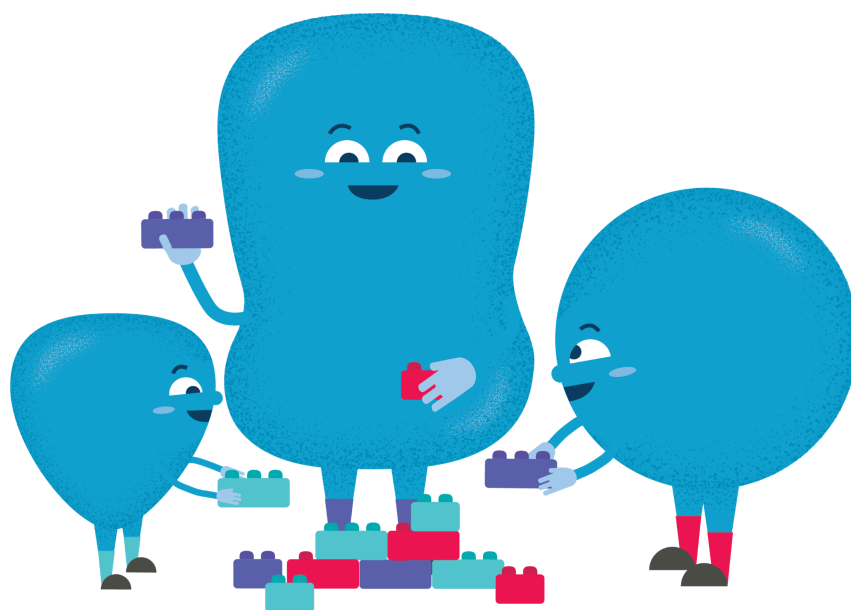


# **Pagharap sa Problema Bilang Pamilya at Pagninilay**



# **MODYUL 8: PAGHARAP SA PROBLEMA BILANG PAMILYA AT PAGNINILAY**

---

## **BUOD NG MODYUL: PAGHARAP SA PROBLEMA BILANG PAMILYA AT PAGNINILAY**

Ang huling modyul ng MaPaChat ay tungkol sa pagninilay at pagbabahagi. Ang modyul na ito ay mas mahaba ng kaunti kumpara sa iba, dahil tutulungan mo ang mga magulang na pagnilayan ang kanilang mga karanasan sa programa at pagplanuhan kung paano sila magpapatuloy pagkatapos nito.

Nagsisimula ang modyul sa isang huling kasanayan sa parenting— ang paglutas ng problema kasama ang anak. Kung iisipin, sa pagdeliber ng buong programa, naimomodelo mo sa mga magulang ang mga importanteng hakbang ng modyul na ito.

### **Merong limang hakbang sa paglutas ng problema:**

1. Kilalanin ang problema
2. Mag-isip ng mga solusyon nang magkasama
3. Pumili ng solusyon
4. Subukan ang solusyon
5. Pagnilayan kung gumana ang solusyon

Kada linggo, sa pag-uusap ninyo tungkol sa home activity o pabaong gawain at komiks, ginamit ng mga magulang ang mga nasabing hakbang sa paglutas ng problema para makahanap at ma-ipraktis ang solusyon sa mga hamong naranasan nila.

Ang pagturo sa mga bata na lutasin ang kanilang problema ay isang kasanayan na dadalhin at lilinganin nila hanggang sa kanilang pagtanda. Isang biyaya ito!

Sa pangalawang bahagi ng modyul, pagninilayan ng mga magulang ang mga pagbabagong nangyari sa kanilang pamilya at ang mga karanasan nila sa programa. Pwede nilang ibahagi kung paano sila nagbago at kung anu-ano ang napansin nilang pagbabago sa kilos ng kanilang mga anak.

Isang pagkakataon din ito para pag-usapan kung paano maipagpapatuloy ng mga magulang ang paggamit ng parenting skills at mga pundasyon na kanilang iprinaktis sa loob ng programa. Ang mga lingguhang chat sessions ay naging daan para makilala at masuportahan ng mga magulang ang isa't isa. Maaaring ipagpatuloy ang mga chat na ito kahit tapos na ang programa. Sa pamamagitan ng group administrator, pwede pa ring magamit ang chat group para sa kumustahan at usapan.

Samakatuwid, ang layunin ng programa ngayong linggo ay ang matulungan ang mga magulang na magnilay at isipin kung paano maipagpapatuloy ang programa sa pamamahala ng mga magulang ng chat group. Lahat ng ito ay

pag-uusapan ngayong araw!

## MGA PUNDASYON NG PAGLUTAS NG PROBLEMA

---

Ito ang mga pundasyon ng Paglutas ng Problema: **ALAMIN ITO, PAG-ISIPAN ITO, SUBUKAN ITO, at SURIIN ITO.**

1. **ALAMIN ITO** - Alamin ang problema.
2. **PAG-ISIPAN ITO** - Pag-isipan ang mga posibleng solusyon at resulta.
3. **SUBUKAN ITO** - Pumili ng isang solusyon at subukan ito.
4. **SURIIN ITO** - Mabisa ba ang napiling solusyon? Magaling! Kung hindi ito gumana, subukan ang ibang solusyon.

## MGA ISYU NA KAILANGANG PAGHANDAAN

---

### Lungkot sa Panghuling Sesyon

Ang panghuling sesyon ng programa ay maaaring mahirap para sa mga magulang, lalo na sa mga nagkaroon ng pagkakaibigan sa isa't isa at inaasahan na ang suporta na makukuha nila sa grupo. Napakahalaga nito lalo na para sa mga magulang na maraming hinaharap na hamon sa kani-kanilang mga pamilya. Kaya mahalagang ipaalala sa mga magulang na ipagpatuloy nila ang pagsuporta sa isa't isa kahit tapos na ang programa. Dahil may magulang na pamamahalaan ang group chat, pwedeng patuloy silang magtipon sa group chat at mag-usap para ma-support ang isa't isa.

### Ang Hamon ng Pagbubunyag ng mga Problema

Minsan, tinatago ng mga anak ang kanilang mga pinagdadaanang problema dahil sa takot na baka husgahan o pagalitan sila ng kanilang mga magulang. Maaari silang magsinungaling tungkol dito o maaari nilang iwasang harapin ang mga problema hanggang sa hindi na nila kaya. Mahalaga para sa mga magulang na maging pasensyoso at magpakita ng pag-unawa sa kanilang anak, kapag nahihirapan ito na ibunyag ang kanyang mga sensitibong problema. Tandaan na purihin ang anak sa pagtitiwala at paglapit nito sa magulang para humingi ng tulong.