

和

Zurück zur inneren Quelle



Wohlfinden

Kosten: 10€ pro Kurs
Anmeldung :
saniontour@googlemail.
com
Tel: +49 1794358048

Zeit für dich selbst

Seien Sie dabei und gönnen Sie sich jeden Montag im Hotel Kleiner Riesen in Koblenz eine Stunde der Erneuerung. Lernen Sie einfache und effektive Techniken, um Körper und Geist in Balance zu bringen, Ihre Wahrnehmung zu sensibilisieren und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Kurs jeden Montag
18:00 - 19:00 Uhr
ab 06.03.2023.

Ort: HOTEL
KLEINER RIESEN,
JANARIUS- ZICK-
STR. 11, 56068
KOBLENZ

Meine Leidenschaft

Ich habe meine Leidenschaft für fernöstliche Entspannungs- und Atemtechniken wie Tai-Chi, Jin Shin Yjutsu, Yoga (Pranayama = Atemübungen) entdeckt und möchte ihnen all mein Wissen weiter geben.

Verpassen Sie nicht diese Gelegenheit, eine Reise zu sich selbst anzutreten.

Schauen Sie vorbei.
Ich freue mich auf Sie!

