

Do Caos à **Ordem**

Transforme suas  
**Finanças**



Ana Alves



# Introdução

Organizar suas finanças significa saber para onde vai cada centavo do seu dinheiro. É essencial ter controle sobre seus ganhos e gastos para tomar decisões conscientes e alcançar seus objetivos.

01

**O que é organização  
financeira?**

---

# Capítulo 1: O que é organização financeira?

Organizar suas finanças significa saber para onde vai cada centavo do seu dinheiro. É essencial ter controle sobre seus ganhos e gastos para tomar decisões conscientes e alcançar seus objetivos.

## Exemplos:

Imagine que você ganha R\$ 3.000 por mês. Sem controle financeiro, você paga o aluguel (R\$ 1.200), contas (R\$ 500), mercado (R\$ 800) e gasta o restante em lazer, como restaurantes e compras. No fim do mês, o dinheiro acaba antes mesmo do próximo pagamento, e você entra no limite do cheque especial.

## Dicas:

Use o papel e a caneta: Anote tudo o que entra e sai do seu bolso durante uma semana. Essa prática simples já ajuda a visualizar seu fluxo financeiro.

Com organização financeira, você pode visualizar para onde está indo cada centavo e identificar onde está exagerando (talvez nos jantares fora). Assim, consegue planejar cortes e até guardar um pouco.

# Sugestões de ferramentas e materiais

## Canais:

- Nath Finanças (YouTube): Vídeos simples sobre organização financeira para o dia a dia.
- Me Poupe! (YouTube): Dicas práticas de finanças para iniciantes.

## Aplicativos:

- Minhas Economias: Aplicativo para criar um panorama geral das suas finanças.
- Organizze: Simples e eficiente para controle financeiro básico.

## Livros:

"Pai Rico, Pai Pobre" (Robert Kiyosaki): Ensina conceitos básicos sobre como o dinheiro funciona.

"Como Organizar Sua Vida Financeira" (Gustavo Cerbasi): Um guia prático para entender e organizar suas finanças pessoais.

02

# **Como começar a organizar suas finanças**

---

# Capítulo 2: Como começar a organizar suas finanças

## Passo 1:

Saiba quanto você ganha

- Liste todas as fontes de renda: salário, bicos, pensão, etc.
- Seja honesto sobre o valor exato que entra mensalmente.

**Exemplo:** Se você recebe R\$ 3.000 líquidos no salário e faz bicos que rendem R\$ 800 por mês, sua renda mensal total será R\$ 3.800

## Dica:

- Use um aplicativo como o Mobills ou Guiabolso para centralizar suas fontes de renda.

## Passo 2:

Liste todas as suas despesas e classifique-as em:

1. Fixas: aluguel, água, luz, internet.
2. Variáveis: transporte, supermercado.
3. Supérfluas: serviços de streaming, compras por impulso.

## Dica:

- Registre tudo por 30 dias: Pegue um caderno ou aplicativo e anote até mesmo os pequenos gastos, como um cafezinho. Esses detalhes fazem a diferença.

## Passo 3:

Calcule sua realidade financeira, depois de listar sua renda e despesas, calcule:

$\text{Renda Total} - \text{Despesas Totais} = \text{Saldo Final}$

## Dica:

- Se o saldo for negativo, revise os gastos supérfluos e busque cortes. Se for positivo, pense em investir parte desse dinheiro.



# Sugestões de ferramentas e materiais

## Canais:

- O Primo Rico (YouTube): Conteúdo focado em finanças pessoais e investimentos iniciais.
- EconoMirna (YouTube): Dicas de como organizar gastos e sair do vermelho.

## Aplicativos:

- GuiaBolso: Permite sincronizar sua conta bancária e categorizar automaticamente seus gastos.
- YNAB (You Need A Budget): Ajuda a criar e seguir um orçamento com foco em objetivos financeiros.

## Livros:

- "Do Mil ao Milhão" (Thiago Nigro): Mostra como gerenciar dinheiro e começar a investir.
- "Dinheiro: Os Segredos de Quem Tem" (Gustavo Cerbasi): Estratégias para planejar as finanças e multiplicar seus recursos.

# 03

## **Crie um orçamento**

---

# Capítulo 3: Crie um orçamento

O orçamento é um plano que mostra como você vai usar seu dinheiro mês a mês.

## A Regra dos 50-30-20:

- 50% para necessidades (contas, alimentação).
- 30% para desejos (lazer, hobbies).
- 20% para reservas e investimentos.

## Exemplo:

Se você ganha R\$ 3.000, destine:

- R\$ 1.500 para necessidades.
- R\$ 900 para lazer.
- R\$ 600 para poupança ou investimentos.

## Dica:

- Use a estratégia dos envelopes: Separe o dinheiro físico ou virtualmente (via apps) em categorias. Assim, você sabe até onde pode gastar.

# Sugestões de ferramentas e materiais

## Canais

- Finanças Femininas (YouTube): Dicas práticas para criar e manter um orçamento.
- Jornada Financeira (YouTube): Ensina planejamento financeiro simples e eficiente.

## Aplicativos:

- Mobills: Perfeito para criar e acompanhar orçamentos personalizados.
- Wallet: Ferramenta internacional com bons gráficos para controle de orçamento.

## Livros:

- "O Homem Mais Rico da Babilônia" (George S. Clason): Um clássico sobre como planejar e distribuir o dinheiro.
- "A Mente Acima do Dinheiro" (Ted Klontz e Brad Klontz): Mostra como nosso comportamento afeta o orçamento e as finanças.

# 04

## Evitando o superendividamento

# Capítulo 4: Evitando o superendividamento

O superendividamento acontece quando suas despesas são maiores do que sua capacidade de pagamento.

Como evitar?

## Cuidado com compras por impulso

- Evite promoções “imperdíveis” se não planejou a compra.
- Espere 24 horas antes de comprar algo que parece urgente.

### Dica:

- Instale um bloqueador de anúncios no celular ou computador para evitar promoções tentadoras.

## Limite o uso do cartão de crédito

- Utilize o cartão apenas para compras planejadas.
- Nunca gaste mais de 30% do limite disponível.

### Dica:

- Configure alertas de gastos no cartão para não ultrapassar o orçamento mensal.

## Tenha uma reserva de emergência

- Essa reserva deve cobrir pelo menos 6 meses das suas despesas fixas.

## Dica:

- Comece com pequenos valores. Poupar R\$ 50 por semana já é um bom começo.

## Exemplo:

Ana ganha R\$ 3.500 por mês, mas usa o cartão de crédito sem planejamento. Sua fatura mensal é de R\$ 2.000, além de R\$ 800 em contas fixas e R\$ 500 em lazer. Com juros de 12% ao mês no cartão, sua dívida cresce exponencialmente, e em pouco tempo ela está gastando mais em juros do que em compras reais.

### Como evitar isso?

1. Ana decide limitar o uso do cartão a no máximo 20% da sua renda (R\$ 700).
2. Adota o pagamento à vista para evitar juros.
3. Usa um aplicativo para acompanhar em tempo real os gastos no cartão.

# Sugestões de canais, aplicativos e leitura

## Canais:

- Júlia Mendonça (YouTube): Ensina como evitar dívidas e lidar com compras por impulso.
- Serasa Ensina (YouTube): Vídeos com estratégias para sair das dívidas e evitar o superendividamento.

## Aplicativos:

- C6 Bank e Inter: Contas digitais com funções para limitar gastos e organizar suas despesas de forma prática.
- Olivia AI: Usa inteligência artificial para ajudar a gastar melhor e evitar excessos.

## Livros:

- "Adeus, Aposentadoria" (Gustavo Cerbasi): Mostra como evitar erros financeiros que podem gerar dívidas a longo prazo.
- "As Armadilhas do Consumo" (Cláudia Hammond): Ensina a identificar e evitar comportamentos que levam ao consumo desnecessário.



05

# Como sair das dívidas

---

# Capítulo 5: Como sair das dívidas

Se você já está endividado, é possível reverter a situação

## Passo 1:

Liste todas as suas dívidas

- Anote o valor total, os juros e o prazo de pagamento.

Dica prática:

- Priorize dívidas com juros mais altos, como cartão de crédito ou cheque especial.

## Passo 2:

Renegocie as dívidas

- Entre em contato com os credores e peça condições mais favoráveis.

## Dica:

- Use o Feirão Limpa Nome do Serasa, que oferece condições especiais para renegociação.

## Passo 3:

Adote um plano de pagamento

- Escolha uma parcela que caiba no seu orçamento.

## Dica:

- Corte temporariamente gastos supérfluos para acelerar o pagamento.

## Exemplo prático:

Carlos tem as seguintes dívidas:

- Cartão de crédito: R\$ 5.000 (juros de 12% ao mês).
- Empréstimo pessoal: R\$ 3.000 (juros de 3% ao mês).

Total: R\$ 8.000.

### Passo 1:

- Liste e priorize suas dívidas

Carlos percebe que os juros do cartão são os mais altos. Ele decide priorizar essa dívida.

### Passo 2:

- Renegocie

Carlos entra em contato com a operadora do cartão e consegue parcelar o saldo em 12 vezes com juros menores.

### Passo 3:

- Corte gastos temporariamente

Para pagar as parcelas, ele cancela a assinatura de streaming e reduz os gastos com lazer por 6 meses, economizando R\$ 400 mensais.

### Resultado:

Com disciplina, Carlos quita as dívidas mais rapidamente e evita o crescimento delas.

# Sugestões de canais, aplicativos e leitura

## Canais:

- Finanças com Amanda Dias (YouTube): Focado em quitar dívidas e reorganizar as finanças.
- Meu Dinheiro (YouTube): Estratégias práticas para pagar dívidas e voltar ao controle financeiro.

## Aplicativos:

- Serasa: Ferramenta para consultar dívidas e renegociar diretamente com credores.
- NegocieJá: Plataforma online para renegociar dívidas com desconto.

## Livros:

- "Dívida Zero" (Ricardo Melo): Um guia direto para sair das dívidas e mudar hábitos financeiros.
- "O Poder do Hábito" (Charles Duhigg): Embora não seja exclusivamente sobre finanças, ajuda a criar novos hábitos, como o controle financeiro.

06

# Planejamento para o futuro

---

# Capítulo 6: Planejamento para o futuro

Organizar o presente é essencial, mas pensar no futuro é o que garante estabilidade financeira a longo prazo.

## Defina metas financeiras claras

Exemplos:

- Comprar um carro à vista.
- Viajar para outro país.
- Aposentar-se com segurança.

Dica:

- Escreva suas metas e estipule prazos. Isso aumenta a motivação para poupar.

## Invista seu dinheiro

- Pesquise opções de investimento, como Tesouro Direto, CDBs e Fundos Imobiliários.

Dica:

- Comece com investimentos de baixo risco e valor mínimo acessível. O Tesouro Direto, por exemplo, permite aportes a partir de R\$ 30.

## Crie o hábito do controle financeiro

- Dedique 10 minutos por semana para revisar seu orçamento.

## Dica:

- Use a técnica do “check financeiro semanal”: Escolha um dia da semana para revisar seu saldo, gastos e objetivos.

## Exemplo prático:

Joana tem o sonho de fazer uma viagem internacional em dois anos. Ela estima que a viagem custará R\$ 20.000.

### Estratégia de planejamento:

- Divida o valor total pelo tempo que você tem:
  - $R\$ 20.000 / 24 \text{ meses} = R\$ 833 \text{ por mês.}$
- Adapte seu orçamento:
  - Joana ajusta seu lazer e reduz compras para guardar R\$ 900 por mês.

### Invista para o futuro:

- Joana aplica o dinheiro mensal em um CDB com liquidez diária, garantindo uma rentabilidade segura.

### Resultado:

Em dois anos, Joana alcança seu objetivo sem se endividar e ainda acumula um valor extra com os rendimentos do investimento.

# Sugestões de canais, aplicativos e leitura

## Canais:

- André Bona (YouTube): Focado em investimentos e planejamento financeiro de longo prazo.
- Clube do Valor (YouTube): Ensina como investir e planejar metas futuras.

## Aplicativos:

- Tesouro Direto: Para quem quer começar a investir com segurança e pouco dinheiro.
- Easynvest/NuInvest: Aplicativo para encontrar opções de investimento simples e acessíveis.

## Livros:

- "Os Segredos da Mente Milionária" (T. Harv Eker): Aborda a mentalidade necessária para alcançar liberdade financeira.
- "Investimentos Inteligentes" (Gustavo Cerbasi): Explica como criar uma estratégia de investimento para diferentes objetivos.



# Conteúdo extra

## Exemplo geral de uso de aplicativo:

- João usa o GuiaBolso para sincronizar sua conta bancária e categorizar seus gastos automaticamente. Ao revisar os gráficos no app, percebe que gasta 35% do salário em restaurantes. Ele decide cozinhar mais em casa, reduzindo o gasto para 20% e economizando cerca de R\$ 400 por mês.

## Exemplo de controle semanal:

- Toda sexta-feira, Maria revisa seu saldo no Mobills e atualiza sua planilha de controle. Ao ver que está próxima de estourar o orçamento de lazer, decide trocar um jantar em restaurante por uma refeição em casa com amigos.

## Podcasts recomendados:

- "Me Poupe! Podcast": Dicas leves e práticas sobre dinheiro.
- "Like a Boss": Episódios sobre empreendedorismo e gestão financeira.
- "Financast": Conteúdo direto para organizar finanças e aprender a investir.

## Cursos gratuitos:

- Fundação Getúlio Vargas (FGV): Cursos online gratuitos sobre educação financeira.
- Banco Central (BC+): Material gratuito sobre planejamento financeiro e superendividamento.

# Conclusão

Com paciência e disciplina, organizar sua vida financeira é possível, e o resultado vale cada esforço. Você evitará dívidas, realizará seus sonhos e terá mais tranquilidade no dia a dia.

Aproveite os exemplos trazidos e as sugestões de ferramentas e materiais, com ele você terá recursos práticos para aplicar o conteúdo de cada capítulo e transformar sua relação com o dinheiro!

Lembre-se: O mais importante é dar o primeiro passo. Pequenas mudanças geram grandes resultados!