

**Prova d'Esame di SIMONE GIOVANNI per  
Formazione Generale e Specifica per Lavoratori ex art. 37 D.Lgs. 81/08 e Accordi  
Stato-Regioni 21/12/2011 e 07/07/2016 - rischio basso mansioni d'ufficio  
del 19/02/2021**

1. Il d.lgs 81 del 2008 prevede solo diritti per i lavoratori:

VERO

FALSO

**Risposta data dall'allievo: V ERRATA**

2. La scarsa e inadeguata relazione tra gli utenti, gli oggetti e i compiti è una delle cause principali di incidenti quotidiani.

VERO

FALSO

**Risposta data dall'allievo: V**

3. Nei luoghi di lavoro chiusi, è necessario far sì che tenendo conto dei metodi di lavoro e degli sforzi fisici ai quali sono sottoposti i lavoratori, essi dispongano di aria salubre in quantità sufficiente ottenuta preferenzialmente con aperture naturali e quando ciò non sia possibile, con impianti di areazione.

VERO

FALSO

**Risposta data dall'allievo: V**

4. Nell'ipotesi di prestatori di lavoro nell'ambito di un contratto di somministrazione di lavoro

A) tutti gli obblighi di prevenzione e protezione sono a carico dell'utilizzatore;

B) tutti gli obblighi di prevenzione e protezione sono a carico del lavoratore somministrato;

C) tutti gli obblighi di prevenzione e protezione sono a carico dell'utilizzatore fatto salvo diversi accordi tra somministratore e utilizzatore .

**Risposta data dall'allievo: C**

5. Quale temperatura viene considerata rappresentativa della superficie corporea?

A) temperatura media cutanea;

B) temperatura orale o rettale;

C) temperatura del nucleo interno.

**Risposta data dall'allievo: A**

6. Il Decreto Legislativo n. 81/2008 si applica:

- A) solo ai lavoratori somministrati;
- B) solo ai lavoratori e lavoratrici subordinati;
- C) tutti i lavoratori e lavoratrici, subordinati e autonomi, nonché ai soggetti ad essi equiparati (soci lavoratori, associati in partecipazione, tirocinanti, praticanti, volontari);
- D) nessuna delle precedenti;

**Risposta data dall'allievo: C**

7. Attraverso quali parametri è misurabile il livello di ergonomia?

- A) sicurezza, adattabilità, usabilità, comfort, gradevolezza
- B) sicurezza, bellezza, adattabilità, comfort, gradevolezza
- C) sicurezza, adattabilità, maneggevolezza, usabilità, gradevolezza

**Risposta data dall'allievo: A**

8. Il datore di lavoro può delegare al dirigente la nomina del medico competente?

- A) NO;
- B) SI;
- C) Sì, ma deve comunque vigilare sulla delega.

**Risposta data dall'allievo: B ERRATA**

9. Durante l'uso di carrelli per movimentare i carichi sono necessari degli accorgimenti, quali tra i seguenti è errato?

- A) I carrelli devono essere caricati in modo da compromettere la visuale dell'operatore.
- B) nelle operazioni di traino e spinta è bene evitare i movimenti bruschi (percorsi molto curvilinei) o di lunga durata.
- C) Le ruote dei carrelli devono essere di materiale e diametro atti a garantirne la massima manovrabilità.

**Risposta data dall'allievo: C ERRATA**

10. Perché si parla di 'sicurezza partecipata'?

- A) coinvolge gli RLS;
- B) coinvolge varie leggi di riferimento;
- C) coinvolge varie figure;

**Risposta data dall'allievo: C**

11. Per microclima si intende il complesso dei parametri fisici (temperatura, aereazione, umidità) che caratterizzano l'ambiente locale (ma non necessariamente

confinato) e che assieme ai parametri individuali quali l'attività metabolica e l'abbigliamento, determinano gli scambi termici tra l'ambiente stesso e gli individui che vi operano.

VERO

FALSO

**Risposta data dall'allievo: V**

12. Come deve essere collocata la postazione del videoterminalista rispetto alle sorgenti di luce naturale?

A) Frontale rispetto alle sorgenti di luce naturale

B) Perpendicolare rispetto alle sorgenti di luce naturale

C) Le sorgenti di luce naturale devono fornire alla postazione una retro-illuminazione

**Risposta data dall'allievo: B**

13. Buone prassi sono soluzioni organizzative o procedurali coerenti con la normativa vigente e con le norme di buona tecnica e sono

A) adottate volontariamente ;

B) imposte dalla normativa vigente;

C) ideate dal datore di lavoro;

**Risposta data dall'allievo: B ERRATA**

14. L'ergonomia attinge le sue conoscenze da diversi settori delle scienze umane e della tecnologia e da tutte queste aree ha raccolto, selezionato ed integrato le numerose conoscenze e informazioni utili al perseguimento del benessere dell'Uomo, facendo proprie le tecniche e le metodologie d'indagine più efficaci di ognuna delle scienze o discipline che concorrono all'approccio ergonomico.

VERO

FALSO

**Risposta data dall'allievo: V**

15. Quali sono gli elementi che caratterizzano l'infortunio sul lavoro indennizzabile?

A) causa violenta, l'occasione di lavoro e la lesione;

B) l'occasione di lavoro e la lesione;

C) causa che agisce in modo lento, l'occasione di lavoro e la lesione.

**Risposta data dall'allievo: A**

16. Cosa prevede la normativa italiana per la gestione della movimentazione manuale dei carichi per le donne durante il periodo della gravidanza?

A) Durante gli ultimi 3 mesi di gravidanza la legislazione italiana prevede che esse non possano essere adibite al trasporto e al sollevamento di pesi, durante tale periodo le

lavoratrici devono essere impiegate in altre mansioni.

B) Durante gli ultimi 3 mesi di gravidanza e per i successivi 12 mesi la legislazione italiana prevede che esse non possano essere adibite al trasporto e al sollevamento di pesi, durante tale periodo le lavoratrici devono essere impiegate in altre mansioni.

C) Durante il periodo di gravidanza e per i successivi 7 mesi, la legislazione italiana prevede che esse non possano essere adibite al trasporto e al sollevamento di pesi, durante tale periodo le lavoratrici devono essere impiegate in altre mansioni.

**Risposta data dall'allievo: C**

17. Il preposto in ragione delle competenze professionali e nei limiti dei poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli:

A) invia comunicazione all'INAIL in caso di infortuni;

B) effettua la sorveglianza sanitaria;

C) sovrintendendo all'attività lavorativa garantisce l'attuazione delle direttive ricevute;

**Risposta data dall'allievo: C**

18. Cosa prende in esame una corretta valutazione quantitativa della movimentazione manuale dei carichi?

A) le caratteristiche del carico, lo sforzo fisico richiesto, le caratteristiche dell'ambiente di lavoro, esigenze connesse all'attività, fattori individuali di rischio.

B) le caratteristiche del carico, lo sforzo fisico richiesto;

C) lo sforzo fisico richiesto, le caratteristiche dell'ambiente di lavoro, esigenze connesse all'attività;

D) caratteristiche dell'ambiente di lavoro, esigenze connesse all'attività, fattori individuali di rischio.

**Risposta data dall'allievo: A**

19. Nei locali chiusi di lavoro delle aziende industriali nei quali l'aria è soggetta ad inumidirsi notevolmente per ragioni di lavoro, si deve evitare, per quanto è possibile, la formazione della nebbia, mantenendo la temperatura e l'umidità nei limiti compatibili con le esigenze tecniche.

VERO

FALSO

**Risposta data dall'allievo: V**

20. Nei locali chiusi di lavoro delle aziende industriali nei quali l'aria è soggetta ad inumidirsi notevolmente per ragioni di lavoro, si deve evitare, per quanto è possibile, la formazione della nebbia, mantenendo la temperatura e l'umidità nei limiti compatibili con le esigenze tecniche.

VERO

FALSO

**Risposta data dall'allievo: V**

21. Le prestazioni dell'INAIL possono essere :

- A) di ordine economico;
- B) di ordine medico;
- C) entrambe le risposte sono esatte;

**Risposta data dall'allievo: C**

22. La definizione di Dirigente è:

- A) Persona in possesso delle capacita' e dei requisiti professionali di cui all'articolo 32 designata dal datore di lavoro, a cui risponde, per coordinare il servizio di prevenzione e protezione dai rischi
- B) Persona che, in ragione delle competenze professionali e nei limiti di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, sovrintende alla attivita' lavorativa e garantisce l'attuazione delle direttive ricevute, controllandone la corretta esecuzione da parte dei lavoratori ed esercitando un funzionale potere di iniziativa
- C) Persona che, in ragione delle competenze professionali e di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, attua le direttive del datore di lavoro organizzando l'attivita' lavorativa e vigilando su di essa

**Risposta data dall'allievo: B ERRATA**

23. L'assunzione di un minorenne è subordinata all'effettuazione di una visita medica preventiva che ne accerti l'idoneita' alla specifica attivita' lavorativa cui sara' adibito:

VERO

FALSO

**Risposta data dall'allievo: V**

24. Requisiti fondamentali della delega sono:

- A) atto scritto recante data certa e deve avere adeguata e tempestiva pubblicita';
- B) deve avere adeguata e tempestiva pubblicita';
- C) nessuna delle precedenti.

**Risposta data dall'allievo: A**

25. Quale tra le seguenti affermazioni definisce la movimentazione manuale dei carichi?

- A) Per movimentazione manuale dei carichi si intendono il complesso di operazioni di trasporto o di sostegno di un carico, ad opera di uno o piu' lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, tirare, portare o spostare un carico che, per le loro

caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, possono comportare rischi di lesioni dorso-lombari;

B) Per movimentazione manuale dei carichi si intendono il complesso di operazioni di trasporto di un carico, che per la sua caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, puo' comportare rischi di lesioni dorso-lombari;

C) Per movimentazione manuale dei carichi si intendono il complesso di operazioni di sollevare, deporre e tirare un carico, che per la sua caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, puo' comportare rischi di lesioni dorso-lombari;

D) nessuna delle risposte precedenti.

**Risposta data dall'allievo: A**

26. Che cos'è il benessere termico?

A) condizione di piena soddisfazione psicofisica del soggetto nei confronti dell'ambiente esterno, relativamente ai parametri da cui dipende la sensazione termica: il soggetto non desidera sentire ne piu' caldo, ne piu' freddo;

B) Condizione mentale che esprime soddisfazione nei riguardi dell'ambiente termico con il massimo impegno del sistema di termoregolazione;

C) mantenimento della neutralita' termica del corpo umano attraverso una fisiologica risposta del sistema di termoregolazione.

**Risposta data dall'allievo: A**

27. Nel caso di esposizione ad agenti chimici quale delle seguenti affermazioni è falsa:

A) si riduce al minimo della quantita' di agenti presenti sul luogo di lavoro in funzione delle necessita' della lavorazione;

B) si allestiscono zone per mangiare e per fumatori, vicino le aree di lavoro con sostanze chimiche.

C) si riduce al minimo la durata e l'intensita' dell'esposizione.

**Risposta data dall'allievo: A ERRATA**

28. Quale tra le seguenti patologie non puo' essere associata ad una non corretta movimentazione manuale dei carichi?

A) ernia del disco

B) strappi muscolari

C) ipoacusia

**Risposta data dall'allievo: C**

29. Quali sono i valori di temperatura orale considerati normali?

A) compresi tra 35,8 gradi C. e 37,2 gradi C.;

B) compresi tra 40 gradi C. e 46 gradi C.;

C) sotto i 35,8 grad C.

**Risposta data dall'allievo: A**

30. Le caratteristiche dell'ambiente di lavoro possono incidere sulla corretta movimentazione manuale dei carichi quando:

A) lo spazio libero, in particolare verticale, è insufficiente ed il pavimento è in ottime condizioni;

B) solo quando lo spazio libero, in particolare verticale, è insufficiente per lo svolgimento dell'attività richiesta;

C) lo spazio libero, in particolare verticale, è insufficiente; il pavimento è irregolare, quindi presenta rischi di inciampo o di scivolamento; il pavimento o il piano di lavoro presentano dislivelli o sono instabili; la temperatura, l'umidità o la circolazione dell'aria sono inadeguate.

**Risposta data dall'allievo: C**

## **Risultato della prova: 24/30**

**Congratulazioni. Hai superato la prova d'esame.**

**L'attestazione, se prevista dal percorso formativo, verrà consegnata secondo le modalità concordate in fase di acquisto del corso.**

