

PAE

EXPLORACIÓN FÍSICA PARA EL PRIMER AÑO DE LA CARRERA

Cabeza
Síntesis Normal Configuración del cráneo _____
Cuero cabecial Normal _____
Cabello Termino corto y fresco _____
Características _____
Cara
Síntesis Normal _____
Características de la piel Jamada _____
Observaciones Formas conda _____
Ojos
Síntesis Normal _____
Capa Doco probada Pestañas Ciertas _____
Párpados Arcos Conjuntiva _____
Esclerótica Blanca _____ Pupila Normal _____
Reflejo motor Normal _____ Campos cardiales Normal _____
Ayuda visual Dedicante _____ Observaciones Reflejo Alfar amodo por problema de miopía _____



1. DATOS PERSONALES

1.1 Nombre Lila Jaime Guzmán
1.2 Sexo _____ 1.3 Edad 55 1.4 Estado Chil Casaca
1.5 Lugar de origen México
1.6 Donde Bordin 55

2. PATRONES FUNCIONALES

PATRON N° 1. PERCEPCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD.
1.1 ¿Considera que tiene algún problema de salud?
No
1.2 ¿A quien ha solicitado ayuda o tratamiento?

1.3 ¿Tuvó algún problema para seguir las indicaciones?
_____, Cual _____
1.10 ¿Cómo se ha tratado el problema en casa?

1.11 ¿Este problema lo ha presentado anteriormente? _____.
¿Con qué frecuencia? _____.
1.12 ¿Cuáles son los motivos por los cuales acude al médico?

1.13 ¿Qué hace para prevenir enfermedades?

1.14 ¿Con qué frecuencia realiza los siguientes hábitos higiénicos?
Baño _____, Cambio de ropa _____, Diente _____

EVALUACIÓN

Los objetivos planteados con la paciente se lograron en un 80%. En el diagnóstico de riesgo del estreñimiento se valoró los conocimientos previos que tenía y así motivarla hacia una dieta equilibrada con una mayor ingesta de líquidos con la importancia que si va a realizar la ingesta de agua de la llave, previamente la hevia para no contraer ninguna parasitosis intestinal.
En cuanto a esto último la paciente refiere que nunca ha tenido problemas por beber agua de la llave pero que iba a tratar de cambiar el hábito.
En el diagnóstico de deterioro de la mucosa oral la paciente se encontraba en tratamiento con una pomada, además que se le explico la importancia de la higiene bucal, estableciendo rutinas de la misma y hacer revisiones dentales continuas.
En la auto exploración de mamas se expuso la importancia de tiene el revisarse por lo menos una vez al mes y en las condiciones en que debe explorarse. Se ejemplifico la técnica correcta de la exploración de mamas para al final de esto evaluar a la paciente del aprendizaje significativo adquirido.

RAZONAMIENTO DIAGNÓSTICO		
PATRÓN	DATOS SUBJETIVOS	DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA
	Se considera sana No recurre a ayuda o tratamiento médico a menos de ser caso grave. Recurre a auto medicarse para preservar su salud Desinfecta alimentos Mantiene higiene personal Consumo agua de la llave Cuenta con servicios Existe presencia de cuatro mascotas y un animal de corral No consume alcohol, tabaco ni drogas Refiere un accidente automovilístico No realiza autoexploración de mamas	En la exploración física no se encuentran anomalías por lo que se oriento al paciente por medio de promoción y fomento a la salud como mantenerse y eliminar factores de riesgo que puedan afectarla. Cabello teñido y seco Ojos simétricos con cijas uniformes poco pobladas Presenta isocoria Esclerótica blanca Reflejo motor y campos cardinales con destello correcto Cuello simétrico sin palpación de ganglios inflamados sin lesiones ni asimetría en el tórax Pulso: 70 /min FR: 18/min TA: 110/70 Temperatura: 36 ° C Labios: delgados y humedecidos Focos cardiacos normales Reflejos presentes
1.-Percepción mantenimiento de la salud	y	

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

Nombre del Paciente: Rebeca Gallardo de Supo
Edad: 63 años
Peso: 74 kg
Dx Médico: Eventración

Talla: 1.63 cm

DX DE ENFERMERIA	OBJETIVOS	INTERVENCIÓN (NIC)	FUNDAMENTOS DE LA ENFERMERIA	EVALUACIÓN DE ESPERANZAS (NOC)
Higiene personal inadecuada R/C manipelo ineficaz de la preparación E/X compresas de gasa sucias	• Paciente será capaz de obtener higiene corporal, profundizando la zona de manipelo y realizar asepsia de la piel	• Lavado quirúrgico de zona operatoria con uso de antisépticos (alcohol 70%) • Limpieza en áreas a operarse (abdomen peritoneal) • Secado de zona a operarse	• Uscencia de seguridad • Lavado quirúrgico de las superficies de las manos hasta los codos con una antiseptico	• Paciente logra asepsia en zona operada
Exceso de volumen de líquidos R/C Exceso de aporte de líquido E/X ascenso y descenso de la P/A	• Paciente disminuir el exceso de volumen de líquidos durante la intervención quirúrgica y post operatoria	• Monitorización de P/A. • Observar la evolución de la solución cristaloide (CI) Na al 9% x 1000 cc). • Regularizar el control de gero de solución	• Hipertensión de los niveles de presión arterial que el cuerpo sobre las arterias	• Paciente logra disminuir el exceso de volumen de líquidos mediante la solución cristaloide (CI) Na al 9% x 1000 cc). • Solución (CI) Na al 9% x 1000 cc). • Solución glucosa que provee de nutrientes al

PCE

Riesgo de infección R/C destrucción tisular E/X inadecuada manipulación de instrumentos quirúrgicos	<ul style="list-style-type: none"> • Paciente será capaz de disminuir el riesgo de infección durante la intervención mediante la asepsia de instrumentos 	<ul style="list-style-type: none"> • Paciente logrará disminuir el dolor durante la intervención quirúrgica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se administra analgésicos (paracetamol 0,05 mg/ml x 2 ml V.E.) • Midazolam 5 mg/ml • Ampolla 50 mg/ml 	<ul style="list-style-type: none"> • Solución cristaloide (CI) Na al 9% x 1000 cc) y verificar permeabilidad de vía periférica. 	organismo
	<ul style="list-style-type: none"> • Limpieza de instrumental • Manipulación de instrumentos de asepsia. • Instrumentos de instrumentos para el procedimiento quirúrgico 	<ul style="list-style-type: none"> • Paciente logrará disminuir el dolor durante la intervención quirúrgica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Paciente logrará disminuir el dolor durante la intervención quirúrgica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Paciente logrará disminuir el riesgo de infección durante la intervención quirúrgica. 	

¿Qué desafíos pueden presentarse al aplicar el PAE?

