



復旦大學

Fudan University

<http://www.premed.fudan.edu.cn>

国家精品课程

探索



创新



# 预防医学

## 临床预防服务

倾听



预防医学教研室

思考



Department of Preventive Medicine, School of Public Health, Fudan University



復旦大學

Fudan University

<http://www.premed.fudan.edu.cn>

国家精品课程

探索



创新



# 临床预防服务

## 3. 临床预防服务原则

倾听



思考



Department of Preventive Medicine, School of Public Health, Fudan University



# 循证为基础的临床预防服务

- ◆ 疾病的预防是重要的，但不是每一项预防措施对人群都是有益的。
- ◆ 人群健康干预的策略必须以科学研究的循证为基础。



# 循证为基础的预防服务

有待研究部分

科学证据证明但还没有应用来预防的部分

已有科学证据证明可预防的部分

未知

医疗作用

临床预防作用

人群预防作用

总的疾病负担



# 人群健康干预建议的分级

	影响的程度			
	净效益：大	净效益：中	净效益：小	净效益：无/负
循证的质量				
好	A	B	C	D
中	B	B	C	D
差	I	I	I	I

**影响程度**是指通过干预措施，其对人群健康改善的程度。

**净效益**=获得的好处-不良的影响。

**分级：**

**A**=强烈推荐，

**B**=除非有明确的理由不使用，一般情况下建议采纳，

**C**=根据个人的具体情况来决定是否采纳，

**D**=不作建议

**I**=不合适（Indeterminant, Insufficient, or I don't know）。



# 有效临床预防服务的优先次序

服务	描述	CPB <sup>2</sup>	CE <sup>3</sup>	总和
阿司匹林化学预防	讨论每天服用阿司匹林（男 $\geq$ 40岁，女 $\geq$ 50岁，和其他心血管危险增高的人群）来预防心血管事件的利弊。	5	5	10
儿童计划免疫接种	儿童免疫接种：白喉，破伤风，百日咳，麻疹，腮腺炎，风疹，灭活脊髓灰质炎病毒，B型流感嗜血杆菌，乙型肝炎，水痘，肺炎球菌，流感。	5	5	10
询问烟草使用情况并对吸烟者进行简要的干预	询问成人烟草使用的情况；对发现的吸烟者提供简要的指导，并提供药物治疗。	5	5	10



# 有效临床预防服务的优先次序

	描述	CPB <sup>2</sup>	CE <sup>3</sup>	总和
结肠直肠癌筛检	常规使用粪便隐血试验 (FOBT)、乙状结肠镜或者结肠镜对 $\geq 50$ 岁的成人进行筛检。	4	4	8
高血压筛检	对所有成人常规测量血压；对高血压病人使用抗高血压药物治疗以预防心血管疾病的发生。	5	3	8
流感的免疫接种	对 $\geq 50$ 岁的成人每年进行流感的免疫接种。	4	4	8
肺炎球菌的免疫接种	$\geq 65$ 岁的成人进行肺炎的免疫接种（一次注射）。	3	5	8
询问饮酒的情况并对酗酒者进行简要的指导	常规地对成人进行饮酒习惯的询问，以识别那些因饮酒而危险性增加的人，并在随访中提供简要的指导。	4	4	8
成人视力筛检	用Snellen视力表，常规地对 $\geq 65$ 岁成人的视力减退进行筛检。	3	5	8



# 有效临床预防服务的优先次序

服务	描述	CPB <sup>2</sup>	CE <sup>3</sup>	总和
宫颈癌筛检	用宫颈细胞学(巴士涂片)方法, 对性活跃且有性行为发生三年内或者年龄达21岁的妇女进行宫颈癌筛检。	4	3	7
血脂异常筛检	对 $\geq 35$ 岁的男性和 $\geq 45$ 岁的女性常规进行血胆固醇的检查, 并对血脂异常者使用降脂药物进行治疗, 以预防心血管疾病的发生。	5	2	7





# 有效临床预防服务的优先次序

	描述	CPB <sup>2</sup>	CE <sup>3</sup>	总和
乳腺癌筛检	单独使用乳房X线摄片或者与临床乳房检查联用，对 $\geq 50$ 岁的女性进行乳腺癌筛检；并与40到49岁之间的妇女商量筛检乳腺癌的事宜，以确定什么时候启动筛检。	4	2	6
衣原体筛检	从性活跃期开始到25岁的妇女进行常规衣原体筛检	2	4	6
补钙咨询（化学预防）	为青少年和青年女性提供关于使用补钙来预防骨折的咨询	3	3	6
儿童视力筛检	对 $< 5$ 岁儿童进行常规视力筛检，以辨别弱视、斜视以及视觉敏锐度缺陷	2	4	6



# 有效临床预防服务的优先次序

服务	描述	CPB <sup>2</sup>	CE <sup>3</sup>	总和
叶酸化学预防	为育龄妇女提供关于补充叶酸来预防出生缺陷的常规咨询	2	3	5
肥胖筛检	对成年病人的肥胖情况进行常规筛检，为肥胖病人提供关于至少1年与饮食、运动或两者相结合的行为干预措施	3	2	5



# 有效临床预防服务的优先次序

	描述	CPB <sup>2</sup>	CE <sup>3</sup>	总和
抑郁症筛检	对成年人的抑郁症进行筛检，并确保在临床工作中能准确诊断、治疗和随访等系列措施的有效地开展	3	1	4
听力筛检	对≥65岁成年人进行听力损伤筛检，并向专科转诊	2	2	4
预防伤害的咨询	评估<5岁儿童的父母所采取的安全措施，提供儿童相关的安全座椅，窗/楼梯防护，水池栅栏，毒品控制，热水温度和自行车头盔等咨询	1		3
骨质疏松症筛检	常规对≥65岁成年女性，对危险度较大的≥60岁成年女性常规进行骨质疏松症筛检，并讨论不同治疗选择的益处和害处	2	2	4



# 有效临床预防服务的优先次序

	描述	CPB <sup>2</sup>	CE <sup>3</sup>	总和
高危险人群的血脂异常筛检	对20-35岁男性和 20-45岁女性，如果伴有冠心病的其他危险因素，使用降脂药物来预防冠心病的发生，需进行血胆固醇的常规检查，	1	1	2
糖尿病筛检	对高血脂或高血压的成人进行糖尿病筛检；并对糖尿病患者进行综合治疗，以达到控制血糖到标准值范围	1	1	2
饮食咨询	对患有冠心病或其他饮食相关慢性疾病的成年患者提供高强度的行为饮食咨询	1	1	2
破伤风-白喉增强	每隔10年对成人进行免疫	1	1	2

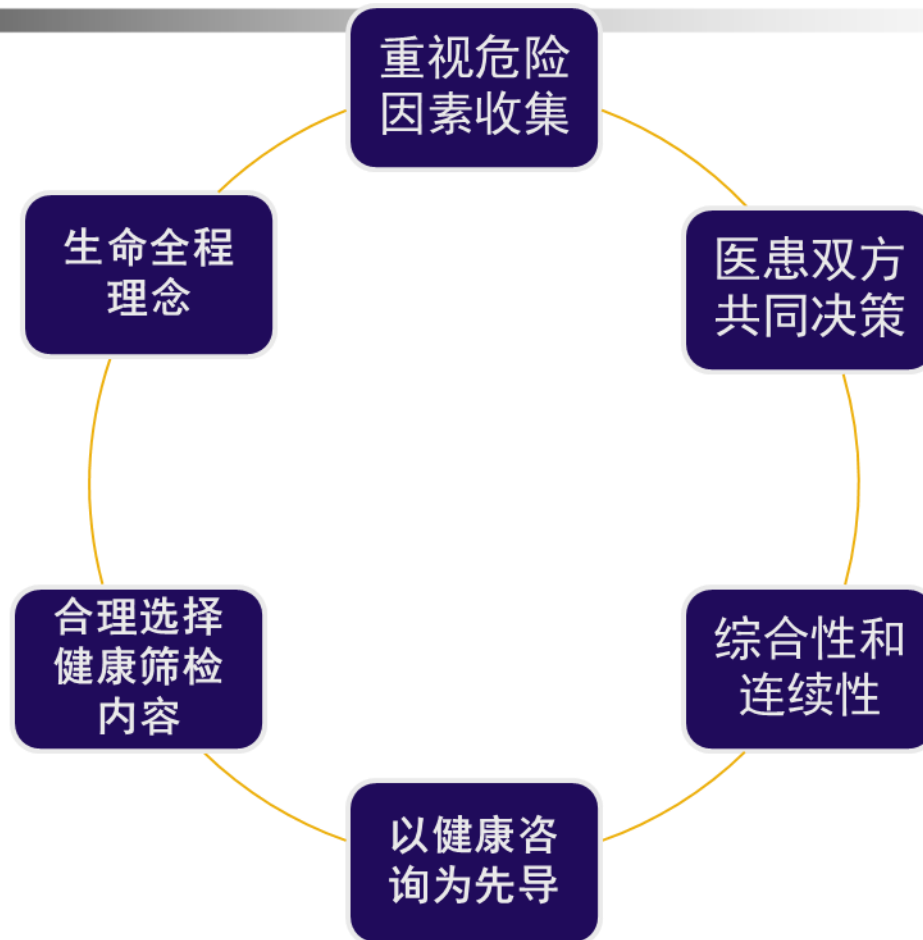


# 实施临床预防服务的原则

根据上面讲述的内容，你认为在实施临床预防服务中，应该注意些什么？



# 实施临床服务的原则

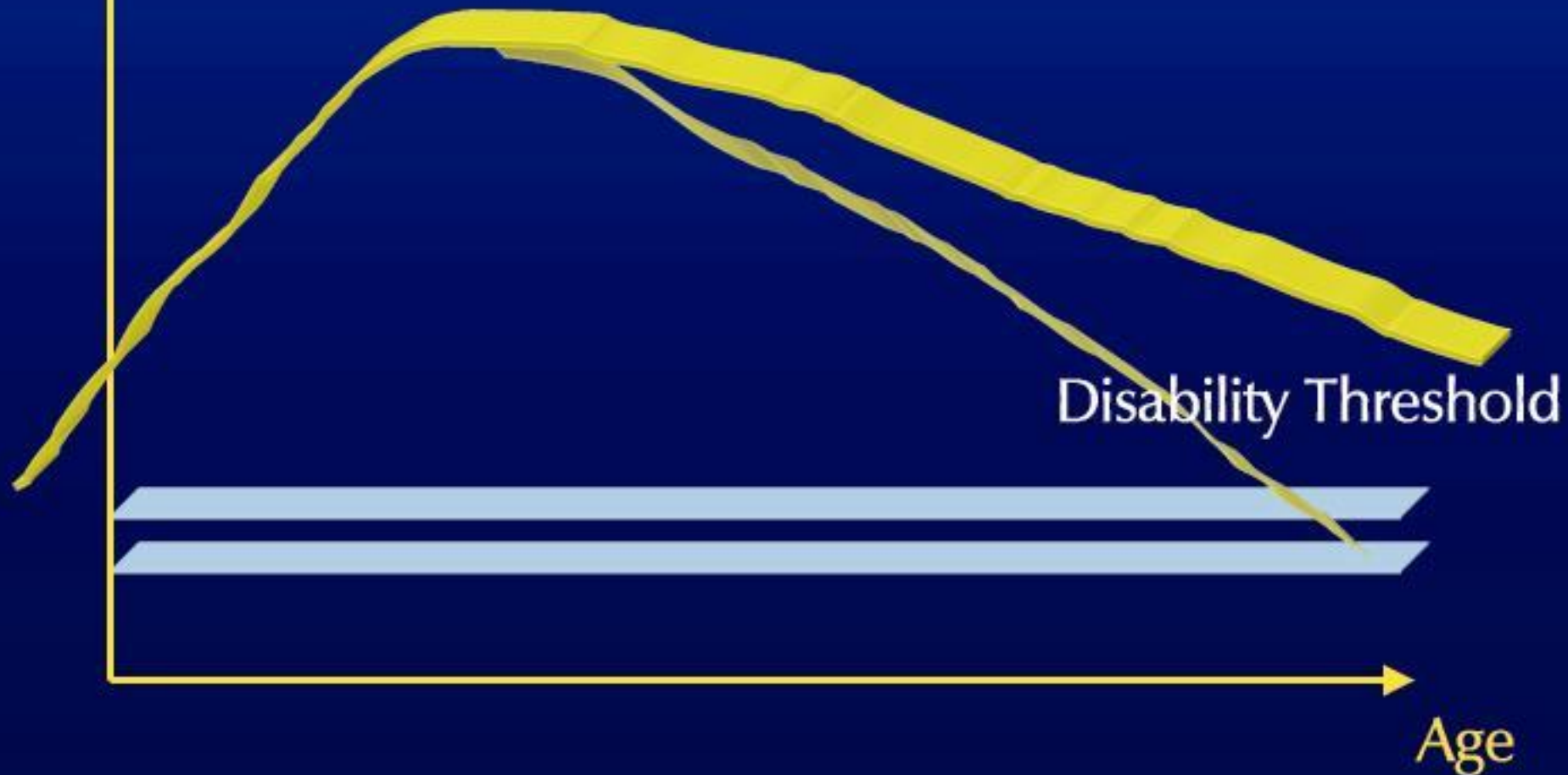




NMH

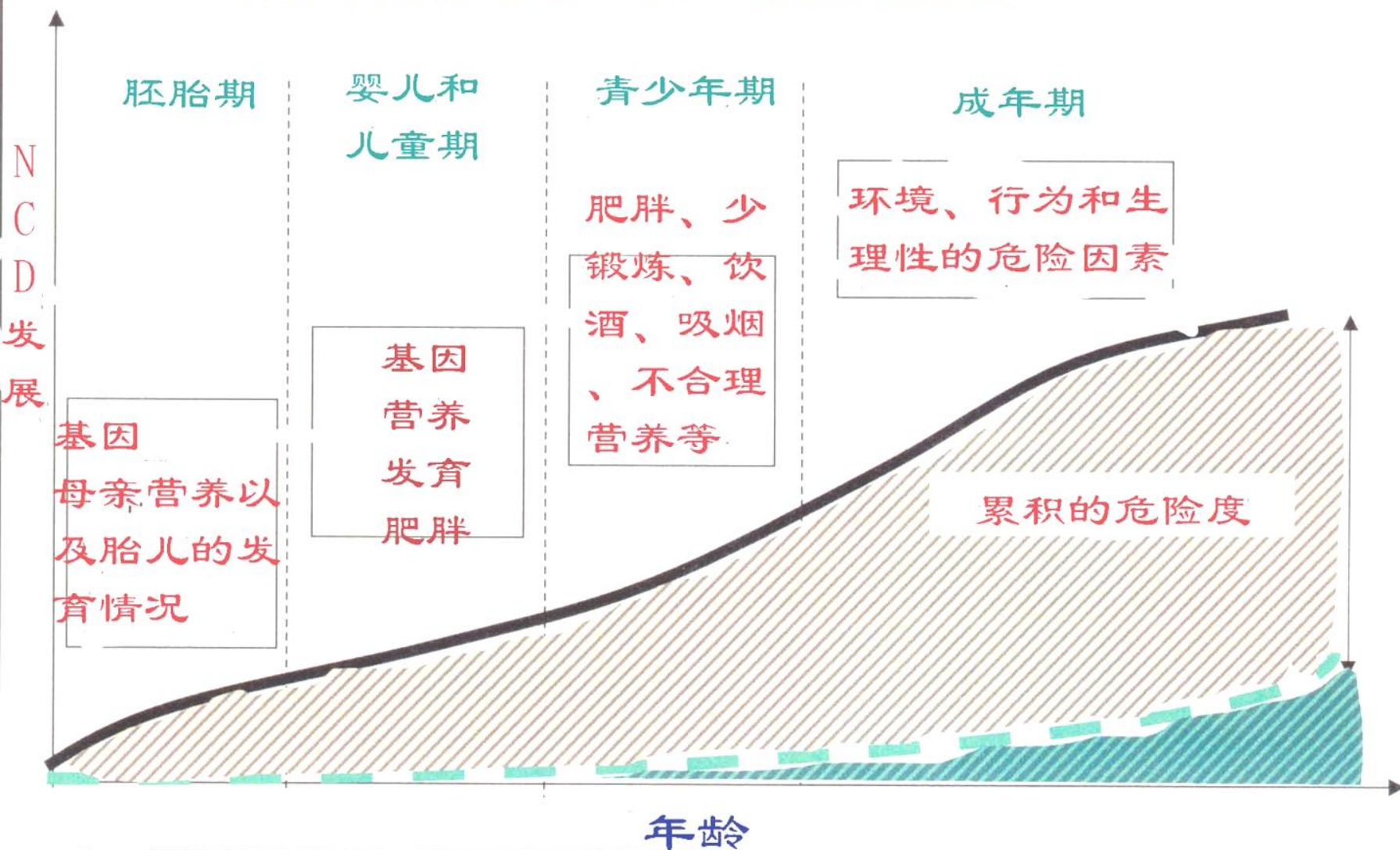
# Functional Capacity over the life-course

Capacity





# NCD的预防策略——生命全程的方法



World Health Organization





NMH

Capacity

# Functional Capacity over the life-course



在整个生命过程  
都有预防的机会

预防重点越往左移,

效益就越好

Disability Threshold



Age



## *Life course approach* (生命全程保健方法)

- ◆ 通过把人生划分为几个明确的阶段，针对这些不同年龄组的人群在不同的场所（家庭、社区、学校、工作场所）中实施卫生保健措施，从而保证人生的不同阶段既能有效地获得有针对性的卫生服务，也不造成不必要的重复或遗漏，达到促进人群健康既高效又节省的目的。