



# 阿尔茨海默症探究和失 智老人临床疗愈实训

Alzheimer's Disease Inquiry and Clinical Care Practice

长友失智照料中心官方合作项目

# 项目简介

阿尔茨海默症就是俗称的老年痴呆疾病类型之一  
而随着**中国大踏步地走向老龄化社会**  
阿尔茨海默症的**潜在患病人数群是非常庞大的**

但是**我国民众对于疾病的认知还非常粗浅**  
可能以为老人痴呆仅是正常的老糊涂，不需要治疗  
**阿尔茨海默症的症状是不可逆的，随着时间的推移，症状会越来越严重**  
逐渐到需要家人全程陪护生活，**失去生活自理能力**  
但是如果在**早期发现，并及时接受医院的正确治疗**  
可以**大大延缓疾病的发展**，改善病人在未来几十年的生活质量

青麟携手长友失智照料中心

开展阿尔茨海默症探究和失智老人临床疗愈实训

**长友失智照料中心**是国内非常权威的阿尔茨海默症研究、治疗和照料单位

我们将会为你讲授**阿尔茨海默症的病症、诊断和测量评估**  
让你**为老人们进行病症评估**  
教授你阿尔茨海默症患者的**心理变化分析和临床疗愈方法**  
让你为老人们**开展艺术疗愈工坊**  
并且**讲授伴有精神疾病失智老人的干预方法和用药分析**  
进行**临床案例研讨**，让你学会病症的基础诊断和用药  
在这里，理解生命尽头的状态



# 企业简介

Enterprise Introduction

## · 长友失智照料中心

长友失智照料中心隶属于长友养老服务集团，位于朝阳区东坝郊野公园西侧，建筑面积8000余平方米，设有养老床位122张。该建筑由清华大学建筑学院教授根据“小组团大家庭”养老设计理念设计而成。

中心是入选国际阿尔茨海默病协会（ADI）发布的与认知症环境设计主题报告的中国六家机构之一，与中国科学院心理研究所具有长期战略合作，并且作为中科院心理所老年健康促进服务应用实践基地，也是北京市朝阳区专业收治老年痴呆的医保定点单位、国内高端认知证照料中心。



# 项目亮点

Project Highlights



长友失智照料中心是国内权威的阿尔茨海默症研究、治疗和照护单位



系统学习阿尔茨海默症的预防、诊断、评估、治疗、成因、用药、照料等，守护家中老人的健康



为老人进行测量评估、进行艺术疗愈工坊、进行护理员心理状况调研、设计日常活动、进行病例研讨分析，后续可在院长期实践

# 导师简介

M e n t o r P r o f i l e

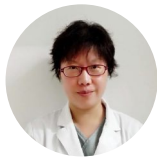


- 李冬梅
- 长友养老失智症照料中心院长

30年三甲医院护理管理的工作经验；具备养老、医疗、失智专区运营复合型人才

专业能力：了解国内外养老产业的现状和未来发展趋势，熟悉养老照护特别是老年认知障碍医疗护理的专业管理、运营服务、行业政策法规。受过系统的医疗急救、危重护理、康复理疗、认知改善、养老照护等专业培训，针对老年病、阿尔兹海默症、脑卒中、重症临床护理和康复等有专业研究，完成4项国家级、北京市级研究课题，申请8项实用新型专利，发表30余篇专业论文。

中华康复护理专业委员会委员、中国研究型医院学会脑血管病学专业委员会委员、中国研究型医院学会心肺复苏学专业委员会委员、中国研究型医院学会护理分会理事，养老行业协会会员



- 陈雪彦
- 北京安定医院副主任医师

首都医科大学精神病与精神卫生专业硕士研究生  
北京安定医院老年医学知名专家组成员

从事老年精神科的临床教学科研等工作  
中国心理卫生协会老年心理卫生专业委员会委员

中国医师协会伦理与法律专委会委员  
中国老年医学学会认知障碍专业委员会委员

北京神经内科学会神经精神医学与临床心理分会委员  
北京市老年痴呆防治协会委员

# 导师简介

M e n t o r P r o f i l e



- 马宗娟
- 北京老年医院精神心理二科  
护士长，副主任护师

北京护理学会老年专科护士、急诊专科护士，中华护理学会精神专业委员会青年委员，北京护理学会精神卫生专业委员会委员、北京社会护理工作委员会委员、中国老年医学学会老年医疗机构管理分会委员。

擅长老年期痴呆患者的护理、综合评估、认知康复、行为矫正、风险防范、老年常见问题管理和个案管理，同时具有老年糖尿病护理、急危重症护理、肿瘤终末期护理经验。主持局级课题1项，参与多项院内外课题，核心期刊发表论文6篇，参编专著4部，在生命时报、健康报、京医通官方平台发表多篇认知障碍照护相关科普文章。

# 前置课程

前置课 6月30日（星期五）

【14: 00—15: 30】

## 中心失智老人情况介绍和病例分析

导师介绍中心失智老人的患病情况，并以两位典型老人的病例分析如何进行药物和非药物的干预治疗

## 任务：

学生分组，调研了解阿尔茨海默症，为家中老人制定如何预防或陪护治疗阿尔茨海默症的方案



# 一 项目日程

S c h e d u l e

## ● DAY 1 阿尔茨海默症的病症、诊断与测量评估

【10: 00—12: 00】

### 理论：阿尔茨海默症的病症、诊断和预防

讲解什么是阿尔茨海默症、有哪些病症、如何进行临床诊断、病症对患者的行为、感受和情绪的影响，以及如何进行预防

---

【13: 30—14: 30】

### 深度参访:长友失智老人照护中心

中心由清华大学建筑设计学院教授根据“小组团大家庭”养老设计理念设计而成，内设中医理疗室、芳香疗法室、医务室、五感花园等，是国内设计理念领先的认知症照料中心

---

【14: 30—16: 00】

### 实践：为阿尔茨海默症老人进行状况评估

讲解如何进行标准测验以及注意事项。学生为老人进行状况评估测验。

---

【16: 00—17: 00】

### 复盘指导

针对学生的实操进行复盘指导

## ● DAY 2 患者心理分析与关系建立

【10: 00—12: 00】

### 理论：阿尔茨海默症患者的心理变化分析

讲解阿尔茨海默症患者心理的变化、讲解如何从心理角度帮助患者获得安全感、如何帮助患者建立爱的关系、如何与患者沟通、照料者的心理健康与调整

---

【13: 30—14: 30】

### 理论和实践：患者日常活动设计

介绍中心为阿尔茨海默症患者设计的日程活动  
学生提出新的活动设计方案，并进行汇报

---

【14: 30—16: 00】

### 实践：临床护理，尝试与患者建立关系

学生与患者相处，进行有效陪护，尝试建立关系

---

【16: 00—17: 00】

### 活动方案设计复盘指导

针对学生的实操进行复盘指导



## DAY 3 艺术疗愈心灵

【10: 00—12: 00】

### **理论：如何用艺术疗愈阿尔茨海默症患者（非药物疗愈手段）**

如何进行日常照料、如何用艺术活动疗愈患者，讲授艺术疗愈、芳香疗愈等非药物具体方法

---

【13: 30—14: 30】

### **院长讲解调研目标和方法**

院长介绍医院想要调研了解的目标，包括护工的心理状况，以及老年人的生活状况改进意见等，介绍调研方法，学生设计问卷，准备明日的调研

---

【14: 30—16: 00】

### **实践：临床护理实践**

了解阿尔茨海默症老人的日常生活变化和特点，如何进行针对性干预

### **实践：艺术疗愈工坊**

在导师指导下，用艺术活动疗愈患者

---

【16: 00—17: 00】

### **复盘指导**

针对学生的实操进行复盘指导

## DAY 4 老年精神疾病与生活状况调研

【10: 00—12: 00】

### **理论：阿尔茨海默症伴有精神疾病的病情和疗愈**

中心的失智老人多为阿尔茨海默症并伴随精神疾病，精神科主任讲解如何针对患有精神疾病的阿尔茨海默症老人进行治疗和干预

---

【13: 30—17: 00】

### **调研：老人生活状况评估/护工心理状况评估**

护工每日接触伴有精神疾病的阿尔茨海默症老人面临很大的精神压力，有时还会被打被咬，调研护工的心理状况或老年人的生活状况，并在次日向院长汇报。

学生进行具体调研，可针对护工/老人进行具体调研

---

【作业】

### **制作调研报告**

## DAY 5 药物分析与病例研讨

【10: 00—12: 00】

### 理论：阿尔茨海默症的药物治疗

讲解临床用药、药物是如何起作用的、会对身体有哪些影响

【13: 30—15: 30】

### 临床病例研讨

通过对临床病例进行研讨，掌握阿尔茨海默症的病症、诊断、病因、照料、用药等

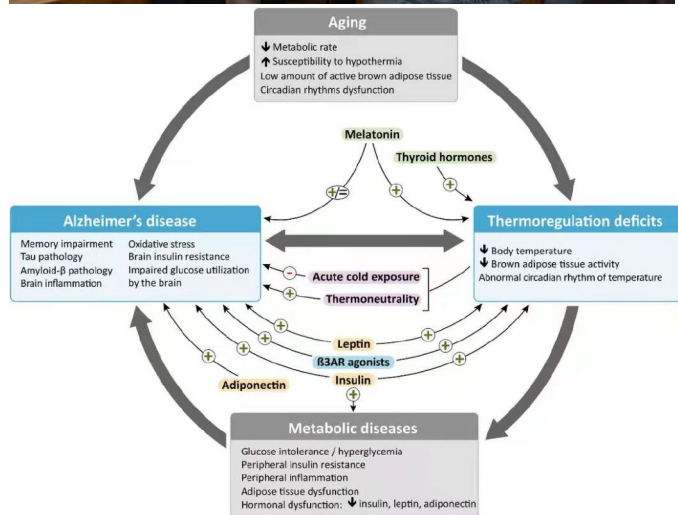
【15: 30—17: 00】

### 学生汇报调研报告

学生汇报调研报告，院长指导点评

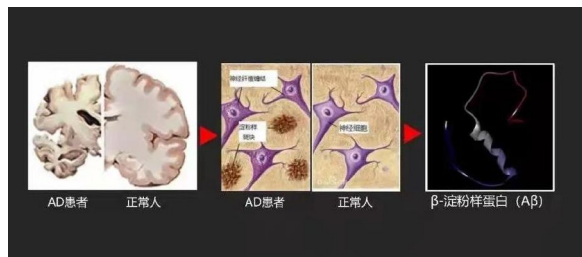
## 长期实践

后续可在空闲时间，长期担任长友认知照料中心的志愿者，在院区服务



# 你将有收获

Your Achievements



1. 学习阿尔茨海默症的病症、诊断、测量评估和预防



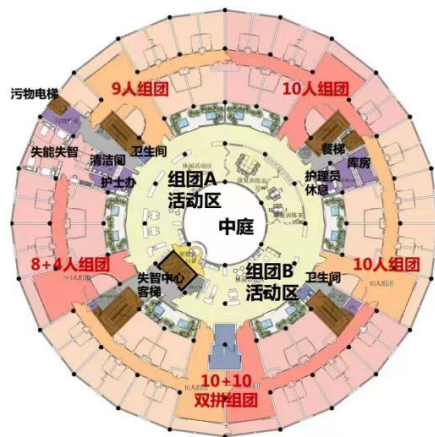
2. 学习阿尔茨海默症的患者的心里变化和分析



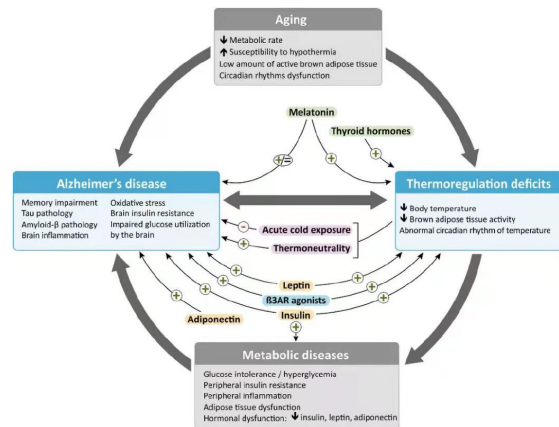
3. 为失智老人进行病症评估，学习与老人建立关系



4.学习阿尔茨海默症的照料方式、  
艺术疗愈方法



5.为阿尔茨海默症老人设计日常  
活动项目，带领老人开展艺术  
疗愈工坊



6.系统学习阿尔茨海默症并伴有  
精神疾病老人的病症和干预





7.通过对临床病例进行研讨，掌握阿尔茨海默症的病症、诊断、病因、照料、用药等



8.调研护工的心理状况或老人的生活状况，向院长汇报



9.深度参访长友失智照料中心，了解国内先进高端的设计和照料理念



**10.**系统学习阿尔茨海默症的预防、诊断、评估、治疗、成因、用药、照料等，理解生命尽头的状态



**11.**后续可在院长期实践服务，担任长友失智照料中心长期志愿者



**12.**获得长友失智照料中心颁发的实践证书

# 项目成果

P r o j e c t   R e s u l t s



1. 掌握阿尔茨海默症的病症、诊断、测量评估和预防，了解阿尔茨海默症病人的心理变化
2. 为阿尔茨海默症老人设计日常活动项目，带领老人开展艺术疗愈工坊
3. 经过调研，亲自制作一份关于长友失智老人相关的调研报告并进行汇报

# 项目证书

C E R T I F I C A T E



### Q1: 伴有精神疾病的阿尔茨海默症老人会有攻击性么？

中心极少部分老人会有攻击性，曾经攻击过护工，但是这部分老人不会让学生接触，学生接触的老人大部分是患有阿尔茨海默症老人。



### Q2: 后续可以在中心长期实习么？

可以的，经过五天系统培训和教学后，后续学生可以在学期间周六日、或者暑假周一到周日的的时间，前往中心做长期的护工助理，具体的时间天数可自定，无需缴纳额外费用。



# 项目地址

A d d r e s s



项目地址：

北京市朝阳区东坝郊野公园北门西侧



出行方式：

从学校统一集合，坐大巴前往实践地点（住址距离项目地点更近的学生也可自行前往实践地点）



集合时间：8：30于学校集合



# 提前准备

Prepare in Advance

推荐阅读书目：



《阿尔茨海默病：你和你家人需要知道的》

推荐理由：关于疾病的预防、检查、治疗、辅导等的全面指导

携带物品：

需要携带电脑/iPad





# 项目费用

P r o j e c t c o s t

20-25人：5700元/人

26-30人：5500元/人

## 项目费用包含：

1. 课程全程指导费用
2. 场地费用
3. 包车费用
4. 带队老师费用
5. 午餐费用
6. 保险费用

