

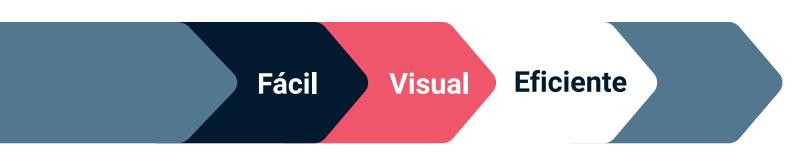
Equilíbrio Financeiro



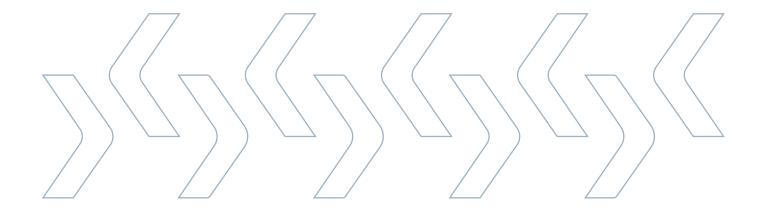
Patrick - Protegido por Eduzz.com



Com essa metodologia, você aprenderá a cuidar do seu orçamento de uma maneira mais eficaz e de um jeito:







Essa metodologia consiste na classificação de objetivos de curto, médio e longo prazo, por meio de caixas.

Caixa T, do Trabalho

Pense em toda a fonte de renda gerada pelo seu trabalho ou serviço prestado. A caixa T será o lugar onde você irá depositar toda a renda que eceber, como, por exemplo:

- · Salário mensal
- 13º salário
- Bônus
- Comissões

Caixa E, da Emergência

Essa será a caixa onde você irá guardar parte dos recursos recebidos para serem destinados aos imprevistos e emergências que poderão acontecer no futuro.

Caixa S, dos Sonhos

Caixa em que você irá destinar parte dos recursos para a realização dos seus sonhos.

Caixa F, do Futuro

Caixa destinada à aposentadoria.

"ATENÇÃO! As CAIXAS possuem sentido figurativo. Não é recomendado guardar dinheiro em caixas. Para que seu dinheiro renda de verdade, você precisa investir."



Agora, você entenderá os conceitos das torneiras. Perceba que essa associação faz alusão a todo o dinheiro que sairá de suas caixas e poderão ser separadas em quatro grupos:

Grupo A - Torneiras das necessidades vitais

Nesse grupo, serão considerados os gastos com necessidades vitais, ou seja, tudo aquilo que se refere aos custos básicos de sobrevivência, tais como:

- Alimentação
- Moradia
- Saúde

Grupo B - Torneira das necessidades importantes

Essa torneira é um pouco subjetiva, já que as necessidades nesse grupo poderão variar de acordo com as condições financeiras e de acordo com o perfil de cada pessoa.

Veja um exemplo: Se exercitar é vital para o bem-estar do corpo e da mente, mas isso não é motivo para frequentar a academia mais cara da cidade. Lembre-se de que as escolhas feitas nesse grupo devem ser adequadas as suas necessidades.

Grupo C - Torneira dos desejos importantes

Pondere sempre se o seu desejo está alinhado às suas necessidades. Confira o exemplo abaixo:

- A compra de um celular, de última geração, feita por impulso e sem razão.
- A compra de um celular, de última geração, feita com um propósito específico, como, por exemplo, ser utilizado na gravação e na edição de vídeos para divulgação de uma marca própria.

Grupo D - Torneira dos supérfluos

Tudo aquilo que você compra e que não se encaixa nos outros grupos de torneiras.



>>> Como usar as caixas:

Lembre-se de que as caixas são mais importantes do que as torneiras, uma vez que o seu objetivo será sempre enchê-las.

METODOLOGIA DAS CAIXAS



Esta caixa irá conter a sua reserva de emergência. O valor acumulado nessa fase deverá ser suficiente para que você viva com o mesmo padrão de vida das torneiras do grupo A e B por um ano.

A reserva de emergência será fundamental em casos de imprevistos, tais como, a perda de um emprego ou algum gasto relacionado a despesas médicas não programadas.

Por isso, é recomendável fazer o levantamento de todas as despesas mensais, vide torneiras do grupo A e B, para poder estimar qual será o gasto com as despesas futuras. Assim, é aconselhável que você multiplique esse valor por 12 meses para obter o valor referente à reserva de emergência ideal para um ano.

Confira qual seria o valor dessa reserva, considerando um gasto mensal de R\$ 2 mil:

CAIXA DE EMERGÊNCIA





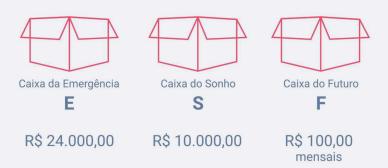
Essa caixa será destinada à realização dos seus sonhos. Diante disso, imagine que um dos seus objetivos seja realizar uma viagem ao exterior dentro dos próximos anos. Para atingi-lo, é importante se programar financeiramente. Faça o levantamento de quanto gastaria para realizá-lo e verifique a possibilidade de economizar nos pequenos detalhes.





Nesta caixa será depositada a sua reserva financeira destinada à aposentadoria. Mesmo que você não consiga reservar parte do seu patrimônio para este fim, é importante destacar que qualquer reserva financeira destinada à esta caixa fará diferença no futuro, por isso, comece com pouco, mesmo que seja com R\$ 50 a R\$ 100 por mês.

METODOLOGIA DAS CAIXAS



Achou muito difícil conseguir encher essas caixas?



Pois você perceberá que ficará mais fácil quando aprender a fechar as torneiras.

A primeira torneira que você deve fechar é a do grupo D (dos supérfluos). Além dessa torneira, todas as outras podem ter o fluxo reduzido:

- · Você pode diminuir seu plano de internet, por exemplo.
- Pode negociar o aluguel do apartamento ou então se mudar para um lugar mais barato.
- Pode tentar diminuir gastos com transporte.
- E mais uma série de opções que deve avaliar para que suas contas figuem menos pesadas.

Lembre-se:

Quanto menor for o número de torneiras, maior será o valor que você conseguirá destinar às suas caixas.

A sua organização financeira também se beneficiará com um menor fluxo de despesas.









Dicas:

- Crie o hábito de pensar nas finanças como caixas e torneiras.
- Anote tudo o que ganhar e o que gastar.
- Deixe a anotação em locais visíveis.



>>> Como usar as caixas:

Antes de falar de desejo e necessidade, é importante entender o comportamento de manada.

Esse comportamento nada mais é do que seguir o que as outras pessoas estão fazendo, mesmo que não saiba exatamente o porque de estar agindo daquela maneira.

Você sabia?

O consumismo é um exemplo de comportamento de manada.

Necessidade

É basicamente tudo aquilo que você precisa para viver. Por exemplo:









É algo mais pessoal e relativo. Cada um tem desejos individuais, que variam de acordo com uma série de fatores. Desejo

Importante:

Você precisa saber identificar exatamente qual é o seu desejo. Por exemplo: você foi convencido por um comercial de carro importado e deseja comprá-lo. Seu desejo é ter aquele carro? Ou você quer o status que aquele carro vai lhe proporcionar?



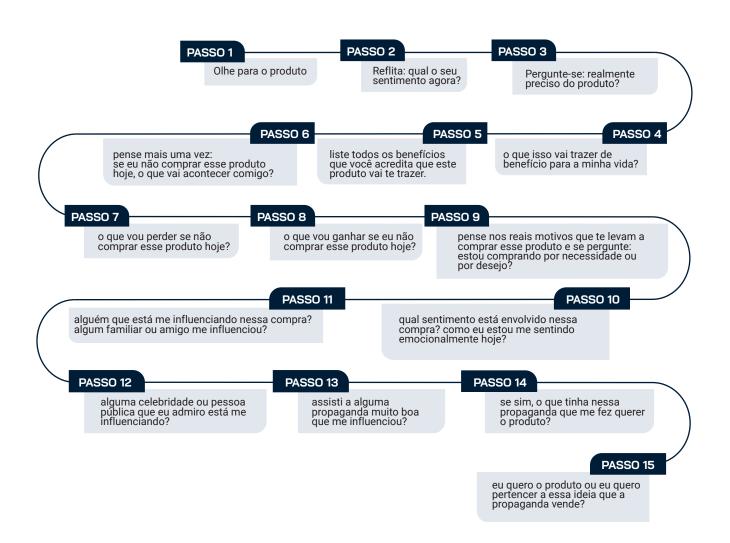
Identificar o seu desejo vai organizar melhor as suas ideias e te ajudar a priorizar o que realmente importa para você.

>>> A trilha da consciência do consumidor

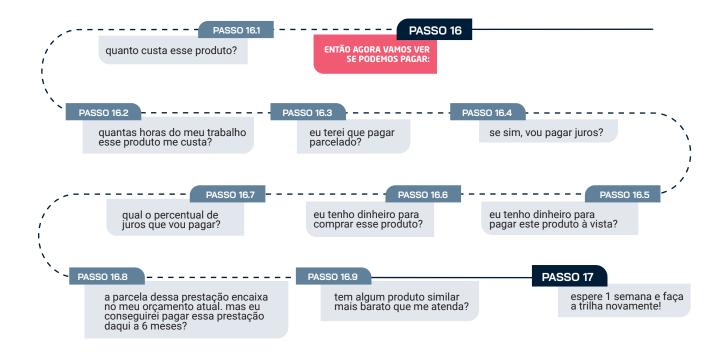
Com certeza você já comprou alguma coisa e se arrependeu. Sabe por que isso acontece? Provavelmente, porque você percebeu que aquilo que comprou não era tão necessário.

A trilha da consciência do consumidor é uma bateria de perguntas que você deve se fazer antes de comprar um produto.

Ela é composta pelos seguintes passos:



Se após essas **15 perguntas**, você identificar que o produto é realmente importante, você deve se fazer **outros questionamentos**:



Somente após esse período, você poderá comprar com a certeza de que está fazendo uma aquisição consciente e necessária para sua vida.



>>> A trilha da consciência do consumidor

Para evitar as dívidas, é muito importante criar a sua reserva de emergência (a caixa E, vista anteriormente).

Por isso, veja como renegociá-las e, até mesmo, quitá-las, caso sua reserva de emergência não tenha sido suficiente.

1. Liste suas dívidas:

O primeiro passo é criar uma lista com todas as suas dívidas:

- Cartão de crédito
- Cheque especial
- Boletos
- Empréstimos
- Financiamentos

2. Reveja seu orçamento (caixas e torneiras)

Depois disso, revisite a metodologia das caixas e torneiras e revise todas as despesas que poderiam ser fechadas ou terem os fluxos reduzidos.

3. Venda aquilo que puder

Liste objetos que você não utiliza e que não são essenciais na sua vida para colocá-los à venda, tais como:

- Roupas
- Sapatos
- Outros

4. Tenha ideias para gerar renda extra

Ex.: dar aulas particulares de algo que é especializado

Depois disso, é hora de pensar no pagamento das dívidas. Assim:

- 1. Defina o limite que você pode pagar.
- 2. Defina a sua estratégia.
 - Pense nos argumentos que irá apresentar para o credor.
 - Faça uma lista das perguntas que vai fazer antes de fechar a negociação:
 - Se pagar a dívida à vista, qual será o desconto?
 - > Se parcelar, quais serão os juros?
 - > Qual será o desconto percentual sobre a dívida total?

Como evitar novas dívidas?

- Reveja a metodologia das caixas e torneiras.
- Gaste menos do que ganha e invista o que sobrar!