



Bulletin paroissial n° 78 Décembre 2025 • Abonnement annuel : 5.000 Fcfa - 100 Fcfa l'unité

Année Liturgique C • DEUXIEME DIMANCHE DU TEMPS DE L'AVENT • 07/12/2025

Editorial

« CONVERTISSEZ-VOUS, CAR LE ROYAUME EST TOUT PROCHE »

De l'espérance annoncée à la conversion vécue

En ce deuxième dimanche de l'Avent, la liturgie nous place devant une tension féconde : entre la promesse d'un monde renouvelé et l'exigence de la conversion. Comment passer de la vision consolante d'Isaïe à notre réalité présente, marquée par tant de divisions ?

Le prophète Isaïe nous offre une vision bouleversante : un roi-messie inaugurera un royaume de justice et de paix où « le loup habitera avec l'agneau ». Cette promesse, nous la reconnaissions accomplie en Jésus Christ. Mais elle appelle notre réponse.

Le cri du précurseur dans nos déserts

Jean Baptiste surgit dans le désert avec un message radical : « Convertissez-vous, car le Royaume des cieux est tout proche ! » Ce désert évoque nos propres déserts : l'indifférence qui dessèche nos relations, l'égoïsme qui stérilise nos cœurs, les divisions qui fragmentent nos communautés.

Le précurseur ne nous berce pas d'illusions. Le Royaume est « tout proche », mais il exige un changement de direction, une transformation radicale de notre manière de vivre.

L'unité brisée, l'unité à reconstruire

L'apôtre Paul exhorte les Romains à dépasser leurs différences pour vivre dans la fraternité, habités par le même Esprit du Christ. Combien cette exhortation résonne aujourd'hui ! Nous assistons aux divisions qui déchirent nos communautés : querelles entre sensibilités différentes, conflits au sein de nos paroisses.

L'Avent nous apprend un double mouvement : accueillir la promesse d'un Royaume de paix, et nous convertir concrètement, ici et maintenant.

Préparer le chemin

« Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. » Aplanir les montagnes de notre orgueil, combler les vallées de l'injustice, redresser les chemins de nos compromissions. Concrètement : choisir le dialogue, pratiquer le pardon, construire des ponts, accueillir la différence.

La conversion n'est pas un événement ponctuel, mais un programme qui dure toute notre existence. C'est un choix renouvelé chaque jour d'emprunter le chemin de vie. L'Avent nous offre un temps privilégié pour intensifier cette dynamique.

En ce deuxième dimanche, demandons la grâce d'entendre la voix de Jean Baptiste. Qu'elle nous secoue de notre torpeur et nous propulse sur le chemin de la conversion authentique. Préparons le chemin du Seigneur par la transformation réelle de nos vies et de nos communautés. Que notre espérance soit un engagement résolu à bâtir dès maintenant ce Royaume de justice et de paix que Dieu nous promet.

Directeur de Publication

Abbé Jésus Martial DEMELE

Rédacteur en Chef

Abbé MESAAC MBEH NKAMBA

Rédaction

Sandra OTIBA

Vladimir ZOGO

Francine TIOMO

Raoul BIKELI

Paola Jeanne MOUKODI

Infographie & Impressions

CPJ

LES HORAIRES DE MESSE

➤ Dimanche

DALLAS : 06h30

10h00

NSAPPE : 08h30

➤ En semaine

De Lundi à Vendredi : 06h15

Samedi : 06h30

➤ Veillée avec le Saint Sacrement

Mercredi

➤ Messe des malades avec bénédiction des Sacramentaux :

Tous les derniers vendredis du mois.

Abbé MESAAC MBEH NKAMBA

LITURGIE DE LA PAROLE

LECTURES DE LA MESSE

PREMIERE LECTURE

« Il jugera les petits avec justice » (Is 11, 1-10)

Lecture du livre du prophète Isaïe

En ce jour-là,
un rameau sortira de la souche de Jessé, père de David,
un rejeton jaillira de ses racines.

Sur lui reposera l'esprit du Seigneur :
esprit de sagesse et de discernement,
esprit de conseil et de force,
esprit de connaissance et de crainte du Seigneur
– qui lui inspirera la crainte du Seigneur.

Il ne jugera pas sur l'apparence ;
il ne se prononcera pas sur des rumeurs.

Il jugera les petits avec justice ;
avec droiture, il se prononcera
en faveur des humbles du pays.
Du bâton de sa parole, il frappera le pays ;
du souffle de ses lèvres, il fera mourir le méchant.

La justice est la ceinture de ses hanches ;
la fidélité est la ceinture de ses reins.

Le loup habitera avec l'agneau,
le léopard se couchera près du chevreau,
le veau et le lionceau seront nourris ensemble,
un petit garçon les conduira.

La vache et l'ourse auront même pâture,
leurs petits auront même gîte.

Le lion, comme le bœuf, mangera du fourrage.

Le nourrisson s'amusera sur le nid du cobra ;
sur le trou de la vipère, l'enfant étendra la main.

Il n'y aura plus de mal ni de corruption
sur toute ma montagne sainte ;
car la connaissance du Seigneur remplira le pays
comme les eaux recouvrent le fond de la mer.

Ce jour-là, la racine de Jessé
sera dressée comme un étendard pour les peuples,
les nations la chercheront,
et la gloire sera sa demeure.

– Parole du Seigneur.

PSAUME

(Ps 71 (72), 1-2, 7-8, 12-13, 17)

**R/ En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des temps.** (cf. Ps 71, 7)

Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.
Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !

En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des lunes !
Qu'il domine de la mer à la mer,
et du Fleuve jusqu'au bout de la terre !

Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.

Que son nom dure toujours ;
sous le soleil, que subsiste son nom !
En lui, que soient bénies toutes les familles de la terre ;
que tous les pays le disent bienheureux !

DEUXIEME LECTURE

Le Christ sauve tous les hommes (Rm 15, 4-9)

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains

Frères,

tout ce qui a été écrit à l'avance dans les livres saints
l'a été pour nous instruire,
afin que, grâce à la persévérence et au réconfort des Écritures,
nous ayons l'espérance.

Que le Dieu de la persévérence et du réconfort
vous donne d'être d'accord les uns avec les autres
selon le Christ Jésus.

Ainsi, d'un même cœur, d'une seule voix,
vous rendez gloire à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ.

Accueillez-vous donc les uns les autres,
comme le Christ vous a accueillis pour la gloire de Dieu.

Car je vous le déclare : le Christ s'est fait le serviteur des Juifs,
en raison de la fidélité de Dieu,
pour réaliser les promesses faites à nos pères ;

quant aux nations, c'est en raison de sa miséricorde
qu'elles rendent gloire à Dieu,
comme le dit l'Écriture :

*C'est pourquoi je proclamerai ta louange parmi les nations,
je chanterai ton nom.*

– Parole du Seigneur.

ÉVANGILE

« Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche » (Mt 3, 1-12)

Alléluia. Alléluia.

Préparez le chemin du Seigneur,
rendez droits ses sentiers :
tout être vivant verra le salut de Dieu.

Alléluia. (cf. Lc 3, 4.6)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

En ces jours-là,
paraît Jean le Baptiste,
qui proclame dans le désert de Judée :
« Convertissez-vous,
car le royaume des Cieux est tout proche. »

Jean est celui que désignait la parole
prononcée par le prophète Isaïe :
Voice de celui qui crie dans le désert :
Préparez le chemin du Seigneur,
rendez droits ses sentiers.

Lui, Jean, portait un vêtement de poils de chameau,
et une ceinture de cuir autour des reins ;
il avait pour nourriture des sauterelles et du miel sauvage.

Alors Jérusalem, toute la Judée et toute la région du Jourdain
se rendaient auprès de lui,

et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain
en reconnaissant leurs péchés.

Voyant beaucoup de pharisiens et de sadducéens
se présenter à son baptême,
il leur dit :

« Engeance de vipères !

Qui vous a appris à fuir la colère qui vient ?

Produisez donc un fruit digne de la conversion.

N'allez pas dire en vous-mêmes :

‘Nous avons Abraham pour père’ ;

car, je vous le dis :

des pierres que voici,

Dieu peut faire surgir des enfants à Abraham.

Déjà la cognée se trouve à la racine des arbres :
tout arbre qui ne produit pas de bons fruits
va être coupé et jeté au feu.

Moi, je vous baptise dans l'eau,
en vue de la conversion.

Mais celui qui vient derrière moi

est plus fort que moi,

et je ne suis pas digne de lui retirer ses sandales.

Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu.

Il tient dans sa main la pelle à vanner,

il va nettoyer son aire à battre le blé,

et il amassera son grain dans le grenier ;

quant à la paille,
il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

COMMENTAIRE DES TEXTES

Les lectures qui nous sont proposées nous communiquent un message d'espérance et nous invitent à la conversion : c'est d'ailleurs le message principal de ce temps liturgique. En effet, dans la première lecture tirée du livre du prophète Isaïe, c'est au peuple d'Israël au cœur rempli de désespoir à cause de ses péchés et de son infidélité à l'alliance que le prophète annonce un avenir meilleur. Il s'agit de la venue d'un roi sur qui reposera l'Esprit du Seigneur, esprit de sagesse et de discernement, de conseil et de force, de connaissance et de crainte du Seigneur. Ce roi-messie inaugurerà une nouvelle ère, un nouveau royaume de justice et de paix, où l'ordre et l'harmonie perdus de la création seront rétablis. La foi chrétienne découvre en Jésus de Nazareth la réalisation de cette promesse divine.

Dans la deuxième lecture tirée de la lettre aux Romain, en s'adressant aux fidèles de Rome, juifs et païens convertis au christianisme, l'apôtre Paul les invite à la convivialité. Il les exhorte à comprendre que leurs différences ne doivent plus constituer une raison de discrimination ou de rejet réciproque, puisqu'ils sont tous habités par le même esprit du Christ, qui les a sauvés. Comme nous, chrétiens d'aujourd'hui, sommes loin de réaliser ce rêve de l'apôtre Paul ! En effet, nous assistons douloureusement ça et là à des divisions déconcertantes aussi bien entre les chrétiens des sensibilités différentes qu'entre les chrétiens des mêmes communautés. Nous nous rendons compte, alors, combien nous avons encore et toujours besoin de la conversion pour vivre tous en enfants d'un même père, rachetés par le même Sauveur. Et, c'est justement cet appel à la conversion que nous entendons de la bouche du plus grand des prophètes, Jean le Baptiste, dans l'Evangile d'aujourd'hui.

Dans le désert de Judée, Jean Baptiste proclame : « *convertissez-vous, car le Royaume de cieux est tout proche* ». Le désert où Jean Baptiste proclame son message de conversion évoque sans doute nos différents milieux ordinaires de vie. Dieu ne cesse de nous rejoindre dans la réalité de notre existence, pour nous parler, nous réveiller, nous inviter à retourner vers lui. **Nous convertir signifie justement abandonner la mauvaise direction sur laquelle nous nous engageons par nos divisions, nos égoïsmes, nos indifférences, nos péchés, pour prendre le chemin vers Dieu.** Le chemin de l'unité, du don de soi, de l'amour. Certes, la conversion est un programme qui dure toute notre vie, mais l'appel de Jean Baptiste, le précurseur, est pressant pour nous en ce temps de l'Avent où nous sommes appelés à ouvrir généreusement notre esprit et notre cœur au Christ qui vient à notre rencontre. Ne soyons pas sourds à cet appel, chers frères et sœurs. Car, c'est dans la mesure où nous arriverons à écouter cette voix du précurseur, dans la mesure où nous nous laisserons attirer vers Dieu, que nous pourrons nous aussi, à notre tour, être des messagers authentiques et de vrais témoins du Seigneur pour nos frères et sœurs dispersés à travers le monde.

Vladimir Zogo

CATECHESE LE TEMPS DE L'AVENT

Qu'est-ce que le temps de l'Avent ?

L'Avent est le temps liturgique qui marque les quatre semaines précédant Noël. C'est un temps d'attente, de préparation spirituelle et d'espérance. Le mot « Avent » vient du latin adventus, qui signifie « venue ». Ce temps prépare à la venue du Christ, à Noël, mais aussi à sa venue glorieuse à la fin des temps.

Sens spirituel

- Se préparer intérieurement : comme Marie a préparé son cœur à accueillir Jésus, nous sommes invités à nous convertir, à prier davantage et à vivre la charité.
- Vivre l'espérance : l'Avent nous rappelle que Dieu tient ses promesses. Nous attendons dans la foi et l'espérance un Sauveur.
- Veiller : l'Evangile du 1er dimanche de l'Avent nous invite à rester vigilants et prêts à accueillir le Seigneur.

Symboles de l'Avent

- La couronne de l'Avent : composée de 4 bougies, une pour chaque dimanche, symbolisant la progression vers la lumière de Noël.
- La couleur liturgique : le violet, couleur de pénitence et de préparation.
- Le 3e dimanche (Gaudete) : on utilise le rose, signe de joie, car la venue du Christ est proche

Comment bien vivre l'Avent ?

- Prier chaque jour.
- Lire la Bible, surtout les lectures des messes de l'Avent (Isaïe, les Évangiles...).
- Se confesser pour purifier son cœur.
- Faire des gestes concrets de charité : aider, partager, consoler.
- Participer à la messe chaque dimanche avec attention.
- Préparer la crèche à la maison en famille.

Le temps de l'Avent est une période précieuse pour raviver notre foi, ouvrir notre cœur à Jésus et nous tourner vers les autres. En vivant l'Avent pleinement, nous préparons une vraie fête de Noël, centrée sur la naissance

Francine TIOMO

JURIDICO LE JUGEMENT SUPPLETIF D'ACTE DE NAISSANCE AU CAMEROUN

A. DEFINITION

L'incitation à la haine est un délit grave au Cameroun, défini comme toute manifestation d'hostilité ou de haine envers une personne ou un groupe en raison de son **origine ethnique, tribale, raciale ou de sa couleur de peau**. Ce délit peut être commis via des discours, des propos discriminatoires, des images, des vidéos ou des appels à la violence, notamment sur les réseaux sociaux.

B. EFFETS DE L'INCITATION À LA HAINE

Ce délit peut entraîner des conséquences graves :

- Violence et conflits interethniques.
- Discrimination et exclusion sociale.
- Déterioration de la cohésion sociale et de la paix.

C. SANCTIONS APPLICABLES

Les peines prévues par la loi sont lourdes :

- **Emprisonnement** de 1 à 2 ans et une amende pouvant atteindre **3 millions de FCFA**.
- La peine est **doublée si l'auteur est un fonctionnaire**.

D. LOIS APPLICABLES

Plusieurs lois répriment ce délit, notamment :

- La **Loi n° 2021-893** modifiant le Code pénal.
- La **Loi n° 2010/012** relative à la cybercriminalité.
- L'**Article 241** de la loi de 2019 réprimant l'outrage à la tribu ou à l'ethnie.

Il est important de rappeler que la **liberté d'expression ne constitue pas un droit à inciter à la haine**. Les autorités camerounaises, dont le CNC, sont déterminées à prévenir et à réprimer ces comportements

Raoul BIKELI



HUMOUR

Dans chaque paroisse, il existe une catégorie de fidèles qu'on reconnaît tout de suite :

Les paroissiens professionnels.

Ils ne sont pas payés, mais leur expertise dans la vie paroissiale dépasse parfois celle des prêtres eux-mêmes.

Voici leur portrait.

1. Le Paroissien « GPS » : le maître des bancs

Il connaît l'église comme sa poche.

Il sait exactement :

-le banc qui grince,

-le banc qui est légèrement plus rembourré,

-le banc où la ventilation passe juste comme il faut,

Et surtout : le banc stratégique qui évite le contact direct du prêtre pendant l'homélie.

Il ne s'assoit jamais au hasard :

C'est un art, une science, une vocation.

HILARY DANIELLE



COMMUNIQUÉS DU DEUXIÈME DIMANCHE DU TEMPS DE L'AVENT

1. Décembre est le mois de la naissance de Jésus et le dernier mois de l'année. A cet effet, le Curé annonce à la communauté paroissiale que les demandes de messe continuent à 500 frs tous les jours sauf le dimanche durant tout le mois de Décembre afin de clôturer l'année en action de grâces.

2. Les cartes de Baptême des confirmés du dimanche dernier 30 Novembre 2025 sont déjà disponibles. Prière de passer les récupérer au secrétariat.

3. Les messes du mardi et vendredi soir reprennent à Nsapè la semaine prochaine.

4. L'adoration du Saint Sacrement est désormais possible à Nsapè. Tous les vendredis après la messe de soir.

5. Le dimanche prochain 14 Décembre 2025, toute la messe de 06h30 sera chantée par la chorale Sainte Cécile qui Célébrera son Saint Patron.

6. Les Baptêmes des tout-petits auront lieu le Jeudi 25 Décembre 2025 à la messe de 07h à Dallas et 08h30 à Nsapè. Les familles ayant des enfants de 0 à 06 ans qui n'ont pas encore reçu le Baptême peuvent déjà venir les inscrire.

7. La messe du soir du mercredi 24 décembre 2025 va commencer à 20h à Dallas et à Nsapè. Le Jeudi 25 Décembre 2025, il y aura une messe à Dallas à 07h et à Nsapè à 08h30. Pas de messe à 10h.

8. Le CPJ sous la Coordination de l'aumônier des jeunes l'abbé Messac, annonce à la communauté paroissiale que la **Noël des tout-petits** aura lieu cette année le dimanche 21 décembre 2025. A cet

effet, il appelle une fois de plus à la bonne volonté et la grande générosité de tous pour le bonheur de nos tout-petits. Cette année ils ont spécialement besoin de beaucoup de cadeaux, aussi du repas + Rafraîchissement et friandises pour les enfants. Les cadeaux où

9. Contributions financières sont déjà attendus, ils peuvent être déposés auprès de l'aumônier des jeunes ou au secrétariat.

10. La permanence pour la veillée avec le Saint Sacrement sera assurée cette semaine par la CEV Saint Esprit.

11. La propreté de l'église par le Renouveau Charismatique.

12. La propreté de la chapelle par la CEV Saint François-Xavier.

13. Rencontre des CEV du lundi 08 Décembre 2025 : CEV Saint Esprit : famille YANDOU Marceline, Sainte Rita : au siège, Sainte Viviane : famille MOMO, Saint Patrick : famille MANBOYIKA Véronique, Immaculée Conception : famille SONGHO Ide, Saint François-Xavier : famille NGUIMEZAP, Sainte Monique : au siège

14. Les quêtes de la semaine dernière

Messes en semaine : 6 800 frs, dimanche messe communautaire 09h30 : 183 475 frs, soit un total de : 190 275 frs.

Demandes de messe : 62 500 frs, pour un total général de : 252 775 frs.

Le Curé.

Abbé. Jésus-Martial DEMELE

