

Introduzione:

1. Chi siamo -> "Buongiorno, grazie per aver preso parte a quest'intervista. Io sono *** il moderatore/ intervistatore e loro sono *** e *** trascrittore e cameraman
2. Tema+obiettivi -> quest'intervista serve per capire le abitudini di vita dei giovani universitari italiani e non. cosa ne pensano i giovani dello spreco alimentare e come si muovono a riguardo
3. Modalità intervista -> Per raccogliere i dati un mio collega registrerà l'intervista e un altro prenderà appunti.
4. FAR FIRMARE IL CONSENSO INFORMATO!

Domande di background: (scegliere 5-6 domande da fare in base all'intervistato)

In grassetto le domande obbligatorie, le altre sono facoltative, da valutare per eventualmente mettere a proprio agio l'intervistato

- 1) Presentazione e dati generali (nome, cognome, età, nazionalità, luogo di nascita e residenze passate ...)**

Nicolò Papini, 2003, fuorisede, vive con coinquilini, studente del Poli da 4 anni. Ing informatica.

- 2) Sei uno studente? In caso affermativo dove e cosa studi / cosa hai studiato?**
- 3) Deve andare ad un evento, che mezzo di trasporto predilige tra mezzi pubblici (metro, tram, bus) e mezzi privati (taxi, auto a noleggio ecc.)?
- 4) Pratica sport usualmente? Se sì quali e a che livello? (amatoriale, professionista, occasionale) Se non per quale motivo non pratica sport?**

Ha sempre praticato nuoto, ora non lo fa ma deve riprendere.

- 5) Quali sono i suoi principali interessi o passioni al di fuori dello studio/lavoro?

- 6) Quale è un'abitudine che hai che diresti è fuori dal normale?**

Niente nello specifico. Come passione fuori dal Poli, fa parte di un gruppo che fa divulgazione scientifica. Smontare oggetti e studiarli. Leggere

- 7) Quali sono le problematiche attuali più importanti ed urgenti a suo avviso nella società odierna? (grafico)
- 8) Date queste problematiche, come le metterebbe in ordine di rilevanza dalla più rilevante alla meno rilevante? (spreco alimentare,violenza nelle

città(microcriminalità), aumento costo della vita, cambiamento climatico, mancanza di posti di lavoro).

Ha messo lo spreco alimentare come ultimo.

9) Cosa fai tu nel tuo piccolo per evitare lo spreco alimentare?

Pesa tutto quello che mangia. Pasta, sale, sugo e via dicendo.

10) Attualmente vive da solo o con coinquilini? Se sì com'è stato il passaggio da avere una mano in cucina a doversi arrangiare e fare tutto da solo?

Domande sul progetto:

Abitudini spesa

1) Fai la spesa personalmente? Quante volte alla settimana?

Non fa spesso la spesa perché tende a portare da casa dei genitori tanti alimenti e congelarli a casa a Milano nel freezer. Carne, pesce, verdura...

2) Descrivi la tua spesa tipo (dove vai, usi una lista per aiutarti, ti basi sugli sconti...)

3) Dove fai la spesa? (vendita al dettaglio/supermercati/ecc) / Preferisci supermercati, mercati rionali, piccoli negozi o ordini online?

Se va a fare spesa, va alla Lidl. Altrimenti va nei negozi di vendita al dettaglio.

4) Sfrutti e/o raccogli i punti fedeltà dei vari negozi per offerte/sconti/ prodotti omaggio?

Sì, quelli della Lidl.

5) In casa, come gestisci la conservazione dei cibi (frigo, vasocottura, freezer sottovuoto...)?

6) Controlli abitualmente le date di scadenza dei prodotti? Come ti regoli?

Sì, sempre. Prende quello che scade il più tardi possibile, tendenzialmente prendendo i prodotti in fondo.

7) Presti attenzione anche alla provenienza degli alimenti o agli imballaggi (magari con meno plastica o riciclabili)?

Imballaggi sì e provenienza no, perché acquista spesso alimenti che già conosce.

- 8) A parità di prodotto preferisci il più costoso ma a minor impatto ambientale o il più economico senza curare l'aspetto ambientale?

Una via di mezzo, anche per la qualità.

Abitudini in cucina

- 9) Ti piace cucinare? Qual è il tuo piatto preferito?

Dipende dalla voglia e dal tempo a disposizione.

- 10) Cos'è più importante per te in cucina? (svago/rapidità/risparmio tempo e soldi)

Pollo arrosto, usa tanto il forno.

- 11) Ti capita di acquistare piatti già pronti (surgelati, delivery) o prediligi preparare tu i piatti che consumi?

Raramente compra piatti già pronti e non ordina spesso delivery, preferisce andarli a prendere di persona nel caso.

- 12) Segui una dieta specifica o hai bisogni alimentari particolari? (allergie, intolleranze o diete etico-religiose, necessità "sportive")

- 13) Cucini solo per te? Come scegli cosa cucinare?

- 14) Ti capita spesso di mangiare fuori casa o preferisci mangiare a casa? (compri in mense o bar o ti porti la schiscetta)

Mangia fuori 4 volte l'anno.

- 15) Ti capita di cucinare per più pasti (volontariamente in eccesso) e nel caso come gestisci la loro conservazione?

Cucina solo per il pasto che deve consumare al momento, non cucina in eccesso.

Considerazioni sullo spreco

- 16) Come descriverebbe o percepisce lo spreco alimentare? Secondo lei esiste

Varia a seconda del benessere di una persona, all'aumentare del reddito aumenta anche lo spreco. Più una persona se lo può permettere meno ci pensa.

- 17) Quanto è presente nella sua realtà?

18) Quanto spesso pensa di sprecare il cibo?

19) Chi spreca di più? (Pensi che lo spreco sia maggiore a livello domestico o ristorazione/produzione?)

Quando va al ristorante sta molto attento a non sprecare nulla. Gli è molto a cuore il tema

20) Per quali motivi ti trovi a dover buttare o non utilizzare più degli alimenti (avariati e/o cucina uscita male)?

21) Che tipo di alimento ti capita di buttare più frequentemente (prodotti da frigo o no)? Perché?

22) Secondo te la società di oggi presta attenzione allo spreco alimentare? se sì come? in alternativa per quale motivo non si cura di questo tema? (mancanza di tempo, difficoltà generali o sottovalutazione della problematica)

23) Hai nel tuo piccolo delle accortezze o delle misure da adottare per ridurre lo spreco?

Domande su feedback utente:

1) Come si potrebbe secondo te, al giorno d'oggi, impiegare la tecnologia per ridurre lo spreco alimentare?

Lui non vede applicazioni della tecnologia per ridurre lo spreco.

2) Utilizzi delle applicazioni o dei servizi che aiutano a combattere lo spreco alimentare?

Conosce Too Good To Go ma non lo usa. Il motivo è che non conosce cosa andrà a prendere e se quindi lo mangerebbe, più informazioni a riguardo dell'acquisto lo invoglierebbe a comprare.

3) Quali comportamenti o accortezze potrebbero esserti d'aiuto nella riduzione dello spreco?

Invita gente per finire il cibo se ne ha in abbondanza.

4) C'è qualcosa che ritieni importante da condividere con noi in merito al tema che non è stato trattato nel corso dell'intervista? (discussione finale)

Secondo lui lo spreco alimentare viene visto di poca rilevanza, ci sono problemi che vengono percepiti come temi di più rilievo.