

GAWIN: Pumili ng humigit-kumulang tatlong magulang para magbahagi.

SABIHIN: Masaya naming malaman na ang unang modyul ay naging kapaki-pakinabang para sa inyo! Bago tayo magpatuloy, mayroon ba kayong gustong tanungin o linawin?



Paalala sa Facilitator: Magbigay ng ilang minuto para makapagtanong ang mga magulang. Alalahaning magpasalamat sa mga magulang sa kanilang mga katanungan. Bago mo ibigay ang iyong sariling sagot, bigyan ang grupo ng pagkakataong pag-isipan ito at sumagot sa pamamagitan ng pagsabi "Magandang tanong iyan! Ano po sa tingin ng iba ang pwedeng isagot o solusyon diyan?"

4.2 - Pagbibigay ng Pabaong Gawain

SABIHIN: Maraming salamat sa pagbabahagi ng inyong mga ideya. Para sa pabaong gawain ngayong linggo, ipapraktis ng mga magulang ang pagwa-One-on-One Time nang 5 minuto o higit pa kada araw. Tandaan, **ang pagsasabahay ay pagsasabuhay!**

4.3 - Suporta Mula sa MaPa Partners

SABIHIN: Upang makatanggap ng suporta mula sa ating mga kagrupong sa pagitan ng mga sesyon, magkakaroon tayo ng MaPa Partners! Sa pamamagitan ng MaPa Partners, maaari tayong magbahagi ng mga karanasan, tagumpay, at solusyon sa isa't isa at bumuo ng ugnayan na magtatagal kahit matapos ang programa. Maaaring makatulong na pumili ng isang MaPa Partner na nakatira malapit sa inyo para mas madaling makipagkita bawat linggo upang pag-usapan ang inyong mga pabaong gawain.



Paalala sa Facilitator: Magplano nang maaga para siguraduhing lahat ng mga magulang ay may MaPa partner na nakatira malapit lang sa kanila.

5 – PAGTATAPOS

5.1 - Pagbibigay ng Papuri sa Sarili at sa Partner

SABIHIN: Para sa ating huling gawain, magkakaroon tayo ng Pagbibigay ng Papuri sa Sarili at sa Partner.

SABIHIN: Mayroon tayong dalawang hakbang. Sa unang hakbang, pupurihin muna ng mga Magulang ang kanilang mga sarili. Sa ikalawang hakbang, ang mga magulang naman ay magbibigay-papuri sa ibang mga Magulang. Upang mas maintindihan ito, ipapakita muna namin kung paano ito gawin kasama ang aking co-facilitator. “[Pangalan ng co-faci], ang husay mo sa pagiging aktibong partner ngayon sa pagsasagawa ng ating sesyon! Salamat!” Para naman sa akin, pinupuri ko ang aking sarili sa mabuting pag-badyet ng ating oras sa sesyon ngayon.

GAWIN: *Maaaring i-modelo ang mga gawain ng pagpuri sa sarili, tulad ng pagtapik sa sariling balikat o pagyakap sa sarili.*

SABIHIN: Ngayon, si [pangalan ng co-faci] naman ang magbibigay-papuri sa akin bilang kanyang co-faci, at sa kanyang sarili.

GAWIN: *Hintaying magbigay ng papuri ang co-faci.*

SABIHIN: Napakasayang makarinig ng mga papuri! Ngayon naman, bago ito subukan para sa inyong mga sarili, inaanyayahan namin kayong tingnan sa mata at sabihin ang pangalan ng iyong kausap. Maaaring magsabi ng kahit anong papuri, basta’t galing ito sa puso. Handa na ba ang lahat? Magsimula na tayo!

GAWIN: *Hintaying matapos ang grupo sa pagbibigay ng papuri sa bawat isa.*

SABIHIN: Kamusta na ang lahat? Anong pakiramdam ninyo na makatanggap ng papuri? Ano naman ang pakiramdam pagkatapos purihin ang iyong sarili?



Paalala sa Facilitator: *Pumili ng isa o dalawang boluntir na maaaring magbahagi sa natitirang oras ng sesyon.*

5.2 - Pagpapasalamat

SABIHIN: Pinapasalamatan ko ang kontribusyon ng bawat isa sa ating sesyon ngayon. Magpapadala po ako ng mga text message sa loob ng linggo para sa mga paalala tungkol sa mga susunod na gawain. Sana’y magkaroon kayo ng isang mapayapa at masayang araw!