

## **«Скипетр власти».**

Психология минета.

Глубокий минет.

**Линда.**

*Психология минета.*

*Привет, моя читательница. Скажу тебе крамольную вещь: загугли. Да, как бы странно это тут не звучало, но минет «обычны», без включения горла – довольно раскрытая вещь.*

*Ты можешь просто посмотреть техники минета с использованием рук, стимуляцию только руками, различные приёмы типа «бабочки», устройство пениса. Всё это придумала не я, а за 1000 лет до меня. Освежи знания и внедряй их в практику.*

*А мы здесь «собрались» за кое-чем другим. Я раскрою некоторые инсайды как сексолог, а затем можно будет приступить к освоению глубокого **минета**.*

### **Правило № 1**

Ты должна нравиться сама себе.

В природе любой женщины, как бы она ни выглядела и сколько бы ей лет не было, заложено одно простое, но горячее стремление — быть привлекательной. Это желание руководит и поведением женщины в момент интимной близости с мужчиной. Другими словами, для представительниц прекрасного пола имеет самое важнейшее значение то, как они выглядят во время секса. И остаются ли они при этом привлекательными в глазах мужчин.

Для того, чтобы расслабиться и получить удовольствие от минета, женщине важно приступить к этому действию во всеоружии. Это

позволит отогнать прочь лишние мысли и даже достигнуть самовозбуждения. Если ты будешь уверена в том, что выглядишь невероятно сексуально и привлекательно, то сексуальное возбуждение партнера будет передаваться и тебе самой. Вот почему важно немного подготовиться перед тем, как отправляться в постель с любимым человеком.

К слову, моя давняя приятельница Альбина, с которой мы дружим еще со времен института, именно так и поступает. Несмотря на то, что она уже вот как десять лет является женой своего мужа и матерью двоих очаровательных девочек, в ее сексуальной жизни с супругом все еще царит былая страсть. Разгадка этого явления крайне проста: она всегда проводит какое-то время перед зеркалом до того, как появиться перед своим супругом в кровати. И она на все 100% уверена в том, что выглядит потрясающе, а потому с удовольствием демонстрирует не только свое тело, но и желание доставить мужу сексуальное наслаждение.

## Правило № 2

Ты должна нравиться мужчине.

Первое правило стоит логично дополнить вторым, однако здесь уже все гораздо проще. Угодить мужчине — дело не такое сложное, как это может показаться женщинам. На самом деле, представители сильной половины человечества не настолько разборчивы в красоте и не настолько требовательны, как принято думать. И выдумывать сложные методы обольщения не имеет смысла.

Скорее, главная задача женщины - это уловить, что именно приводит ее мужчину в восторг. Если в женском мире с этим все может быть очень сложно и запутанно, то с мужчинами можно не ломать голову. Все их тайные (как им кажется) желания всегда остаются на поверхности. И при этом они до безумия, просто до неприличия просты и даже примитивны.

По сути, чтобы возбудить своего партнера до максимума, женщине нужно всего две вещи: собрать в своем образе те пункты, которые олицетворяют для него женскую сексуальность, а заодно и нравиться самой себе (этот пункт мы уже обсудили выше).

## Правило № 3

Не делай минет в темноте.

Выше я уже обозначила тот факт, что мужчина действительно любит глазами, а потому прятать от него оральные ласки и скрывать их в темноте не нужно. Хорошая любовница, напротив, старается подчеркнуть то, что происходит, давая своему партнеру возможность наблюдать за ней и хорошо видеть все, что она делает с ним.

Несложно догадаться, что для мужчины наблюдать за телом и лицом любовницы, делающей минет - это настоящее удовольствие. Это не только позволяет ему ощутить, помимо всего прочего, эстетическое удовольствие, но и поддерживает максимальный уровень возбуждения,

отчего минет и кажется мужчине таким приятным.

#### Правило № 4

Поза имеет значение.

Постель — это не место для комплексов и предрассудков, однако женщинам нередко просто стыдно принять какую-то откровенную позицию, занимаясь оральным сексом. Особенно, если отношения с партнером начались недавно и смущение все еще не исчезло до конца.

Однако, чем откровеннее и развратнее будет твоя поза во время орального секса, тем большее удовольствие получит мужчина. В идеале во время минета, чтобы достигнуть наибольшего возбуждения, нужно использовать два типа позиций: те, при которых партнер получает возможность наблюдать за твоим лицом и те, которые открывают доступ к твоим половым органам.

#### Правило № 5

Действуй последовательно.

Мужчине нужно не просто «вперед-назад». Этот зверь тоже хочет испытать эмоциональное возбуждение. Завязка, сюжет, кульминация, финал.

Начинай сверху, постепенно усиливая степень воздействия и раскрепощай это действие. На смену скудным поцелуям должен прийти откровенный, очень влажный и интенсивный минет, чередующийся со стимуляцией яичек, работой руками и так далее. Но между поцелуями и самой кульминацией должно быть что-то ещё..?

Спланируй и проиграй в голове последовательность действий, если не уверена в импровизационных способностях.

## Правило № 6

Обе руки.

Не забывайте, что у мужчины есть яички, внутренняя поверхность бёдер, низ живота, зад и всё остальное тело. Помогайте себе руками не только в работе с членом, но и «остального мужчину» гладьте, стимулируйте, массируйте. Я уж и не говорю о введении пальца в задний проход. Почитать об этом можете в интернете, без подготовки бедного испытуемого туда лучше не лезть.

## Правило № 7

Тебе тоже нравится?

Да, я снова вернусь к этой теме — каждому любящему мужчине важно знать, что его партнерша получает удовольствие от сексуального контакта с ним, каким бы он ни был.

Нет средства более верного для того, чтобы довести партнера до экстаза, чем демонстрация того, как тебе хорошо от того, что ты с ним делаешь. Если мужчина видит, что ты изнемогаешь от сексуального желания, делая ему минет, это лучше химических таблеток обострит все его ощущения и доведет до такого вожделения, что он потеряет над собой контроль.

И ещё: сделай так, чтобы на это время твоих зубов «не существовало». А также убедись, что весь процесс является максимально влажным (не бойся закапать слюной всё вокруг, это сексуально в глазах мужчины).

*Глубокий минет.*

*Дополнение к видео.*

## **Подготовка к глубокому горловому.**

### **Расслабиться**

Для начала стоит подготовить себя морально. Если у вас есть какие-то страхи и опасения, постарайтесь избавиться от них, иначе во время секса не сможете расслабиться и получать удовольствие.

Помните: если вам не понравится, вы всегда можете остановиться. Не бойтесь выглядеть неловко или сделать что-то неправильно — с первого раза вряд ли у кого-то всё проходит идеально.

### **Потренироваться**

Не нужно сразу практиковаться на мужчине. Попробуйте на фаллоимитаторе (максимально похожем на «живую плоть», не пластмассовом). Прикрепите его к столу (или держите) так, чтобы вам было удобно, и приступайте (как на видео). Чем чаще тренироваться, тем скорее сможете применить навык с партнёром.

### **Побороть рвотный рефлекс**

Это самый волнующий вопрос! Но нет единственного выхода, кроме как подавить его, справиться с ним, сделать подконтрольным. Это не сложно, нужно лишь привыкнуть.

Он появляется, когда фаллос входит в горло. Вам понадобятся время и тренировки. Горло должно привыкнуть к ощущению наполненности. Попробуйте следующее:

1. Возьмите в рот фаллоимитатор и медленно продвигайте к горлу.
2. Когда он коснётся нёба и стенок горла, появится рвотный рефлекс — спазмы и кашель. Постарайтесь расслабиться и подавить его, не вынимая фаллоимитатор. Нужно потерпеть, но и до предела доводить не нужно.
3. Дышите через нос и сконцентрируйтесь на том, чтобы расслабить горло. Иногда будет появляться тошнота, игнорируйте её.

4. Выждите хотя бы 10 секунд, держа во рту фаллоимитатор. Пока не попытаетесь двигать им.
5. Повторяйте это упражнение два-три раза в день в течение недели. После этого вы почувствуете, что рвотный рефлекс слабеет, а ваше горло уже не такое чувствительное. Теперь можно идти дальше — совершать движения ртом вперёд-назад.
6. Это может усилить рвотный рефлекс. Но очень важно сохранять спокойствие и продолжать, дышать носом. Выберите комфортный темп. Сначала медленный, но со временем — более быстрый.
7. Через несколько недель рвотный рефлекс снизится до такой степени, что вам будет легко вводить в горло фаллоимитатор. Спазмы и кашель исчезнут полностью. Чем чаще тренировки, тем быстрее результат.

## **Позаботиться о безопасности**

Без этого секс вряд ли будет комфортным. Перед половым актом сделайте следующее:

- Запаситесь оральным лубрикантом на водной основе. Слюны в качестве смазки иногда недостаточно, из-за этого при проникновении может появиться дискомфорт.
- Не забудьте надеть презерватив. Оральный секс хоть и считается более безопасным, чем вагинальный или анальный, но и здесь есть свои риски, если вы не уверены в партнере.
- Проследите, чтобы партнёр принял душ, или примите его вместе. Неприятный запах во время минета может вызвать рвотные позывы. Да и удовольствие от процесса вы вряд ли получите.

Будь собой, будь сексуальной, будь лучшей. Развивайся, тренируйся, люби и будь любима.  
Твоя Линда.