

7
s

AS MAIS FAMOSAS MENTALITATIS **BUGS MENTAIS**



QUE SABOTAM
PROGRAMADORES
INICIANTES

PATRIK MARQUES

Propósito

Desse Ebook

Alguns que terão acesso a esse ebook estarão como eu, buscando uma transição de carreira, o fato é que, em algum momento vai te dar vontade de parar ou desistir de ser um desenvolvedor, para que isso não ocorra, então não cometa esses erros.

00

Introdução

Introdução

Começar na programação é como entrar num novo universo: cheio de possibilidades, linguagens, ferramentas e... armadilhas mentais.

A maioria das pessoas acha que os maiores obstáculos estão nas linguagens ou nas tecnologias, mas a verdade é que os maiores inimigos do programador iniciante vivem dentro da mente.

Este eBook é uma ferramenta de "debug" interno. Aqui, você vai identificar sete armadilhas emocionais e mentais que impedem muitas pessoas de se tornarem programadores de sucesso. A boa notícia? Cada bug tem um caminho de correção. Ao final, você não apenas entenderá mais sobre o código, mas também sobre si mesmo.

01

Bug da Comparação Constante

O que esse bug faz?

Você se compara com outros devs mais experientes, se sentindo incapaz. Acha que nunca vai chegar lá.

Um dos erros mais comuns no início da jornada é olhar para outros programadores — principalmente os mais experientes — e achar que você está muito atrás. Você começa a seguir perfis no Instagram, ver projetos avançados no GitHub e se sente pequeno demais, como se estivesse atrasado na corrida. Essa comparação constante gera ansiedade, frustração e até um sentimento de incapacidade. Você se esquece de que todo programador experiente já foi iniciante — e muitos também sentiram as mesmas inseguranças.

🛠️ Como depurar?

Lembre-se: todo sênior já foi júnior. Foque no seu progresso e não na velocidade dos outros. A comparação mata o ritmo.



02

Bug do Perfeccionismo

O que esse bug faz?

Você acha que precisa entender tudo 100% antes de começar. Resultado: trava e não começa nunca.

Esse bug é sorrateiro e perigoso. Ele te convence de que só vale a pena começar se for para fazer tudo perfeito. Você abre o VS Code, mas fecha logo depois porque não sabe exatamente o que fazer. Fica esperando o “momento ideal”, o curso perfeito, o projeto ideal. O perfeccionismo te paralisa com a falsa sensação de que você está se preparando, quando na verdade você está apenas adiando o aprendizado real.

💡 Como depurar?

Comece imperfeito. Aprender programação é iterativo: você melhora conforme erra e corrige.



03

Bug do “Não sou
inteligente o suficiente”



O que esse bug faz?

Cria a falsa ideia de que só gênios viram programadores.

Talvez você já tenha pensado: “Programação não é pra mim, eu não sou inteligente o suficiente”. Esse pensamento é um dos bugs mentais mais limitantes. A ideia de que é preciso ser um gênio para programar é uma mentira alimentada por mitos e por comparações com pessoas que já estão anos-luz à frente. Esse bug te faz acreditar que existe um "dom" que você não tem — quando, na verdade, o que falta é só prática.

🛠️ Como depurar?

Programar não é dom, é prática. Inteligência ajuda, mas persistência ganha. Estudar 1 hora por dia já muda seu jogo.



04

Bug do Medo de Errar



O que esse bug faz?

Você evita codar por medo de errar e ser julgado. Isso paralisa seu aprendizado.

Esse bug paralisa: você tem medo de começar um projeto, medo de fazer algo errado, medo do código não funcionar. Muitas vezes, esse medo vem da escola ou do ambiente onde errar era motivo de vergonha. Mas na programação, errar é um passo necessário — é parte do caminho. Cada erro no terminal é uma lição esperando para ser aprendida.

💡 Como depurar?

Error faz parte. Todo erro traz clareza.
Encare erros como degraus, não como
muros.



05

Bug da Pressa em Ganhar Dinheiro

O que esse bug faz?

Você quer resultados imediatos, e quando eles não vêm, acha que não nasceu pra isso.

É comum entrar na programação com um objetivo claro: conseguir um emprego, fazer renda extra, mudar de carreira. Isso é válido — mas a pressa em ter retorno financeiro pode se transformar num bug mental.

Quando os resultados não aparecem em poucas semanas, você começa a se frustrar e a pensar que escolheu o caminho errado. A pressão financeira e a comparação com quem já está trabalhando na área aumentam essa ansiedade.

🛠️ Como depurar?

A programação é uma maratona, não uma corrida de 100 metros. Construa base sólida, o dinheiro vem depois.



06

Bug da Falta de Rotina

O que esse bug faz?

Você estuda só quando sobra tempo. Isso cria ciclos de esquecimento e frustração.

Você já deve ter dito para si mesmo: “Hoje eu não consegui estudar, amanhã eu compenso”.

E o amanhã nunca chega. Sem uma rotina mínima de estudo, o aprendizado fica fragmentado, e a motivação desaparece aos poucos.

A mente perde o ritmo, e o conteúdo começa a se apagar. Esse bug cria um ciclo vicioso de desânimo.

🛠️ Como depurar?

Crie uma rotina leve e constante. Mesmo 30 minutos por dia já te deixam à frente da maioria.



07

Bug do “Isso não é
pra mim”



O que esse bug faz?

Você acredita que não nasceu pra programar quando enfrenta algo difícil.

Chega um momento em que tudo parece difícil. A linguagem parece confusa, o erro não some, o projeto não sai. E aí surge o pensamento: “Talvez isso não seja pra mim”.

Esse bug é o último estágio da autossabotagem. Ele aparece quando você se esquece de que todo desafio é temporário e que a dificuldade faz parte do processo.

🛠️ Como depurar?

Desenvolvedores não nascem prontos. Eles se formam na persistência. Se está difícil, é sinal de que você está aprendendo.



08

Conclusão: O Código Continua

O fim, é só o começo!

A jornada de um programador é cheia de erros — de sintaxe e de pensamento. Mas o verdadeiro dev não é o que nunca trava, e sim o que sempre reinicia.

Se você identificar e corrigir esses 7 bugs mentais, vai perceber que o caminho não é mais leve — você que ficou mais forte.
Agora... volte ao código.

O mundo precisa da sua lógica.