**定位：**为广大的上班族提供养生，保健，疾病等专业知识和及时的了解自己的心率等身体状况的一个APP，以便于广大的上班族可以及时地了解自己的身体状况并根据相关专业知识的推荐及时的改善自己的身体状况；

**商业机会：**

* + 用户群主要定位于经常需要加班，上夜班等对身体影响比较大的上班族。随着工作节奏的越来越快，越来越多的人出现健康方面问题；
  + 专门为用户提供关于健康，食疗，养生等方面的专业知识；
  + 可以通过进行用户间的交流，使自己关于健康养生等方面的疑问及时地得到解决；
  + 用户可以测量自己的心率值，也可以输入自己的身高体重等身体指标，然后会根据用户的全部身体状况信息，提供实时的推荐一些相关的专业知识等服务；

**商业模式**

* 健身，养生保健品等广告；