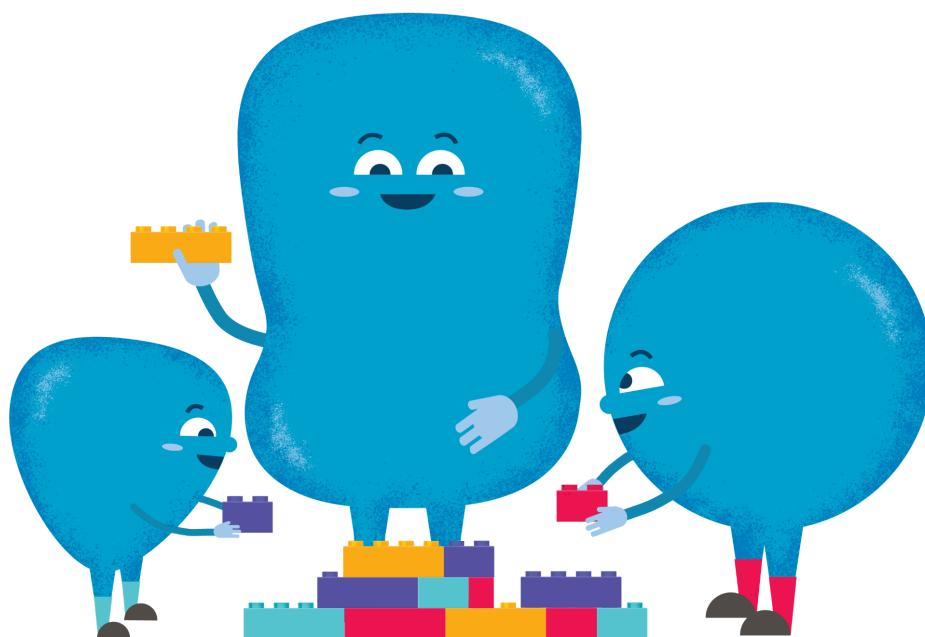


Pagtugon sa Mahihirap na Isyu at Problema



MODYUL 6: PAGTUGON SA MAHIHIRAP NA ISYU AT PROBLEMA

GABAY PARA SA FACILITATOR

BUOD NG PAKSA NG MODYUL: PAGTUGON SA MAHIHIRAP NA ISYU AT PROBLEMA

Nakikipagtalo, nagmamakto, sumisigaw, ginagambala ang usapan, umaangal: Ito ang mga kilos na maaaring senyales na may problema ang bata.

Subalit, mahalaga na malaman ang pinagkaiba ng problema na kailangan ng ating agarang atensyon at iyong mga kilos na naghahanap ng atensyon na kailangang isawalang-bahala or “negative attention-seeking behaviours”. Isang halimbawa nito ay ang “tantrum” o pag-alboroto ng bata. Sa modyul na ito, matututunan ng mga magulang kung ano ang gagawin kapag nag-aalboroto ang bata at kapag ang bata ay nakakaranas ng totoong krisis.

Kung papansinin at tutugunan agad ng magulang ang mga problemadong kilos kagaya ng pag-aalboroto ng bata, natututo ang batang gawin nang palagian ang kilos na ito. Sa modyul na ito, matututo ang mga magulang na bigyan ng lubos na atensyon ang mga bata at ang kanilang mga positibong kilos. Nagpaparamdam ito sa bata na sila ay mahalaga, at makatutulong na maging mas masunurin sila sa magulang.

Tandaan na walang masamang anak, bagkus merong hindi kaaya-ayang kilos.

Kung ang anak naman ay nakakaranas ng totoong krisis, halimbawa, siya ay may sakit o may pang-aabusong nagaganap, mahalagang malaman kung paano ito tutugunan nang may pagkalinga at suporta sa bata. Ang pinakamagandang paraan para mapamahalaan ang problema ay gumawa ng mga hakbang para maiwasan ang mga ito. Subalit, alam natin na hindi ito posible sa lahat ng pagkakataon. Ang pakikinig ng magulang nang walang panghuhusga, at pagtutulong sa pagitan ng magulang at tinedyer para makahanap ng solusyon ay mahalaga para malutas ang problema o hamon.

MGA PUNDASYON NG PAGTUGON SA MAHIHIRAP NA ISYU AT PROBLEMA

Ito ang mga pundasyon ng pagtugon sa mahihirap na isyu at problema: **Huminga, Makinig, Tumugon, at Magbigay Suporta:**

1. **HUMINGA** - Manatiling kalmado. Tanungin ang sarili, “Ano ang kailangan ng aking anak sa ngayon?”
2. **MAKINIG** - Hayaan ang batang anak o anak na tinedyer na magbahagi at sabihin ang kanilang kailangan. Sabihin na nandiyan ka para sa kanila at mahal mo sila.

3. **TUMUGON** - Ano ang makakatulong sa ganitong sitwasyon? Maaaring kailangang isawalang-bahala ang pag-aalboroto ng bata o kailangang pag-usapan ang mga susunod na gagawin para matulungan ang anak.
4. **MAGBIGAY SUPORTA** - Ipakita sa anak na nandiyan ka para sa kanya. Kailangang maramdaman ng bata na siya ay lubos na mahal at tanggap ng kanyang mga magulang, sa kabila ng krisis. Kailangang bigyan siya ng emosyonal na suporta kung siya ay nasa mabigat o mahirap na sitwasyon.

Narito ang mga pundasyon para sa mga negatibong kilos na naghahanap ng atensyon (kagaya ng tantrum o pag-aalboroto) na kalimitang ipinapakita ng batang mga anak:

- Subukang ibaling ang atensyon ng iyong anak.
- Kung hindi gumana ang pagbaling ng atensyon, isawalang-bahala ang kilos ng iyong anak habang sinisigurong siya ay ligtas.
- Kapag ginamit ang pagsasawalang-bahala sa kilos ng bata, maaaring lumalala muna ang negatibong kilos habang sinusubok ng bata ang lawak at haba ng pagsasawalang-bahala. Kailangan ng ibayong pagpapasensya.
- Ang pagsasawalang-bahala ay kailangang ginagawa ng lahat ng miyembro ng pamilya.
- Alalahaning gumamit ng mga estratehiya para mapakalma ang sarili habang nagsasawalang-bahala ng pag-aalboroto at iba pang negatibong kilos na naghahanap ng atensyon.
- Kapag natapos na ang negatibong kilos, agarang purihin ang anak kapag nagpakita siya ng isang positibong kilos.

Narito ang mga pundasyon para sa pagtugon ng magulang kapag nasa krisis ang kanyang batang anak o anak na tinedyer.

- Manatiling kalmado habang tinutugunan ang anak na may problema o krisis
- Ipaalam sa anak na nariyan ka para sa kanya, sa kabila ng krisis.
- Maging bukas at makinig din sa kanya.
- Isama ang anak sa pagtugon sa krisis.

MGA ISYU NA KAILANGANG PAGHANDAAN

Ang pagsasawalang-bahala ng negatibong kilos na naghahanap ng atensyon ay totoong PAGESASAWALANG-BAHALA.

Ito ay nangangahulugang hindi pagsasalita tungkol sa kilos, at pag-asal na parang hindi naririnig, nakikita ang kilos, o nangyayari ang kilos. Kung posible, lahat ng miyembro ng pamilya ay kailangang nagkasundo sa pagsasawalang-bahala sa negatibong kilos na naghahanap ng atensyon. **Isinasawalang-bahala ang negatibong kilos at hindi ang bata.**

Pag-uusap tungkol sa mahirap na sitwasyon

Maraming mga pamilya ang nakakaranas ng stress – kawalan ng trabaho, kahirapan, paghihiwalay ng pamilya, pagkakaroon ng kapansanan, karahasan sa

komunidad, COVID 19, at iba pang mga sakuna o “disaster”. Kadalasan ay nag-aalala ang mga bata tungkol sa mga hamon na hinaharap ng pamilya nila. Mayroon nang kasanayan o skills ang mga magulang para kausapin ang kanilang mga anak tungkol sa mga hamon. Halimbawa rito ang pananatiling kalmado at pagkilala sa damdamin.

Pagharap sa mahihirap na sitwasyon

Alalahanin na ang trabaho mo bilang facilitator ay ang pagpokus sa relasyon ng magulang at anak, at ang paglilinang ng kasanayan ng mga magulang sa pagpapalaki at pag-aalaga ng anak. Ang pinaka-epektibong paraan para mapamahalaan ng magulang ang problema ay ang pagiging handa at subukang iwasan ang panganib o suliranin. Pero hindi ito posible sa lahat ng pagkakataon. Kung kailangan ng magulang ng karagdagang suporta, pwede mo silang tulungang alamin ang mga serbisyo sa komunidad sa pamamagitan ng direktang pagpapadala ng mensahe sa kanila.