

Datos de ceguera y discapacidad visual en el mundo

POBLACIÓN 2023: 7.951 MILES DE MILLONES DE HAB. ⁶

La pérdida visual es la 2ª causa de discapacidad

1 DE CADA 4 PERSONAS VIVE CON DEFICIENCIA VISUAL

AFECTA IGUAL A HOMBRES Y MUJERES. PRINCIPALMENTE MAYORES DE 50 AÑOS

La mitad de los casos se pudieron haber prevenido

La tendencia es que la deficiencia visual aumentará 20 millones de personas por año¹

1 DE CADA 4 TIENE DEFICIENCIA VISUAL LEVE

1 DE CADA 5 TIENE DEFICIENCIA VISUAL MODERADA A SEVERA

1 DE CADA 190 ES CIEGA

Principales causas de deficiencia visual y ceguera³:

1 > **Errores refractivos no corregidos** (miopía, hipermetropía, astigmatismo, presbicia) se corrigen con lentes o cirugía.

2 > **Cataratas** (opacidad del cristalino) responsables de más de la mitad de los casos de ceguera en el mundo, se trata con cirugía para restaurar la visión.

3 > **Glaucoma** (daño progresivo del nervio óptico) afecta a aproximadamente 1 de cada 200 personas causando ceguera irreversible si no se trata.

4 > **Degeneración macular asociada a la edad** (pérdida de visión central) afecta a 1 de cada 10 personas mayores.

5 > **Retinopatía diabética** (complicación de la diabetes que daña los vasos sanguíneos de la retina causando pérdida de visión o ceguera) afecta a 1 de cada 3 diabéticos si no se maneja adecuadamente.




La 1 y 2 son causas de ceguera evitable pues se tratan de manera muy efectiva con cirugías y anteojos, respectivamente.²

Su detección y tratamiento tempranos mejoran la calidad de vida


Datos de ceguera y discapacidad visual en México


POBLACIÓN 2023: 127.5 MILLONES HAB. ⁶


Una de cada 8 personas tiene algún tipo de pérdida de visión 

Una de cada 150 personas es ciega por cataratas, diabetes o retinopatía del prematuro.

En menores de 18 años, las causas principales y tratables son los errores de refracción, la retinopatía del prematuro y la catarata congénita, atenderlas puede marcar toda la diferencia en su vida futura.

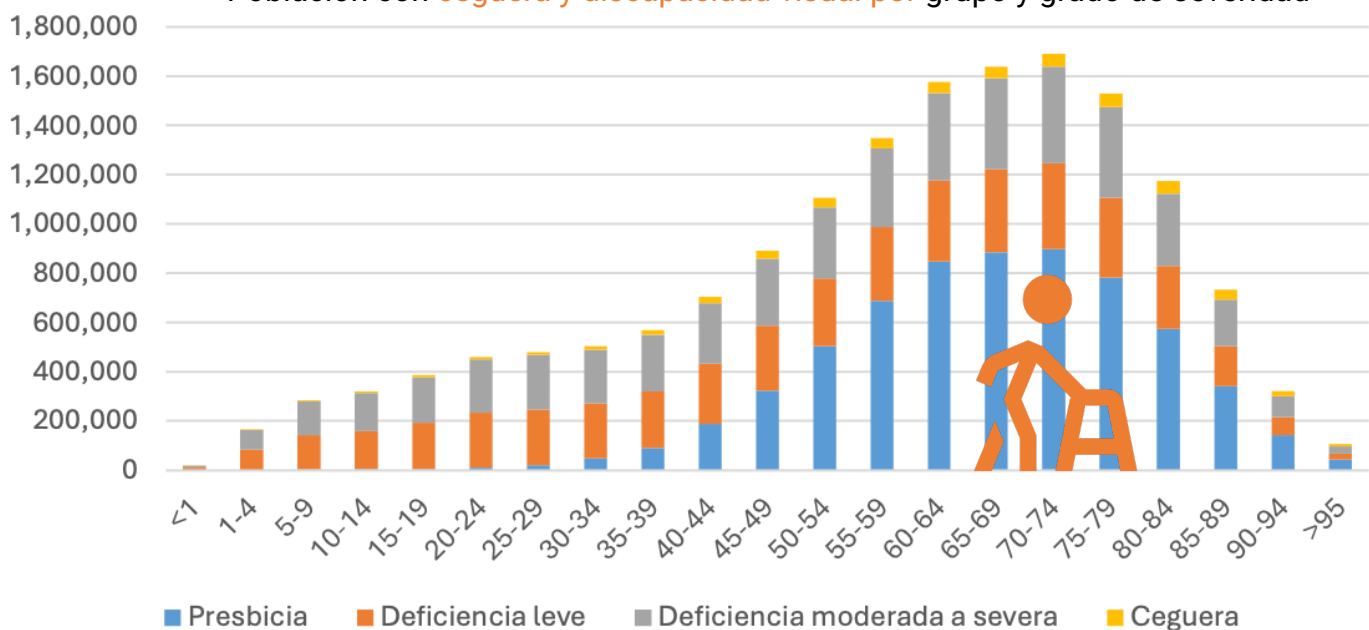
8 de cada 10 personas mayores a 50 años o más de edad padecen algún problema visual. 

Las niñas y mujeres representan el 55% de los casos reportados. 

Las personas mayores a 45 años progresivamente requerirán lentes para ver de cerca. 

La mayoría de la población tiene en alguna medida, una necesidad en salud visual.

Población con ceguera y discapacidad visual por grupo y grado de severidad



Fuente: Propuestas de Salud Visual con información de Bourne (2020) y Madueña-Angulo (2023).

En México las personas con **deficiencia visual moderada a severa** no pueden trabajar o ser tan productivas, lo que tiene un gran impacto en la economía del país, se estima en 50 mil millones de pesos.



La **buena salud visual** contribuye al desarrollo económico y social al:

Reducir la pobreza.

Aumentar la productividad laboral.

Mejorar la salud general.

Facilitar educación inclusiva.

Promover la igualdad de género.

Datos ceguera y discapacidad visual en Querétaro

POBLACIÓN 2023: 2.6 MILLONES DE HAB. ⁶

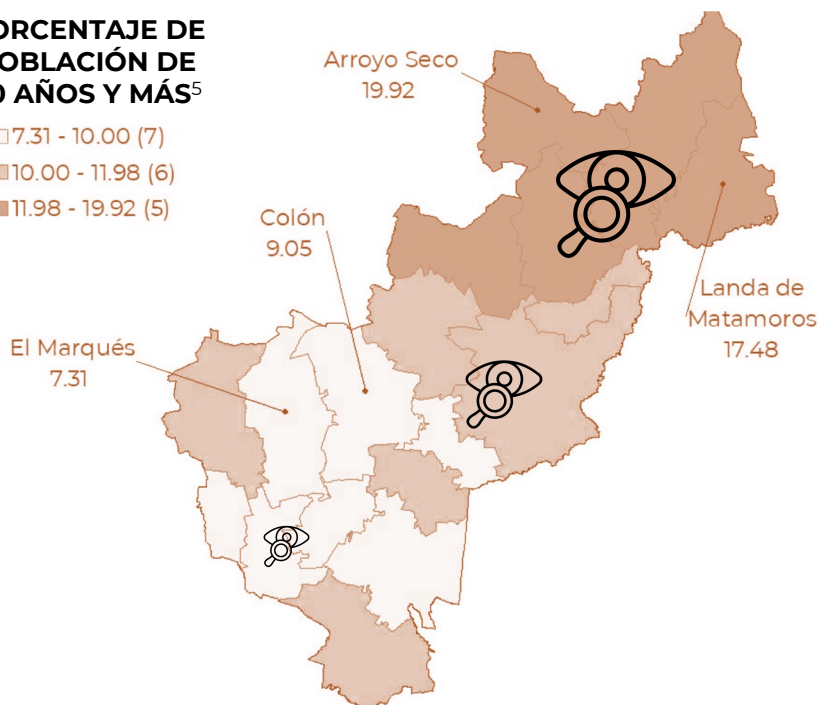
A partir de la información de la Evaluación Rápida de la Ceguera Evitable⁴ se conoce la pérdida de la visión para la población de 50 años y más⁴.



Los municipios que tienen un porcentaje mayor de población de **50 años y más** son los de la zona serrana.

PORCENTAJE DE POBLACIÓN DE 50 AÑOS Y MÁS⁵

- 7.31 - 10.00 (7)
- 10.00 - 11.98 (6)
- 11.98 - 19.92 (5)



Los errores de refracción y cataratas suman el **75%** de todos los problemas de visión.

Afectan a más de la mitad de la población.

La pacientes diabéticos y bebés prematuros, tienen un impacto mayor en su calidad de vida.

Diez estrategias que mejoran la salud visual

1. **Enriquecer** las estadísticas con registros sobre pérdida de visión en Querétaro para entender mejor el problema y actuar con datos claros.
2. **Alinear** las políticas públicas de salud visual con los compromisos internacionales, asegurando seguir las mejores prácticas globales.
3. **Establecer** un sistema de seguimiento a pacientes para medir los avances y ajustar las estrategias en función de los resultados.
4. **Determinar** la prioridad en la atención ocular enfocada en las necesidades de cada persona, y disponible en centros de salud comunitaria.
5. **Coordinar** los programas de salud en enfermedades crónico degenerativas que afectan la visión como Diabetes Mellitus.
6. **Usar** teleoftalmología, para que más personas puedan recibir atención visual de manera rápida y económica.
7. **Facilitar** el acceso a lentes de presbicia, haciendo más fácil para las personas obtener lo que necesitan para ver bien.
8. **Conectar** salud visual con educación y economía, ayudando a reducir la pobreza y mejorar el desarrollo.
9. **Fortalecer** los programas para la detección, tratamiento y seguimiento de la Retinopatía de la Prematuridad.
10. **Incluir** a todos los sectores, haciendo que instituciones públicas, privadas y sociales trabajen juntas para ampliar la cobertura y mejorar los servicios.



1WHO 2019; Burton 2021

2 Burton 2021, GBD 2019/VLEG 2021

3 IAPB 2023

4 (Rapid Assessment Avoidable Blindness – RAAB <https://www.raab.world>)

5 INEGI

6. STATISTA.COM