

# 第一节 概述

## 烟草的类型及主要的有害成分

# 背景

“医生吸烟就像活的烟草广告，其产生的负面作用比任何一个烟草广告更为危险。”

美国相关医学协会要求其会员成为“无烟会员”，医院只有成为“无烟医院”才能获得营业执照。

“如果能把中国190万临床医生都调动起来，每人每年帮助10个病人戒烟，哪怕有一个能戒烟成功，将使近100万人今后免于死于吸烟相关疾病。哪一项临床手段，公共卫生措施能取得如此的效果！”——心血管专家，胡大一

# 思考

医务人员在控烟中有哪些责任？

如何实施这些职责？

“烟草是唯一一种危害所有使用者并可造成一半使用者死亡的合法消费品。”

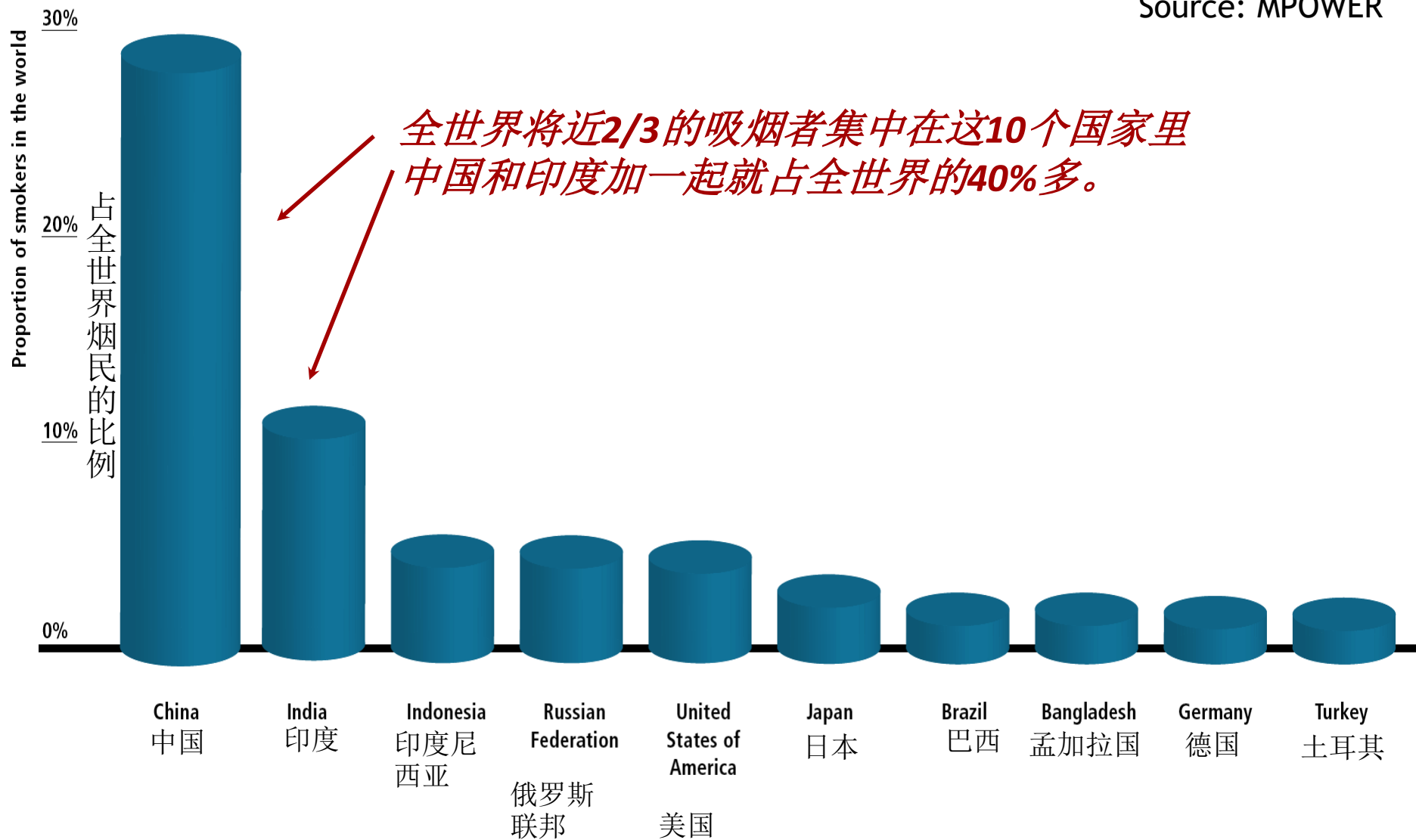


《牛津医学手册》，1994年

世界卫生组织，《全球烟草流行报告》，2008年

# 全球烟草问题

Source: MPOWER



# 吸烟的流行病学

目前全世界每天有13000多人死于烟草。

按照该速度计算，从2000年到2030年吸烟者将从12亿上升到16亿，每年死于烟草的人数将从490万上升到1000万；

烟草使青少年期开始吸烟的吸烟者中半数死亡，而这些死亡者中的半数在中年丧生。

Wild tobacco (*Nicotiana rustica*)



Cultivated tobacco (*Nicotiana tabacum*)



# 烟草的两大类型

## 有烟烟草

包括自卷烟、机器制造的卷烟、雪茄烟、比迪烟、丁香烟等。其中，机制卷烟是在全球烟草制品中占据最大份额。

## 无烟烟草

包括鼻烟和咀嚼烟草。

**不存在无害的烟草制品，所有形式的烟草制品都会危害健康。**



# 卷 烟

— 内含烟丝，或经过加工  
并混入数百种化学物的烟草。  
通常附上过滤嘴。

世界上**96%**的制造烟草产品为卷烟。



# 比地草烟

- 在印度广泛流行
- 在烟草市场中号称自然的烟草
- 有一系列香味能够掩盖原有的味道
- 没有过滤嘴，导致焦油和尼古丁的较高含量



# 丁香烟

- 产于印度尼西亚
- 在市场上被称为年轻人潮流和奢侈的象征
- 含有多种丁香酚和香料，具有麻醉力，可以深深吸进肺部

# 雪茄

- 用烟叶卷起风干发酵的烟草制成
- 与一般的卷烟相比放出更多的 CO
- 从上个世纪九十年代开始  
学家开始风靡全球。



# 无烟烟草

## — 咀嚼烟草

烟叶中添加了甜味剂和调味剂。包括口嚼烟，散烟叶和烟卷。或称槟榔烟，是将烟草和槟榔和卷在槟榔叶中。嚼烟在印度和东南亚国家最为流行

## — 鼻烟

分为干烟和湿烟。用口吸食或者用鼻吸入



# 烟草烟雾的主要成分

烟草烟雾含有7000余种化学成分，其中已发现数百种成分对人体有害，已明确至少有69种化学物是致癌物。

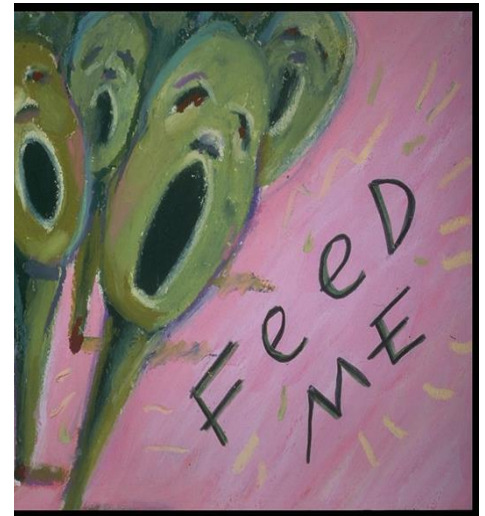
# 烟草的成瘾性来源——尼古丁

- 美国医生协会的报告指出：
  - 1) 烟草以及其他所有形式的烟草具有成瘾性；
  - 2) 尼古丁是导致成瘾性的主要来源；
  - 3) 吸烟成瘾的药理学和其行为特点与海洛因和可卡因类似。

尼古丁已被公认为是强烈的成瘾性物质。

# 尼古丁戒断症状

- 渴望
- 易怒
- 挫败感或者愤怒
- 焦虑
- 难以集中精力
- 心律减慢
- 睡眠紊乱
- 食欲增加或者体重增大





# 一氧化碳

血液中一氧化碳浓度升高，影响输氧功能及心血管系统，促进胆固醇储量增多，加速动脉粥样硬化。

与尼古丁协同作用，升高血压，增加心率增加了冠心病和脑卒中发生机率

# 焦油中的致癌物

苯并【a】芘	甲醛	砷
N-亚硝基降烟碱	氯乙烯	铍
4-(N-亚硝基甲氨基)- 1-(3-吡啶基)-1-丁酮	环氧乙烷	镍
六价铬化合物	2-萘胺	镉
4-氨基联苯	钋-210	苯

# 主流烟雾和侧流烟雾

- 主流烟雾是指当吸烟者吸卷烟时从卷烟嘴端或者烟蒂端吸出的烟雾，最终仍有部分由吸烟者呼出。
- 侧流烟雾是指从卷烟的燃烧端在两次抽吸之间阴燃时产生的烟雾，也包括从包装烟草烟纸扩散出来的烟雾。
- 吸烟者呼出的主流烟雾和侧流烟雾，与周围的空气混合，形成我们通常所说的环境烟草烟雾（Environmental Tobacco Smoke, ETS）。