



-2023 乡土研学·人文社科·艺术学科

**【高中】乡土研学·川西阿坝·影像宣传主题  
7天6晚研学课程方案**

走进川西羌族聚居地，关注真实乡村，用影像解密一个民族的变迁与发展

-上海乡村笔记教育科技有限公司-

• 2023 版 •



## -研学背景及意义-

### （一）为什么营员要去助力乡村振兴？

乡村振兴战略是应对社会主要矛盾的必然要求。十九大报告提出我国社会的主要矛盾已转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。矛盾之变就决定着全局之变。与每个中国人都息息相关。

国家的未来在于少年。通过研学旅行，在真实乡村场景下，与其他同龄营员们一起紧跟国家脚步，学习乡村振兴战略，思考城乡问题，为城乡共同发展出力。城与乡的改变，是营员成长中即将经历的无法回避的挑战，2035正是中国乡村振兴的冲刺阶段，而营员们到时已参与工作、独立生活，现在接触乡村的建设，是为未来自己更好的适应国家发展、社会迭代做扎根。

而乡村是中国人的情感归属，是孕育中华文化的土壤。有些历史发展的痕迹就刻在乡间池塘里，有些人生的智慧就藏在乡间稻田里，乡土之下，注定潜藏着与城市的与众不同，让营员走出教室，把课堂搬进乡村田野，把当地村民变成老师，身临其境地开展学习和体验。我们无须告诉孩子学习可以改变人生，只需让他们通过行动看到改变、为乡村创造改变。

### （二）为什么让营员为乡村拍摄影像纪录片？

乡村旅游是乡村振兴事业的重要组成部分，也是实现乡村振兴的主要动力和保障。我国乡村旅游态势利好，但当前许多乡村仍面临无法或不会发展乡村的诸多问题。如何借助宣传乡村的方式破解当前乡村问题，助力乡村旅游发展，对于全面推进乡村振兴事业具有重要现实意义。对于营员来说，是非常具有意义的课程议题。

我们常说中国人有“乡土根”，而现在许多人却对乡村知之甚少，或许有些村子随着乡村旅游热出现在了公众的视野，但总有些有着优美自然风光、浓厚历史底蕴的乡村，从未被人熟识、被人所看见，甚至还会随着时间的流转被遗忘。所以中国乡村到底是什么样的？为什么中国的乡村有千百种样貌？凭什么有的乡村不能被看见，只能被遗忘？

这些问题的答案都能在中国川西——“增头羌寨”里找到答案。

此次“影视艺术·影像宣传”主题营，我们不仅想让营员们去到一个具有代表性的中国乡村，更希望通过精妙的教学设计，让营员们一起通过创作影像纪录片的方式，用自己的力量，让更多的人看见中国乡村的千百种可能，唤醒中国人骨子里的“乡土情怀”，拾起对乡村的记忆，一起去推动乡村的发展、乡村旅游的发展，助力乡村振兴，同时能够理解感知到掌握人生的、掌握国运的那只看不见的手，做中国未来发展、进步的坚实脊梁。

### **(三) 营员们通过什么方式去振兴乡村？**

• **读懂乡村：**通过社会学课程，学习高效准确地去搜集田野资料，以亲身走进羌族聚居地里寻访老乡，通过体验活动了解当地的传统的风俗习惯、自然神话，以及村庄的变迁和文化特色。

• **建设乡村：**通过影视学课程，学会纪录片框架设计方法，掌握影像拍摄、剪辑技巧，在拍摄中去思索如何宣传乡村，吸引更多人对乡村的关注，最后，针对川西增头羌寨，项目制学习小组共同产出一条影像纪录片，并通过多平台传播，以纪录片宣传乡村的形式为乡村旅游建设贡献一份力量。

• **服务乡村：**通过劳动教育和公益服务，让营员从田间地头的菜苗到饭桌上香味四溢的美食，重新学习和认识食物，明白食物来之不易的艰辛，感受劳动的意义和劳动带来的幸福感。

陪护空巢老人，帮老人们打扫卫生，陪老人们聊天，听老人们讲述他们年轻时经历的风风雨雨，激发营员的感恩情感，传承敬老爱老的中华民族传统美德，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神。

自内心深处从“读懂乡村”中汲取人文底蕴和自主发展、从“建设乡村”中培养创新意识和科学精神、从“服务乡村”中学会责任担当和实践精神。从而让营员在今后的学习生活中能达成适应终身发展和社会需求出发，培养具有必备品格和关键能力的“全人”。书写营员自己心中的乡村笔记，即是中国少年的成才笔记。

#### **营员们还能解锁的人生体验：**

- 沉浸式体验少数民族的特色文化与习俗
- 读懂中国川西乡村的历史发展与变迁
- 挖掘中国乡村里不为人知的传奇故事
- 讨论思考一个乡村如何能被大众看见与吸引

.....

#### **-研学参数-**

**(一) 研学地点：**四川省阿坝藏族羌族自治州增头羌寨

**(二) 研学时长：**7 天 6 晚（不含前置及后置课程）

(三) 研学年级：高中

(四) 研学主题：影视艺术·影像宣传

(五) 营期人数：20-40 人

(六) 活动亮点：

1. **优质研学品牌**：5 年来深入 200+中国各地特色乡村，开发 50+成熟研学线路，服务 100+头部学校，陪伴 1W+青年与少年从城市到乡村。

2. **前沿研学课程**：为初高中国际教育营员定制，国际视野下的乡村课题研究，培养营员的批判性和创造性思维、自主积极的终身学习、自我学习、品格与自我认知能力。

3. **定制研学体验**：独家精品资源，精选目的地村落，拥有在地乡村、民族、自然等文化精华资源。

4. **硬核研学成果**：为营员颁发公益性质的社会实践证明，由乡村笔记颁发，心温度公益发展促进中心（NGO）、当地村委联合盖章，为营员在志愿中国系统记录公益志愿服务时长，助力营员背景提升。

5. **专业服务团队**：课程导师、研学领队、生活老师、安全员、客服管家，师生服务比 1:5，给到营员极尽完美的成长支持。

6. **多维安全体系**：24 小时承诺工作人员响应服务、严选驻地营地集中住宿、专业营员心理疏导机制、家长营期说明会微信群定时反馈、严选乡村天然食材营养荤素搭配、全天候机接送。

## -课程详案-

### (一) 课程目标

#### 学段目标-初高中阶段具体目标

(1) **价值体认**：通过走访村官、乡贤、非遗传承人等榜样人物，组织村委座谈会，深化社会规则体验、国家认同、文化自信。通过导师引导，小组合作完成乡村振兴·影像宣传的课题研究，增强根据自身兴趣专长进行生涯规划和职业选择的能力。

(2) **责任担当**：关心中国乡村的发展，关注中国城乡发展过程中的主要问题，陪护村落空巢老人，增强社会责任意识，形成主动服务他人、服务社会的情怀，理解并践行社会公德，提高社会服务能力。

(3) **问题解决**：根据营员个人兴趣选择分工，提出有新意和深度的问题，

在导师的课程知识帮助下，综合运用知识分析问题，用科学方法开展研究，增强解决实际问题的能力。为村庄产出影像纪录片，并在项目复盘及时对研究过程及研究结果进行审视、反思并优化调整。

**(4) 创意物化：**通过小组团队共创的方式产出纪录片成果，同时以个人pk、团队路演的方式，掌握演讲与口才等多种技能，增强创意设计、动手操作、技术应用和物化能力。形成在实践操作中学习的意识，提高综合解决问题的能力。

## **(二) 实践目标**

### **研学主题目标：**

- (1) 了解影视艺术学相关概念，学会运用相关技能点；
- (2) 熟悉影视艺术对社会生活、乡村生活的影响；
- (3) 掌握通过影视艺术挖掘与展现乡村地域特色、历史文化等；
- (4) 掌握影像纪录片的设计、剪辑，以及如何对纪录片进行介绍、展示；
- (5) 提高自身的艺术鉴赏能力，同时认知民族特色。

## **-研学目的地-**

天上云村，云顶秘境。在增头，你分不清和天的距离有多近，也不知道脚下的山有多高。增头寨，也就是增头村，是一个羌族村寨，也是世界上目前原始羌族建筑保存最完整的古村落，聚村于公元前 110 年的西汉，位于四川阿坝藏族羌族自治州的理县内。原始，是增头寨的标签。传统石头堆砌的藏羌民居，挂晒着淳朴的南瓜和大蒜头；高低不平的乡间小道，走过背着竹背篓的羌族阿嫫；曾窜入天际的碉楼群雄姿只剩下了散乱孤立在瑟瑟山风中的残垣断壁；晚上八九点的增头星空是城市里无法感触到的繁星和银河。中国有 260 多万个自然村，每个村落都有它自然生长的样子，而增头村，因其独有的自然风光及文化底蕴而闪耀于中国。





### -研学步骤-

#### 壹·前置课程（实地研学前 1 个月，需约 3-5 小时）

再读费孝通《乡土中国》，为实地研学打下知识基础。

布置研学任务，**背景资料阅读**：学员将通过阅读项目导师精心准备的中英文文献、纪录片等项目相关背景资料，初步建立对调研课题的认识和理解。

#### 贰·实地研学

营员将与导师一起赴阿坝州增头羌寨进行 7 日实地研学，与当地乡贤、村民等调研对象深度访谈，学习田野调研方法，用文字采集真实资料，用镜头收集真实自然、人文影像。走进我们平时在校园、工作等日常生活中难以接触到的、丰富而多样的乡村资源，分小组进行实地调研，同时各小组也将在导师的辅导下选定影像设计框架，并进行乡村影像宣传创作。

#### 叁·后置课程

用自己团队创作出的影像纪录片向你的新朋好友们介绍你所拍摄的川西乡村吧~

### -研学行程-

#### DAY1 成都接站，品尝四川美食

下午：成都接站，办理入住，团队集合

晚上：品味四川火锅&开营典礼，团队破冰，安全培训

#### DAY2 初到增头，探访云朵上的民族

上午：成都-增头羌寨 住宿分配

下午：增头羌寨村情了解；带着好奇心去增头羌寨发现问题，了解云朵上的千年民族——羌族。

晚上：课程一：《认知中国乡村，认知乡村振兴战略》&活动复盘

**DAY3 走进原始森林，记录人与自然**

上午：课程二：《乡土文化保护宣传片拍摄方法解析》

下午：实践课：带在老乡的带领下，走进川西原始森林；探究乡村中人与自然关系，视频素材采集

晚上：课程三：《如何在藏羌民族聚落开展一次田野调查》&当天活动复盘

**DAY4 拜访村民，调研藏羌乡村文化，观山谷银河**

上午：课程四：《纪实摄影拍摄方法》；拜访村民，视频素材采集

下午：学酒歌，借羌服，跳锅庄，羌族传统文化与自然的关系探索；从民族经济及文化等多角度拍摄记录乡村发展现状

晚上：观山谷银河&当天活动复盘

**DAY5 从建筑、人文等角度探访人与自然**

上午：走进乡村，对话村委，开展调研：曾头羌寨经济、地域、文化、教育情况调研

下午：实践课：调研羌族建筑文化特色；讨论：村落发展与自然环境的关系，走进村民家中，借羌服，唱羌歌，学锅庄

晚上：乡野篝火晚会&当天活动复盘

**DAY6 乡土视频剪辑，宣传典映礼**

上午：视频初剪辑，汇总影像素材，完成初步剪辑，小组答辩

下午：视频素材补充，小组成片确定

晚上：乡村推广宣传片典映礼&当日活动复盘

**DAY7 视频赠送当地村民村委；参访地震遗址**

上午：告别村民，结业典礼，增头羌寨-映秀 参访漩口中学地震遗址，生命教育课程

下午：结营总结，映秀-成都，平安返程

\*研学活动方式：乡村采风、乡土体验、田野调查、民俗体验、公益服务

\*学科链接：民俗学、社会学、人类学、历史学、旅游学、社会学、心理学、影视艺术学

\*研学时长为参考时间，实际时间以研学指导师执行时长为准



## —研学收获—

### • 一段具有真实社会影响力的经历

每个项目都是基于真实的社会需求以及联合国可持续发展目标而设计。在项目中，营员将在实践中发现社会问题，并尝试解决社会问题。

### • 一封导师亲自开具的推荐信

项目导师将为有申请需求、按照要求完成项目的学员提供推荐信。

### • 三张国际认可的项目证书

营员将获得由乡村笔记颁发，心温度公益发展促进中心（NGO）、当地村委联合盖章的中英文公益性社会实践证明，我们也将为营员提供志愿者时长证明，助力背景提升。

### • 一份个人回顾

我们还鼓励学员把田野调研经历吸收融入自己的学习成长旅程，完成个人回顾文章，优秀文章将有机会发表在乡村笔记公众号上。

### • 一群志同道合的伙伴

通过研学项目，营员们因为兴趣而互相结识和协作。许多营员或成了大学的校友，或成了共同参与比赛、建立社团、交流学习经验的好伙伴。

### • 一部策划编导拍摄的乡村专属推广宣传片



\*研学证书模板参考

## —课程价格—

7600 元/人

### • 费用包含

- 住宿：6 晚住宿费用（乡村家庭寄宿/乡村民宿/县城民宿）；
- 餐饮：开营日晚餐，结营日早、午餐，及其他行程中的三餐；
- 交通：包含营期中的交通，包含往返集合城市的高铁费用；
- 保险：营期内国内保险；



- 其他：营期内包含的体验活动费、课程导师费、线路及课程设计费、研学教材费以及活动道具与装备相关费用。

- **费用不含**

- 费用包含以外的费用；
- 往返集合地成都的机票或火车票等大交通费用；
- 个人消费：除以上费用外的其他个人消费；
- 其他：个人消费及散团后的后续费用。

p. s. 研学行程中因营员个人原因造成的设施及设备损坏造成的赔偿需营员承担



### 住宿/

**当地乡村家庭寄宿或乡村民宿。**

（注·项目会去到没有商业气息的原生态乡村，所有村庄均与当地政府报备对接，居住地由当地村委筛选推荐，老乡热情淳朴好客。住宿条件虽与酒店标准会有差异，但当地老乡都会提前收拾打理好卫生，给同学民营造最真实、最温馨的乡村生活场景

### -师资配置-

- 配置比例：1：5-1:8
- 团队成员：每营配置专业研学主控官、专业安全员、研学摄影师、生活老师和数名项目地方专业老师



汪星宇（前置课程导师）

乡村笔记联合创始人、上海市公益创业导师、《中国青年》杂志封面人物、世界经济论坛 Global Shapers 成员、入选 2018 福布斯中国 30 岁以下精英榜、全美华裔 30 岁以下优秀创业者。

17 年从纽约大学硕士毕业回国后，他就一头扎进了中国农村，三年，超过 200 个村子的田野调查让他成为青年中乡村研究领域的意见领袖。由此，他曾受邀作为代表参加了 2019 世界青年科学家峰会，受邀担任央视农业频道《大地讲堂》栏目嘉宾。他是《中国青年》杂志封面人物，入选 2018 年福布斯中国 30 岁以下精英榜，入选 2018 全美华裔 30 岁以下优秀创业者，已出版个人作品《这一站，刚好遇见你》《在另一个地方，我听过你的名字》，是造就、Ted-X、乐天行动派等平台演讲嘉宾。



袁朗达（实地研学专业课导师）



四川省瀚漫网络科技有限公司创始人，在乡村完成大学学业，。2020 年拍摄影片“他们提问 成都回答”获得第一届天府影像短视频创摄大赛金奖、最佳导演奖。

2021 年 10 月份工作室挂牌成为“四川工商协会媒体合作单位”、“四川省建筑业商会新媒体合作单位”，完成省建筑业商会换届大会、省工商联多次调研活动会议记录。2022 年参与四川省电视台中超联赛转播，以及川台《食八方》栏目录制。

2022 年 10 月，公司成为抖音本地生活官方服务商，服务于数十家企业做线上搭建与新媒体拍摄。

\*师资人选参考，以最终成团安排为准，根据实际情况微调。

### —安全保障—

- 安全教育：开营后组织营员进行安全教育，树立营员安全意识
- 安全专员：营期配置专业安全员，24 小时关注营员身心健康。
- 严选驻地：研学乡村营地，与当地村委提前沟通营期，集中住宿封闭管理。
- 严选导师：通过营长培训 SOP 考核测试，反馈评级晋升
- 全程陪同：研学期间，研学导师全程陪同，24 小时工作人员响应服务
- 正规大巴：正规资质旅游公司空调大巴，每人一正座，司机车龄 5 年以上。
- 妈妈级叮嘱：家长营期说明会，微信群定时反馈课程/活动进度，营员

精彩瞬间记录。

- 严选食材：自家天然食材，营养荤素搭配，配以当季新鲜水果。
- 快乐成长：行李清单，贴心教具，高清相册，奖品激励