

問答題 <針灸三>

1. 頭皮針主要在治療何種病症?

腦源性疾病

眉枕線應該如何定位?

中點上緣沿側頭部至枕外粗隆的連線

病人如果患有面痛 三叉神經痛 牙痛 治療時取用頭皮針的定位為何?

對側感覺區的面區: 運動區向後平移 1.5cm 下 2/5

病人如果左下肢癱瘓 治療時取用頭皮針的定位為何?

右側運動區上 1/5

病人如果右下肢疼痛 頸項痛 治療時取用頭皮針的定位為何?

左側感覺區上 1/5

下肢運動感覺區的定位為何?

與前後正中線平行 兩側旁開 1cm 自前後正中線中點向後 3cm 的直線

病人耳鳴 眩暈 聽力下降 治療時取用頭皮針的定位為何?

聾聵區: 耳尖直上 1.5cm 前後各引 2cm 的水平線 共計 4cm

言語一區的主治病症為何?

運動性失語(流涎 發音障礙)

言語二區的主治病症為何?

一运二命三感觉

命名性失語

言語三區的主治病症為何?

感覺性失語(答非所問)

平衡區的主治病症為何?

小腦共濟失調(失去平衡 or 醉漢步態)

舞蹈震顫控制區的主治病症為何?

小兒風濕性舞蹈病 震顫麻痺 帕金森氏症

運用區的主治病症為何?

失用症(無法穿衣 扣鈕扣 提物品)

加上:

高血压的治疗部位: 血管收缩区

心动过速: 胸腔区

眼睛问题: 视区

2. 電針對於治療何種病症的療效最佳?

中風偏癱後遺症 各種麻木 疼痛 關節炎

為何電針不可以使用銀針?

因為銀針電解會產生毒性

病人如果患有尿閉與遺尿 應該分別使用何種電針波形來治療?

尿閉: 實證 用密波(高頻率 強刺激)

遺尿: 虛證 用疏波(低頻率 弱刺激)

病人患有何種病症時不可以使用電針來治療?

1) 裝有心跳起搏器的患者

2) 心臟病的患者

3) 不可於身體兩側同時使用電針

4) 骨折後裝有金屬固定物的患者

3. 催氣法中何種手法屬於補法?

彈法

催氣法中何種手法屬於瀉法?

搖法

哪些針刺操作的方法具有引導經氣的作用?

斜刺或橫刺

身體虛弱的病人 老人 小孩應該要如何針刺?

淺刺少留針 針要細 針數少

提插補瀉法應該如何操作?

補法: 重按輕提 瀉法: 輕按重提

呼吸補瀉法應該如何操作?

補法: 呼進吸出 瀉法: 吸進呼出

迎隨補瀉法應該如何操作?

順經刺為補 逆經刺為瀉

捻轉補瀉法應該如何操作?

補法: 捻轉速度慢 幅度小 瀉法: 捻轉速度快 幅度大

徐急補瀉法應該如何操作?

補法: 進針慢 逐步進針 出針快 瀉法: 進針快 一次到定位 出針慢

開合補瀉法應該如何操作?

補法: 出針快 按閉針孔 瀉法: 搖大針孔 不閉針孔

哪些針刺手法具有防止出血 減少出血的作用?

退 捫 退: 慢慢出針

針刺天樞 大橫 關元等穴位 應該使用何種進針法?

舒張進針法

針刺印堂 陽白 魚腰等穴位 應該使用何種進針法?

挾持進針法

4. 三棱針的作用為何? 可以治療哪些病症?

用於放血治療 有通經活絡 消腫散瘀 開竅瀉熱的作用 適用於實證 熱證

在哪些情況下不可以使用三棱針?

1) 不可用: 有血管瘤或有出血傾向者(血友病 糖尿病)

2) 慎用: 體質虛弱 貧血 低血壓 孕婦 產後婦女

皮膚針的適應症為何? 可以治療哪些病症?

適用於神經系統 可以治療皮膚疾病 如頭痛 痹證 失眠 腸胃病 高血壓 近視

痛經 肋間神經痛 神經衰弱

何種情況下不可以使用皮膚針?

1) 局部有外傷及潰瘍

2) 急性傳染病

3) 急腹症

皮內針的主治病證為何？

- 1) 需久留針的慢性病 (如神經衰弱 高血壓 哮喘 月經不調)
- 2) 疼痛性疾病 (如神經性頭痛 頭痛 胃痛 膽絞痛)

何種情況下不可以使用皮內針？

- 1) 避免在關節處留針
- 2) 皮膚有化膿性炎症或破潰處不埋針

5. 灸法的治療作用為何？

- ①溫經散寒 ②引導氣血 ③扶陽固脫 ④預防保健

常灸哪些穴位可以預防中風？

足三里 懸鍾

常灸哪些穴位可以外邪的入侵？

足三里 風門

隔鹽灸的主治病證為何？

(神闕灸) 回陽救逆 四肢厥冷 虛脫 急性腹瀉腹痛 繞臍痛 寒疝 久痢

隔蒜灸的主治病證為何？

毒蟲咬傷 瘡瘍初起 癰疽 肺癰 腹中腫塊

隔薑灸的主治病證為何？

痹痛 關節痠痛 陽虛的脾胃虛弱 慢性腹瀉腹痛

隔附子餅灸的主治病證為何？

溫陽去寒 如命門火衰的陽萎 早洩 慢性潰瘍久不收口

灸法的正確施行順序為何？

先陽後陰 先上後下 (先灸背部後灸腹部 先灸頭身後灸四肢)

如果使用隔薑灸時 病人覺得有灼熱感 應該要如何處理？

- 1) 更換新艾柱再繼續灸<首選>
- 2) 把薑片拿高 稍停後放下再灸 直到皮膚潮紅濕潤為止<次選>
- 3) 更換新薑片繼續灸<不得不選>

在何種情況下不可以使用灸法來治療？

- 1) 實證 熱證(虛熱 實熱)
- 2) 顏面五官 心區 大血管部位不可直接灸
- 3) 關節肌腱 皮膚有皺紋處不宜直接灸
- 4) 孕婦腰骶部及腹部不宜灸
- 5) 外感熱病

6. 拔罐的治療作用為何？

溫通經絡 去濕除寒 行氣活血 消腫止痛 主治局部氣血阻滯

拔罐可以治療的病症有哪些？

- ①風濕痹證(肩背腰腿痛) ②胃腸疾病(胃痛嘔吐腹瀉) ③肺部疾病(咳嗽)

放血拔罐最適合治療何種病症？

急性扭傷有瘀血者

在何種情況下不可以使用拔罐來治療病人？

- 1) 皮膚過敏或潰瘍破裂
- 2) 水腫及大血管部位
- 3) 高熱 抽搐莖鬱
- 4) 孕婦腹部 腰骶部
- 5) 自發性出血 損傷後出血不止
- 6) 皮膚有皺紋 鬆弛 凹凸不平處不可以用火罐(抽氣罐可以)

病人有下列何種情況時不可以使用紅外線照射來治療？

高熱 活動性肺結核 惡性腫瘤 心血管機能不全 局部溫覺障礙

★ 有出血傾向與出血疾病

7. 可以治療上肢疾病的耳穴部位為何

耳舟

病人如果有腰骶痛 臀部痛應該取何耳穴來治療？

對耳輪下腳與對耳輪體部上 1/3

耳輪腳周圍的耳穴可以治療何種病症？

消化道

病人有尿頻尿急尿痛 治療的耳穴定位為何？

膀胱穴：對耳輪下腳下緣 大腸穴直上方

在三角窩內具有降低血壓的功效 此耳穴的定位為何？

角上(降壓點)：三角窩外上角

可以治療植物神經功能紊亂的耳穴定位為何？

交感(下腳端)：對耳輪下腳末端

可以治療一切內分泌疾病的耳穴定位為何？

屏間：耳甲腔底部 屏間切跡內

可以治療糖尿病的耳穴部位為何？

耳屏部的飢點與渴點

耳穴中腎上腺的定位為何？

下屏尖：耳屏下部隆起的尖端

可以治療面癱 青春痘的耳穴定位為何？

面頰部：眼穴後上方

耳穴中對屏尖的定位為何？可以治療哪些病證？

對屏尖：對耳屏的尖端 可以治療哮喘 氣管炎 腮腺炎 皮膚瘙癢

何種情況下不可以使用耳針來治療病人？

- ① 耳廓凍傷 ② 耳朵炎症 ③ 有習慣性流產的孕婦

高血壓的耳針配穴為何？

神門 心 下屏尖(腎上腺) 角上 下腳溝

II 型糖尿病的耳針配穴為何？

心悸，心动过速：耳甲腔中央

下腳端（交感）的定位：對耳輪下角末端

偏頭痛：顳點（太陽），枕額中點

內分泌疾病：屏間（內分泌）耳甲腔底部，屏間切跡內

氣喘，腮腺炎：對屏尖——對耳屏的尖端：

尿痛、尿頻：膀胱穴，大腸穴正上方對耳端下角下緣

痔瘡：痔核點：三角窩外側緣的耳輪部

高血壓：神門，心，角上，下腳溝，下屏尖

糖尿病（中消）：屏間，胃，胰，消渴點

糖尿病口渴：屏間，消渴點，肺，神門

嘔吐：神門，胃，脾，肝

幻肢痛：皮质下，什麼，額，幻肢相應位置

內分泌(屏間) 消渴點 胃 胰

女性月經不調的耳針配穴為何?

三角凹陷(子宮) 耳迷根 腎 卵巢 內分泌(屏間)

甲狀腺機能亢進的耳針配穴為何?

神門 腦 內分泌(屏間) 甲狀腺點 對屏尖

病人有嘔吐 治療時的耳針配穴為何?

神門 胃 肝 脾

病人有幻肢痛 治療時的耳針配穴為何?

神門 腦(皮質下) 額

病人有神經衰弱 治療時的耳針配穴為何?

神門 心 腦(皮質下) 腦點 垂四

8. 治療急性肩關節疼痛的遠端穴為何? 定位在何處?

條口: 犢鼻下八寸(外踝上八寸) 脛骨外一橫指

治療臀部疼痛的遠端配穴為何?

足臨泣 申脈

治療膝蓋疼痛的遠端配穴為何?

商丘 陽谷

9. 寫出下列穴位的組合最常用來治療哪些病症?

<陰溪 後溪>

盜汗

<合谷 復溜>

自汗 無汗

<風池 行間 太溪>

肝陽上亢

<曲池 血海 陽陵泉 太衝 委中>

帶狀疱疹

<湧泉 太衝 豐隆 水溝>

中風閉證(中臟腑)

<肺俞 尺澤 豐隆>

肺實證有痰

<百會 足三里 脾俞 氣海>

中氣下陷

<百會 陽池 三陰交>

氣虛出血

<大腸輸 天樞 支溝 照海>

便秘

<列缺 合谷 偏歷 委陽 陰陵泉>

風水(陽水)

<關元 水分 足三里 陰陵泉>

陰水

<中極 地機 太衝 血海 合谷>

實證痛經 (氣滯血瘀)

<中極 血海 隱白 曲池 曲泉>

實證崩漏

<帶脈 陰陵泉 氣海 足三里>

脾虛寒濕帶下

<脾俞 足三里 四縫>

小兒疳積

<陰陵泉 至陽 膽俞 肝俞 太衝 陽陵泉>

陽黃(肝膽溼熱黃疸)

<中極 歸來 血海 合谷 三陰交 太衝>

氣滯血瘀的閉經

<合谷 三陰交 至陰>

氣滯血瘀滯產

<足三里 三陰交 至陰>

氣血兩虛滯產

<天突 膻中 內關 豐隆 太衝>

梅核氣(半夏後朴湯 生下厚蘇茯)

<神門 三陰交 安眠 心俞 脾俞 隱白>

心脾兩虛失眠(歸脾湯)

<神門 三陰交 安眠 心俞 太溪 腎俞>

心腎不交失眠(黃連阿膠湯)

<神門 三陰交 安眠 膽俞 肝俞 完骨>

肝膽火盛失眠(龍膽瀉肝湯)

<神門 三陰交 安眠 胃俞 足三里 內關>

胃不和失眠(保和丸)

外感風熱的治療經脈為何?

督脈 手陽明大腸經 手少陽三焦經 穴位(大椎 合谷 曲池 外關)

中風脫證的治療經脈為何?

任脈 (灸氣海 關元 神闕)

丹毒的治療經脈為何?

手足陽明經

鼻塞 鼻竇炎的治療經脈為何?

手太陰肺經 手陽明大腸經

風疹 蕁麻疹的治療經脈為何?

手陽明大腸經 足太陰脾經

行痹 熱痹 筋痹的治療原則為何?

針刺瀉法 再加皮膚針叩刺

痛痺 脈痺的治療原則為何?

少針多灸 深刺久留針 疼痛嚴重時加皮內針 or 隔薑灸

著痺 肌痺 皮痺 骨痺的治療原則為何?

針灸並用 可兼用溫針 皮膚針 拔罐

10. 寫出下列痺證病因的治療穴位

骨痺 (骨頭痛 變形)

<大杼 懸鍾>

痛痺(寒痺) (疼痛劇烈 固定 僵硬)

<腎輸 關元>溫陽去寒

熱痺 (關節紅腫熱痛)

<大椎 曲池>清熱

著痺(濕痺) (沉重 腫脹)

<足三里 商丘 陰陵泉>去濕

筋痺 (關節僵硬)

<陽陵泉>

行痺 脈痺

<膈輸 血海>去風先治血 (遊走不定 跌打損傷瘀血)

11. 寫出下列不同部位頭痛的遠端穴

前頭痛:

(陽明經) 合谷+內庭

白芷 葛根

後頭痛:

(太陽經) 後溪+崑崙

羌活

偏頭痛(太陽穴顳部痛):

(少陽經) 足臨泣+外關

柴胡 黃芩 川芎

巔頂痛:

(厥陰經) 至陰+太沖

吳茱萸