

## 問答題

## <診斷二>

### 1. 寫出下列症狀的診斷

- ★ 肩關節僵硬 手臂無法像兩側平舉:

**手陽明大腸經受傷**

肩關節僵硬 手無法觸及另一側的肩頭:

**手太陰肺經受傷**

肩關節僵硬 手臂後伸無法觸及肩胛:

**手太陽小腸經受傷**

關節痛會由一個關節到另一個關節:

**風**

關節疼痛而且關節畸形: 西醫 中醫

**西醫: 類風濕性關節炎**

**中醫: 骨痹**

手指 手肘 手臂麻木 只有一側 尤其是前三個指頭:

**內風挾痰, 可能會中風**

咳嗽 胸痛 有黃痰:

**肺熱**

吃東西以後疼痛加重:

**實證**

腹痛在大便後惡化:

**虛證**

胃痛在下午以後容易發作:

**氣滯**

吃了以後立刻就吐:

**胃熱**

- ★ 老年人便秘:

**血虛**

- ★ 產後婦女便秘:

**血虛**

- ★★★ 便秘 大便小而細短像羊屎:

**肝氣郁結(濕潤)或腸有熱(乾)**

便秘 口不渴 大便乾:

**陰虛(腎陰虛或胃陰虛)**

便秘與腹瀉交替出現: **腸道易激綜合征**

**肝氣犯脾**

慢性腹瀉都發生在每天清晨:

**五更瀉, 脾腎陽虛**

突然大量腹瀉:

**實證**

大便細長:

關節痛呈現游走性 - 風痹/行痹

關節痛關節紅腫 - 熱痹

關節痛, 水腫, 沉重 - 濕痹, 着痹

關節痛, 疼痛劇烈: 寒痹/痛痹

以局部為主: 膈腧, 血海

大便細長: 脾氣虛

粗大: 食積

## 脾氣虛

夜尿多： **判断肾病最重要的依据** 针刺部位： 下三皇， 马金水， 马快水， 灵骨大白

## 腎氣虛或腎陽虛

眼睛紅且疼痛如針刺 還伴有頭痛： 没有头痛只能是心火

## 心經火毒

病人不是腹瀉 只是大便次數多 而且無法忍住不去廁所：

**中氣下陷** 吃完饭半个小时一个小时就要大便

眼睛有漂浮物：

## 飛蚊證，肝血虛

覺得眼睛有壓迫感 壓力：

## 腎陰虛

一吹到風就容易流眼淚：

**肝經風熱(年輕人)或肝腎陰虛(老人)**

吃東西以後想睡覺：

## 脾氣虛

★ 睡覺時喜歡坐姿 不喜歡躺下來：

**肝陽上亢** 也可能是水氣凌心

容易做綺夢：

## 腎陰虛有熱

★ 經常做惡夢： **胆郁痰扰：失眠+黃膩苔，胆胃不和，痰熱上扰于心，温胆汤**

## 肝火或心火

昏睡不醒人事 伴有高熱：

**熱邪侵犯心包(僵硬舌，深紅舌)**

月經前情緒緊張： **PMS: 经前綜合征**

**(PMS) 肝氣郁結**

**更年期婦女帶下色黃 且夾雜膿血： 萎縮性阴道炎： 知柏地黃丸+阴道炎，**

**溼熱蘊毒於胞宮 子宮濕熱毒**

月經量多色紅：

**血熱(先期，固經丸)**

月經量多色淡：

**脾不統血(先期，歸脾湯)**

月經量少色紅：

**陰虛有熱(先期或後期，知柏地黃丸)**

月經量少色淡：

**血虛(後期，四物湯)**

月經有血塊：

**血瘀 大血塊：血瘀，小血塊：寒凝**

**帶下黏稠有皮革味：**

## 溼熱

**帶下有魚腥味：**

## 寒濕

經常性的流產 滑胎:

## 腎氣不固

★ 婦女產後憂鬱症:

血虛導致心血虛

★ 生產後反胃且出血多:

## 衝脈衰竭

2. 寫出氣滯與血瘀在症狀上有何不同?

氣滯: 脹痛 白天發作或加重 痛處不固定 舌正常

Rx: 越鞠丸+木香 枳實 郁金, 太衝 肝俞 合谷)

血瘀: 刺痛 夜間發作或加重 痛處固定 舌紫

Rx: 桃紅四物湯加減, 血海 膈俞  
活血化瘀基礎方 活血化瘀

★★★ 3. 寫出下列病證在睡眠上的特異性症狀

心血虛: 酸棗仁湯

不易入睡 睡後則安

心陰虛或腎陰虛:

黃連阿膠湯: 腎陰虛+心火

不易入睡 睡著之後會醒來很多次

膽虛:

可以入睡 早上很早醒來而且無法再睡著 酸棗仁湯+黨參+龍骨

做梦:

噩夢: 肝火心火

綺夢: 腎陰虛

夢見自殺: 胆虛

肝火或心火:

不易入睡, 作夢擾亂睡眠 容易做惡夢

食積:

可以入睡, 睡覺有夢而且不能安穩得睡

4. 試問耳鳴與耳聾應該如何來分辨虛實與病因?

肝陽上亢, 本虛標實

耳鳴實證: 聲音大 音調高 按壓加重 急性發作 病因: 肝火 肝陽 肝風

耳鳴虛證: 聲音小 音調低 按壓減輕 慢性發作 病因: 腎陰虛

還有一種神經壓迫引起耳鳴, 西医诊断不到的

耳聾實證: 急性發生

耳聾虛證: 慢性發生

5. 尿前痛 尿時痛與尿後痛 分別屬於何種病因?

尿前痛: 下焦氣滯

尿時痛: 膀胱有熱

尿後痛: 氣虛

6. 胃火與胃陰虛在飲食上的症狀有何不同?

胃火: 消谷善飢

**胃陰虛：飢不欲食**

7. 寫出下列病證在口渴的症狀表現上有何不同？

**實熱證：**

**口渴喝大量冷水**

★★★★ **虛熱證：**

**口渴小口喝水(喝溫水)**

**溼熱證：**

**口渴不想喝水**

★★★★ **血瘀證：**

**口渴只想漱口不想喝下去**

**痰飲證：**

**口渴喝熱水但喝不多或水入即吐**

8. 心火的口苦與肝火的口苦有何不同？

**肝火：經常性口苦 (目赤)**

**心火：失眠後的早晨口苦 (面赤)**

9. 寫出下列病證在病人身上會表現出何種口味？

★★★★ **愛滋病(HIV)的患者：**

**口淡或口甜**

★★★★ **脾虛有濕：**

**口甜或口膩**

**肺熱：**

**口辛(刺激性金屬味)**

**腎陰虛：**

**口鹹**

★★★★ 10. 小兒的正常脈象為何？

**一息 7~8 至 輕取即得 重按則空**

小兒的正常舌象為何？

**舌稍淡而濕潤**

小兒的發育遲緩：

**腎精不足**

小兒夜間遺尿：

**腎氣不固**

小兒消化不良 消瘦：

**脾虛**

11. 寫出脈象依據不同部位會與哪些臟腑相對應？

寸	關	尺
左 心(小腸)	肝(膽)	腎(膀胱)
右 肺(大腸)	脾(胃)	命門(下焦)

寫出舌象依據不同部位會與哪些臟腑相對應？

舌尖: 心

舌中央與舌尖之間(舌尖後): 肺

舌中央: 脾胃

舌中: 胃

舌根: 腎 下焦

舌邊有顏色的改變: 左肝右膽

舌邊形狀改變: 脾虛

舌中央邊緣: 脾

12. 促脈 結脈 代脈三者在脈象型態與主病上有何區別？

促脈:

快+不規則停止 實熱傷陰

結脈:

慢+不規則停止 寒盛氣結 陰盛氣結; 陰寒邪氣太盛引起氣機不通

代脈: 或快或慢

停得越頻繁, 心臟病越嚴重

規則停止

嚴重心臟病

13. 澀脈的主病:

★★★★ 血虛

弱脈的主病:

★★★★ 陽虛

陽明腑證的代表脈象:

★★★★ 沉實數

陽明經證(氣分證)的代表脈象:

★★★★ 洪大

陰虛證的脈象:

★★★★ 浮虛 洪虛 細數

14. 寫出下列舌象的主病

藍紫舌:

寒凝血瘀

舌淡 舌邊橘色:

舌紅, 舌邊橘色: 陰虛+肝血虛

舌邊顏色改變: 肝病

肝血虛

舌邊紫且腫 其餘部位為藍紫:

舌邊形狀改變: 脾虛

舌邊齒印: 脾虛

舌邊裂紋: 脾虛

舌邊稍腫: 脾虛

胸中瘀血

★★★★ 腫胖舌:

A) 舌淡:

濕熱, 舌正常或舌紅+腫胖舌

陽虛引起水濕停聚

陽虛有濕: 舌淡+腫胖舌

B) 舌紅或舌正常:

溼熱停聚

舌尖紅腫, 其餘正常: 心火

舌邊紅腫, 其餘正常: 肝火

舌中間紅腫: 胃火

舌邊尖紅: 外感風熱

僵硬舌:

僵硬舌：熱入心包：舌深紅色無苔  
中風可能得舌像：1.歪斜舌（首選） 2.僵硬舌

熱入心包或內風 肝風

長舌：

心火(熱證)

抖動舌：

脾氣虛

歪斜舌：

內風 肝風

★★★ 芒刺舌： 向下凹陷：寒證

熱證

舌苔由厚變薄：

病邪出表

舌苔由薄變厚：

病邪入里

舌苔腐膩 而且容易刮去：

食積

15. 寫出所有裂紋舌的不同型態與所代表的疾病為何？

心性裂紋：

★ 舌中心裂紋直到舌尖 主病在心

1 心火：

舌紅 苔黃

2 心陰虛：

舌紅 剝落苔或少苔

3 心氣虛：心氣虛裂紋舌象不常見，常見的是只有舌淡苔薄白，沒有裂紋

舌淡 薄白苔

4 痰迷心竅：

舌色正常 白膩苔

5 痰火擾心：

舌紅 黃膩苔

全舌性裂紋：

1 全舌散佈橫向裂紋：

腎陰虛或胃陰虛

2 浮冰樣裂紋：

老人陰虛

胃性裂紋：

1 舌中央有橫短裂紋：

胃陰虛

2 舌中央有直向裂紋不到舌尖：

## 胃陰虛或胃氣虛

### 脾性裂紋:

舌邊緣或舌中央邊緣有橫向裂紋

### 脾氣虛

### 肺性裂紋:

舌前後面(肺區)有兩道裂紋

### 肺陰虛

### 下焦裂紋:

舌中央裂紋直到舌根

### 下焦熱(腸熱便秘常見)

### 心腎不交裂紋:

舌中央有深裂紋直到舌尖 裂紋兩旁舌胖大 有小裂紋沿中央線向外放射

### 心腎陰虛 (糖尿病常見) 慢性糖尿病病人，血糖不能逆轉，常見此舌像

## 16. 寫出下列舌象的診斷

舌正常=舌色正常+舌形正常

- ★ 病人的舌正常 剛開始為薄白苔 然後變黃:

### 風熱

- ★ 病人舌色正常 舌形正常 舌頭一邊有白苔:

### 寒在 半表半里

寒

- ★ 病人舌色正常 舌形正常 舌頭前面白苔 後面灰黑苔:

### 寒熱在 半表半里

寒

熱

舌紫:

### 血瘀

舌紅無苔 舌前有裂紋:

### 肺陰虛

舌色白 舌邊更白:

### 肝血虛

- ★ 舌邊腫有齒印:

### 脾氣虛

舌藍色而無苔: 藍色有苔則只是單純寒凝血瘀

### 寒凝血瘀兼血虛

- ★ 孕婦出現舌頭藍色:

有流產的危險 趕緊建議病人看婦產科，不用看急診

舌尖與舌中央之間腫:

### 肺氣虛有痰

病人舌一半腫 舌另一半正常: 經絡虛弱容易中風

### 經絡虛弱

- ★ 病人舌紅 舌頭僵硬:

正常舌有四种:

1. 外感風寒
2. 外感風熱
3. 半表半里證
4. 氣滯

**熱入心包** 肝風的話歪斜舌是首選

★ 舌尖往上捲:

**實熱**

★ 舌尖往下捲:

**虛熱**

舌紅 舌頭潰瘍而無苔: 1 2 潰瘍有白色邊緣: 心火/小腸實熱/心火下移小腸+濕

**心火+腎陰虛 = 心腎不交** 潰瘍有紅色邊緣: 心火/小腸實熱/心火下移小腸

舌腫胖而且舌頭有水泡:

**濕**

如果反問心火/小腸實熱/心火下移小腸的舌像, 潰瘍有紅色邊緣為首選舌像, 潰瘍有白色邊緣為次選舌像

如果反問心火/小腸實熱/心火下移小腸+濕的舌像: 潰瘍有白色邊緣為首選舌像

舌頭有淡而且凹陷的點:

**里寒證 胃寒**

病人舌淡而且歪斜: 缺血性中風

四君子湯+桂枝

維生素D3:

缺少造成高血壓, 糖尿病, 甚至更年期綜合征

**心氣虛**

舌紅有白粉苔:

**三焦有熱**

病人舌正常 右邊的半邊有白滑苔:

**半表半里**

病人舌左邊的半邊有白滑苔:

**肝有熱**

舌根黃苔而舌尖白苔:

**表邪入里化熱**

病人舌邊尖紅 舌頭兩邊有黃苔 其餘是白苔:

**表邪入里化熱**

病人舌苔白 而且白苔上有黑點:

**表邪入里化熱**

17. 寫出下列藥物會對舌象造成何種改變:

抗生素(Antibiotics):

**傷陰造成剝落苔(影響很快)** peeled coating

類固醇激素(Corticosteroids):

**紅腫** 生濕熱, sone結尾的西藥, 都是類固醇激素

line: linderal 心得安

olol: beta阻斷劑

est: 雌激素

支氣管擴張藥(Bronchodilator s):

**舌尖紅** 造成上焦熱

利尿劑(Diuretics):

**傷陰造成剝落苔(長期使用的話)**

★★★ 抗炎藥(Anti-Inflammatory Agents): NSAID

例如: motrin, advil, ibuprofen

**舌頭變薄有紅點** 長期使用會造成剝落苔