

Introduzione:

1. Chi siamo -> “Buongiorno, grazie per aver preso parte a quest’intervista. Io sono *** il moderatore/ intervistatore e loro sono *** e *** trascrittore e cameraman
2. Tema+obiettivi -> quest’intervista serve per capire le abitudini di vita dei giovani universitari italiani e non. cosa ne pensano i giovani dello spreco alimentare e come si muovono a riguardo
3. Modalità intervista -> Per raccogliere i dati un mio collega registrerà l’intervista e un altro prenderà appunti.
4. FAR FIRMARE IL CONSENSO INFORMATO!

Domande di background: (scegliere 5-6 domande da fare in base all’intervistato)

In grassetto le domande obbligatorie, le altre sono facoltative, da valutare per eventualmente mettere a proprio agio l’intervistato

- 1)** Presentazione e dati generali (nome, cognome, età, nazionalità, luogo di nascita e residenze passate ...)
- 2)** Sei uno studente? In caso affermativo dove e cosa studi / cosa hai studiato?
- 3) Deve andare ad un evento, che mezzo di trasporto predilige tra mezzi pubblici (metro, tram, bus) e mezzi privati (taxi, auto a noleggio ecc.)?
- 4)** Pratica sport usualmente? Se sì quali e a che livello? (amatoriale, professionista, occasionale) Se non per quale motivo non pratica sport?
- 5) Quali sono i suoi principali interessi o passioni al di fuori dello studio/lavoro?

6) Quale è un'abitudine che hai che diresti è fuori dal normale?

7) Quali sono le problematiche attuali più importanti ed urgenti a suo avviso nella società odierna? (grafico)

8) Date queste problematiche, come le metterebbe in ordine di rilevanza dalla più rilevante alla meno rilevante? (spreco alimentare,violenza nelle città(microcriminalità), aumento costo della vita, cambiamento climatico, mancanza di posti di lavoro)

9) Cosa fai tu nel tuo piccolo per evitare lo spreco alimentare?

10) Attualmente vive da solo o con coinquilini? Se sì com'è stato il passaggio da avere una mano in cucina a doversi arrangiare e fare tutto da solo?

Domande sul progetto:

Abitudini spesa

- 1) Fai la spesa personalmente? Quante volte alla settimana?

- 2) Descrivi la tua spesa tipo (dove vai, usi una lista per aiutarti, ti basi sugli sconti...)

- 3) Dove fai la spesa? (vendita al dettaglio/supermercati/ecc) / Preferisci supermercati, mercati rionali, piccoli negozi o ordini online?

- 4) Sfrutti e/o raccogli i punti fedeltà dei vari negozi per offerte/sconti/ prodotti omaggio?

- 5) In casa, come gestisci la conservazione dei cibi (frigo, vasocottura, freezer sottovuoto...)?--

- 6) Controlli abitualmente le date di scadenza dei prodotti? Come ti regoli?

- 7) Presti attenzione anche alla provenienza degli alimenti o agli imballaggi (magari con meno plastica o riciclabili)?

8) A parità di prodotto preferisci il più costoso ma a minor impatto ambientale o il più economico senza curare l'aspetto ambientale?

Abitudini in cucina

9) Ti piace cucinare? Qual è il tuo piatto preferito?

10) Cos'è più importante per te in cucina? (svago/rapidità/risparmio tempo e soldi)

11) Ti capita di acquistare piatti già pronti (surgelati, delivery) o prediligi preparare tu i piatti che consumi?

12) Segui una dieta specifica o hai bisogni alimentari particolari? (allergie, intolleranze o diete etico-religiose, necessità "sportive")

13) Cucini solo per te? Come scegli cosa cucinare?

14)Ti capita spesso di mangiare fuori casa o preferisci mangiare a casa? (compri in mense o bar o ti porti la schiscetta)

15)Ti capita di cucinare per più pasti (volontariamente in eccesso) e nel caso come gestisci la loro conservazione?

Considerazioni sullo spreco

16)Come descriverebbe o percepisce lo spreco alimentare? Secondo lei esiste

17)Quanto è presente nella sua realtà?

18)Quanto spesso pensa di sprecare il cibo?

19)Chi spreca di più? (Pensi che lo spreco sia maggiore a livello domestico o ristorazione/produzione?)

20)Per quali motivi ti trovi a dover buttare o non utilizzare più degli alimenti (avariati e/o cucina uscita male)?

21)Che tipo di alimento ti capita di buttare più frequentemente (prodotti da frigo o no)? Perché?

22) Secondo te la società di oggi presta attenzione allo spreco alimentare? se sì come? in alternativa per quale motivo non si cura di questo tema? (mancanza di tempo, difficoltà generali o sottovalutazione della problematica)

23) Hai nel tuo piccolo delle accortezze o delle misure da adottare per ridurre lo spreco?

Domande su feedback utente:

- 1) Come si potrebbe secondo te, al giorno d'oggi, impiegare la tecnologia per ridurre lo spreco alimentare?
- 2) Utilizzi delle applicazioni o dei servizi che aiutano a combattere lo spreco alimentare?
- 3) Quali comportamenti o accortezze potrebbero esserti d'aiuto nella riduzione dello spreco?
- 4) C'è qualcosa che ritieni importante da condividere con noi in merito al tema che non è stato trattato nel corso dell'intervista? (discussione finale)