**Slidebar zur Auswahl des Trainingssplits**

**Kontext und Problemstellung**

Die Fitness-App soll es Benutzer ermöglichen, ihren Trainingsplan basierend auf einem individuell ausgewählten Split (z. B. 2er-, 3er-,…) zu erstellen. Der Split bestimmt, wie viele Workouts der Benutzer benötigt, um den gesamten Körper zu trainieren. Ziel ist es, eine einfache und intuitive Möglichkeit zur Auswahl des Splits zu bieten, die sowohl Anfänger als auch erfahrenen Nutzer gerecht wird.

**Frage:**

Wie kann die Auswahl des Trainingssplits gestaltet werden, um eine benutzerfreundliche und visuell ansprechende Lösung zu gewährleisten?

**Betrachtete Varianten**

* **Variante 1:** Auswahl des Splits über eine Slidebar
* **Variante 2:** Dropdown-Menü zur Auswahl des Splits
* **Variante 3:** Vorlagenbasierte Auswahl mit festgelegten Split-Optionen

**Entscheidung**

Gewählte Variante: **"Auswahl des Splits über eine Slidebar"**, denn sie ist intuitiv, visuell ansprechend und ermöglicht eine schnelle Anpassung.

**Begründung:**

* **Variante 1 (Slidebar):**
  + **Vorteile:**
    - Intuitive Bedienung: Benutzer können den Split durch einfaches Verschieben der Slidebar einstellen.
    - Direkte visuelle Rückmeldung: Die Auswahl wird dynamisch angezeigt.
    - Sehr flexibel und ansprechend für mobile Geräte.
  + **Nachteile:**
    - Erfordert sorgfältige Gestaltung, um sicherzustellen, dass die Bedienung auf kleinen Bildschirmen präzise bleibt.
* **Variante 2 (Dropdown-Menü):**
  + **Vorteile:** Einfache Implementierung und bekanntes Muster für viele Benutzer.
  + **Nachteile:** Weniger ansprechend und interaktiv, kann bei längeren Optionen unübersichtlich werden.
* **Variante 3 (Vorlagenbasiert):**
  + **Vorteile:** Schnelle Auswahl durch wenige, klar definierte Optionen (z. B. "2er-Split", "3er-Split").
  + **Nachteile:** Eingeschränkte Flexibilität und Anpassungsmöglichkeiten.

**Status**

Angenommen

**Konsequenzen**

* **Gut, weil:**
  + Die Slidebar ermöglicht eine einfache, visuelle und schnelle Anpassung des Trainingssplits.
  + Dynamische Darstellung der Auswahl erhöht die Benutzerfreundlichkeit.
  + Optisch ansprechend und ideal für mobile Geräte.
* **Schlecht, weil:**
  + Auf kleinen Bildschirmen kann die Präzision der Bedienung herausfordernd sein, was eine sorgfältige Gestaltung erfordert.