

GUIA BÁSICA: Etiquetado nutricional en Chile



ASEGAL B&F - Asesorías en Seguridad Alimentaria
Información obligatoria en el etiquetado nutricional de alimentos

✓ 1. ¿Por qué es obligatorio?

El etiquetado nutricional busca informar al consumidor de manera clara sobre el contenido de nutrientes de los alimentos. En Chile, está regulado principalmente por:

- Reglamento Sanitario de los Alimentos (DS 977/96, MINSAL)
- Ley 20.606 de composición nutricional de alimentos y su publicidad
- Normativa de sellos “ALTO EN” (azúcares, grasas saturadas, sodio, calorías)

El incumplimiento puede derivar en multas, retiro de productos o, cierre temporal de operaciones.

✓ 2. Información mínima obligatoria

Todo envase de producto alimenticio procesado debe indicar:

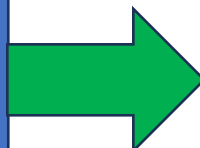
- **Nombre del producto** (claro y preciso)
- **Lista de ingredientes**, en orden decreciente de peso
- **Contenido neto** (peso o volumen)
- **Nombre o razón social** del fabricante o importador
- **Domicilio del fabricante o importador**
- **País de origen**
- **Fecha de elaboración** (opcional en algunos casos)
- **Fecha de vencimiento o de duración**
- **Lote o partida de fabricación**
- **Instrucciones de conservación** (si aplica, por ejemplo refrigeración)
- **Etiquetado nutricional** con la tabla nutricional estandarizada
- **Advertencias o declaraciones** de alérgenos obligatorias (gluten, leche, etc.)



✓ 3. Tabla nutricional obligatoria

Debe incluir al menos:

- Valor energético (kcal)
- Proteínas (g)
- Grasas totales (g)
 - Ácidos grasos saturados (g)
 - Ácidos grasos trans (g)
- Hidratos de carbono (g)
- Azúcares totales (g)
- Sodio (mg)



Información nutricional	
Tamaño de la porción 1/4 de taza (113 g)	
Porciones por envase 8	
Cantidad por porción	
Calorías 100	Calorías de las grasas 20
% de valor diario *	
Grasa total 2g	3%
Grasas saturadas 1.5g	7%
Grasas <i>trans</i> 0g	
Colesterol 10mg	3%
Sodio 460mg	19%
Total de carbohidratos 4g	1%
Fibra 0g	0%
Azúcares 4g	
Proteína 16g	
Vitamina A 0%	Vitamina C 0%
Calcio 8%	Hierro 0%
* Los porcentajes de valores diarios se basan en una dieta de 2,000 calorías	

Expresados **por porción** y opcionalmente **por 100 g o 100 ml**.

□ La porción declarada debe reflejar un consumo razonable del producto.

✓ 4. Sellos de advertencia

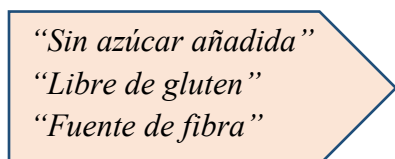
Si el producto supera límites establecidos por la normativa (por ejemplo, exceso de azúcar, calorías, grasas saturadas o sodio), debe llevar un sello negro visible, tipo octágono, que diga:

Estos sellos son obligatorios para productos sólidos o líquidos que excedan los límites definidos por el MINSAL, y deben estar al frente del envase.



✓ 5. Declaraciones voluntarias

Puedes incluir declaraciones voluntarias, pero deben ser veraces y respaldadas, por ejemplo:



📌 Estas frases deben cumplir requisitos técnicos y no inducir a error al consumidor.

✓ 6. Otros aspectos clave

- Rotulación legible y en idioma español
- Contraste adecuado entre fondo y letras
- Prohibido incluir declaraciones engañosas
- Las tablas y sellos deben tener el tamaño mínimo normado, proporcional al envase
- Incluir instrucciones de uso si el producto requiere preparación previa

Conclusión

“El etiquetado nutricional no es solo un requisito legal: es una herramienta para ganar confianza de los consumidores, y facilita una alimentación más informada ”

En Asegal B&F podemos asesorarte para cumplir todas las normas de etiquetado y rotulación alimentaria en Chile.

✉ asegalbf@gmail.com

☎ +56 9 4232 7704 - +56 9 9492 8092