

Paulina Tuveland

UX Designer



4 augusti 1990



073 838 04 76



Paulina.tuveland@hotmail.com



www.linkedin.com/in/paulina-tuveland-68ab6b138/



Tranebergsvägen 94
167 44 Bromma

Profil

UX Designstudent på yrkeshögskolan Nackademin. Jag analyserar problem och designar användarvänliga lösningar. Jag jobbar efter Design Thinking Processen och utgår alltid från research.

Jag har jobbat med beteendeförändring sedan 2016. Utöver att coachat medlemmar har jag coachat mitt arbetsteam i rollen som personlig tränare och gruppinstruktör. Jag upplever att jag fått denna roll då jag är ansvarstagande och har ett driv till att jag och min omgivning ska bli lite bättre varje dag.

Befattning

UX Designer

- 2020 -

Hälsocoach & Personlig tränare

- 2015 - 2020

Utbildning

UX design, Yrkesutbildning Nackademin.

Augusti 2020 - Nuvarande

Kognitionsvetenskapliga kurser, Umeå
Universitet. (AI)

Augusti 2018 - Juni 2019

- Perception (7,5 p)
- Kunskap och minne (7,5 p)
- Resonerande och informationsbehandling (7,5 p)
- Handling (7,5 p)
- Vetenskapligt tänkande (7,5 p)
- Statistik och empirisk metod (7,5 p)
- Logik och formella metoder (7,5 p)

Webbutveckling kurs 7,5 p. (DistansUtb.) Luleå
universitet.

Januari 2018 - Juni 2018

Arbetserfarenhet

UX researcher

LIA - lärande i arbete på AMF –
Arbetsmarknadsförsäkringar.

Mars 2021 - Maj 2021

Hälsocoach & Personlig tränare för Itrim

Juni 2016 - Nuvarande arbete.

(Med undantag mellan Augusti 2018- Juni 2019 då jag
var på studier på annan ort)

- Personlig tränare ansvarig
- Sälj ansvarig
- GIT (Gruppträningsinstruktör)
- Utvecklar och håller föreläsningar samt workshops

Coach & Personlig tränare för True Workout

Augusti 2016 - Februari 2017

- Personlig tränare & GIT
(Gruppträningsinstruktör)

Handläggare på Försäkringskassan

Juni 2010 - Maj 2011

Språk

Svenska

Engelska

Teckenspråk

Data

HTML & CSS

Miro

Figma

Övrig livserfarenhet

Föreläsningar

Augusti 2019 & Februari 2020

Anordnade och framförde min föreläsning **Motivation till motion**, båda föreläsningarna har varit fullbokade.

Jag har haft möjligheten att hålla dessa på min arbetsplats då min arbetsgivare Itrim Södermalm har utökat antalet betalande medlemmar i och med kundkvällarna som hållits i samband med mina föreläsningar.

Workshops

November 2019 - Februari 2020

Jag och en arbetskollega har utvecklat och framfört workshops för träning med inriktning mot artros.

Dessa workshops har varit fullbokade och pga. trycket har vi även kunnat skapa en 6 veckor lång PT-smallgroup där fokus har legat på fördjupning i detta ämne. Vi fick tyvärr pausa alla tillfällen under våren 2020 pga. covid-19.

Arrangerade träningsevent

Augusti 2015 - Juni 2016

Medverkade i studentförening på Lillsveds folkhögskolan, arrangerade träningsevent och andra sammankomster.