

<中醫基礎>

| | | | | |
|-------|---|-----|---------------|---|
| 陰中之陽 | 春 | 後半夜 | Midnight-6AM | 肝 |
| 陽中之陽 | 夏 | 上午 | 6AM-Noon | 心 |
| 陽中之陰 | 秋 | 下午 | Noon 6PM | 肺 |
| 陰中之陰 | 冬 | 前半夜 | 6PM- Midnight | 腎 |
| 陰中之至陰 | | | | 脾 |

| | | | |
|-----------------------|----------------------------|---------------------------|-------------------|
| 00:00 Midnight (-) | 後半夜 -- 陰中之陽 (-, +) <春天> | 上午 -- 陽中之陽 (+, +) <夏天> | 12:00 Noon (+) |
| | 前半夜 -- 陰中之陰 (-, -) <冬天> | 下午 -- 陽中之陰 (+, -) <秋天> | |
| | 6:00 PM (-) | | |

陽

木 <肝> 火 <心>

土 <脾> 中性

水 <腎> 金 <肺>

陰

陰病引陽，陰陽相互依存(互根)

如果陽腑疾病使用募穴來治療，這種情況可以說明陰陽之間具有何種關係？

陽病引陰，陰陽相互依存(互根)

7. 病人先有氣虛的表現，接著又有血虛，這種情況說明陰陽之間具有何種關係？

陽損及陰，陰陽相互依存(互根)

病人先有陰虛的表現，接著又有陽虛，這種情況說明陰陽之間具有何種關係？

陰損及陽，陰陽相互依存(互根)

8. 比較陰陽消長與陰陽轉化有何不同？

陰陽消長只是量的變化，而非質的變化

陰陽轉化是在一定的條件下(極，重)，出現質的改變

9. 一個病人高熱，大汗出，接著突然出現體溫下降，四肢冰冷，神志昏迷，這樣的情況可以用何種陰陽關係解釋？

陰陽轉化

10. 心為陽臟，而心又可分為心陰與心陽，這種情況說明陰陽之間具有何種關係？

陰陽衍化 (無限可分性)

11. 真寒假熱與真熱假寒的症狀為何？應該如何區分？

穿衣蓋被，口渴喝冷水或熱水，大便(便秘 or 腹瀉)，尿(黃 or 清長)才是真

(A) 真寒假熱：身體發熱面紅，卻想穿厚重衣服蓋被子，口渴想喝熱水

(B) 真熱假寒：四肢冰冷，不想穿厚衣蓋被子，口渴想喝冷水

12. 五行中，木的特性為何？

生發 條達

五行中，金的特性為何？

肅殺 清靜

五行中，水的特性為何？

寒冷 向下

13. 如果木實，五行關係會出現何種變化？

生理變化：火實，土虛

病理變化：木乘土，木侮金

何種五行的關係會造成木實？

水實，金虛

木實應該如何治療？

實則瀉其子，補其克：瀉火補金

木虛應該如何治療？

虛則補其母，瀉其克：補水瀉金

“木子”與“木母”的生理關係為何？

相克關係

“克木”與“木克”的生理關係為何？

相生關係

14. 與血液的生成與運行關係最密切的兩個臟腑，其五行的關係為何？

心(火)與脾(土)，相生關係

在氣機的運動中具有關鍵地位的兩個臟腑，其五行關係為何？

肝(木)與肺(金)，相克關係

15. *木不生火的症狀為何？

心膽氣虛 沒有勇氣 猶豫不決 心悸 失眠 (早晨醒的早)

酸棗仁湯+黨蔘+龍骨 丘墟 膽俞 心俞 神門 足三里 氣海

****火不生土的症狀為何？

脾腎陽虛 五更瀉 腹瀉 怕冷 四肢虛弱無力 《火不是心火,是命門之火(腎)》

四神丸 命門 腎俞 關元 太溪，脾俞 足三里 章門

***水不生木的症狀為何？

肝腎陰虛 頭昏眼花 視物不清 頭痛 眩暈 <頭面部症狀>

陰虛的症狀并不明显，如何明白？

六味地黃丸+枸杞子+菊花 腎俞 關元 太溪，太衝 肝俞 三陰交

**木乘土的症狀為何？

肝犯脾胃 脅肋與上腹脹痛 疲倦 沒有食慾 面色綠

逍遙散 脾俞 足三里，太衝 肝俞 三陰交（調肝脾腎）

***火乘金的症狀為何？

肺熱 咳痰黃稠 有熱面紅 <單一個臟器 火是外邪>

白虎湯（麻杏石甘湯） 尺澤 肺俞+魚際

**土乘水的症狀為何？

脾腎氣虛 水腫 小便困難 面色黃

五皮散 脾俞 足三里，腎俞 氣海 復溜 + 陰陵泉 水分

金乘木的症狀為何？

肺氣虛而肝氣郁結 易怒 脅肋脹悶 疲倦乏力 面色白

四君子湯+香附 柴胡 太衝 肝俞 or 期門，太淵 肺俞 + 膻中 足三里

**木侮金的症狀為何？

肝火(肝氣)犯肺 咳嗽 脅肋有悶脹感 <無面色>

龍膽瀉肝湯+牡丹皮 側柏葉 行間 肝俞，尺澤 肺俞 + 三陰交
(咳血+血海 膈俞)

**火侮水的症狀為何？

心腎陰虛(心腎不交) 失眠 潮熱 下背痛 夜晚口乾<無面色>

黃連阿膠湯

(心腎不交失眠 常考配穴) 腎俞 關元 太溪，心俞 神門 安眠 + 三陰交（安臟）

**水侮土的症狀為何？

脾腎陽虛水腫 腹瀉 水腫 四肢虛弱 <無面色>

真武湯 脾俞 足三里，腎俞 氣海 復溜 + 陰陵泉 水分

16. 火不生土，土乘水，水侮土的症狀差異為何？分別屬於何種臟器辨症？

火不生土：脾胃陽虛五更瀉 腹瀉+寒象 無水腫

土乘水：脾胃氣虛水腫 小便困難 +水腫+面黃

水侮土：脾胃陽虛水腫 腹瀉+水腫 +水腫 無面色 無寒象

在五行辨證中的相乘，應該以何種症狀作為辨證的主症？

面色為主證

17. 陰臟的生理功能為何？

生化和儲藏精 氣 血 津液等營養物質

陽腑的生理功能為何？

受納和腐熟水谷，傳化和排泄糟粕 (消化 吸收 排泄)

18. 膽為何既是陽腑，又是奇恆之腑，其理由為何？

膽有儲存膽汁的功能(儲存精微物質的功能類似五臟)，而不接受水谷或糟粕，所以稱為奇恆之腑

19. 具有分清別濁功能的臟腑為何？

小腸

人體的水液來自於哪一個臟腑？

胃

20. 原氣運行的通道為何？

三焦

具有主肅降，通調水道功能的臟腑為何？

肺

21. 請分別寫出三焦的部位應如何劃分？詳述上焦 中焦 下焦的功能

上焦：橫膈以上(包括心肺頭面) 宣發輸布

中焦：橫膈到臍(包括脾胃) 腐熟水谷 化生營血

下焦：臍以下到恥骨聯合(包括肝膽腎大小腸膀胱生殖器) 主泌別清濁 並將水液糟粕排出體外

肝胆在下焦？

22. 腦的生理功能與哪兩個臟腑的關係最密切？

心 腎

腦的上下界應該要如何定位？

上界百會 下界風府

23. 骨的功能作用為何？

支撐形體 支持負重 保護內臟

髓的功能作用為何？

營養骨骼

24. 具有儲藏與調節循環血量功能的臟腑為何？

肝

血液最終會在哪一個臟腑生成與運行？

心

具有統攝血液在血管裡面運行 而不會溢出脈外 是哪一個臟腑的功能？

脾

25. 心包的功能為何？

保護心臟

何種外邪對心與心包的損害最大？

熱邪

26. 對學習與工作上的思考記憶有針對性的臟腑為何？

脾

對人生的方向與過去事件的長期記憶有針對性的臟腑為何？

心

與控制計畫人生的能力最密切相關的臟腑為何？

肝

27. 關於血液的生成與運行 與哪兩個臟腑關係最密切？

心 脾

在呼吸運動當中 哪兩個臟腑關係最密切？

肺 腎

人體氣機的運行是否順暢 與哪兩個臟腑關係最密切？

肺 肝

28. 男女腎中的精氣分別會在哪一個年齡達到最高峰？

男 24 歲 女 21 歲

人體體溫的來源為何？

腎陽 (原氣, 命門火)

脾的運化功能是否正常 除了脾氣以外 還要依靠哪兩個臟腑的幫助？

心 腎

29. 人體生命當中 以何種物質最重要 最基本？

氣(先天之氣+後天之氣)

與遺傳因子(DNA)關係最密切的陰物質為何？

腎精

30. 宗氣是由哪些氣所組成?

清氣+谷氣

經絡之氣是由哪些氣所組成?

谷氣 清氣 原氣共同結合而成

營氣的生成與哪些臟腑關係最密切?

首選肺胃 (次選肺脾)

31. (A)宗氣的功能為何?

控制語言聲音強弱 影響血液流到四肢

(B)衛氣的功能為何?

防禦外邪 護衛肌表 溫煦臟腑 潤澤營養皮毛肌肉 司毛孔開合 調節出汗 調節體溫

(C)營氣的功能為何?

化生血液 進入血脈 流行經絡 與五臟六腑相聯絡 還可以調和五臟 滋潤六腑

32. 營氣與衛氣的區別為何?

營氣: 行於脈內 屬陰 具有營養 滋潤的功能

衛氣: 行於脈外 屬陽 具有防禦 調節體溫的功能

33. 衛氣是如何循行?

衛氣一天循行 50 次(白天晚上各 25 次)

白天行於體表與陽經由太陽→少陽→陽明 從內向外流行 注於目內眥 會合小腸 膀胱

晚上行於內臟 由腎→心→肺→肝→脾→腎 水->火->金->木->土

哪一種氣是針灸時所活動的氣?

營氣

34. 氣機的正確運動形式為何?

升降出入: 上下直行 雙向調整

具有條達氣機功能的臟腑為何?

肝

與氣的生成 輸布 推動關係最密切的臟腑為何?

肺脾腎 (肺主清氣 脾主谷氣 腎主原氣)

35. 神志活動的物質基礎為何?

血

與血的生成 分布關係最密切的臟腑為何?

前面27題血液生成和运行时心和脾，和这矛盾吗？

心 肝 脾

與血的運行 推動關係最密切的臟腑為何?

心 肝 肺

36. 初步將水分為純與不純的臟腑為何?

脾

在水液代謝過程當中全程皆參與的臟腑為何？

三焦(上焦助脾將清液上升 中焦助胃將濁下送 下焦助腎 小腸 膀胱完成水液的代謝)

具有幫助水液的運化 分開 分泌最關鍵性的臟腑為何？

腎

水液入胃後 由脾運化 分開後 接著會如何運行？

純的水運到肺 濡養肌肉筋骨 不純的水下到小腸 由小腸再次分清濁

37. 風邪的致病特徵為何？

善行數變 病位無定處 搔癢 搖動 惡風

暑邪的致病特徵為何？

傷津耗氣 疲倦乏力

濕邪的致病特徵為何？

重濁 纏綿難癒

如果病人口渴舌紅 四肢抽搐角弓反張 是何種邪氣所致病？

火邪(熱極生風)

38. 憂慮(Worry)會損傷哪些臟腑？

脾 肺

悲傷(Sadness)會損傷哪些臟腑？

心 肺

驚(Shock)會損傷哪些臟腑？

心 腎

病人悲傷 會破壞物品 喜歡掌握他人 此人病變的臟腑為何？

小腸

成年人多疑 善於妒忌 此人病變的臟腑為何？

膀胱

病人如果經常夢遊或說夢話 此人病變的臟腑為何？

肝

病人如果作夢時夢見自殺此人病變的臟腑為何？

膽

39. 久坐損傷何種組織？何種臟腑？

傷肉

傷脾

久視損傷何種組織？何種臟腑？

傷血

傷肝

久行損傷何種組織？何種臟腑？

傷筋

傷肝

久立損傷何種組織？何種臟腑？

傷骨

傷腎

久臥損傷何種組織？何種臟腑？

傷氣

傷脾 (傷肺)

40. 常吃低熱量與生冷食物如沙拉 冰淇淋 冰飲料與水果 容易引起何種疾病？

脾陽虛

常吃高熱量與辛辣的如咖哩 酒 羊肉 牛肉 辣的食物 會引起何種疾病?

胃熱或肝火

常吃甜食與糖會引起何種疾病?

濕

常吃油膩與油炸食物 如牛奶 起司 奶油 牛油 冰淇淋 香蕉 花生或肥肉 容易引起何種疾病?

痰濕阻礙脾的功能

吃飯時間不固定 或帶著情緒吃飯 最容易引起何種疾病?

胃陰虛

41. 請依據標本理論的原則來回答下列問題:

A. 脈管炎引起的水腫 應該如何治療? 腎小球腎炎引起的血壓高 應該如何治療?

症狀由病因直接產生→只治本 (只治脈管炎和腎小球腎炎)

B. 一個脾氣虛腹瀉的病人 應該如何治療? 腎不納氣引起咳喘的病人應該如何治療?

症狀由病因直接產生→只治本 (健脾 補腎)

C. 慢性脾氣虛引起的崩漏 進而造成貧血的病人應該如何治療?

慢性病造成嚴重臨床症狀 or 兩個不同病因在同一臟腑→標本同治 (氣血兼治)

D. 一個脾虛痰多的病人 因為痰多造成氣喘而無法呼吸 此時應該如何治療?

影響生命→先治標 再治本 (先化痰平喘助呼吸然後再治脾陽虛)

E. 一個體質虛弱又有慢性支氣管炎的老年人 現在還有風寒感冒 應該如何治療?

正氣太過虛弱→先治本 再治標 (先扶正氣再治感冒)

42. 請判斷出下列問題是何種氣受損而引起的病症?

A 病人經常感冒 四肢冰冷?

衛氣

B 病人貧血 面色蒼白 唇甲色淡?

營氣

C 病人講話聲音小 音啞?

宗氣

D 病人感冒後關節酸痛 或打球後扭傷腳踝?

經絡之氣

E 病人中風後肢體活動障礙 無法說話 或言語不清?

經絡之氣