**Конкурс - «Физкультура» 5 класс.**

Страна талантов

1. Какая страна является родиной футбола?

1) Англия; 2) Франция; 3) Бразилия; 4) Италия.

2. При проведении соревнований по волейболу нужно:

1) играть без судьи; 2) сидеть в раздевалке; 3) быть в спортивной форме;

4) быть в школьной форме.

3. На уроке физкультуре нужно иметь:

1) повседневную форму; 2) спортивную форму; 3) сапоги; 4) халат.

4. Акробатика – это: 1) прыжок через козла; 2) повороты, перестроения;

3) кувырки, перестроения; 4) подтягивание на перекладине.

5. Строевые упражнения – это:

1) попеременный двухшажный ход, 2) низкий старт,

3) повороты на месте, перестроения, 4) верхняя подача.

6. Олимпийский девиз – это:

1) «быстрее, выше, сильнее»; 2) «сильнее, выше, быстрее»; 3) «выше, точнее, быстрее»; 4) «выше, сильнее, дальше».

1. Как часто проходят Олимпийские игры*?*

1) раз в год; 2) раз в два года; 3) раз в три года; 4) раз в четыре года.

1. Короткие дистанции – это ……1) 200 и 400 метров; 2) 30 и 60 метров; 3) 800 и 1000 метров; 4) 3000 и 5000 метров.
2. Подъем «полуелочкой» выполняется………….

1)ступающим шагом прямо на склоне; 2) ступающим шагом наискось склона; 3)скользящим шагом прямо на склон; 4) скользящим шагом наискось склона.

10. К закаливающим процедурам относят -

1) обтирание, обливание холодной водой; 2) бег на свежем воздухе;

3) ходьба в лесу; 4) грязевые ванны.

1. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

1) быстрота; 2) гибкость; 3) сила; 4) выносливость.

1. Физкультминутки проводят………

1) в начале урока; 2) в конце урока; 3) в середине урока;

4) после первых признаков утомления.

13. «Снайпер» - это: 1) подвижная игра; 2) спортивная игра; 3) уличная игра;

4) олимпийский вид спорта.  
 14. Виды построений на уроке физкультуры:

1) колонна, шеренга, круг; 2) линейка; 3) трапеция; 4) полукруг.

15. Игра «Волейбол» появилась в:

1) В Великобритании; 2) в США; 3) В Италии; 4) во Франции.

16. Назовите количество человек в баскетбольной команде: 1) 10; 2) 5; 3) 12; 4) 8.

17. Через какое время нужно устраивать короткие перерывы для отдыха и выполнения

физических упражнений (физкультпаузы и физкультминутки), которые быстро

восстанавливают внимание и работоспособность?

1) 1 час 30 минут; 2) 1 час; 3) 40-45 минут; 4) 25-30 минут.

18. Способ прыжков в длину, изучаемый в школе: 1) «ножницы»; 2) «перешагивание»; 3) «согнув ноги»; 4) «прогнувшись».

19. Спуску на лыжах надо начинать учиться: 1) на пологих склонах в основной стойке с

палками; 2) на пологих склонах в низкой стойке без палок; 3) на крутых склонах в

низкой стойке без палок; 4) на пологих склонах в основной стойке без палок.

20. Какой снаряд толкают в легкой атлетике? 1) гранату; 2) мяч; 3) ядро; 4) диск.