



1.4 | TAREANAN PA HASI NA KAS & KLOUSURA (15 min)

TAREANAN PA HASI NA KAS

Ta Loke Bo Ta Hasi Na Kas Ta Hasi E Diferensia!

Na final di e seshon, lo bo asigná Tareanan pa hasi na Kas pa famianan por praktiká durante siman.

Sòru pa kada familia identifiká un meta spesífiko pa nan mes pa e Tarea pa hasi na Kas. Sòru pa nan bai kas sabiendo lo siguiente:

- Unda nan lo hasi e Tarea pa hasi na Kas?
- Ki dia nan lo hasi e Tarea pa hasi na Kas?
- Ki tipo di aktividatnan nan por hasi durante Tempu pa Abo ku bo yu?

Skibi kada familia su tarea pa hasi na kas riba un pida papel grandi pa revis'é na e siguiente seshon.

5 MINÜT DI TEMPU PA ABO KU BO YU TUR DIA

- Pasa por lo ménos 5 minüt di Tempu pa abo ku bo yu tur dia.
- Permití bo yu skohe kua aktividat e ke hasi òf un tópiko ku e ke papia di dje. Bo por duna e yu opshonnan si bo ke.
- Praktiká **Skucha Aktivo** durante **Tempu pa abo ku bo yu** dor di ripítí pa bo yu loke bo ta tend'é bisa.



KOMPARTI BO METANAN KU BO FAMIA

- Buska un ratu pa kompartí bo metanan ku otro miembranon di bo famia. Tene un kombersashon tokante dikon esaki ta importante pa bo.

HASI E EHERSISIO FISIKO TUR MAINTA

- Ehersisio físiko por yuda bo ku strès i dolónan na bo kurpa. Purba hasié tur dia mainta ora bo lanta. Mayornan por sigui e ilustrashonnan di ehersisio ku bo ta kompartí den e grupo di 'chat' LINE.

TUMA UN POUSA

- Tuma un Pousa semper ku bo ta sinti bo mes di strès òf alterá, spesialmente si ta trata di algu ku bo yu a hasi òf bisa. Bo por asta tuma un pousta hopi kòrtiku – maske ta un òf dos rosea profundo. Esaki por yuda ku bo ta skohe un manera diferente pa reakshoná!

KLOUSURA

Sera kada seshon ku un aktivitat di despedida. Permití partisipantenan disidí kon nan lo ke terminá e seshon. Esaki por ta un kantika òf un aplouso di grupo.

E Klousura tambe ta un oportunidad pa rekordá partisipantenan di e Tareanan pa hasi na Kas.

MENSAHENAN DI TEKSTO

Splika mayornan/edukadónan ku nan lo ta risibí mensahenan di teksto promé ku e siguiente seshon di 'chat'. Esakinan lo kòrda nan riba e tópiconan prinsipal di kada seshon i pa hasi nan tareanan na kas.



TUMA NOTA: Si tin mayornan/edukadónan ku tin difikultat pa lesa òf ku defisiensia visual, konsiderá manda mensahenan di audio.

REKORDATORIO DI PRÓKSIMO SESHON

Kòrda nan ku e siguiente seshon ta 'online'. **Kòrda tur hende riba e fecha i orario.** Puntra mayornan si nan tin kualke pregunta tokante akseso na e grupo di 'chat' riba nan telefòn.

Duna partisipantenan un deskripshon kòrtiku di e tópiko di e siguiente seshon (Papia tokante Emoshonnan), pa motivá nan pa asistí. Bo por mustra nan e siguiente 'nivel' riba e imágen di Kas di Sosten.

Kontrolá dos bia si a invitá tur partisipante na e 'chat' di grupo di WhatsApp i si nan sa kon por drenta den esaki.

GRADISI I ELOGIA PARTISIPANTENAN PA BINI

Gradisí partisipantenan pa e kompromiso ku nan a hasi ku otro dor di bini e grupo!