

Psychanalyste

Code CNP-R : 41301-06

Modifié le : 2023-07-11

Personne qui intervient auprès d'individus souffrant de troubles psychiques (angoisse, phobie, dépression, etc.) en utilisant une approche particulière d'écoute et d'analyse qui accorde une place importante à l'inconscient de la personne, à ses souvenirs et à ses rêves en vue de l'aider à surmonter ses difficultés.

Tâches

- Évalue le fonctionnement psychologique du client et juge s'il peut profiter d'une démarche psychanalytique.
- Utilise différentes techniques propres à la psychanalyse telles que la libre association d'idées, la reconnaissance du transfert et du contre-transfert, l'analyse des rêves, l'examen des manifestations de l'inconscient, etc.
- Aide à libérer des souvenirs traumatisants, des inhibitions, des frustrations ou de l'angoisse.
- Permet de reproduire de façon symbolique des relations qui sont encore conflictuelles.
- Écoute, observe, comprend et accepte toutes les manifestations affectives, les oublis, les actes manqués, les lapsus et les rêves.
- Favorise l'accroissement de l'autonomie et du mieux-être du client.
- Peut faire de la recherche et publier des articles dans des publications spécialisées.
- Peut enseigner au niveau universitaire.

Fonctions liées aux données, personnes et choses

Données	Personnes	Choses
Coordonner (1)	Orienter - Conseiller (0)	Aucune fonction liée (8)

Champs d'action

Enfants, relations parent-enfant, couples, familles, groupes.

Conditions de travail

Salaire

	Minimum moyen	Maximum moyen	En date de
Annuel	58000 \$ - 62999 \$	98000 \$ - 121999 \$	2022

Commentaires

La rémunération peut varier selon le secteur (public ou privé).

Organisation du travail

Travail à horaire variable

Précisions

En pratique privée, travail possible le soir et les fins de semaine.

Environnement social

Contacts humains étroits.

Environnement physique

© GRICS, 1985-2025

Conditions ambiantes :

Endroit où la température est contrôlée

Lieu de travail :

Travail à l'intérieur

Caractéristiques personnelles

Champs d'intérêt

- Aimer accomplir des tâches de création artistique.
- Aimer gagner l'estime des autres, diriger des personnes.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.

Inventaires spécialisés

Intérêts ICIP

- Aimer interagir ou communiquer avec d'autres personnes.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer manipuler des objets ou des idées dans un but artistique ou dans la formulation ou l'utilisation de concepts.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer gagner l'estime des autres, diriger des personnes.

Intérêts ICIT

- **1^{er} rang** Aimer travailler avec les gens, prendre soin des autres ou les aider.
- **2^e rang** Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- **3^e rang** Aimer travailler selon des procédures établies, sous la supervision des autres.

Intérêts MEQ-Kuder

- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.

Personnalité

Types de personnalité (Holland)

1^{re} position	I	Préférer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
2^e position	S	Préférer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
3^e position	A	Préférer accomplir des tâches de création artistique.

Type Éveilleur (Z)

1^{re} position	I	Préférer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
2^e position	S	Préférer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
3^e position	Z	Préférer dénoncer les injustices et toutes les erreurs qui menacent l'humanité et sa planète

Indices de tempérament

- Préférer des tâches variées avec de fréquents changements.
- Préférer planifier des activités, diriger, contrôler et organiser l'ensemble des tâches.
- Préférer travailler en relation avec des gens et collaborer avec eux.
- Préférer influencer les opinions, les attitudes et les jugements des autres.
- Préférer porter son propre jugement pour décider ou résoudre des problèmes.
- Préférer utiliser des normes mesurables pour décider ou résoudre des problèmes.

Qualités personnelles exigées

- Autonomie
- Capacité d'écoute
- Curiosité intellectuelle
- Diplomatie
- Discrétion
- Esprit critique
- Esprit d'analyse
- Esprit d'initiative
- Esprit de synthèse
- Facilité à communiquer
- Facilité d'adaptation
- Ouverture d'esprit
- Patience
- Persévérance
- Rigueur
- Sens de l'observation
- Sens de l'organisation
- Sens des responsabilités

Aptitudes BGTA

Description	Cote
G Habileté à comprendre, à apprendre et à raisonner rapidement.	Très fort
V Habileté à comprendre et à utiliser les mots pour communiquer.	Très fort
N Habileté à faire des calculs rapidement et avec exactitude.	Fort
S Habileté à imaginer et visualiser des formes géométriques et des objets dans l'espace.	Moyen
P Habileté à remarquer les différences entre les formes, les volumes et les détails.	Faible
Q Habileté à remarquer les détails dans les chiffres et les mots.	Moyen
K Habileté à coordonner la vue et le mouvement des mains et des doigts rapidement et avec précision.	Faible
F Habileté à mouvoir les doigts rapidement et avec précision.	Faible
M Habileté à mouvoir les mains habilement et avec facilité.	Faible

Capacités physiques

Vision :	Être capable de voir de près
Perception sensorielle :	Être capable de communiquer verbalement
Position corporelle :	Être capable de travailler principalement en position assise
Force physique :	Être capable de soulever un poids jusqu'à environ 5 kg

Précisions

Être capable de rester silencieux, attentif et sans bouger parfois pendant de longs moments lors des consultations.

Formation / qualification

Ordre d'ens.	Cycle	Discipline
Universitaire	3e cycle	Psychologie

Précisions sur les voies de formation

En plus d'un diplôme de 3e cycle en psychologie ou dans un autre domaine de la santé ou des sciences humaines, une formation dans un institut psychanalytique privé est exigée.

Conditions d'admission au sein de la profession

- En plus de la formation, une expérience clinique ainsi qu'une analyse personnelle par un psychanalyste accrédité sont exigées.
- Pour pratiquer la psychanalyse au Québec, il faut avoir accès au titre et au permis de psychothérapeute. Il est important de noter que la psychothérapie constitue une activité réservée et partagée par différents professionnels (médecins, psychologues, conseillers d'orientation, ergothérapeutes, infirmiers, psychoéducateurs, sexologues, criminologues, travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux) et non pas une profession. Le permis de psychothérapeute délivré par l'Ordre des psychologues du Québec donne l'autorisation d'exercer la psychothérapie et de porter le titre de psychothérapeute aux professionnels qui l'obtiennent. Notons que les psychologues et les médecins n'ont pas à obtenir ce permis pour pratiquer la psychothérapie et porter le titre de psychothérapeute.

Employeurs

Catégories d'employeurs

- À son compte

Perspectives d'emploi

Perspectives professionnelles du gouvernement du Québec (2024-2028)

Diagnostic pour l'ensemble du Québec : Excellentes

Perspectives d'emploi du gouvernement du Canada (2024-2026)

Indicateur pour l'ensemble du Québec : Bonnes

Considérations importantes

MISE EN GARDE :

Les perspectives sont des prévisions basées sur l'analyse des tendances que l'on peut observer sur le marché du travail. Ces prévisions doivent être considérées comme des tendances. Pour cette raison, nous vous invitons à les utiliser avec prudence et jugement et à les mettre en relation avec d'autres informations provenant de sources crédibles.

Les prévisions proviennent du gouvernement du Québec et du gouvernement du Canada. Ces deux organismes utilisent des méthodes d'analyse différentes. Les données du gouvernement Canada présentent des prévisions de croissance et de besoins de main-d'œuvre d'ici la fin de 2026 pour l'ensemble du Québec. Les prévisions du gouvernement du Québec présentent les perspectives attendues en moyenne d'ici la fin de 2028 pour l'ensemble du Québec, et ce, pour les dix-sept régions du Québec ainsi que pour les régions métropolitaines de recensement (RMR) de Montréal et de Québec.

Professions apparentées

Principales professions apparentées

Titre	Code CNP-R
Gérontopsychiatre	31100-39
Neuropsychologue	31200-02
Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent	31100-37
Psychiatre légiste	31100-40
Psychologue	31200-01
Psychologue du travail et des organisations	31200-03
Psychologue scolaire	31200-04
Psychosociologue	41301-04
Psychothérapeute	41301-05

Pour en savoir plus

Organismes et ressources

L'Association des psychanalystes jungiens du Québec (APJQ)

Internet : <https://www.apjq.org/>

Catégorie: Associations professionnelles

Société canadienne de psychanalyse (SCP)

Internet : <https://www.psyoanalysis.ca/>

Courriel : cpsscp1967@gmail.com

Catégorie: Autres organismes (fondations, associations, etc.)

Société psychanalytique de Montréal (SPM)

Internet : <https://www.psychanalysemontreal.org/fr/>

Courriel : spsymtl@videotron.ca

Catégorie: Autres organismes (fondations, associations, etc.)

Codes et classifications

Code CNP-R : 41301-06

Code Cléo : 531.01

Domaines professionnels

Sciences humaines, sociales et de l'éducation :

Intervention et relation d'aide