



復旦大學  
Fudan University

<http://www.premed.fudan.edu.cn>

国家精品课程

探索



创新



# 预防医学

## 临床预防服务

倾听



预防医学教研室

思考



Department of Preventive Medicine, School of Public Health, Fudan University



復旦大學

Fudan University

<http://www.premed.fudan.edu.cn>

国家精品课程

探索



创新



# 临床预防服务

## 1. 基本概念介绍

倾听

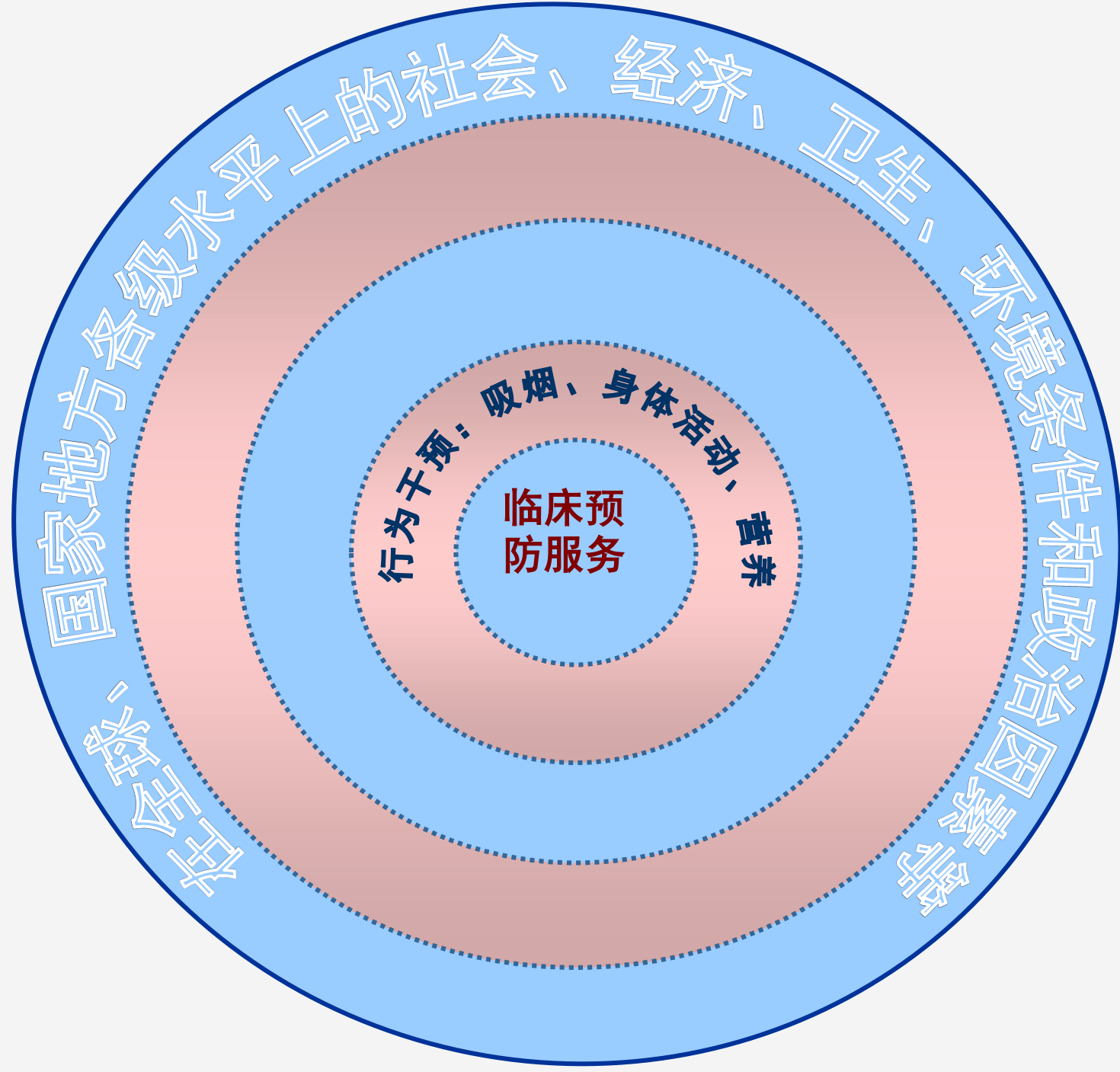


思考



Department of Preventive Medicine, School of Public Health, Fudan University

# 生态学模型





# 目的要求

- 掌握：** 临床预防服务的定义、内涵及主要内容；  
健康管理的概念；健康维护计划的概念、内容
- 熟悉：** 临床预防服务的原则、临床预防服务各项  
内容的具体原则与方法；健康危险因素评价的概念、含义和  
实施方法、临床场所如何收集危险因素
- 实习：** 健康危险因素评价软件



# 教学计划

内 容	方 法	教 具	时间
临床预防服务、健康管理概念	小讲课/案例讨论	投影/黑板	10'
临床预防服务的基本内容与方法	小讲课	投影	45'
临床预防服务的实施原则	提问/小讲课	投影	10'
健康危险因素评价	上课/实习	投影	10'
健康维护计划	上课/案例讨论	投影	15'



# 内容

- 健康管理
- 临床预防服务
- 临床预防服务的内容及实施的原则
- 临床预防服务的基本步骤和实施



# 案例1

62岁的张先生在家里正与邻居们一起打牌。但突然倒在桌旁，出现神志不清，口角歪斜和昏迷。邻居们马上把他送往医院。

医院检查，血压达180/120mmHg. CT诊断为高血压性脑出血。虽然经过抢救挽回了生命，仍然留下了一侧肢体的行动障碍。

该病人患有慢性胃炎，曾在消化科看病。如果你是消化科医生，在你的日常诊疗中，除了对于胃病的治疗，你认为还应了解哪些情况？



## 案例2

一名 52岁的妇女到消化科就诊,主诉有进行性的左下腹痛,伴随体重减轻和疲劳3个月,过去几天出现血性粪便。

结肠镜活检发现乙状结肠梗阻性腺癌,当即进行了部分结肠切除术和结肠造口术。

病史显示,当病人24岁时就曾被诊断患有明显的溃疡性结肠炎,但当时没有得到进一步的治疗。近十几年病人只看过妇产科医生,但从未有医生怀疑过她患 溃疡性结肠炎,也没有人建议她进行定期结肠镜检查。





## 案例3

一名29岁的演员在一次车祸后被送入急诊室。他因为驾车没有系安全带，在高速碰撞后被抛出车外10米，头部受到致命的损伤。经检验，这名演员的酒精浓度达到0.24%。

据过去一年的记录，他曾患有慢性胃炎，从高中起就有明确的饮酒史，经常驾车不系安全带。



# 问题

- ◆ 这些案例有什么共同点？
- ◆ 给你什么启示？



很多情况下，病人所经历的疾病或死亡在生命的早期都可以有效预防。

在发生疾病(如冠心病和肠癌)、外伤（如车祸）的几个月、几年或几十年以前就可发现有一定的危险因素或亚临床疾病状态，但都没有得到很好的检查和干预治疗。



◆如果在病人看似健康的时候就能检测和处理这些危险因素，就可以避免危险因素的长期作用而导致最终不得不进行创伤性治疗（如化疗、外科手术、透析等）及发展为慢性疾病（疼痛、瘫痪、精神疾病、致残、死亡等）。

◆事实表明可以通过相对简单的干预措施（改变不良的行为如吸烟、免疫接种、筛检早期疾病等）预防那些在人力、物力和财力上花费很大的疾病和早死。




作为医生，在处理目前病人疾病的同时，还应着眼于他/她将来的健康问题。



# 临床预防服务与健康管理概念

 **临床预防服务 (clinical preventive services)** 是指在临床场所对健康者和无症状的“患者”病伤危险因素进行评价，然后实施个体的预防干预措施来预防疾病和促进健康。

 **健康管理**是对服务对象的**健康危险因素**进行全面、系统和针对性地评估并对整个生命全程进行干预，减少健康危险因素的威胁、早期发现并及时治疗疾病、对所患的疾病进行有效地治疗和预防并发症的发生，从而经济有效地避免早亡和提高生活质量。



- ◆ 健康管理最先应用于保险行业，保险公司将客户依据健康状况进行分类，那些最有可能成为高血压、糖尿病等疾病的人群被分别交给不同专业的健康或疾病管理中心，由他们采用健康管理与评价等手段指导病人自我保健，并对其进行日常后续管理，以促进健康，降低医疗费用。
- ◆ 健康管理的宗旨是调动个体和群体及整个社会的积极性，有效地利用有限的资源达到最大的健康效果。



# 临床预防服务与健康管理

**共同点：**以健康为中心，对危险因素进行各种危险因素进行评价、干预和控制，变被动治疗为主动干预

**差别：** 临床预防服务：临床与预防的结合，主要由临床医务人员实施

**健康管理：** 管理学和经济学的理念，涉及预防、保健、诊疗、康复等多个领域。可以有医务人员和健康管理师实施。

**预防和治疗一体化的服务方式是最佳的医学服务模式，成为医学发展的趋势。**