



## 1.4 | TAREANAN PA HASI NA KAS & KLOUSURA (15 min)

---

### TAREANAN PA HASI NA KAS

#### **Ta Loke Bo Ta Hasi Na Kas Ta Hasi E Diferensia!**

Na final di e seshon, lo bo asigná Tareanan pa hasi na Kas pa famianan por praktiká durante siman.

Sòru pa kada familia identifiká un meta spesífiko pa nan mes pa e Tarea pa hasi na Kas. Sòru pa nan bai kas i ku nan sa lo siguiente:

- Unda nan lo hasi e Tarea pa hasi na Kas?
- Ki dia nan lo hasi e Tarea pa hasi na Kas?
- Ki tipo di aktividatnan nan por hasi durante Tempu pa Abo ku bo yu?

Skibi kada familia su tarea pa hasi na kas riba un pida papel grandi pa revisé na e siguiente seshon.

### 5 MINUT DI TEMPU PA ABO KU BO YU TUR DIA

- Pasa por lo ménos 5 minüt di Tempu pa abo ku bo yu tur dia.
- Permití bo yu skohe kua aktividat e ke hasi òf un tópiko ku e ke papia di dje. Bo por duna e yu opshonnan si bo ke.
- Praktiká **Skucha Aktivo** durante **Tempu pa abo ku bo yu** dor di ripítí pa bo yu loke bo ta tend'ē bisa.



## KOMPARTI BO METANAN KU BO FAMIA

- Buska un ratu pa kompartí bo metanan ku otro miembranon di bo famia. Tene un kombersashon tokante dikon esaki ta importante pa bo.

## HASI E EHERSISIO FISIKO TUR MAINTA

- Ehersisio físiko por yuda bo ku strès i dolónan na bo kurpa. Purba hasié tur dia mainta ora bo lanta. Mayornan por sigui e ilustrashonnan di ehersisio ku bo ta kompartí den e grupo di 'chat' LINE.

## TUMA UN POUSA

- Tuma un Pousa semper ku bo ta sinti bo mes di strès òf alterá, spesialmente si ta trata di algu ku bo yu a hasi òf bisa. Bo por asta tuma un pousta hopi kòrtiku – maske ta un òf dos rosea profundo. Esaki por yuda ku bo ta skohe un manera diferente pa reakshoná!



## KLOUSURA

Sera kada seshon ku un aktividat di despedida. Permití partisipantenan disidí kon nan lo ke terminá e seshon. Esaki por ta un kantika òf un aplouso di grupo.

E Klousura tambe ta un oportunidat pa rekordá partisipantenan di e Tareanan pa hasi na Kas.

## MENSAHENAN DI TEKSTO

Splika mayornan/edukadónan ku nan lo risibí mensahenan di teksto promé ku e siguiente seshon di 'chat'. Esakinan lo kòrda nan riba e tópikonan prinsipal di kada seshon i pa hasi nan tareanan na kas.

**TUMA NOTA:** Si tin mayornan/edukadónan ku tin difikultat pa lesa òf ku defisiensia visual, konsiderá manda mensahenan di audio.

## REKORDATORIO DI PROKSIMO SESHON

Kòrda nan ku e siguiente seshon ta 'online'. **Kòrda tur hende riba e fecha i orario.** Puntra mayornan si nan tin kualke pregunta tokante akseso na e grupo di 'chat' riba nan telefòn.

Duna partisipantenan un deskripsyon kòrtiku di e tópiko di e siguiente seshon (Papia tokante Emoshonnan), pa motivá nan pa asistí. Bo por mustra nan e siguiente 'nivel' riba e imágen di Kas di Sosten.

Kontrolá dos biaha si a invitá tur partisipante na e 'chat' di grupo di WhatsApp i si nan sa kon por drenta den esaki.



## GRADISI I ELOGIA PARTISIPANTENAN PA BINI

Gradisí partisipantenan pa e compromiso ku nan a hasi ku otro dor di bini e grupo!