



## Les emballages jetables



### À quoi on pourrait renoncer ?

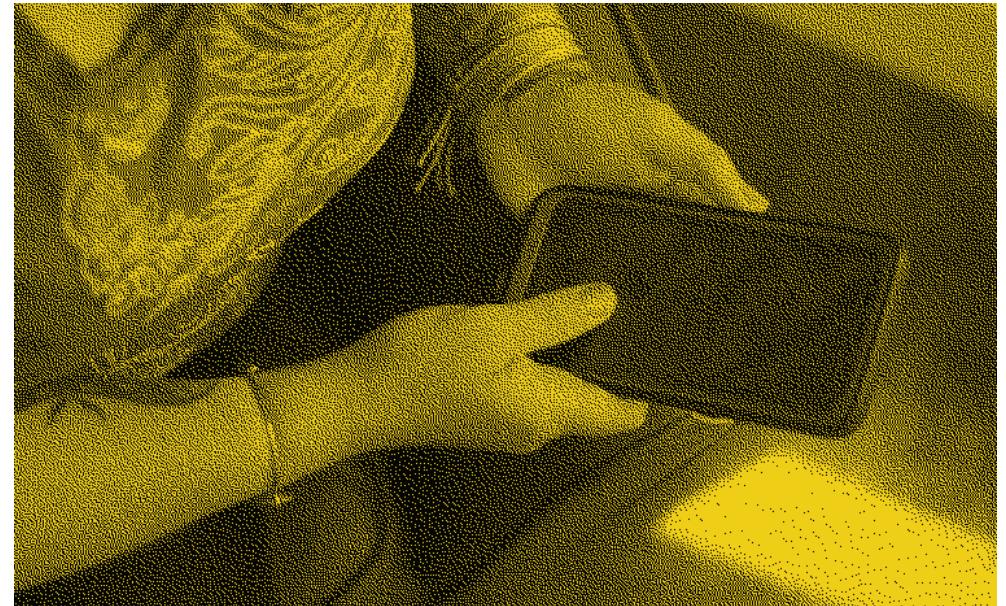
L'élevage industriel, la viande dans les cantines, la viande de bovins, la déforestation pour l'élevage...

### Quelques faits sur leur impact environnemental

- Les emballages, bien que jugés inutiles par certain·e·s, "représentent en moyenne 5% des émissions de gaz à effet de serre d'un aliment".
- Un grand nombre d'espèces marines sont affectées par le "7ème continent", une nappe de déchets plastiques qui flottent à la surface du Pacifique.
- Ces déchets plastiques dispersés dans la mer se retrouvent jusque dans notre alimentation et peuvent avoir des conséquences pour notre santé.
- Le recyclage des déchets plastiques n'est pas systématique : "% de nos déchets [...] ne sont pas collectés ou finissent enfouis ou brûlés". De plus, le recyclage demande beaucoup d'énergie.



## Les smartphones



### À quoi on pourrait renoncer ?

Les nouveaux smartphones, les smartphones dont les matériaux proviennent de trop loin, le fait de pouvoir regarder des vidéos sur un smartphone,...

### Quelques faits sur leur impact environnemental

- Leur renouvellement rapide contribue à l'épuisement des métaux rares, indispensables à la fabrication d'appareils électroniques.
- On trouve une cinquantaine de matériaux différents dans un smartphone aujourd'hui, ce qui rend son recyclage extrêmement difficile.
- Les rejets toxiques entraînés par sa fabrication sont responsables d'atteintes à la biodiversité.
- Leur fabrication demande beaucoup d'énergie et de transport, ce qui rejette des gaz à effet de serre dans l'atmosphère et accélère le réchauffement climatique.
- Avec la démocratisation de la connexion internet haut débit, il est de plus en plus répandu de regarder des vidéos sur son téléphone. Or celles-ci sont responsables de la majeure partie des émissions de gaz à effet de serre du numérique.



## La construction de nouveaux bâtiments



### À quoi on pourrait renoncer ?

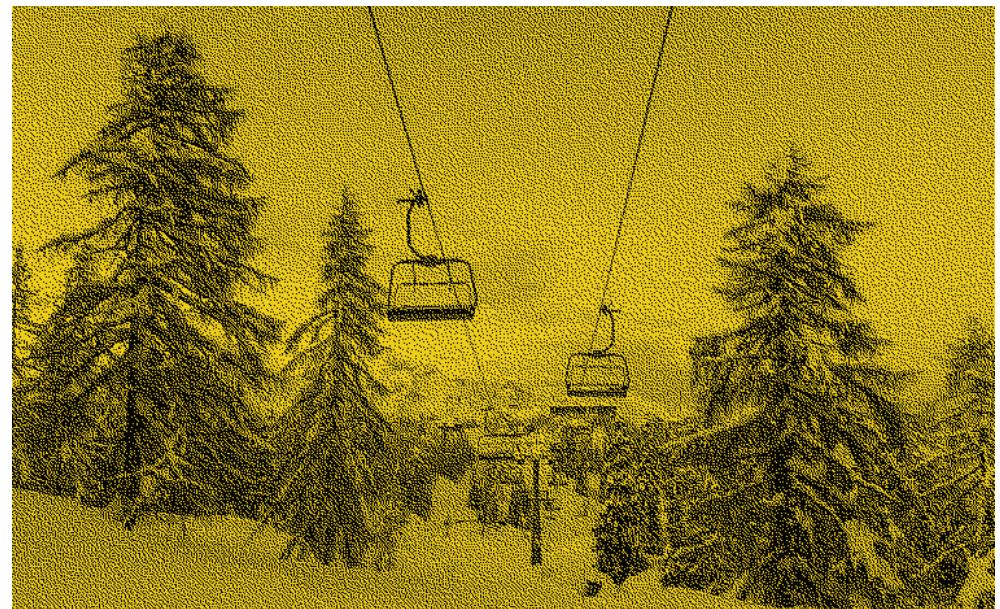
Le béton, les matériaux qui viennent de trop loin, les constructions "non nécessaires", les constructions sur des sols naturels...

### Quelques faits sur leur impact environnemental

- Les constructions, si elles ne sont pas faites sur des sols déjà artificialisés, déterrorent les sols sur lesquelles elles reposent, notamment en les rendant imperméables.
- L'extension de la surface bâtie impacte aussi négativement la biodiversité en réduisant l'espace laissé au vivant.
- Un grand nombre de projets immobiliers supposent de détruire des bâtiments préexistants, ce qui demande beaucoup d'énergie et des machines, qui ont elles-mêmes un impact environnemental.
- Le béton, qui est la matière première de beaucoup de bâtiments, est un matériau dont la fabrication est très carbonée.
- Une construction demande beaucoup plus d'énergie et de matériaux qu'une réhabilitation.

Sources : *Les impacts environnementaux des produits de construction – ADEME*, *Les enjeux environnementaux des chantiers de travaux publics – Hager services*

## Les stations de ski



### À quoi on pourrait renoncer ?

La neige artificielle, la construction de nouveaux téléphériques, le fait d'attirer des touristes du monde entier...

### Quelques faits sur leur impact environnemental

- La production de neige artificielle, de plus en plus répandue à cause du réchauffement climatique, épouse les ressources en eau des territoires et peut mettre en difficulté l'agriculture et la biodiversité.
- Les stations de ski attirent des touristes qui viennent de loin, et se déplacent parfois en avion ou en voiture, ce qui rejette des gaz à effet de serre dans l'atmosphère.
- Pour aménager les pistes, des forêts et autres espaces naturels sont défrichés, ce qui détruit les habitats des autres vivants et impacte la biodiversité.
- Le développement touristique des stations demande souvent de construire de nouvelles infrastructures qui ne sont utilisées qu'une partie de l'année.

Source : *Alerte rouge en haute montagne : l'impact écologique des sports d'hiver – Edeni sur Medium*



## La viande



### À quoi on pourrait renoncer ?

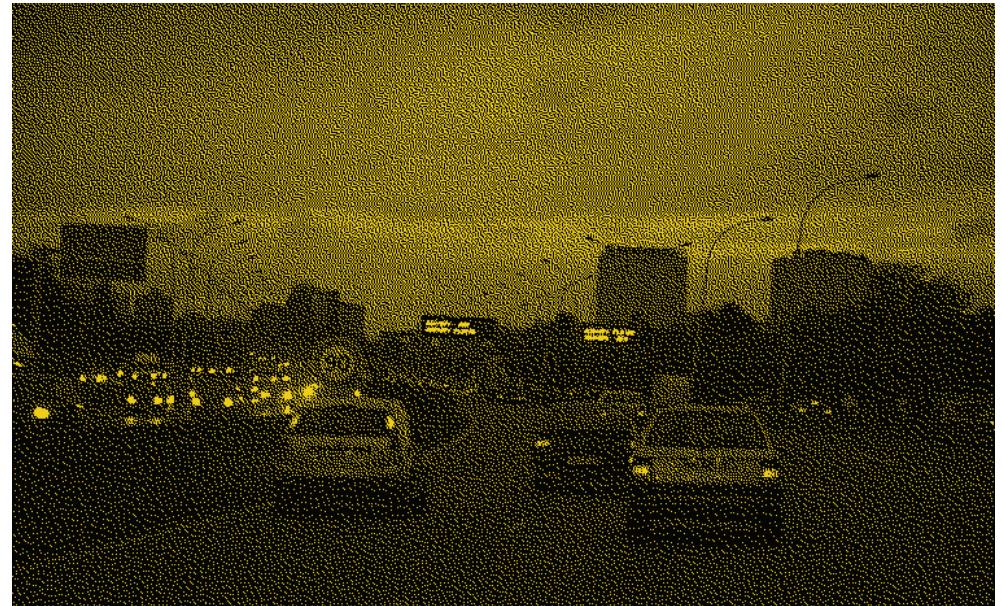
L'élevage industriel, la viande dans les cantines, la viande de bovins, la déforestation pour l'élevage...

### Quelques faits sur son impact environnemental

- Pour produire 1kg de boeuf, il faut 15500 litres d'eau, soit l'équivalent d'une petite piscine, tandis que les fruits et légumes ne dépassent pas 1000 litres en général.
- L'élevage est responsable de 14,5% des émissions mondiales de gaz à effet de serre
- 70% des terres agricoles sont destinées à nourrir des animaux, mais pour produire 1kg de viande, il faut entre 7 et 12 kg de céréales
- Il est estimé que l'agriculture est responsable de 70% de la déforestation
- La vie des animaux d'élevage est de plus en plus courte, et se fait dans des conditions de plus en plus critiques (absence de lumière, surpopulation, injection d'hormones de croissance, abattage...)



## Les voitures



### À quoi on pourrait renoncer ?

Les SUV, les voitures de plus 1.5 tonnes, la voiture individuelle...

### Quelques faits sur leur impact environnemental

- Les voitures sont responsables du tiers de la pollution atmosphérique, qui cause la mort d'entre 6500 et 9500 personnes en France chaque année.
- En 2014, la part du transport routier dans les émissions mondiales de gaz à effet de serre étaient de 20%.
- Les routes, dont l'expansion est favorisée par la démocratisation de la voiture, sont responsables de la "fragmentation" des écosystèmes : elles empêche la circulation des espèces et détruit partiellement leurs habitats.
- Le renouvellement des modèles de voiture pousse à en produire de nouvelles, ce qui concourt à l'épuisement des matières premières et au réchauffement climatique, tout en créant des déchets qui impacteront l'environnement.
- Les voitures électriques demandent des matériaux rares, dont le lithium pour les batteries, et consomment encore une électricité produite en majorité par des énergies fossiles.