



Project Plan Lose it Calorie

Group Name : T-Rise

Nama Anggota :

1. Syaebatul Hamdi (H071231049)
2. Sisy Ramadhani (H071231006)
3. Fitriani Jaya (H071231012)

Tema yang dipilih : Health and Sports

Judul Proyek : Lose it Calorie - Aplikasi yang Dapat Menghitung Jumlah Kalori yang Terbakar saat Berolahraga

Nama Pendamping : Muh. Adnan Putra Amiruddin

Tim Juri:

1. *dimasukkan setelah pengajuan proposal project*
2. *dan digunakan saat pengajuan seminar aplikasi*

Executive Summary :

“Lose it Calorie” merupakan aplikasi yang digunakan untuk menghitung jumlah kalori yang terbakar selama berolahraga. Aplikasi ini didesain untuk perangkat *mobile*, jadi jika dalam keadaan tertentu pengguna perlu mengetahui estimasi jumlah kalori yang terbakar selama melakukan olahraga, maka aplikasi ini akan memberikan bantuan yang berguna untuk melakukan perhitungan terhadap jumlah kalori yang telah terbakar selama sesi olahraga tersebut.

Adapun aplikasi ini memiliki fitur untuk menginput nama, umur, gender dan berat badan. Lalu pengguna akan memilih olahraga yang tersedia, kemudian mengisi durasi yang telah dihabiskan selama berolahraga, selanjutnya aplikasi akan menampilkan jumlah kalori yang telah terbakar. Kami memilih merancang aplikasi ini untuk mempermudah pengguna dalam menghitung jumlah kalori yang terbakar saat berolahraga.

Link Repository Github Project:

<https://github.com/Hamdi070705/lose-it-calorie-project.git>