

ISTRUKTURA NG SESYON		
1   Panimula (20 mins)		
1.1	Pagbati	2 mins
1.2	Pisikal na Ehersisyo	5 mins
1.3	Tumigil nang Sandali	3 mins
1.4	Kumustahan	10 mins
2   Talakayan tungkol sa Pabaong Gawain - Buong Grupo (25 mins)		
2.1	Pagbabahagi ng Tagumpay	5 mins
2.2	Talakayang Tungkol sa mga Tagumpay	5 mins
2.3	Pagbabahagi ng Hamon	5 mins
2.4	Talakayan tungkol sa Hamon at mga Solusyon	5 mins
2.5	Pagpraktis ng mga Solusyon sa Grupo	5 mins
BREAK / ⚡ ENERGIZER (10 mins)		
3   MaPa Skill: Pangangasiwa ng Negatibong Kilos Gamit ang Konsekwensya - Buong Grupo (45 mins)		
3.1	Komiks tungkol sa Batang Anak: Paggamit ng Pagbaling ng Atensyon	10 mins
3.2	Paglilista ng mga Kilos na Pwedeng Gamitan ng Pagbaling ng Atensyon	2 mins

3.3	Pagpapatibay ng Mahalagang Pundasyon para sa Pagbalin ng Atensyon	3 mins
3.4	Komiks tungkol sa Anak na Tinedyer: Paggamit ng Konsekwensya	10 mins
3.5	Mga Pundasyon: Pangangasiwa ng Negatibong Kilos Gamit ang Konsekwensya	3 mins
3.6	Paglilista ng mga Kilos na Pwedeng Gamitan ng Konsekwensya	2 mins
3.7	Pagpraktis sa Grupo	5 mins
3.8	Pagpapatibay ng Mahalagang Pundasyon para sa Konsekwensya	5 mins
3.9	Talakayan tungkol sa mga Rason sa Pangangasiwa ng Negatibong Kilos: Pagbaling ng Atensyon at Paggamit ng Konsekwensya	5 mins
<b>4   Pabaong Gawain - Buong Grupo (5 mins)</b>		
4.1	Paglililinaw	3 mins
4.2	Pagtakda ng Home Activity o Pabaong Gawain	2 mins
<b>5   Pagtatapos - Buong Grupo (5 mins)</b>		
5.1	Pagbibigay ng Papuri sa Sarili at sa Partner	5 mins
5.2	Pagpapasalamat	
<b>6   Mensahe ng Pagpapaalala</b>		