

## Информированное согласие

Добро пожаловать в терапию.

Ниже — основные договоренности, которые делают нашу совместную работу понятной, комфортной и безопасной.

Открытость. Вы сами решаете, чем готовы делиться. На любой вопрос можно сказать: «Я пока не хочу об этом говорить». Ваше эмоциональное состояние и границы — в приоритете.

Конфиденциальность. Все, что обсуждается на сессиях, остается между нами. Исключения возможны только если есть риск причинения вреда жизни или здоровью. Материалы для супервизии используются только в обезличенном виде и с вашего согласия.

Формат и сеттинг. Сессия длится 50 минут и проходит онлайн. Если вы опаздываете, время сессии не продлевается. Для работы важно спокойное пространство и стабильный интернет. При желании вы можете делать заметки во время или между сессиями.

Оплата. Стоимость одной сессии — 4000 ₽. Оплата производится заранее. При отсутствии оплаты встреча не проводится.

Алкоголь и вещества. Обе стороны обязуются не употреблять алкоголь и психоактивные вещества (кроме назначенных врачом) минимум за 12 часов до начала сессии.

Перерывы. Сессии проходят без пауз, кроме кратких — по взаимному согласию (например, налить воды).

Сотрудничество. Терапия — совместный процесс. Вы можете задавать вопросы, давать обратную связь и обсуждать, как сделать работу более полезной и подходящей для вас.

Телефон. На время сессии желательно отключить уведомления и убрать телефон, если он не используется для связи.

Запись. Запись осуществляется через Telegram или WhatsApp. Если вы хотите завершить работу или взять паузу — лучше обсудить это на сессии, чтобы завершение было экологичным.

Отмена. Отменить сессию можно не позднее чем за 24 часа. При более поздней отмене сессия оплачивается полностью. Если сессия отменена терапевтом менее чем за 24 часа — следующая проводится бесплатно.

Я подтверждаю, что ознакомлен(а) с условиями и согласен(на) с ними.

ФИО: \_\_\_\_\_

Подпись, дата: \_\_\_\_\_