**施恩职业锚测评量表介绍与操作**

**测评介绍：**美国著名的职业指导专家，麻省理工大学斯隆商学院的施恩教授，领导专门小组对斯隆商学院44名MBA毕业生进行长达12年的职业跟踪研究，包括面谈、跟踪调查、公司调查、人才测评、问卷等多种方式，最终分析总结出了职业锚 (职业定位) 理论。

**测评说明**：下面一共有40个关于职业的描述，请根据你的真实想法，为每题打一个分数。

选“1”代表这种描述完全不符合你的想法；

选“2”或代表你偶尔这么想；

选“3”代表你有时这么想；

选“4”代表你经常这么想；

选“5”代表你频繁这么想；

选“6”代表这种描述完全符合你的日常想法。

除非你非常明确，否则不需要做出极端的选择。

例如：1或6。

**职业锚计分方法**

**在40题中挑出三个得分最高的项目（如果得分相同，挑出最感兴趣、最符合日常想法的三项），在每个项目得分的后面，再加4分。（例如，第40题，得了6分，则该题应当加4分，变为10分）；将每一题的得分（其中三项应多加4分）填入下面表格中，然后按照类型对应题号选项的分值进行累加，得到每类型的总分。**

**职业锚类型的说明**

**TF型：技术/职能型职业锚（Technical/functional Competence** ）

始终不肯放弃的是在专业领域中展示自己的技能，并不断把自己的技术发展到更高层次的机会。希望通过施展自己的技能以获取别人认可，并乐于接受来自于专业领域的挑战，可能愿意成为技术/职能领域的管理者，但管理本身不能给你带来乐趣，极力避免全面管理的职位，因为这意味着你可能会脱离自己擅长的专业领域。

**GM型：管理型职业锚(General/Managerial  Competence)**

始终不肯放弃的是升迁到组织中更高的管理职位，这样能够整合其他人的工作，并对组织中某项工作的绩效承担责任。你希望为最终的结果承担责任，并把组织的成功看作是自己的工作。如果目前在技术/职能部门工作，你会将此看成积累经验的必须过程，你的目标是尽快得到一个全面管理的职位，因为你对技术/职能部门的管理不感兴趣。

**AU型：自主/独立型职业锚(Autonomy/Independence )**

始终不肯放弃的是按照自己的方式工作和生活，希望留存能够提供足够的灵活性，并由自己来决定何时及如何工作的组织中。如果你无法忍受任何程度上的公司的约束，就会去寻找一些有足够自由的职业。你宁可放弃升职加薪的机会，也不愿意丧失自己的独立自主性。为了能有最大程度的自主和独立，你可能创立自己的公司，但你的创业动机是与后面叙述的创业家的动机是不同的。

**SE型：安全/稳定型(Security/Stability )**

始终不肯放弃的是稳定的或终身雇佣的职位。你希望有成功的感觉，这样你才可以放松下来。你关注财务安全（如养老金和退休金方案）和就业安全。你对组织忠诚，对雇主言听计从，希望以此换取终身雇佣的承诺。虽然你可以到达更高的职位，但你对工作的内容和在组织内的等级地位并不关心。任何人（包括自主/独立型）都有安全和稳定的需要，在财务负担加重或面临退休时，这种需要会更加明显。安全/稳定型职业锚的人总是关注安全和稳定问题，并把自我认知建立在如何管理安全与稳定上。

**EC型：创造/创业职业锚(Entrepreneurial/Creativity )**

始终不肯放弃的是凭借自己的能力和冒险愿望，扫除障碍，创立属于自己的公司或组织。你希望向世界证明你有能力创建一家企业，现在你可能在某一组织中为别人工作，但同时你会学习并评估未来的机会，一旦你认为时机成熟，就会尽快开始自己的创业历程。你希望自己的企业有非常高的现金收入，以证明你的能力。

**SV型：服务型职业锚(Sense of  Service, Dedication to a Cause )**

始终不肯放弃的是做一些有价值的事情，比如：让世界更适合人类居住、解决环境问题、增进人与人之间的和谐、帮助他人、增强人们的安全感、用新产品治疗疾病等。你宁愿离开原来的组织，也不会放弃对这些工作机会的追求。同样，你也会拒绝任何使你离开这些工作的调动和升迁。

**CH型：挑战型职业锚(Challenge)**

始终不肯放弃的是去解决看上去无法解决的问题、战胜强硬的对手或克服面临的困难。对你而言，职业的意义在于允许你战胜不可能的事情。有的人在需要高智商的职业中发现这种纯粹的挑战，例如仅仅对高难度、不可能实现的设计感兴趣的工程师。有些人发现处理多层次的、复杂的情况是一种挑战，例如战略咨询师仅对面临破产、资源消耗尽的客户感兴趣。还有一些人将人际竞争看成是挑战，例如职业运动员，或将销售定义为非赢即输的销售人员。新奇、多变和困难是挑战的决定因素，如果一件事情非常容易，它立马会变得令人厌倦。

**LS型：生活型职业锚(Lifestyle )**

始终不肯放弃的是平衡并整合个人的、家庭的和职业的需要。你希望生活中的各个部分能够协调统一向前发展，因此你希望职业有足够的弹性允许你来实现这种整合。你可能不得不放弃职业中的某些方面（例如晋升带来跨地区调动，可能打乱你的生活）。你与众不同的地方在于过自己的生活，包括居住在什么地方、如何处理家庭事务及在某一组织内如何发挥自己。