

Mensahe 5 – Talakayan tungkol sa Hamon at mga Solusyon

Maaari ba nating pagtulungan na isipan ng positibong solusyon ang [ilarawan ang hamon]? Ano kaya ang pwedeng gawin ng magulang na nasa sitwasyon na iyon?



Paalala sa Facilitator: Himukin ang mga magulang na mag-isip ng mga positibong solusyon. Narito ang ilang mga halimbawa ng mga hamon at mga solusyon:

Hamon	Posibleng Solusyon
Wala akong sapat na oras.	Maghanap ng oras sa inyong pang-araw-araw na iskedyul. Maglaan ng limang minuto lamang sa ilang araw (halimbawa: 5 minuto pagkatapos maghapunan).
Ayaw ng anak kong makipag-One-on- One Time.	Magmungkahi ng gagawin na masaya para sa iyong anak na siya pa rin ang mangununa, tulad ng pag-uusap tungkol sa kanilang interes.
Gusto lang manood ng TV o mag- selpon ng anak ko.	Tanungin ang anak na ipakita kung ano ang nasa selpon at hayaan siyang magkwento.
Hindi ako komportable sa mga gustong gawin ng anak ko.	Ipaliwanag sa anak kung bakit hindi ka komportable at tanungin ang iba pa niyang gustong gawin.
Hindi ko kayang gawin ang mga gustong gawin ng anak ko.	Tanungin ang anak kung pwede mo siyang panoorin!
Pinili ng anak ko ay isang paligsahan. Nanalo ako at nagalit siya.	Tanungin ang anak ng iba pang gagawin kung saan magkakampi kayo.
Nagligalig ang anak ko noong patapos na ang One-on-One Time.	Maging klaro kung gaanong oras meron ka at magbigay ng hudyat kapag malapit na matapos ang One-on-One Time.
Lahat ng anak ko gustong mag-One- on-One Time nang sabay-sabay.	Mag-isip ng ibang oras kung saan wala ang ibang anak o humingi ng tulong sa ibang matanda sa bahay.