

Kinésiologue

Code CNP-R : 31204-02

Modifié le : 2023-07-11

Personne qui veille à promouvoir des habitudes de vie saines et à prévenir les problèmes de santé par la prescription d'activités physiques dans le but d'améliorer et de maintenir la santé et la performance physique des individus.

Tâches

- Recueille des informations pertinentes sur les besoins et les intérêts des personnes en matière d'activité physique.
- Procède à la collecte d'informations pertinentes sur le niveau d'entraînement et sur le contexte des individus en performance sportive.
- Effectue divers tests visant à évaluer la condition physique, la capacité fonctionnelle et la motricité des clients.
- Questionne les clients sur leurs habitudes de vie.
- Aide les clients à apporter des changements dans leurs habitudes de vie.
- Effectue de la prévention auprès de diverses clientèles.
- Élabore et gère des programmes d'activités physiques adaptés aux besoins des individus ainsi que de certaines clientèles (ex.: personnes âgées, cardiaques, diabétiques, etc.) et en assure le suivi.
- Anime des programmes d'activités auprès de diverses clientèles.
- Évalue l'état d'entraînement d'athlètes et développe des programmes d'entraînement sur mesure pour ces derniers.
- Encadre la préparation physique des athlètes à l'entraînement et en compétition.
- Intervient dans la réadaptation des athlètes ayant subi des blessures.
- Pose un regard critique sur son intervention et le réajuste au besoin.
- Intervient de façon éthique et sécuritaire en collaboration avec d'autres professionnels de la santé.
- Peut tester ou vendre divers équipements d'entraînement.
- Peut travailler à l'intérieur de programmes de recherche touchant des domaines liés à l'activité physique.
- Peut mettre en place des programmes de santé, sécurité et mieux-être en milieu de travail.
- Peut collaborer à l'élaboration et à la réalisation de programmes de promotion de la santé et des saines habitudes de vie.
- Peut donner ou animer des conférences ou des ateliers.
- Peut participer à l'organisation et à la gestion de l'organisme où il oeuvre.

Fonctions liées aux données, personnes et choses

Données	Personnes	Choses
Coordonner (1)	Enseigner - Consulter - Agir comme consultant (2)	Manutentionner (7)

Champs d'action

Activité physique et santé, réadaptation, santé au travail, performance sportive, recherche, administration, enseignement.

Conditions de travail

Salaire

	Minimum moyen	Maximum moyen	En date de
Annuel	37000 \$ - 41999 \$	73000 \$ - 82999 \$	2022

Commentaires

La rémunération peut varier selon le milieu de travail et l'employeur.

Organisation du travail

Travail à horaire variable

Précisions

L'horaire de travail varie en fonction du milieu (bureau privé, santé publique, centre d'entraînement, etc.).

Environnement social

Contacts avec la clientèle.

Environnement physique

Conditions ambiantes :

Endroit où la température est contrôlée

Endroit où il y a du bruit

Lieu de travail :

Travail à l'intérieur

Précisions

Peut parfois travailler à l'extérieur (ex. : entraînement à l'extérieur).

Caractéristiques personnelles

Champs d'intérêt

- Aimer travailler physiquement ou manipuler des instruments.
- Aimer communiquer avec les gens pour les convaincre, les persuader.
- Aimer gagner l'estime des autres, diriger des personnes.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer travailler fréquemment à l'extérieur, faire de l'activité physique.

Inventaires spécialisés

Intérêts ICIP

- Aimer manipuler ou utiliser des objets inanimés.
- Aimer interagir ou communiquer avec d'autres personnes.
- Aimer communiquer avec les gens pour les convaincre, les persuader.
- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer gagner l'estime des autres, diriger des personnes.
- Aimer voir concrètement les résultats de son travail.

Intérêts ICIT

- **1^{er} rang** Aimer travailler avec les gens, prendre soin des autres ou les aider.
- **2^e rang** Aimer planifier, diriger, décider, coordonner.
- **3^e rang** Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.

Intérêts MEQ-Kuder

- Aimer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
- Aimer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
- Aimer travailler fréquemment à l'extérieur, faire de l'activité physique.

- Aimer travailler physiquement ou manipuler des instruments.
- Aimer communiquer avec les gens pour les convaincre, les persuader.

Personnalité

Types de personnalité (Holland)

1^{re} position	I	Préférer comprendre les phénomènes et résoudre les situations problématiques.
2^e position	S	Préférer travailler en contact avec des personnes ou les aider.
3^e position	R	Préférer travailler physiquement ou manipuler des instruments.

Indices de tempérament

- Préférer des tâches variées avec de fréquents changements.
- Préférer planifier des activités, diriger, contrôler et organiser l'ensemble des tâches.
- Préférer travailler en relation avec des gens et collaborer avec eux.
- Préférer influencer les opinions, les attitudes et les jugements des autres.
- Préférer porter son propre jugement pour décider ou résoudre des problèmes.
- Préférer utiliser des normes mesurables pour décider ou résoudre des problèmes.

Qualités personnelles exigées

- Capacité d'écoute
- Courtoisie
- Diplomatie
- Discipline
- Dynamisme
- Entregent
- Esprit critique
- Esprit d'analyse
- Facilité à communiquer
- Facilité d'adaptation
- Leadership
- Persuasion
- Polyvalence
- Sens de l'observation
- Sens de l'organisation
- Sens des responsabilités

Aptitudes BGTA

Description	Cote
G Habileté à comprendre, à apprendre et à raisonner rapidement.	Fort
V Habileté à comprendre et à utiliser les mots pour communiquer.	Fort
N Habileté à faire des calculs rapidement et avec exactitude.	Moyen
S Habileté à imaginer et visualiser des formes géométriques et des objets dans l'espace.	Moyen
P Habileté à remarquer les différences entre les formes, les volumes et les détails.	Moyen
Q Habileté à remarquer les détails dans les chiffres et les mots.	Faible
K Habileté à coordonner la vue et le mouvement des mains et des doigts rapidement et avec précision.	Moyen
F Habileté à mouvoir les doigts rapidement et avec précision.	Faible
M Habileté à mouvoir les mains habilement et avec facilité.	Faible

Capacités physiques

Vision :	Être capable de voir de près et de loin
Perception sensorielle :	Être capable de communiquer verbalement
Position corporelle :	Être capable de travailler en position assise ET debout ou en marche Être capable de travailler dans des positions inconfortables (ex. : se pencher, s'accroupir, etc.) Avoir une bonne agilité physique Avoir le sens de l'équilibre
Coordination des membres :	Être capable de coordonner les mouvements de ses membres supérieurs et inférieurs
Force physique :	Être capable de soulever un poids jusqu'à environ 5 kg
Autre(s) capacité(s) physique(s) :	Avoir une bonne endurance physique

Formation / qualification

Ordre d'ens.	Cycle	Discipline
Universitaire	1er cycle	Kinésiologie
Universitaire	1er cycle	Thérapie du sport

Conditions d'admission au sein de la profession

Il est recommandé mais non obligatoire d'être membre accrédité de l'Alliance canadienne de kinésiologie et de la Fédération des kinésologues du Québec pour pratiquer à titre de kinésologue.

Employeurs

Catégories d'employeurs

- À son compte
- Cabinets de médecins
- Cabinets de physiothérapeutes, d'ergothérapeutes, d'orthophonistes et d'audiologistes
- Centres communautaires de soins de santé
- Centres de sports récréatifs et de conditionnement physique
- Centres hospitaliers
- Équipes, ligues et clubs sportifs amateurs
- Équipes, ligues et clubs sportifs professionnels
- Établissements de soins pour personnes âgées
- Établissements d'enseignement universitaire
- Gouvernement fédéral
- Gouvernement provincial
- Hôpitaux spécialisés (sauf psychiatriques ou personnes alcooliques et toxicomanes)

Perspectives d'emploi

Perspectives professionnelles du gouvernement du Québec (2024-2028)

Diagnostic pour l'ensemble du Québec :

Bonnes

Perspectives d'emploi du gouvernement du Canada (2024-2026)

Considérations importantes

MISE EN GARDE :

Les perspectives sont des prévisions basées sur l'analyse des tendances que l'on peut observer sur le marché du travail. Ces prévisions doivent être considérées comme des tendances. Pour cette raison, nous vous invitons à les utiliser avec prudence et jugement et à les mettre en relation avec d'autres informations provenant de sources crédibles.

Les prévisions proviennent du gouvernement du Québec et du gouvernement du Canada. Ces deux organismes utilisent des méthodes d'analyse différentes. Les données du gouvernement Canada présentent des prévisions de croissance et de besoins de main-d'œuvre d'ici la fin de 2026 pour l'ensemble du Québec. Les prévisions du gouvernement du Québec présentent les perspectives attendues en moyenne d'ici la fin de 2028 pour l'ensemble du Québec, et ce, pour les dix-sept régions du Québec ainsi que pour les régions métropolitaines de recensement (RMR) de Montréal et de Québec.

Professions apparentées

Principales professions apparentées

Titre	Code CNP-R
Entraîneur, entraîneuse d'athlètes	53201-02
Entraîneur, entraîneuse d'équipes sportives	53201-01
Entraîneur, entraîneuse en conditionnement physique	54100-07
Ergothérapeute	31203-01
Médecin spécialiste en médecine physique et réadaptation	31100-15
Orthothérapeute	32201-02
Physiothérapeute	31202-02
Physiothérapeute (Forces armées canadiennes)	31202-01
Thérapeute du sport	31204-01
Thérapeute en réadaptation physique	32109-02

Pour en savoir plus

Organismes et ressources

Fédération des kinésiologues du Québec (FKQ)

Internet : <https://www.kinesiologue.com/fr/>

Courriel : info@kinesiologue.com

Catégorie: Autres organismes (fondations, associations, etc.)

JeunesExplo

Internet : <https://www.jeunes-explorateurs.org/>

Courriel : info@jeunesexplo.ca

Catégorie: Autres organismes (fondations, associations, etc.)

L'Alliance canadienne de kinésiologie (ACK)

Internet : <https://www.cka.ca/fr/>

Courriel : info@cka.ca

Catégorie: Autres organismes (fondations, associations, etc.)

Documents en ligne

JE m'oriente en live! Kinésiologue (Jeunes Explo)

Année : 2021

Durée approximative : 29 minutes

Produit par : Jeunes Explo

Site Web : <https://www.youtube.com/watch?v=CYSQBT8ASrs>

Le contenu du présent document est sous la responsabilité de l'organisme qui l'a produit et peut, dans certains cas, être différent de celui de REPÈRES.

Sonia Paquet-Martel : Kinésiologue

Durée approximative : 3 minutes

Produit par : Université Laval

Site Web : https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=6ZqDdLak4uQ

Le contenu du présent document est sous la responsabilité de l'organisme qui l'a produit et peut, dans certains cas, être différent de celui de REPÈRES.

Liens pertinents

<http://avenirensante.gouv.qc.ca/carrieres/kinesiologue>

Site d'information sur les carrières en santé