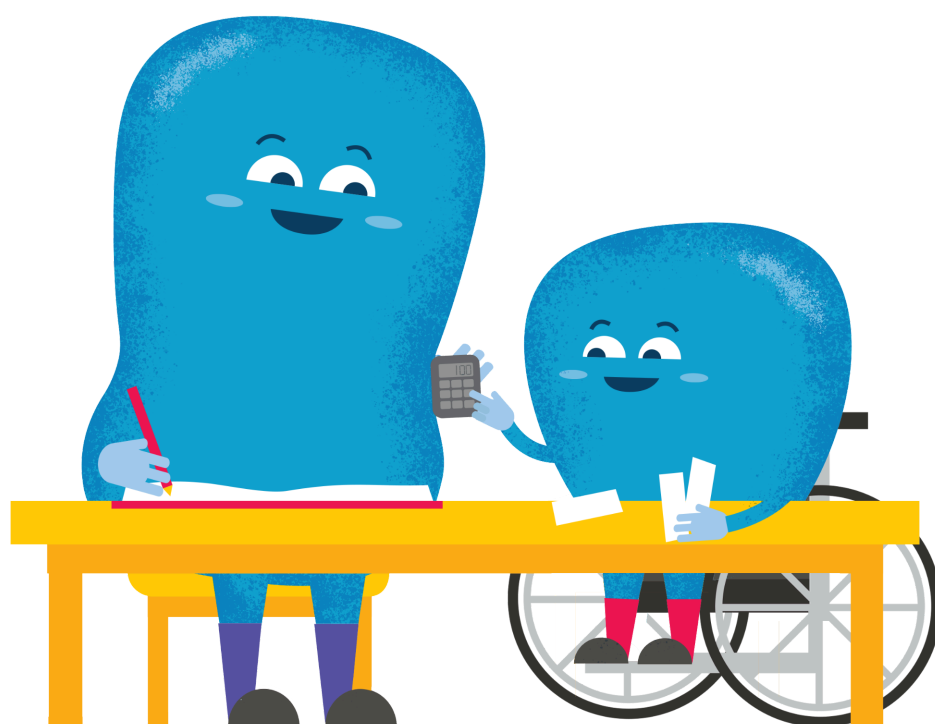


Pagbadyet ng Pamilya at mga Paraan ng Pag-iipon



MODYUL 7: PAGBADYET NG PAMILYA AT MGA PARAAN NG PAG-IIPON

GABAY PARA SA FACILITATOR

BUOD NG PAKSA NG MODYUL: PAGBADYET NG PAMILYA AT MGA PARAAN NG PAG-IIPON

Mahalaga sa bawat pamilya ang pagkakaroon ng sapat na pera para sa pang-araw-araw na buhay. Kapag kinakapos, maaari itong magdulot ng stress o iba pang panganib. Nakapokus ang modyul na ito sa pagtulong sa pamilya mabawasan ang stress dahil sa pera. Gagawin ito sa pamamagitan ng pag-alam ng mga paraan para madagdagan ang kinikita ng pamilya at paniniguro na ang mga anak ay protektado mula sa peligro dahil sa kakulangan ng pera.

Sa modyul na ito, tutulungan mo ang mga magulang na pag-usapan kung paano pamahalaan ang kinikita ng pamilya sa pamamagitan ng **pagbuo ng Family Badyet**. Tutukuyin ng pamilya ang mga bagay na kailangan talaga nilang paggastusan bawat buwan upang mabuhay. Hahanap din sila ng mga paraan upang masiguradong sapat ang pera kada buwan para matugunan ang mga kinakailangan.

Isa pa sa mga pag-uusapan ay ang halaga ng pag-iipon ng pera bawat buwan. Nakakatulong ito sa pamilya dahil nagiging posible ang mga malalaking pangarap tulad ng pagpapaaral sa anak. Makakatulong rin ang pag-iipon para malampasan ang mga hindi inaasahang pangyayari, tulad ng pagkawala ng trabaho, kapansanan, sakit, o pagkawala ng ari-arian dahil sa pagnanakaw o kalamidad.

Kung gipit sa pera, maaaring mag-ipon ang pamilya nang kaunti lamang kada araw. Mahalagang matukoy ng bawat miyembro ng pamilya kung anu-anong pamamaraan ng pag-ipon ang epektibo para sa kanila.

MGA PUNDASYON NG PAGBADYET NG PAMILYA AT MGA PARAAN NG PAG-IIPON

- Ang pagkakaroon ng konkretong layunin bilang pamilya ay makakatulong sa pamilya mag-ipon.
- Ang pagbabadyet ay paggawa ng plano tungkol sa pera at pag-iipon. Sa pagbabadyet, makikita kung paano tayo magdesisyon pagdating sa pera.
- Pag-unawa sa iba't ibang paraan ng pag-ipon
- Pag-unawa sa mga benepisyo at peligro ng panghihiram ng pera
- Paggawa ng mga maliliit na bagay upang makamit ang layunin ng pamilya sa pag-iipon

MGA PUNDASYON NG PAGBUO NG FAMILY BADYET

Ang mga mahalagang pundasyon ng pagbuo ng Family Badyet ay:

1. **ISIPIN** - Isipin kung ano ang mga pinagkakagastusan kada buwan.
2. **PAG-USAPAN** - Pag-usapan ang mga kailangan at gusto.
3. **BUMUO** - Bumuo ng badyet kasama ang pamilya.
4. **MAGPLANO** - Magplano kung paano makakapag-ipon ng pera upang makaraos sa emergency at makamit ang mga layunin ng pamilya.

MGA ISYU NA KAILANGANG PAGHANDAAN

Ang kahalagahan ng pagbadyet

Sa maraming pamilya, mas malaki ang gastusin kaysa sa kinikita. Ginagamit ng pamilya ang pera para bumili ng pagkain, damit, pambayad ng tuition fees, pamasaha, at para tugunan ang iba pang pangangailangan. Kung hindi pamamahalaan nang maayos ang pera, maaaring mahirapan silang tugunan ang buwanang gastusin. Kung hindi nag-badyet, pwedeng mas malaki ang nagastos kaysa sa hawak na pera ng pamilya, na makakaapekto sa kanilang pamumuhay. Maaaring kulangin ang pera pambili ng pagkain, gamot, o pamasaha para dalhin ang mga bata sa paaralan.

Mahalagang alam ng pamilya kung paano gamitin ang hawak nilang pera sa epektibong paraan, at magtulungan sa pagtugon sa mga hamon na mararanasan. Ang pagbuo ng badyet ay makakatulong pamahalaan ang kanilang pera.

Ang stress na dulot ng pera ay nakakaapekto din ng anak

Apektado rin ang mga anak sa pamilya kapag hindi sapat ang pera para matugunan ang lahat ng pangangailangan! Maaari silang mapilitang huminto sa pag-aaral at malagay sa panganib dahil sa kakulangan sa pera.

May mga taong nagsasamantala sa ganitong sitwasyon at aalukin ang tinedyer ng pera kapalit ng sex. Malalagay ang ating mga tinedyer sa panganib na mabuntis o makakuha ng sakit sa pakikipagtalik (STIs).

Kung kailangan ng magulang ng karagdagang suporta, pwede mo silang tulungang alamin ang mga pwedeng magamit na serbisyo sa komunidad sa pamamagitan ng pag-direct message sa kanila.

Hindi masyadong bata ang mga tinedyer para matuto kung paano humawak ng pera

Mahalagang matutunan ng magulang na isama ang kanilang anak, lalo na ang kanilang mga tinedyer, sa pagbuo ng badyet. Kapag sinama ang anak sa pamamahala ng pera at paggawa ng plano sa pag-iipon, magkakaroon din sila ng bagong kakayahan na makakatulong sa kanilang pagtanda.