

第二讲 中国传统文化精神

中华民族具有百万年的人类史、一万年的文化史、五千多年的文明史。

中华优秀传统文化蕴含思想观念 (3)：道法自然、以民为本、大同

- “道法自然”是中华优秀传统文化的一个重要理念
- “以民为本”是中华优秀传统文化特别是政治思想的核心内容
- “大同”是中华优秀传统文化的另一个核心理念

中华优秀传统文化蕴含人文精神 (10)：自强不息厚德载物、经世致用、求同存异和而不同、包容大度兼容并蓄、变革创新、慎独自律、处事有度、忠诚爱国、常存敬畏、崇尚英雄见贤思齐

中华文明五大突出特征 (5)：中华文明具有突出的连续性、创新性、统一性、包容性、和平性。

建设中华文明现代文明路径 (3)：第一，坚定文化自信；第二，秉持开放包容；第三，坚持守正创新。

第三讲 中国历史智慧

历史边疆问题

- 夏：后羿夺权与太康失国、攻灭寒浞与少康中兴
- 商：武丁中兴
- 周：犬戎之祸与西周灭亡
- 汉：汉武帝征伐边疆塑造强大西汉
- 唐：安史之乱与盛唐跌落
- 唐以后：东北边疆民族入主中原

解决边疆问题的对策 (6)：朝贡、通商、和亲、媾和与收买、离间、武力

- 第一，实行“朝贡制”。
- 第二，开市通商贾，以满足少数民族的经济要求。
- 第三，与夷狄和亲联姻，也是一些王朝所采取的一项对策。
- 第四，媾和与收买。
- 第五，利用矛盾，使其自相攻伐，也是一些王朝所行之计。
- 第六，武力征讨，示以惩罚，收复已失去的土地等，是中央王朝对夷狄背叛行为而采取的最严厉的战争手段。

第四讲 古埃及历史与文化

年代尺（年份不太对，保留下来只是为了知晓一个大概时间）

第一阶段

- 前王朝时期 4500-3100BC
- 早王朝时期 3100-2700BC (1-2王朝)
- 古王国时期 2700-2160BC (3-6王朝/3-8王朝) 第4王朝 金字塔
- 第一中间期 2160-2010BC (7-10王朝/9-10王朝)

第二阶段

- 中王国时期 2010-1786BC (11-12王朝)
- 第二中间期 1786-1550BC (13-17王朝) 第15王朝 希克索斯王朝
- 新王国时期 1550-1069BC (18-20王朝)

第18王朝 埃赫那吞改革

改革内容：主要是罢黜阿蒙，独尊阿吞；提拔中下层奴隶主作高级官吏。

改革意义 (4)：中央集权、一神教、艺术追求现实与自然、不朽诗篇与划时代

1. 打击了阿蒙祭司集团和地方世袭贵族的势力，提高自由民的地位，加强了中央集权
2. 人类历史首次提出一神教
3. 改革时期，艺术绘画冲破传统，追求现实主义或自然主义
4. 文学上，创作歌颂阿吞和埃赫那吞的不朽诗篇，如《阿吞颂诗》，埃及文学艺术史上具有划时代的意义

第19王朝第三位 拉美西斯二世

- 卡迭石战役，埃及第19王朝与赫梯帝国，《卡迭石和约》(《银板和约》)是历史上保留至今的最早的有文字记载的国际军事条约文书；卡迭石战役消耗两国国力，是两国步入衰落
- 迁都培尔-拉美西斯，是第十五、第十九、第二十王朝的首都
- 拉美西斯二世达到古埃及文明的顶峰
- 阿布辛贝神庙

第三阶段

- 第三中间期 1069-656BC (21-25王朝)
- 后期埃及 664-332BC (26-30王朝)
- 托勒密埃及：332-30BC
- 罗马-拜占庭统治下的埃及：30BC-642AD

古埃及文字与莎草纸：象形文字、罗塞塔石碑

商博良是法国著名历史学家、语言学家、埃及学家，是第一位破解古埃及象形文字结构并破译罗塞塔石碑的学者，从而成为埃及学的创始人，被后人称为“埃及学之父”

第五讲 古希腊历史与文化

历史分期

- 爱琴文化时代：公元前20-12世纪，克里特文化&迈锡尼文化，城邦文化
- 荷马时代：公元前11-9世纪，开始使用铁器，军事民主制文化
- 早期希腊文化（或古风）时代：公元前8-6世纪，希腊城邦形成时期
- 古典时代：公元前5-4世纪前期，希腊奴隶制城邦的极盛时期
- 马其顿统治（或希腊化）时代：公元前4世纪末-公元前2世纪中期，希腊奴隶制城邦衰落，马其顿统治之下，为罗马所灭。

爱琴文化时代，公元前20-12世纪

希腊文明开始于克里特，希腊人的文明开始于迈锡尼。

克里特文明：米诺斯时代

迈锡尼文明（2000BC-）：前王朝时期（2000-1600BC）、竖井墓王朝（1600-1500BC）、圆顶墓王朝（1500BC-）（1450BC入主米诺斯王宫）

特洛伊战争（公元前12世纪）

黑暗时代（荷马时代），公元前11-9世纪

早期希腊文化时代（或古风时代，或赫西俄德时期），公元前8-6世纪

斯巴达

征服立国；来库古改革：宣告了斯巴达国家的建立，彻底的贵族寡头统治

伯罗奔尼撒同盟，公元前6世纪，斯巴达霸权，公元前366年解散

雅典

协议立国；忒修斯改革：贵族寡头的统治

梭伦改革内容（4）：解负令、公民等级、政权机构、工商业

1. 颁布《解负令》，即解除债务及由于负债而遭受的奴役
2. 按土地收入的财产资格划分公民等级
3. 设立新的政权机构，四百人会议和陪审法庭
4. 包括那些促进工商业的法规

梭伦改革意义：

1. 取消债务奴隶制
2. 使工商业奴隶主获得掌握政权的机会
3. 把雅典引上了建立奴隶制民主政治和发展奴隶制工商业的道路

庇西特拉图：僭主统治

克利斯提尼改革：按新部落体制选举、五百人会议、按地区部落征兵、陶片放逐；更民主

古典时代，公元前5-4世纪

希波战争（希腊与波斯）：波斯大流士一世，波斯败；提洛同盟，斯巴达退出，雅典领导；卡利阿斯和平

雅典民主：伯里克利

伯罗奔尼撒战争（斯巴达“伯罗奔尼撒同盟”与雅典“提洛同盟”）：雅典败；希腊城邦历史转折点

公元前388年，喀罗尼亚战役，古典时代结束

马其顿统治（或希腊化）时代，公元前4世纪末-公元前2世纪中期

亚历山大大帝与马其顿王国崛起

希腊文化艺术“高贵的单纯，静穆的伟大”；雕塑“古风式微笑”

第六讲 古罗马历史与文化

- 罗马王政时代（前753～前509年）
- 罗马共和国（前509～前27年）
- 罗马帝国（前27～476年/1453年）
- 公元395年，分裂成东西罗马帝国；476年，西罗马帝国灭亡；1453年，东罗马帝国被奥斯曼帝国所灭。

塞尔维乌斯改革：标志着罗马国家的产生

- 布匿战争：公元前3至2世纪，罗马与迦太基进行三次战争
- 四次马其顿战争

三权分立：元老院、执政官和部族会议（王权、贵族和公民）；是古罗马共和国的基本政治体系，也是被后人认为西方古代最经典的政治体系之一

屋大维“奥古斯都”，罗马帝国第一位元首，元首政治的创始人

罗马文化

法典：《十二铜表法》、《查士丁尼法典》

政治人物：凯撒

建筑、雕塑、宗教（天主教）

第七讲 20世纪的中国与世界

政治

- 凡尔赛-华盛顿体系是
- 美苏对峙的两极格局：杜鲁门主义
- 中美建交

经济

- 1929年并延续数年的世界经济大萧条
- 罗斯福新政（3R）：复兴（Recovery）、救济（Relief）、改革（Reform）
- 马歇尔计划
- 布雷顿森林体系：以美元作为国际货币中心的货币体系
- 1997年“亚洲金融风暴”
- 2001年中国加入WTO

军事

- 日俄战争
- 第一次世界大战
- 第二次世界大战
- 抗美援朝
- 越南战争

文化

- 新文化运动
- 20世纪80时代文化热