

# Planification du \_\_\_\_\_

3 grandes actions de la journée (durée +20minutes/action)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Heure	Tâches	Nb de pomodoro	Réalisé ?
7h		00000000	
8h		00000000	
9h		00000000	
10h		00000000	
11h		00000000	
12h			
13h			
14h		00000000	
15h		00000000	
16h		00000000	
17		00000000	
18h		00000000	