



PARROCCHIA
SANTA CHIARA

Adorazione Eucaristica

CANTO DI ESPOSIZIONE:

Esposizione dell'Eucaristia

in ginocchio...

Sac.: *Sia lodato e ringraziato ogni momento*

Tutti: Il Santissimo e divinissimo Sacramento

Sac.: *Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo*

Tutti: Come era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.
(3volte)

breve momento di silenzio....

INVOCAZIONE DELLO SPIRITO

O Spirito Santo, Dio d'amore, che fortifichi e rallegri le anime dei tuoi fedeli, donaci, in nome della tua misericordia infinita, di essere nella Vigna mistica rami traboccanti di linfa e carichi di frutti, affinché, dopo aver glorificato il Padre e il Figlio in questo mondo con una vita santa, possiamo con te lodarli ancora, in unione con Maria e con tutta la corte celeste, per tutta l'eternità.

Vieni a parlarci. Signore. Vieni a pronunciare le parole che nessun altro dice, quelle che vengono direttamente dalla tua eternità, quelle che possono cambiare tutta la nostra esistenza.

Vieni a parlarci, Gesù, come hai parlato un tempo ai discepoli, quando svelavi loro il senso più segreto dei disegni del Padre e del loro destino.

Vieni a parlarci da Maestro, a tracciare la nostra strada con la tua autorità, a illuminare il nostro spirito con la tua voce infallibile ed a farci accedere alle tue beatitudini.

Vieni a parlarci al cuore, a ripeterci sottovoce l'immenso amore divino che hai rivelato nel tuo Vangelo e che spiega tutto della tua predicazione.

Vieni a parlarci tu stesso, donandoci la tua presenza oltre la tua parola, perché abbiamo bisogno di sentirti personalmente per cogliere il tuo messaggio e per aderirvi. Amen.

MEDITAZIONE

seduti...

È qui che si innesta il valore dell'Adorazione eucaristica che non è un monologo che io faccio dinanzi a Dio, ma è un dialogo dove io sono colui che ascolta e il Signore è Colui che parla. Quando non si è abituati è necessario un libro: il Vangelo ed in particolare quello di S. Giovanni. Il significato vero dell'adorazione non è un nostro parlare a Dio e neanche un guardare; adorare è lasciarci trafiggere il cuore da Gesù, lasciarci giudicare da Lui, lasciarci parlare da Lui (salmo 39); se c'è una domanda da fargli è proprio: "fammi conoscere le vie della vita". C'è una tentazione da evitare nel concepire l'ora di adorazione ed è il concepirla come un'ora di evasione dalla realtà, dal mondo, dalle nostre responsabilità. Non è un'ora che nasce dal desiderio di evasione, dal desiderio di liberarsi da tutto ciò che dà fastidio nella vita. Dovrebbe essere invece un bisogno di stare con il Signore, un'ora per pensare e meditare.

PROCLAMAZIONE DELLA PAROLA DI DIO

in piedi...

Dal Vangelo secondo Giovanni (13,3-6-12-16)

Gesù sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti e, preso un asciugatoio, se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugatoio di cui si era cinto. Quando dunque ebbe lavato loro i piedi e riprese le vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Sapete ciò che vi ho fatto? Voi mi chiamate Maestro e Signore e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i vostri piedi, anche voi dovete lavarvi i piedi gli uni gli altri. Vi ho dato infatti l'esempio, perché come ho fatto io, facciate anche voi. In verità, in verità vi dico: un servo non è più grande del suo padrone, né un apostolo è più grande di chi lo ha mandato.

RIFLESSIONE...

seduti...

**La legge del Signore è perfetta,
rinfranca l'anima; *
la testimonianza del Signore è
stabile, rende saggio il semplice.**

I precetti del Signore sono retti,
fanno gioire il cuore; *
il comando del Signore è limpido,
illumina gli occhi.

**Il timore del Signore è puro,
rimane per sempre; *
i giudizi del Signore sono fedeli,
sono tutti giusti,**

più preziosi dell'oro, di molto oro
fino, *
più dolci del miele e di un favo
stillante.

**Anche il tuo servo ne è
illuminato, *
per chi li osserva è grande il
profitto.**

Le inavvertenze chi le discerne? *
Assolvimi dai peccati nascosti.

**Anche dall'orgoglio salva il tuo
servo *
perché su di me non abbia potere;
allora sarò irreprensibile, sarò
puro dal grave peccato.**

Ti siano gradite le parole della mia
bocca, *
davanti a te i pensieri del mio cuore.
Signore, mia roccia e mio redentore.

CANTO DI ADORAZIONE

PREGHIERA

In ginocchio...

Signore mio Gesù Cristo, che per l'amore che nutri per gli uomini sei giorno e notte in questo Sacramento, a spettando, chiamando e ricevendo quanti vengono a visitarti, Noi crediamo che Tu sia presente nel Santissimo Sacramento dell'Altare. Ti adoriamo dall'abisso del nostro nulla, dei nostri peccati, delle nostre colpe e Ti rendiamo grazie per tutti i doni che hai fatto alla nostra Chiesa e alla nostra Città, soprattutto per averci dato in questo Sacramento il Tuo Corpo, il Tuo Sangue, la Tua Anima e la Tua Divinità.

Ti Adoriamo questa sera in ringraziamento per questo dono tanto prezioso della tua presenza, per riparare tutte le offese che ricevi e per spingerci ad essere discepoli e missionari del tuo Vangelo.

Tue sono le cose, o Signore, quelle del cielo e quelle della terra: a te vogliamo, liberamente, offrire noi stessi e restare tuoi per sempre.

O Signore, con cuore sincero, oggi io mi dono a te in perpetuo servizio, in obbedienza e in sacrificio di lode perenne. Accettami, insieme con questa offerta santa del tuo Corpo prezioso, che è qui dinanzi a Noi.

Te lo chiedo per la mia salvezza e per la salvezza di tutto il popolo che mi hai affidato. Offro a te tutti i peccati e le colpe commesse, affinché tutto tu accenda e consumi nel fuoco del tuo amore, cancellandone ogni macchia. Purifica il tuo popolo da ogni colpa; ridona la tua grazia, tutto perdonando e misericordiosamente accogliendoci nel bacio della pace.

Pace invoco per l'Ucraina, Pace supplico per il mondo. Pace grida ogni cuore animato da buona volontà. Ma dov'è la pace senza la lotta contro il peccato? E che posso io fare per i miei peccati e per quelli del nostro popolo, se non confessarli umilmente e pregare senza posa per avere il tuo perdono? Ti prego, dammi benevolo ascolto, mentre mi pongo dinanzi a te, o mio Dio, insieme a tutto il tuo popolo.

TANTUM ERGO

**Tantum ergo sacramentum
veneremur cernui,
et antiquum documentum
novo cedat ritui;
praestet fides supplementum
sensuum defectui.**

**Genitori Genitoque
laus et iubilatio,
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio;
Procedenti ab utroque
compar sit laudatio. Amen**

Sac.: Preghiamo. Signore Gesù Cristo, che nel mirabile Sacramento dell'Eucarestia ci hai lasciato il memoriale della Tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i benefici della Redenzione, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

BENEDIZIONE EUCARISTICA E INVOCAZIONI

Dio sia benedetto
Benedetto il Suo santo Nome.
Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero
uomo.
Benedetto il nome di Gesù.
Benedetto il Suo Sacratissimo Cuore.
Benedetto il Suo preziosissimo Sangue
Benedetto Gesù nel SS. Sacramento
dell'Altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio Maria

Santissima.
Benedetta la Sua Santa ed Immacolata
Concezione.
Benedetta la Sua gloriosa Assunzione.
Benedetto il nome di Maria Vergine e
Madre.
Benedetto San Giuseppe Suo castissimo
sposo.
Benedetto Dio nei Suoi Angeli e nei Suoi
Santi.

CANTO MARIANO