

問答題 <針灸二>

1. 寫出下列穴位是屬於何種特定穴？其穴位的位置在何處？

外踝高點與跟腱間凹陷處

崑崙 <膀胱經穴>

內踝前下方凹陷處 舟骨結節與內踝連線中點

商丘 <脾經經穴>

太溪上 2 寸 當跟腱前緣

復溜 <腎經經穴>

腕橫紋上 3 寸 掌長肌腱與橈側腕曲肌腱之間

間使 <心包經穴>

腕背橫紋上 3 寸 兩骨之間

支溝 <三焦經穴>

外踝尖上 4 前

陽輔 <膽經經穴>

腓骨小頭前下方凹陷處

陽陵泉 <膽經合穴 下合穴 筋會陽陵>

腕橫紋橈側端橈動脈橈側凹陷中

太淵 <肺經輸穴 原穴 脈會太淵> 橈橈橈

腕橫紋尺側端尺側腕屈肌腱橈側凹陷處

神門 <心經輸穴 原穴> 尺尺橈

第五掌骨基底與鈎骨之間凹陷中

腕骨 <小腸原穴>

內踝尖與跟腱之間凹陷處

太溪 <腎經輸穴 原穴>

腕橫紋上 掌長肌腱與橈側腕屈肌腱之間

大陵 <心包輸穴 原穴>

腕背橫紋上 指總伸肌腱尺側凹陷中

陽池 <三焦原穴>

外踝前下方 趾長伸肌腱外側凹陷中

丘墟 <膽經原穴>

足背第一二跖骨結合部前方凹陷中

太衝 <肝經輸穴 原穴>

第二三趾縫間 第二趾跖關節前方凹陷中

內庭 <胃經榮穴>

第四五趾趾縫間 趾蹠緣後方

俠溪 <膽經榮穴>

外踝尖上八寸 脛骨前緣旁開二橫指

豐隆 <胃經絡穴>

足背內側 第一跖骨基底前下緣凹陷處(近心端)

公孫 <脾經絡穴 通衝脈>

腕橫紋上 1 寸 尺側腕屈肌腱的橈側

通里 <心經絡穴>

內踝後下方 跟腱附著部內側凹陷處

大鍾 <腎經絡穴>

腕橫紋上 2 寸 兩筋之間(掌長肌腱 橈側腕屈肌腱)

內關 <心包絡穴 通陰維脈>

腕背橫紋上 2 寸 兩骨之間(尺骨 橈骨)

外關 <三焦絡穴 通陽維脈>

內踝尖上 5 寸 脛骨內側面中央

蠡溝 <肝經絡穴>

腋中線上 第 6 肋間隙

大包 <脾之大絡>

陰陵泉下 3 寸

地機 <脾經郄穴>

足外側 外踝前緣直下當骹骨下緣處

金門 <膀胱郄穴>

太溪下 1 寸跟骨結節內側凹陷處

水泉 <腎經郄穴>

腕橫紋上 5 寸 兩筋之間

郄門 <心包郄穴>

上 7 後 (外踝高點上 7 寸腓骨後緣)

陽交 <陽維郄穴>

太溪直上 5 寸 腓腸肌肌腱腹內下方

築賓 <陰維郄穴>

第五掌指關節後緣 遠側赤白肉際

后溪 <小腸輸穴 通督脈>

足背外側第四跖趾關節後緣小趾伸肌腱外側 凹陷處

足臨泣 <膽經輸穴 通帶脈>

外踝正下方凹陷處

申脈 <通陽蹻脈>

內踝尖下方凹陷處

照海 <通陰蹻脈>

第 9 胸椎棘突下 督脈旁開 1.5 寸

肝俞 <肝背俞穴>

第 10 胸椎棘突下 督脈旁開 1.5 寸

膽俞 <膽背俞穴>

第 2 骶後孔 督脈旁開 1.5 寸

膀胱俞 <膀胱經背俞穴>

第 2 腰椎棘突下 督脈旁開 1.5 寸

腎俞 <腎背俞穴>

第 1 肋間隙 任脈旁開 6 寸

中府 <肺經募穴>

前正中線上 臍上 4 寸

中脘 <胃經募穴 腑會中脘>

第 11 肋端下際

章門 <脾經募穴 臟會章門>

前正中線上 臍上 6 寸

巨闕 <心經募穴>

第 12 肋端下際

京門 <腎經募穴>

兩乳頭連線之中點 平第四肋間隙

膻中 <心包募穴 氣會膻中>

乳頭直下平第六肋間隙 前正中線旁開 4 寸

期門 <肝經募穴>

第七胸椎棘突下 督脈旁開 1.5 寸

膈俞 <血會膈俞>

第一胸椎棘突下 督脈旁開 1.5 寸

大杼 <骨會大杼>

外踝尖上 3 寸 非骨前緣

懸鍾 <髓會懸鍾>

章門下方與臍相平處

帶脈 <膽帶相交>

2. 五輸穴中依照井榮輸經合的特性 可以分別治療哪些病症?

- 井主心下滿 精神病變 心血管疾病 中風 (風證)
- 榮主身熱 熱病 (熱證)

•輸主**體重節痛** 肌肉骨骼關節疾病 (濕證)

•經主**喘咳寒熱** 呼吸系統疾病 (燥證)

•合主**逆氣而泄** 消化系統疾病 (寒證)

哪些穴位的搭配最擅長治陰臟病? 寫出三種配穴法

1)背俞穴+五輸穴 2)背俞穴+原穴 3)背俞穴+經穴

哪些穴位的搭配最擅長治陽腑病? 寫出二種配穴法

1)募穴+下合穴 2)募穴+合穴

可以同時治療表裡兩經疾病的穴位為何?

絡穴

可以治療實證 虛證 急性病 慢性病 即具有調整虛實作用的穴位為何?

原穴

善於治療急性病症與各種出血證的穴位為何?

郄穴

一個病人覺得自己腹部脹大(覺得自己很大) 這是何種四海穴的病變?

血海 血海病实证

病人覺得疲倦 食慾不佳 四肢虛弱無力 治療時可以使用哪些四海穴?

水谷之海 - 氣衝 足三里

天窗穴的治療功效為何? sky window points 開天窗通氣, 气血上不到頭面, 让气血往上走

治療氣血不足 或 氣血循環不良 無法上達頭面部的病症

請列舉出兩組不同的天窗穴? 開天窗, 国考考过, 州考很少考

扶突 人迎 天牖 天柱 天府

天突 天窗 天容 天池 風府

3. 寫出下列穴位的特殊取穴姿勢

手太陽經郄穴 -

<小腸經 養老> **掌心向胸**

手陽明經郄穴 絡穴 -

<大腸經 溫溜偏歷> **側腕屈肘 橈側向上**

手少陰經榮穴 郄穴 絡穴 經穴

<心經 少府 陰郄 通里 靈道> **仰掌**

環跳 - **側卧屈股**

<足少陽膽經> **側卧屈膝 進針的腿彎曲向上 橫跨在不進針得腿上 不進針的腿平放**

耳門 <手少陽三焦> 聽宮<小腸經> 聽會<足少陽膽經> -

張口取穴

4. 寫出下列穴位的定位

後正中線 後髮際直上 1 寸 直刺0.5寸, 不可深刺, 風府啞門都禁灸, 風府灸之爆音, 啞門灸之令人啞

風府

後正中線 後髮際直上 0.5 寸 不可深刺, 還不可向上刺, 督脉+阳维脉交会穴

啞門

大腿前面 髌前上棘與髌骨外側的連線上 屈股時平會陰 縫匠肌外側凹陷處

髌關

前臂背側 尺骨鷹嘴下 5 寸 兩骨之間 腕背橫紋上 7 寸

四瀆

瞳孔直下 眶下孔凹陷中

四白

臍上 6 寸 任脈旁開 0.5 寸 針刺易傷肝臟，直刺 0.3~0.7 寸

幽門

第五肋間隙 任脈旁開 2 寸 針刺易傷心尖

步廊

胸鎖乳突肌前緣 平喉結

人迎

掌背第 2，3 掌骨與 4，5 掌骨中點 向掌心斜刺 0.5~1 寸

腰痛穴 + 后溪 + 人中：治療急性腰扭傷

指背中指近端關節橫紋中點

中魁

氣沖直下 2 寸 大腿根部 恥股結節的下方 長收肌外緣

陰廉

血海上 1 寸(髌骨內上緣上 3 寸) 直刺 1~1.2 寸

百蟲窩

大椎旁開 0.5 寸 主治實證哮喘

定喘

翳風與風池連線的中點

安眠

T1~L5(胸 1 到腰 5) 督脈旁開 0.5 寸 共 34 個穴

華佗夾脊 13186515

臍下 4 寸 旁開 3 寸

子宮

尾骨尖端直上 2 寸 向上橫刺 1~2 寸

腰奇

C7(第七頸椎)棘突下

大椎

內踝尖上 3 寸 脛骨內側後緣

三陰交

肘橫紋上 肱二頭肌腱橈側凹陷處

尺澤

5. 寫出下列穴位的特殊治療作用為何？可以治療哪些病證？

太淵

肺經虛證咳嗽 經脈病 血管病

尺澤

肺經實證

隱白 虛實皆可

崩漏 多夢易驚

商丘

商丘+足臨泣：腳踝水腫

脾經實證(脾濕 or 溼熱)

地機 實證痛經首選穴

實證痛經 月經不調 遺尿 水腫 遺精

少澤

乳少 乳汁不下 乳房疾病

腕骨

黃疸

湧泉

上實下虛 (肝陽上亢 引血引熱下行)

百會

上虛下實 中氣下陷

大椎

清熱 安神 解表 通陽

至陰

難產(針) 胎位不正(灸) 巔頂痛

委中

瀉火解毒 腰背痛

勞宮

心火 口臭 鵝口瘡 癲狂 癲癇

支溝

脅肋痛 熱結便秘

太衝

憂鬱症+失眠

豐隆

痰多 咳喘 胸悶

委陽

陽水(風水) 蛋白尿 膀胱刺激症

蠡溝

生殖系統疾病 前陰病

足臨泣

帶下 偏頭痛 PMS 胸悶 男性不育

公孫

上吐下瀉 沖脈病(不孕 不育 月經不調 氣喘 胃脘痛 腹中包塊)

條口

急性肩關節痛

偏歷

頭面水腫(風水) 耳病 齒痛齒冷

通里

音啞 失音 不能說話

大鐘

腎經 膀胱經病: 便秘 尿儲留 腰痛 痴呆

大包

全身疼痛

梁丘

急性胃痛 胃炎 胃出血 急性胃潰瘍

陽交

下肢萎痹 胸脅脹滿

脾俞

腹瀉 黃疸(陰黃) 水腫

肝俞

鼻出血 黃疸 脅肋痛 癲狂

脾關

下肢疼痛

中脘

噁逆 嘔吐 胃痛 黃疸 失眠(胃不和)

章門

腹痛腹瀉 完谷不化 脇肋痛 章門+命門: 主治完谷不化

期門

乳腺炎 脅肋痛 郁證

華佗夾脊

T1~T3 上肢病

T1~T8 胸部

T6~L5 腹部

L1~L5 下肢病

胃管下俞

嘔吐 腹痛 胸脅痛 消渴(糖尿病)

腰奇

癲癇 腰脊痛

子宮

子宮下垂 月經不調 不孕

四縫

小兒疳積(消瘦 消化不良)

百蟲窩

風疹 濕疹 蟲積

身柱

咳喘 癲癇 癲癇考得多

靈台

疔瘡

至陽

黃疸

陽綱

脾俞治陰黃(寒濕黃疸)

水分

陰水(虛証水腫)

膻中

胸悶 胸痛

安眠

失眠 癲狂 心悸 頭痛 頭暈

6. 寫出下列穴位的交會經脈為何?

大椎

<手足六陽+督脈>

風府 啞門

<督脈 陽維脈>

水溝

<大胃督>

大杼

<手足太陽 手足少陽: 膽膀三小>

睛明

<胃小膀 陰陽橋>

秉風

<手足六陽無膀胱>

地倉

<大胃橋>

中脘

<任胃三小>

上脘

<任胃小>

與足太陰經興交會的募穴:

日 月 期門 中府 中極 關元

三陰交

<足三陰經> (足少陰腎經 足太陰脾經 足厥陰肝經)

期門 府舍

<肝脾 陰維>

百會

<肝經 督脈 膀胱經>

陽交

<足三陽經> (足少陽膽經 足太陽膀胱經 足陽明胃經) + 陽維脈

臑俞 小維蹻

<小腸 陽蹻 陽維>

7. 寫出下列問題的正确答案

孕婦禁針穴

合谷 三陰交 至陰 崑崙 (腰骶部 腹部)

育齡婦女禁針穴

石門

最容易損傷心臟(心尖)的穴位

步廊

最容易損傷肝臟的穴位

幽門

小兒囟門未閉時不可以針刺的穴位

囟會 上星

針刺最容易損傷延髓的穴位

風府 啞門

最容易損傷大動脈(頸動脈)的穴位

人迎

最容易損傷頸橫動脈的穴位

缺盆

最容易損傷腋動脈的穴位

極泉

最容易損傷腋神經的穴位

肩髃

最容易損傷膈神經的穴位

天鼎

針刺蠡溝 中都 築賓 最容易損傷的組織

神經(隱神經 皮神經)

針刺曲池最有可能損傷的動脈為何?

橈側返回動脈

8. 寫出下列穴位的針刺操作方法

行間

斜刺 0305

內關

直刺 0508

後溪

直刺 0507

解溪

直刺 0507

崑崙

直刺 0510 <孕婦禁針>

丘墟

直刺 0508

合谷

直刺 0510 <孕婦禁針>

列缺

向上斜刺 0305

完骨

完骨：耳朵附近唯一斜刺的穴位，其他都是橫刺

斜刺 0305

外關

直刺 0510

光明

直刺 0710

蠡溝

橫刺 0305

鳩尾

向下斜刺 0406

大包

斜刺 0305

膈俞

斜刺 0507

中府 雲門

向外斜刺 0508 不可向內深刺

天樞

直刺 0712

巨闕

直刺 0308

臈中

橫刺 0305

期門

斜刺 0305

章門

直刺 0508

天突

直刺 0.2 針尖拉起向下沿胸骨後刺入 0510

人迎

直刺 0305 避開頸動脈

鼻通

向內上方橫刺 0305

腰奇

向上橫刺 1020

百蟲窩

直刺 1012

十七椎 **第五腰椎棘突下**

直刺 0812

腰痛穴

由兩側向掌中斜刺 0510

神闕

只可灸 不可針

腹結 腹哀

直刺 0510

水溝

向上斜刺 0305

環跳

直刺 1525

安眠

直刺 0508

環中

直刺 1520

四神聰

橫刺 0510

子宮

直刺 0812

華佗夾脊在胸部的穴位

直刺 0510

華佗夾脊在腰部的穴位

直刺 1015

下巨虛 委中 委陽

直刺 0510

風府 啞門

直刺 0508 (不可深刺 會傷到延髓) 啞門不可向上刺

大椎→至陽

向上斜刺 0510

步廊→俞府

斜刺 0305

肩中俞與肩外俞

斜刺 0307

肘肩與中魁

只能灸

手少陰經可以刺的最深的穴位

極泉 少海 直刺0510

腰眼

直刺 0812

日月

斜刺 0305

頭維

橫刺 0510

二白

直刺 0510

八邪

斜刺 0305

八風

斜刺 0508

9. 寫出下列問題的正確答案:

與第四肋間隙相平的穴位

<膻中 神封 乳中 天池 天溪 輒筋 淵腋> 膻封乳天天

與第三肋間隙相平的穴位

<玉堂 靈墟 膺窗 胸鄉>

與肚臍相平的穴位

<神闕 肓俞 天樞 大橫 帶脈> 神闕肓樞橫帶脈

位在腋中線上的穴位

<極泉 淵腋 大包 章門 帶脈>

頭部正面入髮際 0.5 寸的穴位

<神庭 眉冲 曲差 頭臨泣 本神 頭維側頭部>

與喉結相平的穴位

<人迎 扶突 天窗> 人扶窗

耳前三穴由上到下排列

<耳門(三焦經) 聽宮(小腸經) 聽會(膽經)> 門宮會三小膽