**Конкурс - «Физкультура» 4 класс.**

Страна талантов

1. Волейбол -

1) подвижная; 2) спортивная; 3) уличная.

2. В двигательный режим дня младшего школьника входит:

1) утренняя зарядка, урок физкультуры, занятия в спортивных секциях;

2) спортивные занятия; 3) подвижные игры.

3. Олимпийские игры бывают:

1) летние и зимние; 2) весенние и осенние; 3) весенне-летние.

1. Разминка на уроке физкультуры нужна:

1) для удовольствия; 2) для подготовки мышц к основной работе;

3) для красоты тела.

1. Какое основное физическое качество необходимо для выполнения отжиманий?

1) быстрота, 2) сила, 3) выносливость.

1. Сколько уроков физкультуры в неделю проводится в школе?

1) 2; 2) 3; 3) 4.

1. Виды построений на уроке физической культуры:

1) колонна, шеренга, круг; 2) линейка; 3) трапеция.

8. Какое основное физическое качество необходимо для бега на длинные дистанции?

1) гибкость; 2) сила; 3) выносливость.

9. Закаливанием нужно заниматься:

1) периодически; 2) постоянно; 3) по желанию.

1. Осанка - это:

1) обычное положение тела;

2) положение тела при ходьбе;

3) необычное положение тела.

1. В каких олимпийских игровых видах спорта соревнуются босиком?

1) пляжный волейбол, 2) регби, 3) футбол.

1. Что символизируют пять разноцветных переплетенных олимпийских кольца?

1) континенты;

2) цвета радуги;

3) первые виды спорта.

1. В каком виде спорта проводятся соревнования «10 олимпийских стартов»?

1) плавание, 2) футбол, 3) легкая атлетика.

1. Как называется вид спорта, куда входят упражнения с мячом, булавами, лентой и скакалкой?

1) спортивная гимнастика,

2) художественная гимнастика,

3) синхронное плавание.

1. С какого цвета начинается эмблема колец Международного олимпийского комитета (МОК)?

1) желтый, 2) синий, 3) черный.

1. Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?

1) Азия, 2) Африка, 3) Америка.

1. Укажите, каким Олимпийским играм была впервые предложена Олимпийская эмблема из пяти

переплетенных колец?

1) 1908 г - Лондон; 2) 1912 г – Стокгольм; 3) 1920 г – Антверпен.

18.Укажите количество игроков футбольной команды: 1) 7; 2) 9; 3) 11.

19. Что означает баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо?

1) выполнение с мячом в руках одного шага;

2) выполнение с мячом в руках двух шагов;

3) выполнение с мячом в руках трех шагов.

20. Укажите количество игроков баскетбольной команды:

1) 5;

2) 6;

3) 7.