



# DE PERFECTE HOND

Jouw ideale gids om eender welke hond  
in een oogwenk op te leiden

## Deel 1: Inleiding

Hallo, en welkom in de cursus waarin je je hond geweldige trucs zal leren en hoe je hem ieder bevel laat gehoorzamen. Dit alles zonder dat je je hond moet slaan, tegen hem moet schreeuwen of zonder andere negatieve handelingen te gebruiken. De strategieën die je in deze cursus zal leren zijn exact dezelfde als die de Hollywood-producenten gebruiken om honden en andere dieren trucs te laten uitvoeren en elk bevel te laten gehoorzamen. En het leuke is dat het niet onplezierig is voor je hond. Eigenlijk is het hele systeem opgebouwd rond een leuke tijd beleven met je hond en hem tonen hoeveel je van hem houdt en om hem geeft. Dit gezegd zijnde, kunnen we meteen van start gaan.

De methode die wij gaan gebruiken is gekend als de klikkertraining. Deze is bijna volledig opgebouwd rond positieve bekrachtiging, die je hond allerlei dingen zal leren, zonder dat je negatieve fysieke handelingen gaat gebruiken. Ik weet dat het ongeloofwaardig klinkt, maar het systeem werkt wonderwel.

Stel je de volgende situatie even voor : je laat je hond uit. In plaats van aan de leiband te rukken omdat je hond te hard trekt of in plaats van je hond te forceren om hem te laten zitten, in plaats van je hond occasioneel te belonen en te hopen dat hij begrijpt wat jij hem wil laten doen, worden honden bij deze methode opgeleid door het gebruik van wetenschappelijke principes die na een bepaalde tijd werkelijk resultaat leveren.

## Deel 2 : De basisbeginselen

Als je je afvraagt hoe goed deze methode werkt, kijk dan eens naar enkele reeksen op tv waar honden in opgevoerd worden. Bijvoorbeeld Lassie, de bekende hond. Kijk eens hoe goed Lassie opgevoed is en hoe hij op bepaalde karakters in de reeks reageert. Het lijkt wel of het aangegeven staat op de autocue. Hij zit, blijft, hij blaft. Hij doet alles.

Dit is natuurlijk geen toeval. Dit is precies wat er gebeurt als je je hond opleidt en deze methodes toepast. Tenslotte kunnen ze gedurende de opnames Lassie nergens vasthangen met zijn leiband, hem een stomp geven, tegen hem schreeuwen of dreigen om iets goed te doen. De opnames worden live opgenomen, alles staat op tape. Maar Lassie presteert schitterend, show na show, heel de tijd en hij geniet ervan ook !

Dit gevoel van plezier en genot is wat werkelijk belangrijk is bij de positieve training met klikkers of brugwoorden. Ik weet dat jij net zoveel van je hond houdt als ik van de mijne. En natuurlijk willen wij dat onze honden ontvankelijk zijn en ons gehoorzamen, maar wij willen hen zeker niet kwetsen of pijn doen. Met de klikkertraining en door brugwoordjes te gebruiken en met wat je in deze reeks nog allemaal zal leren, zal je nooit op je hond moeten schreeuwen of negatieve handelingen moeten uitvoeren. Alles draait rond het plezier en een leuke tijd beleven.

We zullen dus maar van start gaan.... Eerst en vooral vraag je je waarschijnlijk af wat een klikker is. Wel, een klikker is eigenlijk niet meer dan een speelgoedje dat we gebruiken als hulpmiddel. Het is een klein doosje dat een klikkend geluid maakt als je erop drukt. Klikkers kosten gelukkig niet veel en zijn te koop in de dierenwinkel. Je vindt ze echt heel makkelijk en moest je er geen vinden of de klikker niet willen gebruiken, dan kan je altijd verder met brugwoordjes. En brugwoorden zijn eenvoudigweg woordjes die je telkens opnieuw gebruikt als je een bevel geeft of je hond belooft.

Een brugwoord moet kort zijn en redelijk hoog van toon. Het woord “ja” is een perfect brugwoord, bijvoorbeeld --“Ja ! ja !”. Of je kan ook “goed” zeggen. Denk eraan, dat je de woorden iets hoger moet zeggen en snel, zodat het iedere keer weer herkenbaar is. Om het woord “goed” als een brugwoordje te gebruiken, zal je het misschien als “goed goed” moeten formuleren.

Wanneer je dus positieve invloeden gebruikt zoals klikkers en brugwoorden gecombineerd met beloningen en je doet dit regelmatig, dan kan je je hond om het even wat leren, zonder hem onder druk te zetten. Jouw hond zal enthousiast met je willen samenwerken en je met veel plezier gehoorzamen. Je hond zal jou eigenlijk permanent willen behagen en gehoorzamen en dit zolang jij de basisregels voor hem goed uitzet.

Laat het ons ook even hebben over het belonen. Trakteer je hond altijd op wat lekkers. Je kan hem ook op een andere manier belonen door zijn favoriete spelletje te spelen of door hem met een speelgoedje te laten ravotten. Het spreekt voor zich dat het het makkelijkste is om je hond wat lekkers te geven.

## Deel 3 : De eerste stap

Nu zullen we echt van start gaan. Deze eerste oefening is een basisinleiding, zodat je een idee krijgt van hoe de klikkertraining of de training met brugwoorden werkt. Het zal ook jouw hond vertrouwd maken met hetgeen er gaat gebeuren. Sommige mensen noemen dit graag 'africhten'. Dit is echt leuk en het gemakkelijk. En wat we eigenlijk gaan doen is jouw hond leren hoe hij iets moet doen via een teken of hint of op bevel. De reden waarom we met deze basisoefening beginnen is gewoon omdat het de beste manier is om zowel jou als jouw hond te leren hoe de klikkertraining precies in mekaar zit. De training zal ook inspelen op het natuurlijke instinct van jouw hond om uit te zoeken wat hij graag ruikt. Dit moet je doen om van start te gaan.

Eerst moet je uitmaken of je tegenover je hond gaat staan, of als je een kleiner hondje hebt, kan je neerzitten of knielen. Zorg dat je wat lekkers bij je hebt. Voordat je je hond laat weten dat je wat lekkers bij hebt, wrijf je met de snack over je linkerhandpalm, zonder dat je restjes achterlaat. Bedoeling is dat je hand ruikt naar het snoepje dat je hond kan verdienen. Hou de snoepjes die je je hond effectief wil geven in je rechterhand. De eerste stap is dus, terwijl je bij je hond zit, dat je linkerhand naar hondensnoepjes ruikt en dat de snoepjes in je rechterhand zitten. Simpel toch, niet ?

Goed. Wat je nu moet doen, is je linkerhand naar de neus van je hond brengen. Deze eerste keer gaat hij er volledig voor gaan... Waarschijnlijk zal hij zijn neus en mond in jouw hand drukken en dat is geweldig. Dat is precies wat hij moet doen, want je wil dat je hond jouw hand aanraakt met zijn neus. Vanaf het ogenblik dat hij dat doet, moet je een klik geven met je klikker en hem belonen met een snoepje. Dat doe je precies op dat moment. Zodra je hond jouw linkerhand aanraakt, klik je, of je gebruikt brugwoordjes, en je geeft hem een snoepje met je rechterhand.

Proficiat. Je hebt net je eerste oefening volbracht en ik weet dat het heel simpel klinkt, maar wat je nu doet zal ervoor zorgen dat je hond zich aanpast aan de klikkertraining en hem verder laat evolueren in hoe dit proces werkt. Ook jij zal meer je draai gaan vinden in het systeem.

Zolang jij de regels uitzet kijkt je hond er geweldig naar uit om jou te behagen en te gehoorzamen. Laat het ons dus ook eens over de beloningen hebben. Je moet er altijd voor zorgen dat je wat lekkers bij hebt als initiële beloning van je hond. Hondensnoepjes zijn makkelijk in gebruik en je hond is er gek op. Je kan je hond ook belonen door met hem te spelen, of hem met een speelgoedje te laten ravotten. Maar het makkelijkste is natuurlijk om hem op wat lekkers te trakteren.

Wat jij nu moet doen is deze oefening herhalen, herhalen en nog eens herhalen tot je hond vertrouwd is met het gebeuren. Nu ga je je hand beetje bij beetje rugwaarts bewegen. Verder en verder. Dus als je hond jouw linkerhand wil aanraken, moet hij het initiatief nemen. In het begin zat of stond jij tegenover hem met je hand ter hoogte van zijn neus. Het was dus redelijk duidelijk wat het gevolg zou zijn. Stapje per stapje ga je nu je hand verder verwijderen en iedere keer als je hond je hand aanraakt ga je klikken en hem onmiddellijk belonen. En dat moet dus echt op het ogenblik zelf gebeuren. Van zodra de aanraking er geweest is, klik je en geef je een snoepje. De hond zal het verband snel leren tussen het gehoorzaam gedrag en de klik en de beloning.

Laat ons dan nu een bevel aan dit proces toevoegen. Bedoeling is om jou het bevel 'touch' (tik) te laten geven terwijl je naar een voorwerp wijst en dat je hond dat voorwerp aanraakt met zijn neus. Je kan dit redelijk snel opbouwen. Van zodra je hond consistent

je hand aanraakt telkens je je hand toont, zelfs al is het van op afstand, zeg je het woord 'touch' (tik) als je je hand toont. Je hoeft niet bepaald het woord "touch" te gebruiken. Je kan om het even welk woord gebruiken, maar 'touch' is hier het meest aangewezen.

Wat je dus nu wil bereiken, nu je je hand op ongeveer 30 cm van je hond verwijderd houdt, is jij zegt 'touch' (tik), hij stelt zich recht en raakt je hand aan -en opnieuw, je gebruikt je linkerhand die naar snoepjes ruikt -en hij raakt je linkerhand aan met zijn neus. Jij klikt en beloont hem. Dat is alles wat je moet doen. Hoe simpel dit ook lijkt, dit is de basis die je nodig hebt voor een degelijke hondenopleiding.

Als je dus met je hond gaat wandelen en je wil bijvoorbeeld dat hij linksaf slaat, dan loop je langs hem en steekt je hand uit naar links en zegt "touch" (tik). Je hond zal links afslaan en je hand aanraken, waarna jij natuurlijk onmiddellijk klikt en een beloning geeft.

Ik hoop dat je genoten hebt van deze basisoefening. Blijf deze ook herhalen gedurende een tweetal dagen. Je zal je amuseren en zo bouwen aan een vervolg van meer geavanceerde oefeningen die ons naar het uiteindelijke doel zullen brengen.

## Deel 4 : De onverdeelde aandacht van je hond krijgen

Nu je je hond de tijd gaf om zich aan te passen aan de klikker of het gebruik van brugwoorden en natuurlijk ook aan het krijgen van een beloning als hij gehoorzaamt, is het tijd om een stapje verder te gaan.

We lieten je hond al kennismaken met het “touch”-commando (tik) en ik hoop dat dit voor jou een leuke ervaring was en dat het allemaal vlot gegaan is. Je hond is nu helemaal gewend aan het proces van het “touch”-commando. Je zou zover moeten staan, dat van het ogenblik dat je je hand uitsteekt, je hond bij het commando “touch” (tik) naar je toekomt en met zijn neus je hand aanraakt. Je leerde hem dit te doen door de trainingmethode die we net toelichtten, te gebruiken.

In de volgende fase willen we je hond leren om zijn onverdeelde aandacht aan jou te geven wanneer je zijn naam zegt. Dit lijkt ook weer zeer simpel, maar opnieuw, we werken nu aan een basis die we gaan gebruiken om, stap per stap, meer geavanceerde trainingstechnieken aan te leren. Zonder deze basis zal het aanleren van deze technieken niet makkelijk voor jou zijn. Dus als het allemaal een beetje simpel lijkt, blijf toch even volhouden. Het zal heel erg makkelijk zijn en het zal je helpen om de geavanceerde technieken snel onder de knie te krijgen.

Zo, het is tijd om deze oefening met je hond uit te voeren. Je moet je klikker klaarhouden (en als je deze niet gebruikt, hou je brugwoordjes in je achterhoofd). Je hebt ook een paar hondensnoepjes nodig en je moet naar een ruimte gaan waar je hond niet makkelijk afgeleid kan worden. Om te beginnen betreed je de ruimte heel op het gemak, wandel er een beetje rond en zorg ervoor dat de hond zich goed voelt. Zeg dan de naam van je hond op een hogere en leuke toon, zoals je dat zou doen als je wil dat hij naar je kijkt. Van zodra hij naar je kijkt, klik je en geef je een beloning (of als je geen klikker hebt, zeg je brugwoordjes en beloon je hem).

Ik schets de situatie even voor je. Mijn hond Bo en ik staan in de woonkamer. Ik roep “Bo!”. Bo kijkt me aan en van zodra hij dat doet, klik ik op mijn klikker en beloon hem met wat lekkers of ik zeg “Goed” en beloon hem. Dat is het, dit is de hele oefening.

Je herhaalt het hele proces, maar zorgt voor een beetje afleiding voor je hond. Dan roep je zijn naam opnieuw en zodra hij reageert, klik en beloon je. En voor alle duidelijkheid - ook voor het vervolg van de cursus - als ik zeg klik, kan je natuurlijk ofwel je klikker ofwel brugwoordjes gebruiken. Maar om het voor ons allemaal eenvoudig te houden, zeg ik alleen klik, goed?

Herhaal de oefening dus steeds weer opnieuw, maar niet om de vijf seconden. Je roept de naam van je hond, als hij kijkt klik je en beloon je hem direct. Geef hem dan even de tijd en gun hem wat afleiding. Herhaal de oefening dan weer en doe dit gedurende vijf of 10 minuten. Het doel is dat je wil dat je hond opkijkt als jij zijn naam roept. Het is ok als hij bijvoorbeeld naar je hand kijkt en niet meteen in je ogen. Hij associeert jouw hand uiteindelijk nog steeds met wat lekkers. Het is ook normaal dat je hond dichterbij komt als je hem roept. Hij moet tenslotte niet op zijn plaats blijven. In deze aanvangsfase kan hij je aankijken en naar je toekomen. Dat is geen probleem. Het is daarentegen ook geen vereiste.

Als je hond bij de start van deze oefening niet reageert als jij zijn naam roept, dan is hij gewoon afgeleid door wat anders. En dat is ok. Zeg zijn naam dan nog eens en streel hem over zijn rug, zodat je zijn aandacht krijgt. Van zodra hij op zo’n moment naar jou kijkt,

geef je een klik en beloon je hem. Herhaal dit proces, klik en beloon. Hij zal snel het verband zien... “Oh, deze persoon wil dat ik naar hem/haar kijk. Van zodra ik opkijk als hij/zij mijn naam roept, krijg ik wat lekkers. En ik hoor ook telkens een klik. Dus gehoorzaam ik maar.” Je hoeft je hond niet telkens te strelen.

In het begin zal je hond jouw richting uitkijken, maar dat is eerder omdat hij weet waar de snoepjes zitten en die interesseren hem meer. Hij weet dat de snoepjes in jouw hand zitten, ook al hou je je hand achter je rug of zo. Als we de opleiding op dit punt zouden stoppen, zouden we je hond alleen maar geleerd hebben om op zoek te gaan naar snoepjes. Om dus over te gaan naar de volgende fase van het leerproces, een vervolg op de handeling dat je hond naar je kijkt telkens je zijn naam roept -en jij natuurlijk klikt en beloont, is het nu tijd dat je hond je aankijkt als jij hem roept en dat hij niet alleen gefocust mag zijn op de beloning die hij dan krijgt.

Wat je dus nu moet doen is de snoepjes op het keukentablet of zo leggen, alleszins op een plek, zodat je ze niet fysiek vast hebt. Herhaal dan het proces. Roep je hond en zorg dat hij naar je kijkt. Zijn aandacht zal initieel uitgaan naar de plaats waar jij de snoepjes gelegd hebt. Heeft hij alleen oog voor de snoepjes en niet voor jou, dan doe je niets. Je geeft geen beloning, je klikt niet en je geeft geen complimentjes. Wacht een minuutje en roep hem dan opnieuw. Van zodra hij naar jou kijkt in plaats van naar de snoepjes, klik je en geef je een beloning.

Blijf deze oefening een poos herhalen. Het is belangrijk dat je het nodige geduld opbrengt. Uiteindelijk zal je hond jou onmiddellijk aankijken. Hij zal het vrij snel begrijpen want honden zijn intelligente beesten. Als herhaling leg je de snoepjes ergens, zodat jij ze niet bij jou hebt, en roept je hond op een moment dat hij afgeleid is door wat anders. Van zodra hij jou aankijkt, klik je en geef je een beloning. Of je zegt jouw brugwoord en beloont hem.

De volgende stap is dat je een band moet smeden met je hond, hij moet je in de ogen kijken en er op die manier gewend aan raken dat jullie twee communiceren. Eens je je hond zover hebt dat hij jou aankijkt en niet omwille van de snoepjes, kan je overstappen naar het volgende en dat is het gedrag van de hond verder vormen en hem oogcontact laten maken. Hoe doe je dit ? Wel, opnieuw, je roept je hond en hoewel hij reageert door gewoon naar je te kijken -wat al geweldig is- mag je toch geen respons geven (geen klik of beloning) -behalve als hij je in de ogen kijkt.

Op de duur zal dit voor je hond leiden tot een intuïtief proces. Hij gaat je instinctief aankijken omdat hij weet dat hij op deze manier met je communiceert. Jullie zijn maatjes. Dus roep hem en herhaal de hele procedure. We bouwen zo verder op de processen die we al gerealiseerd hebben en alleen wanneer je hond in je ogen kijkt, geef je een klik en een beloning. Dus jij roept “Bo !”, hij kijkt je in de ogen -klik; snoepje. Zo eenvoudig is het.

Soms zal je hond toch nog naar je handen kijken, of naar je voeten of gewoon naar jou kijken. Dit is een natuurlijke reactie, want dat was totnogtoe de bedoeling. Het is dus heel belangrijk dat je geduld hebt en dat je pas klikt en beloont als je hond in je ogen kijkt. En dat doe je vanaf nu, gedurende deze oefening telkens opnieuw, eens er oogcontact is, geef je een klik en een snoepje. Dat is alles.

Als je het een beetje moeilijk hebt met deze oefening, kan je je hond laten zitten, zijn naam roepen en als hij dan naar jou kijkt hou je het snoepje voor je ter hoogte van je ogen. Je doet dat op zo’n manier dat je hond het snoepje volgt en uiteindelijk in je ogen

kijkt. Vanaf het ogenblik dat je hond in je ogen kijkt -en natuurlijk kijkt hij naar het snoepje- maar als je echt oogcontact maakt, klik je en beloon je hem. Dit is een hulpmiddel om het gedrag van je hond verder te kneden, tot je het resultaat behaalt wat jij wil. Zodra hij aan jouw wensen beantwoordt, klik je en beloon je hem.

Na deze fase is het tijd om de basisbeginselen verder uit te bouwen. Je moet nu in staat zijn om de aandacht van je hond op te eisen, gewoon door zijn naam te roepen en oogcontact te maken. Je legt nog eens extra de nadruk door op dit gedrag te reageren met een klik en een snoepje. Je roept de naam van je hond, hij zoekt oogcontact, jij klikt en belooft. Dit is eigenlijk een vrij makkelijke oefening. Zo makkelijk zelfs dat je het gevoel hebt dat dit zeker geen spoedcursus is. En dat is inderdaad waar. Wat belangrijk is, is een goede basis om de training verder uit te bouwen. En nu is het tijd om de druk een beetje op te voeren.

Natuurlijk is het redelijk simpel om je hond te laten opkijken als je zijn naam roept. Zeker als jullie maar met z'n twee in een ruimte zijn. Het wordt pas een uitdaging als er factoren aanwezig zijn die je hond afleiden. Je hebt het zeker al ondervonden tijdens een wandeling met je viervoeter, of als er vrienden in huis zijn en je hond dingen opmerkt die echt véél interessanter voor hem waren. Hoe vaak je zijn naam op zo'n ogenblik ook zou roepen, hij zou er absoluut niet op reageren. Aan dat gedrag moet nu verandering komen. En er is een eenvoudige manier om dat te doen.

We gaan eigenlijk dezelfde oefening doen, maar dan met meer afleidingsfactoren. Dit mag geen probleem zijn. Zorg er in eerste instantie voor dat je je hond voor je hebt, zeg zijn naam en van zodra je oogcontact maakt klik je en geef je een beloning. Terwijl je hond je aankijkt, laat je iemand de kamer binnenkomen of de hond van opzij benaderen. Hoogstwaarschijnlijk zal je hond zich omdraaien en naar de andere persoon kijken. Van zodra dit gebeurt, moet die andere persoon zich wegdraaien en geen interesse tonen voor de hond. Dan roep jij opnieuw de naam van de hond. Klik en beloon van zodra je hond jou terug aankijkt en de andere persoon negeert.

Als je hond je niet meteen aankijkt, is dat best. We hebben net een belangrijke factor toegevoegd en dat is die andere persoon, jouw vriend(in). Geraak dus niet gefrustreerd als het niet meteen lukt. Geef je hond even tijd en op de duur zal zijn interesse in je vriend(in) afnemen. Op dat ogenblik zeg je zijn naam en als hij je aankijkt, klik je meteen en geef je wat lekkers. Je mag je hond zelfs uitgebreid belonen. Klik, geef je hond wat lekkers en geef hem oneindig veel complimentjes, zodat hij begrijpt dat hij net een grote stap vooruit gemaakt heeft in zijn opleiding.

Als je deze eerste positieve respons gekregen hebt wacht je een paar minuten en dan herhaal je best de hele oefening nog een keer. Laat je vriend dichterbij komen zodat je hond hem kan 'ontdekken' (lees : besnuffelen), roep je hond en van zodra hij jou aankijkt en geen aandacht meer geeft aan je vriend, klik je en beloon je hem. Je zal verbaasd zijn hoe snel jouw hond deze gewoonte aanleert. En het 'waarom' dat dit zo vlot gaat is gewoon omdat je de basisoefeningen waarop we nu verder bouwen goed onder de knie hebt.

Nu kan je deze oefening moeilijker en moeilijker maken door meerdere mensen in dezelfde ruimte toe te laten, of door stilaan naar buiten te trekken, naar een omgeving waar meer afleiding is voor je viervoeter. Jouw ultieme doel is de oefening zo uit te bouwen tot je je hond zover krijgt dat hij alles onmiddellijk laat vallen en jou zijn onverdeelde aandacht geeft van zodra je zijn naam roept.



Als je de oefeningen die ik je leerde langzaam uitbouwt -en als ik zeg langzaam, bedoel ik niet dat je uren per dag nodig hebt; maar 10 minuten gedurende enkele dagen—zullen ze ertoe leiden dat het gedrag van je hond enorm verbetert. De rest van de opleiding zal dan een stuk makkelijker gaan. Want denk eraan, als je er niet in slaagt om van bij het begin de aandacht van je hond op te eisen, zal de rest van de oefeningen weinig nut hebben.

Geniet dus van deze oefening, geniet van de aandacht die je krijgt van je hond en dan zien we elkaar terug in de volgende oefening.

## Deel 5 : Hoe leer je je hond te gaan zitten

Nu gaan we je hond het “sit”-commando (zit)aanleren. Zitten is een van die bevelen die makkelijk te leren zijn. Spijtig genoeg is dit ook één van de commando's waar veel mensen het verknoeien en dingen fout gaan doen. Bijvoorbeeld : veel mensen gaan hun hond dwingen om te gaan zitten en drukken hem tegen de grond in een zithouding en belonen hem dan.

Dit zal de hond in verwarring brengen en hem in het beste geval leren dat hij beloond wordt van zodra jij hem tegen de grond drukt in één of andere vreemde zithouding. Dit systeem werkt dus niet. Een andere veel gemaakte fout is dat mensen hun hond vragen te gaan zitten, en dit verbale commando gebruiken vooraleer de hond eigenlijk weet wat het betekent.

Wij gaan het dus vanuit de basis aanpakken en ik zal je leren hoe jij je hond snel en makkelijk kan laten zitten. Vooraleer we eraan beginnen, moet jij wat malse hondensnacks bij de hand hebben. Verdeel de snacks in kleine stukjes, want het zou best kunnen dat je er heel wat nodig hebt.

Om van start te gaan, zorg je er voor dat je hond in een normale, ontspannen manier recht staat. Afhankelijk van de grootte van je hond sta of zit je geknield voor hem. Nu, eens je hond voor je staat, neem je een snoepje dat je je hond ook laat zien en je beweegt het snoepje langzaam over het hoofd van je hond, parallel met zijn lijf. Je begint dus met een snoepje, dat je ongeveer 30 cm boven zijn hoofd houdt, ter hoogte van zijn neus en dat snoepje beweeg je dan rugwaarts in de richting van zijn staart.

Wat gaat er nu gebeuren ? Je hond gaat natuurlijk liever zitten omdat hij zo makkelijker bij het snoepje kan in plaats van rond te draaien, te springen, of .... Wat dus meestal gebeurt is dat de hond gaat zitten als het snoepje via zijn rug naar zijn staart beweegt. Van zodra hij gaat zitten, geef je een klik en een beloning (of je gebruikt een brugwoordje zoals “goed”). Vanaf het ogenblik dat je hond met zijn achterste de grond raakt, klik je en geef je een snoepje.

En denk eraan, want dit is echt belangrijk. Van zodra het achterste van je hond de grond raakt, klik je en beloon je (of gebruik je brugwoordjes). Je moet dit doen om je hond duidelijk te maken dat dit de actie is die beloond wordt. En jij geeft onmiddellijk na de actie wat lekkers. Het is best als je hond recht staat van zodra jij geklikt hebt en een beloning geeft. Het is goed als hij recht staat en rondloopt, gek doet en speelt. Wat wij nu willen doen, als opstart, is je hond leren zitten en hem aan zijn verstand brengen dat als hij gaat zitten, hij daarvoor beloond wordt.

Ik hoor je nu al denken, “Wat moet ik doen als mijn hond niet wil gaan zitten ?” Sommige honden springen gewoon op om hun beloning te pakken in plaats van te gaan zitten. Sommige honden happen meteen naar de snack, terwijl andere honden achterwaarts blijven bewegen. Soms is de situatie zo dat je achter je hond moet aanhollen in een ruimte om hem zijn snack te geven. Als dit het geval is, is dat ok. Geen probleem. Je moet gewoon geduld hebben. Het enige wat je in zo'n situatie moet doen is je omdraaien en je hond enkele seconden negeren. Doe alsof er niets gebeurd is. Natuurlijk mag je je hond nu geen snoepje geven.

Wacht even, een minuutje of zo, en begin dan opnieuw. Na een tijdje zal hij het wel begrijpen. En als je dan met een snack van zijn hoofd naar zijn staart beweegt, en natuurlijk doe jij dat heel langzaam, zal het na een tijdje wel dagen dat jij wil dat hij gaat

zitten. Van zodra je hond gaat zitten, klik je en geef je een snoepje. En geef je hond een dikke knuffel.

Het zal je opvallen dat ik nooit gezegd heb dat je het “sit”-commando (zit) moet gebruiken. Dat is wat anders. In deze fase van het spel, leren we je hond alleen dat het goed is om te zitten. In feite is het zo dat je waarschijnlijk al na 20 minuten oefenen - afhankelijk van je hond- je al zover bent dat je door alleen maar een snoepje boven je hond te bewegen van hoofd tot staart, hij al gaat zitten, waardoor jij kan klikken en belonen. Je leert je hond eigenlijk een handsignaal om te zitten. Het verbale commando “zit” hebben we nog niet gebruikt. Hier kan je best nog even mee wachten tot je helemaal zeker bent dat je hond volledig betrouwbaar is in zijn gedrag. Pas daarna kan je met verbale commando's beginnen.

Jij wil dus dat je hond gaat zitten telkens je een snack langsheen zijn rug beweegt. Je wil dat hij iedere keer opnieuw gaat zitten, alvorens je met verbale commando's begint. Langs de andere kant moet je oppassen dat je je hond niet overdonderd, want trop is teveel, dit kan voor verwarring zorgen en het plezier om te leren valt dan weg. Doe de oefening 20 minuten -of zelfs niet zo lang; 10 minuten kunnen ook al volstaan.

Nu zullen we verder werken met het “sit”-commando (zit) (zit). Gewoon omdat iedereen het leuk vindt om “zit” te zeggen en dat de hond gehoorzaamt en gaat zitten. Enkele honden kunnen dit en de jouwe is er zeker één van. Hier volgt wat je moet doen. Eens je je hond zover hebt dat hij gaat zitten als jij met je hand het signaal geeft (simpelweg langzaam met je hand vanaf de neus tot aan de staart bewegen, parallel met het lichaam van de hond) als je hond recht staat. Van zodra hij hier positief op reageert en iedere keer opnieuw gaat zitten, kan je het “sit”-commando (zit) introduceren. Je moet het “sit”-commando (zit) echt niet introduceren als je hond het handsignaal nog niet volledig onder de knie heeft of als hij het gewoon moeilijk heeft om te gaan zitten. Je zal je hond op zo'n moment alleen maar in verwarring brengen en de opleiding vertragen.

Dit is wat je moet doen. Het systeem dat we hanteren is hetzelfde als wat we hiervoor gedaan hebben. Ga voor je hond staan. Nu moet je gewoon je hand -op zo'n 15 cm van zijn rug- bewegen, beginnend ter hoogte van de neus en eindigend ter hoogte van de staart. Als hij je hand ziet bewegen, zou hij moeten gaan zitten. Van zodra je hond zit, zeg je het woord “zit”, geef je een klik en een snoepje. Dus, je beweegt je hand, het achterste van je hond raakt de grond, jij zegt “zit”, klikt en beloont. Dit proces herhaalt je meerdere keren, maar zorg er wel voor dat je je hond niet gaat enerveren. Je mag hem niet overdonderen. Hou het dus bij enkele minuten oefenen van het “sit”-commando (zit) en klik en geef een snoepje telkens je hond gaat zitten.

Als dit consistent gebeurt, is het tijd voor de volgende stap in het leerproces. Je stopt met het geven van het handsignaal. Je gaat dus voor je hond staan, jij geeft het “sit”-commando (zit) en je hond zou zich moeten neerzetten. Gebeurt dit niet en kijkt je hond je alleen maar aan, doe dan niets. Geef geen klik en geen beloning tot je hond gaat zitten. Zodra je hond gaat zitten nadat jij het “sit”-commando (zit) gegeven hebt, overstelp hem dan met knuffels, nadat je natuurlijk eerst geklikt hebt en een snoepje gegeven hebt. Je mag zelfs verschillende snoepjes geven, zodat je hond zich realiseert dat hij net wel een glansprestatie heeft neergezet. Hou een korte pauze en herhaal de oefening dan. Al snel zal dit proces een positieve meerwaarde geven aan de opleiding. Jij kan het “sit”-commando (zit) geven en je hond gehoorzaamt onmiddellijk. Iedere keer je hond gaat zitten, klik je en geef je een beloning.

Nu vraag je je waarschijnlijk af of je altijd met die klikker moet rondlopen? Of dat je altijd brugwoordjes zoals “goed” moet gebruiken en snoepjes moet geven. Het antwoord is nee. Na een tijdje moet je je hond het gebruik van de klikker, brugwoordjes en snoepjes afleren. Al snel zal je hond zich aan dit gedrag aanpassen. Je hond zal snel weten dat wat je hem ook vraagt te doen -in dit geval is dat zitten—dat hij veronderstelt wordt dat te doen. Je moet die klikker en lekkere snacks niet altijd gebruiken, maar als start van de opleiding is het goed ze altijd bij te hebben. Het benadrukt gewoon hetgeen hij leert en dat heeft een positieve invloed op zijn gedrag.

## Deel 6 : Hoe leer je je hond liggen (“down”-commando (lig))

Nu zijn we zover om je hond het “down”-commando (lig) te leren. Gelukkig is dit “down”-commando (lig) hetzelfde als het “sit”-commando (zit). Eigenlijk is de basis het “sit”-commando (zit). Het enige wat je nodig hebt bij de start is geduld. Zorg dat je rustig bent, tijd hebt en dat je veel snoepjes klaar houdt. Dan kunnen we eraan beginnen.

Eerst en vooral beginnen we met de hond die voor je zit. Slaag je er niet in om je hond op commando te laten zitten of tenminste op je handsignaal te laten reageren, dan zal je eerst de voorgaande oefening moeten herhalen tot je hond gehoorzaamt. Het is zeer belangrijk dat je hond op jouw aangeven gaat zitten, vermits dit de basis is van het “down”-commando (lig). Zorg dus dat je hond zit, ga voor hem zitten of kniel voor hem neer. Heb je een erg grote hond, dan kan je voor hem gaan staan. Maar bij hem zitten of knielen is aan te raden.

Nu neem je wat lekkers om je hond naar de “down”-positie (lig) te lokken en dit is echt eenvoudig. Het enige wat je moet doen is het snoepje in het zicht van de hond houden. Zorg ervoor dat hij de snack echt goed kan zien, maar dat is niet moeilijk, toch? Het lijkt vaak wel dat honden een snack al op 20 km afstand kunnen zien. Terwijl je hond de snack in het oog houdt, breng je het langzaam naar de grond, net voor de hond. Zorg ervoor dat het echt voor zijn snuit ligt en dat hij niet moet opstaan om het snoepje te pakken te krijgen.

Sommige honden zullen meteen de “down”-positie (lig) aannemen, anderen zullen rechtstaan, proberen te liggen om het snoepje weg te nemen. Als dat gebeurt, laat je het snoepje gewoon op de grond liggen, zonder dat je het hem geeft. Hou de snack in je hand, zodat je hond er niet bij kan. Wat gaat er uiteindelijk gebeuren? Je hond zal zich gaan bukken om het snoepje uit jouw hand te krijgen en hij zal automatisch een natuurlijke liggende houding aannemen. Van zodra hij dat doet, klik je of gebruik je je brugwoordje, en geef je hem wat lekkers als beloning.

Gelukkig is het makkelijker om een hond te leren liggen dan te leren zitten. Beleef je een moeilijke periode en wil je hond om één of andere reden niet gaan liggen, dan is dat best. Blijf het verder proberen en heb geduld. Als je hond er zomaar bij staat of hij zit je aan te staren, draai je dan om en negeer hem. Herhaal dan het proces. En denk eraan dat je je hond geen snoepjes of knuffels geeft zolang hij niet gaat liggen. Het is echt simpel als je erover nadenkt. Van zodra hij gaat liggen klik je en geef je wat lekkers. Zo eenvoudig is het.

Nu wil jij hier natuurlijk op verder bouwen, maar je kan je hond niet blijven omkopen met snoepjes, gewoon omdat je ze niet altijd bij de hand hebt. Stel je voor dat je ergens een koffie gaat drinken en dat je hond naast je zit en jij wil dat hij gaat liggen. Natuurlijk heb je geen snoepjes in je zak gestoken. Van zodra je hond in de fase zit dat je hem kan laten zitten, hou je hem een snoepje voor dat je langzaam naar de grond brengt. Je hond zal gaan liggen om de traktatie te krijgen. Als je zover bent dat je hond consistent reageert, is het nu tijd om alleen je hand te gebruiken en je hond het handsignaal te leren. Iedere keer als hij gaat liggen klik je en geef je een beloning. Dit is super.

Het volgende is dat je je hond laat zitten. Dan hou je je hand voor zijn neus en beweeg je je hand langzaam naar de grond tot net voor hem. Je kan zelfs een klopje op de grond geven dan. Je hond zou nu op een natuurlijke en instinctieve manier moeten gaan liggen, omdat hij hoopt dat er in je hand wat lekkers verstopt zit. Van zodra hij gaat liggen, klik en beloon je (of je gebruikt een brugwoordje).

Herhaal deze oefening tot je hond consistent gaat liggen telkens jij je hand op de grond richt. Als hij dit vastberaden doet en deze techniek gekoppeld aan het handsignaal beet heeft, is het tijd om verder te gaan met het “down”-commando (lig). Het is echt simpel. De basis is hetzelfde, alleen voegen we nu een commando toe.

Begin met je hond in de “sit”-positie (zit). Kniel neer, zit of sta voor hem (afhankelijk van de grootte van jouw hond). Je beweegt je hand naar beneden tot je hond in de “down”-positie (lig) ligt. Van zodra hij dat doet, zeg jij “down” (lig). Dan klik je en geef je wat lekkers. Als je hond gaat liggen, zeg jij “down” (lig), klik en beloon. Herhaal deze oefening telkens opnieuw.

Welk is nu de volgende stap, denk je ? Wel, we gaan proberen om deze oefening te doen, maar dan zonder handsignaal. Dit is best een grote stap voor de hond, omdat hij het intussen gewoon is om een verband te leggen tussen jouw hand met snoepjes en het volgen van jouw hand met zijn ogen. Dit is bijna een natuurlijke reactie. Het is alsof jouw hand op onzichtbare wijze verbonden is met een leiband die het hoofd en lichaam van jouw hond in de “down”-positie (lig) brengt.

Je begint dus met de hond die voor je zit. Jij knielt neer, staat of zit voor hem, afhankelijk van de grootte van jouw hond. Nu geef je simpelweg het “down”-commando (lig). Ofwel doet je hond nu iets, ofwel doet hij helemaal niets. Als hij niets doet, dan klik je niet en je geeft ook geen beloning. Je keert gewoon je rug en negeert je hond even en dan begin je opnieuw. Uiteindelijk zal je hond gaan liggen als hij het commando hoort. De allereerste keer dat hij gehoorzaamt, mag je je hond overdonderen met complimentjes. Telkens als hij gaat liggen, klik je en geef je wat lekkers. In het begin mag je zelfs wat extra snoepjes geven, gewoon als superbeloning ! Je hond zal zo weer het verband leggen en denken “Hey, vandaag heb ik een geweldige doorbraak gemaakt in de training. Vanaf nu ken ik het “down”-commando (lig)”.

Het proces is echt eenvoudig. Eerst koop je je hond om met eten. In het begin hou je de snack voor zijn snuit en langzaam aan breng je het naar de grond, zodat hij de snack vanzelf tot op de grond zal volgen. Van zodra hij gaat liggen, klik je en geef je een beloning. Dan neem je de snack weg zodat hij alleen je hand nog volgt. Van zodra hij gaat liggen, klik je en geef je wat lekkers. Natuurlijk herhaal je deze oefening telkens opnieuw. Dan is het tijd om het commando te implementeren, dus je houdt jouw hand laag. Van zodra je hond gaat liggen, zeg jij “down” (lig), je klikt en geeft een beloning. Je herhaalt ook deze oefening. Merk je dat we de oefeningen telkens een beetje uitbreiden ? Dan is het nu tijd voor de grote finale. Het handsignaal blijft nu achterwege en je gebruikt alleen nog het commando.

Het allerbelangrijkste ingrediënt van dit systeem is jouw geduld en liefde voor de hond. Als hij dus gefrustreerd raakt, of jij, en jouw hond wordt hyper en wil spelen, stop dan even met de training. Draai je om, negeer je hond en doe wat anders. Begin dan opnieuw. Honden kunnen gewoon niet constant opleiding volgen en leren. Hun aandacht dwaalt snel af. Daarom doe je de oefeningen gedurende 5 à 10 minuten, langer hoeft niet.

Ik hoop dat je genoten hebt van deze oefening. Je hond reageert snel op het “down”-commando (lig) en mensen zullen enthousiast zijn over de goede opvoeding van jouw hond. Het “down”-commando (lig) is één van de leukste commando's omdat het zo handig is. Eens je hond consistent gehoorzaamt op het “down”-commando (lig), kan je hem overal mee naartoe nemen, vooral als hij in het “down”-commando (lig) blijft -en daar zullen we het dan in een latere sessie over hebben. Als je je hond zover krijgt dat hij blijft liggen na

een “down”-commando (lig), ook al is er in de omgeving veel afleiding, dan heb je zo goed als een perfecte hond. Je kan hem altijd en overal meenemen -op café, op straat, naar een feestje. Het is bijna alsof je iemand bij hebt, die rustig afwacht tot jij het volgende commando geeft.

Je hebt dus hopelijk van het “down”-commando (lig) genoten en begrijpt en ziet dat de training is opgebouwd uit erg kleine, makkelijke basiscommando's en eenvoudige basisoefeningen. Ik kijk er dan ook naar uit om jou in onze volgende oefening te begeleiden.

## Deel 7 : Hoe leer je je hond lopen aan een losse leiband

Het ogenblik is nu gekomen om je hond aan een losse leiband te leren lopen. Vooraleer we aan deze oefening beginnen geef ik je toch wat basis mee over hondenpsychologie. In het verleden ging je geregeld met je hond wandelen. Deed je dat niet, dan neem je geen goede start. Een typische situatie van iemand die zijn hond uitlaat is, dat de hond zijn baasje voorttrekt. Je kan dan wel zeggen dat dat niet mag en je trekt de leiband wat terug, maar uiteindelijk blijft de hond je toch meesleuren.

Dit is wat de hond uit de situatie leerde : als ik trek dan kan ik gaan waar ik wil, punt. Honden zijn helemaal geen complexe, domme dieren. Ze zijn eerder slim, maar ze hebben gewoon het verstand niet om rustig neer te zitten en een situatie te analyseren. Het verstand van je hond zegt gewoon dat wandelen aan de leiband niet meer wil zeggen dan 'hoe harder ik trek, ik geraak er wel'. Dat heeft altijd al resultaat gegeven. Zo moet het. Dat is de manier waarop ik altijd ga wandelen met mijn baasje, amen en uit. En aan dat gedrag gaan we nu wat proberen te veranderen.

Nog iets wat je waarschijnlijk nog niet weet over honden. Honden zullen instinctief weerstand bieden, het zit in hun natuur. Als je dus met je hond gaat wandelen en hij begint te trekken, dan is dat eigenlijk normaal. Hij wil je instinctief ergens heen trekken. Dat is waarom krachtmetingen zo populair zijn bij alle mogelijke hondenrassen. Geef je hond een speelgoedje of een been of ..., je hond zal zich eraan vastklampen en beginnen trekken. Het zit in hun genen om zo te reageren.

Het zal dus even duren om dit gedrag af te leren. Ik wou je gewoon deze psychologische informatie meegeven zodat je weet : (A) Het is heel normaal dat je hond aan de leiband trekt. (B) Als je al een hele poos met je hond gaat wandelen en het is tot zijn verstand doorgedrongen dat trekken mag of kan en dat hij dat dan altijd moet doen. En (C) hou het in je achterhoofd, je bent niet alleen. Alle honden trekken, dus het is niet zo abnormaal.

Hoe leren we dat trekken nu af ? Gelukkig bestaat er een makkelijke oefening. Helaas is er heel wat herhaling nodig vooraleer je hond snapt wat van hem verwacht wordt. Maar trek het je niet aan, de oefening is leuk en jij moet sowieso je hond uitlaten. Vooraleer ik je de details van de oefening geef, bekijken we even wat je nodig hebt om er aan te beginnen. Om te beginnen, doe je je hond een halsband om. Misschien gebruik je zo'n exemplaar dat de luchtwegen afsluit bij het trekken, of een type met tandjes. Deze halsbanden gebruiken wij dus niet. Een gewone ordinaire halsband volstaat. Ten tweede zou het ideaal zijn als je hond niet in een "oh man, we gaan wandelen"-bui is. Want als hij heel erg actief is en constant heen en weer loopt, dan wordt het een moeilijke klus. Je kan dus best even met je hond spelen, hem wat vermoeien, voor je met de oefening begint. Mat hem af en haal dat teveel aan energie uit zijn systeem. Het derde ding dat je moet doen, is er zeker van zijn dat je -en zeker in het begin- niet in een omgeving gaat oefenen waar veel afleiding is. Het is bijvoorbeeld geen goed idee om te gaan oefenen in een park waar andere honden rond dolen. Probeer dus ergens een rustige stek te vinden en dan kunnen jullie eraan beginnen.

Doe je hond een leiband aan. Voor je aan de wandeling begint, moet je er zeker van zijn dat je de aandacht van je hond hebt. Oefen even door de aandachtsoefeningen nog eens door te nemen. Het zijn de oefeningen die we als basis aangeleerd hebben; waar je je hond eenvoudigweg roept en van zodra hij je in de ogen kijkt, klik je en geef je wat lekkers. Dat is alles wat je moet doen. Doe deze oefening als vorm van opwarming. Het laat je hond weten dat hij zijn verstand erbij moet houden. En zo raakt hij ook weer gewoon dat hij jou aandacht moet geven.



Eens je deze oefening enkele keren gedaan hebt en je hond klaar is voor de training, begin je te wandelen. Hou de leiband vast en wandel. Normaal gezien zal je hond beginnen te trekken. Vooral als je vroeger regelmatig met je hond ging wandelen, zal hij de gewoonte hebben dit te doen.

Hier komt nu de eerste kritieke stap in de oefening. Ben je er klaar voor? Je moet alleen maar stoppen. Je stopt en blijft gewoon staan. Je beweegt niet. Je doet niets. Je trekt ook niet aan de leiband en geeft geen snokken. Je zegt niets, ook niet “nee”. Je stopt en blijft stilstaan. Dat is alles.

Nu kan je hond aan de leiband trekken. Hij kan zich beginnen opjagen of zich zorgen maken. Dat is goed. Blijf gewoon staan, zonder meer. Na een tijdje -hopelijk niet te lang- zal hij zich afvragen wat er gaande is. Hij zal stoppen met trekken en zich naar jou toe draaien om te kijken waarom jij eigenlijk gestopt bent. Vanaf het ogenblik dat hij dit doet, begin jij opnieuw te wandelen. Dat is het. Jij wil nu dat hij zich terug omdraait. Goed, want je wil niet dat hij trekt of zo. Je trekt niet aan de leiband, maar je laat hem naar jou kijken. Dit moet een gewoonte worden. Dus, van zodra je hond niet meer trekt, zal hij zich omdraaien en jou aankijken om te zien wat er gebeurt. Dan wandel je verder in dezelfde richting.

Natuurlijk, wat gaat je hond weer willen doen zodra jullie gaan wandelen? Ook omdat we nog maar net gestart zijn met de oefening... Hij zal terug beginnen trekken. Als hij dat doet, dan stop jij weer en blijft stil staan. Je zegt geen woord. Je trekt ook geen gekke bekken. En je trekt niet aan de leiband. Je stopt gewoon. Na een poos, zal je hond zich omdraaien en jou aankijken. Van zodra hij dat doet, begin jij weer te stappen.

Totnogtoe hebben we nog niet geklikt of een beloning gegeven. We belonen de hond ook niet omdat hij zich omdraait en jou aankijkt, omdat jij daar geen commando voor gegeven hebt. Jij hebt niet gezegd dat hij zich moet omdraaien en jou moet aankijken. Wat we hem nu leren is dat trekken aan de leiband niet werkt. Dat proberen we in zijn kopje te prenten.

Het duurt -hopelijk- een tweetal dagen eer deze methode uiteindelijk begint te werken. Wanneer je je hond uitlaat zal hij het uiteinde van de leiband aantikken wanneer hij begint te trekken en jij zal niet meer moeten stoppen. Zodra hij het uiteinde van de leiband aanraakt, zal hij zich omdraaien en jou aankijken. Dan weet je dat je vooruitgang boekt.

Geloof het of niet, maar dit is de truc om je hond aan een losse leiband te laten lopen. De sleutel tot succes is eenvoudigweg herhaling. Als je een hond hebt die heel erg hard trekt, die heeft op zulke momenten het ongeluk dat zijn wandeling na 50 m al ten einde is omdat jij om de 2 seconden moet stoppen. Maar als dat nodig is, dan is dat maar zo. Na een paar uitjes zal hij het wel begrepen hebben en zich realiseren dat trekken echt geen optie is. En dat is wat deze oefening eigenlijk wil duidelijk maken: aan de leiband trekken maakt meteen een einde aan de wandeling en doet alles en iedereen stoppen. En het is simpel voor de hond om dat te begrijpen.

Een andere belangrijke sleutel is consistentie. Ofwel leer je je hond dat trekken werkt, ofwel leer je hem dat trekken niet werkt. Maar honden zullen van nature uit aan de leiband willen trekken. Eens je met deze training begint, is dit de manier waarop je met je hond gaat wandelen. Als je bij de start van de training maar 100 m aflegt tijdens een

wandeling van 30 minuten, wel dan is dat maar zo. Dat is de sleutel om het te laten slagen. Maar je moet volhouden en dan zal je hond leren wandelen aan een losse leiband.

De echte test is natuurlijk als er afleiding in het spel komt. Dus neem je hond eens mee naar een plek waar nog andere honden zijn en waar hij geneigd zal zijn om te trekken om iets interessants te ontdekken. Jij stopt natuurlijk onmiddellijk als hij dit doet. Je blijft stokstijf staan. Sommige mensen noemen dit de boomtechniek. Jij staat daar, stil als een boom en je hond boekt geen vooruitgang tenzij hij stopt, zich omdraait en jou aankijkt.

## Deel 8 : “Stay !” (Blijf)

Nu is het tijd om te leren ‘blijven’. Dit is een leuk commando om te leren en het is zeker een toonbeeld van goed gedrag als je dit je hond kan aanleren. Gelukkig is het een redelijk eenvoudig commando. Je start met de opleiding als volgt.

Hou een hoop snoepjes klaar, snoepjes waar je hond zot van is, en snij deze in kleine stukjes. Telkens als je klikt en een beloning geeft, mag het geen eeuwigheid duren eer je hond ze kan opeten. Maak je hond vast aan de leiband en laat hem gaan liggen. Hopelijk heb je al voldoende getraind en gewerkt om je hond op een relatief makkelijke manier te laten liggen en gehoorzaamt hij consistent het “down”-commando (lig). Als je nog niet zover bent, zorg dan dat je eerst dat commando onder de knie hebt alvorens je met het “stay”-commando (blijf) begint. We gaan er vanuit dat je de basisbeginselen gebruikt hebt om het “down”-commando (lig) aan te leren, nu gaan we dus verder.

Laat je hond liggen en waar jij normaal zou klikken en een beloning zou geven, wacht je nu even voor je dat doet. Wacht 2 seconden, klik en geef dan een beloning. Herhaal deze oefening. Lok je hond in het “down”-commando (lig), of beter nog -als gevorderde- geef je gewoon het “down”-commando (lig), wacht 2 seconden (maximaal 4 seconden), klik en geef een beloning. Doe dit verschillende keren en breidt het interval uit tot 5 seconden, de tijd tussen het “down”-commando (lig), de klik en de beloning. Eens je aan dit interval van 5 seconden bent, voeg je het woord “stay” (blijf) toe, je klikt en geeft een beloning.

Eerst zeg je “Bo, down”, Als Bo dan gaat liggen wacht je 5 seconden en zeg je “stay” of “blijf”, klik je en geef je wat lekkers. Zo simpel is het. Herhaal deze oefening gedurende 2 of 3 minuten. Anders zal je hond het vervelend gaan vinden. Breid de oefening nu een beetje uit : oefen tot aan het 5 seconden interval, gebruik de “stay” (blijf) richtlijn. Het segment van deze oefening is de “down”-positie (lig), 5 seconden interval, breng dan de leiband voorzichtig naar beneden, zet 2 stappen achteruit, wacht een seconde en ga dan terug naar de hond, klik, geef een beloning en zeg “stay” (blijf). Zeg dit uitdrukkelijk. We leren de hond nu eigenlijk dat blijven goed is.

Als je hond rechtstaat, is dat geen probleem. Je moet hiervoor niet beginnen vitten of zo. Je klikt gewoon niet en geeft ook geen beloning. Je begint gewoon opnieuw. Dat is de manier om dit gedrag te overwinnen. Begin opnieuw, lok je hond naar de grond in een “down”-positie (lig) en als hij blijft liggen, klik je en geef je wat lekkers. Bedoeling van deze oefening is dat jij beetje bij beetje meer afstand kan nemen van je hond, zodat je na een poos weg kan wandelen terwijl je hond braaf blijft liggen. Je blijft dan wel het “stay”-commando (blijf) herhalen, je klikt en geeft een beloning. Je blijft klikken en snacks geven, dus je hond leert ook nu weer het verband leggen tussen het “stay”-commando (blijf), het klikken en de snacks.

Denk eraan dat je deze trainingssessies kort houdt en dat geldt zeker voor deze oefening. Een leuke manier om dit te doen is de duur van de “stay”-oefening iedere training 30 seconden te verlengen. Hoe verder jij je van je hond verwijdt, hoe langer hij in de “stay”-positie (blijf) blijft. Als je aanvoelt dat je hond consistent in de gevraagde positie blijft, dan pas kan je afleidingen gaan toevoegen.

Een afleiding zou kunnen zijn, dat je op een afstand van jouw hond staat en dat je je sleutels laat vallen. Dit maakt redelijk wat geluid. Als je hond op zo’n moment toch blijft liggen, klik je, geef je een snoepje én een dikke knuffel. Want jouw hond heeft net weer een geweldige prestatie neergezet. Hij heeft zich gedragen zoals jij het hem geleerd hebt

tijdens de oefening met afleidingen. Beloon je hond dus met een aantal lekkere snacks, want dat heeft hij dubbel en dik verdiend.

Als je hond consistent in de opgelegde positie blijft, ook als er afleiding is, kan je proberen een persoon in de ruimte toe te laten. Je houdt je hond dan in de “stay”-positie (blijf). Als hij rechtstaat en toch afgeleid wordt, is dat niet erg. Negeer je hond. Niet klikken of belonen, maar begin gewoon opnieuw met de oefening. Herhaal het hele proces tot je hond begrijpt dat hij alleen een klik en een beloning krijgt als hij het “stay”-commando (blijf) gehoorzaamt.

Een aantal oefeningen van 2 à 3 minuten per sessie moeten ertoe leiden dat je hond consistent blijft liggen. De sleutel tot succes zijn korte trainingssessies die je stap per stap met 30 seconden verlengt en zo de duur van het commando uitbreidt. Eindig de oefening telkens op een hoogtepunt en als je voelt dat je gefrustreerd raakt, stop er dan gewoon even mee. Daar is niets mis mee. Je wilt tenslotte plezier beleven aan de opleiding. En dat is de juiste manier om snel resultaat te boeken.

## Deel 9 : Een bijkomende methode om het “stay”-commando (blijf) te leren.

Laat ons het “stay”-commando (blijf) eens anders aanpakken. Dit is een alternatieve oefening om je hond te leren “blijven”. Voor we beginnen, moet je begrijpen dat het bij deze speciale oefening erg belangrijk is dat je lief bent voor je hond. Pas deze oefening niet toe als je een kleine, fragiele hond hebt, als je een hyperactieve hond hebt of als je hond snel schrik heeft. Dit is dan echt niet de methode die jij moet gebruiken. Jij houdt het dan beter bij het andere “stay”-commando (blijf), dat we eerder besproken hebben.

Als je een grote, actieve hond hebt, kan deze methode misschien beter werken. Om te beginnen heb je weer veel snoepjes nodig, alsook een normale halsband met een gespsluiting. Je hond moet aan de leiband. Het is erg belangrijk dat je geen halsband gebruikt die de luchtwegen afsluit, je gebruikt ook geen nauw aansluitende halsband en zeker geen halsband met pinnen.

Terwijl je hond vast geklikt is aan de leiband, laat je hem gaan liggen. Je doet dit met het commando of met het handsignaal, of je kan hem in die houding lokken. Denk eraan, alles wat we gaan doen is een uitbreiding van de basis die we al legden. Dus als je je hond op dit ogenblik niet in een lighouding krijgt, kan je hem het “stay”-commando (blijf) niet aanleren. Eerst moet je die “down”-positie (lig) meester worden.

Als je hond op de grond ligt, leg je ook de leiband op de grond en ga je er met een voet op staan. Geef je hond voldoende ruimte, en plaats je voet op wat afstand van het hoofd van je hond, zodat je hem geen verstikkend gevoel geeft. Dat is niet de bedoeling van de leiband die op de grond ligt. Geef wat ruimte, net voldoende dat als je hond wil rechtstaan, hij niet volledig recht kan en dat hij zich realiseert dat iets hem tegenhoudt om recht te staan.

Als je hond op de grond ligt en jij houdt je voet op de leiband -en denk eraan om een klein beetje spatie te laten, je doet je hond er geen pijn mee - geef je het “stay”-commando (blijf). Je hond zal niet weten wat dit betekent, maar hij zal zich wel realiseren dat hij op de grond ligt en niet beweegt. Klik dus en geef een beloning voor iedere seconde dat je hond blijft liggen zonder tegen te strubbelen of ervan door te gaan. Terwijl je je hond zijn snacks geeft, moet je er wel zeker van zijn dat je hem niet onbewust om de tuin leidt en hem uit zijn liggende positie probeert te lokken. Leg de snoepjes voor hem maar niet te ver zodat hij zich moet bewegen om erbij te kunnen. Geef de snacks uit de hand, klik en beloon.

De ideale manier om je hond snacks te geven is door ze tussen zijn voorpoten te leggen of door te bukken en ze snel op de grond te leggen recht onder zijn neus. Je wil ze niet gebruiken als verleiding. Je wil ook niet dat je hond zich moet inspannen om bij de snacks te geraken. Als je hond toch probeert recht te staan tijdens dit proces, hou je voet dan goed op de leiband en breng hem dan terug in positie. Je wil er toch niet op staan kijken terwijl je hond alle moeite van de wereld doet om zich tegen de leiband te verzetten. Dat zou hem uitputten en bang maken. Dat werkt dus ook niet. Van zodra hij zich probeert los te maken en echt weg wil, klik je gewoon niet en geef je ook geen beloning. Je probeert hem wel terug in de ligpositie te krijgen en hem zo te laten liggen. Van zodra hij dat doet, zeg jij het “stay”-commando (blijf) en geef je onmiddellijk een beloning. Je klikt en beloont terwijl hij blijft liggen.

Als je dit een paar minuten gedaan hebt, zal je hond verveeld raken en is het tijd om te stoppen met de oefening. Haal je voet van de leiband en zeg dat het ok is en laat je hond rechtstaan. Maak er geen probleem van als hij rechtstaat, maar beloon hem er ook niet voor. Je geeft alleen een klik en een beloning als hij ligt en blijft liggen.

Als je de oefening herhaalt, misschien na een uurtje, is het belangrijk om de oefening kort te houden : je hond raakt anders afgeleid. Als je de oefening herhaalt en nog eens herhaalt, probeer de duur dat je je hond in de “stay”-positie (blijf) houdt dan te verlengen. Het is goed als je iedere sessie 30 seconden verlengt. Als je dit iedere dag doet (sessies van telkens 2 minuten) en je houdt het een week vol dan zal je hond in staat zijn om te blijven liggen. Jij moet hem telkens opnieuw kunnen verleiden in de “down”-positie (lig), hem het “stay”-commando (blijf) geven en dan hopen dat je hond gaat liggen en niets anders meer doet tot jij hem wat anders beveelt.

Als je eenmaal zover bent is het tijd geworden om wat afleiding toe te voegen. Want je hond in een “stay”-positie (blijf) houden is vrij gemakkelijk als jij alleen bent met je hond. Hij kan niet meer doen dan naar jou luisteren. Wat nu belangrijk is, is dat je hem in die positie kan houden ondanks de afleiding in zijn omgeving. Een goede eerste afleiding is dat als jij je sleutels op een afstand laat vallen terwijl je hond op de grond ligt. Als hij op zo’n moment blijft liggen, klik je en geef je een beloning. Je geeft ook het “stay”-commando (blijf). Hij heeft net weer een grens verlegd.

Een andere goede afleiding zou zijn, als je een boek op de grond laat vallen, of een bal laat botsen. Denk eraan dat je het “stay”-commando (blijf) blijft geven en je hond ook beloont als hij gehoorzaamt. Als hij dus niet achter de bal aanholt, klik je en geef je wat lekkers. Geef hem die lekkere snack en laat je lieverd merken dat hij toch echt wel super is. Door in deze oefening te slagen, heeft hij heel wat gepresteerd ! Gaat hij toch reageren op je sleutels of wil hij achter de bal aan gaan ? Probeer hem dan terug in de “down”-positie (lig) te krijgen. Hij kan toch niet volledig recht geraken omdat jij met je voet op de leiband staat. Breng hem dus terug in de “down”-positie (lig) en begin helemaal opnieuw. Natuurlijk verwen je hem nu niet, je geeft ook geen klik of beloning. Ah nee, want hij probeerde onder jouw commando uit te muizen. Als hij dus weer braaf blijft liggen en niet meer probeert te ontsnappen, klik je, geef je hem wat lekkers en geef je het “stay”-commando (blijf).

Na een tijd moet je meer afleidingsmanoeuvres toevoegen aan de oefening. Iets wat je hond heel erg moeilijk gaat kunnen weerstaan is een andere hond, een vriend die een snack laat vallen in de buurt van je hond of iemand die je hond roept. Denk eraan, alle extra’s die we nu toevoegen zijn een vervolg op hetgeen we in het verleden al geleerd hebben. Als je hond dus achter de andere hond aan wil gaan, neem je voet dan van de leiband, zodat hij er zonder problemen en stress vandoor kan. En ook hier weer, kan ik niet genoeg benadrukken dat het erg belangrijk is dat je hond zich niet bezeerd. Als je hond achter andere honden blijft rennen, moet je terug naar de basis vooraleer je deze oefening uitprobeert. Als je het gevaar loopt dat je hond zich kan bezeren bij deze oefening of als je een kleine, fragiele of zelfs zieke hond hebt, gebruik dan deze methode om het “stay”-commando (blijf) aan te leren niet. Ze werkt alleen bij grote, gezonde honden. Ik kan dit niet genoeg benadrukken. Ik ben ervan overtuigd dat je dit wel begrijpt, maar toch...

Hoe dan ook, loopt je hond achter zijn collega aan, of probeert hij de snack die je vriend liet vallen te veroveren, probeer hem dan gewoon terug in de “down”-positie (lig) te krijgen. Wacht tot hij niet meer afgeleid is, klik dan en geef een beloning als hij gedurende een paar seconden op zijn plaats blijft. Hij zal snel begrijpen dat het “blijven” werkt. Dat is echt wat je hem wil leren. Je leert je hond niet om niet achter afleidingen

aan te gaan, je leert hem dat in de gevraagde positie blijven een beloning oplevert. Het “stay”-commando (blijf) beantwoorden levert een klik en een beloning op.

Als je dit consistent volhoudt en je houdt de trainingssessies op tempo, kort maar ook plezierig, zal je hond te midden van allerlei afleidingen toch snel gehoorzamen en “blijven”. Het is een leuke oefening. Geduld is de sleutel tot succes en natuurlijk moet je altijd vriendelijk blijven tegen je hond. Klik altijd en geef altijd een beloning. Beëindig de oefening ook altijd met een positieve noot.

## Deel 10 : Je hond laten zitten en laten zitten blijven

Nu is het tijd voor het volgende onderdeel dat ik graag “stop en zit” noem. Het is je misschien al ooit opgevallen, dat bij sommige die hun hond uitlaten -en de hond is aan de leiband- de hond automatisch en gehoorzaam gaat zitten als het baasje stopt met wandelen. De hond neemt een afwachterende houding aan. Hij kijkt zijn baasje aan en denkt “OK, ik zit hier nu te wachten op jouw volgende commando en intussen ben ik gewoon de perfect opgevoede hond”. Dat is dus de ideale hond voor veel mensen en gelukkig is het ook voor jou mogelijk om zo een hond te hebben. Het is echt niet zo moeilijk.

Wat je moet doen is gewoon met je hond gaan wandelen aan een losse leiband, zoals je dat altijd doet. Natuurlijk, als je niet weet hoe je dit moet doen, moet je eens terug gaan naar de oefening die je de juiste techniek aanleert om dit te doen. Je moet de basis ook kennen over hoe je je hond laat zitten. Je hond moet dit al kunnen, door het “sit”-commando (zit) en door het handsignaal. Bekijk dus de zitoefeningen nog eens als je ze nog niet echt onder de knie hebt.

Begin met je hond mee naar buiten te nemen en laat hem 10 stappen zetten aan een losse leiband. Vooraleer we verder gaan, moet ik wel even zeggen dat je -wat ik noem- een officiële houding nodig hebt voor als je stopt. Dus -en het kan best een beetje ridicuul zijn in het begin—maar je wil je hond leren dat wanneer je deze speciale houding aanneemt, dat wil zeggen “Hey, we zijn gestopt en nu moet ik even rustig gaan zitten”. Dus, als ik gedurende deze oefening zeg dat je moet stoppen met wandelen, rechtop moet staan met je handen in je zij. Ga niet tegen een boom leunen of zet je niet neer of begin niet met je vrienden te praten. Je moet ‘officieel’ stoppen, goed ?

Even samenvatten. Je wandelt een stukje, met je hond aan je zijde aan een losse leiband, zoals je hem dat ooit geleerd hebt. Net voor je gaat stoppen, vertraag je een beetje en zet je kleinere stapjes. Ondertussen neem je wat lekkers in je hand en lokt de hond in een ““sit”-positie (zit)als je stopt.

Je wandelt heel erg op het gemak, hond aan een losse leiband naast je, jij beslist dat je klaar bent om te stoppen. Terwijl je vertraagt, steek je je hand uit en lokt de hond in een ““sit”-positie (zit) (zit). Je weet nog hoe je je hond zover krijgt ? Je houdt de snack ter hoogte van de neus van je hond en je beweegt je hand via zijn rug naar zijn staart. Dat zal hem op een natuurlijke manier doen zitten. Hij is deze beweging gewoon, dus hij weet hoe hij moet zitten. Dit doe je dus als je stopt met wandelen.

Van zodra hij gaat zitten, klik je en geef je een beloning. Dat is alles. Je moet geen verbaal ““sit”-commando (zit) gebruiken, of iets in die aard. Van zodra je hond gaat zitten, klik je, beloon je en knuffel je je hond, want hij heeft zichzelf net weer overtroffen in zijn kunnen. Als hij niet gaat zitten als jij ‘officieel’ stopt -en denk eraan, jij staat in je officiële “ik stop”-houding—blijf dan gewoon een minuutje staan en dan zal het wel vanzelf dagen en zal hij uiteindelijk wel gaan zitten.

Als hij dat doet klik je en geef je wat lekkers. En als je stilstaat gedurende een minuut of twee en je hond maakt geen aanstalte om te gaan zitten -hij staat daar maar naar jou te staren- lok hem dan zelf in een ““sit”-positie (zit), klik en geef een snack.

Als het een hele poos geduurd heeft eer je hem in de ““sit”-positie (zit)gekregen hebt, beloon hem dan uitvoerig, overlaad hem met affectie, gewoon omdat hij net iets nieuw geleerd heeft.



Als dit niet werkt en je hond niet gaat zitten als jij stopt, doe je gewoon wat extra sessies van deze oefening. Zet nog eens 10 stappen en probeer het opnieuw. Blijf je hond lokken met wat lekkers en combineer de snack met de beweging die we gebruiken bij het “sit”-commando (zit). Doe dit enkele keren zodat je hond begrijpt wat jij hem wil laten doen, want honden zijn niet helderziend. En als hij niet mooi rechtop zit, of hij kijkt niet in de juiste richting, dan is dat ok. Maak je daar nu maar geen zorgen over. Alles komt goed op den duur en jij zal het gedrag van je hond verder kunnen kneden in de vorm die jij wil. Je kan bijvoorbeeld zijn manier van zitten aanpassen (zit, hoofd vooruit), door nog meer te klikken en te belonen.

Als je deze oefening zonder problemen kan, en je hond gaat zitten omdat jij hem in die houding lokt met een koekje, gaan we nu -net zoals bij de andere oefeningen- het gebruik van de snack afbouwen en alleen nog handsignalen geven. Als je dus wil dat je hond consistent gaat zitten, telkens jij stopt -en denk aan je officiële “stop”-houding en het klikken en belonen-, gaan we nu proberen om hem zonder lokmiddel (snack) te laten zitten. Waar je normaal met een snoepje in de hand de beweging van zijn neus tot aan zijn staart zou maken, doe je nu hetzelfde, maar zonder snoepje.

Van zodra je hond gaat zitten tijdens het snackloze segment van deze oefening, klik je en geef je een beloning. Geef je hond uitgebreid complimentjes om hem duidelijk te maken dat hij wat goed gedaan heeft. Dit zal hem helpen realiseren dat als het baasje stopt, hij moet gaan zitten. En niet omdat hij een snoepje krijgt, als omkoopmiddel. Als we te afhankelijk worden van het gebruik van snacks als lokmiddel, om de hond in de positie te krijgen die jij wil, dan zal hij tijdens een wandeling nooit gaan zitten als hij geen snoepje krijgt. En jij wil ook niet altijd rondlopen met je zakken vol hondensnoepjes.

Als je dit consistent doet, en dit is een fase die je hond snel moet begrijpen, zal ook jij een perfecte hond hebben om mee te gaan wandelen. Want als jij stopt, gaat je hond zitten en dat op zich is geweldig. Het is bijna of jij de pauzeknop van de hond hebt ingedrukt. Maar je hond is natuurlijk interactief met jou, dus geniet van deze oefening. Maak plezier met je hond.

## Deel 11 : Je hond aan de 'voet' leren lopen

Nu is de tijd gekomen dat je je hond leert aan je voet te lopen als hij een de leiband draagt. Dit is handig, vooral als je je ergens in een drukke omgeving bevindt of zelfs als je deelneemt aan een hondenwedstrijd. Maar je zal dit vooral in de praktijk gebruiken, als je met je hond gaat wandelen en hij al aan de losse leiband loopt, en je in een omgeving bent dat je hond makkelijk afgeleid kan worden. Jij wil zijn aandacht krijgen en je wil dat hij aan jouw zijde blijft en je niet overal mee naartoe probeert te trekken.

Wat je zeker moet weten is dat je hond aan je zijde houden of hem aan de leiband aan je zijde houden, niet constant gedaan wordt. Je wil geen half uur met je hond gaan wandelen en hem de hele tijd in jouw voetspoor laten volgen. Zo gaat dat niet bij honden. Het is meer een middeltje dat je kan gebruiken als je een wandeling maakt en je zijn aandacht op jou gericht wil houden. Met andere woorden, je mag dit bevel alleen maar gebruiken als je het echt nodig hebt, maar zeker niet de hele tijd.

Wat je ook moet weten is dat je dit commando alleen kan gebruiken als je hond gewoon is om los te lopen, of aan een losse leiband te lopen, zonder te trekken. Als je hond nog steeds trekt, dan kan je met deze oefening nog niets doen. Je moet terug naar de sessie waarin we je leren hoe je met je hond aan een losse leiband leert wandelen.

We gaan er dus van uit dat je hond aan een losse leiband kan lopen en dat jij weet dat je je hond niet constant aan je voet kan laten lopen. Dan kunnen we van start gaan. Om te beginnen zal ik je eerst even duidelijk maken wat eigenlijk de echt betekenis is van de "heel"-positie (voet). Het wil zeggen dat je je hond aan je linkerzijde houdt en dat hij dus in dezelfde richting staat als jij. Je wil dat zijn halsband evenwijdig is met jouw been. Laat ons veronderstellen dat je een broek met een zoom draagt en dat die zoom dus evenwijdig is met de halsband van je hond. Je hond staat dus dicht tegen je been. Zo eenvoudig is het.

Om deze oefening goed te starten heb je weer veel hondensnoepjes nodig... veel kleine snoepjes. En ze gaan echt heel erg lekker moeten zijn want je hond moet echt geconcentreerd zijn. Hou zijn lievelingskoekjes dus bij de hand. Het is ook best om de oefening te starten in een omgeving met weinig afleiding; ideaal zou zijn als je in het begin met je hond kan werken zonder leiband.

Om nu met de oefening te beginnen, zorg je dat je hond langs je in de "heel"-positie (voet) zit, gewoon op een ontspannen manier. Om hem in die positie te krijgen, mag je gerust een snoepje gebruiken om hem te verleiden. Als je hem in de gevraagde positie hebt gekregen, zet je eenvoudig een stap voorwaarts en zeg je zijn naam. Je zet dus een stap, zegt zijn naam, je klikt en belooft.

Een voorbeeldje... Stel je voor : ik sta ergens op een locatie, samen met mijn hond Bo, die aan mijn linkerkant in de "heel"-positie (voet) zit. Ik hou een snoepje in mijn linkerhand. Ik zet een stap voorwaarts en zeg "Bo". Dan gebruik ik mijn klikker en geef Bo wat lekkers. Het enige wat ik in deze oefening wil bereiken, is Bo die ene stap mee laten zetten, ik klik en geef meteen een beloning als ik zijn naam noem. Dat is zowat alles. Dat is het eerste deel van de oefening.

Vanaf nu wordt het een beetje ingewikkelder, maar ons eerste doel is om de hond een stap te laten zetten vanuit de "heel"-positie (voet). Jij houdt je hond in de "heel"-positie (voet), je zet een stap voorwaarts, zegt zijn naam, je klikt en geeft een beloning. De

hond zit dus naast je in een “heel”-positie (voet) als jij een stap vooruit zet, je zegt zijn naam, klikt en beloont. En dan stop ik.

Zodra je hond zijn beloning op heeft, zet je 3 kleine stapjes, geen grote stappen, je klikt en geeft een beloning terwijl je hond langs je loopt in de “heel”-positie (voet). Dan stop je. Zet niet meer dan 3 kleine stappen. Je kan natuurlijk ook 2 normale stappen zetten. De sleutel van deze oefening is dat je de aandacht van je hond kan vasthouden. En dat is niet makkelijk. Daarom gaan we heel kleinschalig van start.

De eerste keer dat je deze oefening doet, gaat je hond niet meteen in de “heel”-positie (voet) blijven. Zijn halsband zal misschien niet geometrisch uitgelijnd zijn ten opzichte van jouw been. Mar dit is ok. Ga verder, klik en beloon hem als hij met je meeloopt. Je leert je hond om met je mee te wandelen en hij zal leren alert zijn, want dit is ernst. Hij zal het geweldig vinden om snoepjes te krijgen door gewoon met zijn baasje mee te lopen. Wees enthousiast en beloon je hond met allerlei lekkers en veel knuffels.

De sleutel om deze oefening tot een succes te maken, is de aandacht van je hond krijgen, vooral om hem het “heel”-commando (voet) te laten gehoorzamen. Je oefent dus ook maar een paar minuten. Vijf of zes herhalingen zouden moeten volstaan. Je wil je hond ook niet overdonderen en zorg ervoor dat hij plezier beleeft. Je kan de oefening natuurlijk herhalen zoveel als je wil. Misschien kan je bij het ontwaken, tijdens de lunchpauze of misschien zelfs 's nachts tijd maken voor een korte sessie van 2 à 3 minuten verspreid over de hele dag.

Van zodra je hond consistent in de “heel”-positie (voet) blijft als jij 2 stappen zet, en hij blijft gehoorzamen, dan is het tijd om het aantal stappen uit te breiden. Als hij dus ‘voet’ houdt als jij 2 stappen zet, ga je nu eens 4 stappen zetten. En opnieuw, natuurlijk, klik je en beloon je tijdens het wandelen om aan te geven dat hij goed bezig is. Geef hem ook maar een dikke knuffel.

Als de oefening lukt met 4 of 8 of ... stappen -natuurlijk niet gedurende 1 km stappen- en je hond blijft consistent langs je lopen en jij klikt en beloont terwijl hij wandelt, is het tijd om het “heel”-commando (voet) te gebruiken. En het is best om dit commando in combinatie met de naam van je hond te gebruiken, zo hou je zijn aandacht langer vast.

Voor je dus je eerste stappen gaat zetten roep je je hond en zeg je “heel” (voet). En dan pas begin je te stappen. Je vertrekt met je hond in de “heel”-positie (voet) aan je linkerzijde. Je zet enkele stappen en ondertussen zeg je “Bo, heel (voet)”. Je zegt het op een vriendelijke, positieve toon. Terwijl je hond met je mee wandelt, klik je en geef je wat lekkers.

De hele oefening is essentieel. En wat ik je net verteld heb is eigenlijk de hele truc om je hond ‘voet’ te laten houden. Herhaling is de boodschap, maar ook het gebruik van superlekkere snacks en oefenen op een plek met weinig afleiding zijn een aanrader. Het is belangrijk dat je je hond beloont en de hele tijd complimentjes geeft omdat hij het goed doet. En echt, je kan je hond niet genoeg complimentjes geven in deze situatie ! Als je dus een aangename, positieve stem gebruikt, zal dat ook helpen. Je gaat je hond zelfs willen overdonderen met liefde en enthousiasme, want hem in deze oefening laten slagen is, hoe simpel het ook lijkt, een hele prestatie !

Dus opnieuw, net als bij de andere oefeningen die we gedaan hebben, beginnen we opnieuw met 1 stap. Je hond zet die ene stap in de “heel”-positie (voet). Je klikt en geeft een beloning voor dit goed gedrag. Dan drijf je het aantal stappen op naar 2. Als je

hond ook die tweede stap in de “heel”-positie (voet) zet, klik je en geef je een snack als beloning. Geef ook wat complimentjes om je hond te tonen hoe blij je bent en hoe geweldig hij het doet. Van 2 stappen ga je nu over naar 4 stappen, klik je en geef je een beloning. En zo ga je verder. Denk eraan dat je de oefensessies niet te lang laat duren. Hou het op enkele minuten per dag.

Eens je consistent 4 tot 8 stappen kan zetten met je hond, met klikken en belonen, is nu het moment gekomen om het verbale “heel”-commando (voet) te gebruiken. Zeg ook altijd de naam van je hond in combinatie met het commando. Als je zijn naam zegt krijg je meteen zijn aandacht, zoals we al aantoonden in een eerdere oefening. Zeg dus de naam, geef het commando, klik en beloon je hond voor zijn goed gedrag.

Dat is alles. Doe deze oefening en breid ze verder uit. Je zal zien dat je hond snel aan de losse leiband kan wandelen. Vanaf het moment dat je in een gevaarzone terechtkomt - dat is een zone met veel afleiding voor je hond - kan jij zeggen “Bo, heel (voet)” en je hond zal voet houden en aan jouw zijde blijven. Klik en geef een beloning voor dit voorbeeldige gedrag. Als je dit voldoende oefent, zal je hond consistent gehoorzamen. Jij zal het gevoel hebben of je de volledige controle hebt over het doen en laten van je hond en dat is echt geweldig !

Je kan natuurlijk altijd wel wat probleempjes tegenkomen terwijl je deze oefening doet. Enkele vanzelfsprekende dingen die je hond van nature zal doen, voordat het tot hem doordringt dat jij hem iets nieuw wil leren. Normaal gezien zal je te maken krijgen met twee probleempjes. Je hond zal ofwel proberen om voor je te gaan lopen omdat hij afgeleid werd door iets, ofwel probeert hij zich rond je te draaien of springt tegen je aan om het snoepje dat jij in je hand hebt, te bemachtigen.

Dit gedrag is in geen enkel opzicht “heel (voet)”-gedrag en je moet dat probleem corrigeren. Als je hond probeert om voor je te lopen, dan stop je gewoon met wandelen en je zegt zijn naam. Je houdt de snack voor je hond, maar geeft het hem niet meteen. Je gebruikt het koekje om je hond terug in de “heel”-positie (voet) te brengen. Is dat gelukt, dan zet je een paar stappen voorwaarts, je klikt en geeft een beloning.

Als je hond in de verleiding komt om afgeleid te worden, probeer dan zijn aandacht te trekken door zijn naam te zeggen, zoals we dat altijd doen. Dat was een van de eerste oefeningen die we deden. Dan hou je de snack een beetje verdoken in je hand en gebruikt het om je hond terug in de “heel”-positie (voet) te lokken. Eens hij voet houdt, zet je een stap, klik je en geef je een beloning omdat je hond goed in de “heel”-positie (voet) gebleven is.

Het is belangrijk dat hij voet houdt tot jij klikt en een beloning gegeven hebt. Hem in die positie krijgen en houden is niet voldoende. Pas als hij met je meewandelt, zeg je zijn naam en lokt hem in de “heel”-positie (voet). Pas als hij samen met jou een stap zet en terwijl voet houdt, klik je en geef je wat lekkers. Met een beetje geduld zal hij de hele tijd voet blijven houden.

Een ander mogelijk probleem dat meestal bij kleinere, actieve hondjes voorkomt, is als je hond tegen je aan springt om het snoepje in je hand te pakken te krijgen. De hond houdt dus heel even voet, maar begint dat tegen je aan te springen en naar je hand te happen omdat hij dat snoepje zo graag wil. Ik weet dat happen niet het juiste woord is, ik wil ook niet insinueren dat je hond agressief is en wil aanvallen of zo. Hij doet gewoon zo, omdat hij opgewonden is.

In eerste instantie moet je dit gedrag gewoon negeren. Alleen in het begin, want de hond houdt voet en dat is eigenlijk wat we willen. Maar naarmate de tijd vordert, zal je dit gedrag toch moeten kunnen vermijden.

Dan kan je doen op twee manieren. Klik niet en geef ook geen beloning als je hond tegen je aan springt. Hij zal dan wel leren dat voet houden goed is, maar dat springen niet. Het zal wel wat geduld vergen, net zoals andere moeilijke maar leuke dingen. Je kan ook sneller gaan wandelen, zodat je hond niet zo makkelijk meer tegen je aan kan springen. Want ook hij gaat sneller moeten wandelen en dan is de combinatie met springen niet zo simpel. Je kan beide combineren. Maar dit zijn sowieso twee methoden die dit 'spring'-gedrag zullen tegengaan.

## Deel 12 : Hoe laat je je hond naar je toe komen...ook als hij afgeleid wordt

Het is tijd om je hond een van de belangrijkste commando's te leren die er zijn, namelijk het commando dat je hond beveelt om naar je toe te komen als je hem roept. Sommige trainers noemen dit de rappelleer-training of het "rappelleer"-commando. De reden waarom deze zo belangrijk is... Het kan letterlijk je hond's leven redden. Als je geen controle hebt over je hond, zijn leiband los raakt en hij naar een drukke steenweg stormt en jij kan zijn naam roepen -"Bo, kom"- en hij negeert jou, dan is de kans erg groot dat hij die drukke baan oploopt met alle gevolgen vandien. Je hond onder controle hebben, is in zulke omstandigheden van erg groot belang.

Gelukkig is het een eerder makkelijk commando om je hond aan te leren. Toch vereist het consistente training gedurende het hele leven van je hond. Het is noodzakelijk om hetgeen je hond leert constant te bekrachtigen. Je hebt misschien een oudere hond of je hebt je hond al even en hij komt soms eens naar je toe. Laat je niet misleiden door puppies, want die komen uit eigen beweging sowieso al sneller naar je toe. Maar als zo'n hondje ouder wordt, ben jij geen vreemde meer voor hem en zijn dingen uit zijn leefomgeving vaak véél interessanter. Als je hond SOMS naar je toe komt, volstaat dat dus niet. Vooral als je hond al wat ouder is. Daarom is het belangrijk om deze oefening goed te doen, ongeacht in welke gedragsfase je hond zich bevindt.

De makkelijkste manier om te beginnen is weer met de lekkere snoepjes... Hou je klikker of de brugwoordjes klaar. Zorg dat je plezier beleeft aan de oefening en heb geduld. Zorg dat je op een bepaalde afstand staat van je hond en laat hem uit eigen beweging naar je toe komen. Terwijl hij naar je toe komt -en wacht tot hij 1 à 2 m van je af staat- zeg je "Bo, kom", op een enthousiaste toon.

Van zodra hij bij je is, geef je een dikke knuffel en een hoop complimenten, klik je en beloon je. Doe alsof hij net de prestatie van zijn leven heeft neergezet. Je leert je hond nu dat naar jou toe komen beter is dan wat dan ook. Jij ben bij wijze van spreken de koning. Jij bent belangrijker dan die eekhoorn waar hij achteraan wou, of die blitse auto die net voorbij reed, of die ene hond die zijn territorium wou betreden. Doe verder en herhaal deze oefening een aantal keren en stop dan. Zorg dat de oefening leuk blijft en eindig op een hoogtepunt.

Na een aantal herhalingen is het tijd om nieuwe aspecten toe te voegen. Het is belangrijk dat je hond het commando "kom" associeert met het gegeven dat hij naar jou toe moet komen en dat hij dan wat lekkers krijgt. Natuurlijk worden de zaken wat moeilijker als er wat meer afleiding in het verhaal voorkomt, zoals hem bijvoorbeeld met eten verleiden. Maar voor nu zijn al deze kleine stapjes belangrijk. Ook al leerde je je hond al om naar je toe te komen, maar hij doet dat niet consistent... Het is sowieso best om te starten op beginnersniveau.

Wij gaan over naar de fase waarin we je hond gaan leren om naar jou toe te komen. Neem wat afstand en zorg dat je lekkere snoepjes bij de hand hebt. Gebruik je een klikker, hou hem dan bij je en doe je hond een normale halsband om, eentje met een gewone gespsluiting, en hang hem vast aan een redelijk lange leiband (ongeveer 3 m is prima). Je hond ligt of zit voor je, jij houdt de leiband vast en dan geef je het "come"-commando (kom). Je zegt eerst de naam van je hond en dan zeg je "kom". Je kan dus zeggen "Bo, kom", maar "Bo, hier" kan natuurlijk ook. Je moet gewoon altijd hetzelfde commando

gebruiken. Verandering in de bevelen zal verwarring zaaien. Blijf dus bij één en hetzelfde commando.

Je houdt de leiband dus vast en je hond zit op een afstand. Je zegt "Bo, kom". Als je hond dan naar je toe komt, geef je complimentjes, je klikt en geeft wat lekkers. Als hij niet meteen naar je toe komt, trek je zachtjes aan de leiband. Niet bruut trekken of snokken, maar gewoon zachtjes trekken om hem in jouw richting te leiden. Als je hond het dan een beetje doorheeft, zal hij uit eigen beweging komen en als hij dan bij je aangekomen is, klik je en geef je een beloning. Herhaal deze oefening 6 à 7 keer per dag en dan is het voldoende voor deze bepaalde oefening. Je kan deze oefening gedurende enkele dagen herhalen als je vindt dat je hond niet echt overtuigd is om naar je toe te komen als je hem roept. Zorg ervoor dat hij consistent gehoorzaamt als hij aan deze relatief korte leiband hangt, vooraleer je verder gaat naar de volgende oefening : je hond naar je toe laten komen vanop een afstand.

We gaan nu een tandje bijsteken en de oefening van moeilijker maken. Het is relatief simpel om je hond naar je toe te laten komen als hij maar een paar meter van je af zit. Daarbij hangt hij nog eens vast aan de leiband en jij hebt snoepjes vast die hij kan zien en/of ruiken. De volgende stap is om een langere leiband te gebruiken. Bezorg hem meer afleiding en laat hem van je weg wandelen. Als hij op een bepaald moment afgeleid wordt door iets, geef jij het "come"-commando (kom) "Bo, kom". Hopelijk draait hij zich dan meteen om en komt hij naar je toe. Doet hij dat ? Dan is dat geweldig ! Als hij bij je aankomt, klik je en beloon je er op los. Overdrijven mag nu wel, want je hond heeft weer een superprestatie geleverd.

Maar wat als je hond nu niet meteen reageert en niet naar je toe komt ? Dan is dat ook ok hoor. Geef een trekje aan de leiband, niet drastisch of zo, gewoon een teken om zijn aandacht te trekken. Probeer het dan opnieuw. Als hij zich omdraait, je aankijkt en aandacht geeft, dan geef je een compliment. En dan geef je het "come"-commando (kom) opnieuw.

Als je hond naar je toe komt en bij je is, klik je en geef je wat lekkers. Komt hij niet tot bij jou of stopt hij halverwege, trek dan opnieuw zijn aandacht via een trekje aan de leiband en leid hem tot bij jou. Als hij er is, klik je en beloon je. Terwijl hij naar je toe stapt, klik je en beloon je hem uitvoerig als hij zijn twee laatste stappen moet zetten.

Vanaf nu herhaal je deze oefening iedere dag. Zoek zoveel mogelijk verschillende situaties op : in de tuin, in het park, ... Gebruik verschillende afleidingsmanoeuvres. Dit is een heel erg belangrijke oefening, want je wil je hond laten luisteren, zelfs als hij bedolven wordt onder de afleidingen.

De volgende oefening is er een waarbij we de leiband gaan losmaken en het hele proces gaan herhalen. Begin als je hond zo'n 2 à 3 m van je verwijderd is en geen leiband draagt. Roep "Bo, kom". Komt je hond, klik dan en geeft wat lekkers. Zorg opnieuw voor een superbeloning voor als je liever de eerste keer slaagt in de oefening. Sommige trainers noemen dit een jackpotbeloning. Je wil je hond toch duidelijk maken dat hij goed bezig is, niet ?

Vervolgens maak je de afstand tussen jou en je hond steeds groter, tot hij consistent gehoorzaamt. Dan wordt de afstand nog wat vergroot en voeg je afleiding toe. En nogmaals, doe alles stapje per stapje. Voeg één afleiding per keer toe, vergroot de afstand liever per centimeter dan per meter en je hond zal in de meest gekke en chaotische omstandigheden naar je toe komen, zonder dat je het goed en wel beseft.



## Deel 13 : Hoe kan je je hond snel en makkelijk zindelijk maken ?

Laat het ons nu eens hebben over hoe je je hond zindelijk kan maken. De methode die ik daarvoor gebruik, werkt zowel bij puppies als bij volwassen honden waar je nog steeds zindelijkheidsproblemen mee hebt. Gelukkig maak je puppies op net dezelfde manier zindelijk als volwassen honden, dus dat geluk hebben we al !

Voor we beginnen met de zindelijkheidstraining moet je weten dat preventief optreden het beste medicijn is. Veronderstel even dat je hond in huis geplast heeft. Jij komt thuis en ontdekt het plasje en geeft je hond een standje : “Stoute hond, jij mag niet in huis plassen.” Helaas begrijpt de hond niet wat jij allemaal zegt. Je hond heeft een kort geheugen. Hij zal wel snappen dat plassen in huis niet kan, maar hij zal niet meer weten dat hij daar geplast heeft. Daarom zal het je ooit al wel opgevallen zijn dat als je hond in huis geplast heeft, hij in huis rondsluipert en zich schuldig voelt, alsof hij weet dat hij in de problemen zit. Sommige mensen vinden het dan ook frustrerend omdat zij denken dat de hond weet dat hij dit niet mag doen. Eigenlijk is dat niet zo.

Als je hond in huis plast, realiseert hij zich niet dat hij iets verkeerd doet. Het is alleen als hij zich omdraait en de urine op de vloer ziet, dat hij weet dat er iets mis is. Laat ons dit dus in gedachten houden en preventief handelen.

Er bestaan heel wat conflicttheorieën over het zindelijk maken van honden. Wat ik de meest effectieve manier vind om de hond zindelijk te maken is door een kist of doos te gebruiken. Heb je geen doos of kist in huis, gebruik dan een kleine, gesloten ruimte. Het gebruik van een doos of een kist bij deze oefening is echt niet gemeen; het is enkel een hulpmiddel om je hond te leren waar hij wel mag plassen. Het is ook niet mijn bedoeling om je hond ganse dagen in een kist te stoppen.

Voor we starten, moeten we het eerst even hebben over de regels en feiten in zindelijkheidstraining. Zoals ik eerder al zei kan een iets oudere hond op dezelfde manier getraind worden als een puppy. Als je een puppy wil opleiden, moet je er rekening mee houden dat de capaciteit van zijn blaas gelimiteerd is. Het is dus best om je puppy buiten te laten plassen, vooraleer hij zich absoluut niet meer kan inhouden.

Je hond zal eerder openstaan voor de zindelijkheidstraining als jij je aan een strak schema houdt en routine inbouwt. Als je met je hond gaat wandelen om 11.30 uur, probeer dat dan dagelijks te doen op dat uur. Probeer ook iedere avond voor het slapen gaan je hond nog eens buiten te laten voor een plasje. Enzovoort. Probeer ook de routine vast te houden. Je hond zal er gewend aan raken en het zal de zaken vereenvoudigen en de zindelijkheidstraining effectiever maken.

Wat de training met de doos/kist zo goed doet werken, is het feit dat honden in een propere omgeving willen slapen. Honden willen proper zijn. Ik denk dat alle dieren - buiten ratten- proper willen zijn en niet in hun eigen uitwerpselen willen liggen. Als je dus een doos of kist gebruikt, zal je hond alles doen om te vermijden dat ze de doos of kist als wc gebruiken. Daarom is deze methode zo effectief.

Wat ook typisch is voor honden, ze moeten altijd nog een keer plassen voor ze gaan slapen. En na het eten, zo'n 30 à 45 minuten erna, kan je ze ook best even meenemen voor een plasje. Wat ook typerend is, als honden een dutje gedaan hebben, of net na het ontwaken, moeten ze ook hun behoefte kunnen doen.



Als je je hond niet uitlaat op vaste tijdstippen, ga je de kans op ongelukjes binnenshuis vergroten. Probeer toch die routine te houden. Een korte wandeling of snel in de tuin voor het slapen gaan, ongeveer een half uur na het eten,... zullen leiden tot een succesvolle zindelijkheidstraining. Als je je hier consistent aan houdt en niet afwijkt van je schema, zul je heel snel goede resultaten boeken.

We kunnen de oefening nu een beetje verfijnen. Zoals ik eerder al zei, heb je een doos, kist of een kleine afgesloten ruimte nodig om je hond tijdens deze oefenperiode af te zonderen. Dit kan bij jou tot wat paniek leiden, ofwel ben je al gewend aan deze methode en dat is ok.

Als je je niet kan verzoenen met de idee om je hond in een kist/doos of in een afgesloten ruimte te zetten, moet je je geen zorgen maken. Honden houden ervan om hun eigen plekje te hebben waar ze zich kunnen terugtrekken. Daarom zoeken ze vaak hun favoriete plekje in huis of in de tuin of brengen ze graag tijd door in hun hondenhuisje. Het zit in hun natuur om een schuilplekje te zoeken. In plaats van te denken dat je je hond opsluit, creëer je eigenlijk een veilige plek dat hij als schuilplaats kan zien en meteen dienst doet als privé plek voor je hond.

Wat de doos betreft... Vanaf nu zal ik het altijd over de doos hebben, zelfs als je een kist of een kleine gesloten ruimte gebruikt. Ik gebruik een doos om het makkelijk te maken. De grootte van de doos moet redelijk klein zijn. Je hond moet zich erin kunnen ronddraaien en zich comfortabel kunnen bewegen. Het is niet de bedoeling dat je een doos gebruikt waarin je hond heen en weer kan lopen en ruimte heeft om te spelen. Dan zouden we aan het doel voorbij lopen. Je wil dat het gezellig en proper is in de doos, dus de grootte is belangrijk.

Je zet je hond in de doos en laat hem even alleen als jij snel een boodschap moet gaan doen. Tenslotte kan je ongelukjes in huis vermijden als je de ganse dag met hem samen bent, want je kan hem altijd even uitlaten. Omdat je je hond nu even onbewaakt alleen laat in de doos, moet je hem toch wat spulletjes ter beschikking stellen. Sowieso een bakje water, dat je misschien aan de zijkant kan vastmaken op een of andere manier. Zo kan je hond het bakje niet omver duwen. Je kan een slaapplek maken met een kussen of. En leg twee speelgoedjes in de doos, zodat je hond ook iets heeft om mee te spelen, of op te bijten. Het is misschien ook een goed idee om dat kranten in de doos te leggen. Moest hij toch pipi doen in de doos, en dat zal hij de eerste keer wel doen -en dat is ok-, dan is het voor jou makkelijker om op te ruimen.

Je hond -en zeker als hij al wat ouder is- zal de eerste keer dat je hem in de doos zet, misschien wat paniekerig reageren. Laat je hierdoor niet van slag brengen. Hij doet gewoon zo, omdat dit nieuw is voor hem en hij deze plek niet kent. Natuurlijk wil je niet dat je hond honger heeft, maar als hij pas gegeten heeft en hij heeft zijn behoefte kunnen doen, dan moet je zijn gezeur negeren en onmiddellijk weggaan. Toegegeven, hij gaat dit allemaal niet leuk vinden. Dit is alleszins beter dan terug thuis komen in een huis dat ruikt naar uitwerpselen van je hond.

Om je hond meer aan de doos te laten wennen en zijn gedrag wat te verfijnen, kan je de klikker gebruiken en hem belonen met wat lekkers. Hij zal de doos gaan associëren aan iets positief. Hij weet dat dit is wat jij wil en hij zal denken "Hey, iedere keer als mijn baasje me in de doos zet krijg ik een klik en wat lekkers." Dus dit is een tip die je kan gebruiken en die het leerproces wat makkelijker kan maken.

Zoals ik al zei, het is de bedoeling dat je hond de doos gaat aanschouwen als zijn veilig plekje. Dit wordt zijn schuilplaats en de plaats waar hij 's nachts zal slapen, nu tenminste. En het wordt ook even de plek waar hij eet. En dat is erg belangrijk, want van nature houden honden hun nest erg proper. En vooral de plaats waar ze eten houden ze proper. Niemand slaapt of eet graag tussen zijn eigen uitwerpselen. Hou dat even in je achterhoofd.

De eerste dag... Als het tijd is om je hond eten te geven, doe je dat in de doos. Dit heeft als gevolg dat je hond de doos zal associëren met eten en vermits je hond dol is op eten, zal dit hem blij maken. Verder zal je hond na het eten 30 à 40 minuten in een besloten ruimte blijven.

Herinner je je dat we eerder al zeiden dat een hond 30 à 45 minuten na het eten zijn behoefte moet doen? Raad eens waar je hond dan na het eten zal zijn? In zijn doos. Hij zal de drang voelen om zijn behoefte te doen, maar hij zal zich even inhouden. Hij realiseert zich dat hij in een kleine ruimte zit, waar hij net gegeten heeft en waar hij straks nog moet slapen. En dat is dus niet de plaats waar hij wil plassen of zo. En dat is goed. Dat is het doel dat jij wil bereiken.

Van zodra je je hond uit de doos haalt, na 45 minuten ongeveer, laat je hem onmiddellijk buiten. Treuzel niet te lang. Doe na 30 à 45 minuten die doos open, doe je hond een leiband om en ga een eindje wandelen, zodat hij kan doen wat hij moet doen.

Je hond moet zijn behoefte doen vanaf het eerste ogenblik dat je met hem buiten komt. Soms duurt het even en kan het zijn dat je hond nog wat namijmert. Wandel een beetje met hem rond. Maar zodra hij plast, klik je en geef je een superbeloning. Je hond heeft net buiten zijn behoefte gedaan en dat is nu net wat jij hem wil leren. We leren de hond (A) dat hij zijn behoefte niet kan doen op de plek waar hij eet en slaapt. Dit is zijn instinct. We leren de hond ook (B) dat als hij zijn behoefte buiten doet, er iets leuk volgt.

Breng wat tijd door met je hond. Doe een leuke oefensessie of een ontspannende speelsessie en gek een beetje. En wanneer het dan tijd is om te gaan slapen zet je hem terug in de doos. Denk eraan, als de doos nieuw is voor je hond, klik je en geef je een beloning, zodat hij het verband legt tussen de doos en iets leuk. Associeer de doos met eten in een rustige omgeving.

De eerste nacht zal je hond (en zeker een puppy) misschien huilen. Als hij onmiddellijk begint te huilen en te zeuren als je hem in de doos zet, negeer hem dan. Je bent net nog met je hond gaan wandelen, hij heeft kunnen spelen, hij heeft gegeten, alles is in orde. Hij zit gewoon niet graag in die doos.

Als je hond na een aantal uren slaap wakker wordt -en vooral bij een puppy- of spontaan begint te zeuren in het midden van de nacht, dan wil hij waarschijnlijk duidelijk maken dat hij zijn behoefte moet doen. Dit is een ideaal moment om je hond uit de doos te halen en hem uit te laten. Je bent op dat moment misschien wel moe, maar dit is een deel van het spel en van de verantwoordelijkheid die jij draagt voor je hond. Laat je hond buiten en zodra hij geplast heeft (of ...), klik je en geef je een beloning. Doe niet gek, speel ook niet met hem. Klik gewoon en geef een beloning, neem hem terug mee naar binnen en zet hem opnieuw in de doos.

De reden waarom je op dat ogenblik niet met je hond moet gaan spelen is simpel. Je wil hem immers niet opwinden in het midden van de nacht. Je wil dat hij weet dat er 's

nachts geslapen moet worden. Langs de andere kant zal hij de rest van de nacht gaan zeuren omdat hij wil dat jij hem opnieuw uit die doos komt halen.

De volgende dag, van zodra je wakker bent, laat je je hond buiten. Heb je een puppy, dan neem je hem op en zet je hem buiten. Een oudere hond doe je de leiband om en je wandelt met hem naar buiten. Geen afleiding, geen getreuzel, geen praatjes met je wederhelft of de kinderen. Ga onmiddellijk naar buiten en laat je hond zijn ding doen.

We willen dat de hond de doos associeert met zijn eetplaats en met de plaats waar hij zich terug kan trekken en waar hij zich veilig voelt. Het is ook de plek waar je hond na zijn eten een beetje kan 'bekomen' voordat hij zijn behoefte gaat doen. Vanaf het ogenblik dat je hond geniet van zijn eten tot het moment dat hij zijn behoefte moet doen, zo'n 45 minuten laten, kan jij je bezig houden met enkele ochtendrituelen.

Voor je het huis verlaat, moet je wel nog eens even naar buiten met de hond, zodat hij nog een plasje of zo kan doen. Je hond heeft net gegeten en dan is het heel normaal dat hij zijn behoefte na een tijdje moet doen. Open de doos, haal de hond uit de doos en laat hem buiten. Leid hem niet af of stoort hem niet, maar zodra hij zijn behoefte gedaan heeft, klik je en geef je een lekkere snack als beloning. Geef hem een complimentje en breng hem dan terug naar binnen. Voor je naar het werk gaat kan je nog even met je hond spelen en dan zet je hem terug in de doos. Ik stel voor om te klikken en een beloning te geven als je je hond in de doos zet, vooral omdat dit weer iets nieuw is voor je lieverd. Tijdens dit hele ochtendproces en nadat je hond buiten zijn behoefte gedaan heeft, is het belangrijk om de hond geen totale vrijheid te geven in huis. Hij zou er dan wel eens vanonder kunnen muizen, terug naar de plek waar hij vroeger altijd in huis plaste. Vooral oudere honden zouden dit durven. Het is een kwestie van territorium afbakenen. En puppies zijn hevig om op ontdekking te gaan en laten dan misschien een kleine verrassing voor je achter. Als je de hond dus terug mee naar binnen brengt en jij wil samen nog wat tijd doorbrengen voor je gaat werken of boodschappen gaat doen of ..., zorg dan dat je de ruimte afbakent. Hou hem in één ruimte. Geef hem niet de kans om zomaar wat rond te hangen, vooral als je een groot huis hebt. Dat vraagt naar ongelukjes.

Honden hebben, net als mensen, een gelimiteerde blaasinhoud. Je kent dat gevoel wel. Op een bepaald moment is je blaas vol en moet je naar het toilet. Bij honden is dat net zo. De blaas van een pup is nog kleiner dan die van volwassen honden. Er is dus een limiet, of we dat nu leuk vinden of niet. Pups of oude honden kunnen zich niet zo lang inhouden. Je moet er dus van uit gaan dat zij om de 3 uur uit de doos moeten gehaald worden om hun behoefte buiten te doen. Dat is nu eenmaal zo.

Tijdens je lunchpauze zal je dus even naar huis moeten om je hond uit te laten. Geef complimentjes als hij zijn behoefte buiten gedaan heeft. Wie om 9 uur naar het werk gaat, zit op het perfecte schema om zijn hond dan tijdens de middagpauze uit te laten. Als het dus kan, ga dan even naar huis, haal je hond uit de doos, laat hem even buiten, klik en geef een beloning als hij zijn behoefte gedaan heeft. Want het zal hoog tijd zijn dat hij moet gaan.

Als je dit volhoudt tijdens de hele puppyperiode en de blaas van je hond zich verder kan ontwikkelen, ga je je hond op termijn niet meer zo vaak moeten uitlaten. Het interval zal dus groter worden en jij kan enkele uren langer wegblijven voordat je je hond uit de doos haalt. Gelukkig ga je na een tijd de doos niet meer nodig hebben. Maar voorlopig, zolang je hond nog een pup is, moet je volhouden. Doe je dat niet, dan zal hij in de doos gaan plassen, wat jij dan weer moet opruimen en je hond zal in zijn eigen uitwerpselen of urine

zitten, wat ook niet leuk is. Probeer dus om je hond om de 3 uren uit te laten en de dagelijkse routine vast te houden.

Als je na een werkdag terug thuis komt, haal je meteen de hond uit de doos en laat hem buiten. We veronderstellen dat jij een uurtje thuis geweest bent tijdens de middagpauze.. Je hond heeft deze middag dus weer 4 uren in de doos gezeten. Haal hem dus meteen uit de doos als thuiskomt, ga meteen naar buiten en laat hem rustig zijn ding doen. Echt, beluister niet eerst je boodschappen op je antwoordapparaat, wacht even met iets uit de koelkast te nemen om te drinken—je hond moet NU naar buiten. Als hij zijn behoefte gedaan heeft, klik je en geef je een beloning. Overdonder je hond met complimentjes want hij is echt flink geweest. En daarna ben je natuurlijk vrij om te doen wat je wil. Doe leuke dingen met je hond : samen ravotten, wandelen, leuke oefeningen,... Het maakt niet uit.

Als het tijd is om je hond eten te geven, doe je net hetzelfde als op dag 1. Geef je hond zijn eten in de doos en laat hem daar 30 à 45 minuten achter. Daarna haal je hem weer uit de doos en laat je hem buiten. Als je je aan het schema en de routine houdt, zal het maar een tweetal dagen duren voor hij begrijpt wat jij wil. Het zal allemaal vrij snel lukken, want jij beloont je hond voor iets wat hij goed doet en dat is buiten zijn behoefte doen en niet in zijn nest plassen.

Hoewel deze methode werkt, kan het al eens voorvallen -vooral bij een pup- dat er een ongelukje gebeurt. Dit is echt onvermijdelijk. Als je hond een ongelukje heeft, duw zijn snuit er dan niet in. Ik weet niet wie deze boodschap ooit de wereld heeft ingestuurd, maar het is larie ! Het is wreed en zal echt niets uithalen. En jij bent niet de persoon die zijn hond op zo'n manier wil straffen, laat staan wil slaan.

Je moet weten dat het brein van honden niet werkt zoals dat van mensen. Hij zal niet begrijpen dat jij boos bent omdat hij een uur geleden in huis plaste. Hij kan die link gewoon niet leggen. Je hond heeft een kort termijn geheugen en zal niet begrijpen waarom jij boos bent. Hij zou misschien nog wel kunnen begrijpen dat je boos bent omwille van de plas en het verband kunnen leggen tussen urine en boosheid. Maar hij zal nooit gaan denken 'Hey, ik moet dringend plassen, maar dan ga ik problemen krijgen met mijn baasje'. Negatieve reacties naar je hond zullen je dus niets opleveren.

Moest je hond binnen plassen, is er een ding dat je echt niet mag doen, je mag de plas nooit opruimen als je hond er op staat te kijken. Je hond mag niet denken dat jij altijd alles van hem zal opruimen. Zet je hond dus even ergens anders en ruim dan alles op. Als je opruimt (en of het nu pipi of kaka is), wil je dat de geur volledig weg is, niet alleen voor jezelf, maar ook omdat het reukorgaan van je hond veel sterker is dan dat van ons. Honden gaan instinctief altijd op dezelfde plek. Een soort van territorium afbakenen.

Urinevlekken op een tapijt verwijderen, doe je met zoveel mogelijk vloeistof. Besprenkel het dan met wat zuiveringszout en laat dat wat intrekken. Daarna zuig je het zout op. Je kan ook lauw water gebruiken, met wat detergent en een beetje azijn. Het gebruik van ammoniak is uit den boze. Urine bevat ook ammoniak en zal dus dezelfde geur afgeven en je hond zal op die plek blijven plassen, want hij wil zijn territorium afbakenen. Een goed middel om geur te verwijderen vindt je in de plaatselijke kruidenierswinkel en kan ook helpen. Je hebt niets speciaal nodig. Zorg er gewoon voor dat je alles goed en snel opruimt.

Dat is het wat zindelijkheidstraining voor je hond betreft. Deze methodes werken echt. De sleutel tot succes is geduld. Maar probeer voor preventief te handelen en ongelukjes in

huis te vermijden. Ik kan niet genoeg benadrukken dat honden en mensen erg van elkaar verschillen. Honden zullen zich nooit realiseren dat ze wat verkeerd gedaan hebben. Ze leggen die link gewoon niet. Als je hond geplast heeft in de keuken heeft het dus geen zin om “Stoute hond” te zeggen en je boos te maken. Leer je hond dat hij zijn behoefte buiten moet doen en doe daarvoor beroep op zijn natuurlijke instinct, wetende dat een hond zijn eigen nest niet wil bevuild. Dat speelt in jouw voordeel.

## Deel 14 : Hoe vermijd je dat je hond tegen jou of je vrienden aanspringt ?

Een algemeen probleem waar praktisch alle hondeneigenaars of -liefhebbers mee te maken hebben, is een hond die tegen mensen opspringt. Hoe vaak gebeurt het niet dat als je thuiskomt, je hond meteen tegen je opspringt ? Je hond doet dit uit pure opwinding en hij wil je begroeten. Normaal gezien is dit wel leuk, want de hond vertoont geen agressief gedrag. Maar hoe vaak is al gebleken dat je hond tegen je springt, net als jij je beste kleren aan hebt. Ik had dat altijd aan de hand met mijn hond, Bo. Als ik nieuwe of propere kleren aantrok om eens weg te gaan, vond Bo het nodig om zijn affectie even te tonen. Hij zou me bijna omver duwen en intussen zijn vuile poten aan mijn mooie trui schoon maken.

Je bent niet alleen. En het goede nieuws is dat dit probleem vrij snel verholpen kan worden. Je begint ermee als je hond nog een pup is. Herinner je nog die tijd, dat jij TV zat te kijken vanuit je luie zetel en dat je pup naar je toe kwam en met zijn pootje tegen je duwde, of dat hij op zijn achterste pootjes stond om je te groeten en je hand likte. Hoogstwaarschijnlijk liet jij je charmeren door dat klein schatje, bukte je voorover en zei "Oh, wat ben jij toch een lieverd" en dan aaide je over zijn kopje, want puppies zijn toch zo lief en schattig en je kan ze niets weigeren, toch ?

Op zo'n moment geven we onze hond liefde en affectie, maar we leren hem ook dat een stoot met de poot of tegen iemand aanspringen, goed is en we schenken intussen aandacht. Vanaf dat ogenblik, leggen we een basis voor slecht gedrag en dat is natuurlijk het springen.

Gelukkig kunnen we daar makkelijk wat aan doen. Je hond springt tegen je aan omdat hij ondervonden heeft dat hij zo jouw aandacht krijgt. Soms kreeg hij zelfs positieve commentaar. Je aaide en zei "Oh wat ben jij toch een lieverd." En soms gekte je met je hond, als je zin had om met hem te spelen en daar genoot hij natuurlijk van. Soms kreeg hij ook negatieve reacties, als je zei "Bo, af. Stop met dat springen. Af, Bo. Stop !". Maar zo gaf je je hond nog steeds aandacht en dat is wat je hond wou.

We moeten honden die springen terug opvoeden en hen duidelijk maken dat ze door te springen geen aandacht meer krijgen. Bij deze oefening draag je best oude kleding want je hond zal tegen je aan springen, zeker in het begin. Bekijk eerst eens voor jezelf wanneer je hond tegen je aan springt, in welke omstandigheden. Bij de meesten is dat het ogenblik als ze thuiskomen van het werk. De hond is blij en opgewonden en springt dan tegen je aan. En dat is een typisch 'spring'-moment. Bepaal dus voor jezelf dat moment en confronteer je hond op dan met deze oefening.

Je komt thuis, zoals altijd. Ik neem in dit geval als voorbeeld dat je thuis komt van het werk. Je gaat het huis binnen en van zodra je hond tegen je aan springt, blijf jij stilstaan. Je doet niets. Je geeft hem geen aandacht. Je neemt de boomhouding weer aan, waar we het ook al over hadden toen we je hond aan de losse leiband leerden wandelen en hem afleerden om te trekken. Hier doe je eigenlijk net hetzelfde. Je neemt de boomhouding aan en je negeert de hond totaal. Je blijft hem wel onopvallend volgen. Je mag alleen geen oogcontact maken, je hoofd in zijn richting bewegen of hem op één of andere manier stimuleren.



Uiteindelijk gaat je hond het beu zijn dat je hem negeert. Hij zal stoppen met springen en zich met iets anders gaan bezighouden. Zodra zijn voorpoten de grond raken, draai je je naar hem toe en geef je aandacht. Aai hem, geef complimentjes, klik en geef een beloning. Wacht dan 2 minuten, of 2 seconden voor als je hond erg opgewonden is, en als hij met alle poten op de grond staat klik je en geef je nog een beloning. Geef hem ook meer aandacht. Herhaal dit proces een aantal keren.

Je leert je hond nu eigenlijk dat als hij met zijn vier poten op de grond staat, hij een brave hond is en dan ook aandacht krijgt. Je hond sprong uiteindelijk altijd tegen je aan omdat hij vroeger -onbewust- van jou de boodschap had gekregen dat springen gelijk stond aan aandacht krijgen. En natuurlijk, ook negatieve aandacht is aandacht, nietwaar? En zeker voor een hond.

Eens je ongeveer 45 seconden met deze oefening bezig bent, draai je je om en ga je weg. Geef je hond verder geen aandacht meer. Nu moet je je hond even alleen laten en dan terug naar dezelfde ruimte gaan in de hoop dat hij niet opnieuw tegen je aan springt. Hopelijk springt hij nooit meer tegen je aan, maar dat is momenteel niet realistisch. We moeten het hele proces blijven herhalen.

Zet je hond nu weer op de plaats waar hij meestal tegen je aan springt. In veel gevallen is dat de kamer waar jij vertrekt en terug thuiskomt. Je komt dus binnen, je hond springt tegen je aan, en jij herhaalt de hele oefening. Van zodra zijn voorpoten tegen je lichaam komen, blijf jij stilstaan, je mijdt de hond en geeft geen aandacht, geen oogcontact, niet. Vanaf het ogenblik dat alle vier de poten terug op de grond staan, buk jij voorover en geef je alle aandacht die je hond maar wil, je klikt en geeft een beloning. Als je hond gewoon blijft staan, met de vier poten op de grond, klik je nog enkele keren en geef je een snack. De hond moet echt weten dat dit voorbeeldig gedrag hem aandacht oplevert.

Honden gaan naar dingen toe, dat is typisch. Ze schrikken er niet van terug. Ze gaan eerder naar iets toe, dan het te negeren. Mensen reageren vaak anders. Wij ondernemen vaak acties om bepaalde situaties te vermijden. Bijvoorbeeld : we zullen geen auto stelen, want we willen niet in de gevangenis terecht komen. Wat nu typisch is voor honden : zij ondernemen actie om iets te bereiken. Zij gaan op hun doel af.

In dit geval bekrachtigen we gewoon die natuurlijke drang om ergens op af te gaan, door de hond te belonen als hij doet wat wij willen. Het verstand van je hond zegt : "Hey, hou je vier poten op de grond en je krijgt wat lekkers". Je moet dit proces gedurende een paar dagen herhalen.

Als je hond consistent niet meer tegen je aan springt, kunnen we wat afleiding aan de oefening toevoegen. Je hond springt waarschijnlijk niet alleen tegen jou op. Ook je vrienden zullen dit al wel ondervonden hebben, niet? Je gaat dus een andere persoon bij de oefening moeten betrekken. Vraag dus een vriend om even langs te komen -in oude kledij- en laat de hond tegen hem op springen. Laat je vriend op dezelfde manier reageren als jij : stilstaan en de boomtechniek toepassen.

Nu je daar samen bent met je vriend en je hond negeert hem of hij wordt het moe om genegeerd te worden en hij zet zijn voorpoten op de grond, laat je je vriend een snack geven. Beloon je hond en klik. Ook met deze oefening zet je een extra stap vooruit in de hondentraining. Je bouwt een bestaande oefening verder uit door nieuwe elementen toe te voegen.

Technisch gezien is dit alles wat je kan doen om het springgedrag van je hond te vermijden. Redelijk simpel, toch? Je negeert je hond en beloont hem als hij met zijn vier poten op de grond staat en niet meer springt. Je moet wel discipline hebben om je hond te trainen en consistent te handelen. In het begin kan dat best lastig zijn, maar je moet volhouden.

Consistentie en herhaling zijn belangrijk in deze oefening. Als je je hond consistent beloont om met zijn vier poten op de grond te blijven en als je consistent geen aandacht schenkt als hij tegen je springt, zal je snel resultaat zien. Maar als je je hond soms toch tegen je laat springen en dan zegt “Nee, af”, dan zal je niet het beoogde resultaat behalen, want je gedrag is inconsistent en je geeft (negatieve) aandacht.

Je mag verwachten dat het springgedrag van je hond met deze oefening totaal verdwijnt in een paar dagen. Gedurende maximum een week consistent oefenen, telkens je hond in een mogelijk springmoment terecht komt. Met andere woorden: als je het oude gedragspatroon onderbreekt en vervangt door dit nieuwe, zal je zeer snel resultaat zien.

Geniet van je nieuwe welopgevoede hond. Geniet van de vrijheid en het idee dat je niet meer omver geduwd kan worden door je springende hond. Ik vond het alleszins leuk om jou deze techniek aan te leren.



## Deel 15 : Hoe leer je je hond apporteren

Nu gaan we je hond leren hoe hij zijn favoriete speelgoedje of iets anders kan vinden. Dit is een leuk trucje en het maakt indruk als mensen zien wat je hond kan. Het kan nuttig zijn voor het geval jij je sleutels kwijt raakt, of je handschoen of iets anders.

Eigenlijk gaan we je hond belonen voor zijn natuurlijke drang om iets te zoeken en vanuit dat gegeven gaan we zijn gedrag verder kneden. Eerst en vooral zetten we je hond in een kamer waar niet veel afleiding is. Laat hem zitten. Natuurlijk heb je je klikker bij de hand, of hou je enkele brugwoordjes klaar. Zorg dat je ook wat lekkers bij de hand hebt.

Als je hond zit, haal je zijn favoriete speelgoedje te voorschijn en verstopt je het ergens dicht in de buurt waar je hond zit, zodat hij kan zien waar je het speelgoedje verstopt hebt. Je hond moet echt blijven zitten terwijl jij het speelgoedje verstopt. Hopelijk leerde je hem het “stay”-commando (blijf) al; zit en blijf. Deed je dat nog niet, dan kan je best even terug bladeren naar dat hoofdstuk in de cursus.

Verstop het speelgoedje op een plek waar je hond het kan zien. Als je klaar bent geeft jij het “zoek”-commando of om het even welke omschrijving jij wil gebruiken. Je moet het alleen consistent gebruiken. Eens je een commando gekozen hebt, is dat het ‘officiële’ commando. Hierover geef ik graag een voorbeeld. Bo zit in een kamer zonder enige afleiding en ik heb zijn aapje genomen en het achter een stoel verstopt, op ongeveer een meter van hem verwijderd. Hij zit daar en ziet mij bezig. Dan zeg ik “Bo, zoek”. Bo staat op en wandelt naar de stoel en gaat meteen door naar het aapje. Vanaf het moment hij in de buurt van zijn speelgoedje komt, klik ik en geef een beloning. Voorlopig leer ik hem alleen om naar het voorwerp te stappen dat ik verstopt heb. Ik beloon Bo voor zijn gedrag en geef hem dan zijn aapje om er een beetje mee te spelen. Daarna herhaal ik de oefening.

Laat je hond dus zitten, verstopt een voorwerp, geef het ‘zoek’-commando, klik en beloon.

Je wil je hond op zijn minst zover krijgen dat hij het speelgoedje aanraakt. En dat zal wel gebeuren tijdens de eerste herhalingen van de oefening. Raakt hij het voorwerp niet aan, klik dan niet en geef ook geen beloning. Je geeft ook pas complimentjes als hij doet wat jij wil. In dit geval is dat dus opstaan en het speelgoedje zoeken dat jij verstopt hebt. Als hij dus rechtstaat en alleen maar in de richting van het speelgoedje wandelt, klikje en beloon je hem niet. Als hij er gericht naartoe wandelt, klikje en beloon je hem wel.

Als je hond opstaat en recht naar het verstopte voorwerp gaat, is de volgende logische stap dat hij het zal oprapen. Nog beter zou zijn dat hij het voorwerp opraapt en naar jou toe brengt (apporteert). Maar we doen alles stapje per stapje. Sommige honden zullen hier sneller mee weg zijn dan andere. Jouw hond kan het onmiddellijk begrijpen of hij kan enkele oefeningen nodig hebben, misschien zelfs een aantal verschillende trainingssessies. Maar dat is geen probleem. Het belangrijkste is dat je plezier beleeft in de training, zowel jij als je hond.

Eens je hond in staat is het speelgoedje te vinden, herhaal je het hele proces, maar klik niet en geef geen beloning tot hij het speelgoedje in zijn mond neemt en het opraapt. Als hij het opraapt, klik je en geef je een beloning. Geef ook uitvoerend complimentjes en daarna laat je hem even rustig spelen vooraleer je de oefening herhaalt.

Dat is een belangrijk element. Nadat je hond een aantal oefeningen goed volbracht heeft, laat je hem even spelen met het speelgoedje dat jij had verstopt. Anders gaat hij misschien denken “Hey, iedere keer als ik dat speelgoedje ga halen, nemen ze het weer

van me af. Dan laat ik het liever liggen en breng het zeker niet terug naar mijn baasje, zelfs al krijg ik hiervoor complimentjes”. Het is dus altijd belangrijk om je hond even te laten spelen, vooraleer je het speelgoedje wegneemt en weer verstopt. Als je dit consistent doet, stapje per stapje, zal je hond het verstopte voorwerp iedere keer vinden en hij zal het een leuk spelletje vinden om te doen. Honden vinden dit echt geweldig !

Je kan de oefening verder uitbouwen door het speelgoedje steeds verder te verstoppen. In het begin van de oefening bleven we binnen een straal van 1 à 2 m en had je hond de kans om te zien waar je het speelgoedje verstopte. Als hij al zover is dat hij het voorwerp gaat zoeken en naar jou toe brengt, kan je het nu verder weg verstoppen, misschien zelfs in een andere kamer. Je zal versteld staan hoe snel je hond dit zal kunnen en hoe snel hij het voorwerp terug naar jou toe brengt.

Totnogtoe gebruikten we een speelgoedje als voorbeeld. Maar er zijn natuurlijk ook andere voorwerpen die je hond kan zoeken en apporteren. Wat dacht je van teenslippers ? Of de krant ? Je kan deze methode ook gebruiken om je hond iets te laten apporteren wat jouw geur heeft. Het is echt een leuke oefening die je verder kan uitbreiden. Het is een snelle manier om hem te leren jou zijn favoriete speeltje te brengen en alle andere praktische toepassingen zijn leuk meegenomen.

Geniet samen met je hond van deze plezierige oefening. Je vrienden zullen versteld staan als jij zegt “Bo, zoek mijn slippers” of “Bo, zoek ...” en als hij er dan mee komt aanlopen is dat super ! Het is echt een geweldige truc, leuk en je hond geniet er ook van.

## Deel 16 : Hoe leer je je hond pootje geven

Een van de populairste trucjes die je je hond wil leren, is het klassieke ‘pootje geven’. Het is net of je vriend zijn poot uitsteekt om jouw hand te schudden. Iedereen is weg van deze truc. En er is een eenvoudige manier om dit te leren. Het is eenvoudig en leuk en je leert je hond in maximum 2 dagen tijd ‘handjes’ schudden.

Zorg in eerste instantie dat je je hond kan laten zitten op commando. Je hond laten zitten is ook eenvoudig, maar als je daar nog niet in geslaagd bent, moet je toch even terug gaan naar het hoofdstuk waarin we je dit leren.

Eens je dus je hond op commando kan laten zitten, is het makkelijk om verder te gaan om hem te leren hoe hij een poot moet geven. Je geeft het commando “poot(je)” of “hallo”, of ... Hou vast aan het ‘officiële’ commando dat je vanaf nu altijd moet gebruiken.

Je hond zit en jij geeft het commando “poot(je)” en dan til je voorzichtig zijn poot op en houdt deze even vast met je rechterhand. Terwijl je dat doet geef je een klik en een lekkere snack. Dit moet je een paar keer herhalen. Trek het je niet aan als je hond verward raakt of jou dwaas aankijkt. Na een tijdje zal hij het allemaal wel begrijpen.

Na je klik en beloning zet je zijn poot terug op de grond. Laat hem even rondlopen en geef dan opnieuw het “sit”-commando (zit). Til zijn poot op, hou hem even in je rechterhand, klik en beloon. En natuurlijk vergeet je het commando niet te geven.

Nu breiden we de oefening weer een beetje uit, want jij wil dat je hond zijn poot zelf in jouw hand legt. Je hond zit voor je en jij steekt je hand uit en zegt “poot(je)”. Je klikt en beloont niet tot je hond zijn poot optilt. Als je hond niet meteen mee wil in deze oefening, klik je en beloon je zodra hij zijn poot optilt. En zo kan je de oefening verder uitbouwen. Jij steekt je hand uit, zegt “poot(je)” en je hond tilt zijn poot op, jij klikt en beloont en zegt “Flink, Bo”. Vergeet niet om complimentjes te geven.

Laat hem even rondhangen en dan herhaal je het hele proces. Laat ons zeggen dat hij de hele tijd aarzelend zijn poot optilt. Dat is goed. Jij klikt en beloont. Wat je uiteindelijk wil bereiken is stoppen met klikken en belonen als hij alleen zijn poot optilt. Je wil dat hij zijn poot naar jou uitsteekt en daarvoor wil je wel klikken en belonen. Geloof me, je hond zal het snel door hebben.

Als je hond zit, steek jij je hand uit en zegt “poot(je)”. Je klikt en beloont alleen als hij zijn poot in jouw hand legt. De eerste keer dat hij dat uit eigen beweging doet, klik je en geef je een supersnack, gecombineerd met heel veel complimentjes en knuffels. Laat je hond weten dat hij net precies gedaan heeft wat jij wil en dat is een dikke pluim waard.

Je hond zal heel snel ‘handjes’ schudden. Je zal je amuseren met deze truc. Het is een gouwe ouwe, maar het is altijd leuk -ook voor andere mensen- om je hond te groeten. Veel plezier en geniet van deze nieuwe truc.