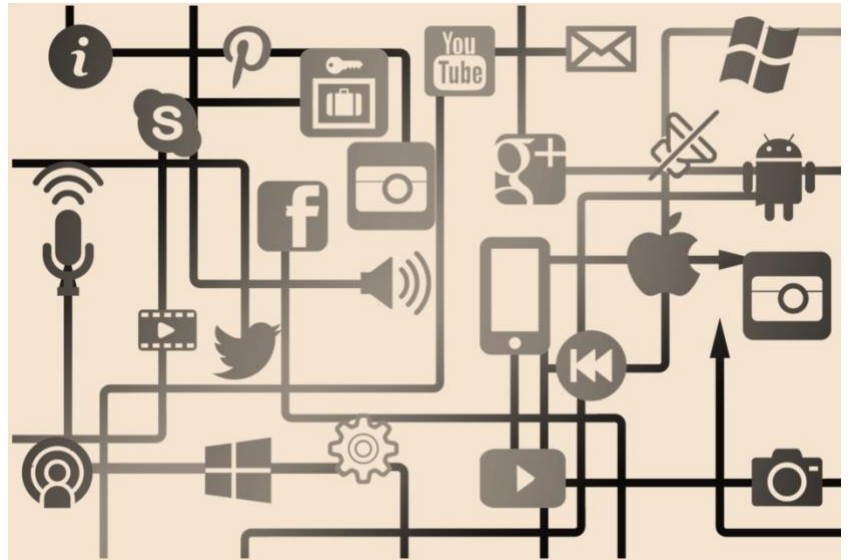


Medien- kompetenz



Sicher durchs
Internet

Was ist mit der Medienkompetenz gemeint?



Unter Medienkompetenz wird der verantwortungsvolle und bewusste Umgang mit Medien verstanden. Wir alle sind täglich von Medien umgeben. Sie gehören zu unserem Alltag und sind aus unserem Leben nicht mehr weg zu denken. Doch wie geht man am besten mit diesen Medien und seinen persönlichen Daten um? Dies und noch vieles mehr erfahren Sie bei der Veranstaltung „Digitale Sicherheit“.

Inhaltsverzeichnis

- Drei Gefahren im Internet
- Wie kann ich mich schützen?
- Persönliche Daten im Internet (Pro und Contras)

Drei Gefahren im Internet



Spam

Ein Spam ist nichts anderes als eine unerwünschte E-Mail. Oftmals sind diese seriös gestaltet und weisen auf irgendwelche Rechnungen oder Informationen zu Bestellungen hin. Was viele in diesem Moment nicht wissen, ist, dass sich hinter dieser E-Mail eine infizierte Datei oder ein Download-Link für eine gefährliche Schadsoftware versteckt. Deshalb sollten die Links und Anhänge unbekannter E-Mails nicht angeklickt werden.

Schadsoftware: Trojaner und Würmer

Trojaner und Würmer sind schon seit Jahrzehnten die grösste Cyber-Bedrohung im Netz und nisten sich unbemerkt im Computersystem ein. Sie übertragen sensible Daten wie zum Beispiel Passwörter oder versenden infizierte E-Mails. Schützen kann man sich durch neue Versionen der Anti-Viren-Programme. Doch auch dann sind nicht alle ihre Computerdaten geschützt. Denn die Hälfte der Infektionen bleiben trotzdem unentdeckt.



Datenverlust

Die Folge eines Cyberangriffes ist oftmals der Verlust von sensiblen Daten. Betroffen von einem solchen Angriff sind häufig grosse Unternehmen, Prominente aber auch Private Personen. Ein Datenverlust kann zu schlimmen Folgen führen. Es können Daten ins Internet geladen, persönliche Informationen preisgegeben und Überweisungen getätigt

Wie kann ich mich schützen?

Es gibt vieles, das getan werden kann, um sich selbst im Internet zu schützen. Hier einige Punkte:

- Möglichst wenig von sich preisgeben
- Persönliche Daten wie Passwörter, Adresse, Telefonnummer etc. gehören nicht ins Internet
- Überlegen sie sich zweimal, was sie hochladen, denn was einmal im Internet ist, bleibt im Internet!
- Verwenden sie verschiedene, sichere Passwörter und verzichten sie auf persönliche Daten, um den Sicherheitsgrad des Passwortes zu erhöhen
- E-Mails von unbekannter Herkunft ignorieren
- Stellen sie ihren Standort aus, um zu verhindern, dass sie geortet werden können
- Deaktivieren sie Cookies, um zu verhindern, dass jede von ihnen besuchte Website Daten speichern
- Installieren sie ein Anti-Viren-Programm, um ihre Daten von Trojaner und Würmer zu schützen



Persönliche Daten im Internet

Pro

- Im Internet die Aufmerksamkeit der Leute auf sich ziehen
- Werbung machen
- Geld verdienen (z.B. als Influencer)
- Kommunikation
- Beschaffung von Informationen



Das Internet vergisst
nie!

Contra

- Überwachung
- Hinterlässt auf besuchten Webseiten Fussspuren
- Persönliche Daten sind für andere zugänglich
- Hochgeladene Bilder und Videos bleiben im Netz vorhanden
- Cybermobbing
- Keine Privatsphäre





Was geben sie im Internet
von sich preis?