

ISTRUKTURA NG SESYON		
1   Panimula		
1.1	Pagbati	2 mins
1.2	Pisikal na Ehersisyo	5 mins
1.3	Tumigil nang Sandali	3 mins
1.4	Kumustahan	10 mins
2   Talakayan tungkol sa Pabaong Gawain (30 mins)		
2.1	Talakayan	5 mins
2.2	Pagbabahagi ng Tagumpay	5 mins
2.3	Pagbabahagi ng Hamon	5 mins
2.4	Talakayan tungkol sa Hamon at mga Solusyon	5 mins
2.5	Pagpraktis ng mga Solusyon sa Grupo	10 mins
BREAK / ⚡ ENERGIZER (10 mins)		
3   MaPa Skill: Paglutas ng mga Problema Bilang Pamilya (50 mins)		
3.1	Komiks tungkol sa Batang Anak: Pagsama sa Anak sa Paglutas ng Problema Talakayan tungkol sa Komiks	10 mins
3.1	Komiks: Na-cyberbully si Daniel Talakayan tungkol sa Komiks	10 mins
3.2	Mga Pundasyon: Paglutas ng mga Problema Bilang Pamilya	5 mins
3.3	Talakayan: Mga Rason sa Paglutas ng mga Problema Bilang Pamilya	10 mins
3.4	Pagpraktis sa Grupo	10 mins

3.5	Talakayan tungkol sa mga Rason sa Pagsama ng Anak sa Paglutas ng Problema	5 mins
<b>4   Pagtatapos (45 mins)</b>		
4.1	Tahimik na Pagninilay	5 mins
4.2	Malikhaing Gawain: Paghahabi ng mga Kwentong “MaPa” sa Banig ng Ating Baryo	15 mins
4.3	Kwento: Sinabawang Bato	5 mins
4.4	Talakayan tungkol sa Sinabawang Bato	5 mins
4.5	Paglilinaw tungkol sa Patuloy na Suportahan ng Grupo	5 mins
4.6	Pagbibigay ng Pagmamahal at Kagandahang Loob	5 mins
<b>5   Pagdiriwang ng Pagtatapos (15 mins)</b>		
5.1	Pagbibigay ng Certificate	10 mins
5.2	Stop Dance! Party	5 mins