



预防医学

第四讲 疾病的早期发现和 第二级预防的实施

第一节





案例

- ◆ 某女，48岁，某国际公司高级管理人员，硕士研究生，36岁时离异，有城镇医疗职工保险和商业保险，曾经罹患甲型病毒性肝炎，父母无慢性病史，在从事普通工作时喜欢瑜伽，游泳，但近年来因工作繁忙，运动减少，工作应酬每周五次饮酒，每次一斤以上红酒，无吸烟史，近年来体检结果：血压130/88mmHg，BMI=22，低密度脂蛋白胆固醇略高。

请问：作为一名医生，如何为该女士确定适宜的筛检项目？筛检项目的检查相隔多久为宜？

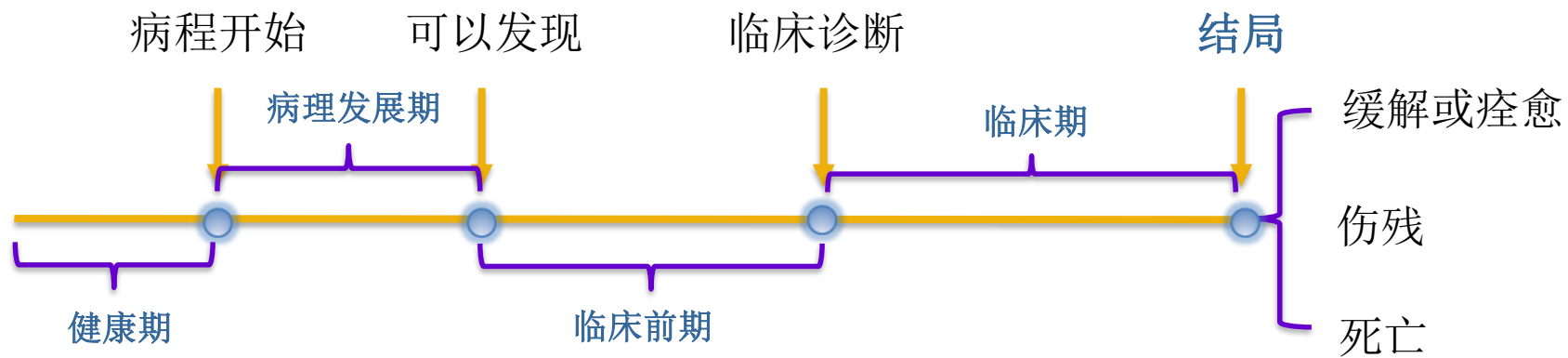


本章主要内容

- ◆ 在临床场所如何确定合适的疾病进行筛检？
- ◆ 什么疾病应该进行筛检？
- ◆ 如何确定筛检频率？
- ◆ 所有对象是否都要接受同样项目和频度的检查？
- ◆ 筛检的项目是否越全面越好？



健康问题





疾病的三级预防

◆ 第一级预防：病因预防

- 通过采取措施消除致病因素对机体危害的影响或提高机体的抵抗力来预防疾病的发生

◆ 第二级预防：

- 通过采取早期发现、早期诊断、早期治疗的“三早”预防措施，以控制疾病的发展和恶化。

◆ 第三级预防：

- 对易患某些病者，采取及时的、有效的治疗措施，终止疾病的发展、防止病情恶化、预防并发症和伤残



为什么要开展二级预防

- ◆ 可以改变的危险因素
 - 长期的过程
 - 大量的人力物力
 - 环境因素的作用
- ◆ 无法改变的危险因素
- ◆ 未知的因素