

**Tema**  
**La reproducción humana**  
**La importancia de la reproducción**

La reproducción hace posible que las personas tengan hijos y garanticen la continuidad de la especie.

En el ser humano la reproducción es sexual, porque necesita la unión de un gameto femenino y uno masculino para originar un nuevo ser. Por lo tanto, requiere de dos progenitores que brindan, cada uno, un tipo de célula sexual.

Con la producción y la maduración de los gametos femeninos y masculinos se hace posible la fecundación, el desarrollo y el nacimiento de un ser humano.

**Las etapas del desarrollo embrionario.**

**El desarrollo embrionario** es el periodo en el que se forma un nuevo ser humano en el vientre materno, ocurre durante la etapa de embarazo de la madre. El embarazo se extiende alrededor de nueve meses o 40 semanas e inicia con la fecundación y concluye con el proceso conocido como parto, que consiste en la expulsión del feto fuera del vientre de la madre. El embarazo se divide en tres trimestres. En cada trimestre suceden cambios específicos que se describen a continuación.

**Primer trimestre.** Ocurre la fecundación cuando el espermatozoide se funde con el óvulo, en la trompa de Falopio. Al unirse, las dos células sexuales generan una nueva llamada cigoto. El cigoto comienza a dividirse hasta convertirse en embrión, el cual sigue su camino hacia el útero. Al llegar al útero, el embrión se implanta en él y continúa desarrollándose. Al final de esta fase, el embrión tiene una masa de aproximadamente 23 g.

**Segundo trimestre.** Se forma la cara, aparecen las uñas y los órganos sexuales. El embrión, que ahora se llama feto, empieza a moverse. Al final de esta fase, el feto tiene una masa de 1000 g y presenta pelo.

**Tercer trimestre.** Se terminan de desarrollar todos los órganos del cuerpo. El feto es capaz de escuchar sonidos del exterior, como la voz de la madre. Al final de este periodo, el feto se encuentra completamente desarrollado y preparado para salir. Su masa corporal es de 2500 g a 3500 g. El embarazo o gestación termina cuando el feto es expulsado al exterior durante el parto.

**Paternidad y maternidad responsables**

La pubertad, así como el resto de la adolescencia, es un periodo lleno de retos y cambios. Esto prepara al individuo para la vida adulta, que presenta otras responsabilidades.

Como ya sabes, en la adolescencia los órganos sexuales maduran y son capaces de procrear un nuevo ser humano. Sin embargo, para tomar la decisión de convertirse en padres, se deben considerar otros aspectos, por ejemplo:

- **Psicológicos.** Se debe estar consciente de las implicaciones de tener un hijo y criarlo. Es imprescindible garantizarle al niño un ambiente afectivo sano, donde se sienta protegido y amado.
- **Emocionales.** Es necesario que los padres sean capaces de comunicarse con asertividad para afrontar los cambios que implica la paternidad.
- **Sociales.** Es indispensable dedicar el tiempo necesario a la crianza de un hijo. Esto conlleva, muchas veces, a no atender eventos sociales.
- **Económicos.** Se debe contar con estabilidad económica, pues es necesario cubrir las necesidades básicas de alimentación, vestido y educación de los hijos.

Traer un hijo al mundo es una decisión que no se debe tomar a la ligera, porque sus consecuencias duran para toda la vida.

Algunos peligros que el embarazo en adolescentes conlleva tanto para las madres como para los hijos.

**Riesgos de un embarazo durante la adolescencia**

**Para la madre**

Infecciones en el sistema urinario.

Complicaciones durante el parto.

Hipertensión provocada por el embarazo.

Mayor posibilidad de mortalidad durante el parto.

**Para el hijo**

Desnutrición.

Bajo peso al nacer.

Nacimiento prematuro (antes de tiempo).

Mayor probabilidad de morir antes de nacer o durante el parto.

