

Psychothérapeute

Code CNP-R : 41301-05

Modifié le : 2023-07-11

Personne qui intervient auprès d'individus, de couples, de familles et de groupes souffrant d'un trouble mental, de détresse psychologique, de perturbations comportementales ou de tout autre problème en vue de les aider à mieux se comprendre et à apporter des changements significatifs dans leur fonctionnement global.

Tâches

- Établit un processus interactionnel structuré avec le client.
- Procède à une évaluation psychosociale comportant une entrevue approfondie avec le client.
- Établit un plan d'intervention en fonction des conclusions de l'évaluation et en s'appuyant sur des modèles théoriques scientifiquement reconnus.
- Applique des modalités thérapeutiques basées sur la communication et des méthodes d'intervention validées.
- Favorise la collaboration, le climat de confiance et l'expression du client par une attitude d'accueil et d'ouverture.
- Consacre une partie de son temps à des tâches administratives telles que la rédaction de rapports, de notes, la gestion de dossier, etc.
- Participe à des congrès ou à des conférences afin de parfaire ses connaissances.
- Acquiert et maintient à jour ses connaissances et ses compétences à l'aide de formations spécialisées et de séances de supervision.
- Peut, selon le cas, orienter sa pratique de la psychothérapie en fonction de problématiques spécifiques (deuil, dépendances, dépression, anxiété, etc.).

Fonctions liées aux données, personnes et choses

| Données | Personnes | Choses |
|----------------|---------------------------|--------------------------|
| Coordonner (1) | Orienter - Conseiller (0) | Aucune fonction liée (8) |

Champs d'action

Champs d'action : Troubles anxieux, dépression, trouble du sommeil ou de la personnalité, épuisement professionnel (burn-out), estime de soi, deuil, toxicomanie, relations amoureuses, douleur chronique, trauma, etc.

Types de thérapie : individuelle, familiale, en couple, en groupe.

Conditions de travail

Salaire

| | Minimum moyen | Maximum moyen | En date de |
|--------|---------------------|----------------------|------------|
| Annuel | 58000 \$ - 62999 \$ | 98000 \$ - 121999 \$ | 2022 |

Commentaires

La rémunération peut varier selon le secteur (public ou privé).

Organisation du travail

Travail à temps variable

Précisions

En pratique privée, travail possible le soir et les fins de semaine.

Environnement social

Contacts humains étroits.

Environnement physique

Conditions ambiantes : Endroit où la température est contrôlée

Lieu de travail : Travail à l'intérieur

Caractéristiques personnelles

Champs d'intérêt

- Aimer accomplir des tâches de création artistique.
- Aimer gagner l'estime des autres, diriger des personnes.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.

Inventaires spécialisés

Intérêts ICIP

- Aimer interagir ou communiquer avec d'autres personnes.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer manipuler des objets ou des idées dans un but artistique ou dans la formulation ou l'utilisation de concepts.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer gagner l'estime des autres, diriger des personnes.

Intérêts ICIT

- **1^{er} rang** Aimer travailler avec les gens, prendre soin des autres ou les aider.
- **2^e rang** Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- **3^e rang** Aimer travailler selon des procédures établies, sous la supervision des autres.

Intérêts MEQ-Kuder

- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.

Personnalité

Types de personnalité (Holland)

| | | |
|--------------------------------|----------|---|
| 1^{re} position | I | Préférer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques. |
| 2^e position | S | Préférer travailler en contact avec des personnes ou les aider. |
| 3^e position | A | Préférer accomplir des tâches de création artistique. |

Type Éveilleur (Z)

| | | |
|--------------------------------|----------|--|
| 1^{re} position | I | Préférer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques. |
| 2^e position | S | Préférer travailler en contact avec des personnes ou les aider. |
| 3^e position | Z | Préférer dénoncer les injustices et toutes les erreurs qui menacent l'humanité et sa planète |

Indices de tempérament

- Préférer des tâches variées avec de fréquents changements.
- Préférer planifier des activités, diriger, contrôler et organiser l'ensemble des tâches.
- Préférer travailler en relation avec des gens et collaborer avec eux.
- Préférer influencer les opinions, les attitudes et les jugements des autres.
- Préférer porter son propre jugement pour décider ou résoudre des problèmes.
- Préférer utiliser des normes mesurables pour décider ou résoudre des problèmes.

Qualités personnelles exigées

- Autonomie
- Capacité d'écoute
- Courtoisie
- Créativité
- Curiosité intellectuelle
- Diplomatie
- Discrétion
- Esprit critique
- Esprit d'analyse
- Esprit d'initiative
- Esprit de synthèse
- Facilité à communiquer
- Facilité d'adaptation
- Ouverture d'esprit
- Patience
- Persévérance
- Résistance au stress
- Rigueur
- Sens de l'observation
- Sens des responsabilités

Aptitudes BGTA

| Description | Cote |
|---|-----------|
| G Habileté à comprendre, à apprendre et à raisonner rapidement. | Très fort |
| V Habileté à comprendre et à utiliser les mots pour communiquer. | Très fort |
| N Habileté à faire des calculs rapidement et avec exactitude. | Fort |
| S Habileté à imaginer et visualiser des formes géométriques et des objets dans l'espace. | Moyen |
| P Habileté à remarquer les différences entre les formes, les volumes et les détails. | Faible |
| Q Habileté à remarquer les détails dans les chiffres et les mots. | Moyen |
| K Habileté à coordonner la vue et le mouvement des mains et des doigts rapidement et avec précision. | Faible |
| F Habileté à mouvoir les doigts rapidement et avec précision. | Faible |
| M Habileté à mouvoir les mains habilement et avec facilité. | Faible |

Capacités physiques

| | |
|---------------------------------|---|
| Vision : | Être capable de voir de près |
| Perception sensorielle : | Être capable de communiquer verbalement |

| | |
|------------------------------|--|
| Position corporelle : | Être capable de travailler principalement en position assise |
| Force physique : | Être capable de soulever un poids jusqu'à environ 5 kg |

Formation / qualification

| Ordre d'ens. | Cycle | Discipline |
|---------------|----------|------------------------|
| Universitaire | 2e cycle | Maîtrise universitaire |

Conditions d'admission au sein de la profession

Pour obtenir le permis de psychothérapeute, il est nécessaire de détenir un diplôme universitaire de maîtrise dans le domaine de la santé mentale et des relations humaines, de posséder une formation théorique de niveau universitaire de 765 heures en psychothérapie, d'avoir complété avec succès un stage supervisé de 600 heures et d'être membre d'un ordre professionnel parmi les suivants :

- Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec
- Ordre des ergothérapeutes du Québec
- Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec
- Ordre des psychoéducateurs et des psychoéducatrices du Québec
- Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec
- Ordre professionnel des sexologues du Québec
- Ordre professionnel des criminologues du Québec

Il est important de noter que la psychothérapie constitue une activité réservée et partagée par différents professionnels (médecins, psychologues, conseillers d'orientation, ergothérapeutes, infirmiers, psychoéducateurs, sexologues, criminologues, travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux) et non pas une profession. Le permis de psychothérapeute délivré par l'Ordre des psychologues du Québec donne l'autorisation d'exercer la psychothérapie et de porter le titre de psychothérapeute aux professionnels qui l'obtiennent. Notons que les psychologues et les médecins n'ont pas à obtenir ce permis pour pratiquer la psychothérapie et porter le titre de psychothérapeute.

La majorité des employeurs n'embauche pas d'employés à titre de psychothérapeute mais plutôt sous leur titre professionnel de base (ex. : travailleur social, psychoéducateur, sexologue, etc.).

Employeurs

Catégories d'employeurs

- À son compte
- Centres communautaires de soins de santé
- Centres de réadaptation pour personnes alcooliques et toxicomanes
- Établissements de soins pour personnes âgées
- Établissements pour bénéficiaires internes (centres d'accueil, maisons de transition, etc.)
- Établissements résidentiels pour troubles mentaux, alcoolisme et toxicomanie
- Hôpitaux spécialisés (sauf psychiatriques ou personnes alcooliques et toxicomanes)
- Organismes communautaires et d'action sociale
- Services individuels et familiaux en assistance sociale
- Services provinciaux relatifs à la main-d'oeuvre et à l'emploi

Perspectives d'emploi

Perspectives professionnelles du gouvernement du Québec (2024-2028)

Diagnostic pour l'ensemble du Québec : Excellentes

Perspectives d'emploi du gouvernement du Canada (2024-2026)

Indicateur pour l'ensemble du Québec :

Bonnes

Considérations importantes

MISE EN GARDE :

Les perspectives sont des prévisions basées sur l'analyse des tendances que l'on peut observer sur le marché du travail. Ces prévisions doivent être considérées comme des tendances. Pour cette raison, nous vous invitons à les utiliser avec prudence et jugement et à les mettre en relation avec d'autres informations provenant de sources crédibles.

Les prévisions proviennent du gouvernement du Québec et du gouvernement du Canada. Ces deux organismes utilisent des méthodes d'analyse différentes. Les données du gouvernement Canada présentent des prévisions de croissance et de besoins de main-d'œuvre d'ici la fin de 2026 pour l'ensemble du Québec. Les prévisions du gouvernement du Québec présentent les perspectives attendues en moyenne d'ici la fin de 2028 pour l'ensemble du Québec, et ce, pour les dix-sept régions du Québec ainsi que pour les régions métropolitaines de recensement (RMR) de Montréal et de Québec.

Professions apparentées

Principales professions apparentées

| Titre | Code CNP-R |
|---|------------|
| Conseiller, conseillère d'orientation | 41300-03 |
| Neuropsychologue | 31200-02 |
| Organisateur, organisatrice communautaire | 41403-02 |
| Psychanalyste | 41301-06 |
| Psychoéducateur, psychoéducatrice | 41301-07 |
| Psychologue | 31200-01 |
| Psychologue du travail et des organisations | 31200-03 |
| Psychologue scolaire | 31200-04 |
| Psychosociologue | 41301-04 |
| Sexologue | 41301-08 |
| Travailleur social, travailleuse sociale | 41300-04 |

Pour en savoir plus

Organismes et ressources

Association des psychothérapeutes du Québec (APQ)

Internet : <https://psychotherapeutesquebec.ca/>

Courriel : info@psychotherapeutesquebec.ca

Catégorie: Associations professionnelles

Ordre des psychologues du Québec

Internet : <https://www.ordrepsy.qc.ca/>

Courriel : info@ordrepsy.qc.ca

Codes et classifications

Code CNP-R : 41301-05

Code Cléo : 531.06

Domaines professionnels

Sciences humaines, sociales et de l'éducation :

Intervention et relation d'aide