

ISO Load Forecast

[06/19/2025](#)

[06/20/2025](#)

[06/21/2025](#)

[06/22/2025](#)

[06/23/2025](#)

[06/24/2025](#)

06/19/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1293	1702	650	1146	1068	2236	789	293	5576	595	1827	17175
01:00	1253	1616	615	1086	1008	2096	752	280	5328	600	1756	16390
02:00	1212	1557	585	1046	961	2000	729	266	5152	591	1705	15804
03:00	1193	1553	567	1024	931	1937	710	256	5036	579	1671	15457
04:00	1210	1563	563	1023	923	1933	713	253	5026	582	1669	15458
05:00	1242	1612	581	1052	944	1986	750	259	5181	595	1700	15902
06:00	1291	1693	627	1111	966	2092	791	280	5587	603	1744	16785
07:00	1337	1764	686	1157	1005	2244	808	299	6081	602	1818	17801
08:00	1358	1820	733	1169	1037	2421	803	326	6520	604	1856	18647
09:00	1352	1821	782	1177	1070	2577	810	349	6867	611	1859	19275
10:00	1397	1837	829	1192	1123	2722	801	371	7141	627	1892	19932
11:00	1440	1807	874	1202	1194	2850	787	401	7411	627	1915	20508
12:00	1519	1788	920	1209	1279	2958	774	432	7648	630	1893	21050
13:00	1583	1770	957	1230	1351	3064	778	453	7822	644	1885	21537
14:00	1614	1839	985	1230	1458	3196	800	467	8018	631	1880	22118
15:00	1661	1827	1031	1246	1562	3374	830	494	8247	631	1875	22778
16:00	1700	1863	1070	1248	1617	3575	853	504	8411	630	1904	23375
17:00	1732	1870	1080	1240	1658	3715	888	497	8426	626	1917	23649
18:00	1738	1874	1048	1249	1646	3697	882	483	8072	636	1900	23225
19:00	1750	1919	1014	1260	1622	3573	914	465	7767	638	1894	22816
20:00	1725	1903	973	1248	1561	3405	940	438	7515	636	1875	22219
21:00	1665	1844	926	1227	1469	3259	911	405	7304	632	1840	21482
22:00	1527	1703	860	1140	1335	3015	843	368	6955	612	1755	20113
23:00	1385	1571	789	1053	1192	2735	770	332	6550	594	1672	18643

06/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1306	1469	726	985	1086	2521	698	314	6171	589	1607	17472
01:00	1248	1406	674	938	1010	2337	660	289	5811	584	1547	16504
02:00	1204	1375	630	904	955	2205	634	267	5531	575	1504	15784
03:00	1183	1363	599	886	917	2109	620	253	5328	570	1481	15309
04:00	1188	1373	586	886	900	2072	624	245	5239	571	1488	15172
05:00	1214	1408	587	907	899	2088	652	249	5334	576	1518	15432
06:00	1247	1474	622	933	910	2164	692	264	5724	588	1565	16183
07:00	1246	1496	672	942	904	2280	685	274	6198	594	1637	16928
08:00	1198	1490	692	934	876	2378	659	278	6560	593	1675	17333
09:00	1134	1436	713	924	845	2452	616	286	6761	595	1686	17448
10:00	1123	1418	731	939	842	2542	579	297	6872	597	1703	17643
11:00	1147	1385	751	943	892	2651	549	318	6986	600	1730	17952
12:00	1192	1406	780	971	967	2768	524	338	7103	603	1760	18412
13:00	1227	1417	811	1020	1032	2940	524	357	7237	602	1802	18969
14:00	1256	1527	838	1064	1126	3105	539	374	7357	607	1836	19629
15:00	1319	1545	872	1110	1200	3285	570	393	7532	607	1878	20311
16:00	1415	1606	903	1155	1276	3461	626	401	7690	608	1932	21073
17:00	1517	1664	913	1184	1367	3570	688	403	7700	616	1960	21582
18:00	1573	1738	897	1236	1410	3559	749	402	7473	619	1969	21625
19:00	1593	1829	878	1280	1415	3431	831	387	7237	621	1970	21472
20:00	1572	1835	857	1273	1381	3275	878	375	7049	618	1931	21044
21:00	1526	1805	837	1253	1324	3135	867	361	6897	611	1897	20513
22:00	1414	1696	796	1176	1222	2915	812	335	6627	600	1813	19406
23:00	1303	1575	735	1086	1114	2650	747	305	6288	589	1713	18105

06/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1241	1468	684	1012	1019	2415	679	292	5962	582	1677	17031
01:00	1182	1405	643	961	947	2232	642	271	5661	574	1616	16134
02:00	1142	1370	606	927	895	2101	620	255	5426	569	1574	15485
03:00	1126	1342	576	906	869	2016	609	243	5271	565	1551	15074
04:00	1119	1334	557	894	848	1974	606	235	5172	563	1543	14845
05:00	1115	1339	553	893	833	1942	607	233	5142	565	1535	14757
06:00	1109	1322	563	887	825	1964	596	233	5244	566	1529	14838
07:00	1125	1307	597	887	817	2081	571	250	5509	572	1568	15284
08:00	1151	1307	641	915	817	2239	556	270	5829	584	1607	15916
09:00	1174	1328	687	950	865	2379	549	292	6131	588	1670	16613
10:00	1216	1360	731	1015	940	2584	567	328	6399	596	1734	17470
11:00	1254	1412	768	1083	1016	2772	578	360	6571	600	1788	18202
12:00	1288	1470	804	1125	1098	2919	603	374	6688	603	1825	18797
13:00	1331	1517	839	1164	1178	3054	632	397	6781	602	1860	19355
14:00	1402	1566	878	1211	1261	3182	667	415	6891	606	1921	20000
15:00	1486	1647	912	1274	1345	3336	691	431	7039	617	1973	20751
16:00	1569	1752	950	1336	1424	3452	737	460	7176	622	2032	21510
17:00	1661	1855	966	1400	1500	3550	802	471	7294	633	2083	22215
18:00	1701	1939	956	1455	1549	3522	864	460	7259	638	2115	22458
19:00	1709	1989	929	1473	1538	3391	911	442	7098	637	2114	22231
20:00	1684	1970	904	1448	1487	3245	925	427	6970	635	2098	21793
21:00	1635	1939	884	1417	1421	3105	908	410	6935	630	2092	21376
22:00	1539	1844	848	1337	1322	2912	863	383	6783	618	2019	20468
23:00	1438	1717	796	1244	1223	2697	805	350	6529	605	1925	19329

06/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1359	1608	745	1166	1134	2490	739	329	6208	600	1873	18251
01:00	1306	1538	707	1106	1061	2319	700	308	5931	590	1802	17368
02:00	1267	1495	669	1062	1004	2192	676	292	5719	585	1748	16709
03:00	1244	1462	639	1033	974	2106	659	278	5578	581	1710	16264
04:00	1231	1440	618	1014	947	2065	650	267	5488	580	1691	15991
05:00	1221	1431	611	1004	928	2035	647	264	5453	579	1664	15837
06:00	1211	1428	616	986	922	2045	631	262	5502	581	1637	15821
07:00	1231	1431	634	976	933	2139	611	276	5673	584	1658	16146
08:00	1282	1461	675	999	976	2315	618	301	5955	591	1684	16857
09:00	1327	1505	719	1042	1039	2483	624	328	6268	608	1743	17686
10:00	1377	1570	768	1129	1116	2705	640	369	6603	620	1811	18708
11:00	1429	1650	814	1223	1198	2894	649	404	6881	625	1885	19652
12:00	1470	1731	856	1295	1295	3032	674	417	7100	629	1948	20447
13:00	1514	1780	895	1354	1381	3166	695	440	7290	625	1989	21129
14:00	1559	1807	932	1378	1474	3293	714	458	7443	624	2040	21722
15:00	1627	1869	970	1413	1557	3446	722	479	7620	629	2088	22420
16:00	1715	1980	1019	1477	1648	3590	760	513	7814	642	2170	23328
17:00	1832	2103	1049	1571	1740	3741	836	532	8026	653	2249	24332
18:00	1906	2215	1056	1661	1796	3771	911	524	8087	661	2304	24892
19:00	1931	2314	1035	1705	1788	3670	986	506	7980	664	2319	24898
20:00	1915	2306	1021	1687	1722	3543	1020	493	7907	663	2283	24560
21:00	1853	2259	997	1643	1635	3407	1002	472	7874	658	2263	24063
22:00	1720	2124	942	1537	1498	3163	930	436	7660	641	2170	22821
23:00	1587	1967	871	1420	1365	2883	860	394	7318	628	2064	21357

06/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1494	1837	797	1304	1242	2626	793	370	6873	613	1989	19938
01:00	1429	1748	749	1229	1155	2446	749	344	6587	604	1911	18951
02:00	1380	1700	709	1176	1094	2330	720	321	6362	596	1852	18240
03:00	1357	1677	685	1143	1055	2263	708	304	6214	596	1820	17822
04:00	1361	1684	681	1141	1039	2260	711	297	6195	594	1822	17785
05:00	1390	1710	692	1163	1042	2317	729	300	6337	600	1851	18131
06:00	1443	1757	738	1189	1075	2441	745	318	6730	613	1885	18934
07:00	1495	1813	805	1223	1125	2668	738	343	7288	624	1975	20097
08:00	1532	1874	855	1287	1178	2935	736	368	7825	629	2065	21284
09:00	1546	1905	908	1370	1238	3173	730	399	8233	637	2142	22281
10:00	1598	1992	963	1445	1320	3406	736	437	8553	644	2243	23337
11:00	1679	2026	1015	1521	1427	3640	736	481	8829	653	2343	24350
12:00	1765	2096	1073	1598	1555	3866	739	517	9099	659	2415	25382
13:00	1822	2150	1121	1672	1672	4084	779	543	9328	664	2485	26320
14:00	1865	2240	1155	1705	1777	4271	813	563	9501	664	2541	27095
15:00	1970	2279	1201	1739	1863	4481	834	588	9778	668	2576	27977
16:00	2078	2366	1246	1787	1941	4639	871	601	9970	666	2632	28797
17:00	2190	2467	1269	1824	2023	4754	955	599	10015	671	2683	29450
18:00	2249	2584	1247	1910	2067	4715	1024	593	9735	686	2682	29492
19:00	2286	2693	1220	1958	2055	4518	1128	577	9442	694	2664	29235
20:00	2263	2667	1180	1937	1978	4243	1188	552	9188	691	2587	28474
21:00	2167	2567	1127	1873	1857	3962	1155	516	8961	687	2514	27386
22:00	1989	2371	1049	1736	1685	3606	1065	474	8528	671	2396	25570
23:00	1824	2191	960	1591	1523	3233	975	428	7986	655	2249	23615

06/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1704	1999	888	1433	1360	2919	892	406	7487	642	2120	21850
01:00	1623	1885	834	1339	1259	2707	837	376	7121	628	2012	20621
02:00	1558	1824	785	1273	1187	2563	801	352	6841	622	1933	19739
03:00	1526	1791	754	1231	1140	2473	784	332	6647	622	1885	19185
04:00	1521	1786	742	1217	1116	2455	779	321	6592	623	1873	19025
05:00	1542	1805	747	1231	1112	2502	795	324	6713	624	1889	19284
06:00	1570	1849	792	1252	1133	2615	801	341	7117	629	1913	20012
07:00	1592	1904	860	1278	1176	2858	774	366	7680	636	1997	21121
08:00	1607	1963	915	1330	1229	3151	755	392	8216	638	2076	22272
09:00	1614	1996	970	1407	1284	3409	740	425	8605	648	2149	23247
10:00	1674	2082	1026	1482	1367	3659	742	465	8921	661	2246	24325
11:00	1762	2124	1081	1547	1472	3898	758	513	9183	670	2334	25342
12:00	1849	2191	1139	1616	1592	4098	773	549	9433	670	2401	26311
13:00	1905	2234	1182	1691	1697	4298	817	572	9663	674	2472	27205
14:00	1949	2321	1210	1735	1796	4471	866	586	9834	679	2534	27981
15:00	2054	2363	1247	1784	1885	4673	898	607	10096	682	2584	28873
16:00	2168	2459	1288	1828	1974	4843	953	617	10295	681	2655	29761
17:00	2285	2559	1311	1861	2069	4985	1042	615	10379	683	2691	30480
18:00	2344	2649	1293	1943	2115	4993	1103	609	10142	696	2681	30568
19:00	2375	2743	1268	1974	2097	4834	1185	594	9827	706	2656	30259
20:00	2344	2715	1234	1944	2025	4608	1225	569	9597	700	2584	29545
21:00	2244	2619	1184	1882	1908	4351	1185	535	9408	696	2518	28530
22:00	2068	2429	1108	1749	1741	4001	1096	493	8996	680	2408	26769
23:00	1909	2252	1023	1611	1585	3638	1007	450	8490	665	2266	24896