

Optométriste

Code CNP-R : 31111-01

Modifié le : 2024-08-08

Personne qui examine les yeux et la vision à l'aide de tests et d'instruments spécifiques en vue d'identifier et d'évaluer les pathologies et les anomalies de l'oeil et de prescrire des traitements correctifs ou thérapeutiques pour améliorer la vision.

Tâches

- Examine les yeux et analyse la fonction visuelle, avec ou sans médicaments.
- Vérifie l'état de réfraction de l'oeil.
- Évalue les habiletés visuelles de coordination, d'alignement et de mise à foyer des yeux.
- Observe les réflexes pupillaires.
- Utilise des instruments spécialisés pour examiner l'oeil, à l'extérieur et à l'intérieur.
- Pose un diagnostic précis une fois l'évaluation complétée.
- Prescrit des lentilles ophtalmiques pour les lunettes ou des lentilles cornéennes et procède à l'ajustement au besoin.
- Traite plusieurs problèmes oculaires en administrant ou en prescrivant des médicaments ou en offrant les soins appropriés (à l'exclusion de l'intervention chirurgicale).
- Réfère la personne chez qui est décelée une maladie de l'oeil au professionnel de la santé approprié.
- Collabore avec d'autres professionnels de la santé, notamment les médecins ophtalmologistes, pour le suivi de patients ayant subi une chirurgie ou aux prises avec certaines conditions telles que le glaucome et le diabète.
- Donne des conseils pour prévenir les troubles visuels et promouvoir les moyens favorisant une bonne vision.

Fonctions liées aux données, personnes et choses

Données	Personnes	Choses
Analyser (2)	Parler - Signaler (6)	Opérer - Manipuler (4)

Conditions de travail

Salaire

	Minimum moyen	Maximum moyen	En date de
Annuel	31000 \$ - 36999 \$	122000 \$ - 400000 \$	2021

Commentaires

- Le salaire peut varier selon le mode de rémunération (tarifs horaires ou honoraires fixes) dans le milieu de la santé.
- La majorité des optométristes sont des travailleurs autonomes généralement rémunérés à l'acte soit par la RAMQ ou par le patient lui-même. De plus, s'il est propriétaire de la clinique optométrique dans laquelle il travaille, il touche aussi une rémunération provenant de la vente de produits ophtalmiques tels que les lunettes avec prescription et les lentilles cornéennes.

Organisation du travail

Travail à horaire fixe

Travail de jour surtout

Précisions

© GRICS, 1985-2025

Travail possible le soir et les fins de semaine.

Environnement physique

Conditions ambiantes : Endroit où la température est contrôlée

Lieu de travail : Travail à l'intérieur

Caractéristiques personnelles

Champs d'intérêt

- Aimer gérer une entreprise, s'occuper de commerce ou de finance.
- Aimer travailler physiquement ou manipuler des instruments.
- Aimer communiquer avec les gens pour les convaincre, les persuader.
- Aimer accomplir des tâches répétitives, selon des normes établies.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.

Inventaires spécialisés

Intérêts ICIP

- Aimer manipuler ou utiliser des objets inanimés.
- Aimer interagir ou communiquer avec d'autres personnes.
- Aimer communiquer avec les gens pour les convaincre, les persuader.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer accomplir des tâches répétitives, selon des normes établies.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.

Intérêts ICIT

- **1^{er} rang** Aimer travailler avec des outils, de la machinerie, réparer ou fabriquer des choses.
- **2^e rang** Aimer travailler avec les gens, prendre soin des autres ou les aider.
- **3^e rang** Aimer planifier, diriger, décider, coordonner.

Intérêts MEQ-Kuder

- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer gérer une entreprise, s'occuper de commerce ou de finance.
- Aimer travailler physiquement ou manipuler des instruments.
- Aimer communiquer avec les gens pour les convaincre, les persuader.

Personnalité

Types de personnalité (Holland)

1^{re} position	I	Préférer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
2^e position	S	Préférer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
3^e position	R	Préférer travailler physiquement ou manipuler des instruments.

Indices de tempérament

- Préférer réaliser des tâches répétitives de façon fréquente et régulière.
- Préférer planifier des activités, diriger, contrôler et organiser l'ensemble des tâches.
- Préférer travailler en relation avec des gens et collaborer avec eux.
- Préférer utiliser des normes mesurables pour décider ou résoudre des problèmes.

- Préférer travailler de façon méticuleuse, avec le souci du détail et de la précision.

Qualités personnelles exigées

- Autonomie
- Capacité d'écoute
- Courtoisie
- Curiosité intellectuelle
- Diplomatie
- Entregent
- Esprit critique
- Esprit d'analyse
- Esprit de synthèse
- Facilité à communiquer
- Minutie
- Patience
- Rigueur
- Sens de l'observation

Aptitudes BGTA

Description	Cote
G Habileté à comprendre, à apprendre et à raisonner rapidement.	Fort
V Habileté à comprendre et à utiliser les mots pour communiquer.	Fort
N Habileté à faire des calculs rapidement et avec exactitude.	Fort
S Habileté à imaginer et visualiser des formes géométriques et des objets dans l'espace.	Fort
P Habileté à remarquer les différences entre les formes, les volumes et les détails.	Fort
Q Habileté à remarquer les détails dans les chiffres et les mots.	Moyen
K Habileté à coordonner la vue et le mouvement des mains et des doigts rapidement et avec précision.	Moyen
F Habileté à mouvoir les doigts rapidement et avec précision.	Moyen
M Habileté à mouvoir les mains habilement et avec facilité.	Moyen

Capacités physiques

Vision :	Être capable de voir de près
Perception sensorielle :	Être capable de distinguer les couleurs Être capable de communiquer verbalement
Position corporelle :	Être capable de travailler en position assise ET debout ou en marche
Coordination des membres :	Être capable de coordonner les mouvements de ses membres supérieurs
Force physique :	Être capable de soulever un poids jusqu'à environ 5 kg

Formation / qualification

Ordre d'ens.	Cycle	Discipline
Universitaire	1er cycle	Optométrie

Conditions d'admission au sein de la profession

- Doit être membre de l'Ordre des optométristes du Québec.

Pour plus de renseignements concernant l'admission à l'ordre professionnel, s'adresser à celui-ci.

Employeurs

Catégories d'employeurs

- À son compte
- Cabinets de médecins
- Cabinets d'optométristes
- Hôpitaux spécialisés (sauf psychiatriques ou personnes alcooliques et toxicomanes)

Perspectives d'emploi

Perspectives professionnelles du gouvernement du Québec (2023-2027)

Diagnostic pour l'ensemble du Québec : Excellentes

Perspectives d'emploi du gouvernement du Canada (2024-2026)

Indicateur pour l'ensemble du Québec : Très bonnes

Considérations importantes

MISE EN GARDE :

Les perspectives sont des prévisions basées sur l'analyse des tendances que l'on peut observer sur le marché du travail. Ces prévisions doivent être considérées comme des tendances. Pour cette raison, nous vous invitons à les utiliser avec prudence et jugement et à les mettre en relation avec d'autres informations provenant de sources crédibles.

Les prévisions proviennent du gouvernement du Québec et du gouvernement du Canada. Ces deux organismes utilisent des méthodes d'analyse différentes. Les données du gouvernement Canada présentent des prévisions de croissance et de besoins de main-d'œuvre d'ici la fin de 2026 pour l'ensemble du Québec. Les prévisions du gouvernement du Québec présentent les perspectives attendues en moyenne d'ici la fin de 2027 pour l'ensemble du Québec, et ce, pour les dix-sept régions du Québec ainsi que pour les régions métropolitaines de recensement (RMR) de Montréal et de Québec.

Professions apparentées

Principales professions apparentées

Titre	Code CNP-R
Assistant, assistante optométrique	33109-02
Ophtalmologiste	31101-04
Opticien, opticienne d'ordonnances	32100-01

Pour en savoir plus

Organismes et ressources

Association des optométristes du Québec (AOQ)

Internet : <https://www.aoqnet.qc.ca/>

Courriel : aoq@aoqnet.qc.ca

Catégorie: Associations professionnelles

JeunesExplo

Internet : <https://www.jeunes-explorateurs.org/>

Courriel : info@jeunesexplo.ca

Catégorie: Autres organismes (fondations, associations, etc.)

Ordre des optométristes du Québec (OOQ)

Internet : <https://www.ooq.org/fr>

Courriel : info@ooq.org

Catégorie: Ordres professionnels

Documents en ligne

Elisabeth, optométriste (Réseau Santé en français de la Saskatchewan)

Année : 2019

Durée approximative : 4 minutes

Produit par : Réseau Santé en français de la Saskatchewan

Site Web : <https://www.youtube.com/watch?v=ZS6jXh71pn4>

Le contenu du présent document est sous la responsabilité de l'organisme qui l'a produit et peut, dans certains cas, être différent de celui de REPÈRES.

Le métier d'optométriste (AMI-télé)

Année : 2018

Durée approximative : 6 minutes

Produit par : AMI-télé

Site Web : <https://youtu.be/HjYmPHMmFdU>

Le contenu du présent document est sous la responsabilité de l'organisme qui l'a produit et peut, dans certains cas, être différent de celui de REPÈRES.

Texto reporter: Optométriste (maCommunauté)

Année : 2022

Durée approximative : 15 minutes

Produit par : maCommunauté

Site Web : <https://www.youtube.com/watch?v=FOHxi8ISm6U>

Le contenu du présent document est sous la responsabilité de l'organisme qui l'a produit et peut, dans certains cas, être différent de celui de REPÈRES.

Codes et classifications

Code CNP-R : 31111-01

Code Cléo : 523.02

Domaines professionnels

Santé humaine et animale :

Soins de santé généraux et spécialisés