

ISO Load Forecast

[06/20/2025](#)

[06/21/2025](#)

[06/22/2025](#)

[06/23/2025](#)

[06/24/2025](#)

[06/25/2025](#)

06/20/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1381	1529	738	968	1157	2521	738	321	6169	587	1560	17669
01:00	1315	1452	688	922	1074	2342	695	294	5812	582	1506	16682
02:00	1259	1416	644	890	1010	2214	665	272	5534	573	1468	15945
03:00	1228	1399	612	873	961	2120	647	258	5324	568	1448	15438
04:00	1222	1411	598	874	938	2087	651	247	5226	568	1456	15278
05:00	1241	1444	593	897	933	2099	678	250	5307	573	1489	15504
06:00	1264	1520	626	933	941	2163	725	261	5673	587	1539	16232
07:00	1246	1575	676	956	931	2273	725	271	6127	594	1611	16985
08:00	1205	1596	697	954	909	2367	692	277	6485	594	1650	17426
09:00	1151	1555	719	945	878	2424	649	285	6688	593	1654	17541
10:00	1129	1533	732	938	867	2490	600	293	6806	590	1663	17641
11:00	1132	1472	750	927	903	2560	559	310	6914	587	1681	17795
12:00	1147	1460	774	946	961	2671	520	327	7051	588	1705	18150
13:00	1147	1451	804	997	1017	2856	510	345	7197	584	1748	18656
14:00	1158	1537	832	1045	1107	3060	520	360	7335	585	1792	19331
15:00	1234	1551	872	1088	1222	3288	543	381	7521	586	1834	20120
16:00	1328	1608	908	1126	1298	3515	593	398	7678	588	1869	20909
17:00	1432	1683	920	1156	1368	3659	654	404	7687	598	1895	21456
18:00	1502	1764	902	1207	1411	3660	739	407	7448	604	1904	21548
19:00	1537	1837	881	1231	1422	3529	830	393	7216	612	1892	21380
20:00	1517	1837	862	1224	1391	3364	876	380	7044	609	1864	20968
21:00	1475	1803	843	1209	1339	3222	866	366	6909	603	1838	20473
22:00	1376	1702	803	1140	1246	2999	813	341	6652	590	1762	19424
23:00	1276	1590	745	1059	1142	2737	750	312	6328	580	1672	18191

06/21/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1224	1480	698	987	1043	2481	686	297	5996	576	1628	17096
01:00	1167	1419	657	941	971	2292	651	276	5718	569	1572	16233
02:00	1132	1384	621	911	922	2159	632	261	5501	564	1535	15622
03:00	1118	1357	593	892	898	2074	622	249	5357	558	1514	15232
04:00	1115	1351	576	884	880	2034	620	242	5269	558	1508	15037
05:00	1117	1360	573	884	871	2007	622	241	5249	561	1501	14986
06:00	1121	1350	587	874	877	2034	614	244	5356	563	1495	15115
07:00	1135	1341	622	861	892	2152	592	263	5604	569	1537	15568
08:00	1161	1333	672	878	915	2343	575	287	5913	576	1579	16232
09:00	1166	1343	712	910	937	2493	552	306	6208	577	1641	16845
10:00	1190	1366	752	968	985	2695	553	338	6479	579	1704	17609
11:00	1204	1409	787	1037	1045	2876	549	368	6673	584	1762	18294
12:00	1211	1458	822	1087	1118	3017	555	382	6812	588	1811	18861
13:00	1224	1494	852	1137	1188	3143	567	403	6903	588	1861	19360
14:00	1279	1540	887	1203	1264	3254	603	422	6986	594	1934	19966
15:00	1358	1641	913	1275	1345	3397	646	439	7105	602	1991	20712
16:00	1457	1768	947	1340	1424	3485	713	463	7218	609	2046	21470
17:00	1574	1878	962	1403	1505	3567	795	474	7294	621	2087	22160
18:00	1641	1965	954	1453	1553	3525	867	464	7244	632	2114	22412
19:00	1665	2015	930	1463	1542	3393	918	448	7083	637	2107	22201
20:00	1649	1997	907	1435	1493	3242	931	432	6954	636	2088	21764
21:00	1608	1965	887	1405	1431	3102	916	416	6903	630	2082	21345
22:00	1514	1865	849	1327	1333	2908	871	389	6745	615	2011	20427
23:00	1415	1734	797	1237	1235	2692	813	355	6496	604	1918	19296

06/22/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1341	1624	748	1174	1143	2482	747	334	6167	599	1864	18223
01:00	1291	1554	709	1117	1070	2307	708	312	5893	590	1796	17347
02:00	1252	1509	670	1076	1014	2178	682	295	5684	584	1744	16688
03:00	1230	1480	640	1049	984	2089	665	281	5543	582	1708	16251
04:00	1218	1463	619	1032	957	2045	655	269	5454	583	1690	15985
05:00	1208	1456	611	1022	940	2012	651	266	5419	581	1665	15831
06:00	1202	1459	616	1005	931	2021	641	265	5469	586	1641	15836
07:00	1226	1472	638	1001	937	2120	632	280	5655	590	1668	16219
08:00	1281	1512	685	1028	977	2306	645	309	5959	603	1707	17012
09:00	1333	1567	739	1073	1048	2491	646	342	6291	616	1772	17918
10:00	1395	1640	802	1154	1137	2730	657	389	6644	625	1836	19009
11:00	1454	1712	860	1235	1234	2945	661	432	6955	628	1898	20014
12:00	1502	1783	915	1293	1349	3121	679	452	7230	630	1957	20911
13:00	1541	1825	964	1339	1454	3296	695	481	7473	626	1998	21692
14:00	1587	1854	1006	1370	1548	3440	709	502	7667	628	2058	22369
15:00	1659	1907	1044	1416	1627	3624	718	523	7882	632	2125	23157
16:00	1746	1998	1089	1486	1712	3765	754	553	8091	644	2211	24049
17:00	1858	2114	1119	1581	1802	3902	832	569	8292	656	2284	25009
18:00	1929	2235	1122	1662	1862	3919	919	559	8345	665	2337	25554
19:00	1953	2351	1103	1714	1857	3821	1003	542	8238	670	2343	25595
20:00	1933	2347	1088	1697	1793	3700	1037	526	8173	670	2300	25264
21:00	1876	2297	1062	1654	1703	3564	1020	503	8152	665	2277	24773
22:00	1746	2157	1002	1549	1564	3308	948	465	7943	647	2187	23516
23:00	1617	2002	929	1435	1427	3015	877	422	7597	634	2077	22032

06/23/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1527	1878	855	1337	1305	2737	809	395	7165	612	1990	20610
01:00	1462	1788	807	1265	1215	2541	765	367	6870	602	1914	19596
02:00	1415	1741	766	1215	1151	2409	736	344	6629	594	1856	18856
03:00	1392	1718	741	1185	1109	2324	723	328	6459	596	1824	18399
04:00	1396	1732	736	1185	1093	2307	727	319	6425	594	1824	18338
05:00	1420	1763	739	1206	1095	2343	739	325	6548	600	1852	18630
06:00	1459	1810	785	1229	1126	2442	744	337	6914	614	1886	19346
07:00	1482	1877	857	1264	1182	2648	729	364	7462	626	1977	20468
08:00	1524	1964	913	1338	1249	2860	720	390	8006	633	2070	21667
09:00	1556	2025	973	1417	1321	3054	714	421	8434	640	2131	22686
10:00	1610	2096	1029	1448	1414	3260	717	461	8761	646	2198	23640
11:00	1685	2117	1084	1499	1516	3428	728	500	8982	653	2267	24459
12:00	1756	2181	1136	1566	1620	3610	737	532	9212	657	2334	25341
13:00	1784	2228	1176	1643	1725	3793	775	554	9404	662	2402	26146
14:00	1815	2324	1208	1695	1807	3991	832	570	9557	665	2454	26918
15:00	1920	2403	1250	1732	1909	4203	870	594	9789	670	2495	27835
16:00	2037	2477	1296	1772	2019	4362	924	614	9941	667	2534	28643
17:00	2165	2557	1320	1805	2103	4468	1007	622	9965	674	2585	29271
18:00	2239	2634	1298	1875	2140	4431	1069	620	9682	689	2595	29272
19:00	2267	2716	1262	1909	2127	4231	1151	601	9357	698	2570	28889
20:00	2232	2686	1224	1891	2059	3981	1193	575	9108	694	2491	28134
21:00	2141	2594	1169	1835	1945	3753	1160	539	8905	691	2428	27160
22:00	1976	2410	1089	1710	1774	3441	1070	494	8495	675	2320	25454
23:00	1820	2236	1002	1576	1607	3106	982	450	7974	658	2186	23597

06/24/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1695	2028	929	1450	1417	2813	891	422	7508	645	2065	21863
01:00	1614	1908	873	1365	1308	2618	839	388	7146	629	1973	20661
02:00	1553	1847	821	1304	1230	2485	803	362	6865	620	1906	19796
03:00	1522	1808	786	1266	1174	2403	785	343	6667	622	1867	19243
04:00	1518	1807	770	1257	1146	2394	782	330	6610	622	1865	19101
05:00	1538	1824	766	1271	1138	2445	793	335	6727	628	1885	19350
06:00	1562	1862	809	1290	1153	2549	799	345	7120	637	1919	20045
07:00	1570	1916	880	1318	1190	2779	781	368	7683	642	2017	21144
08:00	1593	1948	937	1377	1242	3063	766	393	8219	643	2116	22297
09:00	1612	1982	995	1470	1302	3328	769	424	8608	644	2205	23339
10:00	1669	2069	1049	1537	1389	3576	785	464	8912	656	2307	24413
11:00	1757	2119	1102	1598	1487	3781	807	506	9127	665	2398	25347
12:00	1840	2211	1149	1667	1593	3976	812	537	9349	666	2478	26278
13:00	1881	2274	1184	1750	1699	4182	836	560	9554	669	2558	27147
14:00	1911	2361	1213	1801	1784	4400	869	571	9727	675	2609	27921
15:00	2002	2446	1252	1821	1895	4646	893	592	10009	670	2645	28871
16:00	2103	2529	1299	1825	2010	4864	946	612	10241	667	2672	29768
17:00	2208	2595	1327	1819	2096	5036	1018	618	10372	668	2675	30432
18:00	2243	2627	1309	1858	2113	5054	1070	614	10170	679	2649	30386
19:00	2243	2663	1272	1872	2078	4899	1138	593	9876	686	2602	29922
20:00	2180	2614	1237	1844	2002	4670	1177	565	9655	683	2520	29147
21:00	2075	2519	1186	1778	1891	4419	1141	530	9487	675	2445	28146
22:00	1910	2339	1111	1650	1733	4067	1053	487	9088	657	2331	26426
23:00	1757	2162	1026	1510	1574	3685	965	445	8570	637	2186	24517

06/25/2025

Hour	CAPITL	CENTRL	DUNWOD	GENESE	HUD VL	LONGIL	MHK VL	MILLWD	N.Y.C.	NORTH	WEST	NYISO
00:00	1633	1949	949	1345	1394	3259	875	417	8017	617	2003	22458
01:00	1548	1830	895	1251	1292	3025	821	387	7635	610	1894	21188
02:00	1483	1772	847	1185	1220	2864	788	360	7350	604	1813	20286
03:00	1448	1730	814	1142	1166	2752	769	343	7146	599	1758	19667
04:00	1443	1731	800	1124	1141	2709	766	332	7073	599	1740	19458
05:00	1460	1751	797	1130	1140	2729	782	338	7182	601	1747	19657
06:00	1482	1791	841	1146	1163	2815	796	350	7578	607	1781	20350
07:00	1479	1842	904	1177	1213	3017	783	370	8111	612	1865	21373
08:00	1496	1871	953	1218	1270	3272	757	387	8599	610	1940	22373
09:00	1516	1885	1005	1272	1318	3506	738	413	8975	614	1990	23232
10:00	1557	1934	1054	1299	1375	3732	735	448	9264	618	2056	24072
11:00	1619	1937	1106	1336	1451	3904	737	482	9447	621	2122	24762
12:00	1665	1976	1152	1404	1538	4073	729	509	9608	623	2186	25463
13:00	1693	2001	1185	1485	1639	4230	742	534	9715	625	2259	26108
14:00	1717	2068	1212	1560	1732	4373	759	549	9790	628	2322	26710
15:00	1797	2132	1240	1619	1834	4507	776	567	9833	632	2380	27317
16:00	1885	2205	1257	1645	1918	4595	826	581	9845	642	2414	27813
17:00	1979	2258	1249	1666	1965	4633	891	583	9771	652	2432	28079
18:00	2013	2303	1215	1693	1946	4526	953	570	9432	658	2409	27718
19:00	2016	2337	1168	1685	1878	4296	1021	546	9055	664	2362	27028
20:00	1962	2297	1115	1640	1778	4023	1053	514	8754	657	2289	26082
21:00	1880	2217	1055	1594	1670	3765	1025	480	8492	650	2240	25068
22:00	1736	2056	981	1484	1529	3435	947	437	8084	633	2143	23465
23:00	1605	1910	904	1369	1395	3110	869	398	7620	621	2021	21822