

Introduzione:

1. Chi siamo -> "Buongiorno, grazie per aver preso parte a quest'intervista. Io sono *** il moderatore/ intervistatore e loro sono *** e *** trascrittore e cameraman
2. Tema+obiettivi -> quest'intervista serve per capire le abitudini di vita dei giovani universitari italiani e non. cosa ne pensano i giovani dello spreco alimentare e come si muovono a riguardo
3. Modalità intervista -> Per raccogliere i dati un mio collega registrerà l'intervista e un altro prenderà appunti.
4. FAR FIRMARE IL CONSENSO INFORMATO!

Domande di background: (scegliere 5-6 domande da fare in base all'intervistato)

In grassetto le domande obbligatorie, le altre sono facoltative, da valutare per eventualmente mettere a proprio agio l'intervistato

- 1)** Presentazione e dati generali (nome, cognome, età, nazionalità, luogo di nascita e residenze passate ...)

Gaia regonaschi, 21 anni, studia ing ambientale al secondo anno

- 2)** Sei uno studente? In caso affermativo dove e cosa studi / cosa hai studiato?
- 3) Deve andare ad un evento, che mezzo di trasporto predilige tra mezzi pubblici (metro, tram, bus) e mezzi privati (taxi, auto a noleggio ecc.)?
- 4)** Pratica sport usualmente? Se sì quali e a che livello? (amatoriale, professionista, occasionale) Se non per quale motivo non pratica sport?

danza giornalmente fino a qualche anno, ora ogni tanto quando può, e inizia da qualche anno

- 5) Quali sono i suoi principali interessi o passioni al di fuori dello studio/lavoro?
- 6)** Quale è un'abitudine che hai che diresti è fuori dal normale?

non lo sa

- 7) Quali sono le problematiche attuali più importanti ed urgenti a suo avviso nella società odierna? (grafico)
- 8) Date queste problematiche, come le metterebbe in ordine di rilevanza dalla più rilevante alla meno rilevante? (spreco alimentare, violenza nelle città (microcriminalità), aumento costo della vita, cambiamento climatico, mancanza di posti di lavoro)

9) Cosa fai tu nel tuo piccolo per evitare lo spreco alimentare?

fa la spesa con un senso, usa un metodo visto su tiktok, 54321, ogni settimana vai a fare la spesa e prendi 5 verdure, 4 tipi di frutta 3 proteine 2 carboidrati e un tipo di sfizio

- 10)** Attualmente vive da solo o con coinquilini? Se sì com'è stato il passaggio da avere una mano in cucina a doversi arrangiare e fare tutto da solo?

fuorisede con 4 conquilini 2 ragazze e 2 ragazzi

Domande sul progetto:

Abitudini spesa

- 1) Fai la spesa personalmente? Quante volte alla settimana?
una volta alla settimana si da sola
- 2) Descrivi la tua spesa tipo (dove vai, usi una lista per aiutarti, ti basi sugli sconti...)
- 3) Dove fai la spesa? (vendita al dettaglio/supermercati/ecc) / Preferisci supermercati, mercati rionali, piccoli negozi o ordini online?
carrefour sotto casa sua ma se può all'esselugna. ma supermercati tendenzialmente
- 4) Sfrutti e/o raccogli i punti fedeltà dei vari negozi per offerte/sconti/ prodotti omaggio?
- 5) In casa, come gestisci la conservazione dei cibi (frigo, vasocottura, freezer sottovuoto...)?--
si metto congelata la carne e pesce, prende 3,4 cose e tira fuori il
- 6) Controlli abitualmente le date di scadenza dei prodotti? Come ti regoli?
sta attenta alla data di scadenza, appena si era trasferita ha notato che scadevano le cose in frigo

7) Presti attenzione anche alla provenienza degli alimenti o agli imballaggi (magari con meno plastica o riciclabili)?
non presta attenzione agli imballaggi o la provenienza

8) A parità di prodotto preferisci il più costoso ma a minor impatto ambientale o il più economico senza curare l'aspetto ambientale?
non ci fa proprio caso, milano già costa tanto e quindi non riesce a pensarci anche a questo

Abitudini in cucina

9) Ti piace cucinare? Qual è il tuo piatto preferito?
paice tantissimo cucinare, particolarmente i primi

10) Cos'è più importante per te in cucina? (svago/rapidità/risparmio tempo e soldi)

11) Ti capita di acquistare piatti già pronti (surgelati, delivery) o prediligi preparare tu i piatti che consumi?
mai comprare piatti pronti, però a volte delivery

12) Segui una dieta specifica o hai bisogni alimentari particolari? (allergie, intolleranze o diete etico-religiose, necessità "sportive")
è intollerante al lattosio e questo è un po' un problema quando fa la spesa ci deve prestare più attenzione

13) Cucini solo per te? Come scegli cosa cucinare?

14) Ti capita spesso di mangiare fuori casa o preferisci mangiare a casa? (compri in mense o bar o ti porti la schiscetta)

15) Ti capita di cucinare per più pasti (volontariamente in eccesso) e nel caso come gestisci la loro conservazione?
si cucina due pasti, quindi per esempio la cena stessa e poi la schiscetta del giorno dopo

Considerazioni sullo spreco

16) Come descriverebbe o percepisce lo spreco alimentare? Secondo lei esiste? Si lo percepisce e odia sprecare, sta a casa per finire le cose pur di uscire con gli amici, gli dispiace un sacco buttare e ci fa caso

17) Quanto è presente nella sua realtà?

è un tema rivelante per lei, ma non spreca molto, tendenzialmente le cose fresche non le spreca mai

18) Quanto spesso pensa di sprecare il cibo?

19) Chi spreca di più? (Pensi che lo spreco sia maggiore a livello domestico o ristorazione/produzione?)

20) Per quali motivi ti trovi a dover buttare o non utilizzare più degli alimenti (avariati e/o cucina uscita male)?

butta qualcosa più perché si è rovinato, non perché è scaduto

21) Che tipo di alimento ti capita di buttare più frequentemente (prodotti da frigo o no)? Perché?

formaggi freschi

22) Secondo te la società di oggi presta attenzione allo spreco alimentare? se sì come? in alternativa per quale motivo non si cura di questo tema? (mancanza di tempo, difficoltà generali o sottovalutazione della problematica)

gli studenti per questione di spesa, si prestano attenzione per non spendere soldi, forse quando hai un guadagno e lavoro ci fai meno caso. Ma i furiosede si regolano di più, ma meno per l'ambiente ma per motivo economico

23) Hai nel tuo piccolo delle accortezze o delle misure da adottare per ridurre lo spreco?

Domande su feedback utente:

1) Come si potrebbe secondo te, al giorno d'oggi, impiegare la tecnologia per ridurre lo spreco alimentare?

le piacerebbe che arrivassero le notifiche sull'apple watch con le scadenze ogni giorno. O anche banalmente per farsi una dieta. Secondo lei la tecnologia, potrebbe essere utile

2) Utilizzi delle applicazioni o dei servizi che aiutano a combattere lo spreco alimentare?

no non le usa. Conosce too good to go, ma non utilizza per intolleranza alimentare, c'è una mancanza di informazione.

3) Quali comportamenti o accortezze potrebbero esserti d'aiuto nella riduzione dello spreco?

lei crede di non sprecare, quindi non saprebbe

4) C'è qualcosa che ritieni importante da condividere con noi in merito al tema che non è stato trattato nel corso dell'intervista? (discussione finale)

secondo lei una cosa da approfondire sarebbe a livello tecnologico ci potrebbero essere delle tecnologie che aiutano ma non sa come.