

- **Problema:**

¿Que puedo cocinar con lo que tengo en mi refri?



- **Descripción del problema:**

En la vida cotidiana, muchas personas enfrentan el dilema de no saber qué cocinar con los ingredientes que tienen disponibles en casa. Esto puede ocasionar desperdicio de alimentos o gasto innecesario de dinero. Además, no todas las personas tienen el conocimiento culinario necesario para identificar qué combinaciones de ingredientes pueden dar lugar a una receta completa cuando quieran cocinar y no tengan inspiración.

- **Detallar objetivo:**

Debido a este problema, existe la necesidad de contar con una herramienta inteligente que al introducir los ingredientes que tienes disponibles, sea capaz de sugerir recetas viables, aprovechar al máximo los ingredientes y hacer más fácil la planificación de las comidas.

Los pasos principales serán:

- Analizar los ingredientes disponibles
- Compararlos con una base de conocimiento
- Inferir qué recetas se pueden preparar.

- **Identificar fuentes de información**

APIs de recetas como [Edamam](#) que trae recetas con sus ingredientes.

Bases de datos y web de recetas como [kiwilimon](#), [Cookpad](#)

Implementaciones previas como [QueHayEnLaNevera.com](#)

Consultar expertos que conozcan recetas, como recetas familiares.