

Entraîneur, entraîneuse d'athlètes

Code CNP-R : 53201-02

Modifié le : 2024-05-01

Personne qui prépare, entraîne et encadre des athlètes sur les plans physique, sportif, technique et tactique et qui participe à leur développement en vue de les préparer et de les amener à réaliser des performances optimales lors des compétitions sportives.

Tâches

- Évalue et développe les qualités de l'athlète en vue d'obtenir une performance optimale.
- Élabore avec l'athlète les objectifs à atteindre à court, moyen et long termes et surveille l'évolution des qualités physiques.
- Élabore un plan annuel d'entraînement et de compétition.
- Organise les séances d'entraînement et autres exercices.
- Analyse la progression de l'athlète à l'aide de tests physiques.
- Assure la préparation de l'athlète à la performance sportive et crée des conditions d'apprentissage favorables.
- Intervient auprès de l'athlète lors des entraînements (dialogues, correctifs à apporter, motivation, etc.) et le dirige en compétition.
- Utilise l'apport des sciences connexes telles que la physiologie, la bio-mécanique, la psychologie sportive, la psychomotricité et la nutrition dans le développement de l'athlète.
- Sélectionne l'équipement et voit à son entretien.
- Peut agir comme représentant de l'athlète auprès des médias et autres intervenants.

Fonctions liées aux données, personnes et choses

Données	Personnes	Choses
Coordonner (1)	Enseigner - Consulter - Agir comme consultant (2)	Aucune fonction liée (8)

Champs d'action

Spécialisation selon la discipline sportive.

Conditions de travail

Salaire

	Minimum moyen	Maximum moyen	En date de
Annuel	31000 \$ - 36999 \$	98000 \$ - 121999 \$	2020

Commentaires

Le salaire peut varier selon l'expérience, le sport et la renommée de l'entraîneur. Il est généralement négocié sur une base individuelle.

Organisation du travail

Travail à horaire variable

Travail de jour surtout

Travail nécessitant des déplacements à de faibles ou de grandes distances

Précisions

© GRICS, 1985-2025

- Du travail le soir, les fins de semaine et les jours fériés est fréquemment demandé.
- Travail pouvant être saisonnier.

Environnement social

- Travail en contact étroit avec les athlètes et les autres entraîneurs.
- Contacts constants avec les divers professionnels qui collaborent avec l'athlète (ex. : nutritionniste, physiothérapeute, psychologue, etc.)

Environnement physique

Conditions ambiantes :	Endroit où la température est contrôlée
Lieu de travail :	Travail à l'intérieur
	Travail à l'extérieur

Précisions

Selon l'activité sportive, le travail peut se faire dans différentes conditions ambiantes (stade intérieur ou extérieur, aréna, piscine, etc.)

Caractéristiques personnelles

Champs d'intérêt

- Aimer communiquer avec les gens pour les convaincre, les persuader.
- Aimer gagner l'estime des autres, diriger des personnes.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer travailler fréquemment à l'extérieur, faire de l'activité physique.

Inventaires spécialisés

Intérêts ICIP

- Aimer interagir ou communiquer avec d'autres personnes.
- Aimer communiquer avec les gens pour les convaincre, les persuader.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer gagner l'estime des autres, diriger des personnes.

Intérêts ICIT

- **1^{er} rang** Aimer planifier, diriger, décider, coordonner.
- **2^e rang** Aimer travailler avec les gens, prendre soin des autres ou les aider.
- **3^e rang** Aimer travailler selon des procédures établies, sous la supervision des autres.

Intérêts MEQ-Kuder

- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer travailler fréquemment à l'extérieur, faire de l'activité physique.
- Aimer communiquer avec les gens pour les convaincre, les persuader.

Personnalité

Types de personnalité (Holland)

1^{re} position	S	Préférer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
2^e position	R	Préférer travailler physiquement ou manipuler des instruments.
3^e position	E	Préférer décider, superviser, influencer ou persuader des personnes.

Indices de tempérament

- Préférer des tâches variées avec de fréquents changements.
- Préférer planifier des activités, diriger, contrôler et organiser l'ensemble des tâches.
- Préférer travailler en relation avec des gens et collaborer avec eux.
- Préférer influencer les opinions, les attitudes et les jugements des autres.
- Préférer travailler dans des situations critiques, imprévues, sous pression.
- Préférer porter son propre jugement pour décider ou résoudre des problèmes.

Qualités personnelles exigées

- Autonomie
- Diplomatie
- Discipline
- Dynamisme
- Esprit critique
- Esprit d'analyse
- Esprit d'équipe
- Facilité à communiquer
- Facilité d'adaptation
- Leadership
- Ouverture d'esprit
- Patience
- Résistance au stress
- Rigueur
- Sens de l'observation
- Sens de l'organisation
- Sens des responsabilités

Aptitudes BGTA

Description	Cote
G Habileté à comprendre, à apprendre et à raisonner rapidement.	Moyen
V Habileté à comprendre et à utiliser les mots pour communiquer.	Moyen
N Habileté à faire des calculs rapidement et avec exactitude.	Faible
S Habileté à imaginer et visualiser des formes géométriques et des objets dans l'espace.	Moyen
P Habileté à remarquer les différences entre les formes, les volumes et les détails.	Moyen
Q Habileté à remarquer les détails dans les chiffres et les mots.	Faible
K Habileté à coordonner la vue et le mouvement des mains et des doigts rapidement et avec précision.	Moyen
F Habileté à mouvoir les doigts rapidement et avec précision.	Moyen
M Habileté à mouvoir les mains habilement et avec facilité.	Moyen

Capacités physiques

Vision :	Être capable de voir de près et de loin
-----------------	---

Perception sensorielle :	Être capable de communiquer verbalement
Position corporelle :	Être capable de travailler en position assise ET debout ou en marche Avoir une bonne agilité physique
Coordination des membres :	Être capable de coordonner les mouvements de ses membres supérieurs et inférieurs
Force physique :	Être capable de soulever un poids d'environ 5 à 10 kg
Autre(s) capacité(s) physique(s) :	Avoir une bonne endurance physique

Formation / qualification

Ordre d'ens.	Cycle	Discipline
Universitaire	1er cycle	Activité physique
Universitaire	1er cycle	Éducation physique
Universitaire	1er cycle	Kinésiologie
Universitaire	1er cycle	Thérapie du sport

Précisions sur les voies de formation

Il n'existe pas d'exigence scolaire précise pour accéder à cette profession. Une expérience adéquate et une connaissance technique du sport sont des préalables pour accéder à cette profession.

Conditions d'admission au sein de la profession

La certification du Programme national de certification des entraîneurs (Association canadienne des entraîneurs) est souvent exigée.

Employeurs

Catégories d'employeurs

- À son compte
- Équipes, ligues et clubs sportifs amateurs
- Équipes, ligues et clubs sportifs professionnels
- Établissements d'enseignement
- Fédérations de sports et loisirs

Perspectives d'emploi

Perspectives professionnelles du gouvernement du Québec (2024-2028)

Diagnostic pour l'ensemble du Québec : Non publiées

Perspectives d'emploi du gouvernement du Canada (2024-2026)

Indicateur pour l'ensemble du Québec : Indéterminées

Considérations importantes

MISE EN GARDE :

Les perspectives sont des prévisions basées sur l'analyse des tendances que l'on peut observer sur le marché du travail. Ces prévisions doivent être considérées comme des tendances. Pour cette raison, nous vous invitons à les utiliser avec prudence et jugement et à les mettre en relation avec d'autres informations provenant de sources crédibles.

Les prévisions proviennent du gouvernement du Québec et du gouvernement du Canada. Ces deux organismes utilisent des méthodes d'analyse différentes. Les données du gouvernement Canada présentent des prévisions de croissance et de besoins de main-d'œuvre d'ici la fin de 2026 pour l'ensemble du Québec. Les prévisions du gouvernement du Québec présentent les perspectives attendues en moyenne d'ici la fin de 2028 pour l'ensemble du Québec, et ce, pour les dix-sept régions du Québec ainsi que pour les régions métropolitaines de recensement (RMR) de Montréal et de Québec.

Professions apparentées

Principales professions apparentées

Titre	Code CNP-R
Enseignant, enseignante en éducation physique et à la santé	41220-08
Entraîneur, entraîneuse d'équipes sportives	53201-01
Entraîneur, entraîneuse en conditionnement physique	54100-07
Kinésiologue	31204-02

Pour en savoir plus

Organismes et ressources

Association canadienne des entraîneurs (ACE)

Internet : <https://coach.ca/fr>

Catégorie: Associations professionnelles

Institut national du sport du Québec (INS)

Internet : <https://www.insquebec.org/>

Courriel : info@insquebec.org

Catégorie: Centres de formation

Sports Québec

Internet : <https://www.sportsquebec.com/>

Courriel : sports@sportsquebec.com

Catégorie: Autres organismes (fondations, associations, etc.)