

Mensahe 6 – Talakayan tungkol sa Hamon at mga Solusyon

Maaari ba nating pagtulungan na isipan ng positibong solusyon ang [ilarawan ang hamon]? Ano kaya ang pwedeng gawin ng magulang na nasa sitwasyon na iyon?



Paalala sa Facilitator: Himukin ang mga magulang na mag-isip ng mga positibong solusyon. Narito ang ilang mga halimbawa ng mga hamon at mga solusyon:

Hamon	Posibleng Solusyon
Hindi sumunod ang aking anak kahit na sinunod ko ang mga pundasyon.	Kailangan ng mga bata ng oras para matutunan ang pagsunod sa direksyon. Maging pasensyoso. Subukan muli. Tandaan na purihin sila sa tuwing masusunod ang direksyon.
Nakalimutan kong purihin ang anak ko.	Minsan mahirap i-balanse ang lahat ng kailangan nating gawin. Sa susunod na mag-One-on-One time, maaaring mag-isip ng isa pang bagay na maaaring purihin sa anak. Maaari mo ring sabihin, “Salamat sa pag-One-on-One Time kasama ko!”
Nakakahiyang purihin ang anak ko.	Normal na makaramdam ng hiya kapag sumusubok ng mga bagong bagay. Lalo na sa papuri, lalo na kung hindi ka nakaranas ng positibong atensyon. Pero dadali ito dala ng pagpraktis!
Wala akong maisip na pwedeng purihin sa anak/tinedyer ko.	Magsimula sa maliliit na hakbang! Hindi kailangang malaki ang tagumpay ng anak para purihin ito. Pansinin ang mga maliliit na bagay at mula dito, palawakin ang iyong pagpapansin sa mga kapuri-puring kilos ng anak.
Mahirap para sa akin na maalalang gumamit ng mga positibong direksyon.	Mahirap ito maalala kapag nagsisimula pa lamang! Tumigil nang Sandali bago magbigay ng positibong direksyon. Tandaang normal lang na makalimot.

	Nangyayari rin ito sa iba dahil normal lamang ito.
Nasigawan ko ang anak ko noong hindi maganda ang kanyang kilos imbes na magbigay ako ng positibong direksyon.	Mahirap magbigay ng positibong direksyon kung tayo ay galit. Maghanap ng oras kung saan ikaw ay kalmado o gawin ang Tumigil nang Sandali bago ibigay ang positibong direksyon.