

# ISO Load Forecast

[06/14/2025](#)

[06/15/2025](#)

[06/16/2025](#)

[06/17/2025](#)

[06/18/2025](#)

[06/19/2025](#)

06/14/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1061	1360	588	844	951	2079	644	244	5195	547	1509	15022
01:00	1014	1307	558	812	890	1944	616	230	4976	544	1466	14357
02:00	988	1282	531	794	850	1852	601	216	4816	538	1442	13910
03:00	979	1260	510	788	831	1796	591	208	4710	536	1432	13641
04:00	979	1257	498	789	818	1777	592	202	4657	534	1436	13539
05:00	985	1273	502	801	819	1774	600	203	4654	538	1441	13590
06:00	999	1294	517	812	841	1824	604	210	4755	544	1448	13848
07:00	1025	1313	537	815	871	1932	594	229	4936	549	1478	14279
08:00	1058	1320	568	820	921	2078	585	250	5134	556	1491	14781
09:00	1066	1331	589	818	946	2184	557	263	5318	557	1510	15139
10:00	1066	1337	599	819	960	2291	525	277	5455	552	1514	15395
11:00	1045	1342	622	814	959	2344	493	281	5541	549	1514	15504
12:00	1019	1347	628	804	951	2365	469	269	5552	543	1512	15459
13:00	1001	1333	606	804	967	2345	454	270	5506	535	1524	15345
14:00	992	1331	602	815	973	2317	447	270	5453	534	1535	15269
15:00	1011	1362	606	842	985	2269	441	271	5424	544	1539	15294
16:00	1068	1420	604	859	1004	2276	494	278	5427	550	1560	15540
17:00	1146	1473	613	900	1033	2309	578	285	5435	565	1604	15941
18:00	1192	1543	616	973	1047	2301	662	283	5402	579	1652	16250
19:00	1221	1580	608	1009	1042	2271	729	281	5302	589	1669	16301
20:00	1231	1579	610	1013	1042	2268	762	281	5266	591	1663	16306
21:00	1211	1567	603	1009	1026	2217	760	274	5198	588	1663	16116
22:00	1147	1490	579	958	968	2106	715	261	5033	578	1610	15445
23:00	1082	1407	546	898	904	1970	665	241	4815	566	1545	14639

06/15/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1033	1337	522	840	839	1852	619	220	4655	555	1493	13965
01:00	993	1289	500	805	791	1745	593	210	4468	552	1453	13399
02:00	969	1266	477	786	760	1671	577	199	4329	546	1429	13009
03:00	961	1245	456	776	748	1623	567	191	4236	543	1413	12759
04:00	960	1239	447	772	738	1608	567	186	4189	542	1411	12659
05:00	958	1242	448	774	737	1595	570	186	4179	543	1403	12635
06:00	957	1243	458	766	744	1615	566	192	4232	545	1394	12712
07:00	968	1241	472	753	752	1681	553	205	4358	549	1409	12941
08:00	996	1262	496	762	778	1780	560	223	4530	558	1422	13367
09:00	1006	1288	516	771	790	1857	557	236	4721	566	1447	13755
10:00	1022	1302	531	784	812	1940	546	250	4891	569	1467	14114
11:00	1023	1312	544	796	830	1998	535	259	5014	571	1485	14367
12:00	1013	1328	554	811	835	2045	529	253	5085	572	1508	14533
13:00	1000	1327	558	823	847	2062	513	255	5115	571	1539	14610
14:00	1000	1324	559	847	862	2067	512	256	5116	570	1570	14683
15:00	1040	1354	569	882	889	2085	505	265	5152	574	1602	14917
16:00	1113	1418	580	921	936	2141	543	277	5199	579	1659	15366
17:00	1197	1492	595	980	996	2222	608	292	5257	588	1719	15946
18:00	1248	1576	602	1044	1034	2240	687	293	5245	596	1760	16325
19:00	1295	1629	604	1089	1050	2252	755	297	5205	602	1781	16559
20:00	1310	1629	614	1090	1056	2269	789	297	5197	602	1771	16624
21:00	1278	1614	605	1078	1036	2224	781	288	5158	598	1768	16428
22:00	1193	1526	573	1012	965	2089	726	268	4997	585	1699	15633
23:00	1115	1429	536	941	892	1927	673	243	4757	572	1624	14709

06/16/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1058	1340	510	884	824	1800	631	218	4520	554	1579	13918
01:00	1026	1299	486	852	781	1707	606	211	4338	548	1538	13392
02:00	1007	1278	467	832	758	1650	593	198	4214	543	1507	13047
03:00	998	1271	456	825	745	1623	585	193	4149	539	1489	12873
04:00	1013	1303	458	838	749	1645	598	195	4182	540	1505	13026
05:00	1059	1367	479	875	780	1721	638	205	4381	550	1551	13606
06:00	1132	1466	526	927	831	1853	690	230	4810	567	1617	14649
07:00	1172	1517	576	960	872	2001	688	247	5292	579	1684	15588
08:00	1149	1520	600	962	874	2107	675	254	5642	579	1711	16073
09:00	1130	1521	616	971	875	2161	639	262	5855	580	1741	16351
10:00	1136	1528	626	995	884	2201	634	268	5947	582	1773	16574
11:00	1147	1492	635	1011	898	2235	626	273	6018	585	1810	16730
12:00	1161	1487	634	1032	919	2255	625	271	6061	586	1832	16863
13:00	1163	1479	636	1065	941	2279	623	269	6086	586	1878	17005
14:00	1193	1557	634	1086	967	2304	627	268	6088	589	1897	17210
15:00	1213	1571	650	1098	999	2335	631	274	6112	591	1916	17390
16:00	1269	1608	665	1135	1033	2377	659	287	6185	597	1948	17763
17:00	1342	1644	675	1185	1077	2447	706	300	6185	605	1991	18157
18:00	1397	1688	672	1230	1121	2453	760	311	6010	611	2012	18265
19:00	1427	1741	673	1264	1131	2434	816	312	5849	620	2025	18292
20:00	1427	1739	658	1260	1126	2412	842	303	5717	618	2010	18112
21:00	1389	1703	637	1235	1097	2331	827	292	5574	611	1984	17680
22:00	1285	1582	598	1151	1012	2169	767	269	5299	595	1901	16628
23:00	1193	1479	553	1066	927	1977	708	240	4963	580	1795	15481

06/17/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1150	1412	523	999	856	1856	661	228	4729	571	1715	14700
01:00	1116	1368	500	955	813	1757	632	218	4519	568	1650	14096
02:00	1090	1339	481	925	788	1693	615	208	4380	566	1602	13687
03:00	1075	1331	469	908	774	1663	607	203	4303	561	1571	13465
04:00	1088	1357	470	913	779	1684	619	206	4324	566	1577	13583
05:00	1131	1415	490	941	809	1757	658	216	4515	576	1616	14124
06:00	1199	1504	541	975	860	1888	703	243	4964	588	1677	15142
07:00	1231	1546	591	991	892	2020	693	259	5445	599	1743	16010
08:00	1199	1538	614	994	879	2108	671	263	5793	598	1775	16432
09:00	1170	1529	628	1017	864	2149	634	267	6005	597	1815	16675
10:00	1182	1544	640	1058	867	2199	631	271	6122	603	1879	16996
11:00	1204	1524	657	1099	883	2253	628	279	6249	604	1939	17319
12:00	1244	1533	669	1147	918	2304	637	284	6353	602	1980	17671
13:00	1265	1549	683	1207	963	2375	651	291	6436	604	2037	18061
14:00	1310	1662	697	1249	1026	2448	665	297	6486	609	2079	18528
15:00	1346	1704	717	1287	1080	2524	681	306	6555	614	2124	18938
16:00	1424	1774	735	1334	1142	2615	722	323	6653	620	2174	19516
17:00	1510	1831	750	1382	1206	2707	776	340	6681	628	2218	20029
18:00	1584	1894	753	1433	1262	2725	837	354	6480	637	2229	20188
19:00	1616	1960	749	1463	1279	2688	896	354	6313	635	2226	20179
20:00	1606	1944	734	1440	1267	2641	922	346	6148	632	2185	19865
21:00	1563	1900	716	1395	1234	2555	902	332	6019	620	2150	19386
22:00	1442	1762	673	1291	1137	2374	833	307	5738	605	2058	18220
23:00	1325	1630	619	1187	1030	2153	763	274	5367	596	1940	16884

06/18/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1242	1533	574	1118	927	2011	707	258	5084	584	1847	15885
01:00	1190	1469	539	1061	866	1890	670	244	4837	579	1768	15113
02:00	1148	1423	509	1018	830	1810	647	228	4670	575	1707	14565
03:00	1124	1403	490	991	807	1762	634	221	4575	570	1664	14241
04:00	1130	1419	489	987	803	1766	641	221	4581	570	1656	14263
05:00	1167	1461	508	1011	826	1825	677	229	4776	580	1690	14750
06:00	1235	1547	560	1056	867	1952	721	254	5260	595	1753	15800
07:00	1278	1602	613	1088	891	2097	712	268	5801	600	1826	16776
08:00	1254	1614	641	1094	881	2209	695	272	6221	598	1855	17334
09:00	1236	1623	664	1111	874	2301	658	280	6512	597	1888	17744
10:00	1257	1671	688	1156	890	2422	662	289	6705	603	1936	18279
11:00	1303	1670	719	1196	921	2581	670	303	6907	607	1986	18863
12:00	1373	1700	742	1247	977	2728	680	314	7086	606	2028	19481
13:00	1429	1718	772	1313	1058	2885	704	330	7248	609	2100	20166
14:00	1489	1865	807	1365	1149	3024	723	347	7409	617	2158	20953
15:00	1542	1914	854	1423	1260	3150	739	370	7640	624	2201	21717
16:00	1620	1975	892	1483	1357	3285	770	396	7861	633	2258	22530
17:00	1695	2041	905	1518	1435	3370	815	415	7926	642	2293	23055
18:00	1743	2098	903	1553	1488	3333	872	421	7682	646	2288	23027
19:00	1774	2158	886	1570	1470	3218	938	413	7403	648	2276	22754
20:00	1758	2127	856	1539	1421	3106	970	399	7167	644	2244	22231
21:00	1697	2065	829	1498	1358	2973	948	378	6993	636	2217	21592
22:00	1552	1900	773	1389	1231	2741	870	346	6651	613	2122	20188
23:00	1423	1759	708	1279	1112	2469	798	307	6231	601	1998	18685

06/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1349	1680	660	1192	1024	2284	754	287	5911	607	1929	17677
01:00	1297	1596	618	1131	953	2125	718	271	5602	609	1858	16778
02:00	1252	1533	583	1093	905	2016	696	255	5375	604	1806	16118
03:00	1223	1529	561	1071	873	1949	677	244	5230	593	1771	15721
04:00	1232	1544	554	1071	863	1940	686	241	5189	595	1770	15685
05:00	1262	1599	567	1099	880	1983	724	245	5313	605	1804	16081
06:00	1310	1679	609	1150	907	2084	761	266	5705	612	1863	16946
07:00	1372	1731	668	1190	951	2247	768	283	6211	610	1951	17982
08:00	1377	1766	714	1206	962	2446	764	304	6649	612	2009	18809
09:00	1378	1804	751	1248	977	2629	766	317	6971	623	2051	19515
10:00	1413	1849	779	1306	1020	2796	773	329	7211	638	2103	20217
11:00	1458	1843	812	1346	1083	2957	780	346	7434	635	2159	20853
12:00	1526	1841	835	1389	1151	3116	794	360	7618	634	2178	21442
13:00	1580	1820	865	1441	1224	3255	798	371	7734	647	2210	21945
14:00	1639	1974	895	1457	1316	3413	807	381	7901	638	2218	22639
15:00	1693	2019	949	1491	1422	3559	818	413	8164	643	2214	23385
16:00	1753	2054	1008	1506	1507	3706	840	440	8427	641	2237	24119
17:00	1819	2061	1039	1498	1575	3809	891	460	8544	636	2240	24572
18:00	1869	2078	1035	1491	1612	3783	920	463	8302	649	2208	24410
19:00	1913	2118	1011	1471	1612	3665	957	453	8068	654	2177	24099
20:00	1902	2085	982	1431	1566	3520	977	434	7879	652	2139	23567
21:00	1860	2017	954	1390	1497	3402	950	409	7778	651	2091	22999
22:00	1719	1853	894	1285	1359	3161	877	376	7463	633	1992	21612
23:00	1576	1710	831	1184	1216	2872	803	342	7054	613	1893	20094