

Persönlichkeitsentwicklung Junger Erwachsener durch Sport und Bildung im Team

1 (4) Gesundheit/Prävention

1.1 Wasser als Lebensgrundlage

1.1.1 Wasser als Grundlage der Ernährung

1.1.1.1 Literatur und Links zu entsprechenden Internetseiten zur Verfügung stellen

1.1.1.2 Anleitungen anbieten zur Verwendung von Wasser in der Nahrungszubereitung

1.1.1.3 Kochkurse durchführen und vermitteln

1.1.1.4 Infoveranstaltungen zur Wasserqualität und zur Bedeutung der darin enthaltenden Mineralien durchführen

1.1.1.5 Vorträge über die historischen Zusammenhänge der Ernährung in Bezug auf Wasser anbieten

1.1.1.6 Vorträge über die Bedeutung des Wassers in der Nahrungskette anbieten

1.1.1.7 Vorträge über die historische Entwicklung der Nahrungskette anbieten

1.1.2 Wasserversorgung, "Angst vor Wasser"

1.1.2.1 ???

1.1.3 Wasser als Grundlage für Sport

1.1.3.1 Literatur und Links zu entsprechenden Internetseiten zur Verfügung stellen

1.1.3.2 Einführungskurse in die Wassersportarten ohne Schwimmkörper durchführen

1.1.3.3 Einführungskurse in die Wassersportarten mit Schwimmkörper durchführen

1.1.3.4 Vorträge zur historischen Entwicklung der Wassersportarten anbieten

1.1.3.5 Vorträge zu den physikalischen Grundlagen der Wassersports anbieten

1.1.3.6 Vorträge zur Bedeutung des Wassersports unter unterschiedlichen klimatischen und kulturellen Bedingungen (Kontinente) anbieten

1.1.4 Wasser als medizinische Indikation

1.1.4.1 Literatur und Links zu entsprechenden Internetseiten zur Verfügung stellen

1.1.4.2 Infoveranstaltungen zu Anwendungen durchführen

1.1.4.3 Physiotherapeutische Anwendungen vorstellen und vermitteln

1.1.4.4 Einführungsvorträge zur Anwendung von Wasser in der Medizin und Physiotherapie anbieten

1.1.4.5 Workshops mit Fachärzten anbieten

1.1.4.6 Einführungskurse in die Anwendung von Heilwassern durchführen

1.1.4.7 Besuche von Heilbädern anbieten

1.1.5 Wasser als präventives Medium

1.1.5.1 Infokurse mit Fachärzten durchführen

1.1.5.2 Einführung in die Anwendungsprozesse von Heilwassern

1.1.5.3 Literatur und Links zu entsprechenden Internetseiten zur Verfügung stellen

1.1.5.4 Physiotherapeutische Anwendungen in der Praxis vorstellen und vermitteln

1.1.5.5 Anleitung zur Anwendung von Wasser in der Medizin und Physiotherapie auf Print- und elektronischen Medien anbieten

1.1.5.6 Aufklärungsveranstaltungen zu wassersportlich-medizinischen Anwendungen durchführen

1.1.5.7 Gemeinsame Kurzaufenthalte organisieren und durchführen

1.1.6 Wasser als technisches Medium

1.1.6.1 Literatur und Links zu entsprechenden Internetseiten zur Verfügung stellen

1.1.6.2 Kurse zum Einsatz von Wasserbetten durchführen

1.1.6.3 Kurse zum Einsatz von Wasser als Löschmedium für Feuerwehren durchführen

1.1.6.4 Kurse zum Einsatz von Wasser in der Werkzeugindustrie durchführen

1.1.6.5 Kurse zum Einsatz von Wasser in der Nahrungsmittelindustrie durchführen

1.1.6.6 Kurse zum Einsatz von Wasser in der chemischen und pharmazeutischen Industrie durchführen

1.1.6.7 Kurse zum Einsatz von Wasser in der Kraftfahrzeugindustrie durchführen

1.1.6.8 Kurse zum Einsatz von Wasser in der Bauindustrie durchführen

1.1.6.9 Kurse zum Einsatz von Wasser in der Landwirtschaft

durchführen

1.1.6.10 Besuche von Technikmuseen unter dem Gesichtspunkt Wasser durchführen

1.1.6.11 Besuche von Bewässerungsanlagen durchführen

1.1.6.12 Besichtigungen von mit Wasser betriebenen Kraftwerken organisieren und durchführen

1.1.6.13 Kurse mit Betriebsbesichtigungen zum Einsatz von Eis in der Kühlindustrie durchführen

1.1.6.14 Einführungskurse in die Aufgabenbereiche von Stadtwerken wie z.B. Wasserwerke, Klärwerke etc. mit Besichtigungen durchführen

1.1.6.15 Informationsveranstaltungen zu Kanal- und Hafenbaumaßnahmen durchführen

1.2 Ernährung

1.2.1 Gesundes Ernährungsverhalten fördern

1.2.1.1 Literatur und Links zu entsprechenden Internetseiten zur Verfügung stellen

1.2.1.2 Vorträge und Informationsveranstaltungen über das Thema gesunde Ernährung durchführen

1.2.1.3 Einrichtung von Ernährungsberatung inklusive Naturheilkunde

1.2.1.4 Spezielle Einkaufs- und Kochkurse durchführen

1.2.1.5 Workshop zur Nahrungsmittelerzeugung durchführen

1.2.1.6 Diskussionsveranstaltung zu unterschiedlichen Arten der Lebensmittel und deren Erzeugung durchführen

1.2.1.7 Besichtigungen bei Erzeuger- und Verarbeitungsbetrieben sowie Handel organisieren und durchführen

1.2.1.8 Anleitung zur gesunden Ernährung auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.2.2 Förderung der Sensibilisierung für die Ursprünge der Nahrungsmittel

1.2.2.1 Kurse durchführen, um die Zusammenhänge zwischen Art der Lebensmittel und Gesundheit darzustellen

1.2.2.2 Einrichtung von Ernährungsberatung inklusive Naturheilkunde

1.2.2.3 Vorträge und Informationsveranstaltungen zu den Grundlagen der Nahrungsmittelproduktion durchführen

1.2.2.4 Besuch von landwirtschaftlichen Produktionsstätten organisierendurchführen

1.2.2.5 Besuche von Institutionen zum Fischfang und Fischzucht organisieren und durchführen

1.2.2.6 Besuche von Waidwirtschaftlichen Betrieben organisieren und durchführen

1.2.2.7 Vorträge über die historischen Zusammenhänge der Nahrungskette anbieten

1.2.2.8 Besuche und kurze Praktika in der Gastronomie durchführen

1.2.2.9 Kurse und Workshops zum Urban Gardening durchführen

1.2.2.10 Spezielle Einkaufs- und Kochkurse durchführen

1.2.2.11 Workshop zur Nahrungsmittelerzeugung durchführen

1.2.2.12 Diskussionsveranstaltung zu unterschiedlichen Arten der Lebensmittel und deren Erzeugung durchführen

1.2.2.13 Besichtigungen bei Erzeuger- und Verarbeitungsbetrieben organisieren und durchführen

1.2.2.14 Anleitung zur gesunden Ernährung auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.2.3 Förderung diverser Aktivitäten als Vorbeugung gegen Fettleibigkeit Jugendlicher

1.2.3.1 Infoveranstaltungen über geeignete Sportarten gegen Fettleibigkeit durchführen

1.2.3.2 Individuelle Beratung zur Anwendung unterschiedlicher Sportarten durchführen

1.2.3.3 Spezielle sportliche Betätigung durchführen unter Einbeziehung sportmedizinischer Beratung

1.2.3.4 Einrichtung von entsprechender Ernährungsberatung inklusive Naturheilkunde

1.2.3.5 Literatur und Links zu entsprechenden Internetseiten zur Verfügung stellen

1.2.3.6 Kurse durchführen, um die Zusammenhänge zwischen Art der Lebensmittel und Gesundheit darzustellen

1.2.3.7 Einrichtung von Ernährungsberatung inklusive Naturheilkunde

1.2.3.8 Vorträge und Informationsveranstaltungen zu den Grundlagen der Nahrungsmittelproduktion durchführen

1.2.3.9 Kurse und Workshops zum Urban Gardening durchführen

1.2.3.10 Spezielle Einkaufs- und Kochkurse durchführen

1.2.3.11 Gemeinsames Einkaufen, Kochen und Essen organisieren und durchführen

1.2.3.12 Workshop zur Nahrungsmittelerzeugung durchführen

1.2.3.13 Diskussionsveranstaltung zu unterschiedlichen Arten der Lebensmittel und deren Erzeugung durchführen

1.2.3.14 Besuche und kurze Praktika in der Gastronomie durchführen

1.2.3.15 Anleitung zur gesunden Ernährung auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.3 Medizinisches Fachwissen und Erfahrung

1.3.1 Weitergabe von Erfahrungen und Wissen in der westlicher Schulmedizin

1.3.1.1 Informationsveranstaltungen zu Krankheitsbildern und Behandlungsmethoden organisieren und durchführen

1.3.1.2 Fachmedizinische Vorträge zu ausgewählten Fachbereichen anbieten

1.3.1.3 Workshops zu den positiven Auswirkungen und Risikoverminderung durch sportliche Betätigung durchführen

1.3.1.4 Internetportal einrichten und anbieten für medizinische Einrichtungen und Anwendungen

1.3.1.5 Wissenschaftliche Standardliteratur zugänglich machen

1.3.1.6 Einrichtung eines Expertenpools

1.3.1.7 Aktuelle wissenschaftliche Forschungsergebnisse und aktuelle Medikation beschaffen und zugänglich machen

1.3.1.8 Grundkurse zur allgemeinen Anwendung, Aufnahme und Wirkungsweise gängiger Medikamente durchführen

1.3.2 Weitergabe von Erfahrung und Wissen in nicht westlicher Schulmedizin (z. B. Chinesische Medizin TCM)

1.3.2.1 Informationsveranstaltungen zu Krankheitsbildern und Behandlungsmethoden organisieren und durchführen

1.3.2.2 Fachmedizinische Vorträge zu ausgewählten Fachgebieten anbieten

1.3.2.3 Kontakte herstellen zu einschlägigen Kliniken und Arztpraxen

1.3.2.4 Einführungsveranstaltungen in die ganzheitliche medizinische Behandlung durchführen

1.3.2.5 Workshops und Gesprächsrunden zum ganzheitlichen Behandlungsansatz durchführen

1.3.2.6 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.3.2.7 Einrichtung eines Expertenpools

1.3.2.8 Anregungen zur Anwendung von TCM auf auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.3.2.9 Internetportal einrichten und anbieten für spezielle medizinische Einrichtungen und Anwendungen

1.3.2.10 Wissenschaftliche Standardliteratur zugänglich machen

1.3.2.11 Aktuelle wissenschaftliche Forschungsergebnisse und aktuelle Medikation beschaffen und zugänglich machen

1.3.2.12 Grundkurse zur allgemeinen Anwendung, Aufnahme und Wirkungsweise gängiger Behandlungsmethoden und Heilmitteln durchführen

1.3.3 Verständnis für funktionale Abläufe im menschlichen Körper fördern

1.3.3.1 Informationsveranstaltungen zu biochemische Zusammenhängen durchführen

1.3.3.2 Einführungsverantaltungen zu psychosomatischen Zusammenhängen durchführen

1.3.3.3 Wissenschaftliche Standardliteratur zugänglich machen

1.3.3.4 Einrichtung eines Expertenpools

1.3.3.5 Aktuelle wissenschaftliche Forschungsergebnisse und aktuelle Medikation beschaffen und zugänglich machen

1.3.3.6 Internetportal einrichten und anbieten für spezielle medizinische Einrichtungen und Anwendungen

1.3.3.7 Sportkurse mit Analyse und sportmedizinischer Betreuung anbieten

1.3.3.8 Sportmaßnahmen mit Leistungstests anbieten

1.3.3.9 Anleitung zu indivisportlichen Tun mit Grenzerfahrung im Hinblick auf duelle Eignung

1.3.3.10 Vorträge anbieten um biochemische Grundlagen und Zusammenhänge aufzuzeigen

1.3.4 individuelle Grenze bei körperlicher Belastung kennenlernen

1.3.4.1 Vorträge anbieten um biochemische Grundlagen und Zusammenhänge aufzuzeigen

1.3.4.2 Vorträge über Biomechanik anbieten

1.3.4.3 Informationsveranstaltungen über Grenzbelastungen im Allgemeinen anbieten

1.3.4.4 Wissenschaftliche Spezialliteratur zugänglich machen

1.3.4.5 Sportmaßnahmen mit Leistungstests anbieten

1.3.4.6 Anleitung zu indivisportlichen Tun mit Grenzerfahrung im

Hinblick auf duelle Eignung

1.3.4.7 Vermittlung von geeigneten Interessierten an ausgewiesene Bertreuer (Personal Coach)

1.3.5 Erfahrungsaustausch zur Gesundheitsprävention fördern

1.3.5.1 Vorträge anbieten um biochemische Grundlagen und Zusammenhänge aufzuzeigen

1.3.5.2 Workshops und Gesprächsrunden u.a. mit erfahrenen Sportlern durchführen

1.3.5.3 Informationsveranstaltungen mit Expertenbefragungen durchführen

1.3.5.4 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.3.5.5 Internetportal zur Gesundheitsprävention einrichten

1.3.5.6 Entsprechende Fachliteratur bereitstellen

1.3.5.7 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.3.5.8 Workshops zu Grundlagen des Arbeitsschutzes und zur Vermeidung von Sportunfällen durchführen

1.3.5.9 Informationsveranstaltungen zu Chancen und Risiken unterschiedlicher Sportarten durchführen

1.3.5.10 Informationsveranstaltungen zum Stand der Entwicklung der Sicherheitstechnik z.B. im Sport durchführen

1.4 Gesundheitsprävention

1.4.1 Körperliche und geistige Entwicklung Jugendlicher fördern

1.4.1.1 Kurse mit altersgerechtem Sport durchführen

1.4.1.2 Training zum Muskelaufbau durchführen

1.4.1.3 Gezieltes Training zur Vermeidung von Haltungsschäden durchführen

1.4.1.4 Gezieltes Training zur Stärkung des Atemsystems durchführen

1.4.1.5 Workshops und Gesprächsrunden u.a. mit erfahrenen Sportlern durchführen

1.4.1.6 Informationsveranstaltungen zu Chancen und Risiken unterschiedlicher Sportarten durchführen

1.4.1.7 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.4.1.8 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.4.1.9 Kurse durchführen, um die Zusammenhänge zwischen Art der Lebensmittel und Gesundheit darzustellen

1.4.1.10 Kurse zur Anwendung grundlegender Maßnahmen zur körperlichen Hygiene durchführen

1.4.1.11 Workshops durchführen zur Auswahl von witterungs- und umfeldbedingter Kleidung

1.4.1.12 Workshops durchführen zur Auswirkung von Tabak, Alkohol und anderen Drogen auf die körperliche Entwicklung

1.4.1.13 Hinweise zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.4.2 Stärkung des Immunsystems durch sportliche Betätigung

1.4.2.1 Vorträge anbieten zur Wirkungsweise und der Zusammenhänge des Immunsystems aufzuzeigen

1.4.2.2 Informationsveranstaltungen zur immunologischen Wirkung von Lebensmitteln und Kräutern durchführen

1.4.2.3 Kochkurse zur Verwendung immunologisch aktiver Lebensmittel durchführen

1.4.2.4 Training zur gezielten Stärkung des Immunsystems durchführen

1.4.2.5 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.4.2.6 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.4.2.7 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten und Apothekern durchführen

1.4.2.8 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.4.2.9 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.4.2.10 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.4.3 Stärkung des Hormonhaushalts durch Ausdauersport

1.4.3.1 Vorträge anbieten um biochemische Grundlagen und Zusammenhänge aufzuzeigen

1.4.3.2 Informationsveranstaltungsreihen zu den Auswirkungen von Lebensmitteln und Kräutern auf den Hormonhaushalt durchführen

1.4.3.3 Kochkurse zur Verwendung immunologisch aktiver Lebensmittel durchführen

1.4.3.4 Informationsveranstaltungen zu Ausdauer-Sportarten durchführen

1.4.3.5 Kurse zu diversen Ausdauersportarten durchführen

1.4.3.6 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.4.3.7 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.4.3.8 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.4.3.9 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.4.3.10 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.4.4 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Vermeidung und Eindämmung von Diabetes

1.4.4.1 Vorträge anbieten um biochemische Grundlagen und Zusammenhänge aufzuzeigen

1.4.4.2 Kurse durchführen um die Zusammenhänge zwischen Lebensmitteln und Diabetes darzustellen

1.4.4.3 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.4.4.4 Speziell ausgerichtete Kochkurse durchführen

1.4.4.5 Einrichtung von Ernährungsberatung inklusive Naturheilkunde

1.4.4.6 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.4.4.7 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.4.4.8 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.4.4.9 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.4.5 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Vermeidung und Eindämmung von Bluthochdruck

1.4.5.1 Vorträge anbieten um biochemische Grundlagen und Zusammenhänge aufzuzeigen

1.4.5.2 Kurse durchführen zur Auswirkung der Ernährung auf den Blutdruck

1.4.5.3 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.4.5.4 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.4.5.5 Speziell ausgerichtete Kochkurse durchführen

1.4.5.6 Einrichtung von Ernährungsberatung inklusive

Naturheilkunde

1.4.5.7 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.4.5.8 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.4.5.9 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.4.5.10 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.4.6 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Vermeidung und Eindämmung von Rückenbeschwerden

1.4.6.1 Informationsveranstaltungen durchführen zu Sitz- und Bewegungsverhalten als Ursache für Rückenbeschwerden

1.4.6.2 Infoveranstaltungen zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden durchführen

1.4.6.3 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.4.6.4 Gymnastik- und physiotherapeutische Kurse unter Anleitung von Medizinern und Physiotherapeuten durchführen

1.4.6.5 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.4.6.6 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.4.6.7 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.4.6.8 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.4.7 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Vermeidung und Eindämmung von Skelettdegeneration

1.4.7.1 Infoveranstaltungen zur Vorbeugung von Skelettdegeneration durchführen

1.4.7.2 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.4.7.3 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.4.7.4 Kurse von Medizinern, Ernährungswissenschaftlern und Physiotherapeuten durchführen

1.4.7.5 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.4.7.6 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.4.7.7 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von

Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.4.7.8 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.4.8 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Vermeidung und Eindämmung von Lungen- und Herz-Kreislaufkrankheiten

1.4.8.1 Infoveranstaltungen über die Folgen von Bewegungsmangel durchführen

1.4.8.2 Infoveranstaltungen zur Vorbeugung von Lungen- und Herz-Kreislaufkrankheiten durchführen

1.4.8.3 Infoveranstaltungen zur Auswirkung des Rauchens auf Lunge und Kreislauf durchführen

1.4.8.4 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.4.8.5 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.4.8.6 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.4.8.7 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.4.8.8 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.4.8.9 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.4.9 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Vermeidung und Eindämmung von psychosomatischen Beeinträchtigungen

1.4.9.1 Infoveranstaltungen über Beschwerden aufgrund psychosomatischer Ursachen durchführen

1.4.9.2 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.4.9.3 Sportkurse zur Förderung gruppenspezifischer Erfahrungen durchführen

1.4.9.4 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.4.9.5 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachkräften durchführen

1.4.9.6 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.4.9.7 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.4.9.8 Basiswissen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.5 Rehabilitation

1.5.1 Jugendliche mit Krankheitssymptomen fördern

1.5.1.1 Kurse mit altersgerechtem Sport durchführen

1.5.1.2 Training zum gezielten Muskelaufbau durchführen

1.5.1.3 Gezieltes Training zur Behandlung von Haltungsschäden durchführen

1.5.1.4 Gezieltes Training zur Stärkung des Atemsystems durchführen

1.5.1.5 Workshops und Gesprächsrunden u.a. mit erfahrenen Sportlern durchführen

1.5.1.6 Informationsveranstaltungen zu Chancen und Risiken unterschiedlicher Sportarten durchführen

1.5.1.7 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.5.1.8 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.5.1.9 Kurse durchführen, um die Zusammenhänge zwischen Art der Lebensmittel und Gesundheit darzustellen

1.5.1.10 Kurse zur Anwendung spezifischer Maßnahmen zur körperlichen Hygiene durchführen

1.5.1.11 Workshops durchführen zur Auswahl von witterungs- und umfeldbedingter Kleidung

1.5.1.12 Workshops durchführen zur Auswirkung von Tabak, Alkohol und anderen Drogen auf die körperliche Entwicklung

1.5.1.13 Hinweise zur spezifischen Rehabilitation auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.5.2 Aufbau und Stärkung des Immunsystems durch sportliche Betätigung

1.5.2.1 Vorträge anbieten zur Wirkungsweise und der Zusammenhänge des Immunsystems aufzuzeigen

1.5.2.2 Informationsveranstaltungen zur immunologischen Wirkung von Lebensmitteln und Kräutern durchführen

1.5.2.3 Kochkurse zur Verwendung immunologisch aktiver Lebensmittel durchführen

1.5.2.4 Training zum gezielten Aufbau und zur Stärkung des Immunsystems durchführen

1.5.2.5 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.5.2.6 Spezielle Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.5.2.7 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten und Apothekern durchführen

1.5.2.8 Beratung zur Naturheilkunde anbieten und durchführen

1.5.2.9 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.5.2.10 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.5.2.11 Infoveranstaltungen mit Akkupunkturbehandlungen durchführen

1.5.2.12 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.5.3 Stärkung des Hormonhaushalts durch Ausdauersport

1.5.3.1 Vorträge anbieten um biochemische Grundlagen und Zusammenhänge aufzuzeigen

1.5.3.2 Informationsveranstaltungsreihen zu den Auswirkungen von Lebensmitteln und Kräutern auf den Hormonhaushalt durchführen

1.5.3.3 Kochkurse zur Verwendung immunologisch aktiver Lebensmittel durchführen

1.5.3.4 Informationsveranstaltungen zu Ausdauer-Sportarten durchführen

1.5.3.5 Kurse zu diversen Ausdauersportarten durchführen

1.5.3.6 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.5.3.7 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.5.3.8 Beratung zur Naturheilkunde anbieten und durchführen

1.5.3.9 Infoveranstaltungen mit Akkupunkturbehandlungen durchführen

1.5.3.10 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.5.3.11 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.5.3.12 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.5.4 Förderung sportlicher Aktivitäten zum Umgang mit Diabetes

1.5.4.1 Vorträge anbieten um Grundlagen und Zusammenhänge von Diabetes aufzuzeigen

1.5.4.2 Kurse durchführen um die Zusammenhänge zwischen Lebensmitteln und Diabetes darzustellen

1.5.4.3 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.5.4.4 Speziell ausgerichtete Kochkurse durchführen

1.5.4.5 Einrichtung von Ernährungsberatung inklusive Naturheilkunde

1.5.4.6 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.5.4.7 Infoveranstaltungen mit Akkupunkturbehandlungen durchführen

1.5.4.8 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.5.4.9 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.5.4.10 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.5.5 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Eindämmung von Bluthochdruck

1.5.5.1 Vorträge anbieten um Grundlagen und Zusammenhänge zum Thema Bluthochdruck aufzuzeigen

1.5.5.2 Kurse durchführen zur Auswirkung der Ernährung auf den Blutdruck

1.5.5.3 Kurse zu Entspannungstechniken durchführen

1.5.5.4 Infoveranstaltungen mit Akkupunkturbehandlungen durchführen

1.5.5.5 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.5.5.6 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.5.5.7 Speziell ausgerichtete Kochkurse durchführen

1.5.5.8 Einrichtung von Ernährungsberatung inklusive Naturheilkunde

1.5.5.9 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.5.5.10 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.5.5.11 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.5.5.12 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.5.6 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Behandlung von Rückenbeschwerden

1.5.6.1 Informationsveranstaltungen durchführen zu Sitz- und Bewegungsverhalten als Ursache für Rückenbeschwerden

1.5.6.2 Infoveranstaltungen zu Rückenbeschwerden durchführen

1.5.6.3 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.5.6.4 Gymnastik- und physiotherapeutische Kurse unter Anleitung von Medizинern und Physiotherapeuten durchführen

1.5.6.5 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.5.6.6 Infoveranstaltungen mit Akkupunkturbehandlungen durchführen

1.5.6.7 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.5.6.8 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.5.6.9 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.5.7 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Behandlung von Skelettdegeneration

1.5.7.1 Infoveranstaltungen zur Skelettdegeneration durchführen

1.5.7.2 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.5.7.3 Angepasste Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.5.7.4 Kurse von Medizинern, Ernährungswissenschaftlern und Physiotherapeuten durchführen

1.5.7.5 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.5.7.6 Infoveranstaltungen mit Akkupunkturbehandlungen durchführen

1.5.7.7 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.5.7.8 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.5.7.9 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.5.8 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Behandlung von Lungen- und Herz-Kreislaufkrankheiten

1.5.8.1 Infoveranstaltungen über die Folgen von Bewegungsmangel durchführen

1.5.8.2 Infoveranstaltungen zur Vorbeugung von Lungen- und Herz-Kreislaufkrankheiten durchführen

1.5.8.3 Infoveranstaltungen zur Auswirkung des Rauchens auf

Lunge und Kreislauf durchführen

1.5.8.4 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.5.8.5 Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.5.8.6 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachärzten durchführen

1.5.8.7 Infoveranstaltungen mit Akkupunkturbehandlungen durchführen

1.5.8.8 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.5.8.9 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.5.8.10 Anleitungen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.5.9 Förderung sportlicher Aktivitäten zur Behandlung von psychosomatischen Beeinträchtigungen

1.5.9.1 Infoveranstaltungen über Beschwerden aufgrund psychosomatische Ursachen durchführen

1.5.9.2 Kurse mit individuellem Sportangebot durchführen

1.5.9.3 Sportkurse zur Förderung gruppenspezifischer Erfahrungen durchführen

1.5.9.4 Gezielte Outdoor-Aktivitäten organisieren und durchführen

1.5.9.5 Kurse mit individuell abgestimmtem Training in Zusammenarbeit mit Fachkräften durchführen

1.5.9.6 Infoveranstaltungen mit Akkupunkturbehandlungen durchführen

1.5.9.7 Kurse mit spezifischem Training in Zusammenarbeit mit Krankenkassen durchführen

1.5.9.8 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Krankenkassen und Ärztekammern durchführen

1.5.9.9 Basiswissen zur Gesundheitsprävention auf Printmedien und elektronischen Medien anbieten

1.6 Psyche und Persönlichkeit

1.6.1 Persönliche Zufriedenheit durch sportliche Aktivität anstreben

1.6.1.1 Informationsveranstaltungen durchführen

1.6.1.2 Einrichtung von Workshops und Gesprächsrunden

1.6.1.3 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.6.1.4 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur

Verfügung stellen

1.6.1.5 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.6.1.6 Persönlichkeit- angepasste sportliche Aktivitäten anbieten

1.6.1.7 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.6.1.8 Anleitungen zur sportlichen Aktivität auf Datenträgern anbieten

1.6.1.9 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.6.2 Spannungs- und Aggressionsabbau

1.6.2.1 Informationsveranstaltungen durchführen

1.6.2.2 Einrichtung von Workshops und Gesprächsrunden

1.6.2.3 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.6.2.4 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.6.2.5 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.6.2.6 Persönlichkeit- angepasste sportliche Aktivitäten anbieten

1.6.2.7 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.6.2.8 Kurse zum Konfliktmanagement durchführen

1.6.2.9 Workshops unter Anleitung zur künstlerischen Gestaltung durchführen

1.6.2.10 Workshops unter Anleitung zum Singen und Musizieren durchführen

1.6.2.11 Workshops zu nichtwestlichen Entspannungstechniken durchführen

1.6.2.12 Workshops zu westlichen Entspannungstechniken durchführen

1.6.2.13 Praktische Anwendung zur Entspannungsübungen (Sauna, Dampfbad , Kneipbad etc.)

1.6.2.14 Kurse über den Zusammenhang von Ernährung und Aggression durchführen

1.6.2.15 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.6.2.16 Informationsveranstaltungen zum Zusammenhang von Spannungsabbau und Drogen und Genussmitteln

1.6.2.17 Anleitungen zur sportlichen Aktivität auf Datenträgern anbieten

1.6.2.18 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.6.3 Förderung der Persönlichkeitsentwicklung

1.6.3.1 Informationsveranstaltungen durchführen

1.6.3.2 Filmabende mit anschließender Diskussion zu spezifischen Persönlichkeitsstrukturen durchführen

1.6.3.3 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.6.3.4 Einzelgespräche zur Coachingvermittlung anbieten

1.6.3.5 Einzelgespräche durchführen in Zusammenarbeit mit Kirchen und Glaubensgemeinschaften

1.6.3.6 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.6.3.7 Persönlichkeit- angepasste sportliche Aktivitäten anbieten

1.6.3.8 Angebot zum Rudern in Mannschaftsbooten schaffen

1.6.3.9 Infoveranstaltungen zur Einbindung in das Vereinsleben diverser Sportvereine durchführen

1.6.3.10 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.6.4 Persönlichkeitsstärkung durch Gemeinschaftsintegration

1.6.4.1 Informationsveranstaltungen durchführen

1.6.4.2 Filmabende mit anschließender Diskussion zu spezifischen Persönlichkeitsstrukturen durchführen

1.6.4.3 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.6.4.4 Einzelgespräche durchführen in Zusammenarbeit mit Kirchen und Glaubensgemeinschaften

1.6.4.5 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.6.4.6 Persönlichkeitsangepasste sportliche Aktivitäten in der Gruppe anbieten

1.6.4.7 Angebot zum Rudern in Mannschaftsbooten schaffen

1.6.4.8 Infoveranstaltungen zur Einbindung in das Vereinsleben diverser Sportvereine durchführen

1.6.4.9 Workshops unter Anleitung zur künstlerischen Gestaltung durchführen

1.6.4.10 Workshops unter Anleitung zum gemeinsamen Singen und Musizieren durchführen

1.6.4.11 Gemeinsames Theateraufführungen erarbeiten und aufführen

1.6.4.12 Gemeinsame Theater- und Konzertbesuche mit anschließender Diskussion

1.6.4.13 Filmabende mit anschließender Diskussion durchführen

1.6.4.14 Gemeinsame Museumsbesuche mit anschließender Diskussion

1.6.4.15 Public Viewing von Sportevents

1.6.4.16 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.6.4.17 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.6.5 Stärkung psychischer Stabilität

1.6.5.1 Informationsveranstaltungen durchführen

1.6.5.2 Einrichtung von Workshops und Gesprächsrunden

1.6.5.3 Einzelgespräche zur Coachingvermittlung anbieten

1.6.5.4 Einzelgespräche durchführen in Zusammenarbeit mit Kirchen und Glaubensgemeinschaften

1.6.5.5 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.6.5.6 Persönlichkeit- angepasste sportliche Aktivitäten anbieten

1.6.5.7 Rudern in Mannschaftsbooten anbieten

1.6.5.8 Individuell angepasstes Rudern anbieten

1.6.5.9 Behindertensportverbänden einbinden und Selbsthilfegruppen anbieten

1.6.5.10 Anleitungen zu sportlichen Aktivitäten auf Datenträgern anbieten

1.6.5.11 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.6.6 Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit

1.6.6.1 Informationsveranstaltungen durchführen

1.6.6.2 Einrichtung von Workshops und Gesprächsrunden

1.6.6.3 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.6.6.4 Persönlichkeit- angepasste sportliche Aktivitäten anbieten

1.6.6.5 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.6.6.6 Infoveranstaltungen für diverse Atemtechniken bei sportlichen Aktivitäten mit praktischen Anwendungen durchführen

1.6.6.7 Infoveranstaltungen für diverse Ausdauersportarten mit praktischen Anwendungen durchführen

1.6.6.8 Workshops unter Anleitung zur künstlerischen Gestaltung durchführen

1.6.6.9 Workshops unter Anleitung zum Singen und Musizieren durchführen

1.6.6.10 Workshops zu nichtwestlichen Entspannungstechniken durchführen

1.6.6.11 Workshops zu westlichen Entspannungstechniken durchführen

1.6.6.12 Praktische Anwendung zur Entspannungsübungen (Sauna, Dampfbad , Kneipbad etc.)

1.6.6.13 Kurse über den Zusammenhang von Ernährung, Essgewohnheiten und Konzentration durchführen

1.6.6.14 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.6.6.15 Informationsveranstaltungen zum Zusammenhang von Konzentrationsfähigkeit und Drogen und Genussmitteln durchführen

1.6.6.16 Anleitungen zur sportlichen Aktivität auf Datenträgern anbieten

1.6.6.17 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.6.7 Stärkung bei kritischen Lebensereignissen

1.6.7.1 Informationsveranstaltungen durchführen

1.6.7.2 Einrichtung von Workshops und Gesprächsrunden

1.6.7.3 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.6.7.4 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.6.7.5 Einzelgespräche durchführen in Zusammenarbeit mit Kirchen und Glaubensgemeinschaften

1.6.7.6 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.6.7.7 An die individuelle Persönlichkeit angepasste sportliche Aktivität anbieten

1.6.7.8 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.6.7.9 Infoveranstaltungen für diverse Ausdauersportarten mit praktischen Anwendungen durchführen

1.6.7.10 Mannschaftssport, insbesondere Rudern anbieten

1.6.7.11 Workshops unter Anleitung zur künstlerischen Gestaltung durchführen

1.6.7.12 Workshops unter Anleitung zum Singen und Musizieren durchführen

1.6.7.13 Workshops zu nichtwestlichen Entspannungstechniken durchführen

1.6.7.14 Workshops zu westlichen Entspannungstechniken durchführen

1.6.7.15 Anleitungen zur sportlichen Aktivität auf Datenträgern anbieten

1.6.7.16 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.6.8 Förderung körperlicher und mentaler Fitness durch Sport

1.6.8.1 Informationsveranstaltungen durchführen

1.6.8.2 Einrichtung von Workshops und Gesprächsrunden

1.6.8.3 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.6.8.4 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.6.8.5 Einzelgespräche durchführen in Zusammenarbeit mit Kirchen und Glaubensgemeinschaften

1.6.8.6 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.6.8.7 An die individuelle Persönlichkeit angepasste sportliche Aktivität anbieten

1.6.8.8 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken durchführen

1.6.8.9 Sportkurse für Risikopatienten durchführen

1.6.8.10 Kurse durchführen in Verbindung mit Gesundheitssports und Krankenkassen

1.6.8.11 Gemeinsame Sportveranstaltungen mit Behindertensportverbänden durchführen

1.6.8.12 Infoveranstaltungen für diverse Ausdauersportarten mit praktischen Anwendungen durchführen

1.6.8.13 Mannschaftssport, insbesondere Rudern anbieten

1.6.9 Stärkung der Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit

1.6.9.1 Informationsveranstaltungen durchführen

1.6.9.2 Einrichtung von Workshops und Gesprächsrunden

1.6.9.3 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.6.9.4 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.6.9.5 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.6.9.6 An die individuelle Persönlichkeit angepasste sportliche Aktivität anbieten

1.6.9.7 Workshops zu biomechanischen Grundlagen von Bewegungsabläufen durchführen

1.6.9.8 Informationen zu Biomechanik und Koordinationen auf Datenträgern anbieten

1.6.9.9 Ruderkurse zum Koordinationstraining durchführen

1.6.9.10 Kurse zu spezifischen körpergerechten Hebetechniken durchführen

1.6.9.11 Kurse zu Atemtechniken für sportlichen Aktivitäten durchführen

1.6.9.12 Kurse zu Bogenschiessen und weiteren adäquaten Sportarten durchführen

1.6.9.13 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken durchführen

1.6.9.14 Sportkurse für Risikopatienten durchführen

1.6.9.15 Kurse durchführen in Verbindung mit Gesundheitssports und Krankenkassen

1.6.9.16 Gemeinsame Sportveranstaltungen mit Behindertensportverbänden durchführen

1.6.9.17 Infoveranstaltungen für diverse Ausdauersportarten mit praktischen Anwendungen durchführen

1.7 Suchtprävention und -behandlung

1.7.1 Förderung präventiver Maßnahmen gegen suchtinduzierte Gewalt

1.7.1.1 Einrichtung von Sprechstunden für Suchtkranke und Gefährdete

1.7.1.2 Kontakte herstellen zu Kliniken und Arztpraxen wegen Krankheitsbilder

1.7.1.3 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.7.1.4 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.7.1.5 An die individuelle Persönlichkeit angepasste sportliche Aktivität anbieten

1.7.1.6 Informationsveranstaltungen durchführen

1.7.1.7 Einrichtung von Workshops und Seminaren

1.7.1.8 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.7.1.9 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.7.1.10 Kurse zum Konfliktmanagement durchführen

1.7.1.11 Besuche von Jugendhöfen durchführen zum Erfahrungsaustausch mit Betroffenen

1.7.1.12 Workshops unter Anleitung zur künstlerischen Gestaltung durchführen

1.7.1.13 Workshops unter Anleitung zum Gesang und Musizieren durchführen

1.7.1.14 Workshops zu nichtwestlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.1.15 Workshops zu westlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.1.16 Praktische Anwendung zur Entspannungsübungen (Sauna, Dampfbad , Kneipbad etc.)

1.7.1.17 Kurse über den Zusammenhang von Ernährung und Aggression durchführen

1.7.1.18 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.7.1.19 Informationsveranstaltungen zum Zusammenhang von Spannungsabbau und Drogen und Genussmitteln

1.7.1.20 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.7.2 Förderung von Prävention und Behandlung von Drogensucht

1.7.2.1 Einrichtung von Sprechstunden für Suchtkranke und Gefährdete

1.7.2.2 Kontakte herstellen zu Kliniken und Arztpraxen wegen Krankheitsbildern

1.7.2.3 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.7.2.4 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.7.2.5 An die individuelle Persönlichkeit angepasste sportliche Aktivität anbieten

1.7.2.6 Informationsveranstaltungen zum Suchtverhalten durchführen

1.7.2.7 Informationsveranstaltungen zur Wirkungsweise von Drogen durchführen

1.7.2.8 Einrichtung von Workshops und Seminaren

1.7.2.9 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch mit ehemals Drogenabhängigen durchführen

1.7.2.10 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.7.2.11 Umfeldveränderung unter fachärztlicher Betreuung durchführen

1.7.2.12 Besuche von Jugendhöfen durchführen zum Erfahrungsaustausch mit Süchtigen und Betroffenen

1.7.2.13 Workshops unter Anleitung zur künstlerischen Gestaltung durchführen

1.7.2.14 Workshops unter Anleitung zum Gesang und Musizieren durchführen

1.7.2.15 Workshops zu nichtwestlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.2.16 Workshops zu westlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.2.17 Praktische Anwendung zur Entspannungsübungen (Sauna, Dampfbad , Kneipbad etc.)

1.7.2.18 Kurse zu ausgewogenem Ernährungsverhalten durchführen

1.7.2.19 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.7.2.20 Informationsveranstaltungen zum Zusammenhang von Spannungsabbau und Sucht durchführen

1.7.2.21 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.7.3 Förderung von Prävention und Behandlung von Alkoholsucht

1.7.3.1 Einrichtung von Sprechstunden für Suchtkranke und Gefährdete

1.7.3.2 Kontakte herstellen zu Kliniken und Arztpraxen wegen Krankheitsbildern

1.7.3.3 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.7.3.4 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.7.3.5 An die individuelle Persönlichkeit angepasste sportliche Aktivität anbieten

1.7.3.6 Informationsveranstaltungen zum Suchtverhalten durchführen

1.7.3.7 Informationsveranstaltungen zur Auswirkung von Alkoholgenuss durchführen

1.7.3.8 Einrichtung von Workshops und Seminaren

1.7.3.9 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.7.3.10 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.7.3.11 Umfeldveränderung unter fachärztlicher Betreuung durchführen

1.7.3.12 Besuche von Jugendhöfen durchführen zum Erfahrungsaustausch mit Süchtigen und Betroffenen

1.7.3.13 Kurse zur gesellschaftlichen Akzeptanz von Alkoholgenuss durchführen

1.7.3.14 Workshops unter Anleitung zur künstlerischen Gestaltung durchführen

1.7.3.15 Workshops zu nichtwestlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.3.16 Workshops zu westlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.3.17 Praktische Anwendung zu Entspannungsübungen (Sauna, Dampfbad , Kneipbad etc.)

1.7.3.18 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.7.3.19 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.7.4 Förderung von Prävention und Behandlung von Nikotinsucht

1.7.4.1 Einrichtung von Sprechstunden für Suchtkranke und Gefährdete

1.7.4.2 Kontakte herstellen zu Kliniken und Arztpraxen wegen Krankheitsbildern

1.7.4.3 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.7.4.4 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.7.4.5 An die individuelle Persönlichkeit angepasste sportliche Aktivität anbieten

1.7.4.6 Informationsveranstaltungen zum Suchtverhalten durchführen

1.7.4.7 Informationsveranstaltungen zur Auswirkung von Nikotingenuss durchführen

1.7.4.8 Seminare zum Rauchen und gesellschaftlicher Akzeptanz durchführen

1.7.4.9 Infoveranstaltung über das Rauchen im Wandel der Zeit und in unterschiedlichen Gesellschaftlichen durchführen

1.7.4.10 Einrichtung von Workshops und Seminaren

1.7.4.11 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.7.4.12 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.7.4.13 Besuche von Jugendhöfen durchführen zum Erfahrungsaustausch mit Süchtigen

1.7.4.14 Workshops zu nichtwestlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.4.15 Workshops zu westlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.4.16 Praktische Anwendung zu Entspannungsübungen (Sauna, Dampfbad , Kneipbad etc.)

1.7.4.17 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.7.4.18 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.7.5 Förderung der Prävention und Behandlung von Spielsucht

1.7.5.1 Einrichtung von Sprechstunden für Suchtkranke und Gefährdete

1.7.5.2 Kontakte herstellen zu Kliniken und Arztpraxen wegen Krankheitsbilder

1.7.5.3 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.7.5.4 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation geeigneter sportlicher Aktivitäten durchführen

1.7.5.5 An die individuelle Persönlichkeit angepasste sportliche Aktivität anbieten

1.7.5.6 Informationsveranstaltungen durchführen

1.7.5.7 Einrichtung von Workshops und Gesprächsrunden

1.7.5.8 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.7.5.9 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.7.5.10 Besuch von Jugendhöfen durchführen zum Erfahrungsaustausch mit Betroffenen

1.7.5.11 Workshops unter Anleitung zur künstlerischen Gestaltung durchführen

1.7.5.12 Workshops unter Anleitung zum Gesang und Musizieren durchführen

1.7.5.13 Outdooraktivitäten (Sport) durchführen

1.7.5.14 Vermittlung von mehrwöchigen Auslandsaufenthalten

1.7.5.15 Workshops zu nichtwestlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.5.16 Workshops zu westlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.5.17 Praktische Anwendung zur Entspannungsübungen (Sauna, Dampfbad , Kneipbad etc.)

1.7.5.18 Kurse über den Zusammenhang von Ernährung und Suchtverhalten durchführen

1.7.5.19 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.7.5.20 Informationsveranstaltungen zum Zusammenhang von Spannungsabbau und Suchtverhalten

1.7.5.21 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

1.7.6 Förderung der Prävention und Behandlung von Computersucht

1.7.6.1 Einrichtung von Sprechstunden für Suchtkranke und Gefährdete

1.7.6.2 Kontakte herstellen zu Kliniken und Arztpraxen wegen Krankheitsbildern

1.7.6.3 Expertenpool zur ständigen Beratung einrichten und zur Verfügung stellen

1.7.6.4 Einzelberatungsgespräche zur Identifikation passender sportlicher Aktivitäten durchführen

1.7.6.5 An die individuelle Persönlichkeit angepasste sportliche Aktivität anbieten

1.7.6.6 Informationsveranstaltungen durchführen

1.7.6.7 Einrichtung von Workshops und Gesprächsrunden

1.7.6.8 Gesprächsrunden zum Erfahrungsaustausch durchführen

1.7.6.9 Kurse zu Sportaktivitäten in Verbindung mit einschlägigen Kliniken und fachärztlicher Betreuung durchführen

1.7.6.10 Besuche von Jugendhöfen durchführen zum Erfahrungsaustausch mit Betroffenen

1.7.6.11 Workshops unter Anleitung zur künstlerischen Gestaltung durchführen

1.7.6.12 Workshops unter Anleitung zum Gesang und Musizieren durchführen

1.7.6.13 Outdooraktivitäten (Sport) durchführen

1.7.6.14 Vermittlung von mehrwöchigen Auslandsaufenthalten

1.7.6.15 Workshops zu nichtwestlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.6.16 Workshops zu westlichen Entspannungstechniken durchführen

1.7.6.17 Kurse durchführen zum angemessenen Umgang mit Computer und Internet

1.7.6.18 Praktische Anwendung zur Entspannungsübungen (Sauna, Dampfbad , Kneipbad etc.)

1.7.6.19 Kurse zu ausgewogenem Ernährungsverhalten durchführen

1.7.6.20 Kurse mit gemeinsamer Sport- und Kochaktivität durchführen

1.7.6.21 Informationsveranstaltungen zum Zusammenhang von Spannungsabbau und Sucht durchführen

1.7.6.22 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

2 (5) Natur und Sport

2.1 Aufzeigen der Entwicklung von Sportgeräten und Sporttechniken seit der Frühzeit

2.1.1 Verständnis entwickeln für Zusammenhänge von Sport und Natur

2.1.1.1 Informationspool einrichten für Grundlagen aus Sport und Natur

2.1.1.2 Informationsveranstaltungen durchführen zur Erklärung

der Zusammenhänge von Sport und Natur

2.1.1.3 Praktische sportliche Übungen in der Natur durchführen

2.1.1.4 Workshops interdisziplinär durchführen zur Thematik Sport und Natur

2.1.1.5 Publizieren der Arbeitsergebnisse zur Thematik Sport und Natur

2.1.1.6 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

2.1.2 Verständnis entwickeln für Zusammenhänge von Wettbewerb und körperlicher Ertüchtigung

2.1.2.1 Informationspool einrichten zu Möglichkeiten von körperlicher Ertüchtigung, von sportlichen Wettbewerben und mentalen Zusammenhängen

2.1.2.2 Informationsveranstaltungen durchführen zu den Grundlagen der Wettbewerbe

2.1.2.3 Informationsveranstaltungen durchführen zu den Grundlagen körperlicher Ertüchtigung

2.1.2.4 Informationsveranstaltungen durchführen zu den Zusammenhängen von mentaler Stärke und Sport

2.1.2.5 Praktische sportliche Übungen in der Natur durchführen

2.1.2.6 Workshops interdisziplinär durchführen zu körperlicher Ertüchtigung und Natur

2.1.2.7 Publizieren der Arbeitsergebnisse zu körperlicher Ertüchtigung und Natur

2.1.2.8 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

2.1.3 Verständnis entwickeln für Zusammenhänge von Naturkräften und körperlichem Einsatz und Ertüchtigung

2.1.3.1 Informationspool einrichten zu der Interaktion von Naturkraft, körperlichem Einsatz und Sportgerät

2.1.3.2 Informationsveranstaltungen durchführen zu den Grundlagen von Sportgeräten aus dem Umgang mit Naturkräften

2.1.3.3 Informationsveranstaltungen durchführen zur geschichtlichen Entwicklung von Sportgeräten und Sporttechniken

2.1.3.4 Informationsveranstaltungen durchführen zu den Zusammenhängen von Ernährung, mentaler Stärke und Sport

2.1.3.5 Praktische sportliche Übungen in der Natur durchführen

2.1.3.6 Workshops interdisziplinär durchführen zu körperlicher Ertüchtigung und Natur

**2.1.3.7 Publizieren der Arbeitsergebnisse zu körperlicher
Ertüchtigung und Natur**

**2.1.3.8 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung
stellen und vermitteln**

**2.1.4 Verständnis entwickeln für Zusammenhänge von Naturkräften
und Energie**

**2.1.4.1 Informationspool einrichten zu der Interaktion von
Naturkräften und Energie**

**2.1.4.2 Informationsveranstaltungen durchführen zu den
Grundlagen des Energieeinsatzes**

**2.1.4.3 Informationsveranstaltungen durchführen zur Nutzung der
Naturkräfte beim Sport**

**2.1.4.4 Informationsveranstaltungen durchführen zu den
Zusammenhängen von Ernährung und Energie**

2.1.4.5 Praktische sportliche Übungen in der Natur durchführen

**2.1.4.6 Workshops interdisziplinär durchführen zur Nutzung von
Naturkräften als Energieträger**

**2.1.4.7 Publizieren der Arbeitsergebnisse zur Nutzung von
Naturkräften als Energieträger**

**2.1.4.8 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung
stellen und vermitteln**

**2.1.5 Verständnis entwickeln für Zusammenhänge von Körperbau und
Bewegung**

**2.1.5.1 Informationspool einrichten zu Körperbau und seiner
Bewegung**

**2.1.5.2 Informationsveranstaltungen durchführen für Körperbau
und Funktionsweise**

**2.1.5.3 Informationsveranstaltungen durchführen zu den
Grundlagen der Bewegungstechniken**

**2.1.5.4 Informationsveranstaltungen durchführen zu den
Zusammenhängen von Körperbau, Ernährung und Bewegung**

2.1.5.5 Praktische sportliche Übungen in der Natur durchführen

**2.1.5.6 Workshops interdisziplinär durchführen zum
Zusammenhang von Körperbau und Bewegung**

**2.1.5.7 Publizieren der Arbeitsergebnisse zum Zusammenhang
von Körperbau und Bewegung**

**2.1.5.8 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung
stellen und vermitteln**

**2.1.6 Verständnis entwickeln für Zusammenhänge von Naturkräften
und Sportgeräten**

2.1.6.1 Informationspool einrichten zu Sportgeräten und Naturkräften

2.1.6.2 Informationsveranstaltungen durchführen zu Sportgeräten und Naturkräften

2.1.6.3 Informationsveranstaltungen durchführen zu den Grundlagen der Naturkräfte, wie z.B. Wind, Schwerkraft, Wasserwellen, Wärme, Reibung

2.1.6.4 Informationsveranstaltungen durchführen zum Zusammenwirken von Naturkräften und Sportgeräten

2.1.6.5 Praktische sportliche Übungen in der Natur durchführen, wie z.B. Segeln bei unterschiedlichen Windverhältnisse, oder Skifahren bei unterschiedlichen Schneeverhältnissen.

2.1.6.6 Workshops interdisziplinär durchführen zu Naturkräften und Sportgeräten

2.1.6.7 Recherchearbeiten für Materialien und Techniken sowie Einflussfaktoren von Naturkräften durchführen

2.1.6.8 Publizieren der Arbeitsergebnisse zu Naturkräften und Sportgeräten

2.1.6.9 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

2.1.7 Aufzeigen der Ursprünge von Sportgeräten

2.1.7.1 Informationspool einrichten zur Historie von Sportgeräten

2.1.7.2 Informationsveranstaltungen durchführen zur Historie von Sportgeräten

2.1.7.3 Informationsveranstaltungen zu den technisch-physikalischen Grundlagen der Sportgeräte durchführen

2.1.7.4 Praktische sportliche Übungen in der Natur mit historischen Sportgerätendurchführen

2.1.7.5 Recherchearbeiten für Materialien im Sportgerätebau durchführen

2.1.7.6 Workshops interdisziplinär durchführen zu Anwendung und Einsatz unterschiedlicher Materialien im Sportgerätebau

2.1.7.7 Publizieren der Arbeitsergebnisse aus den Recherchearbeiten und den Workshops

2.1.7.8 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

2.1.8 Aufzeigen von Techniken in der Sportausübung

2.1.8.1 Informationspool einrichten zur Entwicklung der Bewegungstechnik (Körperbewegung von Mensch und Tier) beim Sport

2.1.8.2 Informationsveranstaltungen durchführen zu Sporttechniken

2.1.8.3 Informationsveranstaltungen zu den biomechanischen Grundlagen der Sportarten durchführen

2.1.8.4 Praktische sportliche Übungen in der Natur zu Techniken durchführen

2.1.8.5 Recherchearbeiten für Sporttechniken durchführen

2.1.8.6 Workshops interdisziplinär durchführen zu unterschiedlichen Techniken

2.1.8.7 Publizieren der Arbeitsergebnisse aus den Recherchearbeiten und den Workshops

2.1.8.8 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

2.1.9 Aufzeigen von Zusammenhängen zwischen Sportgeräten, Materialien und Techniken bei ausgewählten Sportarten

2.1.9.1 Informationspool einrichten über Sportgeräten, Materialien und Techniken bei diversen Sportarten (wie z.B. Wassersport, Wintersport, Leichtathletik, Ballsportarten)

2.1.9.2 Informationsveranstaltungen durchführen zu den Zusammenhängen zwischen Sportgeräten, Materialien und Techniken bei diversen Sportarten

2.1.9.3 Informationsveranstaltungen zu den mechanischen Grundlagen bei ausgewählten Sportarten durchführen

2.1.9.4 Praktische sportliche Übungen zu ausgewählten Sportarten unter Laborbedingungen durchführen

2.1.9.5 Recherchearbeiten für Sportgeräte, Materialien und Techniken bei ausgewählten Sportarten durchführen

2.1.9.6 Workshops interdisziplinär durchführen zu Sportgeräten, Materialien und Techniken

2.1.9.7 Publizieren der Arbeitsergebnisse aus den Recherchearbeiten und den Workshops

2.1.9.8 Literatur und entsprechende Internetseiten zur Verfügung stellen und vermitteln

2.2 Begegnung mit der Natur

2.2.1 Kontakt zur Natur fördern

2.2.1.1 Besuch von Naturlehrpfaden

2.2.1.2 Erlebniswanderungen organisieren, wie z.B. Baumkronenwanderungen

2.2.1.3 Durchführen von Naturwanderungen, u.a. Moor-, Watt- und Nachtwanderungen

2.2.1.4 Floßfahrten vorbereiten und durchführen, z.B. auf der Isar

2.2.1.5 Wanderfahrten mit Ruderbooten oder Kanus durchführen

2.2.1.6 Segeltörns organisieren und durchführen

2.2.1.7 Surfkurse und Kurse zum Wellenreiten durchführen

2.2.1.8 Safaris organisieren und durchführen

2.2.1.9 Fahrradtouren organisieren und durchführen

2.2.1.10 Segel- und Gleitflüge sowie Ballonfahrten durchführen

2.2.1.11 Übernachtungen in der Natur organisieren, wie z.B. im Baumhaus, im Iglu, in Jurte(Mongolenzelt, Gir)

2.2.1.12 Survival-Kurse durchführen

2.2.1.13 Angel- und Fischfangkurse organisieren und durchführen

2.2.1.14 Botanische Fachexkursionen organisieren

2.2.1.15 Geologische Fachexkursionen organisieren

2.2.2 Erfahrung sammeln an unterschiedlichen Gewässern (Fließ- und Stehgewässer, Strömungen und Strudel)

2.2.2.1 Fußwanderungen an Gewässern organisieren und durchführen

2.2.2.2 Durchführen von Moor- und Wattwanderungen

2.2.2.3 Planung und Durchführung von Wildwasserfahrten und Rafting

2.2.2.4 Floßfahrten vorbereiten und durchführen, z.B. auf der Isar

2.2.2.5 Wanderfahrten mit Ruderbooten oder Kanus durchführen

2.2.2.6 Surfkurse und Kurse zum Wellenreiten durchführen

2.2.2.7 Segeltörns organisieren und durchführen

2.2.2.8 Durchführung von Schwimmübungen in unterschiedlichen Strömungen

2.2.2.9 Durchführung von Tauchkursen

2.2.3 Naturerlebnis durch Wasserwandern

2.2.3.1 Planung und Durchführung von Wattwanderungen

2.2.3.2 Planung und Durchführung von Wasserwanderungen (Binnensee, Küste, Flüsse)

2.2.3.3 Wanderfahrten mit Ruderbooten oder Kanus durchführen

2.2.3.4 Segeltörns organisieren und durchführen

2.2.3.5 Floßfahrten vorbereiten und durchführen

2.2.3.6 E-Bootfahrten vorbereiten und durchführen

2.2.4 Sensibilisierung für Gefahren bei sportlichen Aktivitäten in der Natur

2.2.4.1 Informationsveranstaltung über Gefahren in der Natur durchführen

2.2.4.2 Workshops zu Gefahren bei Rudern, Paddeln und Segeln durchführen

2.2.4.3 Durchführung von Wildwasserfahrten und Rafting

2.2.4.4 Organisation von Wanderfahrten über Seen und Küstenregionen mit speziellen Hinweisen.

2.2.4.5 Organisation von Hochgebirgswanderungen und Bergsteigen mit speziellen Hinweisen

2.2.4.6 Kurse mit Simulation von Gefahrenmomenten bei extremen Temperaturen durchführen

2.2.4.7 Informationsveranstaltungen über Risiken durch Sonneneinstrahlung durchführen

2.2.4.8 Informationsveranstaltungen mit Dermatologen durchführen

2.2.5 Verständnis entwickeln für wetterkundliche Zusammenhänge

2.2.5.1 Informationsveranstaltungen über Wettereinflüsse bei Tag und Nacht durchführen

2.2.5.2 Informationsveranstaltungen mit Meteorologen durchführen

2.2.5.3 Durchführen von Naturwanderungen bei unterschiedlichen Wetterbedingungen

2.2.5.4 Workshops zu sportlichen Aktivitäten bei unterschiedlichen Witterungsbedingungen durchführen (Rudern, Paddeln, Segeln, etc.)

2.2.5.5 Organisation von Wanderfahrten über Seen und Küstenregionen mit speziellen Hinweisen

2.2.5.6 Organisation von Hochgebirgswanderungen und Bergsteigen mit speziellen Hinweisen

2.2.5.7 Kurse mit Simulation von Gefahrenmomenten bei extremen Witterungsbedingungen durchführen

2.2.5.8 Workshops mit Medizinern und Meteorologen durchführen

2.2.5.9 Workshops zu Bekleidung und Ausrüstung bei unterschiedlichen Wetterbedingungen durchführen

2.2.6 Verständnis entwickeln für körpergerechte und

geländeangepasste Bewegungsabläufe

2.2.6.1 Informationsveranstaltung über geländeangepassten Sport

2.2.6.2 Workshops zu körpergerechten und geländeangepassten Bewegungsabläufen durchführen

2.2.6.3 Durchführen von Wanderungen in unterschiedlichen Geländeformen

2.2.6.4 Durchführen von Cross- und Geländeläufen sowie Mountainbiking

2.2.6.5 Durchführung von Wildwasserfahrten und Rafting

2.2.6.6 Workshops zu auf Auftriebstermik beruhenden Sportarten (wie Paragleiten, Segelfliegen, Heissluftballon), durchführen

2.2.6.7 Workshops zu Wintersportarten in Bezug auf geländeangepasste Bewegungsabläufe durchführen

2.2.6.8 Workshops zu ausgewählten Themen mit Therapeuten und Trainer durchführen

2.2.6.9 Workshops mit Erfahrungsberichten zu ausgewählten Themen durchführen

2.2.7 Entwicklung von Bewusstsein für Natur und Umwelt

2.2.7.1 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung organisieren

2.2.7.2 Durchführen von Naturwanderungen, u.a. Nachtwanderungen

2.2.7.3 Planung und Durchführung von Wattwanderungen

2.2.7.4 Planung und Durchführung von Bergwanderungen

2.2.7.5 Survival Training vermitteln

2.2.8 Sensibilisierung für Gefahren beim Sport in unterschiedlichen Höhen- und Klimazonen

2.2.8.1 Informationsveranstaltung über Klimazonen durchführen

2.2.8.2 Workshops zu Sport in unterschiedlichen Klimazonen bzw. Höhenbereichen durchführen

2.2.8.3 Informationsveranstaltungen zu den unterschiedlichen Gefahren beim Sport in den diversen Klimazonen durchführen

2.2.8.4 Informationsveranstaltungen zu Bekleidung und Ausrüstung durchführen

2.2.8.5 Meteorologische Einführungskurse als Planungsgrundlage für sportliche Aktivitäten durchführen

2.2.8.6 Planung und Durchführung von Bergwanderungen und Mountainbiking

2.2.8.7 Planung und Durchführung von Wanderruderfahrten in unterschiedlichen Klimazonen

2.2.8.8 Durchführung von Wildwasserfahrten und Rafting

2.2.8.9 Workshops zur Durchführung von Höhenttraining bei diversen Sportarten

2.2.9 Verständnis entwickeln für outdoor Aktivitäten im Wandel der Jahreszeiten

2.2.9.1 Informationsveranstaltungen über den Einfluss der Jahreszeiten auf outdoor-Aktivitäten durchführen

2.2.9.2 Workshops zu Sportaktivitäten in den unterschiedlichen Jahreszeiten durchführen

2.2.9.3 Informationsveranstaltungen zu Bekleidung und Ausrüstung durchführen

2.2.9.4 Meteorologische Einführungskurse als Planungsgrundlage für sportliche Aktivitäten durchführen

2.2.9.5 Durchführen von Naturwanderungen, u.a. Nachtwanderungen

2.2.9.6 Planung und Durchführung von Bergwanderungen und Mountainbiking

2.2.9.7 Planung und Durchführung von Wanderruderfahrten zu unterschiedlichen Jahreszeiten

2.2.9.8 Jahreszeitbedingte Planung und Durchführung von Wildwasserfahrten und Rafting

2.2.9.9 Jahreszeitbedingte Planung und Durchführung von Surfen und Wellenreiten

2.2.9.10 Survival-Kurse durchführen

2.2.9.11 Workshops mit Erfahrungsberichten zu ausgewählten Themen durchführen

2.2.10 Erkennen von Gefahrenpotentialen in der Sportpraxis (z.B. Gewitter, Lawinen, Sturm)

2.2.10.1 Informationsveranstaltungen über mögliche Gefahren durchführen

2.2.10.2 Workshops zum Erläutern und Austausch über Gefahrenpotentiale bei ausgewählten Sportaktivitäten durchführen

2.2.10.3 Informationsveranstaltungen zu Bekleidung und Ausrüstung durchführen

2.2.10.4 Meteorologische Einführungskurse als Planungsgrundlage für sportliche Aktivitäten durchführen

2.2.10.5 Planung und Durchführung von Bergwanderungen und

Mountainbiking

2.2.10.6 Planung und Durchführung von Bergsteigen

2.2.10.7 Planung und Durchführung von Wattwanderungen

2.2.10.8 Planung und Durchführung von Wanderruderfahrten

2.2.10.9 Durchführung von Wildwasserfahrten und Rafting

2.2.10.10 Planung und Durchführung von Gelände-Skifahren bzw. Schneeschuhlauf

2.2.10.11 Planung und Durchführung von Gelände-Skifahren

2.2.10.12 Einführungskurs zu auf Auftriebstermik beruhenden Sportarten (wie Paragleiten, Segelfliegen, Heissluftballon) durchführen

2.2.10.13 Planung und Durchführung von auf Auftriebstermik beruhenden Sportarten (wie Paragleiten, Segelfliegen, Heissluftballon)

2.2.11 Förderung von Harmonie zwischen Natur und Sport

2.2.11.1 Informationsveranstaltungen zur Förderung von Harmonie zwischen Natur und Sport durchführen

2.2.11.2 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung durchführen

2.2.11.3 Baumkronenwanderungen organisieren und durchführen

2.2.11.4 Planung und Durchführung von Wasserwanderungen

2.2.11.5 Kurse zu Naturverträglichen Sportaktivitäten durchführen

2.2.11.6 Naturverträgliches Zelten im Freien organisieren und durchführen

2.2.11.7 Verhaltenstraining zum Umgang mit der Flora durchführen

2.2.11.8 Verhaltenstraining zum Umgang mit der Fauna durchführen

2.2.11.9 Verhaltenstraining zum Umgang mit Großwild durchführen

2.2.12 Erkennen von Werten und Wertvorstellungen über Natur, Sport und Umwelt

2.2.12.1 Informationsveranstaltungen zu Werten und Wertvorstellungen durchführen

2.2.12.2 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung organisieren

2.2.12.3 Workshops zu Wertvorstellungen diverser Kulturen organisieren

2.2.12.4 Kurse zu umweltbewußten Sportaktivitäten durchführen

2.2.12.5 Baumkronenwanderungen organisieren und durchführen

2.2.12.6 Planung und Durchführung von Wasserwanderungen

2.2.12.7 Umweltbewußtes Zelten im Freien organisieren und durchführen

2.2.12.8 Umweltbewußte Wanderungen und Läufe organisieren und durchführen

2.2.12.9 Kurse zu wertebewußtem Umgang mit der Flora durchführen

2.2.12.10 Kurse zu wertebewußtem Umgang mit der Fauna durchführen

2.2.12.11 Kurse zu wertebewußtem Umgang mit Großwild durchführen

2.2.13 Förderung des Engagements von Naturschutzorganisationen in Sportangelegenheiten

2.2.13.1 Informationsveranstaltungen für Sportfunktionäre über Aufgaben und Tätigkeiten verschiedener Naturschutz organisieren

2.2.13.2 Workshop mit Funktionsträgern spezifischer Sportorganisationen bzw. Naturschutzorganisationen

2.2.13.3 Einladungen zu speziellen Sportveranstaltungen, z.B. Skiabfahrtssport, Crossläufe, Wassersportveranstaltungen in Naturgewässern

2.2.13.4 Planspiele durchführen: Einbeziehung von Naturschutzorganen in die Vorplanung von diversen Sportveranstaltungen

2.2.13.5 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zur möglichen Nutzung von bestimmten Arealen für Sport

2.2.13.6 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zu Regionen mit Natur- und Landschaftsschutzgebieten anhand von Fallbeispielen

2.2.13.7 Gezielt Informationswege aufzeigen für Sportverbände zu Naturschutzangelegenheiten (Flyer, Videos, Präsentationen, Behörden, etc.)

2.2.13.8 Dokumentation der Ergebnissen von Planspielen und Fallbeispielen erstellen und veröffentlichen

2.2.14 Förderung der Kooperation zwischen Naturschutz, Sportverbänden und Hochschul-Einrichtungen

2.2.14.1 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zur möglichen Nutzung von bestimmten Arealen für Sport

2.2.14.2 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zu Regionen mit Natur- und Landschaftsschutzgebieten anhand von Fallbeispielen

2.2.14.3 Informationsveranstaltungen von Hochschul-Einrichtungen zu aktuellen Forschungsergebnissen im Natur- und Landschaftsschutz

2.2.14.4 Informationsveranstaltungen verschiedener Sportverbände zu Erfahrungsergebnissen und Ideen für die Zukunft

2.2.14.5 Gezielt Informationswege aufzeigen für Sportverbände, Naturschutz und Hochschul-Einrichtungen zu Naturschutzangelegenheiten (Flyer, Videos, Präsentationen, Behörden, etc.)

2.2.14.6 Workshops über Zusammenhänge von Natur, Sport und Gesundheit an ausgewählten Beispielen durchführen

2.2.14.7 Workshops über Möglichkeiten des Sport in der Natur für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen durchführen

2.2.14.8 Workshops zum Themenbereich Begegnung mit der Natur durchführen

2.2.14.9 Dokumentationen der Ergebnisse von Workshops erstellen und veröffentlichen

2.3 Umwelt- und Naturschutz

2.3.1 Entwicklung von Bewusstsein für Umwelt- und Naturschutz

2.3.1.1 Informationsveranstaltungen zu Grundlagen von Umwelt- und Naturschutz durchführen

2.3.1.2 Informationsveranstaltungen zu gesetzlichen Regelungen insbesondere im Zusammenhang mit Sport durchführen

2.3.1.3 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung organisieren

2.3.1.4 Durchführen von Naturwanderungen, u.a. Nachtwanderungen

2.3.1.5 Planung und Durchführung von Wattwanderungen

2.3.1.6 Planung und Durchführung von Bergwanderungen

2.3.1.7 Planung und Durchführung von Wasserwanderungen

2.3.1.8 Survival Training vermitteln

2.3.2 Förderung von Umwelt- und Naturschutz beim Sport

2.3.2.1 Informationsveranstaltungen zu Umwelt- und Naturschutz bei der Ausübung von Sport durchführen

2.3.2.2 Informationsveranstaltungen zu Umwelt- und Naturgerechter Sportinfrastruktur durchführen

2.3.2.3 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung durchführen

2.3.2.4 Verhaltenstraining zum Umgang mit der Flora und Fauna durchführen

2.3.2.5 Kurse zu Naturverträglichen Sportaktivitäten durchführen

2.3.2.6 Planung und Durchführung von Wassersportaktivitäten

2.3.2.7 Planung und Durchführung von Wintersportaktivitäten

2.3.2.8 Planung und Durchführung von sportlichen Quer-Feld-Ein-Aktivitäten

2.3.3 Förderung des Landschaftsschutzes bei sportlichen Aktivitäten

2.3.3.1 Informationsveranstaltungen zum Landschaftsschutz durchführen

2.3.3.2 Workshops mit Umwelt- und Landschaftsschutzverbänden durchführen

2.3.3.3 Informationsveranstaltungen zum Schutz von Wald und Wiesen durchführen

2.3.3.4 Informationsveranstaltungen zum Schutz von Berglandschaften insbesondere beim Wintersport durchführen

2.3.3.5 Informationsveranstaltungen zu Landschaftsgerechter Sportinfrastruktur durchführen

2.3.3.6 Informationsveranstaltungen zu gesetzlichen Regelungen durchführen

2.3.3.7 Informationsveranstaltungen für politische Entscheidungsträger in Verwaltungen und Verbänden zu Sport und Landschaftsschutz durchführen

2.3.3.8 Kurse zu Naturverträglichen Sportaktivitäten durchführen

2.3.3.9 Planung und Durchführung von sportlichen Quer-Feld-Ein-Aktivitäten

2.3.3.10 Planung und Durchführung von Wintersportaktivitäten

2.3.4 Förderung des Gewässerschutzes bei sportlichen Aktivitäten

2.3.4.1 Informationsveranstaltungen zum Gewässerschutz insbesondere zum Biotop Wasser durchführen

2.3.4.2 Workshops mit Umwelt- und Wasserschutzverbänden durchführen

2.3.4.3 Informationsveranstaltungen zum Schutz von Uferbiotopen und Laichplätzen durchführen

2.3.4.4 Informationsveranstaltungen zum Schutz von Wasservögeln, insbesondere deren Brutplätzen durchführen

2.3.4.5 Informationsveranstaltungen zu Landschaftsgerechter Sportinfrastruktur durchführen

2.3.4.6 Informationsveranstaltungen zu gesetzlichen Regelungen durchführen

2.3.4.7 Informationsveranstaltungen für politische Entscheidungsträger in Verwaltungen und Verbänden zu Sport und Gewässerschutz durchführen

2.3.4.8 Kurse zu Naturverträglichen Sportaktivitäten durchführen

2.3.4.9 Planung und Durchführung von Wassersportaktivitäten

2.3.5 Sensibilisierung der Sportvereine als Institution für Umwelt- und Naturschutz

2.3.5.1 Informationsveranstaltungen zu Grundlagen von Umwelt- und Naturschutz durchführen

2.3.5.2 Informationsveranstaltungen zu gesetzlichen Regelungen insbesondere im Zusammenhang mit Sport durchführen

2.3.5.3 Informationsveranstaltungen für Sportvereine zu umweltverträglichen Sportaktivitäten durchführen

2.3.5.4 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung durchführen

2.3.5.5 Workshops zum Erfahrungsaustausch mit Umwelt- und Naturschutzverbänden durchführen

2.3.6 Förderung des Engagements von Naturschutzorganisationen in Sportangelegenheiten

2.3.6.1 Informationsveranstaltungen für Sportfunktionäre über Aufgaben und Tätigkeiten verschiedener Naturschutz organisieren

2.3.6.2 Workshop mit Funktionsträgern spezifischer Sportorganisationen bzw. Naturschutzorganisationen

2.3.6.3 Einladungen zu speziellen Sportveranstaltungen, z.B. Skiabfahrtssport, Crossläufe, Wassersportveranstaltungen in Naturgewässern

2.3.6.4 Planspiele durchführen: Einbeziehung von Naturschutzorganisieren in die Vorplanung von diversen Sportveranstaltungen

2.3.6.5 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zur möglichen Nutzung von bestimmten Arealen für Sport

2.3.6.6 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zu Regionen mit Natur- und Landschaftsschutzgebieten anhand von Fallbeispielen

2.3.6.7 Gezielt Informationswege aufzeigen für Sportverbände zu Naturschutzangelegenheiten (Flyer, Videos, Präsentationen,

Behörden, etc.)

2.3.6.8 Dokumentation der Ergebnissen von Planspielen und Fallbeispielen erstellen und veröffentlichen

2.3.7 Förderung der Kooperation zwischen Naturschutz, Sportverbänden und Hochschul-Einrichtungen

2.3.7.1 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zur möglichen Nutzung von bestimmten Arealen für Sport

2.3.7.2 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zu Regionen mit Natur- und Landschaftsschutzgebieten anhand von Fallbeispielen

2.3.7.3 Informationsveranstaltungen von Hochschul-Einrichtungen zu aktuellen Forschungsergebnissen im Natur- und Landschaftsschutz

2.3.7.4 Informationsveranstaltungen verschiedener Sportverbände zu Erfahrungsergebnissen und Ideen für die Zukunft

2.3.7.5 Gezielt Informationswege aufzeigen für Sportverbände, Naturschutz und Hochschul-Einrichtungen zu Naturschutzangelegenheiten (Flyer, Videos, Präsentationen, Behörden, etc.)

2.3.7.6 Workshops über Zusammenhänge von Naturschutz und Sport an ausgewählten Beispielen durchführen

2.3.7.7 Dokumentationen der Ergebnisse von Workshops erstellen und veröffentlichen

2.4 Umweltbewusste sportliche Infrastruktur

2.4.1 Förderung des Informationsaustausches für Sportvereine und kommunale Einrichtungen

2.4.1.1 Informationsveranstaltungen für Sportvereine und kommunale Einrichtungen zu umweltverträglicher Infrastruktur durchführen

2.4.1.2 Informationsveranstaltungen zu Umwelt- und Naturschutz durchführen

2.4.1.3 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung durchführen

2.4.1.4 Workshop zum sensiblen Umgang mit der Flora und Fauna durchführen

2.4.1.5 Kurse zu Naturverträglichkeit von Sport durchführen

2.4.1.6 Musterplanung zur Durchführung von speziellen Wassersportaktivitäten

2.4.1.7 Musterplanung zur Durchführung von Wintersportaktivitäten

2.4.1.8 Musterplanung zur Durchführung von sportlichen Quer-Feld-Ein-Aktivitäten

2.4.2 Förderung des Engagements von Naturschutzorganisationen für Sportinfrastruktur

2.4.2.1 Informationsveranstaltungen für Vertreter von Naturschutzorganisationen durchführen

2.4.2.2 Einladungen zu speziellen Sportveranstaltungen

2.4.2.3 Workshop zur Musterplanung von Infrastruktureinrichtungen durchführen

2.4.2.4 Dokumentation der Musterplanung erstellen und Herausgabe von Empfehlungen und Hinweisen zur sportlichen Infrastruktur

2.4.2.5 Planspiele durchführen unter Einbeziehung von Naturschutzorganisationen in die Vorplanung von Sportveranstaltungen

2.4.2.6 Dokumentation der Planspiele erstellen und Herausgabe von Empfehlungen und Hinweisen zur Durchführung von Sportveranstaltungen

2.4.2.7 Einbeziehung in die Vorplanung von Infrastrukturmaßnahmen

2.4.2.8 Einbeziehung in die Vorplanung von Sportveranstaltungen

2.4.2.9 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zur möglichen Nutzung von ausgewählten Arealen für Sport

2.4.2.10 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zu Regionen mit Natur- und Landschaftsschutzgebieten anhand von Fallbeispielen

2.4.3 Förderung des Informationsaustausches zwischen Sportverbänden und politischen Mandatsträger

2.4.3.1 Informationsveranstaltungen mit politischen Mandatsträgern durchführen

2.4.3.2 Aufbereitung von Informationsmaterialien (Flyer, Videos, Präsentationen, etc.)

2.4.3.3 Politische Mandatsträger zu speziellen Sportveranstaltungen einladen

2.4.3.4 Politische Mandatsträger zur Präsentation von Sportanlagen einladen

2.4.3.5 Gemeinsame Pressekonferenzen mit Vertretern der Sportverbänden und Mandatsträgern durchführen

2.4.4 Förderung der Kooperation zwischen Sportinstitutionen, Naturschutzverbänden und Hochschulen

2.4.4.1 Einrichtung und Durchführung von Workshops und Seminaren zu Infrastrukturmaßnahmen

2.4.4.2 Informationsveranstaltungen für Hochschulen zu Infrastrukturmaßnahmen im Sport

2.4.4.3 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zur möglichen Nutzung von bestimmten Arealen für Sportinfrastruktur

2.4.4.4 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen für Landschaft- und Regionalplaner

2.4.4.5 Informationsveranstaltungen von Hochschulen zu aktuellen Forschungsergebnissen im Hinblick auf Sportinfrastruktur

2.4.4.6 Informationsveranstaltungen von Sportverbänden zu Erfahrungsergebnissen und Ideen für die Zukunft

2.4.4.7 Kommunikationswege aufzeigen für Sport- und Naturschutzverbände sowie Hochschulen zu Infrastrukturmaßnahmen (Flyer, Videos, Präsentationen, Behörden, etc.)

2.4.4.8 Workshops über Zusammenhänge von Naturschutz und Sportinfrastruktur an ausgewählten Beispielen durchführen

2.4.4.9 Dokumentationen der Ergebnisse der Workshops erstellen und veröffentlichen

zu ändern in Dokumentationen der Workshops erstellen und veröffentlichen

an allen Stellen !!!!!

2.4.5 Förderung der Kooperation zwischen Sport und Verwaltungen

2.4.5.1 Informationsveranstaltungen von Sportverbänden für die Verwaltung durchführen

2.4.5.2 Workshops zu ressortübergreifenden Planungen mit der Verwaltung durchführen

2.4.5.3 Informationsveranstaltungen zu den Ergebnissen der UVP über abgeschlossene Infrastrukturmaßnahmen durchführen

2.4.5.4 Informationsbörse zu geplanten Infrastrukturmaßnahmen einrichten

2.4.5.5 Informationsveranstaltung für Sportinstitutionen zur Finanzierung im kameralistischen System der Verwaltung

2.4.6 Identifizierung und Gewinnung von Mäzenen, Stiftern, Sponsoren und Förderprogrammen

2.4.6.1 Zielgerichtete Suche im Internet und anderen Medien

2.4.6.2 Informationsveranstaltungen für potentielle Mäzene und Sponsoren zu umweltbewusster Sportinfrastruktur durchführen

2.4.6.3 Informationsmaterialien für potentielle Geldgeber erstellen und bereitstellen.

2.4.6.4 Musteranträge zu Infrastrukturmaßnahmen erstellen.

2.4.7 Ausbau von Sportanlagen an naturnahen Fließ- und Stehgewässern

2.4.7.1 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zu umweltverträglichen Einrichtungen und Anlagen durchführen

2.4.7.2 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zur kommunalen Planungshoheit durchführen

2.4.7.3 aktive Beteiligung der Sportverbände in der Bauleitplanung zur Wahrung der Umwelt- und Naturschutzbelange

2.4.7.4 Informationsveranstaltungen zur aktiven Beteiligung von Sportinstitutionen in der Landschafts- und Naturschutzplanung durchführen

2.4.7.5 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zu regionaler Meteorologie und Geologie als Planungsgrundlage durchführen

2.4.7.6 Einführungskurse in Naturbaustoffe durchführen

2.4.8 Ausbau von Sportanlagen und Sportplätzen im Außenbereich von Gemeinden

2.4.8.1 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zu umweltverträglichen Einrichtungen und Anlagen durchführen

2.4.8.2 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zur kommunalen Planungshoheit durchführen

2.4.8.3 aktive Beteiligung der Sportverbände in der Bauleitplanung zur Wahrung der Umwelt- und Naturschutzbelange

2.4.8.4 Informationsveranstaltungen zur aktiven Beteiligung von Sportinstitutionen in der Landschafts- und Naturschutzplanung durchführen

2.4.8.5 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zu regionaler Meteorologie und Geologie als Planungsgrundlage durchführen

2.4.8.6 Einführungskurse in Naturbaustoffe durchführen

2.4.9 Ausbau von Sportanlagen und Sportplätzen im Außenbereich von Gemeinden

2.4.9.1 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zu umweltverträglichen Einrichtungen und Anlagen durchführen

2.4.9.2 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zur kommunalen Planungshoheit durchführen

2.4.9.3 aktive Beteiligung der Sportverbände in der Bauleitplanung zur Wahrung der Umwelt- und Naturschutzbelange

2.4.9.4 Informationsveranstaltungen zur aktiven Beteiligung von Sportinstitutionen in der Landschafts- und Naturschutzplanung durchführen

2.4.9.5 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zu regionaler Meteorologie und Geologie als Planungsgrundlage durchführen

2.4.9.6 Einführungskurse in Naturbaustoffe durchführen

2.4.10 Ausbau von Sportanlagen für Wintersport und damit verbundene Infrastrukturmaßnahmen

2.4.10.1 Informationsveranstaltungen zur aktiven Beteiligung in der Landschafts- und Naturschutzplanung

2.4.10.2 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zu umweltverträglichen Einrichtungen und Anlagen durchführen

2.4.10.3 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zur kommunalen Planungshoheit durchführen

2.4.10.4 aktive Beteiligung der Sportverbände in der Bauleitplanung zur Wahrung der Umwelt- und Naturschutzbelange

2.4.10.5 Informationsveranstaltungen zur aktiven Beteiligung von Sportinstitutionen in der Landschafts- und Naturschutzplanung durchführen

2.4.10.6 Informationsveranstaltungen für Sportinstitutionen zu regionaler Meteorologie und Geologie als Planungsgrundlage durchführen

2.5 Naturangepasster Sport

2.5.1 Zugang finden zum Medium Wasser

2.5.1.1 Einführungskurse zur Gewässerkunde

2.5.1.2 Informationsveranstaltungen zu Gefahren beim Wassersport durchführen

2.5.1.3 Informationsveranstaltungen zur Fortbewegung auf und im Wasser durchführen

2.5.1.4 Workshops zu Schwimm- und Tauchtechniken durchführen

2.5.1.5 Workshops zur Ruder- und Paddelbewegung durchführen

2.5.1.6 Workshops zum Segeln und Surfen durchführen (evtl mit Scheinerwerb)

2.5.1.7 Workshops zu motorgetriebener Fortbewegung durchführen (evtl mit Scheinerwerb)

2.5.1.8 Workshops zum Angeln durchführen (evtl mit Scheinerwerb)

2.5.1.9 Schnupperkurse für Leistungssport durchführen

2.5.2 Förderung von Wassersport, wie Rudern, Schwimmen, Tauchen

2.5.2.1 Informationsveranstaltungen zur spezifischen Gewässerkunde durchführen

2.5.2.2 Informationsveranstaltungen zu Sportarten auf und im Wasser durchführen

2.5.2.3 Kurse zu speziellen Schwimm- und Tauchtechniken durchführen

2.5.2.4 Kurse zum Rudern durchführen

2.5.2.5 Kurse zum Sport in Kanu, Kajak und Kanadier durchführen

2.5.2.6 Kurse zum Segeln und Surfen durchführen (evtl mit Scheinerwerb)

2.5.2.7 Kurse zu Wassermotorsport durchführen (evtl mit Scheinerwerb)

2.5.2.8 Kurse zum Sportfischen durchführen (evtl mit Scheinerwerb)

2.5.2.9 Schnupperkurse in diversen Leistungssportarten durchführen

2.5.2.10 Informationsveranstaltungen zu umweltschonenden Sportaktivitäten auf und im Wasser durchführen

Vermeidung von Müll und Abgas,

2.5.3 Förderung von küstennahen Sportaktivitäten (z.B. Küstenrudern, Wandern)

2.5.3.1 Informationsveranstaltungen zur spezifischen Gewässerkunde durchführen

2.5.3.2 Planung und Durchführung von Wattwanderungen

2.5.3.3 Planung und Durchführung von Wanderungen mit Küstenruderbooten

2.5.3.4 Workshops zu Reiten am Strand und küstennahem Gelände durchführen

2.5.3.5 Workshops zu Segeln und Windsurfen in Küstennähe durchführen

2.5.3.6 Workshops zu Strandsegeln durchführen

2.5.3.7 Kurse zum Wellenreiten durchführen

2.5.3.8 Kurse zum Tauchen durchführen

2.5.3.9 Kurse zum Klettern an der Küste durchführen

2.5.3.10 Kurse zum Angeln durchführen

2.5.3.11 Kurse zum Beachvolleyballdurchführen

2.5.3.12 Besuch von Beachvolleyball turnieren organisieren

2.5.3.13 Kurse zum Strandsegeln durchführen

2.5.3.14 Survival-Kurse durchführen

2.5.3.15 Informationsveranstaltungen zu umweltschonenden Sportaktivitäten in Küstennähe durchführen

Brutstättenschutz

Schutz der Korallenbänke

Artenschutz und Laichplätze beim Angeln beachten

Schutz der Seehundbänke

Experten einladen

wie z.B. Ranger vom Nationalpark Wattenmeer, unteres Odertal

2.5.4 Förderung von Sport in Bergregionen

2.5.4.1 Informationsveranstaltungen zur spezifischen Bergkunde durchführen

2.5.4.2 Workshops zu Bergwanderungen (Kleidung, Wetter, etc.) durchführen

2.5.4.3 Planung und Durchführung von Bergwanderungen

2.5.4.4 Kurse zum Klettern und Bergsteigen durchführen

2.5.4.5 Informationsveranstaltungen zum Downhill-Fahren durchführen

2.5.4.6 Kurse zum Radfahren / Mountainbike / Downhill durchführen

2.5.4.7 Kurse zum Paragliding durchführen

2.5.4.8 Kurse zum Wildwasserkanu durchführen

2.5.4.9 Bergläufe planen und durchführen

2.5.4.10 Kurse zum Angeln durchführen

2.5.4.11 Survival-Kurse durchführen

2.5.4.12 Informationsveranstaltung zum Wintersport in Bergregionen durchführen

2.5.4.13 Kurse zu Abfahrsskilanglauf und Snowboard-Fahren durchführen

2.5.4.14 Kurse zu Skilanglauf durchführen

2.5.4.15 Kurse zum Bob- und Schlittenfahren durchführen

2.5.4.16 Schneeschuhwanderungen planen und durchführen

2.5.4.17 Informationsveranstaltungen zu umweltschonenden Sportaktivitäten in Bergregionen durchführen

2.5.5 Förderung von Sport in Eis und Schnee

2.5.5.1 Informationsveranstaltungen zu Sportarten in Eis und Schnee durchführen

2.5.5.2 Kurse zu Abfahrskilau und Snowboard-Fahren durchführen

2.5.5.3 Kurse zu Skilanglauf durchführen

2.5.5.4 Kurse zum Bob- und Schlittenfahren durchführen

2.5.5.5 Kurse zu Eislaufen durchführen

2.5.5.6 Planung und Durchführung von Skiwanderungen

2.5.5.7 Kurse zu Eisstockschiessen und Curling durchführen

2.5.5.8 Kurse zu Eishockey durchführen

2.5.5.9 Workshops zum Biathlon durchführen

2.5.5.10 Schneeschuhwanderungen planen und durchführen

2.5.6 Förderung von Luftsport

2.5.6.1 Informationsveranstaltungen zu Luftsportarten durchführen

2.5.6.2 Ballonfahrten planen und durchführen

2.5.6.3 Tandemsprünge (Fallschirm) durchführen

2.5.6.4 Kurse zum Segelfliegen durchführen (evtl. mit Scheinerwerb)

2.5.6.5 Exkursionen zum Segelfliegen durchführen

2.5.6.6 Kurse zum Paragliding durchführen (evtl. mit Scheinerwerb)

2.5.6.7 Exkursionen zum Paragliding durchführen

2.5.6.8 Kurse zum Motorflug durchführen (evtl. mit Scheinerwerb)

2.5.6.9 Kurse zum Fallschirmspringen durchführen

2.5.7 Förderung von Sport in Sandiger Landschaft

2.5.7.1 Informationsveranstaltungen zu Sportarten in Sandlandschaften durchführen

2.5.7.2 Workshops zum Motorsport im Sand durchführen
Querverbindung zu Berufsbildung Automechaniker

2.5.7.3 Touren zu Motorsportevents im Sand planen und durchführen

2.5.7.4 Workshops zum Skisport im Sand durchführen

2.5.7.5 Touren zum Skifahren im Sand durchführen

2.5.7.6 Kurse zum Strandsegeln durchführen

2.5.7.7 Kurse zum Beachvolleyballdurchführen

2.5.7.8 Besuch von Beachvolleyball turnieren organisieren

2.5.7.9 Extremläufe und Radtouren in Sandwüsten planen und durchführen

2.5.7.10 Workshops zu Kamel- und Pferderennen durchführen

auch Lama ?

Dromedars ?

2.5.7.11 Besuch von Kamelrennen organisieren

2.5.8 Verantwortungsbewusstsein für die Umwelt bei Sportaktivitäten entwickeln

2.5.8.1 Informationsveranstaltungen mit negativen und positiven Beispielen durchführen

2.5.8.2 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung organisieren

2.5.8.3 Herstellung von Infomaterial (Flyer, Videos, etc.) für Sportler und die allgemeine Öffentlichkeit

2.5.8.4 Workshops mit Vertretern von Umweltverbänden zur Steigerung des persönlichen Umweltbewußtseins durchführen

2.5.8.5 Aktionen veranstalten, um das gemeinschaftliche Verantwortungsbewusstsein zu entwickeln.

2.5.8.6 Kampagne zur Rettung der Bergwelt beim Wintersport (z.B. Skifahren, Rodeln) durchführen

2.5.8.7 Kampagne zur Rettung der Küstengebiete (z.B. Uferregion, Watt, Riff, Steilküsten) durchführen

2.5.8.8 Kampagne zur Aufklärung der Emissionsproblematik (Abgase, Lärm, Partikelfreisetzung) durchführen

2.5.8.9 Kampagne zur Müllvermeidung beim Sport durchführen

2.5.9 Förderung der Verbindung zwischen sanftem Tourismus und Sport

2.5.9.1 Informationsveranstaltungen zu den Grundlagen des sanften Tourismus mit negativen und positiven Beispielen durchführen

2.5.9.2 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung organisieren

2.5.9.3 Workshops mit Vertretern von Umwelt- und Tourismusverbänden zu sanftem Tourismus und Sport durchführen

2.5.9.4 Herstellung von Infomaterial (Flyer, Videos, etc.) für Sporttreibende, allgemeine Öffentlichkeit und Volksverteter

2.5.9.5 Kampagne zur Rettung der Bergwelt beim Wintersport (z.B. Skifahren, Rodeln) durchführen

2.5.9.6 Kampagne zur Rettung der Küstengebiete (z.B. Uferregion, Watt, Riff, Steilküsten) durchführen

2.5.9.7 Workshops mit Vertretern von Umweltverbänden zur Steigerung des persönlichen Umweltbewußtseins durchführen

2.5.9.8 Planung und Durchführung von Fahrradtouren, u.a. entlang von Flussläufen

2.5.9.9 Planung und Durchführung von Wattwanderungen

2.5.9.10 Planung und Durchführung von Bergwanderungen (evtl. Mit Geocaching)

2.5.9.11 Planung und Durchführung von Wasserwanderungen

2.5.9.12 Planung und Durchführung von Baumwipfelwanderungen

2.5.9.13 Dokumentationen der Ergebnisse von Workshops erstellen und veröffentlichen

2.5.10 Förderung des Informationsaustausch für Sporttreibende, Sportfunktionäre und Politiker

2.5.10.1 Einrichtung von Plattformen zum Informationsaustausch über naturangepassten Sport für Sporttreibende, Sportfunktionäre und Politiker

2.5.10.2 Informationsveranstaltungen mit Vertretern von Umweltverbänden durchführen

2.5.10.3 Einrichtung und Durchführung von Workshops und Seminaren zum Themenbereich Naturangepasster Sport

2.5.10.4 Workshops über Umweltschäden durch Sport und deren Vermeidung organisieren

2.5.10.5 Herstellung von Infomaterial (Flyer, Videos, etc.) für Sporttreibende, Sportfunktionäre und Politiker

2.5.10.6 Podiumsdiskussionen mit Vertretern aus Politik, Sport, Wissenschaft und Umweltverbänden durchführen

2.5.10.7 Dokumentationen der Ergebnisse von Workshops und Podiumsdiskussionen erstellen und veröffentlichen

2.5.11 Förderung des Informationsaustausch zwischen Sportinstitutionen und dem Hochschulbereich

2.5.11.1 Einrichtung und Durchführung von Workshops und Seminaren zum Themenbereich Naturangepasster Sport

2.5.11.2 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zur möglichen Nutzung von

bestimmten Arealen für Sport

2.5.11.3 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zu Regionen mit Natur- und Landschaftsschutzgebieten anhand von Fallbeispielen

2.5.11.4 Informationsveranstaltungen von Hochschul-Einrichtungen zu aktuellen Forschungsergebnissen im Natur- und Landschaftsschutz

2.5.11.5 Informationsveranstaltungen verschiedener Sportverbände zu Erfahrungsergebnissen und Ideen für die Zukunft

2.5.11.6 Gezielt Informationswege aufzeigen für Sportverbände, Naturschutz und Hochschul-Einrichtungen zu Naturschutzangelegenheiten (Flyer, Videos, Präsentationen, Behörden, etc.)

2.5.11.7 Workshops über Zusammenhänge von Naturschutz und Sport an ausgewählten Beispielen durchführen

2.5.11.8 Informationsveranstaltungen zur Evolution von sportlichen Bewegungsabläufen in spezifischen Umweltbedingungen durchführen

2.5.11.9 Informationsveranstaltungen zum Stand der sozialwissenschaftlichen Forschung in Bezug auf Sport durchführen

2.5.11.10 Dokumentationen der Ergebnisse von Workshops erstellen und veröffentlichen

2.5.12 Förderung des Engagements von Naturschutzorganisationen bei naturangepassten Sport

2.5.12.1 Gezielte Information zum Engagement in Sportangelegenheiten (Flyer, Videos, Präsentationen, etc.)

2.5.12.2 Einladungen zu speziellen Sportveranstaltungen

2.5.12.3 Kooperationen initiieren zwischen Verlagen, Autoren und Umweltverbänden.

2.5.12.4 Gemeinsame Vorplanung von Sportveranstaltungen initiieren

2.5.12.5 Informationsveranstaltungen für Sportfunktionäre über Aufgaben und Tätigkeiten verschiedener Naturschutz organisieren

2.5.12.6 Workshop mit Funktionsträgern spezifischer Sportorganisationen bzw. Naturschutzorganisationen

2.5.12.7 Einladungen zu speziellen Sportveranstaltungen, z.B. Skiabfahrtssport, Crossläufe, Wassersportveranstaltungen in Naturgewässern

2.5.12.8 Planspiele durchführen: Einbeziehung von Naturschutzorganisieren in die Vorplanung von diversen

Sportveranstaltungen

2.5.12.9 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zur möglichen Nutzung von bestimmten Arealen für Sport

2.5.12.10 Informationsveranstaltungen von Naturschutzorganisationen zu Regionen mit Natur- und Landschaftsschutzgebieten anhand von Fallbeispielen

2.5.12.11 Gezielt Informationswege aufzeigen für Sportverbände zu Naturschutzangelegenheiten (Flyer, Videos, Präsentationen, Behörden, etc.)

2.5.12.12 Dokumentation der Ergebnissen von Planspielen und Fallbeispielen erstellen und veröffentlichen

2.6 Ressourcenschonender Umgang mit Energie und naturverträgliche Energiegewinnung im Bereich Sport

2.6.1 Förderung des Einsatzes regenerativer Energien

2.6.1.1 Informationsveranstaltungen zur Gewinnung regenerativer Energie durchführen

2.6.1.2 Informationsveranstaltungen zu Fördermöglichkeiten durchführen

EU, Bund, Land
Stiftungen

2.6.1.3 Workshops und Seminare zu Einsatzmöglichkeiten von regenerativer Energiegewinnung durchführen

2.6.1.4 Workshops und Seminare zu Infrastrukturmaßnahmen für größere Sportanlage durchführen

2.6.1.5 Musterplanung zum Einsatz regenerativer Energien durchführen

Photovoltaik
Photothermie
Bodenwärme
Windenergie

2.6.1.6 Workshops und Seminare zum Einsatz von motorbetriebenen Hilfsfahrzeugen (z.B Begleitfahrzeuge,) durchführen

2.6.1.7 Workshops und Seminare zum Wechsel auf mit regenerativen Energien betriebenen Sportgeräten durchführen

2.6.2 Förderung der Energiegewinnung durch Wasser

2.6.2.1 Informationsveranstaltungen zur Möglichkeiten der Energiegewinnung durch Wasser durchführen

2.6.2.2 Workshops zum Einsatz von Wasser zur Energiegewinnung durchführen

2.6.2.3 Einsatz von Stromgeneratoren für Sporteinrichtungen an

Fließgewässern

2.6.2.4 Einsatz von Stromgeneratoren bei Gezeitennutzung

2.6.2.5 Workshop zum Einsatz von Wasser als ausgleichendem Energiespeicher

2.6.3 Förderung der Energiegewinnung durch Wind

2.6.3.1 Informationsveranstaltungen zur Möglichkeiten der Energiegewinnung durch Wind durchführen

2.6.3.2 Informationsveranstaltungen zur Funktionsweise von Windrädern durchführen

2.6.3.3 Besuche von Herstellern von Windrädern durchführen

2.6.3.4 Workshops zum Einsatz von Wind zur Energiegewinnung durchführen

2.6.3.5 Workshops zur naturverträglichen Aufstellung von Windrädern durchführen

2.6.3.6 Einsatz von Windrädern

2.6.4 Förderung der Energiegewinnung durch Sonne

2.6.4.1 Informationsveranstaltungen zur Möglichkeiten der Energiegewinnung durch Sonne durchführen

2.6.4.2 Informationsveranstaltungen zur Funktionsweise von Solarzellen durchführen

2.6.4.3 Besuche von Herstellern von Solarzellen und Solarpanels durchführen

2.6.4.4 Informationsveranstaltungen zur Funktionsweise von Solarthermie durchführen

2.6.4.5 Besuche von Herstellern von solarthermischen Anlagendurchführen

2.6.4.6 Workshops zum Einsatz von Sonne zur Energiegewinnung durchführen

2.6.4.7 Einsatz von Solarthermie

2.6.4.8 Einsatz von Photovoltaik

2.6.5 Förderung der Energiegewinnung aus Biomasse

2.6.5.1 Informationsveranstaltungen zu den diversen Arten von Biomasse durchführen

2.6.5.2 Informationsveranstaltungen zu Möglichkeiten der Gewinnung von Biomasse durchführen

2.6.5.3 Informationsveranstaltungen zu Möglichkeiten des Einsatzes von Biomasse durchführen

2.6.5.4 Workshops zum Einsatz von Biomasse durchführen

2.6.5.5 Workshops und Seminare zum Wechsel auf mit Biomasse betriebenen Sportgeräten durchführen

2.6.5.6 Besuche von Biomassekraftwerken durchführen

2.6.5.7 Workshops zum landschaftsverträglichen Anbau von Pflanzen zur Gewinnung von Biomasse durchführen

2.6.5.8 Workshops zum zur Gewinnung von Biomasse aus Abfällen durchführen

2.6.5.9 Dokumentationen der Ergebnisse von Workshops erstellen und veröffentlichen

2.6.6 Förderung der Energiegewinnung durch Erdwärme

2.6.6.1 Informationsveranstaltungen zur Technik der Erdwärmegewinnung durchführen

2.6.6.2 Informationsveranstaltungen zur Möglichkeiten der Energiegewinnung durch Erdwärme durchführen

2.6.6.3 Workshops zur naturverträglichen Gewinnung von Erdwärme durchführen

2.6.6.4 Besichtigung einer Pilot- bzw. Demonstrationsanlage zur Gewinnung von Erdwärme durchführen

2.6.7 Förderung von Energiesparmassnahmen

2.6.7.1 Informationsveranstaltungen zur Energiesparmassnahmen im Bereich Wärme durchführen

2.6.7.2 Informationsveranstaltungen zur Energiesparmassnahmen bei Beleuchtung durchführen

2.6.8 Förderung des Informationsaustausches zwischen Energiefachleuten, Sportverbänden und politischen Mandatsträgern

2.6.8.1 Workshops zu ressortübergreifenden Planungen durchführen

2.6.8.2 Ressortübergreifende Information über abgeschlossene Maßnahmen im Bereich Energie

2.6.9 Förderung der Information für Sportvereine

2.6.9.1 Informationsveranstaltungen zur Gewinnung regenerierbarer Energie durchführen

2.6.9.2 Workshops und Seminare zu Infrastrukturmaßnahmen durchführen

2.6.9.3 Musterplanung zur energiesparenden Maßnahmen durchführen

2.6.10 Förderung des Informationsaustausches zwischen Sportverbänden und politischen Mandatsträger

2.6.10.1 Informationsveranstaltungen mit politischen Mandatsträgern durchführen

2.6.10.2 Aufbereitung von Informationsmaterialien (Flyer, Videos, Präsentationen, etc.)

2.6.10.3 Politische Mandatsträger zu Sporteinrichtungen einladen

2.6.10.4 Politische Mandatsträger zur Präsentation von Sportanlagen einladen

2.6.10.5 Gemeinsame Pressekonferenzen mit Vertretern der Sportverbänden und Mandatsträgern durchführen

3 (6) Breitenförderung des Sports

3.1 Sport in Schule und Beruf

3.1.1 Förderung der Lehrerfortbildung zur Vermittlung von Grundlagen der sportlichen Betätigung

3.1.1.1 Infoveranstaltung für Lehrer durchführen

3.1.1.2 Infoveranstaltung für Vertreter der Schulverwaltung durchführen

3.1.1.3 Infoveranstaltung für Vertreter der Parlamente durchführen

3.1.1.4 Forum mit Lehrern, Vertretern der Schulverwaltung und Vertretern der Sportverbände schaffen

3.1.1.5 Einführungsseminare über altersspezifische Ausübung des Sports durchführen

3.1.1.6 Einführungsseminare über physiologische und orthopädischen Grundlagen des Sports durchführen

3.1.1.7 Einführungsseminare über psychische Grundelemente bei Ausübung von Sport durchführen

3.1.1.8 Workshops mit unterschiedlicher Spezifika wie z.B. Leichtathletik, Wassersport, Wintersport, Sportsportarten durchführen

3.1.1.9 Workshops zum Erfahrungsaustausch mit erfahrenen Sportlehrern durchführen

3.1.1.10 Arbeitsgemeinschaften an Schulen einrichten für spezifische Sportarten

3.1.1.11 Arbeitsgemeinschaften an Schulen einrichten für Wassersportarten

3.1.1.12 Arbeitsgemeinschaften an Schulen einrichten für Wintersportarten

3.1.1.13 Exkursionen/Lehrgänge für die Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.1.2 Förderung der Aus- und Weiterbildung von Funktionsträgern in

Firmen und Berufsverbänden

3.1.2.1 Infoveranstaltung für Funktionsträger durchführen

3.1.2.2 Infoveranstaltung für Vorstände und Firmenleitung durchführen

3.1.2.3 Forum mit Lehrern, Vertretern der Firmenleitungen, Vertretern der Berufsverbände und Vertretern der Sportverbände schaffen

3.1.2.4 Einführungsseminare über altersspezifische Ausübung des Sports durchführen

3.1.2.5 Einführungsseminare über physiologische und orthopädischen Grundlagen des Sports durchführen

3.1.2.6 Einführungsseminare über psychische Grundelemente bei Ausübung von Sport durchführen

3.1.2.7 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern und Funktionsträgern durchführen

3.1.2.8 Arbeitsgemeinschaften an Berufsschulen einrichten für spezifische Sportarten

3.1.2.9 Arbeitsgemeinschaften an Berufsschulen einrichten für Wassersportarten

3.1.2.10 Arbeitsgemeinschaften an Berufsschulen einrichten für Wintersportarten

3.1.2.11 Exkursionen/Lehrgänge in diversen Sportarten (z.B. Wintersport, Wassersport) für Funktionsträger durchführen

3.1.3 Förderung der Aus- und Weiterbildung von Funktionsträgern der Vereine und Sportverbände

3.1.3.1 Infoveranstaltung für Funktionsträger durchführen

3.1.3.2 Infoveranstaltung für Vorstände der Vereine und Verbände durchführen

3.1.3.3 Forum der Funktionsträger mit Vertretern der Berufsverbände, Vertretern der Schulverwaltung und Vertretern der Sportverbände schaffen

3.1.3.4 Einführungsseminare über altersspezifische Ausübung des Sports durchführen

3.1.3.5 Einführungsseminare über physiologische und orthopädischen Grundlagen des Sports durchführen

3.1.3.6 Einführungsseminare über psychische Grundelemente bei Ausübung von Sport durchführen

3.1.3.7 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern und Funktionsträgern durchführen

3.1.3.8 Zusammenarbeit der Funktionsträger mit den

Arbeitsgemeinschaften der Schulen und Berufsschulen initiieren

3.1.3.9 Zusammenarbeit der Funktionsträger mit den Arbeitsgemeinschaften der Schulen und Berufsschulen auf dem Gebiet des Wassersports initiieren

3.1.3.10 Zusammenarbeit der Funktionsträger mit den Arbeitsgemeinschaften der Schulen und Berufsschulen auf dem Gebiet des Wintersports initiieren

3.1.3.11 Exkursionen/Lehrgänge in diversen Sportarten (z.B. Wintersport, Wassersport) für Funktionsträger durchführen

3.1.4 Förderung des Breitensports an Schulen und Berufsschulen

3.1.4.1 Infoveranstaltung für Lehrer durchführen

3.1.4.2 Infoveranstaltung für Vertreter der Schulverwaltung durchführen

3.1.4.3 Infoveranstaltung für Vertreter der Parlamente durchführen

3.1.4.4 Forum mit Lehrern, Vertretern der Schulverwaltung und Vertretern der Sportverbände schaffen

3.1.4.5 Einführungsseminare über altersspezifische Ausübung des Sports durchführen

3.1.4.6 Einführungsseminare über physiologische und orthopädischen Grundlagen des Sports durchführen

3.1.4.7 Einführungsseminare über psychische Grundelemente bei Ausübung von Sport durchführen

3.1.4.8 Workshops mit unterschiedlicher Spezifika wie z.B. Leichtathletik, Wassersport, Wintersport, Sportsportarten durchführen

3.1.4.9 Workshops zum Erfahrungsaustausch mit erfahrenen Sportlehrern durchführen

3.1.4.10 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Lehrern diverser Schulen und Sportarten durchführen

3.1.4.11 Arbeitsgemeinschaften an Schulen einrichten mit Zielsetzung Breitensport

3.1.4.12 Arbeitsgemeinschaften an Schulen einrichten für spezifische Sportarten

3.1.4.13 Arbeitsgemeinschaften an Schulen einrichten für Wassersportarten

3.1.4.14 Arbeitsgemeinschaften an Schulen einrichten für Wintersportarten

3.1.4.15 Exkursionen für Schüler zur Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.1.4.16 Sportwettkämpfe innerhalb und zwischen Schulen

organisieren

3.1.4.17 Vorbereitungskurse zur Teilnahme an Sportwettkämpfen (Jugend trainiert für Olympia, Bundesjugendspiele etc.) organisieren

3.1.4.18 Förderprogramme identifizieren und erschließen

3.1.4.19 Einrichtung eines Basars für Mäzene und Sponsoren

3.1.5 Förderung des Betriebssports

3.1.5.1 Infoveranstaltung für Ausbildungs- und Personalverantwortliche sowie Mitglieder des Betriebsrates durchführen

3.1.5.2 Infoveranstaltung für Vertreter der Berufsverbände und der Gewerkschaften durchführen

3.1.5.3 Forum mit Sportlehrern, Firmenleitungen, Betriebsräten, der Vertreter der Berufsverbände, der Vertreter der Gewerkschaften und Vertretern der Sportverbände schaffen

3.1.5.4 Einführungsseminare über altersspezifische Ausübung des Sports durchführen

3.1.5.5 Einführungsseminare über physiologische und orthopädischen Grundlagen des Sports durchführen

3.1.5.6 Einführungsseminare über psychische Grundelemente bei Ausübung von Sport durchführen

3.1.5.7 Workshops mit unterschiedlicher Spezifika wie z.B. Leichtathletik, Wassersport, Wintersport, Spielsportarten durchführen

3.1.5.8 Workshops zum Erfahrungsaustausch mit erfahrenen Sportlehrern durchführen

3.1.5.9 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern diverser Betriebe durchführen

3.1.5.10 Arbeitsgemeinschaften in Firmen einrichten für spezifische Sportarten

3.1.5.11 Arbeitsgemeinschaften in Firmen einrichten für Wassersportarten

3.1.5.12 Arbeitsgemeinschaften in Firmen einrichten für Wintersportarten

3.1.5.13 Anregen und Organisieren von generations- und hierarchieübergreifenden Sportangeboten im Betrieb

3.1.5.14 Exkursionen für Betriebssportgruppen zur Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.1.5.15 Sportwettkämpfe zwischen Betriebssportgruppen verschiedener Firmen organisieren

3.1.5.16 Vorbereitungskurse zur Teilnahme an Sportwettkämpfen organisieren

3.1.5.17 Fördermittel identifizieren und erschließen

3.1.6 Förderung der Integration von Menschen mit unterschiedlicher kultureller Herkunft durch Sport

3.1.6.1 Infoveranstaltung für Vertreter von Kultureinrichtungen durchführen

3.1.6.2 Infoveranstaltung für Lehrer durchführen

3.1.6.3 Infoveranstaltung für Vertreter der Schulverwaltung durchführen

3.1.6.4 Infoveranstaltung für Vertreter der Parlamente durchführen

3.1.6.5 Infoveranstaltung für Ausbildungs- und Personalverantwortliche sowie Mitglieder des Betriebsrates durchführen

3.1.6.6 Forum mit Lehrern, Firmenleitungen, Betriebsräten, der Vertreter der Berufsverbände, der Vertreter der Gewerkschaften und Vertretern der Kulturverbände schaffen

3.1.6.7 Einführungsseminare über unterschiedliche kulturhistorische Grundlagen in Verbindung mit Sport durchführen

3.1.6.8 Einführungsseminare über gesellschaftliche und kulturelle Voraussetzungen für Sportausübung durchführen

3.1.6.9 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern, Vertretern kultureller Verbände und Vertretern des Quartiermanagements durchführen

3.1.6.10 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Personalverantwortlichen, Vertretern kultureller Verbände und Vertretern des Quartiermanagements durchführen

3.1.6.11 Kurse in spezifischen Sportarten durchführen
schul und betriebsübergreifend

3.1.6.12 Anregen und Organisieren von generations- und hierarchieübergreifenden Sportangeboten

3.1.6.13 Exkursionen für Sportgruppen zur Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.1.6.14 Arbeitsgemeinschaften in Schulen und Betrieben einrichten mit Zielsetzung Integration durch Sport

3.1.6.15 Auslandsfahrten für Schüler organisieren

3.1.6.16 Auslandsfahrten für Sportgruppen aus Betrieben organisieren

3.1.6.17 Vorbereitungskurse zur Teilnahme an Sportwettkämpfen

organisieren

3.1.6.18 Sportwettkämpfe zwischen Sportgruppen unterschiedlicher Regionen organisieren

3.1.6.19 Überregionale und Internationale Mannschaften (z.B. Vierer aus vier Nationen) bilden

3.1.6.20 Vorbereitungskurse mit überregionalen und internationalen Mannschaften zur Teilnahme an Sportwettkämpfen organisieren

3.1.6.21 Fördermittel identifizieren und erschließen

3.1.7 Förderung von Menschen mit Handicaps durch Einbeziehung

3.1.7.1 Infoveranstaltung für Lehrer mit Vertretern des Behindertensportverbandes durchführen

3.1.7.2 Infoveranstaltung für Vertreter von Verwaltung und Parlament mit Experten aus dem Behindertensport durchführen

3.1.7.3 Infoveranstaltung für Ausbildungs- und Personalverantwortliche sowie Mitglieder des Betriebsrates mit Vertretern des Behindertensportverbandes durchführen

3.1.7.4 Forum mit Lehrern, Firmenleitungen, Betriebsräten, der Vertreter der Berufsverbände, der Vertreter der Gewerkschaften und Vertretern des Behindertensportverbandes schaffen

3.1.7.5 Einführungsseminare über Behinderten-gerechte Durchführung von diversen Sportarten durchführen

3.1.7.6 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern, Personalverantwortlicher und Vertretern des Behindertenverbandes durchführen

3.1.7.7 Kurse in spezifischen Sportarten durchführen schul und betriebsübergreifend

3.1.7.8 Anregen und Organisieren von generationsübergreifenden Sportangeboten für Menschen unterschiedlicher physischer Voraussetzungen (Schule/Betrieb)

3.1.7.9 Exkursionen für Sportgruppen zur Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.1.7.10 Arbeitsgemeinschaften in Schulen und Betrieben einrichten mit Zielsetzung Integration durch Sport

3.1.7.11 Fahrten für Sportgruppen organisieren

3.1.7.12 Vorbereitungskurse zur Teilnahme an Sportwettkämpfen organisieren

3.1.7.13 Sportwettkämpfe zwischen Sportgruppen unterschiedlicher Regionen organisieren

3.1.7.14 Fördermittel identifizieren und erschließen

3.1.8 Adäquate Berücksichtigung von Sport in Lehr- und Ausbildungsplänen

3.1.8.1 Infoveranstaltung für Vertreter der Schulverwaltung durchführen

3.1.8.2 Infoveranstaltung für Vertreter der Parlamente durchführen

3.1.8.3 Infoveranstaltung für Vertreter der IHK und Berufsverbänden durchführen

3.1.8.4 Infomationveranstaltung zum Thema „Sportaktivitäten im Unterrichtsablauf" durchführen

3.1.8.5 Fachvorträge zum Thema Gesundheit und Sport in Schulen und in Betrieben anbieten

3.1.8.6 Forum mit Lehrern, Vertretern der Schulverwaltung, Vertretern der IHK, Vertretern der Berufsverbände und Vertretern der Sportverbände schaffen

3.1.8.7 Weiterbildungsveranstaltungen für Lehrer und Trainer durchführen

3.2 Förderung des Breitensports

3.2.1 Information der Öffentlichkeit

3.2.1.1 Information der Medienvertreter über aktuelle Sportereignisse

3.2.1.2 Information der Medienvertreter über aktuelle Entwicklungen in Politik Wissenschaft und Forschung

3.2.1.3 Information der Medienvertreter über aktuelle Entwicklungen in Equipment und Bekleidungstrends

3.2.1.4 Infoveranstaltungen mit Redakteuren der Lokal-, Regional- und Werbezeitungen über aktuelle Sportereignisse und laufende Sportaktivitätendurchführen

3.2.1.5 Infoveranstaltungen mit Redakteuren der Lokal-, Regional- und Werbezeitungen über aktuelle Entwicklungen in Equipment und Bekleidungstrends durchführen

3.2.1.6 Infoveranstaltungen mit Redakteuren der Lokal-, Regional- und Werbezeitungen über aktuelle Entwicklungen in Politik, Wissenschaft und Forschungdurchführen

3.2.1.7 Filmabende zur Darstellung verschiedener Sportarten durchführen

3.2.1.8 Schnupperkursen durchführen

3.2.1.9 Öffentliche Diskussionsveranstaltung mit Hochleistungssportlern und prominenten Sportlern durchführen

3.2.1.10 Wurfsendungen zu aktuellen Ereignissen produzieren und verteilen

3.2.1.11 Internetportale für lokale und regionale Sportereignisse einrichten und pflegen

3.2.1.12 Newsletter per Email zu aktuellen Ereignissen verschicken

3.2.1.13 Infostände zu speziellen Anlässen einrichten und betreuen

3.2.1.14 Portale auf sozialen Netzwerken für den Spitzensport und spezielle Sportereignisse einrichten und pflegen

3.2.1.15 Apps entwickeln und vertreiben um Infos über Sportereignisse zu verteilen

3.2.2 Förderung der Betreuer, Übungsleiter und Trainer

3.2.2.1 Infoveranstaltung für Betreuer, Übungsleiter und Trainer durchführen

3.2.2.2 Infoveranstaltung für Vertreter der Vereine und Verbände durchführen

3.2.2.3 Infoveranstaltung für Vertreter von Versicherungen durchführen

3.2.2.4 Forum mit Vertretern von Vereinen, der Schulverwaltung und der Sportverbände schaffen

3.2.2.5 Einführungsseminare über altersspezifische Ausübung des Sports durchführen

3.2.2.6 Einführungsseminare über physiologische und orthopädischen Grundlagen des Sports durchführen

3.2.2.7 Einführungsseminare über psychische Grundelemente bei Ausübung von Sport durchführen

3.2.2.8 Workshops mit spezieller Spezifika wie z.B. Leichtathletik, Wassersport, Wintersport, Sportsportarten für Betreuer aus unterschiedlichen Bereichen durchführen

3.2.2.9 Workshops zum Erfahrungsaustausch mit erfahrenen Betreuer und Trainern durchführen

3.2.2.10 Arbeitsgemeinschaften für Vereine, professionelle Anbieter und Betriebssportgemeinschaften einrichten

3.2.2.11 Arbeitsgemeinschaften für die Praxis von Wassersportarten einrichten

3.2.2.12 Arbeitsgemeinschaften für die Praxis von Wintersportarten einrichten

3.2.2.13 Exkursionen/Lehrgänge für die Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.2.3 Förderung der Aus- und Weiterbildung von Funktionsträgern der Vereine und Sportverbände

3.2.3.1 Infoveranstaltung für Funktionsträger durchführen

3.2.3.2 Infoveranstaltung für Vorstände der Vereine und Verbände durchführen

3.2.3.3 Forum der Funktionsträger mit Vertretern der Berufsverbände, der Schulverwaltungen, der professionellen Anbieter und der Sportverbände schaffen

3.2.3.4 Einführungsseminare über altersspezifische Ausübung des Sports durchführen

3.2.3.5 Einführungsseminare über altersspezifische Ausübung des Sports durchführen

3.2.3.6 Einführungsseminare über physiologische und orthopädischen Grundlagen des Sports durchführen

3.2.3.7 Einführungsseminare über kardiologische und spiroergometrische Grundlagen des Sports durchführen

3.2.3.8 Einführungsseminare über psychische Grundelemente bei Ausübung von Sport durchführen

3.2.3.9 Workshops zu leistungsdiagnostischen Tests als Proband durchführen

3.2.3.10 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Betreuern und Funktionsträgern durchführen

3.2.3.11 Arbeitsgemeinschaften für Funktionsträger von Vereinen, professioneller Anbieter und Betriebssportgemeinschaften einrichten

zur Umsetzung konkreter Ziele
im bestimmten Zeitrahmen.

wie z.B. ...

3.2.3.12 Zusammenarbeit der Funktionsträger der Vereine und Verbände mit Schulen und Berufsschulen initiieren

3.2.3.13 Exkursionen/Lehrgänge in diversen Sportarten (z.B. Wintersport, Wassersport) für Funktionsträger durchführen

3.2.3.14 Einführungskurse in Öffentlichkeitsarbeit durchführen

3.2.4 Förderung der Sportler

3.2.4.1 Schnupperkurse durchführen, um viele Interessenten zu gewinnen

3.2.4.2 Aufbau von Infrastruktur bzw. gezielter Einsatz der vorhandenen Infrastruktur zur medizinischen Betreuung (Geräte, Personal, etc.)

3.2.4.3 Gesundheitckecks zur Identifizierung individuell geeigneter Sportarten durchführen

3.2.4.4 Identifizierung von freien Valenzen an Sportinfrastruktur

3.2.4.5 Identifizierung von Fördertöpfen und Finanzquellen zur Bereitstellung der Infrastruktur, zur Durchführung von Kursen und von medizinischen Untersuchungen

3.2.4.6 Identifizierung fehlender Kapazitäten in der Sportinfrastruktur

3.2.4.7 Identifizierung von Mängeln der vorhandenen Sportinfrastruktur

3.2.4.8 Ermittelte Ergebnisse zur Sportinfrastruktur als Information für Journalisten und Medienvertreter aufbereiten

3.2.4.9 Ermittelte Ergebnisse zur Sportinfrastruktur als Information für Verwaltungen und politische Entscheidungsträger aufbereiten

3.2.4.10 Öffentliche Diskussionsveranstaltung mit Hochleistungssportlern durchführen, um viele Interessenten für diverse Sportarten zu gewinnen

3.2.4.11 Filmabende zur Darstellung der verschiedenen Sportarten durchführen

3.2.4.12 Vorschläge von Sendeformaten für Funk- und Fernsehanstalten zur Gewinnung von Sportkandidaten erarbeiten
Lotterie

D. sucht den Superstar

Spiel ohne Grenzen

3.2.5 Förderung von Menschen mit Handicaps durch Einbeziehung

3.2.5.1 Infoveranstaltung für Betreuer und Trainer von Behinderten mit Vertretern der Sportverbände durchführen

3.2.5.2 Infoveranstaltung für allgemeine Betreuer und Trainer mit Vertretern des Behindertensportverbandes durchführen

3.2.5.3 Infoveranstaltung für Vertreter von Verwaltung und Gesetzgebung mit Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.2.5.4 Infoveranstaltung für Ausbildungs- und Personalverantwortliche, Betriebsräte mit Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.2.5.5 Forum mit Ausbildern, Firmenleitungen, Betriebsräten, der Vertreter der Berufsverbände, der Vertreter der Gewerkschaften und Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.2.5.6 Forum mit Vertretern von Sportvereinen und von kommerziellen Sporteinrichtungen wie z.B. Fitness-Centern und Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.2.5.7 Einführungsseminare über Behinderten-gerechte Durchführung diverser Sportarten durchführen

3.2.5.8 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern, Übungsleitern, Fitnesstrainern etc. und Personalverantwortlichen mit Vertretern des Behindertensportverbandes durchführen

3.2.5.9 Arbeitsgemeinschaften in Schulen, Vereinen und Betrieben einrichten mit Zielsetzung Integration durch Sport

3.2.5.10 Kurse in spezifischen Sportarten durchführen

3.2.5.11 Kurse zu generationsübergreifendem Sport durchführen

3.2.5.12 Vorbereitungskurse zur Teilnahme an Sportwettkämpfen organisieren

3.2.5.13 Sportfeste in diversen Sportarten für Aktive aus allen Generationen durchführen

3.2.5.14 Exkursionen für Sportgruppen zur Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.2.5.15 Exkursionen für Sportgruppen zum gegenseitigen Kennenlernen und Erfahrungsaustausch im Umgang mit Handicaps durchführen

3.2.5.16 Besuchsfahrten zwischen Sportgruppen in unterschiedlichen Regionen zum gegenseitigen Kennenlernen organisieren

3.2.5.17 Sportwettkämpfe zwischen Sportgruppen innerhalb und außerhalb der jeweiligen Heimatregion organisieren

3.2.5.18 Fördermittel identifizieren und erschließen

3.2.6 Förderung der Integration von Menschen mit unterschiedlicher kultureller Herkunft durch Sport

3.2.6.1 Infoveranstaltung für Vertreter von Kultureinrichtungen und weiteren gesellschaftlichen Institutionen durchführen

3.2.6.2 Infoveranstaltung für Lehrer, Übungsleiter und Fitnesstrainer durchführen

3.2.6.3 Infoveranstaltung für Vertreter von Verwaltung und Gesetzgebung durchführen

3.2.6.4 Infoveranstaltung für Ausbildungs- und Personalverantwortliche sowie Mitglieder des Betriebsrates durchführen

3.2.6.5 Forum mit Vertretern von gesellschaftlichen Verbänden und Institutionen, Vertretern von Gewerkschaften und Vertretern kultureller Einrichtungen schaffen

3.2.6.6 Einführungsseminare über unterschiedliche kulturhistorische Grundlagen in Verbindung mit Sport durchführen

3.2.6.7 Einführungsseminare über gesellschaftliche und kulturelle Voraussetzungen für Sportausübung durchführen

3.2.6.8 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern, Übungsleitern, Fitnesstrainern, Vertretern kultureller Verbände und Vertretern des Quartiermanagements durchführen

3.2.6.9 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Vertretern von Vereinen, kommerziellen Sporteinrichtungen wie z.B. Fitnesscentern und Vertretern kultureller Verbände und Vertretern des Quartiermanagements

Gesundheitspark
beachten !!!

3.2.6.10 Kurse in spezifischen Sportarten durchführen

3.2.6.11 Kurse zu generationsübergreifenden Sportangeboten

3.2.6.12 Exkursionen für Sportgruppen zur Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.2.6.13 Arbeitsgemeinschaften in Schulen und Betrieben einrichten mit Zielsetzung Integration durch Sport

3.2.6.14 Auslandsfahrten für Schüler organisieren

3.2.6.15 Auslandsfahrten für Sportgruppen aus Betrieben organisieren

3.2.6.16 Vorbereitungskurse zur Teilnahme an Sportwettkämpfen organisieren

3.2.6.17 Sportwettkämpfe zwischen Sportgruppen unterschiedlicher Regionen organisieren

3.2.6.18 Überregionale und Internationale Mannschaften (z.B. Vierer aus vier Nationen) bilden

3.2.6.19 Vorbereitungskurse mit überregionalen und internationalen Mannschaften zur Teilnahme an Sportwettkämpfen organisieren

3.2.6.20 Fördermittel identifizieren und erschließen

3.2.6.21 Forum mit Ausbildern, Firmenleitungen, Betriebsräten, der Vertreter der Berufsverbände, der Vertreter der Gewerkschaften und Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.2.6.22 Forum mit Vertretern von Sportvereinen und von kommerziellen Sporteinrichtungen wie z.B. Fitness-Centern und Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.2.6.23 Einführungsseminare über Behinderten-gerechte Durchführung diverser Sportarten durchführen

3.2.6.24 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern, Übungsleitern, Fitnesstrainern etc. und

**Personalverantwortlichen mit Vertretern des
Behindertensportverbandes durchführen**

**3.2.6.25 Arbeitsgemeinschaften in Schulen, Vereinen und
Betrieben einrichten mit Zielsetzung Integration durch Sport**

3.2.6.26 Kurse in spezifischen Sportarten durchführen

3.2.6.27 Kurse zu generationsübergreifendem Sport durchführen

**3.2.6.28 Sportkurse für Menschen mit unterschiedlicher kultureller
Herkunft durchführen**

**3.2.6.29 Vorbereitungskurse zur Teilnahme an Sportwettkämpfen
organisieren**

**3.2.6.30 Sportfeste in diversen Sportarten für Aktive mit
unterschiedlicher kultureller Herkunft durchführen**

**3.2.6.31 Exkursionen für Sportgruppen zur Ausübung diverser
Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen**

**3.2.6.32 Exkursionen für Sportgruppen mit Aktiven
unterschiedlicher kultureller Herkunft zum gegenseitigen
Kennenlernen durchführen**

**3.2.6.33 Besuchsfahrten zwischen Sportgruppen auch mit Aktiven
unterschiedlicher kultureller Herkunft in unterschiedliche
Regionen zum gegenseitigen Kennenlernen durchführen**

**3.2.6.34 Sportwettkämpfe zwischen Sportgruppen auch mit
Aktiven unterschiedlicher kultureller Herkunft innerhalb und
außerhalb der jeweiligen Heimatregion organisieren**

3.2.6.35 Spezielle Fördermittel identifizieren und erschließen

3.3 Förderung des Leistungs- und Hochleistungssports

3.3.1 Information der Öffentlichkeit

**3.3.1.1 Information der Medienvertreter über spezielle aktuelle
Sportereignisse**

**3.3.1.2 Information der Medienvertreter über aktuelle
Entwicklungen in Politik, Wissenschaft und Forschung**

**3.3.1.3 Information der Medienvertreter über aktuelle
Entwicklungen in Equipment und Bekleidungstrends**

**3.3.1.4 Infoveranstaltungen mit Redakteuren der Lokal-, Regional-
und Werbezeitungen über Hochleistungssportler und ausgewählte
Sportereignisse durchführen**

**3.3.1.5 Infoveranstaltungen mit Redakteuren der Lokal-, Regional-
und Werbezeitungen über aktuelle Entwicklungen in Equipment
und Trends in Funktionskleidung durchführen**

**3.3.1.6 Infoveranstaltungen mit Redakteuren der Lokal-, Regional-
und Werbezeitungen über aktuelle Entwicklungen zur Förderung
des Hochleistungssport durch Politik, Wissenschaft und**

Forschung durchführen

3.3.1.7 Infoveranstaltungen mit Vertretern regional und überregionaler Medien über aktuelle Entwicklungen im Hochleistungssport zur Förderung durch Politik, Wissenschaft und Forschung durchführen

3.3.1.8 Retrofilmapabende zur historischen Entwicklung im Hochleistungssport durchführen

3.3.1.9 Workshop zur Drehbucherstellung für Filme über Hochleistungssport durchführen

3.3.1.10 Infoveranstaltungen für Filmproduzenten über Möglichkeiten zu Produktion und Chancen des Vertriebs von Filmen über Hochleistungssport durchführen

3.3.1.11 Öffentliche Diskussionsveranstaltung mit aktiven und ehemaligen Hochleistungssportlern durchführen

3.3.1.12 Wurfsendungen zu speziellen Veranstaltungen mit Hochleistungssportlern produzieren und verteilen

3.3.1.13 Internetportale für den Spitzensport und spezielle Sportereignisse einrichten und pflegen

3.3.1.14 Portale auf sozialen Netzwerken für den Spitzensport und spezielle Sportereignisse einrichten und pflegen

3.3.1.15 Apps entwickeln und vertreiben um Infos über Sportereignisse zu verteilen

3.3.1.16 Newsletter per Email zu aktuellen Ereignissen verschicken

3.3.1.17 Infostände zu speziellen Anlässen einrichten und betreuen

3.3.2 Förderung der Betreuer und Trainer

3.3.2.1 Infoveranstaltung für Betreuer und Trainer durchführen

3.3.2.2 Infoveranstaltung für Vertreter der Vereine und Verbände durchführen

3.3.2.3 Forum mit Vertretern von Vereinen, Landessportverbänden, Olympiatützpunkten, Sporthochschulen und internationaler Spitzenverbände schaffen

3.3.2.4 Einführungsseminare über physiologische und orthopädische Voraussetzungen des Hochleistungssports durchführen

3.3.2.5 Einführungsseminare über psychische Grenzbereiche im Hochleistungssport durchführen

3.3.2.6 Einführungsseminare über allgemeine Grundsätze und Voraussetzungen zum Hochleistungssport durchführen

3.3.2.7 Workshops für spezielle Anforderungen im Spitzensport

z.B. in Leichtathletik, Wassersport, Wintersport, Sportsportarten für Trainer aus unterschiedlichen Disziplinen durchführen

Ziel:

a) eventuelle Übernahme von Trainingsmethoden aus anderen Disziplinen

b) Bewertung der Eignung der Sportler für bestimmte Disziplinen

3.3.2.8 Workshops zum Erfahrungsaustausch mit erfahrenen Betreuern und Trainern durchführen

3.3.2.9 Arbeitsgemeinschaften für Trainer unterschiedlicher Disziplinen zu ausgewählten Themen der Trainingspraxis einrichten

3.3.2.10 Exkursionen/Lehrgänge zum Intensivtraining in diversen Themen der Trainingspraxis durchführen

3.3.3 Förderung zum Hochleistungssportler

3.3.3.1 Einführungskurse zum Verständnis des Hochleistungssports durchführen

3.3.3.2 Aufbau von Infrastruktur bzw. gezielter Einsatz der vorhandenen Infrastruktur zur Sportlerbetreuung (Geräte, Personal, etc.)

3.3.3.3 Gesundheitckecks zu den speziellen Anforderungen im Hochleistungssport durchführen

3.3.3.4 Leistungstests zur Feststellung individueller Schwellenwerte durchführen

3.3.3.5 Identifizierung von Kapazitäten und evtl. Mängeln in der Sportinfrastruktur

3.3.3.6 Identifizierung von hinreichender Sportinfrastruktur für individuelle Leistungsebenen

3.3.3.7 Identifizierung von Fördertöpfen und Finanzquellen zur Bereitstellung der Infrastruktur zum Hochleistungssport

Infrastruktur umfasst auch die medizinische Betreuung etc.
Equipment wie Schlagzahlmessung ...

3.3.3.8 Infoveranstaltungen für Journalisten und Medienvertreter zur vorhandenen Infrastruktur für den Hochleistungssport durchführen

3.3.3.9 Infoveranstaltungen für Verwaltungen und politische Entscheidungsträger zur vorhandenen Infrastruktur für den Hochleistungssport durchführen

3.3.3.10 Workshop zum Erfahrungsaustausch mit erfolgreichen Hochleistungssportlern durchführen

3.3.3.11 Filmabende zur Darstellung spezieller Techniken in diversen Sportarten durchführen

3.3.3.12 Infoveranstaltungen mit Redakteuren der Lokal- und

Werbezeitungen durchführen

3.3.3.13 Finanzierung der Sportler sicherstellen, z.B. durch Sponsoren, Fördertöpfe oder Anstellungsverträge bei der öffentlichen Hand.

3.3.3.14 Medizinische Untersuchungen bei Sportlern durchführen mit dem Ziel individuell optimierter Ernährung

3.4 Förderung von Sportarten zur Integration und Sozialisierung

3.4.1 Förderung der Ausübung von Sportarten für Menschen mit unterschiedlicher kultureller und sozialer Herkunft zur Integration

3.4.1.1 Infoveranstaltung für Vertreter von Kultureinrichtungen und durchführen

3.4.1.2 Infoveranstaltung für Institutionen im sozialwissenschaftlichen Forschungsbereich durchführen

3.4.1.3 Infoveranstaltung für Vertreter von Verwaltung und Gesetzgebung durchführen

3.4.1.4 Forum mit Vertretern von gesellschaftlichen Verbänden und Institutionen und Vertretern kultureller Einrichtungen schaffen

3.4.1.5 Einführungsseminare über unterschiedliche kulturhistorische Grundlagen in Verbindung mit Sport durchführen

3.4.1.6 Einführungsseminare über gesellschaftliche und kulturelle Voraussetzungen für Sportausübung durchführen

3.4.1.7 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern, Übungsleitern, Fitnesstrainern, Vertretern kultureller Verbände und Vertretern der Migrationsverbände durchführen

3.4.1.8 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Vertretern von Vereinen, und Vertretern kultureller Verbände und Vertretern der Migrationsverbände

3.4.1.9 Kurse in ausgewählten Sportarten durchführen

3.4.1.10 Exkursionen mit Sportgruppen zur Ausübung ausgewählter Sportarten zur Integration durchführen

3.4.1.11 Arbeitsgemeinschaften in Schulen und Betrieben einrichten mit Zielsetzung Integration durch Sport

3.4.1.12 Auslandsfahrten für ausgewählte Schüler zum Kennenlernen von Sport im sozio-kulturellem Umfeld organisieren

3.4.1.13 Auslandsfahrten für Sportgruppen aus Betrieben zum Kennenlernen von Sport im sozio-kulturellem Umfeldorganisieren

3.4.1.14 Vorbereitungskurse zur Teilnahme an ausgewählten Sportwettkämpfen organisieren

3.4.1.15 Sportwettkämpfe ausgewählter Sportgruppen in

unterschiedlichen Regionen organisieren

3.4.1.16 Mannschaften mit überregionaler und internationaler Besetzung (z.B. Vierer aus vier Nationen) bilden

3.4.1.17 Vorbereitungskurse mit überregional und international besetzten Mannschaften zur Teilnahme an Sportwettkämpfen organisieren

3.4.1.18 Forschungsprojekt zur Akzeptanz von Sportarten in bestimmten kulturellen Gruppen durchführen

3.4.1.19 Überprüfung ausgewählter Sportarten auf Eignung für Integration und Sozialisierung

3.4.1.19.1 Wintersport (Ski, Eishockey, Eiskunstlauf)

3.4.1.19.2 Wassersport (Segeln, Rudern, Paddeln, Schwimmen, Tauchen, Wasserski)

3.4.1.19.3 Ballsport

3.4.1.19.4 Leichtathletik

3.4.1.19.5 Radsport

3.4.1.19.6 Motorsport

3.4.1.19.7 Ballonfahren, Gleitschirmfliegen, Segelfliegen, Fallschirmspringen, Drachenfliegen

3.4.1.19.8 Reitsport

3.4.1.19.9 Extremsport

3.4.1.19.10 Funsport (Skateboarding etc.)

3.4.1.19.11 Tanzsport

3.4.1.19.12 Turnen

3.4.1.19.13 Gymnastik

3.4.1.19.14 Kraftsport, Gewichtheben

3.4.1.19.15 Ringen, Judo, Karate, Kendo, Aikido

3.4.1.19.16 Fechtsport

3.4.1.19.17 Schießen, Bogenschießen

3.4.1.19.18 Denksport (Schach etc.)

3.4.1.19.19 Behindertensport

3.4.1.19.20 Kegelsport, Bowling

3.4.1.19.21 Billard, Darts

3.4.1.20 Fördermittel identifizieren und erschließen

3.4.1.21 Forum mit Vertretern von Sportvereinen und Experten aus sozio-kultureller Forschung durchführen

3.4.1.22 Arbeitsgemeinschaften in Schulen, Vereinen und Betrieben einrichten mit Zielsetzung Integration durch Sport

3.4.1.23 Plattform zum Austausch zwischen Arbeitsgemeinschaften einrichten

3.4.1.24 Kurse zu generations- und kulturübergreifendem Sport durchführen

3.4.1.25 Sportfeste in ausgewählten Sportarten für Aktive mit unterschiedlicher kultureller Herkunft durchführen

3.4.1.26 Besuchsfahrten für Sportgruppen mit Aktiven unterschiedlicher kultureller Herkunft in unterschiedliche Regionen zum gegenseitigen Kennenlernen durchführen

3.4.1.27 Sportwettkämpfe für Sportgruppen mit Aktiven unterschiedlicher kultureller Herkunft innerhalb und außerhalb der jeweiligen Heimatregion organisieren

3.4.2 Förderung der Ausübung von Sport bei der Wiedereingliederung von Haftentlassenen

3.4.2.1 Infoveranstaltung für leitende Mitarbeiter von Vollzugsanstalten (auch Jugendhaftanstalten) durchführen

3.4.2.2 Infoveranstaltung für Bewährungshelfer durchführen

3.4.2.3 Workshops zum Erfahrungsaustausch mit resozialisierten Ex-Häftlingen durchführen

3.4.2.4 Schnupperkurse in ausgewählten Sportarten für resozialisierungs-bereite Häftlinge durchführen

3.4.2.5 Generationsübergreifende Sportkurse zur Wiedereingliederung jugendlicher Haftentlassener durchführen

3.4.2.6 Kurse zu generationsübergreifenden Sportangeboten

3.4.2.7 Exkursionen für Sportgruppen zur Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.4.2.8 Sportkurse für Menschen mit unterschiedlicher kultureller Herkunft durchführen

3.4.2.9 Spezielle Fördermittel identifizieren und erschließen

3.4.3 Förderung generationsübergreifender sportlicher Betätigung

3.4.3.1 Anregen und Organisieren von generations- und hierarchieübergreifenden Sportangeboten im Betrieb

3.4.3.2 Kurse anbieten für Erwachsene, Jugendliche und Kinder in gemeinsamen Booten

3.4.4 Förderung von Menschen mit Handicaps durch Einbeziehung

3.4.4.1 Infoveranstaltung für Betreuer und Trainer von Behinderten mit Vertretern der Sportverbände durchführen

3.4.4.2 Infoveranstaltung für allgemeine Betreuer und Trainer mit Vertretern des Behindertensportverbandes durchführen

3.4.4.3 Infoveranstaltung für Vertreter von Verwaltung und Gesetzgebung mit Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.4.4.4 Infoveranstaltung für Ausbildungs- und Personalverantwortliche, Betriebsräte mit Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.4.4.5 Forum mit Ausbildern, Firmenleitungen, Betriebsräten, der Vertreter der Berufsverbände, der Vertreter der Gewerkschaften und Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.4.4.6 Forum mit Vertretern von Sportvereinen und von kommerziellen Sporteinrichtungen wie z.B. Fitness-Centern und Experten aus Wissenschaft und Praxis des Behindertensports durchführen

3.4.4.7 Einführungsseminare über Behinderten-gerechte Durchführung diverser Sportarten durchführen

3.4.4.8 Workshops zum Erfahrungsaustausch zwischen Sportlehrern, Übungsleitern, Fitnesstrainern etc. und Personalverantwortlichen mit Vertretern des Behindertensportverbandes durchführen

3.4.4.9 Arbeitsgemeinschaften in Schulen, Vereinen und Betrieben einrichten mit Zielsetzung Integration durch Sport

3.4.4.10 Kurse in spezifischen Sportarten durchführen

3.4.4.11 Kurse zu generationsübergreifendem Sport durchführen

3.4.4.12 Vorbereitungskurse zur Teilnahme an Sportwettkämpfen organisieren

3.4.4.13 Sportfeste in diversen Sportarten für Aktive aus allen Generationen durchführen

3.4.4.14 Exkursionen für Sportgruppen zur Ausübung diverser Sportarten wie z.B. Wintersport, Wassersport durchführen

3.4.4.15 Exkursionen für Sportgruppen zum gegenseitigen Kennenlernen und Erfahrungsaustausch im Umgang mit Handicaps durchführen

3.4.4.16 Besuchsfahrten zwischen Sportgruppen in unterschiedlichen Regionen zum gegenseitigen Kennenlernen organisieren

3.4.4.17 Sportwettkämpfe zwischen Sportgruppen innerhalb und außerhalb der jeweiligen Heimatregion organisieren

3.4.4.18 Fördermittel identifizieren und erschließen

3.5 Etablierung des Sports in der Gesellschaft

3.5.1 Förderung des öffentlichen Interesses an sportlicher Betätigung und an Sportveranstaltungen

3.5.1.1 Zentrale Infostelle für Sportveranstaltungen einrichten

3.5.1.2 Heranführen einer breiten Öffentlichkeit durch Anbieten von Schnupperkursen

3.5.1.3 Gesundheitckecks anbieten zur Analyse der individuell geeigneten Sportarten

3.5.1.4 Öffentliche Diskussionsveranstaltung mit Hochleistungssportlern anbieten

3.5.1.5 Gründung einer Initiative mit dem Ziel der Erweiterung der Sendezeiten in den öffentlich-rechtlichen Medien

3.5.1.6 Kurse zur Erweiterung der beruflichen Qualifizierung zur Sportberichterstattung

3.5.1.7 Infoveranstaltungen mit Redakteuren der Lokal- und Werbezeitungen durchführen

3.5.2 Förderung der Akzeptanz/Etablierung von Sportarten in der Bevölkerung:

3.5.2.1 Nachbereitung durch Dokumentationen und Publikationen von Ereignissen und Ergebnissen wichtiger Sportveranstaltungen

3.5.2.2 Öffentliche Diskussionsveranstaltung mit Hochleistungssportlern anbieten

3.5.2.3 Infoveranstaltungen mit Redakteuren der Lokal- und Werbezeitungen durchführen

3.5.2.4 Gründung einer Initiative mit dem Ziel der Erweiterung der Sendezeiten in den öffentlich-rechtlichen Medien

3.5.2.5 Gründung einer Initiative mit dem Ziel der Live-Berichterstattung von Sportereignissen

3.5.3 Umfassende Medien- und Öffentlichkeitsarbeit für alle Sportarten fördern

3.5.3.1 Berichterstattung über Sportveranstaltungen durch: Printmedien, Anzeigen, Plakate, Internet, Funk und Fernsehen, Mundpropaganda

3.5.3.2 · Presseauschnitte sammeln

3.5.3.3 Gründung einer Initiative mit dem Ziel der Erweiterung der Sendezeiten in den öffentlich-rechtlichen Medien

3.5.3.4 Gründung einer Initiative mit dem Ziel der Live-Berichterstattung von Sportereignissen

3.5.3.5 Infoveranstaltungen mit Redakteuren von Film, Funk und Printmedien durchführen

3.5.4 Förderung von Sportfesten für unterschiedliche Disziplinen

3.5.4.1 Aufnahme aller Sportfeste in den Veranstaltungskalender und laufende Berichterstattung

3.5.4.2 Organisieren von Sportfesten mit diversen Sportarten

3.5.4.3 Öffentlichkeitsarbeit für die Sportfeste betreiben

3.5.4.4 Finanzierung sicherstellen, z.B. durch Sponsoren oder Fördertöpfe.

3.5.5 Förderung der Akzeptanz des Sport des Anderen

3.5.5.1 Kurse von Behindertensportgruppen mit laufender Berichterstattung anbieten

3.5.5.2 Kurse für Bevölkerungsgruppen mit Integrationswunsch anbieten

3.5.5.3 Schauveranstaltungen durchführen mit Sportgruppen spezieller Sportarten, wie Tanz etc.

3.5.5.4 Veranstaltungen von GayGames durchführen

3.6 Kooperation und Vernetzung

3.6.1 Vernetzungen interdisziplinär fördern zwischen Vereinen, Fachverbänden und Verwaltungen

3.6.1.1 Kontaktstelle für Vereine, Verbände, Regierungsstellen und Behörden aufbauen

3.6.1.2 Verbindungsstelle für Behördenkontakte einrichten

3.6.1.3 Internetplattform mit Kontaktdaten einrichten

3.6.2 Kontaktpflege zu nationalen und internationalen Institutionen

3.6.2.1 Verbindungsstelle für Institutionen einrichten

3.6.2.2 Internetplattform mit Kontaktdaten einrichten

3.6.2.3 Internationale Mannschaften (z.B. Vierer mit vier Nationen) bilden

3.6.3 Erfahrungsaustausch zwischen Akteuren der verschiedenen Sportarten fördern

3.6.3.1 Kontaktforen einrichten

3.6.3.2 Informationsbroschüren/Webseite erstellen mit laufender Aktualisierung

3.6.4 Vernetzung fördern zwischen politischen Parteien, Gewerkschaften, sozialen Trägern und Sportverbänden

3.6.4.1 Kontaktstelle für Parteien, Gewerkschaften, soz. Trägern und Sportverbänden aufbauen

3.6.4.2 Verbindungsstelle für Parteien und Gewerkschaften einrichten

3.6.4.3 Internetplattform mit Kontaktdaten einrichten

3.6.5 Öffentliches Interesse am Sport fördern

3.6.5.1 Informationsveranstaltungen für (Sport-)Lehrer in Vereinen durchführen

3.6.5.2 Zentrale Infostelle für Sportveranstaltungen einrichten

3.6.5.3 Berichterstattung über Sportveranstaltungen durch: Printmedien, Anzeigen, Plakate, Internet, Funk und Fernsehen, Mundpropaganda

3.7 Einbeziehung der politischen Strukturen in die Breitenwirkung des Sports

3.7.1 Einbeziehung der politischen Strukturen der BRD

3.7.1.1 Nutzen und Ausbauen der Lobbyarbeit

3.7.1.2 Politiker und Ausschüsse laufend über aktuelle Entwicklungen in Sport und Gesellschaft informieren

3.7.1.3 Informationsveranstaltungen und Workshops durchführen

3.7.1.4 Politiker gezielt zu Veranstaltungen einladen

3.7.1.5 Zuständige Beamtenschaft laufend über aktuelle Entwicklungen in Sport und Gesellschaft informieren

3.7.2 Einbeziehung der politischen Strukturen des Landes

3.7.2.1 Nutzen und Ausbauen der Lobbyarbeit

3.7.2.2 Politiker und Ausschüsse laufend über aktuelle Entwicklungen in Sport und Gesellschaft informieren

3.7.2.3 Informationsveranstaltungen und Workshops durchführen

3.7.2.4 Politiker gezielt zu Veranstaltungen einladen

3.7.2.5 Zuständige Beamtenschaft laufend über aktuelle Entwicklungen in Sport und Gesellschaft informieren

3.7.3 Einbeziehung der politischen Strukturen der Kommunen und Kreise (in Berlin der Bezirke)

3.7.3.1 Nutzen und Ausbauen der Lobbyarbeit

3.7.3.2 Politiker und Ausschüsse laufend über aktuelle Entwicklungen in Sport und Gesellschaft informieren

3.7.3.3 Informationsveranstaltungen und Workshops durchführen

3.7.3.4 Politiker gezielt zu Veranstaltungen einladen

3.7.3.5 Zuständige Beamtenschaft laufend über aktuelle

Entwicklungen in Sport und Gesellschaft informieren

3.8 Öffentlichkeitsarbeit

3.8.1 Förderung des öffentlichen Interesses an sportlicher Betätigung und an Sportveranstaltungen

3.8.1.1 Zentrale Infostelle für Sportveranstaltungen einrichten

3.8.2 Förderung der Akzeptanz/Etablierung von Sportarten in der Bevölkerung:

3.8.2.1 Nachbereitung durch Dokumentationen und Publikationen von Ereignissen und Ergebnissen wichtiger Sportveranstaltungen

3.8.3 Umfassende Medien- und Öffentlichkeitsarbeit für alle Sportarten fördern

3.8.3.1 Berichterstattung über Sportveranstaltungen durch: Printmedien, Anzeigen, Plakate, Internet, Funk und Fernsehen, Mundpropaganda

3.8.3.2 Bekanntmachung von Sportveranstaltungen durch: Printmedien, Anzeigen, Plakate, Internet, Funk und Fernsehen, Mundpropaganda

3.8.3.3 · Presseauschnitte sammeln

3.8.4 Förderung der Akzeptanz der Andersartigkeit von Sportarten

3.8.4.1 Kurse vom Behindertensportgruppen mit laufender Berichterstattung

3.8.5 Förderung von Sportfesten unter Einbeziehung unterschiedlicher Disziplinen

3.8.5.1 Aufnahme aller Sportfest in den Veranstaltungskalender und laufende Berichterstattung

4 (7) Sportpraxis

4.1 Entwicklung von Werten und Wertvorstellungen durch sportliche Aktivitäten

4.1.1 Persönlichkeitsentwicklung durch Orientierung an sportlichen Vorbildern

4.1.1.1 Einladung von sportlichen Vorbildern zu Diskussionen

4.1.1.2 Trainingscamps mit berühmten Sportlern durchführen

4.1.2 Streitkultur fördern durch sportliche Aktivität im Mannschaftsport

4.1.2.1 Anbieten von sportlichen Aktivitäten im Mannschaftsport

4.1.2.2 Sportkurse und Wettbewerbe anbieten zur Förderung der Streitkultur

4.1.3 Förderung generationsübergreifender sportlicher Aktivitäten

durch Interaktion

4.1.3.1 Sportkurse und Wettbewerbe als generationübergreifendes Angebot

4.1.3.2 Kurse anbieten für Erwachsene, Jugendliche und Kinder in gemeinsamen Booten

4.1.3.3 Einrichtung von Sportveranstaltungen für jung und alt zur Weitergabe von Erfahrungen und Traditionen

4.1.4 Gruppenerfahrung durch Sport

4.1.4.1 Anbieten von sportlichen Aktivitäten im Mannschaftsport

4.1.4.2 Sportkurse und Wettbewerbe anbieten zur Förderung der Streitkultur

4.1.4.3 Gemeinsame Organisation von Sportaktivitäten zur Gruppenerfahrung

4.1.4.4 Kurse anbieten für Erwachsene, Jugendliche und Kinder in gemeinsamen Booten

4.1.5 Persönlichkeitsentwicklung durch Zeiteinteilung und Pünktlichkeit in gemeinschaftlichen Sporterlebnis

4.1.5.1 Anbieten von sportlichen Aktivitäten mit Schwerpunkt Zeiteinteilung zum gemeinschaftlichen Sporterlebnis

4.1.6 Förderung der Charakterbildung und Persönlichkeitsentwicklung durch sportlichen Wettbewerb

4.1.6.1 Durchführung von Workshops und Diskussionsveranstaltungen über die Entwicklung von Wertvorstellungen durch Sport

4.1.6.2 Anbieten von sportlichen Aktivitäten zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung

4.2 Pflege und Weiterentwicklung sportlicher Traditionen

4.2.1 Erstellung von Dokumentationen (Chroniken)

4.2.1.1 Workshops durchführen zur Erstellung von Chroniken für die verschiedenen Disziplinen

4.2.2 Sportpraxis generationsübergreifend

4.2.2.1 Einrichtung von Sportveranstaltungen für jung und alt zur Weitergabe von Erfahrungen und Traditionen

4.2.2.2 Einrichtung von Gedenktagen für wichtige historische Ereignisse und ihre Personen

4.2.3 Pflege und Erhalt klassischer Sportarten

4.2.3.1 Erstellung von Chroniken für die verschiedenen Disziplinen klassischen Sportarten

4.2.3.2 Recherchearbeiten über die historische Entwicklung diverser Disziplinen durchführen

4.2.4 Veranstaltung traditioneller Wettkämpfe

4.2.4.1 Durchführen von Sportveranstaltungen mit klassischen Sportgerät, klassischen Techniken, und in klassischer Kleidung

4.3 Förderung der Weitergabe von Erfahrung und Wissen

4.3.1 Erfahrungsaustausch zur Sportpraxis generationsübergreifend

4.3.1.1 Diskussionsrunden zum Erfahrungsaustausch mit Spitzensportlern organisieren.

4.3.2 Einsatz moderner Medien

4.3.2.1 Anbieten von Kursen zum sinnvollen Einsatz moderner Medien

4.3.2.2 Bereitstellung von technischen Hilfsmitteln zum sinnvollen Einsatz moderner Medien

4.4 Sicherstellen adäquater Trainingsmethodik

4.4.1 Einrichtung von gruppendynamischen Expeditionen (z. B. Wanderfahrten im Rudern/Paddeln) als Institution

4.4.1.1 Einrichtung interdisziplinärer Kurse zur Förderung aktiver Sportler (Sportmedizin, Methodik, Technik, Taktik...)

4.4.1.2 Kurse zur richtigen Atemtechnik für diverse Sportarten

4.4.1.3 Durchführen von Wanderfahrten zum Erlernen der besonderen Spezifika.(siehe auch Natur und Sport)

4.4.2 Zieladäquate Trainingspläne entwickeln

4.4.2.1 Einführungskurse in die Nutzung neuer Medien zur Kommunikation in der Sportpraxis

4.4.3 Interdisziplinäre Kooperation zur Förderung aktiver Sportler

4.4.3.1 Einrichtung interdisziplinärer Kurse zur Förderung aktiver Sportler (Sportmedizin, Methodik, Technik, Taktik...)

4.4.4 Förderung weiterbildender Maßnahmen

4.4.4.1 Bereitstellung und Vermittlung von Experten für Trainer und Sportler

4.4.4.2 Bereitstellung ausreichender finanzieller Mittel für Betreuer und Trainer

4.4.4.3 Kurse zur qualifizierten Aus- und Fortbildung Übungsleitern und Trainern anbieten

4.4.5 Aufzeigen und Auswerten der Grenzen körperlicher Belastung

4.4.5.1 Durchführen von Leistungstests zum Ermitteln der

persönlichen Belastungsgrenze

4.4.5.2 Durchführen von medizinischen Leistungstests

4.4.5.3 Gemeinsamer Erfahrungsaustausch der erzielten Analyseergebnisse

4.4.6 Gemeinsame Analyse sportlicher Bewegungsabläufe und Taktik

4.4.6.1 Gemeinsamer Erfahrungsaustausch der erzielten Analyseergebnisse

4.4.6.2 Kurse zur richtigen Atemtechnik für diverse Sportarten

4.4.6.3 Bereitstellung von technischen Geräten und Schulungen zu deren Anwendungen

4.5 Bereitstellung und Pflege sportlicher Infrastruktur

4.5.1 Ressourcen für sportliche Infrastrukturen erschließen

4.5.1.1 Informationsveranstaltungen zur Förderpraxis sportlicher Infrastruktur durchführen

4.5.1.2 Rechercharbeiten zur Förderpraxis sportlicher Infrastruktur

4.5.1.3 Lobbyarbeit zur Sicherstellung der sportlichen Infrastruktur in der kommunalen Bauleitplanung

4.5.2 Ausreichende Bereitstellung von sportlichen Infrastrukturen

4.5.2.1 Informationsveranstaltungen zur kaufmännischen Praxis der Bereitstellung sportlicher Infrastruktur (Mieten, Leasen, Pachten, Kaufen, Erhalten,...) durchführen

4.5.3 Instandhaltung und Modernisierung von sportlichen Infrastrukturen

4.5.3.1 Informationsveranstaltungen zu moderner sportlicher Infrastruktur durchführen

4.5.3.2 Mäzene und Sponsoren kontaktieren

4.5.3.3 Anträge bei der öffentlichen Hand stellen

4.6 Sicherstellung der Betreuung von sportlichen Aktivitäten

4.6.1 qualifizierte Ausbildung der Betreuer

4.6.1.1 Bereitstellung und Vermittlung von Experten für Trainer und Sportler

4.6.1.2 Bereitstellung ausreichender finanzieller Mittel für Betreuer und Trainer

4.6.1.3 Kurse zur qualifizierten Aus- und Fortbildung Übungsleitern und Trainern anbieten

4.6.2 Ausreichende Anzahl von Betreuern

4.6.2.1 Lobbyarbeit zur Sicherstellung ausreichender personeller Ausstattung zur Durchführung des Sportbetrieb

4.6.2.2 Einbeziehung von Erziehungsberechtigten, Partnern und Freunden

4.6.2.3 Einbeziehung von nicht im Erwerbsleben stehenden Personen

4.6.2.4 Gewinnung von Personen mit sportfachlichem Hintergrund (Studenten, Professoren, Lehrer)

4.6.2.5 Einrichten einer Homepage zum Suchen und Informieren (Bewerbungsplattform)

4.6.3 Sicherung der Sportbetreuung durch öffentliche Maßnahmen (z.B. FSJ)

4.6.3.1 Angebot von Volontärskursen zur Unterstützung von sportlicher Betreuung

4.6.3.2 Bereitstellung ausreichender finanzieller Mittel

4.6.3.3 Unterstützung der Sportausbildung und -betreuung durch fiskalische Maßnahmen

4.6.3.4 Unterstützung durch öffentliche Stiftungen und öffentliches Mäzenatentum

4.6.3.5 Sicherstellung der öffentlichen Anerkennung für ehrenamtliche Sportbetreuer

4.7 Sicherstellung der sozialen Betreuung der Trainer und Sportler

4.7.1 ausreichende Anzahl qualifizierter Betreuer

4.7.1.1 Lobbyarbeit zur Sicherstellung ausreichender personeller Ausstattung zur Durchführung des Sportbetrieb

4.7.1.2 Einbeziehung von Erziehungsberechtigten, Partnern und Freunden

4.7.1.3 Einbeziehung von nicht im Erwerbsleben stehenden Personen

4.7.1.4 Gewinnung von Personen mit sport- und sozialfachlichem Hintergrund (Studenten, Professoren, Lehrer)

4.7.2 Ausbildung der Betreuer in Sozial- und Steuergesetzkunde.

4.7.2.1 Durchführen von speziellen Kursen zur Information und zur Anwendung der Sozial- und Steuergesetzgebung für Trainer und Betreuer

4.7.3 Förderung von Kontakten aktiver Sportler zur Verbänden und Institutionen (Lobbyarbeit)

4.7.3.1 Kontaktforum einrichten zur Vernetzung aktiver Sportler (Verbände, Institutionen)

4.8 Präsentation sportlicher Aktivitäten für die Öffentlichkeit

4.8.1 Vermittlung von Ausdauerpsortarten (z.B. Rudern, Radfahren, Laufen)

4.8.1.1 Anbieten von Übungskursen

4.8.1.2 Erarbeitung spezieller Kampagnen zur Öffentlichkeitsarbeit zur Heraustellung einzelner Sportarten (siehe Trimm-Dich-Bewegung)

4.8.1.3 Kampagnen zur Förderung der Motivation zu sportlichem Engagement für Ausdauersport

4.8.2 Informationspolitik zur Körperlichen Fitness durch Sport

4.8.2.1 Kampagnen zur Förderung der Motivation zu sportlichem Engagement

4.8.2.2 Einbindung der Medien zur Information über körperliche Fitness durch Sport

4.8.2.3 Präsentation von Beispielen körperlicher Fitness durch Sport (Personen)

4.8.3 Sichtbarmachen von Lebensmotivation durch aktiven Sport

4.8.3.1 7.9.2 Durchführung von Kampagnen zur Identifikation von Lebensmotivation durch aktiven Sport

4.8.3.2 Präsentation von Beispielen körperlicher Fitness durch Sport (Personen)

4.9 Sport und Gesellschaft

4.9.1 Computererlebnis und Sport

4.9.1.1 Durchführung von Kursen mit dem Ziel Computererlebnis und Sport

4.9.2 Grenzerfahrung bei körperlicher Belastung

4.9.2.1 Einrichtung von Sportveranstaltungen mit extremer Belastung (z.B. Nachtwanderungen, Triathlon, Marathon, 24h Rudern)

4.9.3 Förderung sportlicher Aktivität ohne Altersgrenze

4.9.3.1 Durchführung von Sportkursen in allen Altersklasse ohne Altersgrenze

4.9.4 Förderung der Motivation zu sportlichem Engagement

4.9.4.1 Kampagnen zur Förderung der Motivation zu sportlichem Engagement

4.10 Bereitstellung von adäquater Ausrüstung

4.10.1 Ressourcen für Sportausrüstungen erschließen

4.10.1.1 Informationsveranstaltungen zur Förderpraxis sportlicher Ausrüstung durchführen

4.10.1.2 Rechercharbeiten zur Förderpraxis sportlicher Ausrüstung

4.10.1.3 Rechercharbeiten zu Identifizierung von Mäzenen und Sponsoren

4.10.2 Ausreichende Bereitstellung von Sportgeräten

4.10.2.1 Mäzene und Sponsoren kontaktieren

4.10.2.2 Anträge bei der öffentlichen Hand stellen

4.11 Förderung der Praxis des Breitensports

4.11.1 Information der Öffentlichkeit

4.11.1.1 Herausgabe von Publikationen und Infos (Print und elektronisch)

4.11.1.2 Gezielte Einladung von Medienvertreter zu Veranstaltungen

4.11.1.3 Spezielle Informationsveranstaltungen durchführen

4.11.1.4 Nationale und internationale Messen beschicken

4.11.1.5 Preisverleihungen als öffentliche Events veranstalten

4.11.2 Förderung der Sportler

4.11.2.1 Filmabende zur Darstellung der verschiedenen Sportarten durchführen

4.11.2.2 Bereitstellung von Infrastruktur

4.11.2.3 Sicherstellung der fachgerechten sportlichen Betreuung

4.11.2.4 Sicherstellung der medizinischen und ernährungswissenschaftler Betreuung

4.11.2.5 Ausstattung mit Fachliteratur

4.11.3 Förderung der Betreuer

4.11.3.1 Ausstattung mit Fachliteratur

4.11.3.2 Filmabende mit spezifischer Darstellung spezieller Anforderungsprofile durchführen

4.11.3.3 Sicherstellung des Zugangs zur medizinischen und ernährungswissenschaftlichen Fachliteratur

4.11.3.4 Seminare und Workshops anbieten zu medizinischen und ernährungswissenschaftlichen Fragestellungen

4.11.3.5 Aktivierung von entsprechenden Sportlergruppen

4.11.4 Gezielte Information der Entscheidungsträger in der Politik

4.11.4.1 Presse- und Medienarbeit

4.11.4.2 Präsentationen zu den diversen Sportarten: Veranstaltungen, digitale Medien

4.11.4.3 Einladung zu Sportveranstaltungen

4.11.5 Gezielte Information der Entscheidungsträger in der Wirtschaft

4.11.5.1 Presse- und Medienarbeit

4.11.5.2 Präsentationen zu den diversen Sportarten: Veranstaltungen, digitale Medien

4.11.5.3 Einladung zu Sportveranstaltungen

4.11.6 Bereitstellung und Pflege sportlicher Infrastruktur

4.11.6.1 Lobbyarbeit zur Sicherstellung der sportlichen Infrastruktur in der kommunalen Bauleitplanung

4.11.6.2 Informationsveranstaltungen zur kaufmännischen Praxis der Bereitstellung sportlicher Infrastruktur (Mieten, Leasen, Pachten, Kaufen, Erhalten,...) durchführen

4.11.6.3 Anträge bei der öffentlichen Hand stellen

4.11.6.4 Mäzene und Sponsoren kontaktieren

4.12 Förderung der Praxis des Leistungs- und Hochleistungssports

4.12.1 Information der Öffentlichkeit

4.12.1.1 Herausgabe von Publikationen und Infos (Print und elektronisch)

4.12.1.2 Gezielte Einladung von Medienvertreter zu Veranstaltungen

4.12.1.3 Spezielle Informationsveranstaltungen durchführen

4.12.1.4 Nationale und internationale Messen beschicken

4.12.1.5 Preisverleihungen als öffentlichen Event veranstalten

4.12.2 Förderung der Sportler

4.12.2.1 Sportärztliche und physiotherapeutische Betreuung sichern

4.12.2.2 Individuelle Trainingspläne erstellen / Analysetrainer

4.12.2.3 Trainingslager im In- und Ausland durchführen

4.12.2.4 Bewegungsanalyse durchführen

4.12.2.5 Bereitstellung von adäquatem Equipment

4.12.2.6 Bereitstellung von adäquaten Trainern / Pool

4.12.2.7 Ernährungswissenschaftliche Betreuung

4.12.2.8 Psychologische Betreuung

4.12.2.9 Start bei adäquaten Wettkämpfen gewährleisten

4.12.2.10 Beratung im Umgang mit Sponsoren

4.12.3 Förderung der Betreuer

4.12.3.1 Beratung im Umgang mit Sponsoren

4.12.3.2 Bereitstellung von adäquatem Equipment

4.12.3.3 Bereitstellung ausreichender finanzieller Mittel für die Alimentation von Betreuer und Trainer

4.12.3.4 Bereitstellung ausreichender finanzieller Mittel für die sportliche Betreuung durch Trainer

4.12.3.5 Schaffung eines angemessenen Arbeitsumfelds

4.12.3.6 Unterstützung durch öffentliche Stiftungen und öffentliches Mäzenatentum

4.12.3.7 Kurse zur qualifizierten Aus- und Fortbildung Übungsleitern und Trainern anbieten

4.12.3.8 Gewinnung von Personen mit sportfachlichem Hintergrund (Studenten, Professoren, Lehrer)

4.12.3.9 Bereitstellung von adäquaten Athleten / Pool

4.12.4 Sicherung des sozialen Umfelds

4.12.4.1 Gewährleistung der Balance zwischen Sportpraxis und sozialem Umfeld

4.12.4.2 Bereitstellung von finanziellen Ressourcen zur Sicherung des sozialen Umfelds

4.12.4.3 Bereitstellung von finanziellen Ressourcen zur Sicherung des sozialen Umfelds

4.12.4.4 Vermittlung zu sozialen Netzwerken

4.12.4.5 Einrichtung eines sozialen Dienstes zur Betreuung der Sportler

4.12.5 Sicherung des Lebensunterhalts / Alimentation

4.12.5.1 Unterstützung durch öffentliche Stiftungen und sonstige Mäzene

4.12.5.2 Unterstützung durch Stipendien

4.12.5.3 Hilfestellung zur Anstellung im öffentlichen Dienst

4.12.5.4 Unterstützung zum Abschluss von Vorverträgen für eine spätere Tätigkeit bei privaten Unternehmen

4.12.6 Gezielte Information der Entscheidungsträger in der Politik

4.12.6.1 Presse- und Medienarbeit

4.12.6.2 Präsentationen zu den diversen Sportarten: Veranstaltungen, digitale Medien

4.12.6.3 Einladung zu Sportveranstaltungen

4.12.7 Gezielte Information der Entscheidungsträger in der Wirtschaft

4.12.7.1 Presse- und Medienarbeit

4.12.7.2 Präsentationen zu den diversen Sportarten: Veranstaltungen, digitale Medien

4.12.7.3 Einladung zu Sportveranstaltungen

4.12.8 Sicherstellung eines dualen Ausbildungsweges

4.12.8.1 Ausarbeitung von Lehrplänen und Curricula für die jeweiligen Ausbildungszweige

4.12.8.2 Einbringung der Lehrpläne in den politischen Entscheidungsprozess

4.12.9 Frühzeitige Talentsichtung

4.12.9.1 Geeignete Scouts (Talentsucher) bereitstellen

4.12.9.2 Durchführung von Sichtungungsveranstaltungen in Kindergärten und Grundschulen

4.12.9.3 Akquise von finanziellen Ressourcen zur Talentsichtung

4.12.9.4 Informationsveranstaltungen für Eltern/Erziehungsberechtigte durchführen

4.12.9.5 Durchführung von Sportevents zur Vorstellung von diversen Sportarten

4.12.10 Bereitstellung und Pflege sportlicher Infrastruktur

4.12.10.1 Lobbyarbeit zur Sicherstellung der Infrastruktur für Leistungssport

4.12.10.2 Informationsveranstaltungen zur kaufmännischen Praxis der Bereitstellung sportlicher Infrastruktur (Mieten, Leasen, Pachten, Kaufen, Erhalten,...) durchführen

4.12.10.3 Mäzene und Sponsoren kontaktieren

4.12.10.4 Anträge bei der öffentlichen Hand stellen