

# ISO Load Forecast

[06/29/2025](#)

[06/30/2025](#)

[07/01/2025](#)

[07/02/2025](#)

[07/03/2025](#)

[07/04/2025](#)

06/29/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1316	1545	734	1054	1139	2585	760	295	6117	581	1747	17873
01:00	1246	1468	696	990	1060	2436	712	278	5880	574	1666	17006
02:00	1188	1411	663	943	998	2323	678	261	5691	568	1610	16334
03:00	1153	1380	636	912	956	2246	659	246	5559	561	1569	15877
04:00	1125	1355	619	894	924	2206	645	239	5466	563	1555	15591
05:00	1092	1336	609	878	900	2173	635	231	5409	562	1530	15355
06:00	1056	1300	609	844	880	2179	614	228	5449	565	1507	15231
07:00	1039	1248	632	812	875	2303	589	241	5625	565	1519	15448
08:00	1036	1205	664	795	876	2498	560	261	5868	573	1540	15876
09:00	1039	1181	695	786	892	2679	546	282	6117	582	1569	16368
10:00	1037	1168	731	822	900	2860	531	312	6366	585	1630	16942
11:00	1044	1188	754	885	934	3021	493	332	6546	590	1702	17489
12:00	1070	1225	774	930	1004	3176	487	343	6645	591	1765	18010
13:00	1130	1274	802	983	1082	3320	478	361	6741	582	1814	18567
14:00	1160	1306	828	1032	1168	3471	485	376	6881	583	1876	19166
15:00	1217	1404	865	1094	1278	3650	496	401	7058	593	1954	20010
16:00	1334	1526	914	1173	1390	3833	551	430	7199	602	2043	20995
17:00	1459	1666	944	1273	1503	4002	626	443	7345	613	2122	21996
18:00	1559	1822	949	1379	1569	4034	730	441	7399	620	2169	22671
19:00	1616	1932	928	1436	1563	3879	849	426	7279	632	2171	22711
20:00	1612	1931	912	1415	1500	3720	902	413	7241	634	2120	22400
21:00	1567	1896	896	1393	1431	3589	898	398	7252	625	2094	22039
22:00	1447	1776	849	1305	1309	3328	831	362	7068	608	2011	20894
23:00	1324	1650	788	1200	1185	3026	764	325	6755	595	1900	19512

06/30/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1254	1541	740	1098	1080	2755	705	300	6476	592	1834	18375
01:00	1190	1473	697	1043	1007	2564	670	275	6218	586	1768	17491
02:00	1151	1421	660	1005	958	2420	646	255	5990	582	1726	16814
03:00	1136	1400	632	984	928	2328	635	242	5846	579	1708	16418
04:00	1141	1420	623	991	914	2304	642	239	5813	580	1716	16383
05:00	1166	1466	632	1024	918	2324	664	244	5943	589	1746	16716
06:00	1216	1530	674	1060	945	2421	679	262	6324	600	1803	17514
07:00	1277	1591	739	1112	989	2633	673	286	6838	606	1916	18660
08:00	1299	1588	789	1162	1023	2860	637	307	7286	612	2007	19570
09:00	1307	1593	827	1225	1060	3040	604	328	7621	616	2078	20299
10:00	1320	1647	869	1301	1114	3207	604	355	7859	618	2164	21058
11:00	1367	1730	908	1387	1201	3383	604	383	8054	627	2258	21902
12:00	1417	1823	945	1464	1305	3569	641	414	8229	631	2339	22777
13:00	1513	1927	986	1548	1413	3742	703	437	8353	636	2419	23677
14:00	1597	1990	1016	1616	1496	3891	735	457	8450	639	2474	24361
15:00	1677	2072	1048	1679	1575	4028	782	484	8563	647	2507	25062
16:00	1772	2171	1075	1720	1653	4151	848	498	8661	653	2535	25737
17:00	1890	2276	1096	1764	1734	4233	940	511	8678	665	2548	26335
18:00	1968	2360	1079	1794	1780	4173	1029	509	8450	678	2528	26348
19:00	1999	2386	1051	1781	1777	3981	1096	496	8225	690	2486	25968
20:00	1978	2341	1020	1721	1721	3799	1107	476	8060	685	2416	25324
21:00	1905	2259	986	1659	1630	3630	1073	450	7943	680	2374	24589
22:00	1763	2099	927	1539	1484	3352	990	414	7639	664	2271	23142
23:00	1622	1948	861	1423	1348	3053	909	374	7223	648	2146	21555

07/01/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1517	1848	818	1309	1249	2823	842	352	6893	634	2026	20311
01:00	1454	1772	784	1243	1182	2658	809	331	6642	623	1943	19441
02:00	1409	1710	754	1191	1131	2537	782	316	6443	616	1886	18775
03:00	1389	1681	733	1156	1100	2463	770	306	6323	613	1854	18388
04:00	1391	1694	728	1151	1088	2452	772	304	6316	613	1847	18356
05:00	1427	1742	746	1178	1105	2506	801	314	6491	621	1870	18801
06:00	1492	1823	794	1226	1141	2628	846	336	6932	636	1925	19779
07:00	1563	1896	856	1311	1200	2848	896	360	7455	649	2024	21058
08:00	1593	1953	903	1388	1276	3068	918	378	7881	657	2088	22103
09:00	1609	1974	944	1422	1324	3252	909	399	8227	661	2116	22837
10:00	1623	1988	989	1447	1370	3439	897	424	8498	666	2151	23492
11:00	1649	1962	1032	1433	1403	3637	862	442	8739	666	2174	23999
12:00	1673	1933	1062	1413	1428	3819	823	459	8939	664	2189	24402
13:00	1708	1909	1087	1403	1446	3977	799	466	9077	664	2219	24755
14:00	1725	1863	1095	1398	1459	4117	773	466	9147	670	2223	24936
15:00	1736	1886	1092	1419	1500	4232	775	470	9136	671	2228	25145
16:00	1775	1947	1079	1435	1534	4305	812	466	9095	673	2255	25376
17:00	1854	2004	1072	1460	1590	4323	853	470	9014	675	2256	25571
18:00	1895	2034	1053	1492	1622	4237	892	473	8721	677	2239	25335
19:00	1892	2055	1024	1493	1616	4066	939	464	8437	679	2213	24878
20:00	1862	2071	995	1476	1593	3900	984	451	8229	679	2169	24409
21:00	1797	2035	960	1452	1529	3723	968	430	8045	671	2148	23758
22:00	1673	1904	905	1354	1410	3442	897	400	7699	653	2060	22397
23:00	1544	1758	840	1247	1289	3139	820	363	7276	636	1942	20854

07/02/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1450	1654	784	1154	1183	2888	759	340	6891	622	1834	19559
01:00	1380	1579	745	1095	1108	2721	722	315	6601	614	1755	18635
02:00	1323	1520	709	1047	1050	2590	692	295	6372	606	1704	17908
03:00	1293	1491	682	1016	1011	2508	676	282	6220	600	1674	17453
04:00	1288	1503	673	1013	990	2489	679	276	6172	603	1669	17355
05:00	1310	1548	683	1038	992	2527	706	281	6317	611	1685	17698
06:00	1321	1556	724	1040	994	2616	705	295	6735	615	1720	18321
07:00	1333	1513	781	1044	1011	2793	683	313	7210	622	1781	19084
08:00	1309	1457	809	1039	978	2958	629	319	7562	622	1827	19509
09:00	1268	1382	826	1025	951	3079	561	325	7783	619	1854	19673
10:00	1231	1334	849	1040	956	3200	514	343	7913	616	1903	19899
11:00	1225	1306	868	1053	977	3338	468	359	8022	614	1952	20182
12:00	1236	1320	890	1100	1024	3483	451	379	8122	614	1992	20611
13:00	1288	1385	921	1165	1096	3638	468	393	8211	618	2053	21236
14:00	1306	1386	948	1179	1144	3817	447	407	8313	621	2078	21646
15:00	1379	1484	989	1253	1254	3982	509	434	8457	633	2131	22505
16:00	1479	1607	1024	1316	1369	4123	609	451	8571	647	2174	23370
17:00	1601	1753	1043	1376	1486	4215	711	467	8588	661	2186	24087
18:00	1690	1885	1038	1431	1567	4195	800	472	8381	670	2177	24306
19:00	1746	1991	1010	1459	1598	4048	884	464	8112	675	2168	24155
20:00	1783	2063	979	1469	1585	3882	957	453	7907	676	2143	23897
21:00	1735	2029	948	1448	1507	3707	948	432	7775	666	2123	23318
22:00	1609	1882	890	1346	1372	3405	875	396	7471	647	2034	21927
23:00	1475	1737	823	1244	1237	3077	798	354	7072	635	1920	20372

07/03/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1369	1629	765	1151	1122	2803	732	323	6632	622	1817	18965
01:00	1304	1554	719	1094	1047	2603	695	298	6306	611	1745	17976
02:00	1255	1494	677	1049	990	2439	667	278	6027	605	1699	17180
03:00	1234	1468	644	1021	956	2328	652	264	5840	602	1673	16682
04:00	1238	1481	630	1020	938	2288	654	259	5764	603	1675	16550
05:00	1268	1533	634	1049	942	2300	684	264	5880	613	1702	16869
06:00	1295	1555	671	1069	938	2356	693	276	6272	623	1747	17495
07:00	1347	1546	733	1094	971	2512	694	294	6774	629	1829	18423
08:00	1361	1520	773	1108	1003	2685	665	308	7175	632	1885	19115
09:00	1334	1470	799	1098	1014	2831	626	319	7471	632	1905	19499
10:00	1292	1441	826	1102	1035	2977	615	337	7672	638	1936	19871
11:00	1274	1424	848	1103	1074	3158	583	351	7833	633	1966	20247
12:00	1277	1451	868	1122	1134	3354	571	371	7975	631	1990	20744
13:00	1311	1517	895	1157	1212	3560	583	385	8105	632	2043	21400
14:00	1353	1536	921	1187	1271	3748	586	398	8240	631	2081	21952
15:00	1418	1614	957	1233	1359	3908	630	425	8428	635	2117	22724
16:00	1511	1712	988	1265	1429	4039	705	437	8562	644	2159	23451
17:00	1610	1833	995	1317	1480	4093	788	442	8517	658	2168	23901
18:00	1676	1922	972	1359	1491	4024	856	435	8209	666	2146	23756
19:00	1713	1975	942	1383	1490	3865	913	426	7913	668	2127	23415
20:00	1733	1985	913	1382	1464	3694	953	413	7681	664	2078	22960
21:00	1685	1947	886	1351	1399	3515	941	395	7520	657	2038	22334
22:00	1566	1808	831	1248	1280	3227	871	364	7214	635	1938	20982
23:00	1441	1665	771	1150	1161	2912	796	326	6830	624	1826	19502

07/04/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1355	1583	735	1051	1074	2680	726	312	6509	617	1727	18369
01:00	1284	1506	695	992	1005	2481	682	286	6205	608	1650	17394
02:00	1225	1446	650	946	948	2330	649	266	5934	601	1595	16590
03:00	1193	1419	619	913	910	2226	627	254	5725	597	1565	16048
04:00	1175	1404	603	896	887	2169	619	245	5573	592	1556	15719
05:00	1159	1390	595	891	870	2118	621	242	5516	592	1541	15535
06:00	1104	1363	595	858	834	2078	586	239	5584	584	1525	15350
07:00	1063	1342	607	845	812	2115	554	248	5762	585	1537	15470
08:00	1053	1364	625	854	816	2235	529	266	5920	590	1559	15811
09:00	1065	1396	644	872	836	2380	532	282	6068	595	1575	16245
10:00	1089	1426	672	896	870	2511	553	303	6204	599	1632	16755
11:00	1125	1443	702	916	915	2660	551	320	6283	603	1679	17197
12:00	1166	1466	731	964	976	2824	550	339	6371	601	1729	17717
13:00	1201	1502	758	1015	1043	2995	568	352	6506	596	1772	18308
14:00	1240	1468	781	1040	1081	3150	562	368	6623	599	1783	18695
15:00	1312	1489	808	1073	1161	3305	595	385	6716	608	1833	19285
16:00	1398	1523	828	1098	1225	3401	662	386	6780	620	1869	19790
17:00	1472	1586	839	1120	1283	3422	732	389	6798	633	1876	20150
18:00	1518	1636	828	1142	1322	3371	787	382	6715	633	1857	20191
19:00	1552	1696	810	1155	1348	3235	837	370	6593	631	1848	20075
20:00	1561	1740	789	1161	1335	3104	867	363	6510	635	1844	19909
21:00	1520	1720	775	1142	1283	3012	848	354	6460	629	1821	19564
22:00	1474	1650	765	1089	1226	2913	821	342	6423	619	1784	19106
23:00	1397	1570	740	1049	1157	2755	766	322	6348	617	1742	18463