

霍兰德职业兴趣测量表

人的个性与职业有着密切的关系，不同职业对从业者的人格特征的要求是有差距的，如果通过科学的测试，可以预知自己的个性特征，这有助于选择适合于个人发展的职业。您将要阅读的这个《职业性格自测问卷》，可以帮助您作个性自评，从而获自己的个性特征更适合从事哪方面的工作。

请根据对每一题目的第一印象作答，不必仔细推敲，答案没有好坏、对错之分。具体填写方法是，根据自己的情况，如果选择“是”，请打“√”，否则请打“×”

- 1、我喜欢把一件事情做完后再做另一件事。()
- 2、在工作中我喜欢独自筹划，不愿受别人干涉。()
- 3、在集体讨论中，我往往保持沉默。()
- 4、我喜欢做戏剧、音乐、歌舞、新闻采访等方面的工作。()
- 5、每次写信我都一挥而就，不再重复。()
- 6、我经常不停地思考某一问题，直到想出正确的答案。()
- 7、对别人借我的和我借别人的东西，我都能记得很清楚。()
- 8、我喜欢抽象思维的工作，不喜欢动手的工作。()
- 9、我喜欢成为人们注意的焦点。()
- 10、我喜欢不时地夸耀一下自己取得的好成就。()
- 11、我曾经渴望有机会参加探险。()
- 12、当我一个独处时，会感到更愉快。()
- 13、我喜欢在做事情前，对此事情做出细致的安排。()
- 14、我讨厌修理自行车、电器一类的工作。()
- 15、我喜欢参加各种各样的聚会。()
- 16、我愿意从事虽然工资少、但是比较稳定的职业。()
- 17、音乐能使我陶醉。()
- 18、我办事很少思前想后。()
- 19、我喜欢经常请示上级。()
- 20、我喜欢需要运用智力的游戏。()
- 21、我很难做那种需要持续集中注意力的工作。()
- 22、我喜欢亲自动手制作一些东西，从中得到乐趣。()
- 23、我的动手能力很差。()
- 24、和不熟悉的人交谈对我来说毫不困难。()
- 25、和别人谈判时，我总是很容易放弃自己的观点。()
- 26、我很容易结识同性朋友。()
- 27、对于社会问题，我通常持中庸的态度。()
- 28、当我开始做一件事情后，即使碰到再多的困难，我也要执著地干下去。()
- 29、我是一个沉静而不易动感情的人。()
- 30、当我工作时，我喜欢避免干扰。()
- 31、我的理想是当一名科学家。()
- 32、与言情小说相比，我更喜欢推理小说。()
- 33、有些人太霸道，有时明明知道他们是对的，也要和他们对着干。()
- 34、我爱幻想。()

- | | |
|--------------------------------|------------|
| 35、我总是主动地向别人提出自己的建议。 | () |
| 36、我喜欢使用榔头一类的工具。 | () |
| 37、我乐于解除别人的痛苦。 | () |
| 38、我更喜欢自己下了赌注的比赛或游戏。 | () |
| 39、我喜欢按部就班地完成要做的工作。 | () |
| 40、我希望能经常换不同的工作来做。 | () |
| 41、我总留有充裕的时间去赴约会。 | () |
| 42、我喜欢阅读自然科学方面的书籍和杂志。 | () |
| 43、如果掌握一门手艺并能以此为生，我会感到非常满意。 | () |
| 44、我曾渴望当一名汽车司机。 | () |
| 45、听别人谈“家中被盗”一类的事，很难引起我的同情。 | () |
| 46、如果待遇相同，我宁愿当商品推销员，而不愿当图书管理员。 | () |
| 47、我讨厌跟各类机械打交道。 | () |
| 48、我小时候经常把玩具拆开，把里面看个究竟。 | () |
| 49、当接受新任务后，我喜欢以自己的独特方法去完成它。 | () |
| 50、我有文艺方面的天赋。 | () |
| 51、我喜欢把一切安排得整整齐齐、井井有条。 | () |
| 52、我喜欢作一名教师。 | () |
| 53、和一群人在一起的时候，我总想不出恰当的话来说。 | () |
| 54、看情感影片时，我常禁不住眼圈红润。 | () |
| 55、我讨厌学数学。 | () |
| 56、在实验室里独自做实验会令我寂寞难耐。 | () |
| 57、对于急躁、爱发脾气的人，我仍能礼以相待。 | () |
| 58、遇到难解答的问题时，我常常放弃。 | () |
| 59、大家公认我是一名勤劳踏实的、愿为大家服务的人。 | () |
| 60、我喜欢在人事部门工作。 | () |

“职业人格的类型：（符合以下“是”或否答案的记1分，不符合的记0分）

“常规型：“是”（7，19，29，39，41，51，57），否（5，18，40）

“现实型“是”（2，13，22，36，43），否（14，23，44，47，48）

“研究型“是”（6，8，20，30，31，42），否（21，55，56，58）

“管理型“是”（11，24，28，35，38，46，60），否（3，16，25）

“社会型“是”（26，37，52，59），否（1，12，15，27，45，53）

“艺术型“是”（4，9，10，17，33，34，49，50，54），否（32）

请将得分最高的三种类型从高到低排列，得出一个（或两个）三位组合答案，再对照《人格类型与职业环境的匹配》和《测试结果与职业匹配对照表》得出人格类型所匹配的职
业。

型态	人格倾向	典型职业
----	------	------

现实型 R	<p>具有顺从、坦率、谦虚、自然、坚毅、实际、有礼、害羞、稳健、节俭的特征，表现为</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、喜爱实用性的职业或情境，以从事所喜好的活动，避免社会性的职业或情境 2、用具体实际的能力解决工作及其他方面的问题，较缺乏人际关系方面的能力。 3、重视具体的事物，如金钱，权力、地位等。 	<p>工人 农民 土木工程师</p>
----------	--	----------------------------

人格类型与职业环境的适配

研究型 I	<p>具有分析、谨慎、批评、好奇、独立、聪明、内向、条理、谦逊、精确、理发、保守的特征，表现为</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、喜爱研究性的职业或情境，避免企业性的职业或情境 2、用研究的能力解决工作及其他方面的问题，即自觉、好学、自信，重视科学，但缺乏领导方面的才能。 	<p>科研人员 数学、生物方面的专家</p>
艺术型 A	<p>具有复杂、想象、冲动、独立、直觉、无秩序、情绪化、理想化、不顺从、有创意、富有表情、不重实际的特征，表现为</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、喜爱艺术性的职业或情境，避免传统性的职业或情境 2、富有表达能力和直觉、独立、具创意、不顺从（包括表演、写作、语言），并重视审美的领域 	<p>诗人、艺术家</p>
社会型 S	<p>具有合作、友善、慷慨、助人、仁慈、负责、圆滑、善社交、善解人意、说服他人、理想主义等特征，表现为</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、喜爱社会型的职业或情境，避免实用性的职业或情境，并以社交方面的能力解决工作及其他方面的问题，但缺乏机械能力与科学能力 2、喜欢帮助别人、了解别人，有教导别人的能力，且重视社会与伦理的活动与问题。 	<p>教师、牧师、辅导人员</p>

企业型 E	具有冒险、野心、独断、冲动、乐观、自信、追求享受、精力充沛、善于社交、获取注意、知名度等特征，表现为 1、喜欢企业性质的职业或环境，避免研究性质的职业或情境，会以企业方面的能力解决工作或其他方面的问题能力 2、有冲动、自信、善社交、知名度高、有领导与语言能力，缺乏科学能力，但重视政治与经济上的成就。	推销员、政治家 企业家
传统型 C	具有顺从、谨慎、保守、自控、服从、规律、坚毅、实际稳重、有效率、但缺乏想象力等特征，表现为 1、喜欢传统性质的职业或环境，避免艺术性质的职业或情境，会以传统的能力解决工作或其他方面的问题 2、喜欢顺从、规律、有文书与数字能力，并重视商业与经济上的成就。	出纳 会计 秘书

测试结果与职业匹配对照表

RIA: 牙科技术员、陶工、建筑设计员、模型工、细木工、制作链条人员。

RIS: 厨师、林务员、跳水员、潜水员、染色员、电器修理、眼镜制作、电工、纺织机器装配工、服务员、装玻璃工人、发电厂工人、焊接工。

RIE: 建筑和桥梁工程、环境工程、航空工程、公路工程、电力工程、信号工程、电话工程、
一般机械工程、自动工程、矿业工程、海洋工程、交通工程技术人员、制图员、家政经济人员、计量员、农民、农场工人、农业机械操作、清洁工、无线电修理、汽车修理、手表修理、管工、线路装配工、工具仓库管理员。

RIC: 船上工作人员、接待员、杂志保管员、牙医助手、制帽工、磨坊工、石匠、机器制造、
机车(火车头)制造、农业机器装配、汽车装配工、缝纫机装配工、钟表装配和检验、
电动器具装配、鞋匠、锁匠、货物检验员、电梯机修工、装配工、托儿所所长、钢琴调音员、印刷工、建筑 钢铁工作、卡车司机。

RAI: 手工雕刻、玻璃雕刻、制作模型人员、家具木工、制作皮革品、手工绣花、手工钩针纺织、排字工作、印刷工作、图画雕刻、装订工。

RSE: 消防员、交通巡警、警察、门卫、理发师、房间清洁工、屠夫、锻工、开凿工人、

管道安装工、出租汽车驾驶员、货物搬运工、送报员、勘探员、娱乐场所的服务员、
装卸机操作工、灭害虫者、电梯操作工、厨房助手。

RSI：纺织工、编织工、农业学校教师、某些职业课程教师(诸如艺术、商业、技术、工艺课程)、
雨衣上胶工。

REC：抄水表员、保姆、实验室动物饲养员、动物管理员。

REI：轮船船长、航海领航员、大副、试管实验员。

RES：旅馆服务员、家畜饲养员、渔民、渔网修补工、水手长、收割机操作工、搬运行李工人、
公园服务员、救生员、登山导游、火车工程技术员、建筑工作、铺轨工人。

RCI：测量员、勘测员、仪表操作者、农业工程技术、化学工程技师、民用工程技师、
石油工程技师、资料室管理员、探矿工、煅烧工、烧窑工、矿工、炮手、保养工、
磨床工、取样工、样品检验员、纺纱工、漂洗工、电焊工、锯木工、刨床工、制帽工、
手工缝纫工、油漆工、染色工、按摩工、木匠、农民建筑工作、电影放映员、
勘测员助手。

RCS：公共汽车驾驶员、一等水手、游泳池服务员、裁缝、建筑工作、石匠、烟囱修建工、
混凝土工、电话修理工、爆炸手、邮递员、矿工、裱糊工人、纺纱工。

RCE：打井工、吊车驾驶员、农场工人、邮件分类员、铲车司机、拖拉机司机。

IAS：普通经济学家、农场经济学家、财政经济学家、国际贸易经济学家、实验心理学家、工程心理学家、心理学家、哲学家、内科医生、数学家。

IAR：人类学家、天文学家、化学家、物理学家、医学病理、动物标本剥制者、化石修复者、
艺术品管理者。

ISE：营养学家、饮食顾问、火灾检查员、邮政服务检查员。

ISC：侦察员、电视播音室修理员、电视修理服务员、验尸室人员、编目录者、
医学实验定技师、调查研究者。

ISR：水生生物学者、昆虫学者、
微生物学家、配镜师、矫正视力者、

细菌学家、牙科医生、骨科医生。

ISA: 实验心理学家、普通心理学家、发展心理学家、教育心理学家、社会心理学家、临床心理学家、目标学家、皮肤病学家、精神病学家、妇产科医师、眼科医生、五官科医生、医学实验室技术专家、民航医务人员、护士。

IES: 细菌学家、生理学家、化学专家、地质专家、地理物理学专家、纺织技术专家、医院药剂师、工业药剂师、药房营业员。

IEC: 档案保管员、保险统计员。

ICR: 质量检验技术员、地质学技师、工程师、法官、图书馆技术辅导员、计算机操作员、
医院听诊员、家禽检查员。

IRA: 地理学家、地质学家、声学物理学家、矿物学家、古生物学家、石油学家、地震学家、
声学物理学家、气象学家、原子和分子物理学家、电学和磁学物理学家、设计审核员、
人口统计学家、数学统计学家、外科医生、城市规划家、气象员。

IRS: 流体物理学家、物理海洋学家、等离子体物理学家、农业科学家、动物学家、
食品科学家、园艺学家、植物学家、细菌学家、解剖学家、动物病理学家、作物病理学家、
药物学家、生物化学家、生物物理学家、细胞生物学家、临床化学家、遗传学家、
分子生物学家、质量控制工程师、地理学家、兽医、放射性治疗技师。

IRE: 化验员、化学工程师、纺织工程师、食品技师、渔业技术专家、材料和测试工程师、
电气工程师、土木工程师、航空工程师、行政官员、冶金专家、原子核工程师、
陶瓷工程师、地质工程师、电力工程量、口腔科医生、牙科医生。

IRC: 飞机领航员、飞行员、物理实验室技师、文献检查员、农业技术专家、生物技师、
动植物技术专家、油管检查员、工商业规划者、矿藏安全检查员、纺织品检验员、
照相机修理者、工程技术人员、编计算程序者、工具设计者、仪器维修工。

CRI: 簿记员、会计、计时员、铸造机操作工、打字员、按键操作工、复印机操作工。

CRS: 仓库保管员、档案管理员、缝纫工、讲述员、收款人。

CRE: 标价员、实验室工作者、广告管理员、自动打字机操作员、电动机装配工、缝纫机操作工。

CIS: 记账员、顾客服务员、报刊发行员、土地测量员、保险公司职员、会计师、估价员、
邮政检查员、外贸检查员。

CIE: 打字员、统计员、支票记录员、订货员、校对员、办公室工作人员。

CIR: 校对员、工程职员、海底电报员、检修计划员、发扳员。

CSE: 接待员、通讯员、电话接线员、卖票员、旅馆服务员、私人职员、商学教师、旅游办事员。

CSR: 运货代理商、铁路职员、交通检查员、办公室通信员、簿记员、出纳员、银行财务职员。

CSA: 秘书、图书管理员、办公室办事员。

CER: 邮递员、数据处理员、办公室办事员。

CEI: 推销员、经济分析家。

CES: 银行会计、记账员、法人秘书、速记员、法院报告人。

ECI: 银行行长、审计员、信用管理员、地产管理员、商业管理员。

ECS: 信用办事员、保险人员、各类进货员、海关服务经理、售货员，购买员、会计。

ERI: 建筑物管理员、工业工程师、护士长、农场管理员、农业经营管理人员。

ERS: 仓库管理员、房屋管理员、货栈监督管理员。

ERC: 邮政局长、渔船船长、机械操作领班、木工领班、瓦工领班、驾驶员领班。

EIR: 科学、技术和有关周期出版物的管理员。

EIC: 专利代理人、鉴定人、运输服务检查员、安全检查员、废品收购人员。

EIS: 警官、侦察员、交通检验员、安全咨询员、合同管理者、商人。

EAS: 法官、律师、公证人。

EAR: 展览室管理员、舞台管理员、播音员、训兽员。

ESC: 理发师、裁判员、政府行政管理员、财政管理员、工程管理员、售货员、职业病防治、

商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员。

ESR: 家具售货员、书店售货员、公共汽车的驾驶员、日用品售货员、护士长、自然科学和工程的行政领导。

ESI: 博物馆管理员、图书馆管理员、古迹管理员、饮食业经理、地区安全服务管理员、技术服务咨询者、超级市场管理员、零售商品店店员、批发商、出租汽车服务站调度。

ESA: 博物馆馆长、报刊管理员、音乐器材售货员、广告商售画营业员、导游、（轮船或班机上的）事务长、飞机上的服务员、船员、法官、律师。

ASE: 戏剧导演、舞蹈教师、广告撰稿人，报刊、专栏作者、记者、演员、英语翻译。

ASI: 音乐教师、乐器教师、美术教师、管弦乐指挥，合唱队指挥、歌星、演奏家、哲学家、作家、广告经理、时装模特。

AER: 新闻摄影师、电视摄影师、艺术指导、录音指导、丑角演员、魔术师、木偶戏演员、骑士、跳水员。

AEI: 音乐指挥、舞台指导、电影导演。

AES: 流行歌手、舞蹈演员、电影导演、广播节目主持人、舞蹈教师、口技表演者、喜剧演员、模特。

AIS: 画家、剧作家、编辑、评论家、时装艺术大师、新闻摄影师、男演员、文学作者。

AIE: 花匠、皮衣设计师、工业产品设计师、剪影艺术家、复制雕刻品大师。

AIR: 建筑师、画家、摄影师、绘图员、雕刻家、环境美化工、包装设计师、绣花工、陶器设计师、漫画工。

SEC: 社会活动家、退伍军人服务官员、工商会事务代表、教育咨询者、宿舍管理员、旅馆经理、饮食服务管理员。

SER: 体育教练、游泳指导。

SEI: 大学校长、学院院长、医院行政管理员、历史学家、家政经济学家、职业学校教师、资料员。

SEA：娱乐活动管理员、国外服务办事员、社会服务助理、一般咨询者、宗教教育工作者。

SCE：部长助理、福利机构职员、生产协调人、环境卫生管理人员、戏院经理、餐馆经理、售票员。

SRI：外科医师助手、医院服务员。

SRE：体育教师、职业病治疗者、体育教练、专业运动员、房管员、儿童家庭教师、警察、引座员、传达员、保姆。

SRC：护理员、护理助理、医院勤杂工、理发师、学校儿童服务人员。

SIA：社会学家、心理咨询者、学校心理学家、政治科学家、大学或学院的系主任、大学或学院的教育学教师、大学农业教师、大学法律教师、大学工程和建筑课程的教师、
大学数学、医学、物理教师大学社会科学、生命科学教师、
研究生助教、成人教育教师。

SIE：营养学家、饮食学家、海关检查员、安全检查员、税务稽查员、校长。

SIC：描图员、兽医助手、诊所助理、体检检查员、娱乐指导者、监督缓刑犯的工作者、咨询人员、社会科学教师。

SIR：理疗员、救护队工作人员、手足病医生、职业病治疗助手。