

 **MengoFit Gym**

Seu caminho para a forma física começa aqui!

 MengoFit

**AUMENTE SEU PODER**

Seu caminho para a forma física começa aqui!

PLANOS CALCULADORA IMC TREINOS CONTATO



**Bem-vindo à MengoFit!**

---

**Nossos Treinos (Video)**

  
Assistir no  YouTube

**Calculadora de IMC**

---

Descubra se seu peso está adequado à sua altura e comece seu plano nutricional.

Peso (kg):

Altura (m):

Seu Objetivo Principal:

Seu IMC aparecerá aqui.

  
Assistir no  YouTube

---

**Nossos Planos**

**Plano Básico - R\$ 99,90/mês**  
Acesso total à área de musculação e vestiários.

**Plano Plus - R\$ 139,90/mês**  
Inclui Acesso Total + Todas as aulas em grupo (Yoga, Spinning, Boxe).

**Plano Premium - R\$ 199,90/mês**  
Inclui Plano Plus + uma sessão semanal com Personal Trainer e acesso VIP aos vestiários.



Turmas de Yoga e Pilates disponíveis no Plano Plus e Premium.



Acesso total à área de musculação e vestiários.

**Plano Plus - R\$ 139,90/mês**

Inclui Acesso Total + Todas as aulas em grupo (Yoga, Spinning, Boxe).

**Plano Premium - R\$ 199,90/mês**

Inclui Plano Plus + uma sessão semanal com Personal Trainer e acesso VIP aos vestiários.



Turmas de Yoga e Pilates disponíveis no Plano Plus e Premium.

MengoFit Gym - Treine com Poder!

■ Telefone: (61) 3333-4444 | ■ Email: contato@mengofit.com.br

Endereço: Setor de Clubes Esportivos Sul, Trecho 2, Lote 1 - Brasília, DF

© 2025 MengoFit. Todos os direitos reservados.

Desenvolvido por: "Guilherme Vieira" e "Paulo Vinícius"

### Integrantes do Grupo:

**Paulo Sousa**

**Guilherme Vieira**

**Daniel Miranda**