

Как выполнять важные дела

Советы, как уберечься от
вируса

Что необходимо знать:



Если больны,
оставайтесь дома



По максимуму
используйте
онлайн-услуги



Надевайте маску,
когда вам нужно
пойти по делам



Соблюдайте
дистанцию, держась
на расстоянии не
менее 2 метра от
других



Выходя из магазина,
пользуйтесь
дезинфектором для
рук



Приходя домой,
мойте руки с
мылом и водой не
менее 20 секунд

Покупка товаров первой необходимости

Презентации являются средствами коммуникации, которые могут использоваться в качестве демонстраций, лекций, выступлений, докладов и многого другого. В большинстве случаев они представляются перед аудиторией. Они многофункциональны, что делает их мощным инструментом убеждения и обучения.

Если больны, оставайтесь дома

Избегайте посещения магазинов, если вы больны или у вас есть симптомы COVID-19, в число которых входят лихорадка, кашель или одышка.

Презентации являются средствами коммуникации, которые могут использоваться в качестве демонстраций, лекций, выступлений, докладов и многого другого. В большинстве случаев они представляются перед аудиторией. Они многофункциональны, что делает их мощным инструментом убеждения и обучения.



По максимуму используйте онлайн- услуги

- По возможности заказывайте еду и другие товары онлайн с доставкой домой или самовывозом
- Посещайте продуктовый магазин лично только в случае крайней необходимости. Это ограничит ваши потенциальные контакты с другими людьми и вирусом, вызывающим COVID-19



По возможности обработайте тележку для продуктов дезинфицирующими салфетками

Не прикасайтесь к
глазам, носу или рту

По возможности используйте
бесконтактный платеж. Если вам
нужно взять в руки деньги или
карточку или использовать
кнопочную панель, после оплаты
обработайте руки антисептиком.

Защищайте себя при посещении магазина



Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от других, когда выбираете товар или стоите в очереди



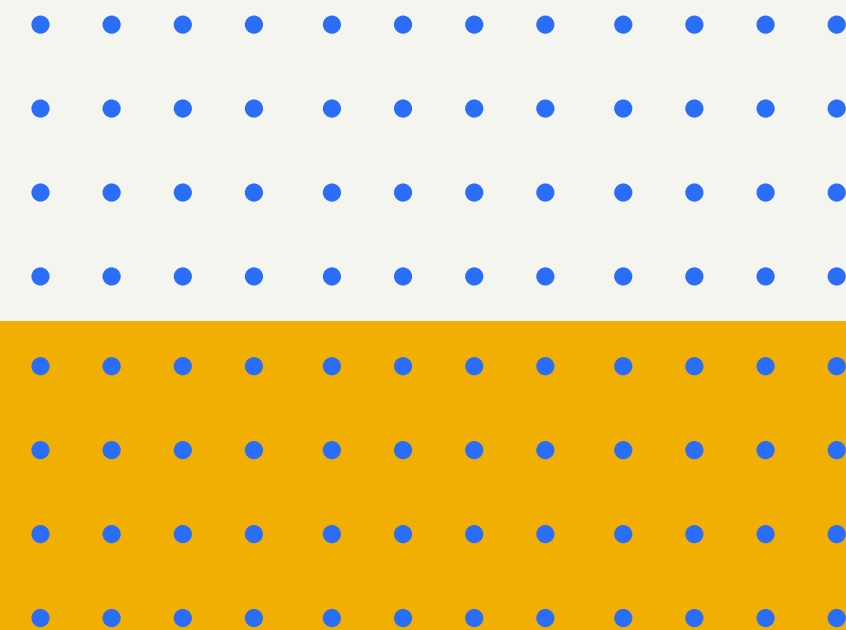
Носите маску для лица, если вы находитесь в общественном месте



Ходите за покупками ранним утром или поздним вечером, когда там присутствует меньше людей

Доставка и еда на вынос

Презентации являются средствами коммуникации, которые могут использоваться в качестве демонстраций, лекций, выступлений, докладов и многого другого. В большинстве случаев они демонстрируются перед аудиторией.



1. Максимально ограничьте личный контакт



При заказе
оплачивайте
товары онлайн
или по карте



При возможности
просите об опции
бесконтактной
доставки



Просите, чтобы
доставку оставили в
безопасном месте
вне вашего дома без
личного контакта

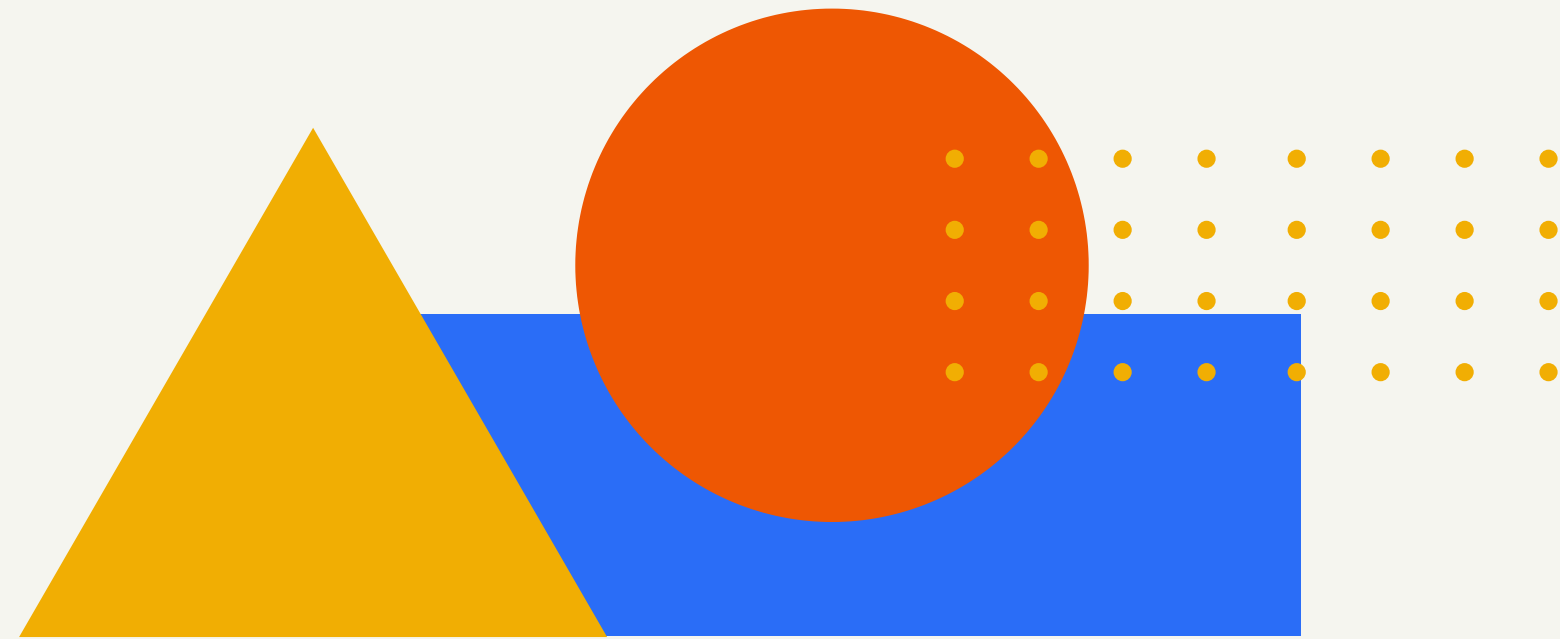


В противном случае
находитесь на
расстоянии не менее
2 метров от курьера

2.

После получения доставки или почты мойте руки или используйте антисептик

- ▶ После того, как вы получили доставку или привезли домой еду на вынос, мойте руки с мылом и водой в течение 20 секунд
- ▶ Если помыть руки водой с мылом невозможно, используйте антисептик для рук с содержанием спирта не менее 60%
- ▶ Забрав почту на почте или из почтового ящика, мойте руки с мылом и водой на протяжении не менее 20 секунд или используйте антисептик для рук с содержанием спирта минимум 60%



Операции с деньгами


Презентации являются средствами коммуникации, которые могут использоваться в качестве демонстраций, лекций, выступлений, докладов и многого другого. В большинстве случаев они представляются перед аудиторией. Они многофункциональны, что делает их мощным инструментом убеждения и обучения.

По возможности пользуйтесь интернет- банкингом

Узнайте, можно ли пользоваться банковскими услугами онлайн или по телефону

По максимум пользуйтесь банкоматами или приложениями для мобильного банкинга для проведения обычных операций, не требующих помощи сотрудника

Узнайте о дополнительных мерах предосторожности, вводимых банком, таких как плексигласовые перегородки для кассиров или других сотрудников, ношение масок персоналом или знаки о соблюдении дистанции



При любом личном контакте или если вы не можете оставаться на расстоянии не менее 2 метров от других людей, носите маску

Используйте антисептик для рук с минимальным содержанием спирта 60% после любого вклада, снятия, обмена или использования банкомата

Тщательно мойте руки, прибыв домой или в пункт назначения, где есть туалет