

Introduzione:

1. Chi siamo -> “Buongiorno, grazie per aver preso parte a quest’intervista. Io sono *** il moderatore/ intervistatore e loro sono *** e *** trascrittore e cameraman
2. Tema+obiettivi -> quest’intervista serve per capire le abitudini di vita dei giovani universitari italiani e non. cosa ne pensano i giovani dello spreco alimentare e come si muovono a riguardo
3. Modalità intervista -> Per raccogliere i dati un mio collega registrerà l’intervista e un altro prenderà appunti.
4. FAR FIRMARE IL CONSENSO INFORMATO!

Domande di background + introduzione spreco alimentare

- 1) Presentazione e dati generali (nome, cognome, età, nazionalità, luogo di nascita e residenze passate ...) Background lavorativo, ambito di ricerca..
- 2) Quali sono i suoi principali interessi o passioni al di fuori dello studio/lavoro? Pratica sport usualmente?
- 3) Quali sono le problematiche attuali più importanti ed urgenti a suo avviso nella società odierna?
- 4) Che definizione darebbe dello spreco alimentare?
- 5) In che misura lo spreco alimentare incide sull’ambiente, sull’economia?
- 6) Secondo lei la società di oggi presta attenzione allo spreco alimentare? se sì come? in alternativa per quale motivo non si cura di questo tema?
- 7) Quanta consapevolezza c’è tra le persone a riguardo del tema?
- 8) Cosa la persona media ignora riguardo al problema dello spreco alimentare?
- 9) Delle campagne di informazione/sensibilizzazione sono secondo lei necessarie al fine di diffondere buone pratiche e colmare questa disinformazione?

10) In che misura il problema dello spreco alimentare si può riscontrare anche nei processi produttivi? (agricoltura ed allevamento)

11) Chi spreca di più? (Pensi che lo spreco sia maggiore a livello domestico o ristorazione/produzione?)

12) Cosa fai tu nel tuo piccolo per evitare lo spreco alimentare?

Domande abitudini spesa+cucina

1) In casa, come gestisce la conservazione dei cibi (frigo, vasocottura, freezer sottovuoto...)?

2) Controlli abitualmente le date di scadenza dei prodotti? Come ti regoli?

3) Presti attenzione anche alla provenienza degli alimenti o agli imballaggi (magari con meno plastica o riciclabili)?

4) Consideri che l'acquisto o la consumazione di piatti pronti possa influire negativamente o positivamente sugli sprechi?

5) Quali metodi/strategie ritiene più efficaci per ridurre lo spreco alimentare a livello domestico? (es meal prep)

Domanda sulle sue ricerche in relazione a spreco alimentare

6) Potrebbe spiegare cosa s'intende per "green nudge" e come questo approccio può essere applicato per ridurre lo spreco alimentare?

7) Ci saprebbe illustrare qualche esempio concreto di applicazione dei "green nudges" che hanno funzionato nel contesto alimentare? (magari in supermercati, mense...)

Domande su feedback utente:

1) Come si potrebbe secondo lei, al giorno d'oggi, impiegare la tecnologia per ridurre lo spreco alimentare? *(se non ha già risposto)*

2) Utilizza delle applicazioni o dei servizi che aiutano a combattere lo spreco alimentare?

- 3) Se potesse dare un consiglio pratico a chi vuole iniziare a ridurre il proprio spreco alimentare, quale sarebbe?
- 4) C'è qualcosa che ritieni importante da condividere con noi in merito al tema che non è stato trattato nel corso dell'intervista? (discussione finale)

ENGLISH VERSION

Introduction:

Who we are → “Good morning, and thank you for taking part in this interview. I’m ***, the moderator/interviewer, and these are *** and ***, the transcriber and cameraman.”

Topic + objectives → This interview aims to understand the lifestyle habits of young university students, both Italian and international. We want to explore what young people think about food waste and how they act on this issue.

Interview procedure → To collect data, one of my colleagues will record the interview, while another will take notes.

MAKE SURE TO HAVE THEM SIGN THE INFORMED CONSENT FORM!

Background questions + Introduction to food waste

General presentation and background data

(Name, surname, age, nationality, place of birth, and past residences...)

Work background, field of study or research...

1. What are your main interests or passions outside of study/work? Do you usually practice any sport?
2. What do you think are the most important and urgent issues in today's society?
3. How would you define *food waste*?
4. To what extent does food waste impact the environment and the economy?
5. In your opinion, does today's society pay attention to food waste?
If yes, how? If not, why do you think this topic is neglected?
6. How aware do you think people are of this issue?
7. What do you think the average person ignores about the problem of food waste?

8. Do you believe awareness or information campaigns are necessary to spread good practices and bridge the gap in public knowledge?
 9. To what extent can food waste be found in production processes (such as agriculture or livestock farming)?
 10. Who do you think wastes more? Is food waste higher at the household level or in the food service/production sectors?
 11. What do you personally do to avoid food waste?
-

Questions on shopping and cooking habits

12. At home, how do you store food (fridge, glass jars, vacuum sealing, freezer, etc.)?
 13. Do you regularly check product expiration dates? How do you manage them?
 14. Do you also pay attention to the origin of food products or to the packaging (for example, choosing less plastic or recyclable materials)?
 15. Do you think buying or consuming ready-made meals can have a positive or negative impact on food waste?
 16. What methods or strategies do you consider most effective for reducing food waste at home? (e.g., meal prep)
-

Question on research related to food waste

17. Could you explain what is meant by “green nudge” and how this approach can be applied to reduce food waste?
 18. Could you give some concrete examples of “green nudges” that have successfully been applied in the food context (e.g., in supermarkets, canteens...)?
-

Questions on user feedback

19. In your opinion, how could technology be used today to reduce food waste? (if not already discussed)
20. Do you use any apps or services that help fight food waste?

21. If you could give a practical tip to someone who wants to start reducing their food waste, what would it be?

22. Is there anything important you would like to share with us about this topic that we haven't covered during the interview? (*Final discussion*)