



北京怡宁医院·临床心理 咨询和精神疾病实训

Psychological Practice Project in Beijing Yining Hospital

北京怡宁医院官方合作项目



企业简介

Enterprise Introduction

·北京怡宁医院

北京怡宁医院是由中国首家上市精神心理连锁医疗集团（康宁医院）旗下高端品牌，联合中国精神心理连续8年排名第一的北京大学第六医院。国内首家从科普、心理咨询、医疗、健康管理全方位解决常见精神心理问题的医疗机构。

医院拥有顶尖医师资源，院内合作专家均为北京大学第六医院、北京回龙观医院、北京安定医院、北京中医药大学东直门医院等三甲医院主任医师。

医院开设有青少年心理中心、心身医学中心、进食障碍中心、睡眠障碍中心、疑难杂症中心等五大特色科室。医院秉承着德国莱茵SQS国际服务品质，率先在中国推出临床医师、心理治疗师、护理师、药师、营养师“五位一体”的精细化医疗服务。

项目简介

本项目是青麟实践平台与北京怡宁医院官方合作项目，开展为期5天的心理学线下实践。项目中采用真实案例进行分析、感受心理咨询师真实工作。项目结束后，学生可后续参与本院长期实习项目。

学生将系统地学习什么是心理疾病与精神疾病，了解主要精神疾病的诊断方法和治疗方法，以及如何进行病史采集和对常见心理问题的咨询技术和方法。

在项目的中期，学生还将体验团体沙盘、艺术心理治疗、绘画治疗、心理剧等心理治疗方法，做到理论与实践融合。

在项目最后一天，学生将体验心理剧治疗的原理和方法，进行心理剧治疗演练实操。同时学生根据所学知识，汇报治疗方案，导师将进行专业的指导和点评。

完成项目后可获得北京怡宁医院双认证证书，申请国外高校学生可获得推荐信。



项目亮点

Project Highlights



北京怡宁医院（北大六院协作
高端心理医院）官方合作项目



学习心理咨询技术，模拟咨询演
练，各种心理治疗项目体验



后续可在院长期实习，参与查房、
案例研讨、团体辅导等

导师简介

M e n t o r P r o f i l e



- 胡老师
- 北京怡宁医院精神科主任医师

曾担任台湾三军总医院精神科主治医师、卫生福利部台南医院精神科主任医师、台湾燕郊辅仁医院精神科主任医师

台湾成功大学行为医学研究所硕士学位
美国德州圣安东尼奥航太医学院结训
精神科专科医师、老年精神医学专科医师、成瘾医学专科医师



- 单小瓴
- 北京怡宁医院心理治疗师

曾担任中国台湾国立成功大学附设医院身心科临床心理治疗师、中国台湾法务部矫正署台南监狱戒治所授课心理教师、中国台湾实践大学亲子品格发展教育讲师、中国台湾国家科学委员会临床研究员

中国台湾国立成功大学行为医学研究所硕士学位
澳大利亚麦考瑞大学心理学学士学位

澳大利亚心理学协会APS正式会员
美国吉布森认知研究组织执行认知功能测评资格认证
中国台湾临床心理学协会自杀防治辅导师资格认证
中国台湾园艺辅助治疗协会THAT 园艺治疗与景观疗愈治疗师资格认证

前置课程

前置课 6月30日（星期五）

【14: 00—15: 30】

青少年常见心理问题及原因

导师介绍青少年常见心理问题和心理疾病，例如抑郁情绪、双相情感障碍等，并对心理问题的产生原因做初步解析。

任务：

学生分组，任意调研一种心理疾病的症状和治疗方案



一 项目日程



DAY 1 临床催眠和案例分析

【9:30-9:45】

参访：参访医院，了解科室设置

参访怡宁医院，了解各科室设置和功能，对心理医院架构有整体认知，了解接诊流程

【9:45-10:15】

大作业：

抽取4个临床案例，根据来访者情况，为他制定合适的治疗方案。培训最后一天提交作业并点评。

【10:20-12:00】

理论：催眠的概念及临床应用发展史

导师讲解催眠技术的概念、发展史以及催眠技术适用范围。

【13:30-15:00】

体验和实践：催眠体验

治疗师进行团体催眠，感受体验催眠全过程。学生分组进行模拟催眠体验，导师指导点评。

【15:10-17:00】

案例分析：临床案例分析

选取家庭和青少年相关案例，进行案例解析，演示正确和错误的沟通方式。

DAY2 精神病学和病史采集

【9:30-12:00】

理论：精神状态检查与精神疾病

导师讲解精神疾病和心理疾病的区别，主要的精神疾病有哪些，主要精神疾病的诊断方法和治疗方法，如何进行精神状况的检查。

【13:30-15:00】

理论和实践：病史采集和心理咨询技术

互动式讲解如何进行病史采集、如何建立咨访关系、如何使用参与性技术、如何使用影响性技术、如何撰写案例报告。

【15:10-16:30】

案例分析

讲解精神疾病案例，如何进行诊断和制定疗法，进行案例分析，理解精神病学。

DAY3 心理治疗方法原理和体验

【9:30-12:00】

理论和体验：艺术心理治疗方法

讲解艺术治疗的原理和方法，并进行治疗体验，结束后分享复盘感受。

【13:30-15:00】

团体体验：团体沙盘体验和讲解

体验团体沙盘治疗，结束后导师进行讲解复盘

【15:10-17:00】

理论和体验：绘画治疗

讲解绘画治疗方法，学生进行绘画治疗体验

DAY4 常见心理问题和模拟咨询

【9:30-12:00】

理论：常见心理问题及咨询方法

讲解常见的心理健康问题，以及概览各个不同心理咨询与治疗流派对心理问题成因机制的解释、核心概念、治疗目标及治疗策略

【13:30-15:00】

理论和实践：整合的视角——IST整合系统治疗（Integrative Systemic Therapy）

讲解什么是整合系统治疗，如何用整合系统治疗进行心理咨询工作。

模拟咨询：实操演练和模拟咨询

【15:10-17:00】

实操演练和模拟咨询

倾听技巧是心理咨询的基本功，导师将演示如何使用倾听技巧进行会谈，并让学生分组进行模拟演练

DAY5 心理测量和家庭成员关系问题分析

【9:30-12:00】

理论和体验：心理测量原理和常用量表

导师讲解心理测量的原理和常用量表，学生进行测量并学习解读自己的数据。

【13:30-15:00】

理论分享：家庭成员关系问题分析

家庭关系主题主要学习了解家庭结构，家庭成员沟通及常见问题，父母养育方式对孩子心理健康的影响以及营造和谐家庭关系的关键因素。

【15:10-16:30】

汇报和考核

学生汇报咨询治疗方案，导师指导点评。

*** 学生可后续参与本院实习项目**

* 授课内容会涉及案例，所以授课前大家需填写保密协议，以确保保密安全性。（以上课表仅供参考，实际以老师现场授课内容为准）

你将有收获

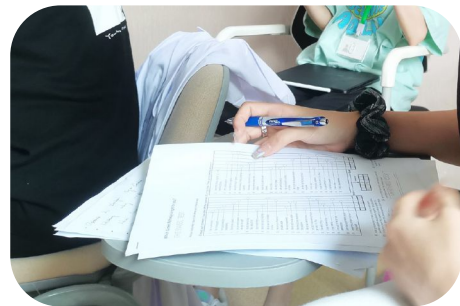
Your Achievements



1.参访北京怡宁医院，了解科室设置



2.学习心理疾病和精神疾病的诊断和基础治疗方法



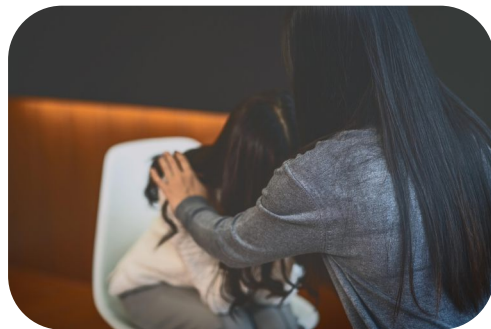
3.学习心理测量量表，并进行自我测量和解读



4.学习常见的心理咨询技术，并进行模拟咨询演练



5.学习整合治疗方法和艺术治疗方法，体验后进行模拟演练



6.学习家庭成员关系问题分析，以及沟通和化解冲突技巧



7.根据真实案例，学生制作心理疾病治疗方案并进行汇报



8.后续可在院实习,实习中接触真实的来访者和案例，理解生活中各种心理问题的原因



9.获得北京怡宁医院认证证书一张

项目成果

P r o j e c t R e s u l t s



1. 了解心理医院基础架构和接诊流程, 掌握心理学相关知识
2. 根据真实案例, 学生制作汇报一份心理疾病治疗方案
3. 获得青麟和北京怡宁医院认证证书一张, 表现优秀者可以获得导师推荐信

项目证书

C E R T I F I C A T E



学 生 反 馈

Students' Reviews of Past Sessions

·田YX月 北京大学附属中学

五天的实训学习到了很多知识 包括各类精神疾病的症状 如何咨询 诊断 以及各种治疗方法 我们也体验了很多有趣的项目 比如共情练习 舞动治疗 体验音乐治疗以及经颅磁治疗 在最后也完成了一个小组的案例分析 收获很多 同时也认识了一些很不错的朋友 虽然只有五天 但已经蛮熟悉了 有点不舍 希望后会有期!

·方YW 北京大学附属中学

在北京怡宁医院学习的五天之中,我对于心理学的了解进入了全新的阶段。不仅仅停留于对各流派主要理论的理解,更通过研究依据真实事件模拟出的案例接触到了心理/精神疾病患者最符合实际的情况。同时,本次项目也大大增强了我对于未来投身临床心理学事业的兴趣,希望可以在今后的学习生活中为社会作出更大的贡献。

·何YX 北京一零一中学

这五天主要是从临床心理进行研究体验,对精神分析以及各个分析方法如沙盘、绘画等进行大概的讲解,还体验了催眠、心理咨询的过程以及正念、舞动治疗,能在其中彻底放松自我,排除杂念,医院也给我们安排了患者和咨询师的分享,让我们能进一步感受到心理咨询而且做大致的职业规划。最后一天就是临床心理的一些技术,比如经颅磁体感音乐和心理量表等,总之五天的收获是满满的,也让我进一步了解了心理咨询这个行业。

项目地址

A d d r e s s



项目地址：

北京市海淀区闵庄路9号北京怡宁医院



出行方式：

学生自行前往实践地点



集合时间：9：20于医院集合





项目费用

P r o j e c t c o s t

20-25人：5200元/人

26-30人：5000元/人

项目费用包含：

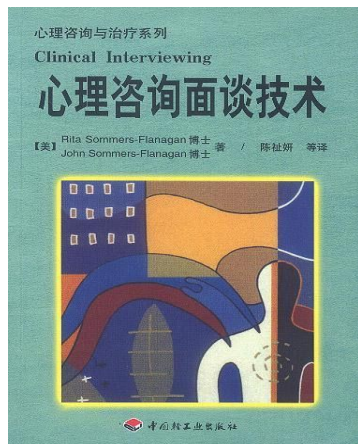
1. 课程全程指导费用
2. 场地费用
3. 带队老师费用
4. 午餐费用
5. 保险费用



提前准备

Prepare in Advance

推荐阅读书目和影片：



1. 《心理咨询面谈技术》[美]

John Sommers-Fianagan, Rita Sommers-Fianagan 著

推荐理由：

几乎囊括了心理咨询初学者所需要了解的关于面谈的一切



2. 纪录片《幸福实验室》

推荐理由：

用一系列真人心理实验，展现亲密关系

“你真的了解你的爱人么”

Q1: 参加北京怡宁医院心理实训项目是否可以接触到病人?

医院里时常会有患者，但是实训活动不会有深度接触，其一是为了保护患者隐私，其二是学生目前的心理知识水平还未达到能与患者直接接触的程度，根据患者意愿，可视情况组织患者返院进行分享；

如果希望和病人有接触，建议参加完五天实训后，参与后续的长期实习项目，在实习项目中可以接触到病人。



Q2: 北京怡宁医院的后续实习和实训项目有什么区别?

后续实习活动是怡宁实训的进阶，可以体验到心理咨询师的全流程工作，同时实习中也会有非常多实践的活动可以参与，参与了北京怡宁的心理知识培训，掌握一定心理知识基础后，可以参加后续实习活动。

但是如果仅对心理学感兴趣，可以仅参加五天的怡宁实训活动，感受心理学的魅力。

