# 



### 1. ANALISI PRELIMINARE

Inizia con una "mappa mentale" del progetto. Leggi integralmente le linee guida prima di "buttarti" sul primo punto. Ti darà una visione chiara del percorso da seguire.

### 2. PIANIFICAZIONE STRATEGICA

Suddividi il progetto in piccoli step, impostando obiettivi giornalieri o settimanali. Sii flessibile se ritieni necessario riprogrammarli!

## 3. BRAINSTORMING E SPERIMENTAZIONE

Prima di iniziare a lavorare, dedica del tempo a uno "sfogo creativo". Disegna idee, prendi appunti, lascia fluire la creatività prima di metterti al lavoro.



### 4. UN PASSO ALLA VOLTA

Inizia definendo lo scheletro del progetto: una base "grezza" da cui partire. Migliora man mano e non temere di apportare modifiche durante il percorso.

### 5. CONFRONTO E COLLABORAZIONE

Entra nel gruppo studio del Corso che stai seguendo. Condividi idee, sfide e commenti sul progetto. Scopri il valore della diversità.



### 6. L'IMPORTANZA DELLE PAUSE

Siamo Umani, non siamo sempre produttivi. Prenditi brevi pause quando necessario per mantenere la mente fresca. Ti permetterà di riprendere con più focus.



# 7. LAVORA MEGLIO, NON DI PIÙ

Meglio 4 ore di piena concentrazione che 8 ore con tante distrazioni. Fare di più non sempre vuol dire fare meglio.



# 8. IL DIARIO DEL PROGRESSO

Prova a mettere nero su bianco cosa provi mentre realizzi il progetto: quali blocchi, quali timori e, se ne senti il bisogno, condividiceli in chat. Troveremo il modo migliore per supportarti.



## 9. INVIO DEL PROGETTO

Finalmente è arrivato il momento di inviare il progetto. Quando riceverai la correzione del coach assicurati di implementare i suoi feedback prima di condividere il tuo progetto sui social.



HAI TROVATO UTILE LA GUIDA?
Faccelo sapere compilando <u>questo form</u>