*Задание по Физкультуре 1 класс*



1. Деревянная палка с загнутым концом, которой бьют по шайбе:

а) клюшка; б) палка; в) швабра.

2. Они помогают спортсмену плыть быстрее:

а) ласты, б) кеды, в) туфли.

1. Мягкие матрасы, на которые падают спортсмены после выполнения прыжка.

а) маты, б) матрасы, в) доски.

1. Они защищает глаза спортсмена от воды:

а) очки, б) гетры, в) лапти.

1. Что поднимают тяжелоатлеты?

а) книги, б) доски, в) штанги.

1. Он сделан из пробки, имеет легкий ажурный венец; его используют при игре в бадминтон:

а) мяч, б) волан, в) кубик.

1. На ней плавают с парусом в сёрфинге:

а) палка, б) доска, в) лодка.

1. Их защищает вратарь:

а) мячи, б) ворота, в) шайбы.

1. Он защищает голову хоккеиста:

а)шлем, б) телефон, в) щит.

1. Андрей Аршавин – это известный ……………..

а) бегун, б) футболист, в) гимнаст.

1. Евгений Плющенко – это известный ……………

а) фигурист, б) лыжник, в) стрелок.

12. В хоккее игровых тайма: а) 2; б) 3; в) 4.

1. Сколько колец на Олимпийской эмблеме?

а) 3, б) 4, в) 5.

1. Самый старый вид спорта, в котором победителем становится тот, кто первым пересечет финишную черту:

а) бег; б) баскетбол; в) теннис.

15. В этой игре спортсмены с ракетками в руках перемещаются по корту,

стараясь забить мяч противнику; самое престижное соревнование в этом

виде спорта - Уимблдонский турнир.

а) футбол; б) теннис; в) гимнастика.

1. Они защищают колени спортсмена от падения:

а) наколенники; б) налокотники; в) шлем.

1. Каких прыжков в легкой атлетике не бывает?

а) в длину, б) с шестом, в) назад.

1. Стрельба по мишеням и бег на лыжах – это:

а) биатлон, б) велокросс, в) мотокросс.

1. Этого вида хоккея не бывает:

а) с мячом; б) с шайбой; в) с шаром.

20. В троеборье входит - плавание, велоспорт и ……………..

а) бег; б) стрельба; в) штанга.