

# **«ТРАХНИ ФРЕНДЗОНУ!»**

ЛИНДА К.

## Привет, дружочек!

Ой, хотя нет - друг ты для своей желанной особы, иначе бы не читал мою книжечку. Хотя, честно признаться, для меня ты - Мужчина, во-первых, по праву рождения, во-вторых, хотя бы потому, что ты неустанно над собой работаешь. И я рассматриваю тебя всерьез.

*Но вот что делать с той, для кого ты просто друг?*

*Как ТРАХНУТЬ ФРЕНДЗОНУ, и вывести ваши отношения на новый уровень?*

Сейчас всё подробно расскажу. **Читай вдумчиво, тигр, и сохраняй себе в заметках информацию**, которая окажется особенно любопытной.

Поехали.

## Что такое френдзона?

Это когда кто-то тебе нравится, но ты вдруг узнаёшь, что этот "кто-то" хочет остаться с тобой друзьями. По крайней мере, так принято считать.

Это дружеские отношения, в которых одна сторона влюблена, а вторая - нет. Или в долгих раздумьях. Без секса, разумеется.

И кажется, что из этого выхода нет, и все очень плохо. Но это только на первый взгляд, котик. На самом деле, как и большинство вещей в нашей жизни, многое зависит именно от твоего взгляда и отношения к положению вещей.

Я уж не говорю о том, что многие мужчины в упор не видят намеков и сигналов, и продолжают жаловаться на френдзону, а их «подруга» уже сидит с раздвинутыми ногами и думает «ну ты тупоооой»....

Что НЕ надо путать с френдзоной:

- вы едва знакомы, и она сказала, что ты «интересный собеседник».
- она сидит у тебя на шее, а ты постоянно ремонтируешь ей принтеры-пылесосы. И всё.
- ты давно, с самого начала, признаешься ей в любви, а она тебя «френдит». Обычно так ласково посылают, чтобы не обидеть. Вы же не ходите в кино вместе, не бухаете до рассвета? Так определись, что ты называешь ФЗ.

Ладно, давай примем за условия сферический вакуум и несомненное наличие классической френдзоны, если ты в ней так уверен, и пойдём её побеждать.

**А знаешь, на самом деле, френдзона - это прекрасное начало чудесных, полноценных, долговременных отношений. Именно.**

*Почему?* Потому что когда ты с девушкой дружишь, вы по-настоящему узнаете друг друга. Ты наблюдаешь за ней - какая она, когда у нее всё хорошо, и когда полный п%здец. Слышишь ее мнения по разным вопросам, узнаешь о ценностях, примерно представляешь, чего она хочет от жизни. И сам раскрываешься в ответ, мой самец, иначе никак. Здоровые отношения предполагают долгий путь ко взаимному доверию и настоящей дружбе, то есть, по классике, вы сначала трахаетесь-влюбляетесь, а потом начинаете долго дружить-открывать. А тут всё наоборот, вы сначала дружите... Практически начинаете пьесу со второго акта. Хотя тебя, конечно, больше интересует акт половой...

Вот только загвоздка в основном: вы не переводите отношения в любовные. Основной инструмент - разумеется, секс. Ну или всё, что на него похоже, начиная с поцелуев.

## **Секса нет = развития нет.**

Сам посуди: между вами возникают близкие, доверительные отношения, вам друг с другом реально интересно, но она не ощущает себя желанной. Да и ты тоже не понимаешь, хочет ли она тебя, или нет.

*Может, она не готова?*

Хочу тебя шокировать правдой, уже на первых страницах своей книжечки: когда возникает такая душевная близость, девушка **УЖЕ ГОТОВА** к сексу. *Но ты не просишь, лишаешь себя и ее удовольствия и развития отношений, соответственно, сам секса лишаешься. Да, вот так всё просто.*

## **Почему ты не просишь секса?**

### **1. Ты ее ставишь выше себя.**

Такая классная девушка из всех парней выбрала тебя, и ты трепещешь перед ней, во всём соглашаешься. Восторгаешься ею, идеализируешь и постоянно на связи.

Дорогой мой, ты просто ее идеализируешь. В этой ситуации нужно дать себе по щекам хорошенько, для того чтобы отрезветь от ее пьянящего очарования - это раз. Два - оценить перспективу. Такая ли она идеальная? Что тебя в ней откровенно смущает? Хочешь ли ты, чтобы такая женщина воспитывала твоих детей?

Что? Я не расслышала. Конечно, хочешь, чтобы такая богиня была с тобой вечно? Тогда еще раз дай себе по щам и снова займись анализом. Тебе нужно хладнокровно взглянуть на ситуацию, понимаешь?

### **2. «Реально есть страх испортить отношения и ее потерять».**

Потому что после того, как близкие дружеские отношения установятся, и вы переведете (через секс) друг друга в роли любовников - будет уже совершенно другая история. Сохранять близкие, доверительные отношения будет сложнее, потому что друзьям многое прощается и спускается с рук. А к любовнику уже другие, более узкие и жесткие требования.

Я тебя понимаю, но если ты так и не переборешь этот страх, мой лимонный кексик, есть шанс через год получить приглашение на ее свадьбу и стать другом невесты. Будешь стоять у арки, глотать слезы (про себя, конечно), страдать и

осознавать, что сейчас мог бы давать ей клятву "в любви и верности, во здравии и болезни" ты, а не он.

К счастью, есть у меня в арсенале и книжечка «Твёрдый характер», про решительность стать хозяином своей амурной судьбы, она поможет каждому.

***Так вот, страх ее потерять преодолевается логикой:***

а) Пожалуйста, помни о том, что адекватные, взрослые, не ревнивые люди, которые способны говорить о своих чувствах и договариваться - не станут друг друга бояться и игнорировать, когда у них случится секс.

б) Представь, что ты ее уже потерял. Вы больше не общаетесь, заблокировали друг друга, твое сердце болит. Набросай примерный план того, как ты будешь справляться с болью потери. Побудь немного в этом состоянии и выйди из него. Это действительно помогает.

в) Помни, пожалуйста, что ты взрослый. Ты справишься, даже если будет больно и тяжело.

**Отдельно напишу о признании в чувствах.**

**Настройся правильно.**

*Чем дольше ты не будешь делать шаг, тем дольше ты будешь показывать себе, что ты не стоишь того, чтобы получить то, чего хочешь.* Что ты не сможешь справиться с тем, что кто-то тебе скажет «нет», и поэтому предпочитаешь сам себе говорить «нет». Это разрушает самооценку.

С другой стороны, если ты сделаешь этот шаг, что бы ни случилось, скажи себе: «Я верю, что могу справиться с тем, что мне предстоит испытать. Я верю, что могу идти за

своими желаниями. Я искренен в своих чувствах». Это поднимет самооценку. Каким бы ни был итог, если ты идешь на этот шаг с подобным настроем, это ты будешь чувствовать себя прекрасно.

**И помни:** несмотря на то, какой будет результат, зачастую ты зацикливаешься на одной девушке, и исключаешь из своего поля зрения других потенциальных возлюбленных, которые могут тебе идеально подойти.

Когда ты сфокусирован только на одной тигрице, и не делаешь шаг к ней, то ты не просто блокируешь путь к ней, но и перекрываешь дорогу к людям и возможностям, которым ты мог бы открыться.

Как бы ты ни прорабатывал свои страхи и сомнения, собрать волю (и не только) в кулак довольно сложно. Особенно если ты давно страдаешь по своей девушке.

**Если боишься выглядеть как осёл – соберись с духом и выгляди достойно во время признания. Прими решение и действуй как заучивший перед экзаменом студент.**

*Итак, после приятно проведенного времени вместе, оставшись один на один, посмотри ей в глаза и скажи:*

«Я знаю, это прозвучит неожиданно, но мне нужно это сказать. Ты мне нравишься. Нравишься давно, по-настоящему. Ты мне нравишься больше, чем подружка, и не знаю, испытываешь ли ты те же чувства, но мне нужно было тебе это сказать. Потому что жизнь слишком коротка, и я бы очень жалел, если бы не открылся тебе».

Не предлагай встречаться, а Расскажи о своих чувствах, и посмотри на реакцию. Не важно как именно ты это сформулируешь, но донеси мысль ясно и чётко.

Если она в шоке – ничего не говори, дай ей время все осмыслить и выйти из ступора.

**Гордись собой**, ты сделал то, без чего в 90% случаев из френдзоны выйти не возможно. Оставшиеся 10% - это когда вы и так, без слов, глядя друг другу в глаза поняли, что хотите ни то пожениться, ни то потрахаться.

Если она ушла в категоричный отказ – скажи: «Окей, главное, что я тебе рассказал о том, что чувствую, теперь мне нужно переварить твой отказ, переосознать и двигаться дальше».

*Не умоляй, не мямли, не задавай глупых вопросов! Это всё испортит. Не строй из себя обиженного: «А, ну понятно, я так и думал, кого волнуют мои чувства...».*

**Веди себя достойно. Девушка тебе ничего не должна.**

Что дальше?

А чего ты хочешь? По-прежнему хочешь быть ее другом? **Окей.**

Не хочешь? Никто тебя не осудит за это.

В случае, если ты получил намек, или она прямо сказала: «Я чувствую то же самое»...

Самый быстрый способ перейти из позиции «Мы друзья» в «Мы – что-то большее» - одна фраза и короткий поцелуй.

Скажи: «Значит, мы слишком затянули с этим», наклонись и поцелуй ее.

**Всё. Вы за пределами френдзоны. Вернее, пределы эти сменили вывеску.**

Договорись с ней о настоящем свидании и проводи до дома.



*Ну а когда будешь готовиться ко свиданию, перечитай мои крышесносные книжечки «Дроолгий секс с Линдой» и «Инструкция к женщине: Тело». Вполне может оказаться, что между вами случится секс – так что будь наготове!*

Итак,

## ***Почему ты оказался в жопе? Ой, во френдзоне.***

**Есть несколько причин:**

### **1. Ты стал слишком удобным для нее.**

Реагируешь моментально на все звонки и сообщения? Несешься через весь город для того, чтобы привести ей капли, как только она чихнула? Выслушиваешь пьяные бредни? Даришь дорогие подарки по поводу и без него? Она не считается с твоим мнением?

Да?

*Катастрофа, тигр! Ты превращаешься в тряпку!*

Определи для себя, что именно ты готов делать для друзей, а что - для девушки. И не смешивай эти понятия! Если любимой женщине привезти капли через весь город - это нормально и понятно, то подруге - не совсем. Можно ограничиваться сочувственным: "Выздоровлявай!".

Что касается звонков и сообщений: выжидай паузу, прежде чем ответить! Не менее 20 минут, не более суток. У тебя же есть своя жизнь, правда? Покажи ей это своими действиями. Чем менее ты доступен, тем выше ее интерес. Но не «замораживайся» совсем, будь дружелюбным и внимательным. Но, повторюсь, не совсем доступным.

### **2. Ты сам нарушаешь баланс в отношениях.**

Итак, запоминай: гармоничные, взрослые отношения строятся по принципу "шаг ты, шаг она". Если ты делаешь несколько шагов, а она - ни одного, или и вовсе шаг

назад - остановись. Возьми паузу, и начни еще раз, но теперь четко соблюдая баланс. Если девушка морозится - ищи другую, тут уже нечего ловить.

Кстати, когда парень перестает делать миллион шагов, а девушка - только принимать, ее это интригует. Она чувствует что твое внимание ослабело, и начинает задумываться, где ты, с кем и почему так? А тебе это и нужно, мой мужчина. Чтобы она чаще залипала на тебе, а не наоборот.

К тому же, если хочешь набить себе цену и немного поманипулировать, используй технику "шаг навстречу - шаг в сторону". Или "шаг навстречу - шаг назад". Она будет прикладывать чуть больше усилий для взаимодействия с тобой, и чаще думать о тебе.

*Что? Я не расслышала.*

*Манипулировать плохо?*

**Дорогой, нами манипулируют с рождения.** Та же реклама наполнена манипуляциями. "Купите сейчас!", "Количество товара ограничено". "Мы привезли только 10 костюмов - не просите, больше продать не сможем", и так далее.

Твоя задача, когда ты будешь выходить из френдзоны - хорошенько набить себе цену.

Из этого осознания переходим к следующему:

То, что доступно и на халяву, не ценят. Ошибка номер

**3. Девушка видит, что ты в ней заинтересован больше чем она в тебе, что ты не просишь ничего взамен - только чтобы она была рядом.**

Некоторые мужчины так и говорят: "Мне от тебя ничего не надо, только прими мой подарок". Соответственно, в отношения она не вкладывается, и ей всё достаётся просто так. Смысл ей что-то делать, когда у нее и так всё есть?

#### **4. Нет самца. Не видно самца. Какой самца, где самца?**

Тигрица не понимает, что ты ее хочешь. Не чувствует, что рядом с ней находится Мужчина (Рrrrr). Если ты ведешь себя как друг, чего ты хочешь взамен?

#### **5. Ты влюбился в нее до секса.**

В какой-то момент тебе показалось, что она особенная и таких, как она, в твоей жизни больше не будет. Это простая и понятная слабость, за которую ты расплатился френдзоной. Это я о том, что на этапе влюблённости, не надо падать в омут и терять ориентиры. В тебя то ещё никто не втрескался, не радуйся возможности участвовать в пижамной вечеринке с ее подружками, тебя тянет ни туда, не та близость тебе была нужна.

#### **6. Ну и, собственно, нет действий сексуального характера.**

У вас нет тактильного контакта, и ты извиняешься, когда случайно касаешься ее руки, не говоришь о сексе и своих желаниях. Это всё из-за страхов, о них мы поговорили выше, самец. Напоминаю, что с ними важно поработать, чтобы двигаться вперед!

## **И еще немного о балансе шагов в отношениях.**

Бывает так, что вы поссорились. Или ты ощущаешь, что вкладываешься в отношения по полной, а она – нет, и что-то идет не так.

И тогда не понятно, кто делает первый шаг, когда, и сколько шагов нужно.

Все просто: если люди не идут друг другу навстречу, значит, один догоняет, а второй - убегает. *Соответственно, если ты делаешь 25 шагов навстречу, ты что?.. Правильно, гонишься за ней. А она что? Верно, убегает.*

*Что нужно для того, чтобы вернуть баланс? Ой, ты ж мой умный герой, правильно! Перестать бежать и сделать 1 шаг. Дождаться от нее шага навстречу. Потом опять сделать шаг. И так далее. Баланс нужен. Баланс!*

Итак, плавно подбираемся к теме выхода из френдзоны, но пока разберемся с одним важным моментом.

## Как не попасть во френдзону?..

...если она тебе нравится, и вы еще не официальные друзья.

Для начала: часто парни говорят о «зоне дружбы» как о месте, куда их отправила девушка. Они рассказывают: «ОНА отправила меня во френдзону!». Это отказ от ответственности, дорогой мой.

**Ты сам себя отправляешь туда**, когда не показываешь свой искренний интерес и не выражаешь чувства к девушке – эмоциональные и сексуальные, потому что боишься получить отказ.

Но! **Ты можешь выбраться из френдзоны сам.** И это хорошая новость. Френдзона – не клетка, и ключ не у нее одной, как бы тебе ни хотелось бы. Но лучше туда не входить. Как?

### 1. Покажи ей, что ты принимаешь решения.

Не спрашивай ее мнение по любому поводу - что надеть, куда сходить, что купить. Захотел - купил, надел, позвонил, сходил. Покажи ей, что **ты** рулишь процессом, втягиваешь ее в свою игру. "Я заеду за тобой сегодня в 8". И заезжаешь, как бы она не брыкалась. Так она поймет, что не "съедет".

Ей нужно ощутить, что ты сам способен справиться с принятием решений. Что ты отвечаешь за свои слова и подкрепляешь их действиями.

Она должна захотеть постепенно тебе покоряться.

**2. Не задаривай подарками, особенно дорогими.** Она тебе еще не девушка, и ей не хочется чувствовать себя должной. Может ты хочешь минетик за подаренный айфон? Нет, ты не такой, но ей остается догадываться, что ты там выдумал...

### **3. Не уделяй ей слишком много внимания.**

Большая ошибка - давать понять, что ты готов сделать все что угодно, лишь бы она провела с тобой время.

Не будь назойливым и не напоминай о себе постоянно! Иногда, даже полезно пропадать на пару дней, а затем снова появляться, например, с предложением прогуляться. У девушки должно появиться предвкушение новой встречи.

### **4. Забудь о том, чтобы постоянно писать ей в соцсетях и мессенджерах.**

Выдерживай баланс в сообщениях (одно сообщение она - одно ты). Если она не ответила - не пиши "чо молчишь". Пиши примерно столько же текста по объему, что и она. И вообще, лучше встретьтесь лично!

И да, мемчики тоже не скидывай, если у вас не схожее чувство юмора, и если она сама тебя об этом не просила.

**5. Не заходи во взаимодействие из позиции "снизу".** Все свои пресмыкания, потные ладошки и возведение ее на пьедестал оставь для психолога или лучших друзей. Тебе важно быть в позиции "сверху". На худой конец, наравне тоже пойдет.

### **6. Диктуй свои условия.**

Например, озвучь ей вскользь, что в кафе ты платишь только за свою девушку, с остальными делишь счет. Или что выходные проводишь в субботу с семьей, в воскресенье полностью с любимой. И когда она захочет спланировать с тобой что-то - у нее будет червячок внутри. И, вполне возможно, девушка захочет претендовать на воскресные дни. Таких условий может быть масса - вспоминай, что тебе важно в отношениях и прям прописывай это в заметках телефона.

## **7. Покажи, что ты ее хочешь. Но не хватай сразу за попу, ты что!**

Осознание того, что она нравится тебе как женщина, дает твоей тигрице понять, что в ней заинтересован, и что она важна как сексуальный объект в том числе.

---

**Даю упражнение, оно называется "Я хочу тебя".**

**Скажи ей: "Я решил, что я тебя хочу, но не буду делать шаги, пока ты не захочешь меня так же сильно".**

---

*Это магическая формулировка! Почему?*

а) Она ясно дает девушке понять, что ты ее хочешь.

б) Кошечка ощущает себя в безопасности и появляется игривость, флирт.

Что касаясь флирта - тебе нужно правильно себя преподнести и не падать в обморок, касаясь ее. Тут только терпение и жаркий пыл тебе в помощники. Ну еще можешь сходить на быстрые свидания, где можешь потренироваться на девушках в налаживании тактильного контакта.

***Что делать, если с флиртом перебарщиваете?***

Скажи: "Если ты и дальше будешь меня дразнить - я не смогу сдержаться".

Считай, предупредил) Продолжит дразнить - подтверждай свои слова и не сдерживайся. У тебя появился отличный шанс выйти из зоны дружбы в любовную зону.

Идем дальше:

## **8. Прокачай себя по всем параметрам:**

- здоровье,
- имидж,
- секс,



- финансы,
- карьера,
- хобби,
- семья,
- друзья.

Стань настоящим мужчиной. Она должна видеть в тебе человека, с которым захочет и заняться сексом, и построить отношения, и семью построить, и на плече поныть.

## **9. Не соглашайся на меньшее.**

Если ты чувствуешь, что девушка запихнула тебя во френдзону специально, чтобы тянуть из тебя эмоциональный или финансовый ресурс, или поднять себе самооценку – не соглашайся быть удобным безмолвным банкоматом.

### **Три способа разрешить ситуацию, чтобы миновать зону дружбы**

#### *Способ первый*

Максимально дистанцируешься от девушки на неделю, две или три – зависит от уровня вашего общения. Звонишь, приглашаешь на свидание. При встрече ее целуешь в губы.

Если она отстраняется, смотришь на нее как на дуру, говоришь наполовину трагичным голосом: «Ты так ничего не поняла» и уходишь. В 80% случаев она побежит за тобой.

Второй вариант, при ее отстранении – спрашиваешь: «А чего ты смотришь? Ты сама меня провоцируешь», и целуешь повторно. Если поддается – отлично. Если отстраняется – говоришь фразу: «Ты так ничего не поняла» и уходишь. Важно пробудить инстинкт.

### *Способ второй*

Если она осталась твоей «подругой» - погрузи ее в ситуацию, когда ты максимально любезный и теплый, но «как-то так получается, что встретиться нет времени». Параллельно начни заниматься собой и **встречаться с новой девушкой** и обязательно сделай так, чтобы она это увидела – как тебе прекрасно, как все здорово. Только делай ненавязчиво, чтобы она не поняла, что ты это замутил специально. И не отталкивай ее, просто дай понять, что у тебя на первом месте девушка, а не подруга. Включится инстинкт охотницы, точно тебе говорю.

### *Способ третий*

Неделю-две помогай ей во всем, выслушивай, вози куда скажет.

Потом купи букет, признайся в чувствах и добейся чтобы она тебя слила – чем жестче тем лучше. После этого пропадаешь с ее радаров, из ее жизни, включи игнор. До какого момента? До существенного сближения со стороны девушки. Смотри по динамике. Она будет то сближаться, то злиться и молчать, а через полтора-два месяца пойдет на контакт – и тут можно брать ее тепленькой. Во всех смыслах).

## Что делать, если ты УЖЕ во френдзоне?

### Как ее ТРАХНУТЬ?

Перед дальнейшим прочтением ответь себе на вопрос, честно и объективно:

"А надо ли?".

Если надо - читай.

Начинаю с самого важного пункта.

---

#### 1. Снизь ее значимость для себя!

---

Как это работает? Очень просто, на уровне психики и энергий. Ты перестаешь думать о ней=прекращаешь кататься как сыр в масле своих иллюзий=перестаешь создавать излишний энергетический посыл. Таким образом, она прекращает получать твою энергию, а ты перестаешь на ней излишне залипать.

---

#### 2. Возьми паузу и не выходи на контакт без существенного повода.

---

Ты можешь вообще без предупреждения забить на нее, пропасть на время, пускай помучается. Вспомни, что центр твоей вселенной это ты, и пока ты залипал на ней, у тебя наверняка простаивали какие-то сферы жизни. Займись ими. Таким образом ты переключишь механизм, и направишь свои ресурсы на себя.

Ну, и она поймет, что у тебя без нее всё круто))

**Твоя задача - стать эксклюзивным самцом.** Чтобы ты выигрывал по многим параметрам, в сравнении с другими. К тому же, у тебя уже есть преимущество - установленный эмоциональный контакт с девушкой.

---

### **3. Прокачай свой внешний вид и имидж.**

---

Начни ходить в спортзал, обнови гардероб, купи себе новую хорошую обувь, часы, телефон. Дорогой и вкусный парфюм.

Займись проектами, которые будут тебя развивать. Сделай всё, чтобы от того застенчивого парня, которого она знала, не осталось и следа. Твой рост тебе же нужен, мой хороший.

---

### **4. Не ной!**

---

Если ты используешь ее как слив для своих проблем – заканчивай срочно! Девушка уже считает, что ты «липкий». Мало кому захочется связываться с парнем, у которого вечные проблемы. С тем, кто не может их взять и решить.

Делай все сам и иди к своей цели.

---

### **5. Демонстрируй самца.**

---

Покажи ей, кто главный. Ты должен стать более хладнокровным, более независимым от нее, более востребованным. В повышении востребованности, кстати, тебе пригодится моя книжечка "Инструкция к женщине: Голова". Там много годной информации и про твой стиль, и про знакомства на Тиндере, и про свидания.

Кстати,

---

### **6. Начни ходить на свидания.**

---

а) Это повышает количество потенциальных женщин, одна из которых может стать твоей

б) Это делает тебя заметным для девушек и кандидатом на рынке завидных женихов

в) Это даст тебе опыт в свиданиях, поможет не ссать при общении со своей особой и привнесет свежесть в мыслях.

---

### **7. Заставь ее ревновать**

---

Можешь найти себе девушку или временную пассию. Тем самым, вызовешь смешанные чувства у своей френдзонной подружки. Часто, именно на этапе ревности, в женщине пробуждается чувство собственности и даже влюбленность. Кошечка определяется со своими чувствами намного быстрее, чем обычно.

---

### **8. Если вы продолжаете общаться - не бойся ей отказать.**

---

Нет ничего более жалкого, чем вид подкаблучника, который выполняет любую прихоть девушки, которая держит его во френдзоне.

Она будет делать вид, что ей не нравится такое поведение, но на самом деле будет кайфовать от того, что рядом настоящий самец. Который может сказать "нет", который уважает свое время и силы и не готов инвестировать его в других женщин попусту. Даже в нее.

Возможно, она даже будет беситься с твоих отказов. Пускай.

---

### **9. Прокачай в себе мужика.**

---

Она должна понимать, что рядом с ней мужчина и должна чувствовать себя женщиной. Ведомой, иногда слабой, но женщиной.

Займись своим внутренним состоянием, начни ходить к психологу, изучи энергии и раскачай свою. Ставь цели, достигай их, не останавливайся. Бери ответственность за свои слова и подкрепляй их действиями. Девушки от такого просто тают.

---

## 10. Один из самых важных пунктов. **СОЗДАЙ ЭФФЕКТ ДЕФИЦИТА.**

---

Здесь пригодится теория Ангуса Бейтмана. Вкратце, там говорится о том, что если у вида существует два пола с разными стволовыми клетками, то одному полу приходится производить больше усилий для производства потомства.

Женщины могут производить ограниченное количество клеток, мужчины - неограниченное.

Проще говоря, женщины выбирают из всего многообразия самцов самых качественных. И таких, на самом деле, немного, они в дефиците.

### **Механизм твоих действий таков.**

Раскачиваешь в себе мужика, самца и становишься как можно более недоступным для нее. Но каждый раз при общении ты дружелюбен, любезен, галантен. А в случаях, когда она тебя куда-то приглашает спонтанно - ты занят. У тебя совещание, или просто свои планы, и ты не обязан рассказывать какие.

*Напусти интригу, не вываливай ей все о себе до конца.*

*Девушки тоже любят разгадывать мужчин.*

Ей должно захотеться узнать настоящую причину твоей недоступности, она должна захотеть вновь стать частью твоей жизни. И тогда ты будешь выдвигать свои условия - чтобы она стала твоей девушкой, разумеется.

---

## 11. Попроси ее что-то сделать для тебя.

---

Малоизвестный факт, но когда ты просишь человека о чем-то, он сразу задумывается: сделать или нет.

Если ты ей не нравишься, она не будет ничего делать.

Если нравишься - сделает.

Внедряй просьбы в таком количестве: сначала 3 просьбы ее, 1 твоя. Затем 2 просьбы ее, 1 твоя. Потом Просьба-Просьба.

*Баланс шагов, помнишь?*

---

## 12. Дай ей понять, что хочешь ее.

---

Вспоминай упражнение «Я тебя хочу». Обозначь, что готов ждать, пока она не захочет тебя также сильно.

Она четко поймет, что ты испытываешь к ней не дружеские чувства – это раз. Что интересна тебе как секс партнерша - это два. Три - поймет, что на нее никто не покушается, и нет угрозы безопасности.

Подвох в том, что она может начать тобой манипулировать при помощи своей сексуальности. Либо решит оставить тебя в зоне дружбы.

Не давай ей сесть на шею, дай понять, что не потерпишь этого.

**Уходит? Пусть уходит.** Может, она это делает для того, чтобы ты побежал. Но ты не беги, и она другими глазами на тебя посмотрит.

**Благодарит и говорит что ты не в ее вкусе? Теряй интерес и ищи другую.** Здесь тебе нечего ловить, серьезно. Все люди разные, должна произойти химия, чтобы загорелась искра. Если этого не произошло, значит не твоё. Забудь и иди дальше.

Итак, еще раз: если ты идешь у нее на поводу и боишься диктовать условия, не показываешь что хочешь ее, боишься поговорить о новых условиях отношений - то, наверное, ты не дорос еще до отношений. *Становись уже взрослым, тигр.*

**Если хочешь чтобы все произошло сегодня, завтра, через неделю – я тебя категорически поддерживаю. Действуй. Ошибайся. Побеждай. Двигайся к счастью.**

*Главное – осознавай чего ты хочешь, и иди к этому.*

*Больше попыток – больше опыта.*

*А я всегда рядом с тобой, мой хороший.*

*С любовью, Линда*

**PS, Котик.** Большинство «френдзон» происходит как раз тогда, когда ты знакомишься и общаешься с друзьями друзей и западаешь на девушку, с которой вы уже были знакомы и неоднократно пересекались. Понимаешь? Как думаешь, можно попасть во френдзону, подойдя к красотке на улице и попросив номер телефончика? Это уже сложнее, изначальный мотив – разнополое знакомство.

Понимаешь ход мыслей? Знакомься, обновляй круг женского общения, мой хороший. Как я могу тебе с этим помочь, ты уже знаешь. А если не знаешь, пиши мне, я всегда на связи.