### Пользовательское Соглашение

Настоящее Пользовательское Соглашение (Далее Соглашение) регулирует отношения между владельцем https://healthy-mountains.ru/ (далее Mountains of health или Администрация) с одной стороны и пользователем сайта с другой.

Сайт Mountains of health не является средством массовой информации.

Используя сайт, Вы соглашаетесь с условиями данного соглашения.

Если Вы не согласны с условиями данного соглашения, не используйте сайт Mountains of health!

### Предмет соглашения

Администрация предоставляет пользователю право на размещение на сайте следующей информации:

- Фамилия, имя, отчество
- Электронный адрес
- Номера телефонов
- Год, месяц, дата и место рождения
- Фотографии

### Предмет соглашения

Администрация предоставляет пользователю право на размещение на сайте следующей информации:

- Текстовой информации
- Аудиоматериалов
- Видеоматериалов
- Фотоматериалов
- Ссылок на материалы, размещенные на других сайтах

# Права и обязанности сторон

#### Пользователь имеет право:

- осуществлять поиск информации на сайте
- получать информацию на сайте
- комментировать контент, выложенный на сайте
- изменять рейтинг пользователей
- копировать информацию на другие сайты с разрешения Администрации сайта
- требовать от администрации скрытия любой информации о пользователе
- использовать информацию сайта в личных некоммерческих целях
- использовать информацию сайта в коммерческих целях с разрешения Администрации

#### Администрация имеет право:

- по своему усмотрению и необходимости создавать, изменять, отменять правила
- ограничивать доступ к любой информации на сайте
- создавать, изменять, удалять информацию
- удалять учетные записи
- отказывать в регистрации без объяснения причин

#### Пользователь обязуется:

- обеспечить достоверность предоставляемой информации

- обеспечивать сохранность личных данных от доступа третьих лиц
- обновлять Персональные данные, предоставленные при регистрации, в случае их изменения
- не копировать информацию с других источников
- при копировании информации с других источников, включать в её состав информацию об авторе
- не распространять информацию, которая направлена на пропаганду войны, разжигание национальной, расовой или религиозной ненависти и вражды, а также иной информации, за распространение которой предусмотрена уголовная или административная ответственность
- не нарушать работоспособность сайта
- не создавать несколько учётных записей на Сайте, если фактически они принадлежат одному и тому же лицу
- не передавать в пользование свою учетную запись и/или логин и пароль своей учетной записи третьим лицам
- не размещать материалы рекламного, эротического, порнографического или оскорбительного характера, а также иную информацию, размещение которой запрещено или противоречит нормам действующего законодательства РФ
- не использовать скрипты (программы) для автоматизированного сбора информации и/или взаимодействия с Сайтом и его Сервисами

#### Администрация обязуется:

- поддерживать работоспособность сайта за исключением случаев, когда это невозможно по независящим от Администрации причинам.
- осуществлять разностороннюю защиту учетной записи Пользователя

## Ответственность сторон

- пользователь лично несет полную ответственность за распространяемую им информацию
- администрация не несет никакой ответственности за достоверность информации, скопированной из других источников
- администрация не несет никакой ответственности за услуги, предоставляемые третьими лицами
- в случае возникновения форс-мажорной ситуации (боевые действия, чрезвычайное положение, стихийное бедствие и т. д.) Администрация не гарантирует сохранность информации, размещённой Пользователем, а также бесперебойную работу информационного ресурса

### Условия действия Соглашения

Данное Соглашение вступает в силу при любом использовании данного сайта. Соглашение перестает действовать при появлении его новой версии.

Администрация оставляет за собой право в одностороннем порядке изменять данное соглашение по своему усмотрению.

Администрация не оповещает пользователей об изменении в Соглашении.