

19년 1월 행복도시락 공동식단

월	화	수	목	금
	01월 01일	01월 02일	01월 03일	01월 04일
		쌀밥	쌀밥	흑미밥
		소고기무국⑬	콩나물국	고추장찌개
	신 정	치킨까스/소스①⑤⑥⑬	돈사태김치찜⑤⑥⑨⑩	갈치구이⑤⑥
		떡갈비조림⑤⑥⑩	연근땅콩조림④⑤⑥⑬	참치오물렛①⑤⑥
		고구마샐러드	찰도그롤/케첩⑤⑥⑩	콩나물무침
		김치볶음⑨	무말랭이무침	배추김치⑨
		후식		
		845kcal	818kcal	787kcal
01월 07일	01월 08일	01월 09일	01월 10일	01월 11일
쌀밥	현미밥	쌀밥	보리밥	쌀밥
짜장⑤⑥⑩	유부된장국	어묵국	된장찌개	순두부찌개
닭강정①④⑤⑥⑬	제육볶음⑤⑥⑩	돈까스①⑤⑥⑩&소스	닭카레채소볶음⑤⑥⑬	함박스테이크&소스⑤⑥⑩⑫⑬
오징어부추전①⑤⑥⑰	메추리알장조림①⑤⑥⑧	비엔나케첩볶음⑤⑥⑩⑫	새우튀김⑤⑥⑨	참치김치볶음⑤⑨
사각어묵볶음⑤⑥⑬	양념깻잎지	감자채볶음⑤⑩	무생채	감자튀김/케첩⑤⑥
배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	오이피클
		후식		
802kcal	860kcal	823kcal	736kcal	865kcal
01월 14일	01월 15일	01월 16일	01월 17일	01월 18일
기장밥	쌀밥	흑미밥	수수밥	쌀밥
콩나물김치국	계란국①⑤⑥	얼갈이된장국	소고기미역국	참치김치찌개
통살새우버거까스①⑤⑥⑨⑰&소스	우불고기⑤⑥⑬	삼치데리야끼구이⑤⑥	순살찜닭①⑤⑥⑬	돈육춘장볶음⑤⑥⑩⑬
견과파래볶음⑤⑥	햄감자조림①⑤⑥	스크럼블에그①⑤⑥	메밀전병⑤⑥⑩	치킨너겟&머스타드①⑤⑥⑬⑮
꽃맛샐러드⑤⑥	실곤약야채무침⑤⑥	우양채어묵조림⑤⑥	진미채조림⑤⑥⑰	요거트사과샐러드①⑤
배추김치⑨	깍두기⑨	배추김치⑨	깍두기⑨	배추김치⑨
		후식		
815kcal	769kcal	810kcal	792kcal	820kcal
01월 21일	01월 22일	01월 23일	01월 24일	01월 25일
쌀밥	보리밥	쌀밥	현미밥	쌀밥
얼큰소고기무국	우동국	감자양파국	부대찌개⑤⑥⑩	카레⑤⑥⑩
훈제오리로스&허니머스타드⑤⑥	닭갈비⑤⑥⑬⑮	제육간장볶음⑤⑥⑩⑬	고등어구이⑤⑥	치킨가라아게①⑤⑥⑮
감자매콤조림⑤⑥	런천미트햄구이⑤⑥⑩	잡채어묵강정⑤⑥	고소아게두부조림⑤⑥⑬	김치전⑤⑥
견과류멸치볶음⑤⑥	양파링튀김/치즈갈릭소스⑤⑥	실곤약탕평채⑤⑥	오징어완자전⑤⑥⑰	시금치나물무침
깍두기⑨	깍두기⑨	깍두기⑨	배추김치⑨	배추김치⑨
		후식		
840kcal	787kcal	763kcal	820kcal	822kcal
01월 28일	01월 29일	01월 30일	01월 31일	
흑미밥	쌀밥	기장밥	쌀밥	
어묵매콤국	배추된장국	계란국①⑤⑥	소고기무국⑬	
치킨까스&레몬초간장소스①⑤⑥⑬⑮	돈육장조림⑤⑥⑩⑬	중화풍소불고기⑤⑥⑬	쭈꾸미낙지볶음⑤⑥	
수제소세지볶음⑤⑥⑩⑬⑮	만두강정⑤⑥⑩⑬⑮	동그랑땡전⑤⑥⑩	고로케⑤⑥	
푸실리미트소스볶음⑤⑥⑩⑬⑮	감자채카레볶음⑤⑩	콩나물무침	크라비아샐러드①⑤	
배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	배추김치⑨	
		후식		
822kcal	808kcal	857kcal	799kcal	

★ 알레르기 정보

①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산류, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잔의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다.

해당식품에 특정 증상을 보이는 아동 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 아동들은 제공 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

★ 본 메뉴는 물가가격변동 및 식자재 수급상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

★ 원산지 안내

구분	쌀, 참쌀, 현미, 흑미, 보리	배추김치 (배추 / 고춧가루)	쇠고기	돼지고기
원산지	국내산	배추 : 국내산 / 고춧가루 : 중국산	쇠고기 : 호주산	돼지고기 : 국내산
구분	돼지고기 가공품	닭고기 - 오리 / 가공품	수산물 가공품	수산물
원산지	고기완자전, 만두, 떡갈비, 런천미트, 햄, 베이컨, 미트볼, 연양식불고기, 탕수육 - 돈육 : 국내산	닭고기 : 국내산 함박스테이크, 치킨너겟, 깡통기 치킨까스, 치킨가라아게, 떡갈비 런천미트-계육:국내산 훈제오리스테이크-오리:국내산	오징어실채 : 페루산/멸치:국내산 연어까스 - 연어 : 칠레산 새우까스 - 말레이시아산 오징어완자전 : 오징어-국내산 동태볼, 피쉬커틀렛 : 러시아 오징어불강정 : 오징어-국내산	오징어 : 국내산, 페루산 쭈꾸미, 낙지 : 베트남 삼치 : 국내산 고등어 : 국내산 갈치 : 세네갈
	두부, 서리태, 완두콩 - 콩:수입산	훈제오리 - 오리:국내산	브로콜리, 오징어까스-오징어:국내산	

★ 본 메뉴는 물가가격변동 및 식자재 수급상황에 따라 변경 될 수 있습니다.