

# Paulina Tuveland

## UX Designer



4 augusti 1990



073 838 04 76



Paulina.tuveland@hotmail.com



[LinkedIn - Paulina Tuveland](#)



Tranebergsvägen 94  
167 44 Bromma

### Profil

UX Designstudent på yrkeshögskolan Nackademin. Jag analyserar problem och designar användarvänliga lösningar. Jag jobbar efter Design Thinking Processen och utgår alltid från research.

Jag har jobbat med beteendeförändring sedan 2016. Utöver att coachat medlemmar har jag coachat mitt arbetsteam i rollen som personlig tränare och gruppinstruktör. Jag upplever att jag fått denna roll då jag är ansvarstagande och har ett driv till att jag och min omgivning ska bli lite bättre varje dag.

---

### Befattning

UX Designer

- 2020 -

Hälsocoach & Personlig tränare

- 2015 - 2020

---

# Paulina Tuveland

## UX Designer



### Utbildning

UX design, Yrkesutbildning Nackademin.  
Augusti 2020 - Nuvarande

Kognitionsvetenskapliga kurser, Umeå  
Universitet. (AI)

Augusti 2018 - Juni 2019

- Perception (7,5 p)
- Kunskap och minne (7,5 p)
- Resonerande och informationsbehandling (7,5 p)
- Handling (7,5 p)
- Vetenskapligt tänkande (7,5 p)
- Statistik och empirisk metod (7,5 p)
- Logik och formella metoder (7,5 p)

Webbutveckling kurs 7,5 p. (DistansUtb.) Luleå  
universitet.

Januari 2018 - Juni 2018

---

### Arbetserfarenhet

#### LIA

UX designer  
Lärande i arbete på Gjensidige –  
Försäkringsbolag  
Februari 2022- April 2022

UX researcher  
Lärande i arbete på AMF –  
Arbetsmarknadsförsäkringar.  
Mars 2021- Maj 2021

#### Företagssamarbete via Nackademin

UX researcher  
Scania  
Deltid  
Oktober 2020- December 2020

UX researcher  
Climate View  
Deltid  
September 2020- Oktober 2020

#### Annan arbetslivserfarenhet

Hälsocoach & Personlig tränare för Itrim  
Juni 2016 - Nuvarande arbete.  
(Med undantag mellan Augusti 2018- Juni 2019 då jag  
var på studier på annan ort)

- Personlig tränare ansvarig
- Sälj ansvarig
- GIT (Gruppträningsinstruktör)
- Utvecklar och håller föreläsningar samt workshops

Coach & Personlig tränare för True Workout  
Augusti 2016 - Februari 2017

- Personlig tränare & GIT  
(Gruppträningsinstruktör)

Handläggare på Försäkringskassan  
Juni 2010 - Maj 2011

---

## Språk

Svenska

---

Engelska

---

Teckenspråk

---

## Data

HTML & CSS

---

Miro

---

Figma

---

## Övrig livserfarenhet

### Föreläsningar

Augusti 2019 & Februari 2020

Anordnade och framförde min föreläsning **Motivation till motion**, båda föreläsningarna har varit fullbokade.

Jag har haft möjligheten att hålla dessa på min arbetsplats då min arbetsgivare Itrim Södermalm har utökat antalet betalande medlemmar i och med kundkvällarna som hållits i samband med mina föreläsningar.

### Workshops

November 2019 - Februari 2020

Jag och en arbetskollega har utvecklat och framfört workshops för träning med inriktning mot artros.

Dessa workshops har varit fullbokade och pga. trycket har vi även kunnat skapa en 6 veckor lång PT-smallgroup där fokus har legat på fördjupning i detta ämne. Vi fick tyvärr pausa alla tillfällen under våren 2020 pga. covid-19.

### Arrangerade träningsevent

Augusti 2015 - Juni 2016

Medverkade i studentförening på Lillsveds folkhögskolan, arrangerade träningsevent och andra sammankomster.