

## 5 – PAGTATAPOS

### 5.1 - Pagbibigay ng Papuri sa Sarili at sa Partner

---

**SABIHIN:** Para sa ating huling gawain, magkakaroon tayo ng Pagbibigay ng Papuri sa Sarili at sa Partner.

**SABIHIN:** Mayroon tayong dalawang hakbang. Sa unang hakbang, pupurihin muna ng mga Magulang ang kanilang mga sarili. Sa ikalawang hakbang, ang mga magulang naman ay magbibigay-papuri sa ibang mga Magulang. Upang mas maintindihan ito, ipapakita muna namin kung paano ito gawin kasama ang aking co-facilitator. “[Pangalan ng co-faci], ang husay mo sa pagiging aktibong partner ngayon sa pagsasagawa ng ating sesyon! Salamat!” Para naman sa akin, pinupuri ko ang aking sarili sa mabuting pag-badyet ng ating oras sa sesyon ngayon.

**GAWIN:** *Maaaring i-modelo ang mga gawain ng pagpuri sa sarili, tulad ng pagtapik sa sariling balikat o pagyakap sa sarili.*

**SABIHIN:** Ngayon, si [pangalan ng co-faci] naman ang magbibigay-papuri sa akin bilang kanyang co-faci, at sa kanyang sarili.

**GAWIN:** *Hintaying magbigay ng papuri ang co-faci.*

**SABIHIN:** Napakasayang makarinig ng mga papuri! Ngayon naman, bago ito subukan para sa inyong mga sarili, inaanyayahan namin kayong tingnan sa mata at sabihin ang pangalan ng iyong kausap. Maaaring magsabi ng kahit anong papuri, basta’t galing ito sa puso. Handa na ba ang lahat? Magsimula na tayo!

**GAWIN:** *Hintaying matapos ang grupo sa pagbibigay ng papuri sa bawat isa.*

**SABIHIN:** Kamusta na ang lahat? Anong pakiramdam ninyo na makatanggap ng papuri? Ano naman ang pakiramdam pagkatapos purihin ang iyong sarili?



**Paalala sa Facilitator:** Pumili ng isa o dalawang boluntir na maaaring magbahagi sa natitirang oras ng sesyon.

### 5.2 - Pagpapasalamat

---

**SABIHIN:** Pinapasalamatan ko ang kontribusyon ng bawat isa sa ating sesyon ngayon. Magpapadala po ako ng mga text message sa loob ng linggo para sa mga paalala tungkol sa mga susunod na gawain. Sana’y magkaroon kayo ng isang mapayapa at masayang araw!