

1. ¿Cómo se define la salud según la OMS?
 - a) La salud es un concepto social y político destinado a mejorar la salud, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las poblaciones mediante la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y otras formas de intervención sanitaria.
 - b) La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.
 - c) Condición física y psíquica en que se encuentra un organismo en un momento determinado.
2. ¿Cuáles de las siguientes consecuencias no es un beneficio que conseguimos a través del trabajo?
 - a) Un salario que permite cubrir nuestras necesidades básicas.
 - b) Desarrollamos nuestras habilidades y cualidades.
 - c) Riesgos que pueden afectar a nuestra salud.
3. La salud social,
 - a) Se refiere a la integridad corporal de la persona.
 - b) Indica un equilibrio emocional.
 - c) Alude al bienestar respecto a las relaciones con los demás.
4. La salud psíquica,
 - a) Se refiere a la integridad corporal de la persona.
 - b) Indica un equilibrio emocional.
 - c) Alude al bienestar respecto a las relaciones con los demás.
5. La salud física,
 - a) Se refiere a la integridad corporal de la persona.
 - b) Indica un equilibrio emocional.
 - c) Alude al bienestar respecto a las relaciones con los demás.
6. ¿Qué es el riesgo laboral?
 - a) Es aquel resulta muy probable que se produzca en un futuro inmediato y puede suponer un daño grave para la salud de los trabajadores y trabajadoras.
 - b) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.
 - c) Es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño como consecuencia de las condiciones en las que realiza el trabajo.

7. Una condición de trabajo...
- a) Es aquel resulta muy probable que se produzca en un futuro inmediato y puede suponer un daño grave para la salud de los trabajadores y trabajadoras.
 - b) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.
 - c) Es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño como consecuencia de las condiciones en las que realiza el trabajo.
8. ¿Qué es el riesgo laboral grave e inminente?
- a) Es aquel resulta muy probable que se produzca en un futuro inmediato y puede suponer un daño grave para la salud de los trabajadores y trabajadoras.
 - b) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.
 - c) Es la posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño como consecuencia de las condiciones en las que realiza el trabajo.
9. Los lugares de trabajo...
- a) Son las áreas del centro de trabajo, edificaciones o no, en las que los trabajadores deben permanecer o a las que puedan acceder por razón de su trabajo.
 - b) Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
 - c) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.
10. Los equipos de trabajo...
- a) Son las áreas del centro de trabajo, edificaciones o no, en las que los trabajadores deben permanecer o a las que puedan acceder por razón de su trabajo.
 - b) Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
 - c) Es cualquier característica laboral que pueda influir de forma importante en la generación de riesgos para la seguridad y la salud del trabajador.
11. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de caídas al mismo nivel?
- a) Un trabajador se cae por las escaleras del trabajo cuando bajaba de su planta a la cafetería. Lamentablemente se rompe una pierna.
 - b) Un trabajador tropieza con un cable del ordenador y se cae, haciéndose un esguince en la muñeca.
 - c) Un trabajador se golpea contra una caja de herramientas que estaba en medio del pasillo y se hace daño en un dedo. No ha visto la caja porque estaba consultando el teléfono móvil.

12. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de caídas a distinto nivel?
- a) Un trabajador tropieza con un cable del ordenador y se cae, haciéndose un esguince en la muñeca.
 - b) Un trabajador se golpea contra una caja de herramientas que estaba en medio del pasillo y se hace daño en un dedo. No ha visto la caja porque estaba consultando el teléfono móvil.
 - c) Un trabajador se cae por las escaleras del trabajo cuando bajaba de su planta a la cafetería. Lamentablemente se rompe una pierna.
13. ¿Cuál de los siguientes es un ejemplo de golpes contra objetos?
- a) Un trabajador tropieza con un cable del ordenador y se cae, haciéndose un esguince en la muñeca.
 - b) Un trabajador se cae por las escaleras del trabajo cuando bajaba de su planta a la cafetería. Lamentablemente se rompe una pierna.
 - c) Un trabajador se golpea contra una caja de herramientas que estaba en medio del pasillo y se hace daño en un dedo. No ha visto la caja porque estaba consultando el teléfono móvil.
14. El ruido....
- a) Son distintas formas de energía que pueden causar daños en la salud y seguridad de los trabajadores.
 - b) Se define como un sonido molesto y no deseado que puede provocar daños en la salud.
 - c) Es una fuente de energía y puede ser peligroso dependiendo del tipo y tiempo de exposición.
15. Las radiaciones....
- a) Son muy potentes y peligrosas entre ellas se encuentran los rayos X, rayos gamma, partículas alfa y beta, y neutrones.
 - b) Son menos peligrosas y entre ellas se encuentran los campos eléctricos, las microondas, los infrarrojos, los rayos ultravioletas y los láseres.
 - c) son una fuente de energía y pueden ser peligrosas dependiendo del tipo y tiempo de exposición.
16. Las radiaciones no ionizantes....
- a) Son muy potentes y peligrosas entre ellas se encuentran los rayos X, rayos gamma, partículas alfa y beta, y neutrones.
 - b) Son menos peligrosas y entre ellas se encuentran los campos eléctricos, las microondas, los infrarrojos, los rayos ultravioletas y los láseres.
 - c) son una fuente de energía y pueden ser peligrosas dependiendo del tipo y tiempo de exposición.

17. Las radiaciones ionizantes....

- a) Son muy potentes y peligrosas entre ellas se encuentran los rayos X, rayos gamma, partículas alfa y beta, y neutrones.
- b) Son menos peligros y entre ellas se encuentran los campos eléctricos, las microondas, los infrarrojos, los rayos ultravioletas y los láseres.
- c) son una fuente de energía y pueden ser peligrosas dependiendo del tipo y tiempo de exposición.

18. Las vibraciones se pueden transmitir al cuerpo humano...

- a) A través del sistema nervioso
- b) A través del sistema pie-pierna
- c) A través del sistema mano-brazo

19. Las vibraciones de muy baja frecuencia ...

- a) Se producen en medios de transporte como el avión, el barco o el tren.
- b) Las producen los grandes vehículos como tractores, retroexcavadoras, bulldozers, palas, camiones o autobuses.
- c) Son provocadas por ciertas máquinas como perforadoras, pulidoras, taladradoras, serruchos, hormigoneras o lijadoras.

20.Cuál de las siguientes afirmaciones no es verdadera:

- a) Es preferible la iluminación artificial a la natural, ya que permite definir perfectamente los colores.
- b) La iluminación debe ser uniforme y de adecuada intensidad.
- c) Todos los lugares de trabajo contarán con luces de emergencia.

21. No se consideran agentes químicos peligrosos:

- a) Los agentes químicos clasificados como sustancias o preparados peligrosos por la normativa específica.
- b) Los agentes químicos que dispongan de un valor límite ambiental (VLA).
- c) Son microorganismos susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.

22. Los agentes biológicos del Grupo 3:

- a) Pueden causar una enfermedad en las personas y es poco probable que se propague a la colectividad.
- b) Pueden causar una enfermedad grave y presenta un serio peligro para los trabajadores, con riesgo de que se propague a la colectividad.
- c) Pueden causar una enfermedad grave en las personas y supone un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad.

23. La carga de trabajo,

- a) Se origina por realizar un gran número de tareas que suponen mucho esfuerzo muscular y a un ritmo que permite al cuerpo su recuperación.
- b) Se define como el nivel de actividad mental necesario para desarrollar un trabajo.
- c) Adapta el puesto de trabajo y su medio ambiente a las condiciones fisiológicas, antropométricas y psicológicas del trabajador con la finalidad de optimizar su seguridad, confort y eficacia.

24. El estrés...

- a) Se caracteriza por una tristeza profunda en la que suelen coincidir una inhibición mental y una inhibición motora.
- b) Consiste en una exposición a conductas de violencia psicológica en el lugar de trabajo, dirigidas de forma reiterada y prolongada en el tiempo hacia una o más personas por parte de otra/s que actúa/n frente a aquella/s desde una posición de poder (no necesariamente jerárquica).
- c) Se produce cuando una persona percibe de una manera agobiante que le piden más de lo que puede ofrecer.

25. Burnout o síndrome de estar quemado...

- a) Es una respuesta al estrés laboral crónico, integrada por actitudes y sentimientos negativos hacia las personas con las que se trabaja y hacia el propio rol profesional, así como por la vivencia de encontrarse emocionalmente agotado.
- b) Consiste en una exposición a conductas de violencia psicológica en el lugar de trabajo, dirigidas de forma reiterada y prolongada en el tiempo hacia una o más personas por parte de otra/s que actúa/n frente a aquella/s desde una posición de poder (no necesariamente jerárquica).
- c) Se produce cuando una persona percibe de una manera agobiante que le piden más de lo que puede ofrecer.

26. Se entiende por enfermedad profesional...

- a) El deterioro paulatino de la salud del trabajador por la sobreexposición reiterada a situaciones insalubres producidas en el trabajo, el medio ambiente en el trabajo o la forma en que este desarrolla.
- b) Todo suceso anormal, no querido ni deseado, que interrumpe la continuidad en el trabajo, de forma súbita e inesperada, y produce daños contra las personas o las cosas.
- c) Toda lesión corporal que sufre el trabajador por cuenta ajena, con ocasión o como consecuencia del trabajo.

27. Se entiende por accidente de trabajo desde el punto de vista técnico...
- a) El deterioro paulatino de la salud del trabajador por la sobreexposición reiterada a situaciones insalubres producidas en el trabajo, el medio ambiente en el trabajo o la forma en que este desarrolla.
 - b) Todo suceso anormal, no querido ni deseado, que interrumpe la continuidad en el trabajo, de forma súbita e inesperada, y produce daños contra las personas o las cosas.
 - c) Toda lesión corporal que sufre el trabajador por cuenta ajena, con ocasión o como consecuencia del trabajo.
28. En el Grupo 4 de las enfermedades profesionales encontramos:
- a) Enfermedades profesionales causadas por agentes físicos
 - b) Enfermedades profesionales causadas por agentes biológicos.
 - c) Enfermedades profesionales causadas por inhalación de sustancias y agentes no comprendidos en otros apartados.
- 29.Cuál de los siguientes no es un requisito del accidente de trabajo in itinere:
- a) Que la finalidad principal del viaje sea ir o volver del trabajo al domicilio habitual.
 - b) Que se produzca una hora antes o una hora después de la finalización de la jornada de trabajo.
 - c) Que suceda durante el recorrido habitual.
30. Los accidentes en misión son aquellos ...
- a) Que sufre un trabajador por realizar tareas no propias de su categoría profesional pero que debe hacer para el buen funcionamiento de la empresa.
 - b) Que sufre el trabajador en desplazamientos realizados para cumplir con el puesto de trabajo.
 - c) Que realiza el trabajador para salvar a personas en situación de peligro, aunque no se encuentren en el centro de trabajo pero exista una conexión con el mismo.