

Thérapeute du sport

Code CNP-R : 31204-01

Modifié le : 2023-07-11

Titre(s) synonyme(s)

Thérapeute sportif, thérapeute sportive

Personne qui prodigue les soins d'urgence lors d'activités sportives, qui évalue et traite les blessures musculosquelettiques et qui développe des programmes de prévention, de soins, de rééducation et de conditionnement physique destinés aux athlètes ainsi qu'à toute personne active dans le but de rétablir, de maintenir ou d'optimiser le rendement physique d'un individu.

Tâches

- Rencontre la personne pour prendre connaissance de ses besoins spécifiques en matière de prévention, de soins et de réadaptation.
- Consulte au besoin les informations venant d'autres professionnels de la santé, du médecin ou du spécialiste.
- Établit le bilan des capacités physiques de la personne à l'aide de tests, de mesures et d'observations de façon à déterminer le traitement approprié.
- Élabore l'échéancier du traitement en collaboration avec les autres intervenants impliqués.
- Applique les traitements de thérapie manuelle et du mouvement, de cryothérapie, d'électrothérapie et de thermothérapie selon les techniques appropriées.
- Identifie et applique les protocoles en vigueur pour gérer les commotions cérébrales.
- Conçoit des programmes de conditionnement physique personnalisés et propres à chaque sport.
- Enseigne les techniques pour utiliser l'équipement sportif de façon sécuritaire.
- Donne les premiers soins de base et de prévention des blessures.
- Peut effectuer l'évaluation et la prescription d'orthèses.
- Assure une présence auprès d'équipes sportives lors des entraînements ou des parties et soigne les blessures ou administre des traitements préventifs au besoin.
- Met au point des mesures d'urgence et des protocoles de transport pour le compte d'équipes sportives ou d'événements sportifs.

Fonctions liées aux données, personnes et choses

Données	Personnes	Choses
Coordonner (1)	Orienter - Conseiller (0)	Opérer - Manipuler (4)

Champs d'action

Travail sur le terrain (auprès des équipes sportives), travail en clinique.

Conditions de travail

Salaire

	Minimum moyen	Maximum moyen	En date de
Annuel	37000 \$ - 41999 \$	73000 \$ - 82999 \$	2022

Commentaires

Le salaire peut varier selon le secteur d'activité (travail clinique, travail sur le terrain, etc.).

Organisation du travail

© GRICS, 1985-2025

Travail à horaire variable

Travail nécessitant des déplacements à de faibles ou de grandes distances

Précisions

Travail possible pendant les fins de semaine et pouvant nécessiter des déplacements pour accompagner les équipes sportives.

Environnement social

Contacts avec les athlètes, les entraîneurs, les médecins, les physiothérapeutes, les thérapeutes en réadaptation physique, les nutritionnistes, les kinésiolesgues et les massothérapeutes.

Environnement physique

Conditions ambiantes : Endroit où la température est contrôlée

Lieu de travail : Travail à l'intérieur

Travail à l'extérieur

Précisions

Les conditions ambiantes peuvent varier sur le terrain selon le sport (patinoire, terrain gazonné, etc.).

Caractéristiques personnelles

Champs d'intérêt

- Aimer travailler physiquement ou manipuler des instruments.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer travailler fréquemment à l'extérieur, faire de l'activité physique.

Inventaires spécialisés

Intérêts ICIP

- Aimer interagir ou communiquer avec d'autres personnes.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.

Intérêts ICIT

- **1^{er} rang** Aimer travailler avec les gens, prendre soin des autres ou les aider.
- **2^e rang** Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- **3^e rang** Aimer travailler selon des procédures établies, sous la supervision des autres.

Intérêts MEQ-Kuder

- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer travailler fréquemment à l'extérieur, faire de l'activité physique.
- Aimer travailler physiquement ou manipuler des instruments.

Personnalité

Types de personnalité (Holland)

1^{re} position **S** Préférer travailler en contact avec des personnes ou les aider.

2^e position	R	Préférer travailler physiquement ou manipuler des instruments.
3^e position	I	Préférer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.

Indices de tempérament

- Préférer des tâches variées avec de fréquents changements.
- Préférer travailler en relation avec des gens et collaborer avec eux.
- Préférer travailler dans des situations critiques, imprévues, sous pression.
- Préférer porter son propre jugement pour décider ou résoudre des problèmes.
- Préférer utiliser des normes mesurables pour décider ou résoudre des problèmes.

Qualités personnelles exigées

- Autonomie
- Capacité d'écoute
- Diplomatie
- Discrétion
- Dynamisme
- Esprit d'analyse
- Facilité à communiquer
- Facilité d'adaptation
- Leadership
- Patience
- Persévérance
- Résistance au stress
- Rigueur
- Sens de l'observation
- Sens de l'organisation
- Sens des responsabilités

Aptitudes BGTA

Description	Cote
G Habileté à comprendre, à apprendre et à raisonner rapidement.	Fort
V Habileté à comprendre et à utiliser les mots pour communiquer.	Fort
N Habileté à faire des calculs rapidement et avec exactitude.	Moyen
S Habileté à imaginer et visualiser des formes géométriques et des objets dans l'espace.	Faible
P Habileté à remarquer les différences entre les formes, les volumes et les détails.	Faible
Q Habileté à remarquer les détails dans les chiffres et les mots.	Faible
K Habileté à coordonner la vue et le mouvement des mains et des doigts rapidement et avec précision.	Faible
F Habileté à mouvoir les doigts rapidement et avec précision.	Faible
M Habileté à mouvoir les mains habilement et avec facilité.	Faible

Capacités physiques

Vision :	Être capable de voir de près et de loin
Perception sensorielle :	Être capable de communiquer verbalement Avoir un sens du toucher développé

Position corporelle :	Être capable de travailler en position assise ET debout ou en marche Être capable de travailler dans des positions inconfortables (ex. : se pencher, s'accroupir, etc.)
Coordination des membres :	Être capable de coordonner les mouvements de ses membres supérieurs
Force physique :	Être capable de soulever un poids d'environ 10 à 20 kg
Autre(s) capacité(s) physique(s) :	Avoir de bons réflexes Avoir une bonne endurance physique

Formation / qualification

Ordre d'ens.	Cycle	Discipline
Universitaire	1er cycle	Thérapie du sport

Précisions sur les voies de formation

L'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS) supervise le processus de certification des thérapeutes du sport accrédités au Canada. En plus du baccalauréat, les thérapeutes du sport doivent compléter le programme de thérapie sportive dans l'un des établissements accrédités par l'ACTS. Au Québec, les établissements reconnus sont les suivants :

- Université Concordia
- Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)

Consulter l'ACTS pour obtenir de plus amples renseignements.

Conditions d'admission au sein de la profession

- Pour acquérir le statut de thérapeute du sport agréé, la personne doit être membre de l'Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS).
- En plus d'un diplôme délivré d'une institution accréditée par l'ACTS, les candidats doivent détenir un certificat de premier répondant valide et doivent réussir l'examen de certification national délivré par le Conseil canadien de certification en thérapie du sport, une branche de l'ACTS.

Employeurs

Catégories d'employeurs

- À son compte
- Compagnies d'assurance
- Corps de ballets et autres compagnies de danse
- Écoles primaire ou secondaires (privées ou publiques)
- Équipes, ligues et clubs sportifs amateurs
- Équipes, ligues et clubs sportifs professionnels
- Établissements d'enseignement collégial
- Établissements d'enseignement universitaire
- Fédérations de sports et loisirs

Perspectives d'emploi

Perspectives professionnelles du gouvernement du Québec (2024-2028)

Diagnostic pour l'ensemble du Québec :

Bonnes

Perspectives d'emploi du gouvernement du Canada (2024-2026)

Considérations importantes

MISE EN GARDE :

Les perspectives sont des prévisions basées sur l'analyse des tendances que l'on peut observer sur le marché du travail. Ces prévisions doivent être considérées comme des tendances. Pour cette raison, nous vous invitons à les utiliser avec prudence et jugement et à les mettre en relation avec d'autres informations provenant de sources crédibles.

Les prévisions proviennent du gouvernement du Québec et du gouvernement du Canada. Ces deux organismes utilisent des méthodes d'analyse différentes. Les données du gouvernement Canada présentent des prévisions de croissance et de besoins de main-d'œuvre d'ici la fin de 2026 pour l'ensemble du Québec. Les prévisions du gouvernement du Québec présentent les perspectives attendues en moyenne d'ici la fin de 2028 pour l'ensemble du Québec, et ce, pour les dix-sept régions du Québec ainsi que pour les régions métropolitaines de recensement (RMR) de Montréal et de Québec.

Professions apparentées

Principales professions apparentées

Titre	Code CNP-R
Ergothérapeute	31203-01
Kinésiologue	31204-02
Massothérapeute	32201-01
Médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation	31100-15
Orthothérapeute	32201-02
Physiothérapeute	31202-02
Physiothérapeute (Forces armées canadiennes)	31202-01
Thérapeute en réadaptation physique	32109-02

Pour en savoir plus

Organismes et ressources

Association canadienne des thérapeutes du sport (ACTS)

Internet : <https://athletictherapy.org/>

Courriel : info@athletictherapy.org

Catégorie: Associations professionnelles

Corporation des thérapeutes du sport du Québec (CTSQ)

Internet : <https://ctsq.qc.ca/>

Courriel : direction@ctsq.qc.ca

Catégorie: Autres organismes (fondations, associations, etc.)

JeunesExplo

Internet : <https://www.jeunes-explorateurs.org/>

Courriel : info@jeunesexplo.ca

Catégorie: Autres organismes (fondations, associations, etc.)

Documents en ligne

JE m'oriente en live! Thérapeute du sport (Jeunes Explo)

Année : 2021
Durée approximative : 31 minutes
Produit par : Jeunes Explo
Site Web : <https://www.youtube.com/watch?v=EW2K27obKAI>

Le contenu du présent document est sous la responsabilité de l'organisme qui l'a produit et peut, dans certains cas, être différent de celui de REPÈRES.

Les portraits professionnels - Thérapeute du sport (Salto Conseil)

Description : Entrevue sous forme de baladodiffusion.
Durée approximative : 31 minutes
Produit par : Salto Conseil
Site Web : <https://saltoconseil.com/therapeute-du-sport-balado/>

Le contenu du présent document est sous la responsabilité de l'organisme qui l'a produit et peut, dans certains cas, être différent de celui de REPÈRES.

Matinée carrière CSH 2015 - Thérapeute du sport (FormationsMAD)

Année : 2015
Durée approximative : 29 minutes
Produit par : FormationsMAD
Site Web : <https://www.youtube.com/watch?v=gZcq3UVCc9U>

Le contenu du présent document est sous la responsabilité de l'organisme qui l'a produit et peut, dans certains cas, être différent de celui de REPÈRES.

Thérapeute du sport (Lebourg)

Année : 2021
Durée approximative : 10 minutes
Produit par : Lebourg
Site Web : <https://www.youtube.com/watch?v=jRBBEvri2GA>

Le contenu du présent document est sous la responsabilité de l'organisme qui l'a produit et peut, dans certains cas, être différent de celui de REPÈRES.