Meu currículo de falhas

Salve uma cópia deste documento no seu drive pessoal ou computador antes de realizar o preenchimento das seções abaixo.

A sua versão personalizada será recuperada durante a nossa última trilha de soft skills e pode ser levada por você para os seus encontros individuais com a Facilitação.

**Não se esqueça de preencher todos os campos.**

**Nome:**

**Data de criação do Currículo:**

**Turma/tribo:**

**CURRÍCULO DE FALHAS**

Preencha os espaços abaixo a partir das seguintes explicações:

1. **Qual era o meu objetivo:** neste espaço, você deve recuperar qual era o seu objetivo ou meta não realizado;
2. **Qual era a definição de sucesso:** com poucas palavras, descreva como o seu objetivo ou meta poderia ser considerado atingido;
3. **O que aconteceu:** relate porque a sua meta não foi atingida, recuperando o motivo de você ter falhado;
4. **Como eu me senti?** Tente recuperar os seus sentimentos. Não precisa fazer algo detalhado, como no Atlas das Emoções da trilha de Inteligência Emocional. Você pode apenas trazer as emoções principais.
5. **O que eu aprendi:** talvez você precise de bastante tempo para refletir neste ponto. Ele é, junto com o item abaixo, o mais importante do currículo de falhas, pois é onde tornamos o erro algo positivo para a nossa evolução.
6. **Quais soft skills podem me ajudar a superar essa falha?** Detalhe quais competência você precisa desenvolver e aprimorar para transformar a falha num aprendizado e abrir espaço para novas falhas, ou seja, para não repetir os mesmos erros.

Para te ajudar, nós fizemos abaixo o preenchimento fictício do nosso modelo. Não se prenda ao exemplo: ele está aqui apenas para agilizar o seu entendimento.

Coloque quantas falhas você quiser e, mesmo depois do momento assíncrono de soft skills, volte a esse exercício se ele fizer sentido para você.

| **CURRÍCULO DE FALHAS** | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Qual era o meu objetivo?**  Escreva aqui os seus objetivos. | **Qual era a definição de sucesso?**  Justifique o motivo de esses objetivos serem os priorizados por você. | **O que aconteceu?**  Cada objetivo deve ser previsto para realização em um determinado período | **Como eu me senti?**  O que você precisa fazer para atingir o objetivo traçado? | **O que eu aprendi**  Esse plano de ação está relacionado a hard skills ou soft skills? Nomeia a habilidade. | **Quais soft skills podem me ajudar a superar essa falha?** |
| Concluir o curso da Trybe em um ano | Estar com meu diploma depois de 12 meses e estar trabalhando a partir do patamar mínimo. | Eu tive reprovação e precisei mudar de turma duas vezes, atrasando a minha formação e emprego. | Muito mal. Me senti uma pessoa derrotada e pensei em largar o curso várias vezes. | Aprendi a pedir ajuda.  Eu estava com muitas dificuldades em alguns requisitos, mas teimei em fazer tudo de modo solitário e falhei por este motivo.  Também procrastinei bastante, deixando algumas entregas para a última hora. | Colaboração (entender que não preciso resolver tudo e posso/devo contar com outras pessoas)  Inteligência Emocional (sobretudo resiliência, aprendendo a me melhorar com as dificuldades) e talentos (reconhecer às minhas virtudes)  Gestão do tempo: tenho muita dificuldade de focar em algo por muitas horas e vou adiando coisas que não gosto de fazer. Preciso mudar. |