

Professor

UCP001 - Criar Ficha de Treino Personalizada

Ator Principal: Professor de Educação Física

Pré-condições: O professor deve estar logado e o aluno deve estar matriculado na academia.

Pós-condições: A ficha de treino fica disponível para o aluno no aplicativo mobile.

Fluxo Principal:

1. O professor seleciona a opção de gerenciar alunos.
2. O sistema lista os alunos vinculados.
3. O professor seleciona um aluno e escolhe "Criar Nova Ficha".
4. O professor adiciona os exercícios, detalhando séries, repetições e carga para cada um.
5. O professor define a validade ou objetivo do treino.
6. O professor salva a ficha.
7. O sistema notifica o aluno sobre o novo treino disponível.

Fluxo Alternativo:

1. Exercício não cadastrado: O professor solicita o cadastro de um novo tipo de exercício ao sistema.