



復旦大學

Fudan University

<http://www.premed.fudan.edu.cn>

国家精品课程

探索



创新



预防医学

临床预防服务

倾听



预防医学教研室

思考



Department of Preventive Medicine, School of Public Health, Fudan University



復旦大學

Fudan University

<http://www.premed.fudan.edu.cn>

国家精品课程

探索



创新



临床预防服务

4. 危险因素的收集、危险度的评估

倾听



思考



Department of Preventive Medicine, School of Public Health, Fudan University



临床工作中健康危险因素收集



有效地询问

询问目的：确定哪些危险因素需要在应诊或者随访中进一步评价、干预。

除了诊治危重或极端痛苦的病人外，应该为病人提供咨询。

如何用简短的时间进行有效地询问？



在应诊时询问几个初筛问题

在体检或者其他预防性检查时系统询问

制定询问的计划，每次仅询问几个问题。

如果仅有询问一个问题的时间，则应该问：

对于成年人 ？

对于青少年 ？



如何询问

- ◆ 询问的时间可以放在问诊过程中或者将要结束时。
- ◆ 如：让患者因感冒就诊。

“好了，您由于着凉咳嗽、咽痛两天，等一下我会进一步检查。现在我想询问一下您的一些生活方式的问题。您吸烟吗？”



如何开始

◆ 婉转和舒适的转折

“您的胆囊问题可以转到外科处理，可能需要手术治疗。我想治疗结果应该令您满意。有时候，我们过于注意某个疾病，而忽略了其他与健康有关的其他问题。现在，我想询问一下与您健康有关的其他问题。您同意吗？”

注意病人的情绪反应：措辞、语调、非语言交流等。

识别并表示理解

避免判断性语句



问什么

- ◆ 吸烟
- ◆ 体力活动
- ◆ 日常饮食
- ◆ 性生活
- ◆ 酒精及其他药物使用
- ◆ 职业与环境危险因素
- ◆ 旅游史
- ◆ 筛检
- ◆ 化学预防



吸烟

- ◆ 初筛：您吸烟吗？
- ◆ 后继：您目前还吸烟么？

体力活动

- 您每天有多少时间进行体力活动？
- 家长：您的孩子每天有多少时间进行体力活动？



日常饮食

- ◆ 最近24小时内您吃过哪些食品？
- ◆ 婴儿父母：孩子是母乳还是人工喂养？多长时间喂养一次？
- ◆ 年长儿父母：您的孩子三餐和点心，吃些什么食品？

性行为

- ◆ 您的朋友中有婚外性行为的人吗？
- ◆ 您是否有这种行为？
- ◆ 您采用什么样的避孕方式？



酗酒和吸毒

意外伤害

- ◆ 您每天喝酒吗？
- ◆ 您的朋友有吸毒的人吗？
- ◆ 您吸过吗？

- ◆ 您一直遵守交通规则吗？
- ◆ 您曾经酒后驾车吗？
- ◆ 您是否经常闯红灯？
- ◆ 对婴儿父母：您的孩子是否曾因进食受噎；是否被棉被等物品捂住口鼻？



口腔卫生

精神卫生和功能

- ◆ 您每天刷几次牙？
- ◆ 您的牙龈出血吗？
- ◆ 最近一次看牙医是什么时候？

- ◆ 近来您的情绪如何？
- ◆ 家长：近来您的孩子在学什么？
- ◆ 老年人：您在生活自理、进餐和洗澡等方面有困难吗？



既往病史

- ◆ 医生曾诊断您患有什么疾病吗？

家族史

- ◆ 您是否有心脏病、肿瘤、糖尿病家族史？



职业与环境因素

- ◆ 您从事什么工作？在工作中是否接触化学物质、噪声或其他有害物质？
- ◆ 父母：您住在哪里？靠近什么工厂或交通干线？家里饮用什么水？



筛检状况

- ◆ 询问是否接受与其年龄和特征相符合的筛检，如针对50岁以上的妇女：
- ◆ “您最近一次的乳房摄片在什么时候？”

免疫状况

- ◆ 询问是否接受与其年龄和特征相符合的免疫接种
- ◆ 您最近一次注射破伤风疫苗是什么时候？
- ◆ 对于儿童和青少年，问父母或查阅医学记录



健康危险因素评价

健康危险度评估是研究致病危险因素和慢性病发病率及死亡率之间数量依存关系及其规律性的一种技术。



- ▶ 健康危险度评估，将生活方式等因素转化为可测量的指标，预测个体在未来一定时间发生疾病或死亡的危险，同时估计个体降低危险的潜在可能，并将信息反馈给个体。



健康危险度评估

- ▶ 健康危险度评估属于疾病的初始级预防，在疾病尚未出现时评估危险因素对疾病的影响，通过健康促进教育人们建立健康的生活方式。
- ▶ 健康危险度评估是一项积极的健康促进措施，也是预防慢性病的有效手段。



随着社区卫生服务和全科医学在我国迅速发展，全科医生在开展慢性病防治，需要危险度评估技术提高健康教育力度。

个体危险度评估



帮助病人预测健康状况



及时识别危险因素



改变不良生活方式增进健康



评估的基础

- ◆ 表面健康, 无任何病症的人群中可能处于有潜在病症的发展中, 在将来有可能扩散并导致过早死亡;
- ◆ 导致这种风险的因素是可以被检查出来的.
- ◆ 有些风险因素是可以被消除或者控制的, 从而防止或减轻病情的发展, 防止或推迟患病或死亡。

健康危险度评估系统

Health Risk Appraisal System HRAS

用户名:
密 码:

登 录
注 册
试 用
忘记密码?

- 什么是健康危险度评估?
- 为什么要进行健康危险度评估?
- 健康风险是如何计算的?
- 危险度的含义
- 危险度的等级是如何划分的?
- 年龄的意义



综合问卷



肿瘤问卷



心脑血管问卷



糖尿病问卷

尊敬的用户:

欢迎您参加健康危险度评估! 您目前的生活方式与未来的健康息息相关。许多疾病的发生, 与不良行为方式有着密切的关系。下面的调查可帮您找出目前存在的, 可能导致疾病发生的危险因素, 预测疾病发生的危险, 提供如何建立健康行为的建议。

健康危险度评估只是一种预测, 而不是精确的断言; 它不能代替医生的身体检查; 它仅提供一些建议, 帮助您降低在未来发生疾病的危险; 对于已经患有肿瘤、心脏病等严重疾病的人来说, 再去估计相应疾病的发病危险已不再适合。

您的问答将由计算机处理, 所有资料将予以保密。

本评估适合15-70岁的人群。如果您不在此范围内, 则此项评估也许不适合您的情况。

您可以对所有疾病作一预测, 也可选择您所关心的疾病进行评估。

感谢您参加我们的评价!

Health Risk Appraisal System
HRAS



Risk Appraisal System

注册信息:

用户名	<input type="text"/>	(必填)	检查该用户名是否已被占用
密码	<input type="password"/>	(必填)	
密码确认	<input type="password"/>	(必填)	
密码提示问题	<input type="text"/>	(必填)	
密码找回密码	<input type="text"/>	(必填)	
电子邮件	<input type="text"/>		

以下为个人信息:

姓名	<input type="text"/>	(必填)
性别	<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	(必填)
出生年月	1980 年 1 月	(必填)
民族	<input type="text"/>	
工作单位	<input type="text"/>	
婚姻状况	<input type="radio"/> 未婚 <input type="radio"/> 已婚 <input type="radio"/> 丧偶 <input type="radio"/> 其他	
文化程度	<input type="radio"/> 初中 <input type="radio"/> 高中或中专 <input type="radio"/> 大专及以上	

注册

- 复旦大学公共卫生学院
- 复旦大学医学院
- 徐汇社区卫生服务站
- 上海职工医学院
- 南丹社区卫生服务站
- 新华社区卫生服务站
- 梅陇社区卫生服务中心
- 科汇社区卫生服务站
- 塘子泾社区卫生服务站
- 中心社区卫生服务站
- 零陵社区卫生服务站
- 零陵社区卫生服务站-2
- 塘子泾社区卫生服务站-2
- 复旦大学临床医学专业
- 07级八年制预防医学
- 临床医学09级五年制
- 临床医学08级八年制
- 上海健职院2013年
- 齐齐哈尔医学院10级1
- 齐齐哈尔医学院10级2
- 临床医学10级五年制
- 临床医学09级八年制

临床医学09级八年制

复旦大学公共卫生学院预防医学教研室 | 上海乙木信息技术有限公司
电话: 021-54237202 传真: 021-64223464



健康危险度评估系统

Health Risk Appraisal System HRAS

2007年4月23日 星期一
您好: pinpin

- [-] 问卷管理
 - [-] 填写问卷
 - [-] 查询问卷
- [-] 评估汇总
 - [-] 综合评估报告
 - [-] 单病种评估报告
 - [-] 评估报告对比
- [-] 健康维护计划
- [-] 健康信息宝典
- [-] 个人信息维护



综合问卷



肿瘤问卷



心脑血管问卷



糖尿病问卷

尊敬的用户:

欢迎您参加健康危险度评估! 您目前的生活方式与未来的健康息息相关。许多疾病的发生, 与不良行为方式有着密切的关系。下面的调查可帮您找出目前存在的, 可能导致疾病发生的危险因素, 预测疾病发生的危险, 提供如何建立健康行为的建议。

健康危险度评估只是一种预测, 而不是精确的断言; 它不能代替医生的身体检查; 它仅提供一些建议, 帮助您降低在未来发生疾病的危险; 对于已经患有肿瘤、心脏病等严重疾病的人来说, 再去估计相应疾病的发病危险已不再适合。

您的问答将由计算机处理, 所有资料将予以保密。

本评估适合15-70岁的人群。如果您不在此范围内, 则此项评估也许不适合您的情况。

您可以对所有疾病作一预测, 也可选择您所关心的疾病进行评估。

感谢您参加我们的评价!



危险度评估系统 - Tencent Traveler

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 在线服务(O) 帮助(H)

后退 前进 打印 刷新 地址 http://61.171.184.128:8070/hrm/? 转到 搜索 搜搜网页

搜狐首页 ? - Google 搜索 复旦大学 The page cannot be d... 危险度评估系统

健康危险度评估系统

Health Risk Appraisal System

HRAS

2007年4月23日 星期一
您好: pinpin

问卷管理

填写问卷
查询问卷

评估汇总

综合评估报告
单病种评估报告
评估报告对比

健康维护计划

健康信息宝典

个人信息维护

没有找到!
查询更多词典
搜索因特网

综合问卷

- 吸烟和饮酒
- 饮水及膳食
- 情绪锻炼及睡眠
- 职业史
- 生理指标及疾病史
- 家族史
- 女性生育因素等
- 意外伤害
- 社会支持

保存

返回



开始 13~16°C 明: 12~18°C 屏蔽: X3 X0 Internet

Adobe... 5 Win... 2 SPSS 8 Mic... Micro... 3 Mic... Real... 危险... 金山... 3 HP... 23:17

文件(F) 编辑(E) 查看(V) 收藏(A) 工具(T) 帮助(H)

后退 搜索 收藏夹 金山在线 词典 MP3 图片 新闻 高亮 上网伴侣

地址 http://58.246.23.38:8070/hrm/login.do 转到 链接

今天是2006年6月6日 星期二
您好: zhengpinpin

问卷管理
填写问卷
查询问卷
个人评估
评估报告
报告对比
健康维护计划
信息管理
个人管理

评估汇总 | 评估结果

当前位置: 首页 > 评估管理 > 个人评估 > 评估汇总

2006 年 6 月 查询

个人评估汇总: 2006年6月

疾病	可减少或控制的关键危险	措施	疾病风险
冠心病	您很少或基本不参加体育锻炼	多参加体育锻炼	很高危险
	您患有高血压, 且目前尚未控制	饮食调控、药物治疗	
	您每周食用的油或者脂肪太多	减少油或脂肪的摄入	
脑卒中	您每周食用的油或脂肪太多	减少油或脂肪的摄入	很高危险
	您很少或基本上不参加体育锻炼	多参加体育锻炼	
	您患有高血压, 且目前尚未控制	饮食调控、药物治疗	
肺癌	您烹调时受到油烟刺激	使用抽油烟机, 少用高温煎炸	高危险
	您每周食用新鲜果蔬数量不到5次	多食新鲜水果蔬菜	
肠癌	您每周食用腌制食品过多	尽量减少食用腌制食品	高危险
	您每周食用的油或脂肪太多	减少油或脂肪的摄入	
	您食用新鲜果蔬数量每周不到5次	多食用新鲜水果蔬菜	
胃癌	您较少食用新鲜果蔬	多食新鲜水果蔬菜	很高危险
	您口味较重	减少食盐摄入	
	您每周食用的油或脂肪太多	减少油或脂肪的摄入	
	您每周食用腌制食品过多	尽量减少食用腌制食品	
膀胱癌	您食用糖精	戒食糖精	高危险
	您食用新鲜果蔬每周少于5天	多食新鲜水果蔬菜	
糖尿病	您基本不参加或很少参加体育锻炼	多参加体育锻炼	高危险
	您每周食用的油或脂肪太多	减少油或脂肪的摄入	
	您每周食用新鲜果蔬数量不到5次	多食新鲜水果蔬菜	

开始

HR A文献 我的电脑 可移动磁盘 (K:) Microsoft PowerP... 危险度评估系统 - ...

Internet 16:42

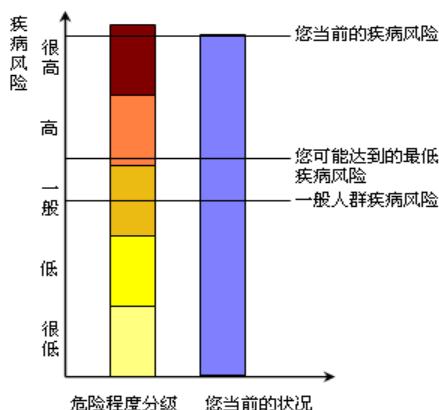
健康危险度评估系统

Health Risk Appraisal System
HRAS 退出

2007年10月22日 星期一
您好: ZPINPIN

2007 年 10 月 冠心病 查询

您目前的危险: 很高危险 (危险度的等级是如何划分的?)
您可能达到的最低风险: 高危险



疾病风险图

冠心病可改变的关键危险因素

- ☒ 患有高血压, 且目前尚未控制 (控制高血压)
- ☒ 收缩压大于160, 舒张压大于100 (控制高血压)
- ☒ 吸烟 (该戒烟啦)
- ☒ 患有高血脂症 (控制高血脂)
- ☒ 每周食用的油或者脂肪太多 (少吃高脂食品)
- ☒ 肥胖 (保持理想体重)
- ☒ 很少或基本不参加体育锻炼 (坚持规律运动)

健康危险度评估系统

Health Risk Appraisal System
HRAS 退出

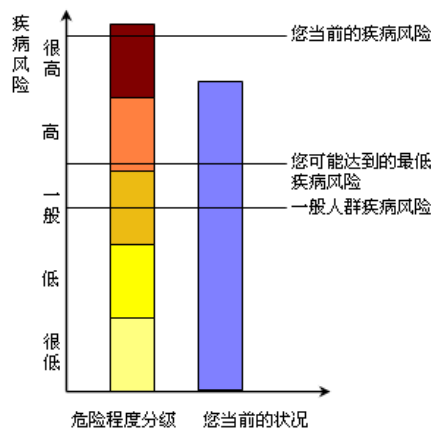
2007年10月22日 星期一
您好: ZPIMPIN

问卷管理

- 填写问卷
- 查询问卷

评估汇总

- 健康维护计划
- 健康信息宝典
- 个人信息维护



冠心病可改变的关键危险因素

- ☐ 患有高血压, 且目前尚未控制 (控制高血压)
- ☐ 收缩压大于160, 舒张压大于100 (控制高血压)
- ☐ 吸烟 (该戒烟啦)
- ☒ 患有高血脂症 (控制高血脂)
- ☒ 每周食用的油或者脂肪太多 (少吃高脂食品)
- ☒ 肥胖 (保持理想体重)
- ☒ 很少或基本不参加体育锻炼 (坚持规律运动)

您的不可改变的关键危险因素

家族史

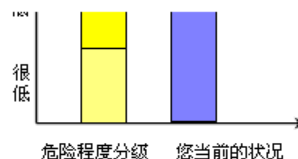
- 家族中有人患有高血压

您的优势因素

吸烟和饮酒

健康危险度评估系统

Health Risk Appraisal System
HRAS 退出



疾病风险图

冠心病可改变的关键危险因素

- ☐ 患有高血压，且目前尚未控制（控制高血压）
- ☐ 收缩压大于160，舒张压大于100（控制高血压）
- ☐ 吸烟（该戒烟啦）
- ☒ 患有高血脂症（控制高血脂）
- ☒ 每周食用的油或者脂肪太多（少吃高脂食品）
- ☒ 肥胖（保持理想体重）
- ☒ 很少或基本不参加体育锻炼（坚持规律运动）

您的不可改变的关键危险因素

家族史

- 家族中有人患有高血压

您的优势因素

吸烟和饮酒

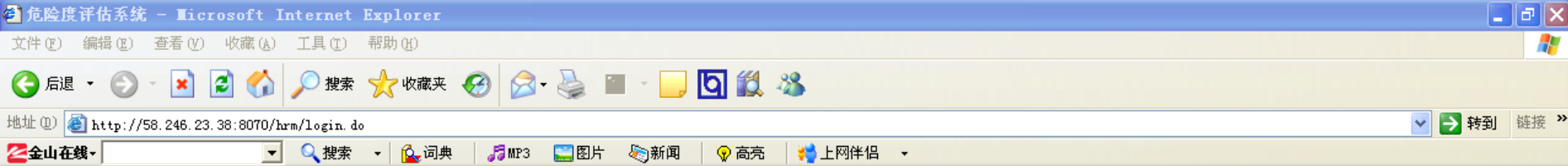
- 没有慢性饮酒或酗酒的情况

生理指标及疾病史

- 从未患过糖尿病

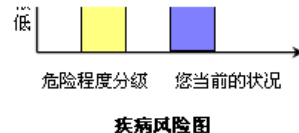
化学预防

您的健康计划



今天是2006年6月6日 星期二
您好: zhengpinpin

- [-] 问卷管理
 - [-] 填写问卷
 - [-] 查询问卷
- [-] 个人评估
 - [-] 评估报告
 - [-] 报告对比
- [-] 健康维护计划
- [-] 信息管理
- [-] 个人管理



冠心病可改变的关键危险因素

- ☐ 您每周食用的油或者脂肪太多 (减少油或脂肪的摄入)
- ☒ 您很少或基本不参加体育锻炼 (多参加体育锻炼)
- ☐ 您患有高血压, 且目前尚未控制 (饮食调控、

您的不可改变的关键危险因素

(二) 饮水及膳食

- 您每周食用的油或者脂肪太多

(三) 情绪锻炼及睡眠

- 您很少或基本不参加体育锻炼

(五) 生理指标及疾病史

- 您患有高血压, 且目前尚未控制

您的优势因素

(一) 吸烟和饮酒

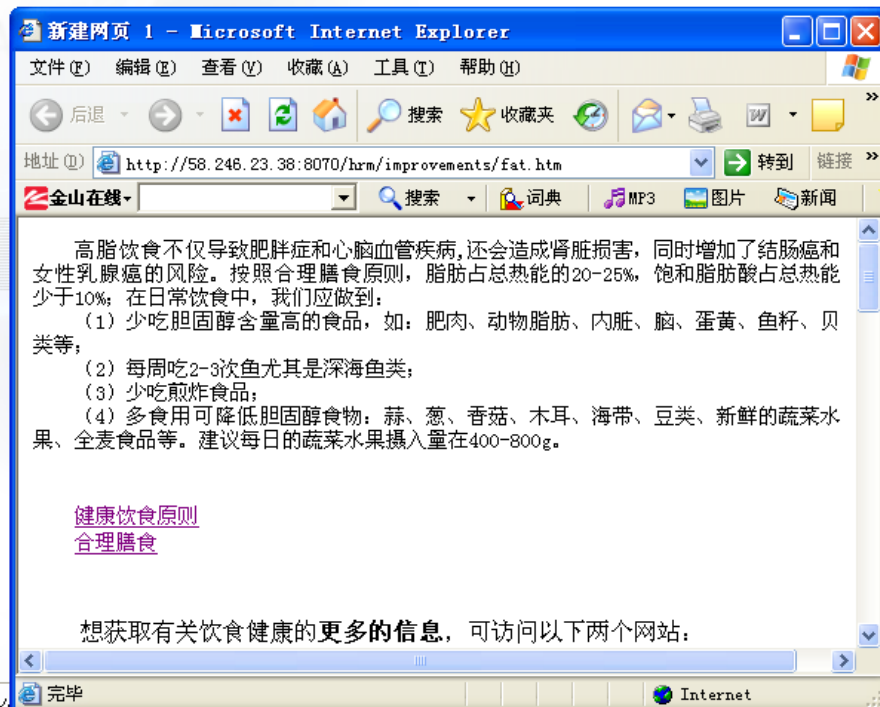
- 您没有慢性饮酒或酗酒的情况
- 您没有被动吸烟的情况
- 您不吸烟

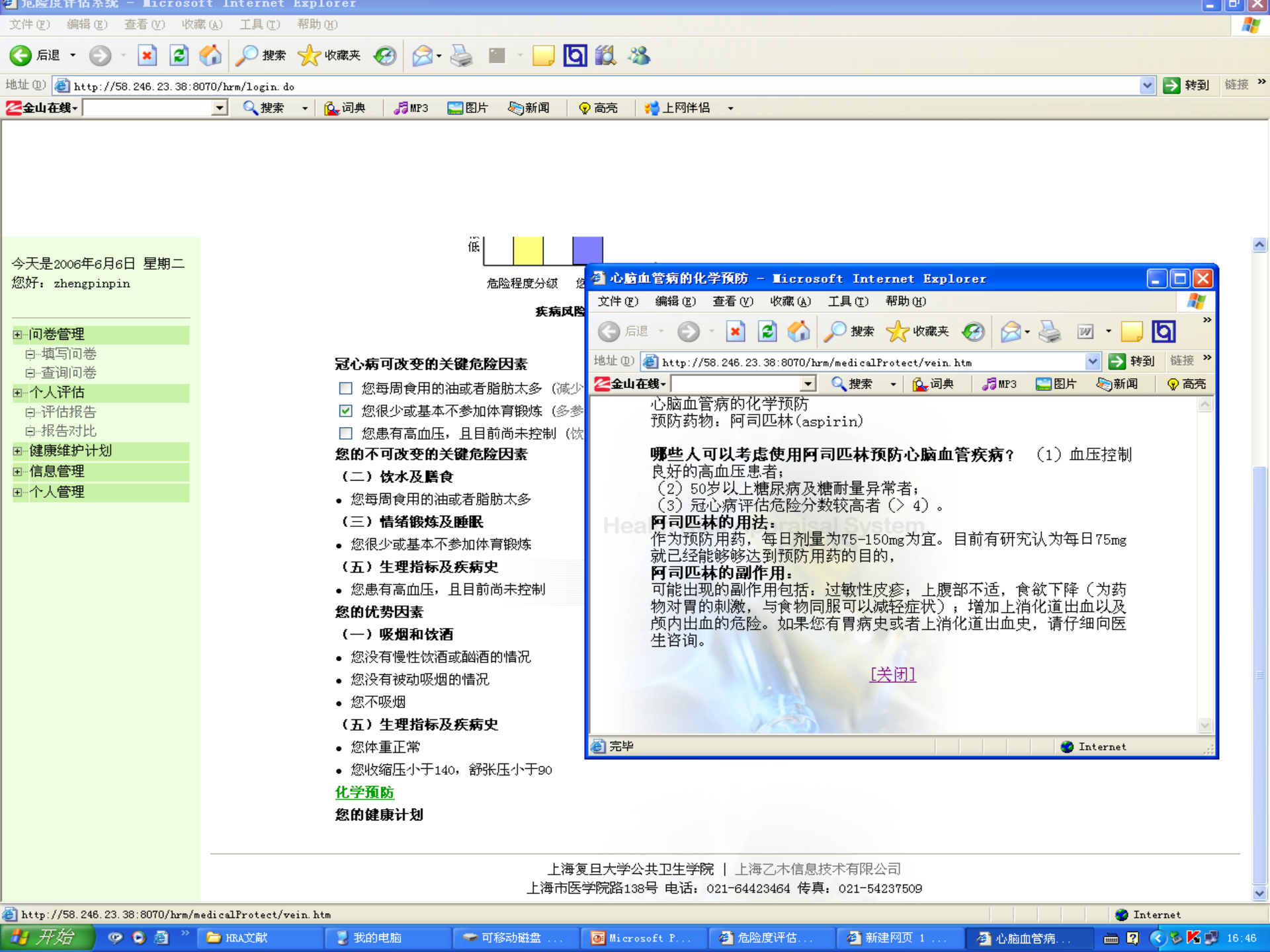
(五) 生理指标及疾病史

- 您体重正常
- 您收缩压小于140, 舒张压小于90

化学预防

您的健康计划





健康危险度评估系统

Health Risk Appraisal System
HRAS

2007年4月23日 星期一
您好: pinpin

问卷管理

- 填写问卷
- 查询问卷

评估汇总

- 综合评估报告
- 单病种评估报告
- 评估报告对比

健康维护计划

健康信息宝典

个人信息维护

健康的身体除了需要建立健康的生活方式外以下,还必须定期进行检查和必要的免疫接种。以下是我们为您制定的健康维护计划,它是根据您的年龄、性别、目前的健康状况制定了,包括了您应参加的筛检、免疫、随访等。我们的计划为您将来的行为提供了参考,具体实施请和医生商量。

按照您的年龄性别,您应进行的检查:

项目	检查周期	下次检查日期	到期提醒	操作
身高、体重	不限定	不限定		
血压检查	2年一次	2008年10月12日 星期日	是	设置
牙齿检查	1年一次	2007年10月12日 星期五	是	设置
巴氏涂片	3年一次	2009年10月12日 星期一	是	设置
破伤风疫苗	10年一次	2016年10月12日 星期三	是	设置

另外,按照您目前的健康状况,您应进行的检查:

- 您是高血压患者,您还需以下检查:
按医嘱定期测压
进行血糖检查,检查间隔根据结果而定
- 您是糖尿病患者,您还需以下检查:
按医嘱定期检查血糖、血脂,并进行眼、足部的检查。
进行血脂筛检,检查间隔根据结果而定
- 孕妇应进行的检查



小结

临床预防服务概念、内涵

健康管理概念

临床预防服务的内容

- ◆ 求医者的健康咨询
- ◆ 筛检
- ◆ 免疫接种
- ◆ 化学预防

有效临床预防服务的优先次序

实施临床预防服务的原则

健康维护计划

临床场所的危险因素收集

健康危险因素评价



临床场所的危险因素收集



健康危险因素评价



健康维护计划



临床预防服务



复旦大学公共卫生学院预防医学教研室

FuDan University Department of Preventive Medicine

"圣人治已病治未病，不治已乱治未乱"

首页

学术动态

科研服务

教学园地

师资培训

下载区

论坛

联系我们

English

服务—教学—科研

公告

- ▶ 高血压自我管理培训班
- ▶ 全国预防医学教学研讨会

健康评估软件

- ▶ 慢性病自我管理
- ▶ 危险度评估

相关链接

请选择

管理登录

图片

虚拟校园

本科生教学

《预防医学》作
业电子版提交

作业提交状态



最新动态

- 2007-06-27 [主题报告4](#)
- 2007-06-27 [主题报告3](#)
- 2007-06-27 [主题报告2](#)
- 2007-06-27 [主题报告1](#)
- 2007-06-27 [专题讨论3](#)
- 2007-06-27 [专题讨论2](#)
- 2007-06-27 [专题研讨1](#)
- 2007-06-12 [预防医学专家顾学其教授逝世](#)
- 2007-06-06 [高血压自我管理师资培训班](#)

精品课程

教研室

复旦大学《预防医学》精品课程2004年评为上海市精品课程，2006年11月评为国家精品课程。该课程涵盖《预防医学》（第四版）的全部内容，具有内容针对性强，方法先进，坚持实践等特色，在教学过程中综合使用多种教学方法。[欢迎点击查看](#)

预防医学教研室(原名卫生总论教研组)建立于1957年，自1963年改组后本教研室主要教学对象为临床医学、卫生管理、护理专业学生的《预防医学》教学。除本科生外，还有研究生教学任务。

本教研室历任教研室主任及副主任有：戴天右(兼)、范日新、陆培康、施寿康、叶辛辛、沈贻谋教授、王连云医师和夏昭林教授等。现教研室主任为傅华教授。

自1984年以来，为了使教学内容更加符合临床医学专业学生的特点和培养目标，教研室对临床医学专业学生的《预防医学》课程进行了改革，将《预防医学》课程分为《预防医学》和《预防医学》两门课程。

精彩回放





復旦大學

Fudan University

<http://www.premed.fudan.edu.cn>

国家精品课程

探索



创新



谢谢

倾听



思考



Department of Preventive Medicine, School of Public Health, Fudan University