

අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගය, 2021(2022)
கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2021(2022)
General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, 2021(2022)

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව I, II
மனைப் பொருளியல் I, II
Home Economics I, II

පැය තුනයි
மூன்று மணித்தியாலம்
Three hours

අමතර කියවීමේ කාලය - මිනිත්තු 10 යි
மேலதிக வாசிப்பு நேரம் - 10 நிமிடங்கள்
Additional Reading Time - 10 minutes

අමතර කියවීමේ කාලය ප්‍රශ්න පත්‍රය කියවා ප්‍රශ්න තෝරා ගැනීමටත් පිළිතුරු ලිවීමේදී ප්‍රමුඛත්වය දෙන ප්‍රශ්න සංවිධානය කර ගැනීමටත් යොදාගන්න.

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව I

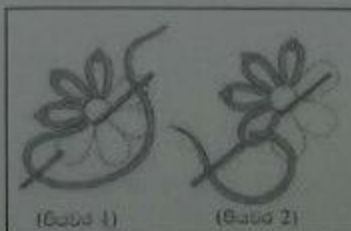
උපදෙස්:

- * සියලු ම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.
- * අංක 1 සිට 40 තෙක් ප්‍රශ්නවල, දී ඇති (1), (2), (3), (4) යන පිළිතුරුවලින් නිවැරදි හෝ වඩාත් ගැළපෙන හෝ පිළිතුර තෝරා ගන්න.
- * ඔබට සැලකෙන පිළිතුරු පත්‍රයේ එක් එක් ප්‍රශ්නය සඳහා දී ඇති කව අතුරෙන් ඔබ තෝරාගත් පිළිතුරෙහි අංකයට සැලකෙන කවය තුළ (X) ලකුණු යොදන්න.
- * එම පිළිතුරු පත්‍රයේ පිටුපස දී ඇති අනෙක් උපදෙස් ද සැලකිල්ලෙන් කියවා, ඒවා ද පිළිපදින්න.

1. කිරි හා කිරි නිෂ්පාදිතවල පමණක් අඩංගු වන කාබොහයිඩ්‍රේටය වනුයේ මින් කුමක් ද?
(1) මෝල්ටෝස් (2) සුක්රෝස් (3) ලැක්ටෝස් (4) ෆර්ක්ටෝස්
2. ලෙඩියුමින් අඩංගු ආහාර ද්‍රව්‍යයකි,
(1) කිරිතු. (2) කිරි. (3) ඉරිතු. (4) බෝංචි.
3. ක්පුදු බණිජයක් වනුයේ මින් කුමක් ද?
(1) කැල්සියම් (2) සල්ෆර් (3) අයඩින් (4) මැග්නීසියම්
4. ආහාරයක ප්‍රෝටීන ග්‍රෑම් 30ක් අඩංගු වේ නම් එමගින් ලැබෙන ශක්ති ප්‍රමාණය වනුයේ කිලෝ කැලරි
(1) 120 කි. (2) 150 කි. (3) 180 කි. (4) 210 කි.
5. මාරුවල අඩංගු බහු අසන්තෘප්ත මේද අම්ලයකි,
(1) පාම්ටික් අම්ලය. (2) මිමෙහා-3 මේද අම්ලය.
(3) ස්ටියරික් අම්ලය. (4) මිමෙහා-6 මේද අම්ලය.
6. විටමින්යක ලක්ෂණ පහත සඳහන් වේ.
 - සම හා තෙස් මනාව පවත්වා ගැනීමට උපකාරී වේ.
 - කහ පැහැති පලතුරු හා කොළ වලවරුවල බහුල වේ.
 - උග්‍ර උෂ්ණත අවස්ථාවල දී අන්ධභාවය ඇතිවිය හැකි ය.
 ඉහත විටමින්ය වනුයේ
(1) විටමින් A ය. (2) විටමින් C ය. (3) විටමින් D ය. (4) විටමින් E ය.
7. 'A' නමැති ආහාරයෙහි ප්‍රෝටීන්, කාබොහයිඩ්‍රේට, යකඩ, විටමින් A සහ විටමින් D අඩංගු ය. 'A' විය හැක්කේ,
(1) කිරි ය. (2) මාරු ය. (3) පිඤ්ඤ ය. (4) බිත්තර ය.
8. ක්පුදුන්ගුයේ ඇති ප්‍රෝටීන ජීර්ණය එක්සයිමය වනුයේ
(1) පෙප්ටිඩේස් ය. (2) රෙකින් ය. (3) පෙප්සින් ය. (4) ප්‍රිප්සින් ය.
9. ලිපිඩ ජීර්ණය ආරම්භ වනුයේ මින් කුමන ඉන්ද්‍රියය තුළදී ද?
(1) ග්‍රහණිය (2) මුඛය (3) ආමාසය (4) ක්පුදුන්ගුය

10. ආහාර පිරවීමේදී ඉහළින් ම අඩංගු ආහාර ද්‍රව්‍ය වනුයේ
(1) මස් සහ කිරි ය. (2) පීනී සහ මස් ය. (3) කිරි සහ තෙල් ය. (4) තෙල් සහ පීනී ය.
11. ශීතකරණයක ඵලදායී ගබඩා කළ යුතු වන්නේ මින් කවර උෂ්ණත්ව පරාසය තුළද?
(1) $-18^{\circ}\text{C} - 0^{\circ}\text{C}$ (2) $0^{\circ}\text{C} - 4^{\circ}\text{C}$ (3) $4^{\circ}\text{C} - 8^{\circ}\text{C}$ (4) $7^{\circ}\text{C} - 10^{\circ}\text{C}$
12. පිටිමේදී සෑදීම සඳහා නිරිඟුපිටි වඩාත් ම යෝග්‍ය වීමට හේතුව එහි අඩංගු
(1) සෙලියුලෝස් ය. (2) හෙමිසෙලියුලෝස් ය.
(3) පිෂ්ටය ය. (4) ග්ලූටන් ය.
13. තාප සංක්‍රාමණය පිළිබඳ ප්‍රකාශ කිහිපයක් පහත ඇත්වේ.
A - ද්‍රවයක් තුළ අංශු වලනය වීම නිසා සිදුවන තාප සංක්‍රාමණය සන්නායනය ලෙස හැඳින්වේ.
B - මාධ්‍යයක් රහිතව හෝ සහිතව සිදුවන තාප සංක්‍රාමණය සංවහනයයි.
C - පෝරණුව තුළින් නිකුත්වන තාප තීරණ මගින් සිදුවන තාප සංක්‍රාමණය විකිරණයයි.
මේවායින් නිවැරදි වනුයේ
(1) A පමණි. (2) B පමණි. (3) C පමණි. (4) A හා C පමණි.
14. ආර්තවර්තකයෙන් පසුව ඇතිවන හෝමෝන අසමතුලිතතාව හේතු විය හැකි ඌණතා රෝග තත්ත්වයක් වන්නේ
(1) විටමින් A ඌණතාවයි. (2) කැල්සියම් ඌණතාවයි.
(3) යකඩ ඌණතාවයි. (4) අයඩින් ඌණතාවයි.
15. සාමාන්‍ය නිවැරදි පුද්ගලයෙකුගේ ශරීර ස්කන්ධ දර්ශනය විය හැක්කේ
(1) 18 කි. (2) 22 කි. (3) 26 කි. (4) 29 කි.
16. පරික්ෂණය කිරීමේ දී විනායිති එකතු කිරීම මගින් ආහාරයේ
(1) pH අගය අඩු වේ. (2) ජල සක්‍රියතාව වැඩි වේ.
(3) සාන්ද්‍රණය අඩු වේ. (4) pH අගය වැඩි වේ.
17. ප්‍රවීණතාවයේ දී
(1) ව්‍යාධිජනක ක්ෂුද්‍රජීවීන් පමණක් විනාශ වේ. (2) ක්ෂුද්‍රජීවී ක්‍රියාකාරීත්වය ඇණහිටියි.
(3) ක්ෂුද්‍රජීවී වර්ධනයට බාධා ඇති වේ. (4) සියලුම ක්ෂුද්‍රජීවීන් විනාශ වේ.
18. පුරුෂ හා ස්ත්‍රී ප්‍රජනන පද්ධතිවල ක්‍රියාකාරීත්වය පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?
(1) පිරිමි දරුවාගේ වාෂණ හම්ප්ටන් සමග ඔහුගේ නිෂ්පාදනය ආරම්භ වේ.
(2) ගර්භාස බන්ධිවල ඇතුළත අන්තර්ගතය වර්ධනය නැගෙනු දරුවාගේ ආර්ථවය ඇතිවීමට හේතුවයි.
(3) පිරිමි දරුවාගේ ඔහුගේ නිෂ්පාදනය පළමු ඔහු මෝචනයේ සිට වයස අවුරුදු 45-50 වන තෙක් සිදු වේ.
(4) ගැහැණු දරුවාගේ ඩිම්බ සෛල නිෂ්පාදනය සිදුවන්නේ යොවුන්වියට පත්වීමත් සමග ය.
19. ශ්‍රී ලංකාවේ අඩුම දරු උපතක් ලෙස සැලකෙනුයේ උපත් බර, කිලෝග්‍රෑම්
(1) 2.50 අඩු වූ විට ය. (2) 2.70 අඩු වූ විට ය.
(3) 3.00 අඩු වූ විට ය. (4) 3.30 අඩු වූ විට ය.
20. නවජ දරුවා පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය කුමක් ද?
(1) මවකීරි උරාබීමට මැලිබවක් දක්වයි.
(2) මුල් මාසය තුළ දී උපත් බර අඩු වේ.
(3) ආලෝකයට නිරාවරණය වූ විට දැස වසා ගනියි.
(4) හඳු සුරිද දැනීම ඉතා අඩුය.
21. දරුවන්ට ලබාදෙන ජාතික ප්‍රතිරෝධකයන් වැඩසටහන පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?
(1) ලබාදෙන පළමු එන්නත BCG වේ.
(2) පෝලියෝ එන්නත පෙන්ටාවැලන්ට එන්නතට ඇතුළත් ය.
(3) MMR එන්නත දෙකු ලබන්නේ ගැහැණු දරුවන්ට පමණි.
(4) දරුවාට වයස අවුරුදු දෙක සම්පූර්ණ වන විට ප්‍රතිරෝධකයන් වැඩසටහන අවසන් වේ.

22. වයස මාස 2-4 දරුවකු පෙන්වන හැකියාවන් වන්නේ
 (1) කබිද දෙසට හිස හැරවීම ය.
 (2) මව හඳුනාගෙන සිතාගැනීම ය.
 (3) අත්ලෙන් ඇල්ලීම ය.
 (4) කන්කොට්ටේ දකින ප්‍රතික්ෂිප්ත සමග සිතාගැනීම ය.
23. දරුවකු සහ ආහාරවලට පුරුදු කිරීමේ දී ගතයුතු පියවරක් වන්නේ
 (1) උදේ සහ රාත්‍රියට පමණක් කිරීමේදී ලබාදීම ය.
 (2) දුණු සහ සිනි ස්වල්ප වශයෙන් ක්‍රමයෙන් එක් කිරීම ය.
 (3) දිනකට එක් ආහාරය බැගින් හඳුන්වා දීම ය.
 (4) අසාත්මිකතා පිළිබඳ ව අවධානයෙන් සිටීම ය.
24. යොවුන් දරුවන්ගේ භාවිත පිළිබඳ නිවැරදි වනුයේ මින් කුමක් ද?
 (1) ප්‍රියස්නාත හැගීම්වලට වඩා අප්‍රියස්නාත හැගීම් පිළිබිඹු කිරීම ය.
 (2) නිතර නිතර ක්ෂණික ප්‍රතිචාර දැක්වීම ය.
 (3) කෝපාවේශය සම්පූර්ණයෙන් ම නොපෙන්වීම ය.
 (4) භාවිත තේරුම් ගැනීමේ හැකියාව වැඩි බව ය.
25. යොවනයෙකු කුළු සාමාන්‍යයෙන් දක්නට නොලැබෙන ලක්ෂණයක් වනුයේ
 (1) ඉතරලිංගිකතාවයි. (2) අස්ථිවල කැල්සිනමයයි.
 (3) ආත්මකේන්ද්‍රීය බවයි. (4) තර්කන හැකියාවයි.
26. පහත දැක්වෙන ප්‍රකාශ අතුරෙන් නිවැරදි වනුයේ කුමක් ද?
 + (1) පිරිමි දරුවන්ගේ වර්ධන වේගය සෑම වයසකදී ම ගැහැණු දරුවන්ගේ වර්ධන වේගයට වඩා වැඩි ය.
 (2) යොවුන් දරුවන්ගේ වර්ධනයන්හි වෙනස්වීම් ඇති කිරීම මෙරීමේ ප්‍රතිඵලයකි.
 x (3) දවල් සිහින මැවීමට ඉඩ දීම යොවනයාට හානිකර ය.
 x (4) ප්‍රායෝගික අත්දැකීම්වලින් පමණක් යොවුන් දරුවන් නිගමනවලට එළඹේ.
27. යොවනයින් ස්වාධීනත්වයට ඇති කැමැත්ත පිළිබිඹු කරනුයේ
 - (1) සමවයස් කණ්ඩායම් ඇතුළු කිරීමෙනි.
 (2) ක්‍රීඩාවලට සහභාගි වීමෙනි.
 (3) දෙමව්පියන්ගේ අදහස්වලට අනුගත නොවීමෙනි.
 x (4) සාරධර්මවලට ගරු කිරීමෙනි.
28. මෙම රූප සටහනෙන් දක්වා ඇති මැස්ම වනුයේ
 (1) බුළුයන් මැස්ම ය.
 (2) ලේසි වෙසි මැස්ම ය.
 (3) තැටි මැස්ම ය.
 (4) අම්බාල් මැස්ම ය.



29. ඇඳුම් නිර්මාණයේ දී භාවිත වන දෑ අතුරෙන් දුර්වල ලෙස හඳුන්වනුයේ
 (1) දිදාලය, අධිකෝණ සහ ඉස්ත්‍රික්කය ය. (2) කතුර, එම්ලොයිඩර් රාමුව සහ දිදාලය ය.
 (3) පොලිතිල්, ක්‍රල් කැරලි සහ දුණුරු කඩදාසි ය. (4) මිනුම් පටිය, පොලිතිල් සහ ගම් ය.
30. පහත දක්වා ඇති ප්‍රකාශ අතුරෙන් නිවැරදි ප්‍රකාශ තෝරන්න.
 (1) සරල මූලධර්ම මැසීමේ දී මූලධර්ම සම්බන්ධ වූ රෙදි දෙපොට එකම පැත්තට හරවා අද්දර නිමාවක් දෙනු ලැබේ.
 x (2) බිත්තු මැසීමේ දී මැස්මේ අලංකාරය වැඩි කරගැනීමට පිස්මෙන්තු මැස්ම භාවිත කුරයි.
 (3) බොන්තම් කාස මැසීමට පෙර, කැපුම් වටා ක්‍රල් ඇදීම කළ යුතු ය.
 x (4) පතරොවක කපු මිනුම් ගැනීමේ දී මිනුම් පටිය තැබිය යුත්තේ නිරස් අතට පමණි.

31. සෙලියුලෝස් අඩංගු කෙඳි වර්ගය මින් කුමක් ද?

(1) නයිලෝන්

(2) පෙරලින්

(3) රෙයෝන්

(4) ඔර්ලෝන්

32. පහත සඳහන් ඒවායින් වඩාත් ම සුදුසු ළදරු ඇඳුම (baby shirt) කුමක් ද?

- (1) රළු අත් සහිතව ලොන් රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම
- (2) කරපටියක් යොදා වොයිල් රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම
- (3) අත්තට වටා රළුපටි යොදා පොස්ටින් රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම
- (4) රවුම් කර හැඩයක් සහිතව මල් (මල්පිස්) රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම

33. රෙදිපිළි තාක්ෂණය හා සම්බන්ධ නිවැරදි වැකිය කුමක් ද?

- (1) අතිවිෂාදන මුට්ටුව මැසීමෙන් පසු රෙද්දෙහි හොඳපිටින් මැස්ම නොපෙනේ.
- (2) කපු නූලක් කැපූ විට, දෙකෙළවර සිහින් කෙඳි මෙන් දිස් වේ.
- (3) රෙද්දක් ඉස්ත්රික්ක කිරීමෙන් එහි දළ බව ඉවත් කරගත හැකි වේ.
- (4) බඳන වාටිය මැසීම සඳහා යාන්ත්‍රික පටි භාවිත කළ යුතු ය.

34. ළදරු ඇඳුමක් නිර්මාණය කිරීමේ දී භාවිත කරන ලද මැස්ම කිහිපයක් පහත දැක්වේ.

- A - විවරය සඳහා නූල් ඇදීම සහ වාටි මැස්ම
 B - කර සඳහා වාටි මැස්ම සහ බ්ලැන්කට් මැස්ම
 C - වාටිය සඳහා සිහින් නූල් ද්‍රව්‍ය සහ ඉදිකටු රේන්දය

මින් මූලික මැස්ම පමණක් භාවිත කර ඇත්තේ

- (1) A පමණි. (2) B පමණි. (3) C පමණි. (4) A හා B පමණි.

35. ළමා හටුම් නිර්මාණය කිරීම හා සම්බන්ධ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?

- (1) ඉදිරිපස දෙවන හරස් මිනුම හතරු ලබන්නේ කර ගැලුරේ සිට සෙ.මි. 4ක් පහළින් ය.
- (2) උරහිස, අංශ මුට්ටුව සහ කරව, සමාන මැනුම් වාසි තැබිය යුතු ය.
- (3) පහරොම රෙද්ද මත ඇතිරීමෙන් පසු දක්කු රේබා සලකුණු කර කපාගත යුතු ය.
- (4) පාය වාටිය නිම කිරීම සඳහා සන්නාලි මැස්ම යෙදිය යුතු ය.

36. පහත දැක්වෙන රූප සටහනින් පිළිබිඹු වන මෝස්තර මූලධර්මය කුමක් ද?

- (1) විධිමත් කුලනය
- (2) විද්‍රව්‍ය
- (3) අවධාරණය
- (4) අවිධිමත් කුලනය



37. නිවෙස්වල භාවිත කරන ගෘහභාණ්ඩ කිහිපයක් පහත දැක්වෙන පරිදි කාණ්ඩ කර ඇත. මින් ඉඩකඩ පිරිමසින ගෘහභාණ්ඩ පමණක් ඇතුළත් වන්නේ කුමන වර්ණයේ ද?

- × (1) බිත්ති ඇල්මාරිය සහ සෝපාව (2) සිව්තය සහ හකුලන ඇඳු
 × (3) තට්ටු ඇඳු සහ බිත්ති ඇල්මාරිය (4) සෝපාව සහ හකුලන මේසය

38. උණුසුම් වර්ණයක් වන්නේ මින් කුමක් ද?

- (1) කොළ (2) නිල් (3) කහ (4) සුදු

39. බද්ධ වර්ණ කැලසුම්ක නිල් සහ නිල්දම්වලට අමතරව ඇතුළත් වන අනෙක් වර්ණය මින් කුමක් ද?

- (1) රතු (2) දම් (3) කහතැඹිලි (4) කහකොළ

40. ගෘහ කැලැස්මක කාමරයේ වර්ගඵලයෙන් දොර සඳහා කැබිය යුතු වන්නේ

- (1) $\frac{1}{5}$ කි. (2) $\frac{1}{7}$ කි. (3) $\frac{1}{12}$ කි. (4) $\frac{1}{15}$ කි.