

第二节 烟草的危害

烟草与健康关系的流行病学特点

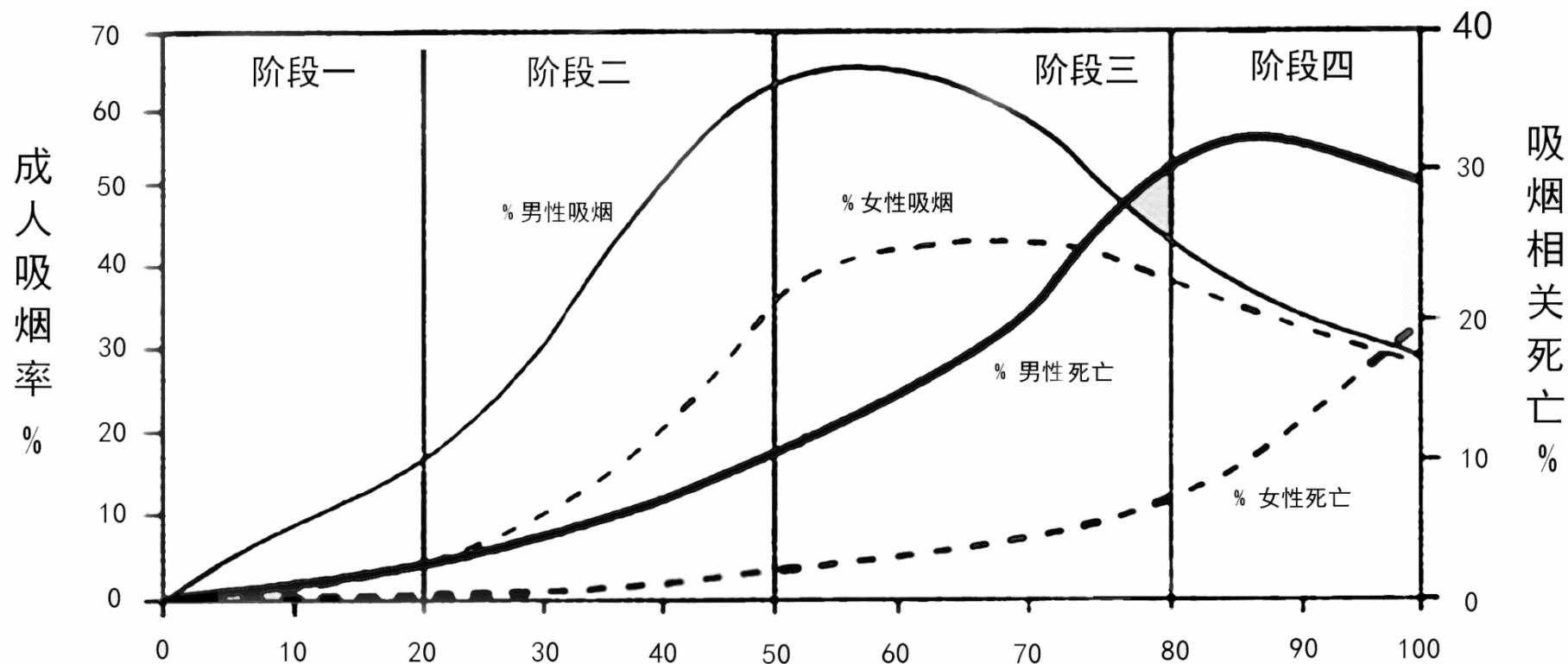
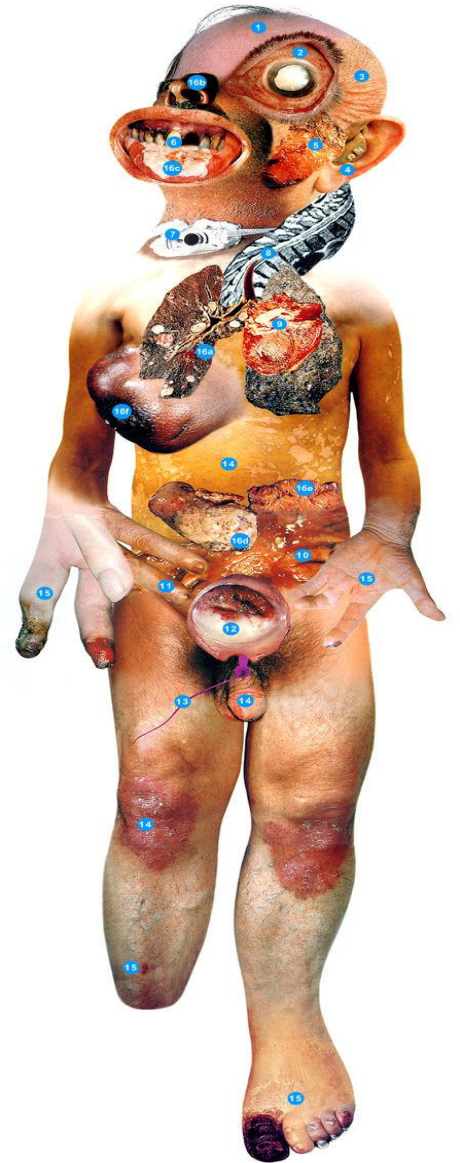


图 11-1 烟草流行概念模型

2004年摘自《美国卫生总署报告》的主要结论

- 吸烟几乎伤害全身的每一个组织
- 戒烟既有即时的也有长期的益处，降低患病风险，改善健康状态。
- 吸焦油和尼古丁低的烟草对健康也没有任何明显的益处
- 与吸烟有关疾病的新发现：
主动脉瘤，白血病，白内障，子宫颈癌，胰腺癌，肾癌，胃癌，牙周炎



吸烟与肿瘤

- 已经有充分的证据表明，吸烟可以导致肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、肾癌、膀胱癌和宫颈癌。还有证据提示吸烟可以导致结肠直肠癌、乳腺癌和急性白血病。

吸烟与呼吸系统疾病

- 吸烟对于呼吸道免疫功能、肺功能均会产生不良影响，引起多种呼吸系统疾病。有充分证据证明吸烟可以导致慢性阻塞性肺病和青少年哮喘，增加肺结核和其他呼吸道感染的发生风险。而戒烟后可以明显降低上述疾病的风险，并改善预后。

吸烟与心脑血管疾病

- 有充分的证据说明吸烟可以导致冠心病、脑卒中和外周动脉疾病，戒烟可以显出降低这些疾病的发病和死亡风险。

吸烟对于生殖系统危害

有充分的证据说明女性吸烟可以降低受孕机率，导致前置胎盘、胎盘早剥、胎儿生长受限、新生儿低出生体重以及婴儿猝死综合征。此外，有证据提示吸烟还可以导致异位妊娠和自然流产。吸烟还可以导致男性勃起功能障碍。

吸烟的其它危害

- 吸烟可以导致髌部骨折、牙周炎、白内障、手术伤口愈合不良以及手术后呼吸系统并发症，皮肤老化。
- 幽门螺旋杆菌感染者可以导致消化道溃疡。
- 有充分证据说明吸烟可以导致牙周炎和核性白内障。
- 吸烟可以导致2型糖尿病，并且可以增加糖尿病患者发生大血管和微血管并发症的风险，影响疾病预后。

二手烟的危害

“二手烟”（secondhand smoke） 又称“被动吸烟”和“环境烟草烟雾暴露”，是指不吸烟者吸入吸烟者呼出的烟雾及卷烟燃烧产生的烟雾。

二手烟的危害

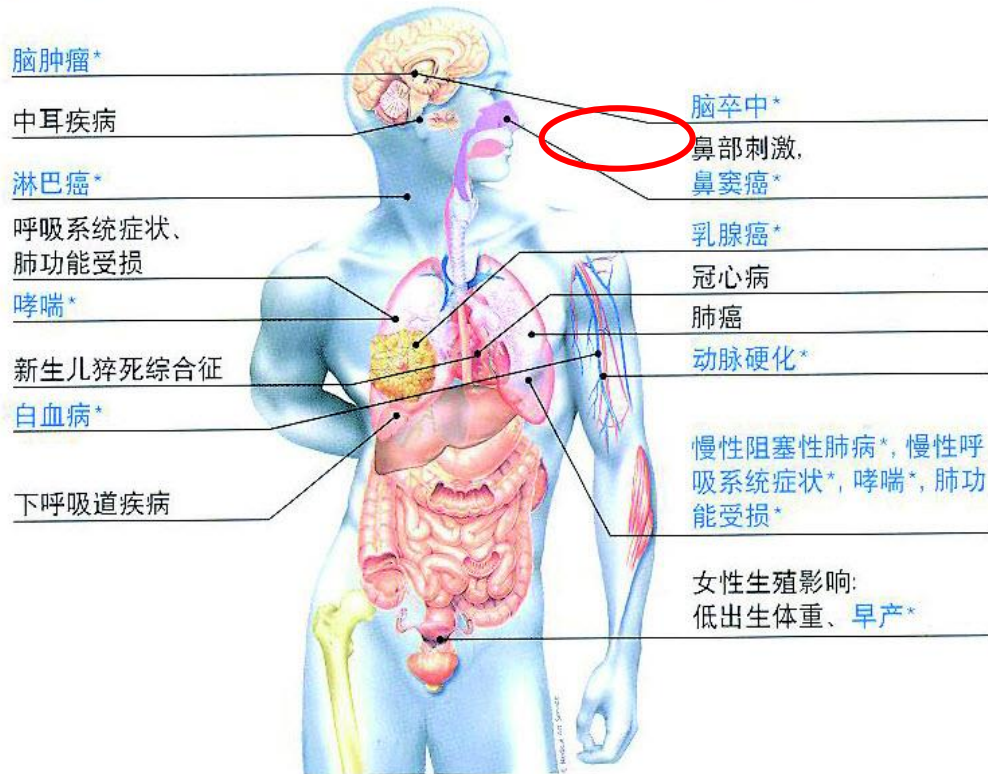
- 二手烟暴露能使非吸烟者的冠心病风险增加**25-30%**，肺癌风险提高**20-30%**。
- 即使短暂的暴露，也会导致上呼吸道损伤，激发哮喘频繁发作，增加血液粘稠度，伤害血管内膜，引起冠状动脉供血不足，增加心脏病发作的危险等。
- 二手烟可以导致新生儿猝死综合征，中耳炎，低出生体重等。

二手烟导致的疾病

证据关联强度：充分或可能

儿童

成年人



* 证据关联强度: 可能
证据关联强度: 充分

无烟草青少年运动资源中心:
http://tobaccofreecenter.org/zh/fact_sheets#women