

# Ley 20.606 de Etiquetado de Alimentos en Chile: Resumen Práctico



ASEGAL B&F - Asesorías en Seguridad Alimentaria  
Información obligatoria en el etiquetado nutricional de alimentos

## ✓ 1. ¿Qué regula esta ley?

La Ley 20.606, publicada en 2012 y plenamente vigente desde 2016, establece normas para:

- La **composición nutricional** de alimentos
- La **publicidad dirigida a niños**
- El uso obligatorio de **sellos de advertencia** (“ALTO EN”)
- Las restricciones en promoción y comercialización de productos con altos nutrientes críticos

Su objetivo es **proteger la salud pública**, combatiendo enfermedades asociadas a la obesidad y sobrepeso, especialmente en población infantil.

## ✓ 2. Sellos de advertencia nutricional

La ley obliga a rotular con sellos negros octagonales los productos que superen los límites establecidos para:

- ✓ Calorías
- ✓ Azúcares
- ✓ Sodio
- ✓ Grasas saturadas

Los sellos dicen, según corresponda:



Estos sellos deben ser visibles, en la cara principal del envase, y cumplir especificaciones técnicas de tamaño y contraste normadas por el Reglamento Sanitario de los Alimentos.

## ✓ 3. Publicidad restringida

La Ley 20.606 también restringe la publicidad de alimentos “altos en” dirigida a menores de 14 años, prohibiendo:

- Publicidad en programas infantiles
- Uso de personajes, dibujos animados, regalos u ofertas asociadas
- Promociones que incentiven su consumo en escuelas

Esto busca evitar que los niños sean blanco de mensajes persuasivos que promuevan alimentos no saludables.

## ✓ 4. Límites y gradualidad

La normativa estableció límites progresivos en tres etapas (2016, 2018, 2019), para permitir la reformulación de productos por parte de la industria. Hoy se aplican los límites más exigentes.

Por ejemplo:

- **Sólidos:** si superan 275 kcal, 400 mg sodio, 10 g azúcares totales o 4 g grasas saturadas por 100 g → deben llevar sello
- **Líquidos:** si superan 70 kcal, 100 mg sodio, 5 g azúcares totales o 3 g grasas saturadas por 100 ml → deben llevar sello

## ✓ 5. Impacto y fiscalización

La implementación de la Ley 20.606 ha generado:

- ✓ Reformulación de productos (menos azúcar, sodio o grasa)
- ✓ Mayor conciencia de los consumidores
- ✓ Fiscalizaciones periódicas de la SEREMI de Salud y sanciones en caso de incumplimiento
- ✓ Chile reconocido internacionalmente como pionero en etiquetado frontal

## ✓ 6. Oportunidades para los emprendedores

Si elaboras productos alimenticios, debes:

- Diseñar un etiquetado nutricional claro y cumplir la tabla nutricional establecida
- Verificar los límites de nutrientes críticos para saber si corresponde sello
- Consultar con profesionales de inocuidad o nutrición para asegurar el cumplimiento

👉 Un etiquetado correcto no solo evita multas, sino que también genera confianza en tus consumidores.

## ✓ 7. Productos exentos del etiquetado frontal

No todos los alimentos deben llevar sellos.

Por ejemplo:

- ✓ Alimentos naturales sin procesar (frutas, verduras frescas, carnes sin aditivos)
- ✓ Fórmulas para lactantes
- ✓ Alimentos para regímenes especiales prescritos médicamente
- ✓ Suplementos alimenticios regulados por normas especiales

Esto es importante porque muchos emprendedores creen que TODO producto debe llevar sellos, pero hay exenciones específicas.

## ✓ 8. Aspectos de fiscalización

La SEREMI de Salud supervisa:

- Que el tamaño y ubicación de los sellos sea correcto
- Que la tabla nutricional sea verídica (se pueden pedir análisis de laboratorio)
- Que no existan declaraciones engañosas
- Que la publicidad cumpla la restricción a menores

🔑 Las multas pueden superar las **1.000 UTM** según la gravedad de la infracción.

La Ley 20.606 es una herramienta potente para orientar mejores decisiones de compra y fomentar una alimentación saludable, especialmente en niños. Cumplirla es obligatorio y representa un compromiso ético con la salud pública.

**En Asegal B&F podemos ayudarte a cumplir con la normativa y diseñar el etiquetado nutricional de tus productos.**

✉ [asegalbf@gmail.com](mailto:asegalbf@gmail.com)

☎ +56 9 4232 7704 - +56 9 9492 8092