

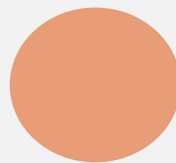
## Präsentationstechnik

Eine gelungene Präsentation ist nicht, wenn man jeder von seiner Meinung überzeugen konnte, sondern wenn man jeder seiner Zuhörer zum überlegen anregen konnte. Es gibt nichts schlimmeres wenn man merkt, dass die Zuhörer während der Präsentation kurz vor dem einschlafen sind. Doch wie kann man die Leute in seinen Bann reissen und während der ganzen Präsentation ihre Aufmerksamkeit genieesse?

### Tipps

Am wichtigsten ist, dass man sich wohlfühlt. Wenn man selbstbewusst und **gut vorbereitet** eine Präsentation hält, strahlt man ein wohlfinden aus, dies verbreitet sich dann auch rasch unter den Zuhörer. Es kann jedem mal passieren, dass man ein **Blackout** kriegt. Das wichtigste hier ist, dass man ruhig bleibt und sich Zeit nimmt um seine Gedanken neu zu ordnen. Man sollte darauf achten, dass man schon im Voraus alle möglichen Szenarien im Kopf durchging. Wenn man am Präsentationsort ankommt, sollte man sich nicht noch Sorgen machen müssen über die Präsentation. Man sollte den **Kopf frei haben** und die Zeit vor der Präsentation für entspannende Übungen. **Sicher im Thema sein!**

Auch wichtig ist, dass man sich so gut wie möglich mit dem Präsentationsthema auskennt und sich nicht von unerwarteten Fragen aus dem Konzept bringen lassen. Das Ziel ist, dass man so gut über sein Thema bescheid weiss, dass man sich gar keine Sorgen um ein mögliches Blackout machen muss. Wenn ein Blackout ausgeschlossen ist, ist man nämlich automatisch entspannt.



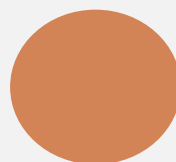
- Planung
- Kein Stress
- Alle Hilfsmittel
- Plan B



- Keine Panik
- Zeit nehmen
- Publikum mit Frage ablenken



- Entspannen
- Alles sollte Mehrfach gespeichert sein



- Weiterführend bescheid wissen
- Nicht aus dem Konzept fallen.