

# ปลูกจิต สร้างนิสัย 5ส คิดทำทุกอัน



**คน**

ช่วยกันปฏิบัติกิจกรรม 5 ส อย่างต่อเนื่อง

**คน**

ปรับทัศนคติที่ดีต่อตนเอง ในการดำเนินกิจกรรม 5 ส

**สิ่งอุปกรณ์**

จัดวางสิ่งของอุปกรณ์ให้เป็นหมวดหมู่ ง่ายต่อการค้นหาและหยิบใช้งาน

**เอกสาร**

จัดทำบัญชีคุณเอกสารภายในแฟ้ม เพื่อสะดวกในการค้นหา

**เอกสาร**

จัดทำป้ายบอกรายละเอียดสิ่งของ ภายในตู้และจัดเก็บให้ตรงกับป้าย

**สิ่งอุปกรณ์**

การใช้งานอุปกรณ์ต้อง ปฏิบัติตามมาตรฐานการใช้ และประนินิบัติบำรุงอย่างสม่ำเสมอ

**งาน**

จัดทำรายละเอียดของงานและ แบ่งมอบผู้รับผิดชอบงาน

**งาน**

ปรับปรุงและพัฒนางานในหน้าที่ เพื่อเพิ่มผลผลิตและเกิดประสิทธิภาพ สามารถลดต้นทุนในการปฏิบัติงาน

**สิ่งอุปกรณ์**

สวส้่ออุปกรณ์ตามมาตรฐาน การป้องกันอันตรายเพื่อความปลอดภัย ในการปฏิบัติงานเกี่ยวกับเครื่องจักร หรือวัสดุเคมี

## “ความรู้พื้นฐาน 5 ส”

### ความหมายของ 5 ส.

5 ส คือ กระบวนการในการจัดสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อยโดยมุ่งเน้นที่จะก่อให้เกิดประสิทธิภาพของการทำงานและจิตสำนึกในการปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่ดีของผูปฏิบัติงาน 5 ส ค่ายอซึ่งแปลมาจาก 5 S ซึ่งเป็นอักษรตัวแรกของคำในภาษาญี่ปุ่น 5 คำ คือ



**ส.1 : สะสาง** คือการแยกของที่ต้องการออกจากของที่ไม่ต้องการและจัดของที่ไม่ต้องการทิ้งไป วิธีการคือ

1. ตรวจสอบของเครื่องใช้ อุปกรณ์และเอกสารในสถานที่ทำงาน
2. แยกของที่ต้องการและไม่ต้องการออกจากกัน
3. จัดของที่ไม่ต้องการทิ้ง



**ส.2 : สะดวก** คือการจัดวางสิ่งของต่างๆ ในที่ทำงานให้เป็นระเบียบ เพื่อความสะดวกและปลอดภัย วิธีการคือ

1. ศึกษาวิธีเก็บวางสิ่งของโดยคำนึงถึงความปลอดภัย คุณภาพ และประสิทธิภาพ
2. กำหนดที่วางให้แน่ชัด โดยคำนึงถึงการใช้เนื้อที่
3. เขียนป้ายชี้แสดงสถานที่วาง และเก็บสิ่งของเครื่องใช้ อุปกรณ์



**ส.3 : สะอาด** คือการทำความสะอาดเครื่องจักรอุปกรณ์และสถานที่ทำงานพร้อมทั้งตรวจสอบจุดสาเหตุของความไม่สะอาดนั้นๆ วิธีการคือ

1. ทำความสะอาดสถานที่ทำงาน และกำหนดแบ่งเขตพื้นที่
2. จัดสาเหตุต้นตอเป็นต้นตอของขยะ ความสกปรก เลอะเทอะ
3. ตรวจสอบเช็คเครื่องใช้ อุปกรณ์ ด้วยการทำความสะอาด



**ส.4 : สุขลักษณะ** คือ การรักษาความสะอาด ดูแลสถานที่ทำงานและปฏิบัติตนให้ถูกสุขลักษณะ วิธีการคือ

1. จัดมลภาวะซึ่งก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพร่างกาย สุขภาพจิตของพนักงาน เช่น อากาศเป็นพิษ เสียงดังเกินไป แสงสว่างไม่เพียงพอ ความร้อนและความชื้นกระจายทั่วไป
2. ปรับแต่งสถานที่ทำงานให้เป็นระเบียบ สะอาด มีบรรยากาศร่มรื่นน่าทำงาน
3. พนักงานแต่งกายให้ถูกระเบียบ สะอาดหมดจด



**ส.5 : สร้างนิสัย** คือการรักษาและปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ 4ส. จนเป็นนิสัยและมีวินัยในการทำงานวิธีการคือ ฝึกอบรมพนักงานให้มีความรู้ความเข้าใจ ต่อกฎระเบียบมาตรฐานการทำงานต่างๆ เพื่อให้สามารถปฏิบัติจนเป็นนิสัย โดยการทอทย้ำ เรื่องนี้อย่างสม่ำเสมอ ต่อเนื่องเป็นประจำ