

Die Handgepäckspackliste

UNTERLAGEN

- ☐ Reisepass
- ☐ Führerschein, inter-/national
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Zug-/Flugtickets
- ☐ Impfpass
- ☐ Geldtasche
- ☐ Kreditkarte

HYGIENEARTIKEL

- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Haarbürste
- ☐ Shampoo & Spülung
- ☐ Conditioner
- ☐ Gesichtswaschgel
- ☐ Deo
- ☐ Haargummi
- ☐ Rasierer
- ☐ Nagelschere, -klips, -feile
- ☐ Pinzette
- ☐ Sonnencreme
- ☐ Moskitospray
- ☐ Tampons
- ☐ Wimperntusche
- ☐ Schmuck

SONSTIGES

- ☐ Handy & Ladekabel
- ☐ Kamera & Ladekabel
- ☐ evtl. Adapter
- ☐ Laptop & Ladekabel
- ☐ Buch/e-Reader
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Hut
- ☐ leichter Schal
- ☐ Bauchtasche
- ☐ Schlafsack-Inlett
- ☐ kleines Reisehandtuch
- ☐ Ohrstöpsel / Ohropax
- ☐ Kopfhörer
- ☐ Kugelschreiber
- ☐ Regenschirm (Knirps)
- ☐ Trinkflasche

KLEIDUNG

für sie

- ☐ 1 Pulli
- ☐ 1 Regenjacke
- ☐ 5 Shirts
- ☐ 1 Bluse
- ☐ 2 kurze Hosen
- ☐ 2 lange Hosen*
- ☐ 1 Pyjama
- ☐ 1 Bikini
- ☐ 5 Paar Socken
- ☐ 10 Unterhosen
- ☐ 4 BH's
- ☐ 1 Kleid

für ihn

- ☐ 1 Pulli
- ☐ 1 Regenjacke
- ☐ 6 Shirts
- ☐ 1 Hemd
- ☐ 2 kurze Hosen
- ☐ 2 lange Hosen
- ☐ 1 Pyjama
- ☐ 1 Badehose
- ☐ 5 Paar Socken
- ☐ 10 Unterhosen

*Jogginghose & Jeans

REISEAPOTHEKE

- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Schmerzmittel (Ibuprofen und Paracetamol)
- ☐ Fiebermittel
- ☐ Durchfallmittel & Elektrolyte
- ☐ Mückenschutz & Bite-Away
- ☐ Pflaster
- ☐ Desinfektionsspray
- ☐ Nasenspray
- ☐ Cortison-Salbe
- ☐ Antihistaminikum (gegen allergische Reaktionen)
- ☐ Malariamedikamente (bei Reisen in entlegene Malaria-Gebiete)

